



Framtidens Karriär – Sjuksköterska

Fler karriärmöjligheter för specialistsjuksköterskan

4 Lönen blir marginellt högre och det kan innebära ett stort pusslande att kombinera studierna med det vanliga jobbet. Men en specialistsjuksköterskeutbildning ger inte bara bättre yrkeskunskaper, den ger också stora utvecklingsmöjligheter.

Många karriär- och utvecklings- möjligheter för sjuksköterskor

6 Arbetsmarknaden för sjuksköterskor är bred och en utexaminerad sjuksköterska har många arbetsgivare att välja mellan. Mångfalden av arbetsgivare har ökat på senare år, vilket i sin tur innebär att karriärvägarna är fler.

Den tydliga chefen har nöjdast medarbetare

12 Många sjuksköterskor arbetar i ledande befattningar.
– Tydlighet och klara mål är väsentliga för ett lyckat chefskap, säger Stina Fransson-Sellgren, stf omvårdnadschef på Karolinska universitetssjukhuset.



DANDERYDS SJUKHUS

Bli en del av Danderyds sjukhus! Nu söker vi **sjuusköterskor**! Vill du bli en av oss?

Danderyds sjukhus är ett av de större akutsjukhusen i Sverige. Vi bedriver akut och planerad specialistvård inom stora folksjukdomar som stroke, diabetes och hjärt-kärlsjukdom och vi har spetskompetens inom en rad områden, bland annat axel och höftledsoperationer och överviktsoperationer.

På sjukhuset bedriver vi också framgångsrik klinisk forskning inom en rad områden i samarbete med Karolinska institutet och Sophiahemmets sjuksköterskeskola. Vi har även ett stort utbildningsuppdrag. Varje år genomför över 2000 studenter delar av sin kliniska utbildning på Danderyds sjukhus.

Våra grundläggande värderingar är att med kvalitet och omtanke:

- Ge sjukvård på lika villkor utifrån patientens behov
- Visa respekt för individen
- Ta ansvar för att utveckla och förbättra vården

På Danderyds sjukhus erbjuder vi våra medarbetare internutbildningar av olika slag i ett omfattande utbildnings- och utvecklingsprogram, bland annat på vårt kliniska träningscentrum.

På www.ds.se/jobb kan du läsa mer om våra erbjudanden, alla våra verksamheter och om våra lediga tjänster.



Danderyds sjukhus – Norra Stockholms akutsjukhus



VI ÄR EN DEL AV STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING



AISAB söker semestervikarier till sommaren 2013

AISAB – Ambulanssjukvården i Storstockholm AB är ett bolag som bedriver ambulanssjukvård och som ägs av Stockholms läns landsting. Från våra sju ambulansstationer bemannar 250 medarbetare 24 akutambulanser, varav en utomlänsambulans och en intensivvårdsambulans. AISAB bedriver även transport av avlidna på uppdrag av Stockholms Läns Landsting. AISAB utför ca 70 000 ambulansuppdrag per år.

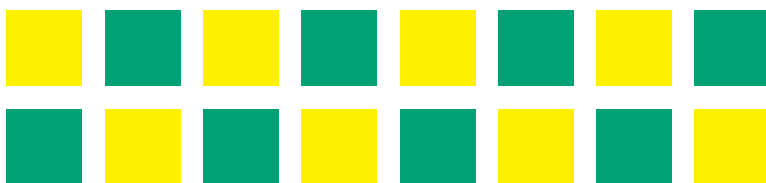
AISAB erbjuder en spännande arbetsplats med stor delaktighet och möjligheter att vara med att utveckla framtidens ambulanssjukvård. Att arbeta i ambulans innebär att möta människor i alla livets skeden. Det ställer stora krav på personlig mognad och gott omdöme.

Inom AISAB försöker vi att skapa arbetsförhållanden där frihet under ansvar, delaktighet och personligt engagemang är viktiga delar. Beslutsvägarna är korta, och du har stora möjligheter att påverka ditt arbete.

Alla nya medarbetare genomgår en individuellt anpassad introduktionsutbildning i AISAB. Under din anställning får du också utveckla din kompetens genom att delta i temadagar, föreläsningar och övningar.

AISAB söker nu ett antal engagerade specialistsjuksköterskor, sjuksköterskor och ambulanssjukvårdare till semestervikariat under sommaren 2013.

Läs mer på www.aisab.nu





Du har rätt att känna dig kaxig

Som sjuksköterska känner du såklart till att din profession är fullt användbar över hela världen. Att din kompetens utgör en utmärkt grund för att bli chef inom vården. Och att jobb för ett bemanningsföretag exempelvis kan leda vidare till en tjänst på ett läkemedelsbolag. Men det kan vara på sin plats att påminna om det. I din hand håller du nu en helt ny tidning som vill visa på dina många jobb- och utvecklingsmöjligheter. Vi hoppas att du trivs där du är idag men vill med Framtidens Karriär – Sjuksköterska ge dig inspiration, energi och peppa dig i din yrkesroll.

Vår förhoppning är att du ska gå rakryggad till jobbet och veta att det är du som har makten och kan styra över din yrkesmässiga framtid. För som sjuksköterska är du eftertraktad på arbetsmarknaden. Du har ett brett spektrum av arbetsgivare att

välja mellan och kan om du vill lätt anta nya utmaningar. Känner du dig osäker på om det är dags att gå vidare eller undrar hur du ska hitta rätt i jobbsökardjungeln? Läs karriärcoachens tips om hur du får din drömtjänst.

I det här premiärnumret möter du också Fredrik Andersson som trivs med sitt sjuksköterskejobb på Rikshospitalet i Oslo. Genom honom får vi veta hur mycket man kan tjäna på att söka sig över gränsen. Vi hälsar också på hos ambulanssjuksköterskan Petra Hellegren som blivit lite av en kändis genom sin medverkan i teveserien "112 – på liv och död."

Välkommen till den nya tidningen Framtidens Karriär – Sjuksköterska!

Anna-Karin Andersson, Redaktör

Om detta kan du läsa i Framtidens Karriär – Sjuksköterska

- 4 **Fler karriärmöjligheter för specialistsjuksköterskan**
Lena Sharp, onkologisjuksköterska och Sara Johansson-Haavisto, psykiatrisjuksköterska om möjligheterna som specialist.
- 5 **Stora behov av specialistsjuksköterskor**
Bra villkor och tydlighet skapar incitament för specialister.
- 6 **Karriär- och utvecklingsmöjligheter för sjuksköterskor**
Intervju med SKL, Vårdförbundet, Vårdföretagarna och Bemanningsföretagen.
- 7 **Från Göteborg till Sydsudans flyktingläger**
Sjuksköterskan Jenny Gustafsson åkte på akutuppdrag till Sydsudan.
- 8 **Mångfacetterat utbud för sjuksköterskor**
Intervju med Lisbeth Hedenus och Margareta Sööder om behovet av sjuksköterskor inom landsting och privat sektor.
- 10 **Specialistutbildning ger professionell utveckling**
- 11 **Sjuksköterskejobbet som teveunderhållning**
- 12 **Den tydliga chefen har nöjdast medarbetare**
Stina Fransson-Sellgren om ett lyckat chefskap.
- 13 **Forskningen öppnade ny karriärväg**
- 14 **Sjuksköterskestudenternas löneuppror utvecklas**
- 15 **Självständigt arbete som äldresjuksköterska**
- 16 **Så får du drömjobbet**
Karriärcoach Nina Jansdotter guidar i jobbsökardjungeln.
- 17 **Alternativ karriärväg för sjuksköterskor**
- 18 **De kallar oss sykepleiere**
- 19 **Med hela världen som arbetsfält**
- 20 **Notissida**

Presenterade företag och organisationer

- 21 **Karolinska Universitetssjukhuset**
- 22 **Falck Ambulans**
- 23 **Västmanlands Sjukhus**
- 24 **Kriminalvården**
- 25 **Akademiska sjukhuset**
- 25 **Läkarjouren**
- 26 **Dedicare**
- 27 **TioHundra**
- 28 **Samariten Ambulans**
- 29 **Skånes universitetssjukhus**
- 30 **Universitetssjukhuset i Linköping**
- 31 **Zemrete**
- 31 **SOS Alarm**

Framtidens Karriär – Sjuksköterska
är producerad av NextMedia.

 **nextmedia**

Projektledare Niklas Engman
Redaktör Anna-Karin Andersson

Skribenter Sandra Ahlqvist, Anna-Karin Andersson, Anette Bodinger, Cristina Leifland, Clas Lewerentz, Annika Wihlborg, Christina B. Winroth

Fotografer Cornelia Karlslund, Johan Marklund, Bea Tigerhielm

Grafisk form Stellan Stål

Annonsförsäljning NextMedia, Media X Norr

Tryck V-TAB

Omslagsbilder Johan Marklund, Foto operationssal: Sun Nilsson, Skånes universitetssjukhus

Frågor om innehållet besvaras av NextMedia
Tel: 08-661 07 90, E-post: info@nextmedia.se

För mer information om Framtidens Karriär – Sjuksköterska, var vänlig kontakta:

Niklas Engman
Telefon 08-661 07 90, Mobil 070-774 84 90
E-post: niklas.engman@nextmedia.se

Läs mer på: www.sjukskoterskekarriar.se

Nyfiken på oss?



sodersjukhuset.se/jobb

SÖS
SÖDERSJUKHUSET

Fler karriärmöjligheter för specialistsjuksköterskan

Lönen blir marginellt högre och det kan innebära ett stort pusslande att kombinera studierna med det vanliga jobbet. Men en specialistsjuksköterskeutbildning ger inte bara bättre yrkeskunskaper, den ger också stora utvecklingsmöjligheter.

KARRIÄRMÖJLIGHETER

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Att Lena Sharp skulle bli onkologisjuksköterska var långt ifrån givet. Mot sin vilja hamnade hon på en onkologiavdelning när praktikplatserna på sjuksköterskelinjen lottades ut. Där fann hon, till sin förvåning, ett engagemang och patientbemötande som hon inte hade sett någon annanstans.

– Det var så värdigt och det fanns ett helhetstänkande som jag blev oerhört imponerad av, berättar hon. Efter sin grundexamen fick hon jobb på samma avdelning och kort därefter gick hon den ettåriga specialistutbildningen i onkologi. Idag är Lena disputerad områdeschef på Radiumhemmet och en av de viktigaste frågorna som hon arbetar med är att öka andelen specialistutbildade sjuksköterskor inom onkologin. På vissa enheter är den så hög som 90-95 procent, men på andra kan den ligga på 15 procent.

– Det monster vi kämpar emot är att få fler specialistutbildade sjuksköterskor i slutenvården. Specialistsjuksköterskor är attraktiva och de söker sig till öppenvården, där arbetstiderna är bättre och ar-

– Det ska tydligt framgå att specialistsjuksköterskor har ett utvidgat ansvarsområde och helt andra möjligheter till vidareutbildning. Vi vill ta till vara specialistsjuksköterskornas kompetens, säger Lena.

På onkologiska kliniken prioriteras specialistutbildning framför annan utbildning och de som väljer att specialisera sig får 35 betalda dagar för studier. När de väl är klara ligger emellertid lönen endast någon tusenlapp högre än innan.



Lena Sharp, onkologisjuksköterska.

– Det är för lite, men tyvärr är det så det ser ut. Man kan jämföra med löneskillnaden för disputerade, den är bara 1 500 kronor högre, säger Lena. Därför vill hon framhålla att det finns andra starka skäl till att specialisera sig.

– Värdet av en specialistutbildning är framför allt att den ger helt andra karriärmöjligheter. Den kan leda till olika chefspositioner och möjligheter att verkligen ställa krav och påverka vården. Den ger också oerhört bra redskap för den som vill satsa på

forskning. Specialistexamen leder helt enkelt till många fler spännande jobb.

Ledande befattning

För Sara Johansson-Haavisto, nybakad psykiatri-sjuksköterska på Prima vuxenpsykiatri vid Danderyds sjukhus, var det just detta att utvecklas i yrket och kunna avancera till ledande befattningar som var drivkraften. Att Sara valde psykiatri beror bland annat på att hon vill arbeta nära patienterna och lära känna dem.

– Här kan man verkligen göra skillnad. Vi har ju ofta vårdtider som är längre än inom den somatiska vården och därför kommer vi patienterna in på livet. Det finns nog en del förutfattade meningar om psykiatri och jag tror att många är lite rädda för den, men det är ett otroligt spännande område.

Sara hade jobbat inom psykiatri i några år när hon bestämde sig för att specialisera sig. Det var på många sätt ett självklart beslut, men rent praktiskt var det något av en utmaning.



Sara Johansson-Haavisto, psykiatri-sjuksköterska.

– Jag fick ledigt med betalning en dag i veckan under studietiden och det var inte alltid lätt att få ihop vardagen med jobb och småbarn.

Lyckligtvis var studierna på Karolinska institutet nätbaserade, men det gäller att vara motiverad och disciplinerad, säger hon.

Tack vare specialiseringen har Sara redan fått avancera till biträdande sektionschef inom psykosvården och på lite sikt vill hon utveckla chefsrollen och få eget ansvar för en avdelning. Om fler ska uppmuntras att specialisera sig tror Sara att det är viktigt att arbetsgivare är tydliga med hur arbetsuppgifter och utvecklingsmöjligheter påverkas.

– För mig har specialiseringen inneburit att jag känner mig mycket säkrare i min yrkesroll, i synnerhet när det gäller vissa mer komplexa sjukdomstillstånd och diagnoser. Det är väldigt viktigt att arbetsgivaren tillvaratar den ökade kunskapen och ser till att studier lönar sig, både karriärmässigt och ekonomiskt.

”Värdet av en specialistutbildning är framför allt att den ger helt andra karriärmöjligheter

betsbelastningen mindre. Hög kompetens inom slutenvården är helt central för en god omvårdnad och patientsäkerhet.

Kompetensstege

Tillsammans med medarbetarna och de fackliga representanterna har man på onkologiska kliniken på Karolinska sjukhuset utarbetat en så kallad kompetensstege, för att strukturera kompetensutvecklingen inom den onkologiska omvårdnaden. Syftet är bland annat att i detalj tydliggöra skillnaden mellan grundutbildade och specialistutbildade sjuksköterskor vad gäller arbetsuppgifter och möjligheter till kompetensutveckling.



Stora behov av specialistsjuksköterskor

Behoven av specialistsjuksköterskor är generellt stort och det är en prioriterad fråga för landsting och kommuner. Bra villkor och tydlighet vad gäller ansvarsområde kan skapa incitament för fler att specialisera sig.

SPECIALISTSJUKSKÖTERSKOR

TEXT CRISTINA LEIFLAND

I Sverige är mindre än hälften av sjuksköterskorna specialiserade idag. Enligt Vårdförbundet bör målsättningen vara att 70 procent ska ha specialistexamen, även om siffrorna kan skilja sig mellan olika specialiteter.

– Idag ser vi goda förutsättningar för specialistsjuksköterskor inom bland annat psykiatri, geriatrik och anestesi, men det är stora skillnader mellan olika regioner. Och behoven ser olika ut i glesbygd och storstadsområden, säger Ylva Sundholm, som arbetar med personal- och kompetensfrågor inom hälso- och sjukvården på Sveriges Kommuner och Landsting, SKL.

Ylva Sundholm framhåller att arbetsgivarna arbetar aktivt med kompetensförsörjningen utifrån sina lokala förutsättningar. De flesta erbjuder någon form av förmån för de sjuksköterskor

som väljer att specialisera sig inom områden där behoven är störst. Det kan vara tjänstledigt med lön eller en extra månadslön som bonus.

– Det finns ett stort fokus på sjuksköterskor över huvudtaget och att tillgodose behoven av specialistsjuksköterskor är en högt prioriterad fråga. Min uppfattning är att så gott som samtliga landsting försöker att skapa incitament för sjuksköterskorna att vidareutbilda

sig. Däremot kan det vara så att det är svårare att få dessa förmåner för att specialisera sig inom områden där det inte finns ett uttalat behov, säger hon.

Skapa tydlighet

På Vårdförbundet anser man att det kan vara problematiskt att villkoren för den som vill specialisera sig

skiljer sig åt beroende på landsting och specialitet.

– När arbetsgivaren definierar bristområden riskerar man att skapa ojämlikhet. Inom vissa specialiteter som operation och anestesi krävs ju att samt-

liga sjuksköterskor är specialiserade, medan det går att bedriva vård ändå på exempelvis en medicinavdelning. Men det betyder ju inte att det inte finns ett behov av högre kompetens även där, säger Ulla Falk, förbundsombudsman.

För att främja att fler specialiserar sig anser man från Vårdförbundets sida att utbildningen ska vara betald av arbetsgivaren och att det ska finnas tydlighet i vad det innebär att vara specialistsjuksköterska jämfört med en grundutbildad sjuksköterska på en arbetsplats. Det ska också ge högre lön.



Ulla Falk, förbundsombudsman, Vårdförbundet.

listutbildning för sjuksköterskor och cirka två tusen sjuksköterskor utexamineras från dessa varje år. Linköpings

universitet är först i landet med att erbjuda en särskild masterutbildning inom kirurgi. Konceptet är hämtat från USA, där sjuksköterskor med motsvarande examen kallas "nurse practitioners" och har stora befogenheter. I brist på bättre namn kallar man det på svenska för avancerad specialistsjuksköterska och i Sverige är detta

inte en yrkesexamen utan en akademisk examen. Utbildningen innebär att man läser ytterligare ett år efter den ordinarie yrkesexamen som specialistsjuksköterska i kirurgi eller motsvarande.

– Initiativet kom från ett samarbetsorgan för kirurgkliniker i södra Sverige som såg att dessa högt utbildade sjuksköterskor skulle kunna fylla ett viktigt behov, berättar Anna-Karin Johansson, programansvarig för masterutbildning och specialistutbildning för sjuksköterskor vid Linköpings universitet.

– Än så länge är detta obruten mark i Sverige, men jag tror att det finns en stor potential. Dessa sjuksköterskor kommer att kunna vidareutveckla vården, höja kvaliteten och stå för stabilitet och kontinuitet, inte minst i det viktiga arbetet med att handleda nyutbildade sjuksköterskor.

För närvarande går tolv sjuksköterskor på programmet och den första kullen utexamineras 2014.



Anna-Karin Johansson, Linköpings universitet.

” Viljan till fördjupade kunskaper och att utveckla sin profession är stor

– Det finns många sjuksköterskor som vill specialistutbilda sig och viljan till fördjupade kunskaper och att utveckla sin profession är stor. Men det måste ske till rimliga villkor och sjuksköterskor som går in i en specialistutbildning måste från början kunna se att deras kompetens och ansvarsområde kommer att motsvara deras högre kompetens efter avslutad utbildning, säger Ulla Falk.

Masterutbildning

23 lärosäten i Sverige erbjuder specia-

SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA

Det finns idag möjlighet att bli specialistsjuksköterska inom följande områden:

- Ambulanssjukvård
- Anestesi
- Distriktssköterska
- Intensivvård
- Medicin
- Kirurgi
- Onkologi
- Operation
- Psykiatri
- Äldrevård
- Hälso- och sjukvård för barn och ungdom

Specialistinriktning med särskild yrkesexamen:

- Barnmorska

Grundutbildning med särskild yrkesexamen:

- Röntgensjuksköterska



Foto: Roger Lundholm / Skånes Universitetssjukhus

Många karriär och utvecklings- möjligheter för sjuksköterskor

Arbetsmarknaden för sjuksköterskor är bred och en utexaminerad sjuksköterska har många arbetsgivare att välja mellan. Mångfalden av olika arbetsgivare har ökat på senare år, vilket i sin tur innebär att karriärvägarna är fler.

TEXTER ANNIKA WIHLBORG

Stort behov i kommuner och landsting

SKL

– Vår prognos visar att drygt 24 000 fler sjuksköterskor behövs mellan 2010-2019. Inom socialtjänsten behövs ungefär 9 000 fram till 2019, säger Agneta Jöhnk, chef för den arbetsgivarpolitiska avdelningen på Sveriges Kommuner och Landsting.

Nationellt arbetar SKL för att stödja utvecklingen av professionerna men framförallt med att utbildningen skall vara anpassad efter de krav som finns i arbetslivet så att man kan känna sig trygg i sitt arbete efter sina studier. Agneta Jöhnk efterlyser ökad samverkan mellan lärosäten, nätbaserade utbildningar, olika studietakt – alltså att man gör utbildningen mer lättillgänglig och att den kan kombineras med familjeliv och arbete om man så önskar.

– Vi behöver nå ut med att vi erbjuder medarbetarna i kommuner och landsting intressanta och viktiga jobb med



Agneta Jöhnk, chef för den arbetsgivarpolitiska avdelningen på Sveriges Kommuner och Landsting.

goda möjligheter att utvecklas. Samtidigt som behoven av sjukvård blir allt större introduceras hela tiden nya behandlingsmetoder, nya läkemedel och ny teknik. Hälso- och sjukvården är alltså under ständig utveckling, säger Agneta Jöhnk. ■

Viktigt att få gehör för sina idéer

VÅRDFÖRBUNDET

Vårdförbundet uppskattar att 30 000 sjuksköterskor kommer att saknas år 2030. Medelåldern bland landets sjuksköterskor är relativt hög och många går i pension de kommande åren. Samtidigt väljer många unga bort sjuksköterskeyrket eftersom det i dagsläget erbjuder relativt få karriärmöjligheter.

– Behovet av specialistutbildade sjuksköterskor ökar kontinuerligt, Drygt sjuttio procent av alla sjuksköterskor behöver ha en specialistkompetens framöver, vilket bland annat beror på att medelåldern och antalet multisjuka i befolkningen ökar, säger Anna Andersson, vice ordförande i Vårdförbundet.

Möjligheten att få gehör för och utveckla egna idéer kring hur vårdarbetet kan effektiviseras är en faktor som kan göra sjuksköterskeyrket attraktivt för fler, liksom möjligheten till kompetensutveckling på arbetstid. ■



Anna Andersson, vice ordförande i Vårdförbundet.

– Det krävs tydliga karriärvägar och ett lönelöft för den som återvänder till arbetslivet efter slutförd specialistutbildning. I dagsläget saknas ofta positioner som ger specialistutbildade sjuksköterskor möjligheten att använda sig av sin kompetens, säger Anna Andersson. ■

Breddar antalet karriärmöjligheter

VÅRDFÖRETAGARNA

– Våra medlemsföretag har ett stort behov av specialistsjuksköterskor med inriktning mot psykiatri och äldreomsorg. Kompetens om demens är efterfrågad, säger Inga-Kari Fryklund, förbundsdirektör på bransch- och arbetsgivarorganisationen Vårdföretagarna, som representerar vårdgivare i den privata sektorn.

Privata vårdföretag bidrar till att bredda antalet karriärmöjligheter för sjuksköterskor, bland annat genom att öka utbudet av arbetsgivare. Många privata vårdgivare behöver rekrytera nya chefer med sjuksköterskekompetens. Då krävs ofta en kombination av sjuksköterskekompetens och affärsmässighet.

– Sjuksköterskor med entreprenöriella egenskaper och affärsmässig förståelse är efterfrågade bland våra medlemsföretag. Man behöver kunna placera vårdverksamheten i ett större sammanhang. Ytterligare en efterfrågad kompetens är



Inga-Kari Fryklund, förbundsdirektör på bransch- och arbetsgivarorganisationen Vårdföretagarna.

förmågan att leda organisationer som representerar en stor mångfald, säger Inga-Kari Fryklund.

Ytterligare en möjlig karriärväg för sjuksköterskor är att starta eget genom att exempelvis driva en egen vårdcentral eller barnmorskemottagning. ■

Erfarenhet från olika arbetsgivare

BEMANNINGSFÖRETAGEN

Genom att arbeta på bemanningsföretag kan sjuksköterskor tillgodogöra sig erfarenhet från såväl privat som offentlig sektor, från både små och stora arbetsgivare i olika branscher.

– Operationssköterskor är särskilt efterfrågade. Arbetsmarknaden har breddats sedan bemanningsbranschen började hyra ut sjuksköterskor i slutet av nittio-talet. Somliga sjuksköterskor betraktar en bemanningsanställning som en språngbräda mot vidare karriärmöjligheter, andra väljer att vara uthyrda under en längre period, säger Henrik Bäckström, förbundsordförande i Bemanningföretagen.

Det är relativt vanligt att sjuksköterskor som arbetar på bemanningsföretag efter en tid som uthyrd erbjuds anställning hos det företag man varit uthyrd till.

– Sjuksköterskor som provar på att vara uthyrd via ett bemanningsföretag



Henrik Bäckström, förbundsordförande i Bemanningföretagen.

upptäcker ofta många nya användningsområden för sin kompetens. Tröskeln till exempelvis läkemedelsbolag och intressanta karriärmöjligheter hos andra privata arbetsgivare kan sänkas om man väljer att ta vägen via ett bemanningsföretag, säger Henrik Bäckström. ■

Från Göteborg till Sydsudans flyktingläger

"Att få uppleva att ett barn barn ler för första gången efter att ha varit undernärmt och apatiskt är belöningen när man jobbar mitt bland svält, död och brist på resurser."

HUMANITÄRT ARBETE

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Sjuksköterskan Jenny Gustafsson kom nyligen hem efter att ha åkt på ett akutuppdrag till Sydsudan genom Läkare utan gränser. Under sex

veckor arbetade hon i ett fältsjukhus i ett flyktingläger som upprättats för tusentals utsatta flyktingar som saknar tak över huvudet och tillgång på mat och rent vatten. Det jobbet skiljer sig markant från den kirurgiska vårdavdelning på Östra sjukhuset i Göteborg som hon arbetar på till vardags.

– Man kan lätt bli lite vilsen när man kommer hem, säger Jenny Gustafsson, och syftar på de stora kontrasterna.

Tuffa arbetspass

Till skillnad från hennes tidigare mer arbetsledande uppdrag för Läkare utan gränser arbetade hon i Sydsudan helt kliniskt med undernärda barn som huvudområde. Under en vanlig arbetsdag

– Jag minns speciellt Gombala, en liten flicka på bara var sju månader, som kom in med sin mormor. Hennes mamma hade dött under flykten. Vi såg hur hon sakta men säkert blev bättre och bättre. Det finns så många solskenshistorier mitt i allt elände. Det är dem som ger en energi.

Bodde i en hydda

Hon sticker inte under stol med att jobbet är krävande och för med sig många intryck som berör. Att dessutom själv bo i lerhydda, utträtta sina behov på enkla latriner och äta torftig mat tär på krafterna. – Men jag vet ju att jag får åka hem. Flyktingarna lever i den verkligheten jämt.

Att jobba humanitärt har gett Jenny insikter och perspektiv på livet och arbetet som sjuksköterska. Nu när hon är tillbaka på jobbet på hemmaplan kan hon känna en tacksamhet för de resurser och möjligheter som den svenska vården erbjuder. Men hon skulle aldrig tveka inför att åka iväg igen.

– Jag ångrar bara att jag inte började arbeta humanitärt tidigare.

”Det finns så många solskenshistorier mitt i allt elände. Det är dem som ger en energi

delade hon ut mediciner, satte sonder och nålar och såg till att barnen fick mjölk var tredje timme. Förutom undernärning led flera av barnen av luftvägsinfektioner, malaria, diarré och en rad andra sjukdomar. Det var långa och krävande arbetspass. Ibland nattsift på 14 timmar. Jenny Gustafsson kom patienterna nära.



Jenny Gustafsson fick en speciell relation till den lilla flickan Gombala under sitt jobb i Sydsudan. Foto: Privat.

JENNYS TIPS

Det ska du tänka på om du vill arbeta med humanitär hjälp:

- Uppdragen kräver att du kan arbeta självständigt och att du kan ta ett större medicinskt ansvar än hemma.
- Du kommer att jobba i internationella team där kulturkrockar kan uppstå. Var beredd på att vara flexibel.
- Du kommer själv att leva under enkla förhållanden.
- Förbered dig mentalt på att möta människor i svåra situationer.
- Uppdragen ger dig ovärderliga erfarenheter och perspektiv på livet.

Specialisten på sjuksköterskebemanning!

Rent-A-Nurse har uppdrag i Stockholm, Uppsala, Västerås, Göteborg, Gotland och Gävle.

» Var vill du jobba?

Långa uppdrag eller enstaka arbetspass.

» Vad passar din situation?

Legitimerad sjuksköterska eller specialistsjuksköterska?

» Vi har uppdrag för er alla!

Hör av dig så berättar vi mer!

08-54 58 50 80 • work@rentanurse.se • www.rentanurse.se



Rent-A-Nurse är ett av Sveriges ledande vårdbemanningsföretag. Vi hyr ut sjuksköterskor, undersköterskor och läkarsekreterare. Rent-A-Nurse utför även rekryteringsuppdrag av såväl chefer som övrig vårdpersonal.

Mångfacetterat utbud av karriärmöjligheter för sjuksköterskor

Behovet av engagerade och kompetenta sjuksköterskor är stort i såväl offentlig som privat sektor. Landstingssjukhusens och de privata vårdföretagens behov varierar, men efterfrågan på erfarna sjuksköterskor med specialistkompetens är hög både nu och i framtiden.

LANDSTING OCH PRIVAT SEKTOR

TEXT ANNIKA WİHLBORG

– De stora landstingssjukhusen har ett stort behov av sjuksköterskor i framtiden. Landstingssjukhusen i allmänhet och universitetssjukhusen i synnerhet bedriver en allt mer avancerad och specialiserad vård, vilket ställer krav på en ökad specialisering bland våra sjuksköterskor. Utöver grundutbildade och specialistutbildade sjuksköterskor är behovet av sjuksköterskor med någon form av spjutspetskompetens stort, säger Lisbeth Hedenus, HR-chef för Skånes universitetssjukhus i Region Skåne.

Efterfrågas mest

De fem specialinriktningarna som för tillfället efterfrågas mest på de stora

landstingssjukhusen är operationssjuksköterskor, onkologisjuksköterskor, anestesijuksköterskor, barnsjuksköterskor och intensivvårdsjuksköterskor. Sjuksköterskor med en spjutspetskompetens som de tillgodogjort sig genom kortare utbildningar och yrkeserfarenhet inom exempelvis diabetes-, hjärt-, och urologivård samt stomiterapeut, är också en efterfrågad grupp.

Möjligheter på universitetssjukhus

– I synnerhet universitetssjukhus kan erbjuda en intressant bukett av karriärvägar. Universitetssjukhusens verksamhet vilar på tre ben: avancerad sjukvård, utbildning och forskning. Som sjuksköterska har du goda möjligheter att specialisera dig på det område som intresserar dig mest om du arbetar på ett universitetssjukhus. Förutom de mera traditionella områdena som sjuksköterska kan du välja att exempelvis bli klinisk lärare, forskningsjuksköterska eller välja att satsa på en chefskarriär, säger Lisbeth Hedenus.

En avgörande faktor för att öka sjuksköterskeyrkets attraktivitet är, enligt Lisbeth Hedenus, att man får arbeta med uppgifter som kräver sjuksköterskekompetens och att man får arbeta på toppen av sin kompetens och därigenom ständigt få nya utmaningar.

– På ett universitetssjukhus finns möjlighet att prova på att arbeta inom olika verksamheter och därigenom finna ett område man verkligen trivs med. Chefen har här en viktig uppgift att visa på de karriärmöjligheter som finns på ett stort universitetssjukhus

Distriktssköterskor och geriatrik

– Behovet av såväl allmänsjuksköterskor som specialister är stort i den privata vårdsektorn. Särskilt efterfrågade är distriktssköterskor och sjuksköterskor

med specialistbildning inom geriatrik, säger Margareta Söder, HR-direktör på Carema.

Eftersom marknaden för privata vårdföretag numera har en stor mångfald och bredd är arbetsmarknaden för sjuksköterskor också bred vad gäller geografisk spridning och olika typer av arbetsgivare. Det innebär att sjuksköterskor ofta kan stanna kvar hos samma arbetsgivare, även om de flyttar inom landet.

Chefsmöjligheter i framtiden

– Chefsyrket är en intressant karriärväg för många sjuksköterskor, särskilt i samband med generationsskiftet, då många chefspositioner kommer att stå tomma. Sjuksköterskor har generellt sett goda ledaregenskaper, de har en bred akademisk grundutbildning och är bra på att uppmärksamma och tillgodose såväl medarbetares som patienters sociala behov, säger Margareta Söder.

En växande åldrande befolkning med en allt längre livslängd är en av de tyd-

”Chefsyrket är en intressant karriärväg för många sjuksköterskor

ligaste samhällstrenderna de kommande åren. Framtidens äldreomsorgspatenter kommer sannolikt att ställa högre krav på vården, vilket kan leda till fler nischade äldreboenden med inriktning på olika etniska grupper och intresseområden.

Utvecklande inom geriatrik

Behovet av geriatriksjuksköterskor kommer att öka konstant framöver.



Margareta Söder, HR-direktör på Carema.

Sjuksköterskor som väljer att specialisera sig mot äldreomsorgen kommer sannolikt att ha många arbetsgivare och karriärmöjligheter att välja mellan inom äldreomsorgens olika verksamhetsgrenar, exempelvis hemsjukvården, demensvården och sjukhemsverksamhet.

– Vårdsektorn står inför en viktig nationell utmaning i arbetet med att motivera fler sjuksköterskor att specialistutbilda sig inom geriatrik. Att arbeta som geriatriksjuksköterska är ett av de roligaste och mest utvecklande sjuksköterskejobben som finns. Du får en möjlighet att bygga upp långsiktiga och nära relationer med patienter och anhöriga, du utmanas genom att svara upp till multisjuka äldres höga krav på nischad vård och kan ta del av personlighetsmässig utveckling i relationen med de äldre, säger Margareta Söder.



Lisbeth Hedenus, HR-chef för Skånes universitetssjukhus i Region Skåne.





Bli medlem!

När vi är många som engagerar oss för samma sak kan vi påverka och teckna bra avtal. Tillsammans driver vi yrkesfrågor och hjälper dig att utvecklas i din profession. Betald specialistutbildning för sjuksköterskor är en huvudfråga för oss.

Som medlem får du

- Marknadens bästa inkomstförsäkring.
- Arbetslivstrygghet.
- Stöd och råd om yrke och anställning.
- Bra medlemsförmåner.
- Möjlighet att vara med och påverka.
- Tillgång till många kollegiala mötesplatser.

Bli medlem idag!

www.vardforbundet.se/blimedlem, 020-35 35 00



Medlemmar i Vårdförbundet arbetar för en säker vård. Vi är 110 000 sjuksköterskor, barnmorskor, biomedicinska analytiker och röntgensjuksköterskor som utvecklar vården för dig som individ. Från sjukdom och diagnos till hälsa och helhet. www.vardforbundet.se

Sommarjobb – en bra start på karriären!

Till sommaren 2013 söker sjukhusen i Gävle och Hudiksvall samt hälsocentralerna i Gävleborg Sveriges bästa sommarvikarier!

Välkommen med din ansökan.

Ansök
här senast
31 mars 2012!



www.lg.se/jobb



 Landstinget
Gävleborg

Specialistutbildning ger personlig och professionell utveckling

En specialistutbildning leder inte bara till intressanta arbetsuppgifter, det ger också möjlighet till såväl personlig som yrkesmässig utveckling. En specialistutbildning kan vara ett steg mot intressanta och specialiserade arbetsuppgifter och en möjlighet att få vidareutveckla sin kompetens inom just det vårdområde man intresserar sig mest för.

SPECIALISTUTBILDNING

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Efter att ha arbetat som sjuksköterska i sju månader på kardiologen på Danderyds sjukhus valde Joakim Lindholm Flyborg att påbörja en specialistutbildning till ambulanssjuksköterska på Sophiahemmet högskola. Utbildningen omfattade två års halvtidsstudier och Joakim valde att varva studierna med jobb på akuten på Danderyds sjukhus.

– Det jag uppskattar allra mest med arbetet som ambulanssjuksköterska är alla möten med olika typer av människor, jag har verkligen förmånen att möta patienter från olika ålderskategorier och delar av samhället. Ambulanssjukvård är utmanande eftersom man kan åstadkomma mycket med relativt begränsade resurser om man arbetar strukturerat, säger Joakim Lindholm Flyborg.

Han trivs bra med att arbeta i team med en kollega ute på fältet. Som medicinskt ansvarig sjuksköterska är arbetet både ansvarsfullt och självständigt.

Halvtidsstudier gav kombination av teori och praktik

Joakim Lindholm Flyborg började arbeta heltid på ambulansenheten i City belägen vid Sabbatsbergs närsjukhus i centrala Stockholm när han tog examen från specialistutbildningen i juni 2012. Eftersom varje arbetspass har olika karaktär lär Joakim sig något nytt i princip varje dag, vilket också är en stor del av tjusningen med yrket.

– För mig var det en fördel att arbeta halvtid parallellt med halvtidsstudierna, det gav en god kombination av teori och praktik. Grundutbildningen är bred och ger en bra baskompetens; på en specialistutbildning har man möjlighet att fördjupa sig i ett område. Studietakten är högre och de specifika ämnena bearbetas mer på djupet än på grundutbildningen, säger Joakim Lindholm Flyborg.

Varierande yrkeserfarenhet skapar dynamik

På specialistutbildningar har deltagarna ofta hunnit arbeta i ett par år, vilket innebär att de har med sig varierande yrkeserfarenheter och bakgrunder in i

” På en specialistutbildning har man möjlighet att fördjupa sig i ett område

utbildningen. Det genererar i allmänhet en intressant gruppdynamik.

– För mig passade det särskilt bra att gå specialistutbildningen på halvfart eftersom jag inte hade hunnit arbeta som allmänsköterska så länge. Jag hade siktet inställt på att arbeta som ambulanssjuksköterska redan när jag kom in på grundutbildningen men åkte med på ett flertal pass i ambulansen innan jag påbörjade specialistutbildningen för att vara säker på att jag verkligen är lämpad för yrket, säger Joakim Lindholm Flyborg.



Joakim Lindholm Flyborg, ambulanssjuksköterska.


 SOPHIA HEMMET
 HÖGSKOLA

Specialistsjuksköterske- och specialiseringsprogram - för säkrare vård

Programmen ger sjuksköterskor specialistkompetens för arbete i vårdmiljöer där höga krav på patientsäkerhet ställs. Sophiahemmet Högskola erbjuder dessa utbildningsprogram med sju olika inriktningar.

Alla kurser i specialiseringsprogrammen kan läsas som separata kurser.

*Utbildningen leder till specialistsjuksköterskeexamen och magisterexamen

**Utbildningsprogrammet leder till magisterexamen

Specialistsjuksköterska*

- Ambulanssjukvård - 60 hp
- Vård av äldre - 60 hp

Specialiserad sjuksköterska**

- Akutsjukvård - 60 hp
- Diabetesvård - 60 hp
- Demensvård - 60 hp
- Hjärtsjukvård - 60 hp
- Palliativ vård - 60 hp



Läs mer på:
www.shh.se

eller kontakta:
Ewa Englund
Studierektor avancerad nivå och uppdrag
Tel 08 - 406 29 03
Email ewa.englund@shh.se

Sophiahemmet Högskola
Stockholm

Petra Hellegren, ambulans-sjuksköterska i Eksjö och en av fokuspersonerna i teveserien "112 – på liv och död".

Fot: TV4

Sjuksköterskejobbet som teveunderhållning

I "112 – på liv och död" får tevepubliken följa sjuksköterskors arbete och serien har blivit en riktig tittarsuccé. Petra Hellegren är en av dem som blivit lite av en kändis bara genom att göra sitt vanliga jobb.

SJUKSKÖTERSKA PÅ TV

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Som liten åkte Petra Hellegren ofta bil mellan hemstaden Göteborg och Grebbestad på Västkusten. Vid vägsträckans många korsningar skedde ofta trafikolyckor och hon såg utryckningsfordonen komma farandes.

– Jag sa till min mamma att när jag blir stor ska jag köra ambulans.

Den barndrömmen blev verklighet och sedan drygt tio år jobbar Petra Hellegren som ambulanssjuksköterska i småländska Eksjö.

Att många precis som Petra Hellegren tycker att det är spännande med akutvård och fascinerats av tutande sirener är tydligt. Dokumentärserien "112 – på liv och död", där tevetittarna får följa poliser, brandmän, läkare och sjuksköterskor på deras vardagliga jobb-uppdrag, har blivit en riktig succé och långkörare. I den aktuella säsongen som visas nu är sjuksköterskan Petra Hellegren en av de som vi får lära känna.

Tvekade om medverkan

– Först blev jag lite paff när jag fick frågan om att vara med. Tänkte spontant att de nog kunde ta någon annan, men efter att ha haft en liten process med mig själv bestämde jag mig för att tacka ja.

I dryga tre månader var det ett filmteam som följde henne hack i häl på alla

ambulansutryckningar. Att själv ständigt bli iakttagen genom en kameralins är en sak, det Petra Hellegren oroade sig mest för i början var patienternas integritet.

– Men teveteamet visade stor hänsyn. Var det någon som sa nej var de borta direkt.

De etiska reglerna för filmandet är tydliga. Inga medvetlösa eller andra

”Allmänheten får en bra inblick i vad vårt jobb går ut på

patienter som inte förstår sammanhanget eller kan ge sitt medgivande filmas och inte eller barn under 18 år utan målsmans tillstånd. Produktionsbolaget följer också upp patienterna som sagt ja till att vara med ett par veckor senare för att säkerställa att de vill stå fast vid beslutet. Dessutom har Petra Hellegrens chef fått godkänna inslagen som ska visas i teve och även Petra själv fick se delar av inspelningarna under produktionens gång.

– Det var ovant att höra sin egen röst. Och så var det ju så närgångna bilder så alla ansiktets skavanker syntes, men det bjuder jag på.

Mänskliga möten lockar publik

Det är sjätte säsongen av "112 – på liv och död" som visas i teve nu och en

sjunde säsong håller redan på att planeras. Jon Käreskog, exekutiv producent på TV4, tror att det finns en fascination för de yrken man får följa och att det är förklaringen till det stora intresset för serien.

– Och så är det äkta och unika möten med människor hela tiden, säger han.

Jon Käreskog tror att serien kan ge en ökad respekt för sjuksköterskejobbet och väcka ett intresse för yrket.

– Jag kan gå till mig själv och erkänna att jag trodde att ambulansen var som en snabb taxi för sjuka. Tack vare programmet har jag förstått att ambulanspersonalen utför avancerad akutvård på plats och i bilen. Serien har också stillat min egen sjukhusrädsla, säger Jon Käreskog.

Ger bra bild av yrket

Den inverkan tror även Petra Hellegren att programmet kan ha.

– Det kan ha en avdramatiserande effekt att se att vården inte bara är spru-

tor, stora nålar och att allt gör ont. Och visst får allmänheten en bra inblick i vad vårt jobb går ut på.

Nu när programmen med Petra Hellegren visas i teve har hon blivit lite av en kändis.

– Gud vad folk tittar på dig mamma, säger mina barn när vi är ute och handlar. Och på jobbet kommenterar patienterna ofta att de känner igen mig när jag kommer. I det här området verkar nästan alla titta på programmet. Men uppmärksamheten har bara varit positiv. Det blir ett samtalsämne som man kan prata om och skratta lite åt tillsammans.

PETRA HELLEGREN

Namn: Petra Hellegren

Ålder: 44 år

Bor: I Nässjö med sin familj.

Jobb: Ambulanssjuksköterska i Eksjö

Utbildning: Har vidareutbildning inom både anestes- och intensivvård samt ambulanssjuksköterska.

Aktuell: Som en av fokuspersonerna i teveserien "112 – på liv och död".

Petras bakom-kulisserna-skvallar: Alla scener som visar när larmet går och vi ska rycka ut är efterkonstruktioner. Det finns ingen tid till att filma precis när vi ska dra iväg. De tagningarna är gjorda när vi kommit tillbaka från vårt uppdrag, så det krävs en liten skådespelarinsats.

112 – PÅ LIV OCH DÖD

Den sjätte säsongen av dokumentärserien visas varje måndag till torsdag kl. 20.00 på Sjuan fram till och med vecka 48. Repriser av serien visas också vissa vardagar på TV4 kl. 18.00. Du kan också titta på Petra Hellegren och de andra i serien genom att gå in på www.tv4.se/112-pa-liv-och-dod.

Den tydliga chefen har nöjdast medarbetare

Många sjuksköterskor arbetar i ledande befattningar. Men vad kännetecknar en god chef och vilka utmaningar finns?

– Tydlighet och klara mål är väsentliga för ett lyckat chefskap, säger Stina Fransson-Sellgren, stf omvårdnadschef på Karolinska universitetssjukhuset.

LEDARSKAP

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Stina har forskat om ledarskap och disputerade 2007 med en avhandling om hur sjuksköterskors ledarskap påverkar arbetstillfredsställelse och personalomsättning.

– Jag ville undersöka vad det är i ledarskapet som har inflytande över om personalen stannar kvar och hur ledaren påverkar arbetsklimate som helhet, säger hon.

I sin forskning fann Stina att tydlighet var en av de viktigaste egenskaperna för en chef. Klara mål och förmågan att förmedla dessa var de mest avgörande faktorerna för medarbetarnas arbetstillfredsställelse. Lite överraskande var att det var medarbetarna som värderade tydlighet och klart definierade mål högst, cheferna själva rankade istället goda relationer till medarbetarna som viktigast.

– Detta kan vara något av en utmaning. Sjuksköterskor i ledande roller har ibland en tendens att vara lite för omhuldande om personalen och kan då brista i sin tydlighet. Deras omsorg om att alla ska trivas kan bli lite av ett hinder, säger Stina.

Slutenvården svårast

De största utmaningarna för sjuksköterskor i ledande befattningar finns ofta inom slutenvården. Där är arbetstiderna tuffare, personalen ofta yngre och mer oerfaren och patienterna sjukare. Samtidigt är det alltför ofta slutenvården som drabbas hårdast i tider av sparbeting.

– Det är förödande när man rycker i slutenvården eftersom det där finns många unga sjuksköterskor som har behov av stöd. Det är väldigt svårt att ersätta kompetensen i slutenvården och där kan man se ett absolut samband mellan ledarskapet och arbetstillfredsställelsen.

Förutom tydligheten och de klart formulerade målen kännetecknas ett bra

ledarskap av förmågan att skapa väl fungerande team. Arbetsklimate ska vara kreativt och öppet, där allas idéer och synpunkter uppmuntras.

– Att vara sjuksköterska är inget ensamarbete, det är i högsta grad något som sker i samverkan med andra. En god chef skapar en miljö med vi-känsla, där alla får komma till tals och man

”Chefskarriären handlar ju inte främst om lön, utan om möjlighet att påverka

ventilerar problem och prövar förbättringsidéer. Målen ska inte bara vara tydliga, man ska få alla att gemensamt sträva mot dem.

Personliga egenskaper som utmärker en god chef i vården är nyfikenhet, ett starkt driv och en vilja att ta tag i pro-

blem och hitta lösningar. Dessa är ofta starka drag hos sjuksköterskor som söker sig till ledande roller, menar Stina.

Lång erfarenhet

Själv blev hon färdig sjuksköterska 1970 och förutom specialistutbildning i intensivvård har Stina vidareutbildat sig inom bland annat hälso- och sjukvårdsadministration och till vårdlärare. Efter åtta år som vårdlärare fick hon 1994 tjänsten som vårdutvecklingschef på Karolinska sjukhuset och sedan som omvårdnadschef, med ansvar för att företräda omvårdnadsperspektivet i centrala frågor som exempelvis läkemedelshantering och kliniska riktlinjer för hela sjukhuset. När sjukhuset slogs ihop med Huddinge hade Stina påbörjat sin doktorsavhandling och fick i rollen som ställföreträdande omvårdnadschef lättare att hitta tid till sin forskning. Hon framhåller att chefskap kan leda till många spännande karriärvägar för sjuksköterskor.

– Det finns enormt många möjligheter och dessutom får man som chef ofta en väsentligt bättre löneutveckling, säger Stina, även om hon samtidigt framhåller att lönen kan skilja med tiotusentals kronor i månaden mellan läkare och sjuksköterskor med exakt samma position även om bägge är disputerade.

– Men chefskarriären handlar ju inte främst om lön, utan om möjlighet att påverka. Om man vill göra sin röst hörd och verkligen utveckla vården är det ofta som ledare som man har den bästa plattformen.

Sjuksköterskor som satsar på att bli ledare kan få god löneutveckling och många karriärmöjligheter, säger Stina Fransson-Sellgren.

KARRIÄR SOM CHEF

Stina Fransson-Sellgrens råd till den som vill satsa på en karriär som chef:

- Börja inte som chef för snabbt, utan skaffa dig erfarenhet och en god grund att stå på. Lär känna miljön, strukturerna och teamförhållandena på arbetsplatsen.
- Skaffa formella kunskaper genom vidareutbildning och kurser i exempelvis ledarskap och administration för att bättre förstå beslutsvägar och byråkrati inom sjukvården.
- Lär känna de egna styrkorna och svagheter.
- Var beredd att jobba hårt och målmedvetet och formulera tydliga visioner för vad du vill åstadkomma.

Forskningen öppnade ny karriärväg

Forskning ger ett brett spektrum av karriärvägar för sjuksköterskor. Efter att ha doktorerat arbetar nu Erik Jedenius som Medical Advisor på ett läkemedelsbolag.

– Att disputera öppnar många dörrar, säger han.

FORSKNING

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Medical Advisor, eller medicinsk rådgivare, är en befattning som som vanligtvis är förbehållen läkare alternativt disputerade molekylärbio-loger eller liknande. För en sjuksköterska med doktors-examen finns emellertid stora möjligheter att göra karriär inom läkemedelsindustrin. Disputerade sjuksköterskor har möjlighet till mycket god löneutveckling, ledande chefspositioner och internationell karriär.

– Forskning och inte minst disputation ger en stor tyngd. Det finns otroligt många spännande karriärmöjligheter, säger Erik Jedenius.

Blev produktchef

Erik, som efter grundexamen gick vidareutbildning inom medicin och kirurgi,

kom tidigt i sin sjuksköterskekarriär i kontakt med forskning. Som den enda legitimerade sjuksköterskan på S:t Jörgens psykiatriska sjukhus i Göteborg, arbetade han en hel del med kliniska provningar och uppdragsforskning och ganska snart värvades han till att bli produktchef på Janssen-Cilag.

– Jag arbetade mycket nära forskningsavdelningen och en viktig uppgift var att ta fram de självskattnings-skalor som nu är ett viktigt redskap inom psykiatin. En annan var att reducera de höga doserna med Haldol, ett läkemedel mot symptom vid schizofreni.

Att forska mer strukturerat lockade. När Erik fick en friare, projektbaserad tjänst med inriktning mot geriatrik och demensläkemedel fick han anledning att fundera över varför diagnostisering och behandling av demenssjukdomar skilde sig åt så mycket mellan olika orter i landet. Han kom i kontakt med Bengt Winblad, profes-

sor i geriatrik vid Karolinska Institutet, och efterhand gav samarbetet möjlighet till en doktorandtjänst. Arbetsgivaren gav honom möjlighet att med bibehållen lön forska på 20 procent och efter åtta år låg hans avhandling om demensprogrammet i Kalmar län klar.

– Det är ovanligt i klinisk forskning att få sådana villkor, men min arbetsgivare såg nyttan med forskningen, vilket jag är väldigt tacksam över, säger han.

Drivs av nyfikenhet

För Erik är nyfikenheten den starkaste drivkraften att forska och han vill råda

” Forskning och inte minst disputation ger en stor tyngd

andra sjuksköterskor som är intresserade av forskning att inte ha för stor respekt för de akademiska kraven.

– Ingen fråga är för stor och ingen för liten. Det finns så många intressanta ämnen och man ska inte göra det mer komplicerat än det är, menar han.

Han vill också mana fler sjuksköterskor att ägna sig åt kvantitativ forskning.

– Sjuksköterskor har en tendens att basera sin forskning på kvalitativa, hypoteskapande, metoder och det är inget fel på det. Men om man kombinerar det mer med kvantitativ, hypotesprövande, metodik får man en bättre plattform för verkligen att nå ut med sin forskning. Då kan forskningen verkligen göra skillnad, inte bara för ens egna karriärmöjligheter, utan för patienter och samhället i stort.



Erik Jedenius, Medical Advisor.



**ÄR DU PÅ JAKT EFTER NÄSTA
UTMANING INOM VÅRDEN?**

**GÅ IN PÅ WWW.CAREERBUILDER.SE
OCH SÖK JOBB ELLER LADDA UPP**

DITT CV!

GENOM ATT

LADDA UPP DITT CV PÅ

CAREERBUILDER ÖKAR DU

DINA CHANSER MED 40%

powered by

careerbuilder®

Start building

Sjuksköterskestudenternas löneuppror utvecklas på nationell nivå

Sjuksköterskestudenternas krav på att få en ingångslön på minst 24 000 kronor i månaden rörde om på arbetsmarknaden under våren och sommaren 2012 och skapade stora rubriker i media. Vi följer upp hur löneupproret gick och vad som står på agendan i höst.

LÖNEUPPRORET

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Vi har en akademisk examen och en yrkesexamen med minst 180 högskolepoäng. Vårt hälsofrämjande arbete ger människor högre livskvalitet och sänker vårdens kostnader. Höjda ingångslöner är en förutsättning för att säkra den framtida rekryteringen till vårt yrke, säger Cie Rosenqvist, talesperson för 24 000-upproret och studenterna i Västra Götaland.

Arbetar för högre ingångslöner inom landstinget

– Vi är stolta men långtifrån nöjda med resultatet av upproret. Allt fler privata och kommunala arbetsgivare erbjuder numera ingångslöner som överstiger 24 000 kronor, vilket är mycket glädjande, säger Cie Rosenqvist.

Hon anser att sjuksköterskors kompetens är felvärderad. En sjuksköterska med flera års yrkeserfarenhet tjänar i genomsnitt 26 600 kronor i månaden, medan en högskoleingenjör med lika lång utbildning men kortare yrkeserfarenhet har en genomsnittlig månadslön på drygt 10 000 kronor mer.

” Vi är stolta men långtifrån nöjda med resultatet av upproret

– I samband med en nationell manifestation den 24 oktober lanserar vi en ny hemsida för löneupproret. Vi behöver en egen hemsida där man bland annat ska kunna ta del av information om olika aktiviteter runtom i landet, hålla sig uppdaterad kring vad som skett och vad som

ska hända härnäst, säger Cie Rosenqvist.

Rekryterar nya studenter

– I september träffades regionala representanter för löneupproret för att lägga upp en gemensam strategi för det fortsatta arbetet. Framöver planerar vi att agera mer på nationell nivå och bearbeta två målgrupper parallellt: media och allmänhet samt sjuksköterskestudenter som läser de första åren på utbildningen, säger Cie Rosenqvist.

I somras upplevde många sjukhus svårigheter att rekrytera tillräckligt många semestervikarierande sjuksköterskor. Fler valde att tacka nej till jobb med en ingångslön under 24 000 kronor, vilket satte press på de stora landstingsägda sjukhusen att höja ingångslönerna.

– Naturligtvis är en sjuksköterskebrist på landets storsjukhus inte önskvärd. Dock värnar vi om en framtida säker vård och med det löneläge vi har



Cie Rosenqvist, talesperson för 24000-upproret.



idag kommer det bli en omöjlighet att behålla en hög kvalitet på vården. Vi hoppas att rekryteringssvårigheterna ska fungera som en väckarklocka för arbetsgivarna om att läget är ohållbart, säger Cie Rosenqvist.

Framtidens Karriär – Sjuksköterska

Den nya tidningen för sjuksköterskor.

Karriär- och utvecklingsmöjligheter för sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor.

Utkommer två gånger om året.
Nästa utgåva i maj 2013.

Kontakta oss gärna för mer information,
kontakt@framtidenskarriar.se



Finns även på: **www.sjukskoterskekarriar.se**



Självständigt arbete som äldrejuksköterska

När Mathilda Svahn-Holmén hade arbetat ett par år som sjuksköterska vid en geriatrisk vårdavdelning valde hon, med stöttning från sin arbetsgivare, att utbilda sig till specialistsjuksköterska inom vård av äldre.

ÄLDREVÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Det var arbetsgivaren som trodde att Mathilda skulle passa bra och trivas i rollen som specialistsjuksköterska. Specialistutbildningen tog två år på halvfart, under tiden fick hon mycket uppmuntran från arbetsgivaren.

– Jag fick möjlighet att läsa specialistutbildningen en dag i veckan med bibehållen lön. Stöttning från arbetsgivaren både med tid och med en ekonomisk morot såsom högre lön efter utbildningen, är generellt sett en viktig bidragande faktor för att motivera fler sjuksköterskor att specialistutbilda sig, säger Mathilda Svahn-Holmén.

Hon arbetar som äldrejuksköterska på vårdcentralerna Björkekärr och Torpavallen i stadsdelen Härlanda/Örgryte i Göteborg. Patientgruppen är heterogen med skiftande behov av hjälp och stöd och har ofta många olika diagnoser samtidigt. En stor del av arbetet

från flera andra yrkeskategorier samtidigt, exempelvis läkare, sjukgymnaster, arbetsterapeuter och biståndshandläggare som var och en bidrar med sin kompetens för att stötta och vårda patienten.

– En av de stora fördelarna med att arbeta som äldrejuksköterska på vårdcentral är möjligheten att följa patienter i flera års tid. Som äldrejuksköterska arbetar jag självständigt utifrån ett helhetsperspektiv på patientens livssituation. Jag fungerar lite som spindeln i nätet, säger Mathilda Svahn-Holmén.



Mathilda Svahn-Holmén, äldrejuksköterska i Göteborg.

Patientens samlade livssituation

Mycket tyder på att specialistsjuksköterskor inom vård av äldre kommer att vara en eftertraktad yrkesgrupp i framtiden, något som förhoppningsvis kommer att visa sig i lönekuvertet på sikt. Som äldrejuksköterska behöver man vara kreativ och trygg i sin sjuksköterskeroll. Man arbetar tillsammans med patienten utifrån hans eller hennes samlade livssituation och har ett helhetsperspektiv i sitt arbete.

– Specialutbildningen gav mig de verktyg som behövs för att kunna göra självständiga, kompetenta patientbedömningar. Det är givande att följa en patient genom ett sjukdomsförlopp i flera års tid. Som äldrejuksköterska inom primärvården har man möjlighet att bygga långsiktiga och personliga relationer, vilket ger en god kännedom om patienternas behov, säger Mathilda Svahn-Holmén.

Självständiga patientbedömningar

Mathilda Svahn-Holmén trivs bra i yrkesrollen, som innebär många hembesök hos äldre patienter och självständiga patientbedömningar som tar hänsyn till patientens olika behov som ofta kan vara ganska komplexa.

– Specialutbildningen gav mig de verktyg som behövs för att kunna göra självständiga, kompetenta patientbedömningar. Det är givande att följa en patient genom ett sjukdomsförlopp i flera års tid. Som äldrejuksköterska inom primärvården har man möjlighet att bygga långsiktiga och personliga relationer, vilket ger en god kännedom om patienternas behov, säger Mathilda Svahn-Holmén.

”Som äldrejuksköterska arbetar jag självständigt utifrån ett helhetsperspektiv

utgörs av olika bedömningar, men även av mer praktiska saker som blodtryckskontroller. Demensutredningar är också en stor del i Mathildas arbete.

Mycket teamarbete

Som äldrejuksköterska blir teamarbetet viktigt. De äldre har ofta behov av hjälp

CLINIC DRESS
At your side.



Vi har kläderna för er!

www.clinicdress.se

Så får du drömjobbet

Som sjuksköterska har du många möjligheter på arbetsmarknaden men det kan vara knepigt att hitta jobbet som är som klippt och skuret för just dig. Karriärcoachen Nina Jansdotter ger dig tips i jobbsökardjungeln och lär dig undvika fällorna.

DRÖMJOBET

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

– Gör du jobbet slentrianmässigt, känner att du inte har roligt på din arbetsplats, upplever att du inte kan utvecklas där du är eller inte får tillräcklig lön eller uppskattning för det du gör, kan det vara läge att se sig om efter något nytt, säger Nina Jansdotter, karriärcoach och beteendevetare med lång erfarenhet av att vägleda människor i jobbsökandet och karriären. Och självklart ska du sluta om du inte trivs på din arbetsplats, lägger hon till.

Det kan låta så självklart men Nina Jansdotter har full förståelse för att det inte alltid är helt lätt att avgöra när det är dags gå vidare och söka nya jobbannonser. Det finns heller ingen generell mall som ger svaret. Vad vi kräver och vill ha ut av vårt arbete är individuellt. Men det finns en risk att vi bromsar oss själva, tror hon. Att vi inte vågar se möjligheterna på grund av en osäkerhet inför det nya och okända.

Istället för att se jobbsökande som något jobbigt och påtvinget lyfter Nina

”Förändringar och att utmana sig själv är bra för den personliga utvecklingen

Jansdotter fram det som något positivt som ska ta dig vidare i livet.

– Förändringar och att utmana sig själv är bra för den personliga utvecklingen. Det gynnar både cv:et och självförtroendet att ha varit på flera arbetsplatser.

Förberedelser lönar sig

Räkna med att det tar tid att hitta rätt på arbetsmarknaden. Utöver att hålla koll på utannonserade tjänster bör du vara aktiv och göra lite research. Prata med människor som du kan anförtra dig till om dina jobbtankar, läs tidningar, googla runt och se vad det finns för arbetsgivare, gå på jobbmässor och utnyttja gärna sociala medier som Facebook och LinkedIn.

– Fråga tidigare kollegor som bytt jobb om hur de gick till väga. Att nätverka kan ge bra vägledning, säger Nina Jansdotter.

Grundarbetet är viktigt för att du ska veta var du befinner dig och vad du vill att ditt nya jobb ska ge dig. Ett vanligt misstag är att vi söker jobb på måfå och som är väldigt snarlika det gamla, menar Nina Jansdotter. När du väl kommit fram till vad du är intresserad av börjar själva processen som ska ge dig drömjobbet.

Har du fastnat för en utannonserad tjänst som du tror är något för dig ska



Nina Jansdotter, karriärcoach och beteendevetare.

du även i det här läget ägna dig åt lite detektivarbete.

– Om det till exempel står att du förväntas ta ansvar, ring och fråga vad det innebär. Googla arbetsplatsen och hör dig för om det är någon som känner någon som har jobbat där. Inofficiell information kan vara värdefull.

Ställ egna frågor

Se till att vara aktiv vid anställningsintervjun. Det är ett tillfälle även för dig att ställa frågor. Fundera ut vad du verkligen vill veta om det som är viktigt för dig och ditt nya jobb. Passa också på att lägga märke till arbetsplatsens atmosfär. Hur ser det ut, hur verkar arbetsklimatet och energin? Magkänslan har ofta rätt.

Nina Jansdotter understryker att det inte bara finns ett tänkbart drömjobb. Vad vi ser som bästa tänkbara jobb förändras också över tid. Att resa mycket och ta stort ansvar kanske inte passar småbarnsföräldern men är den perfekta kombinationen senare i livet.

– Var beredd på att omvärdera din syn på drömjobbet med jämna mellanrum och sätt upp nya mål för vad du vill med din karriär, säger Nina Jansdotter.

SÅ UNDVIKER DU JOBBSÖKARFÄLLORNA:

- **Var noga med ditt grundarbete.** Var befinner du dig och vad vill du att det nya jobbet ska ge dig? Ett vanligt fel är att man söker för brett, och lite på en höft, utan att göra ett personligt urval av tjänsterna man söker.
- **Var uthållig.** Det tar tid att hitta drömjobbet. Låt det inte falla med att du inte har nog med tålamod.
- **Vidga dina vyer.** Leta inte jobb som är för snarlika det du har. Våga söka nya utmaningar.
- **Stirra dig inte blind på ditt cv.** Lägg inte ner alltför mycket tid på att utforma det. Att nätverka kan vara nog så viktigt. Ett tips är att till exempel använda dig av nätsajten LinkedIn.
- **Ge dig själv chansen.** Håll inte dig själv tillbaka utan lita på att du klarar av det.



DET FÅR DU UT AV ATT BYTA JOBB:

- Du utvecklas personligen.
- Du får roligare eftersom du tagit reda på att det nya passar just dig.
- Ditt självförtroende får en kick av att klara av nya utmaningar.
- Du gynnas även framöver eftersom du bygger på med kunskaper.
- Du förbättrar dina chanser att höja lönen eftersom det är lättare att förhandla med en ny chef.
- Du blir öppen för att söka dig vidare på nytt och riskerar inte att fastna på en arbetsplats. Du vågar se möjligheterna.

SÅ VET DU OM DU HAR DRÖMJOBET:

- Du känner att det du gör är meningsfullt.
- Du ser positivt på din yrkesmässiga framtid.
- Du känner en stolthet över ditt jobb och berättar gärna vad du sysslar med när någon frågar.
- Du upplever att ditt arbete ger dig mycket tillbaka.

Många karriärmöjligheter för sjuksköterskor som vill utvecklas

Efter knappt trettio år som landstingsanställd sjuksköterska var Maria Hägerstrand redo att gå vidare i karriären. Hon sökte efter ett arbete där hon fick använda sin sjuksköterskekompetens och långa yrkeserfarenhet till att arbeta med hälso- och sjukvård på en övergripande och strategisk nivå.

ALTERNATIV KARRIÄR

TEXT ANNIKA WIHLBORG

För sex år sedan bytte Maria den traditionella sjuksköterskerollen mot ett arbete som sjukvårdsutvecklare inom Kriminalvården. När hon bestämt sig för att byta karriärinriktning överras-

”I dagsläget finns fler alternativa arbetsgivare än någonsin

kades Maria Hägerstrand av de många möjliga karriärvägar som finns för den som har en sjuksköterskeexamen i bagaget. Den som är beredd att utvecklas

och bygga på sin kompetens med exempelvis pedagogik, forskningsteori eller företagsekonomi kan arbeta som vårdlärare, med forskning, i läkemedelsindustrin eller inom staten.

Många karriärmöjligheter i privat sektor

– Sjuksköterskor har betydligt fler privata, kommunala och statliga arbetsgivare att välja på än man kan tro vid första anblicken. Tidigare fanns inte så många alternativ till landstinget och kommunerna, men de senaste fem åren har utvecklingen gått rekordsnabbt. I dagsläget finns fler alternativa arbetsgivare än någonsin. Antalet sjuksköterskejobb där man arbetar med hälso- och sjukvård på en övergripande nivå kommer förmodligen att öka allra mest i den privata sektorn framöver, säger Maria Hägerstrand, som är sjukvårdsutveck-



Maria Hägerstrand, sjukvårdsutvecklare på Kriminalvården.

lare på Kriminalvårdens huvudkontor och dessutom läste en masterutbildning i arbetslivsinriktad pedagogik på halvfart under åren som landstingsanställd sjuksköterska.

Arbetar övergripande med hälso- och sjukvårdsfrågor

På arbetet som sjukvårdsutvecklare reser Maria Hägerstrand runt en hel del och arbetar med riktlinjer för hälso- och sjukvård inom Kriminalvården. Hon samarbetar med andra yrkesgrupper, exempelvis jurister och ekonomer och har ett övergripande ansvar för Kriminal-

vårdens hälso- och sjukvård i landet. I arbetet ingår bland annat att ta fram underlag, föreskrifter och regelverk för hur arbetet ska bedrivas.

– När man får en möjlighet att arbeta med hälso- och sjukvårdsfrågor på en övergripande nivå har man verkligen möjlighet att utvecklas och göra karriär. Man får jobba med sitt kompetensområde utifrån ett bredare perspektiv än när man arbetar på en operativ nivå i sjukvården. Jag ångrar definitivt inte mitt karriärsteg, det har verkligen bidragit till min personliga utveckling, säger Maria Hägerstrand.

VISSTE DU ATT...

PÅ MITTUNIVERSITETET HAR VI SPECIALISTUTBILDNINGAR FÖR DIG!

Förutom sjuksköterskeutbildning har Mittuniversitetet flera specialistutbildningar för dig som vill vidareutbilda dig!

- Ambulanssjuksköterska
- Anestesisjuksköterska
- Intensivvårdssjuksköterska
- Operationssjuksköterska
- Distriktssköterska
- Psykiatrisjuksköterska
- Barnsjuksköterska
- Barnmorskeprogrammet
- Vård av äldre

Läs mer på: www.miun.se/ihv

MIUN.SE
UPPTÄCK DINA MÖJLIGHETER


Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY

Mitt plagg.

“Tidlösa plagg som gör jobbet”

060-15 18 65 www.mittplagg.se



De kallar oss sykepleiere

Bra lön, bättre arbetstider och mindre stress men dyr och dålig mat. Sjuksköterskan Fredrik Andersson gillar det norska arbetslivet men åker hem till Sverige när kylen och skafferiet ska fyllas på.

JOBBA I NORGE

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

När Fredrik Andersson tog sin sjuksköterskeexamen vid Karlstad universitet för drygt två år sedan bestämde han sig tidigt för att testa arbetsmarknaden i Norge.

– Lönen lockade såklart men för mig var det också ett sätt att få uppleva något nytt.

Genom en kompis fick han tag på ett rum i en lägenhet som delades av ytterligare tre personer i centrala Oslo och väl på plats satte han igång med jakten på jobb.

– Jag sökte massor med tjänster och vikariat men efter ett par månader utan napp blev jag lite stressad eftersom jag var tvungen att betala hyran så jag anmälde mig hos ett bemanningsföretag.

Det satte fart på karriären och under kort tid hade Fredrik Andersson erfarenhet av att jobba på tre olika sjukhus i Oslo. Det var svårt att lära sig hitta i ständigt nya byggnader och ibland kunde han hamna på avdelningar där han förväntades kunna saker som inte alls hade erfarenhet av.

– Det var lite tufft i början, men alla var så hjälpsamma. Man blir väl omhändertagen av personalen, säger Fredrik Andersson.

Svenska sjuksköterskor har gott rykte

Svenska sjuksköterskors intresse för den norska arbetsmarknaden har hållit

sig ganska konstant genom åren. Under 2011 ansökte 1270 svenska sjuksköterskor om att få en norsk auktorisation, vilket krävs för att få jobba i Norge.

– Svenska sjuksköterskor har ett gott anseende. De anses kompetenta, arbetsvilliga och har social kompetens, säger Anne Turid Wikdahl, områdeschef inom avdelningen för Arbetsliv på den norska arbetsgivarföreningen Spekter.



Fredrik Andersson, sjuksköterska på Rikshospitalet i Oslo.



Anne Turid Wikdahl, områdeschef på Spekter.

Precis som för Fredrik Andersson menar Anne Turid Wikdahl att det är vanligast att svenska sjuksköterskor kommer in vägen via ett bemanningsföretag eftersom sjukhusen har avtal med olika så kallade vikariebyråer. Det är visserligen alltid en del svenskar som bemannar de norska sjukhusen men det är hög personalomsättning inom gruppen.

– De flesta svenska sjuksköterskor stannar bara i Norge under en kortare tid, säger Anne Turid Wikdahl.

Fick fast jobb i Oslo

Fredrik Andersson har nu jobbat två år i Norge och har idag en fast tjänst på en stor öron-



”Det är högre lön än i Sverige, kortare arbetstider och så är det inte samma stress här

näsa-hals-avdelning på Rikshospitalet i Oslo.

– Jag trivs jättebra. Det är högre lön än i Sverige, kortare arbetstider och så

är det inte samma stress här. Nu har jag dessutom träffat en flickvän så jag får se om jag flyttar tillbaka till Sverige, säger han.

Ännu bor han i ett kollektiv men han lägger undan pengar och tänker skaffa en egen bostad i framtiden.

– Maten är det enda jag saknar från Sverige. Här är kvaliteten betydligt sämre på varorna och det är mycket dyrare. Men det ju nära hem, så jag åker över gränsen när jag ska handla mat, säger Fredrik Andersson.

TRE TIPS TILL DIG SOM VILL JOBBA I NORGE

- Skaffa norsk sjuksköterskelegitimation. Den ansöker du om hos "Statens autorisasjonskontor for helsepersonell". Kopia av avgångsbetyg, din svenska legitimation från Socialstyrelsen och av ditt pass krävs. Behandlingstiden är cirka två månader.
- Bestäm hur du vill jobba. Vad är ditt syfte med arbetet i Norge? Är det en hög lön under kort tid som gäller eller har du

önskemål om viss stad och typ av tjänst? Kolla upp de olika bemanningsföretagen och ta reda på vilka sjukhus och områden de är inriktade på.

- Surfa runt. Det finns gott om sajter som ger tips inför en norreflytt. www.cribsnorge.se, en ambitiös sida som vänder sig till svenskar i Norge, ger info om allt från hur du skaffar norskt telefonkort till boende för överkomligt pris.

FREDRIK ANDERSSON

Namn: Fredrik Andersson

Ålder: 27 år

Bor: I kollektivlägenhet i Oslo.

Jobb: Nattsjuksköterska på öron-näsa-hals-avdelning på Rikshospitalet i Oslo.

Lön: 29 000 NOK i grundlön. Hade förra året en årsinkomst på c:a 500 000 norska kronor vilket motsvarar c:a 600 000 svenska kronor.

Sjuksköterskeklocka.se

UPP TILL

50%

RABATT PÅ KLOCKOR

Marknadens största utbud av sjuksköterskeklockor, namnskyltar och vårdbrocher!

Med hela världen som arbetsfält

Som sjuksköterska kan du jobba över hela världen – en möjlighet som allt fler inom yrket värderar högt. Och visst är utlandsjobb givande, men tänk på att allt inte riktigt är som här hemma.

JOBBA UTOMLANDS

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

– Bland den nya generationens sjuksköterskor är det många som vill prova sina vingar genom att jobba utomlands. En del lyfter till och med fram den möjligheten som en anledning till att de valde yrket, säger Eva Szutkowska, internationell sekreterare på Vårdförbundet.



Eva Szutkowska, internationell sekreterare på Vårdförbundet.

Även de mer erfarna sjuksköterskorna tilltalas av utlandsarbete, enligt Eva Szutkowska. De kan se det som en chans till nytändning i karriären när barnen flyttat hemifrån.

Språket styr flytten

Utöver Norge, som är det land som

lockar absolut flest svenska sjuksköterskor, är engelskspråkiga länder som Storbritannien, USA, Kanada, Nya Zeeland och Australien populära att jobba

”I andra länder kanske du inte alls förväntas ta något ansvar eller bör ifrågasätta en läkare

i. Även amerikanska sjukhus i Saudiarabien och Dubai intresserar svenska sjuksköterskor.

– Du måste ju kunna språket, konstaterar Eva Szutkowska.

Det gör att den som kan finska också har goda möjligheter till jobb hos vår granne i öst. Danmark har däremot stramat åt ekonomin och minskat sin rekrytering på sistone, vilket gjort att strömningarna över sundet avstannat något.

Olika villkor

Grunden för sjuksköterskeyrket är visserligen densamma världen över men regelverken som styr vården skiljer sig åt och det finns kulturella skillnader som påverkar sjuksköterskejobbet. Det är värt att beakta, tycker Eva Szutkowska.

– I Sverige är vi sjuksköterskor till exempel vana att arbeta självständigt men i andra länder kanske du inte alls förväntas ta något ansvar eller inte bör

ifrågasätta en läkare. Och i länder som Saudiarabien och Dubai blir du lätt tagen för att vara amerikan vilket kan innebära att du får leva i ett ganska tufft klimat. Du måste ha helheten klar för dig innan du åker iväg.

EVAS TIPS TILL DIG SOM VILL ARBETA UTOMLANDS

- Förbered dig. Läs på om det land du vill arbeta i. Fråga andra sjuksköterskor som varit där om deras upplevelser.
- Skaffa en legitimation/auktorisering för det land du vill jobba i. För länder utanför Europa bör du kontakta landets konsulat för att ta reda på vad som krävs för att få arbetstillstånd.

- Flera bemanningsföretag hjälper sjuksköterskor med den pappersexercis som krävs för att få ett jobb utomlands. Det är smidigt, men tänk på att du då binder upp dig för att jobba under en viss tid för det företaget.
- Kolla upp vad det finns för fackförbund för sjuksköterskor i det land du tänkt arbeta i. Att vara med där är en förutsättning för

att du vid behov ska få hjälp när du jobbar utomlands.

- Gå in på Vårdförbundets hemsida och kolla in checklisten för arbete utomlands. Där finns råd om allt möjligt du bör tänka på innan du drar iväg. www.vardforbundet.se, klicka på "Min profession", därefter "Arbeta i Sverige eller utomlands" och sen på "Checklista".



SKOR FÖR VÅRD OCH OMSORG

Besök vår webbshop på www.shoemed.se

649 kr ord.pris: 749 kr Art. Lisa Oxypas	1125 kr ord.pris: 1250 kr Art. 3447 ARBESKO	540 kr ord.pris: 598 kr Art. Rio AD Scholl
540 kr ord.pris: 599 kr Art. FELIX Sanita	495 kr ord.pris: 550 kr Art. Flik Eurostep/Eucomb	
675 kr ord.pris: 750 kr Art. Arizona BIRKENSTOCK Made in Germany • Established since 1774	675 kr ord.pris: 749 kr Art. New Bonus Scholl	

BOKA SKOVISNING
mail: info@shoemed.se
eller telefon: 08 730 00 84

***Rabatterat pris gäller vid användning av kampanjkod: HOSH2013, gäller t.o.m 31 oktober 2013**
SPECIALISTER PÅ ARBETSSKOR OCH FRITIDSSKOR
Öppettider: mån-fre 10:00-18:00 lör 10:00-16:00 Telefon: 08 730 00 84 info@shoemed.se
Ny stor butik på Odengatan 33, Stockholm

HALLÅ DÄR...



... Elisabeth Strandberg, sakkunnig på Svensk sjuksköterskeförening och en av de som håller i programmet för sjuksköterskor på Medicinska riksstämman.

Den 28–30 november är det dags för Läkaresällskapets Medicinska riksstämma på Stockholmsmässan i Älvsjö. Tusentals läkare och beslutsfattare kommer att vara på plats, men finns det någon poäng med att gå dit som sjuksköterska...?

Vad kan jag som sjuksköterska få ut av att gå på mässan?

– Du får ta del av spännande forskningsresultat och dagsaktuella vårdpolitiska frågor. Svensk sjuksköterskeförening har ett digert program med aktuell omvårdnadsforskning som presenteras i föredrag och postrar, bland annat om eHälsa. Vi medverkar också i flera spännande scenprogram och tvärprofessionella symposier exempelvis om levnadsvanor.

Vad får jag inte missa om jag går dit?

– Debatten om ”Morgondagens hälso- och sjukvård och professionernas roll” mellan bland andra vår ordförande Ania Willman och socialminister Göran Hägglund. Den blir spännande!



Medvetslösa patienter mår bra av besök

Trots att en patient är medvetslös känner han eller hon av att en anhörig suttit hos dem. Besöket ger dem livslusten tillbaka. Det har intensivvårdssjuksköterskan Thomas Eriksson kommit fram till i sin aktuella avhandling. Genom att göra observationer vid anhörigbesök hos medvetslösa patienter och uppföljande intervjuer med patienter och närstående kan han konstatera att medvetslösa mår bra av att få sällskap när de ligger på intensivvårdsavdelning.

Bloggare i bemanningsbranschen

33-åriga sjuksköterskan Andreas Pagiannis, delar gärna med sig av sina erfarenheter av att vara inhoppare i Norge och Sverige som anställd på ett bemanningsföretag. På sin blogg skriver han om bland annat om matlådor, möten med människor och om hur man fördriver tiden en ledig dag när man är

långt hemifrån. Han drar sig inte för att slänga ut en del bitska kommentarer och blandar det med en hel del fritidsbetraktelser om resor, familjelivet, mat och vin.

Kolla in bloggen:
<http://xtracareblogg.se/>



Ta hand om dina fötter

Du vårdar andra och månar om dina patienters hälsa, men tar du verkligen hand om dig själv? Dina fötter tar stryk av att gå och stå på hårda sjukhusgolv

och ortopedingenjör Carl Wiklund på Ortopedservice i Stockholm ger dig därför några goda råd för att dina fossingar ska må bra.

SÅ HÄR VÅRDAR DU DINA FÖTTER

- Är fötterna trötta och ömma efter ett arbetspass bör du se över dina skor och hur foten belastas.
- Välj dina arbetsskor med omsorg.
- Massera fötterna för att få upp spänstigheten då och då.
- Klipp naglarna för att undvika blånaglar.
- Fila fötterna för att få bort förhårdnader, annars får du lätt skavsår och det kan vara nog så besvärligt.
- Eksem, blåsor eller klåda är ofta ett tecken på att fötterna är för varma och fuktiga. Byt gärna strumpor under ett arbetspass och eventuellt även skor.



Känsligt men nödvändigt att prata sex

”Sex är en källa till kraft när det funkar och en källa till ångest när det inte funkar. Det är betydelsefullt att i större utsträckning våga prata om det.” Det säger sjuksköterskan och doktoranden Eva Arenhall som studerar hur sex- och samlivet påverkas när den ena partnern drabbas av hjärtinfarkt. Hennes forskning vid Örebro universitet visar att män som haft hjärtinfarkt tar färre inviter till sex och att de erektionsproblem som kan uppstå blir som en låsning för dem i samlivet. Kvinnorna oroas mest över att ansträngningen under sexakten ska vara skadligt för hjärtat. Eva Arenhall lyfter fram att det underlättar att prata om problemen och tipsar vårdpersonal om att inte ska dra sig för att prata om sex med hjärtinfarktpatienter.



Lasarettet i Enköping

Vill du bli en av våra nya sjuksköterskor 2013?

Lasarettet i Enköping växer snabbt och under det kommande året kommer vi att rekrytera ett tjugotal grundutbildade sjuksköterskor och ytterligare ett antal specialistsjuksköterskor inom anestesi, operation och intensivvård. Är du en av dem?

Lasarettet med cirka 540 medarbetare är beläget i en region som expanderar och har goda kommunikationer från Stockholm, Uppsala och Västerås. Vi är ett hälsofrämjande sjukhus och arbetar aktivt med utvecklingsfrågor enligt Lean och Kaizen.

Har du frågor är du välkommen att kontakta Teresia Johansson, HR - konsult telefon 0171- 41 80 58

Du hittar mer information om lediga tjänster och hur du gör en intresseanmälan på vår webbplats www.lul.se

Landstinget i Uppsala län

”Har man drivet och viljan finns stora möjligheter”

–Jag började på Centraloperation för tolv år sedan och har inte funnit någon anledning till att byta. Det är en stimulerande miljö där lärandet är en naturlig del i vardagen, säger Veronica Ramirez-Johansson, operationssjuksköterska på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna.

Veronica Ramirez-Johansson vidareutbildade sig till operationssjuksköterska på Röda Korsets Högskola i slutet av 1990-talet och började arbeta på Centraloperation på Karolinska Universitetssjukhuset direkt efter examen.

–Jag har helt enkelt inte hittat en enda anledning till att byta. Verksamheten på Centraloperation omfattar fyra sektioner: akut och trauma-, urologi-, gynekologi/kärl-, samt kirurgsektionen. Det är så stort att man lär sig något nytt hela tiden. Sedan ett par år tillbaka ägnar jag också en del av min arbetstid åt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete.

En av de stora fördelarna med att arbeta som operationssjuksköterska är enligt Veronica att patienten, i bokstavlig mening, verkligen hamnar i centrum.

–Jag har en patient i taget som jag kan ägna all uppmärksamhet. Det känns bra att tillsammans med sina kollegor kunna lägga allt fokus på att hjälpa en person. Det skapar en teamkänsla som nog är svår att hitta någon annanstans.

God laganda är enligt Veronica ett måste i operationssalen.

–Vi jobbar så tätt ihop, även rent fysiskt, under de fem timmar eller mer, som en operation kan ta. Med tiden lär man sig att tolka varandra och du erhåller en mycket god människokännedom, både när det gäller patienter och arbetskamrater.

Utvecklingsmöjligheter

Att arbeta på ett stort sjukhus som Karolinska ser Veronica bara som en fördel.

–Här finns så många möjligheter att prova på olika saker. Jag hittade min

nisch ganska tidigt men här finns verkligen goda utsikter att testa olika områden innan man riktar in sig på en specialitet av något slag.

Karolinska Universitetssjukhuset är känt för att ha stort fokus på omvårdnad, även i forskningshänseende.

–Här finns det stor potential att utvecklas som sjuksköterska. På vår klinik har vi en egen forsknings- och utvecklingsenhet och två kliniska lektorer samt tre kliniska adjunkter som både uppmuntrar och inspirerar en till att läsa vidare och lära mer. Det är ett lärande sjukhus och närheten till Karolinska Institutet märks, att söka efter ny kunskap, utvecklas och gå vidare mot nya mål genomsyrar hela verksamheten. Det är absolut inget tvång. Men har man drivet och viljan så finns det stora möjligheter.

Flera fördelar

Även Angelica de Pourbaix har studerat på Röda Korsets Högskola i Stockholm. För snart tre år sedan började hon arbeta på Gastrocentrum Omvårdnad på Karolinska Universitetssjukhuset.

–Att jag valde Karolinska beror på att det är ett stort sjukhus med många möjligheter. Jag tänkte att om jag väl får in en fot kan jag säkert byta mellan avdelningar och få se och möta andra specialiteter när tiden är mogen. Möjligheten att kunna ha kvar samma arbetsgivare även om jag skulle vilja byta arbetsuppgifter var en annan viktig anledning.

Fram till dags dato är dock Angelica kvar på samma avdelning.

–Jag hade tänkt ge det hela ett år, men jag trivs så bra och har dessutom fått möjlighet att ägna mig åt andra arbetsuppgifter. I somras fick jag en 50-procentig tjänst inriktad på vårdutveckling inom området dokumentation. Så i dagsläget delar jag min tid mellan arbetet med patienterna och den administrativa tjänsten.

Precis som Veronica ser Angelica bara fördelar med att arbeta på ett stort sjukhus.

–Jag tycker bara att det är positivt att det är stort. Om jag stöter på något problem som en patient har, och som jag inte är van vid, då ringer jag till den aktuella specialistavdelningen och frågar. Det går ju inte att vara expert på allt, men här finns experter på allt. Det är en enorm fördel.

Framtid

Angelica är fortfarande relativt ny i yrket men kan i framtiden tänka sig att specialisera sig inom något område.

–Som det känns just nu vill jag nog vidareutbilda mig till distriktssköterska, men det ligger långt fram i tiden. När jag tar det steget vill jag ha en bred bas i yrket och kunna väldigt mycket. Det var en av anledningarna till att jag sökte mig hit, här kan jag samla hur mycket kunskap som helst längs vägen.

Även Veronica har planer på ytterligare studier.

–Om fem år är jag sannolikt färdig med min masterexamen och kanske blickar vidare i ämnet omvårdnadsforskning. Karolinska är en inspirerande miljö

eftersom det är så många, även sjuksköterskor, som ägnar sig åt klinisk forskning. Det gör att man känner att de här möjligheterna finns, även för mig.



Patienten alltid först

Karolinska Universitetssjukhuset är ett av Nordens största universitetssjukhus där vård, forskning och utbildning är viktiga delar i arbetet för att förlänga och förbättra människors liv. Av Karolinska Institutets forskning och utbildning sker 2/3 i sjukhusets verksamhet.

Karolinska Universitetssjukhuset omsätter 14,7 miljarder och har 15 000 medarbetare. Verksamheten finns på ett flertal platser i Stockholmsregionen, främst i Huddinge och Solna där vi har:

- Specialiserad & högspecialiserad sjukvård
- Nationell & internationell samverkan
- Omkring 1,5 miljon patientbesök/år
- Totalt c:a 1700 vårdplatser
- Patienter från Stockholms län, övriga Sverige och utlandet

Karolinska Universitetssjukhuset

Solna 171 76 Stockholm
Tel: 08-517 700 00

Huddinge 141 86 Stockholm
Tel: 08-585 800 00

www.karolinska.se

KAROLINSKA
Universitetssjukhuset



Foto: Johan Marklund

Den lärande vardagen är en naturlig del av verksamheten, säger Veronica Ramirez-Johansson, operationssjuksköterska.

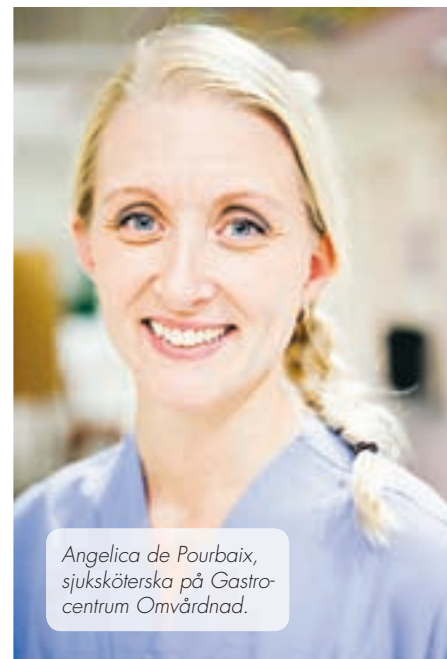


Foto: Johan Marklund

Angelica de Pourbaix, sjuksköterska på Gastrocentrum Omvårdnad.

Ingen dag är den andra lik inom ambulanssjukvården

Som ambulanssjuksköterska möter man människor på deras egna villkor. Man delar deras glädjeämnen såväl som deras sorger och är den stöttepelare de lutar sig mot när olyckan är framme. För sjuksköterskan Anna Strandberg finns det inget bättre jobb.

Hos Falck Emergency samsas ambulansarbetet med räddningstjänst, jumbolans, utbildningar och vägassistans. Företaget har i över 100 år strävat efter att förebygga olyckor och nödsituationer och att snabbt bistå de som trots allt råkat illa ut. Det brukar sägas att Falck består av människor som hjälper människor, det viktigaste man kan ägna sig åt.

Sjuksköterskan Anna Strandberg har bara arbetat hos Falck sedan i våras, men redan under sin sjuksköterskeutbildning insåg hon att det var ambulanssjukvård hon ville ägna sig åt.

– När jag var yngre ville jag egentligen inte arbeta inom vården, men någon gång under min uppväxt ändrades det. När jag utbildade mig hade jag bland annat en praktikperiod i ambulans och jag kände direkt att det var min grej. Efter att jag tagit examen arbetade jag ett år på en vårdinrättning och sökte mig sedan hit.

Självständigt arbetssätt

Anna betonar att arbetet skiljer sig mycket från att arbeta på sjukhus. Den största skillnaden ligger i mötet med patienterna, som inte sker under ordnade former i väntrummen utan på deras egen hemmaplan.

– Vården sker på patienternas villkor i stället för på vårdpersonalens. Vi bevittnar deras djupaste kriser och måste visa en helt annan typ av respekt och ödmjukhet för deras situation. Gör man det får man å andra sidan så mycket tillbaka.

Arbetet som sjuksköterska i ambulansen är självständigt och det gäller att

lita på sin egen förmåga och våga tänka utanför ramarna. Oftast åker man i par, även om det händer att lagen blir större. Anna Strandberg har ännu inte vidareutbildat sig till ambulanssjuksköterska och åker därför alltid ihop med en sköterska som har gjort det.

Söker vårdpersonal

Peter Svärd är områdeschef för Falcks ambulansverksamhet i Stockholm och en av de som ser till att Anna och hennes kollegor har de resurser och medel som krävs för att de ska kunna utföra sitt arbete. Förutom att ansvara för drift och underhåll av fordonspark och tekniskt kapital sköter han också stora delar av personalkontakten, inklusive HR-relaterade frågor och anställningar.

– De som vill söka sig till oss måste minst vara utbildade undersköterskor och behöver ha haft körkort i två år. Det är viktigt att man är en självständig person med ganska gott självförtroende, just på grund av att man ställs inför kluriga situationer och måste ta snabba beslut. En viss stresstålighet skadar inte heller. Hos oss får man sedan gå en certutbildning på 6-8 veckor under vilken man får lära sig lokalkännedom, radiokommunikation och yrkesspecifika kunskaper innan man kommer ut i fält.

Peter Svärd berättar att behovet av personal är stort, särskilt på somrarna då många har semester. I våras anställde Falck ett 20-tal sköterskor, men söker nu ytterligare personal.

– Det vi söker är framförallt sjuksköterskor som har specialistutbildningar i ambulanssjukvård, anestesi och intensivsjukvård, men även andra specialiseringar är välkomna. Inom ambulanssjukvård får man nämligen lära sig lite om allting och ansvarar själv för patientens behandling. Vi söker dock inte bara vidareutbildade sköterskor utan även ambulanssjukvårdare och sjuksköterskor utan vidareutbildning. I nuläget har vi avtal med landstinget om att hantera delar av ambulansverksamheten i Stockholm fram till 2017 så vi har fullt upp.

Bättre anställningsvillkor

Villkoren för ambulanssjuksköterskor är ofta bättre än för de som är anställda på vårdinrättningar. Hos Falck finns det bland annat ett generöst förmånsprogram och lönen är betydligt högre än vid en traditionell anställning. Det är inte ovanligt att man har möjlighet att påverka sitt schema för att exempelvis studera vid sidan om. Därutöver finns det inom verksamheten utrymme för att prova på flera olika roller och eftersom företaget har närvaro i många olika länder kan man till och med söka sig till utlandstjänst.

– Att vara ambulanssjuksköterska betyder att man hela tiden möter utmaningar av de mest skilda slag, och det bästa är att det är så fantastiskt roligt! Man går nästan alltid hem från jobbet och känner att man har gjort skillnad. Varje dag ställs man inför markant olika situatio-

ner och människor, så inget arbetspass är det andra likt. Det är högt tempo och man får ta eget ansvar så att man kan växa och utvecklas i sin roll som sköterska. Jag kan inte tänka mig ett bättre jobb, avslutar Anna Strandberg.



Falck har bedrivit verksamhet i Sverige sedan 1950 (i Danmark sedan 1906). Företaget är Nordens största entreprenör i personvårds- och räddningstjänster hos såväl myndigheter som företag.

Under mer än 100 år har uppdraget för Falck varit att förebygga olyckor, sjukdom och nödsituationer, att ge snabb professionell hjälp åt dem som råkat illa ut samt rehabilitera sjuka och skadade.

Företaget har visionen att med utgångspunkt i sitt uppdrag utveckla en betydande internationell verksamhet som arbetar på bred front med assistans, vård och hälsa, beredskap, räddning och rehabilitering. Genom alla affärsområden löper en gemensam vilja att hjälpa folk som en röd tråd.

Falck Ambulans AB
181 87 Lidingö
Vxl: 08-731 40 70
E-post: info@falckambulans.se
www.falck.com/se_emergency



Falck



Peter Svärd, områdeschef för Falcks ambulansverksamhet i Stockholm och Anna Strandberg, sjuksköterska.
Foto: Bea Tigerhielm

"På Västmanlands Sjukhus finns alla möjligheter"

– Jag valde Västmanlands Sjukhus eftersom det erbjuder stora möjligheter att utvecklas. Här finns flera vägar att gå, vilket känns bra när man som jag är relativt ny i yrket, säger Anna Sjöberg, sjuksköterska.

Anna Sjöberg blev färdig sjuksköterska för fem år sedan. Efter ett år i Norrköping sökte hon sig till Västmanlands Sjukhus i Västerås och började arbeta på diabetes- och njuravdelningen.

– Jag är fortfarande kvar och delar numera min arbetstid mellan dialys och avdelning. Det passar mig perfekt och jag stormtrivs både med arbetskollor och med de medicinska utmaningar som vård av njurpatienter innebär.

Njursjukvård är ett stort område som erbjuder både medicinsk bredd och djup, något som tilltalar Anna.

– Det finns mycket att lära och våra patienter har ofta många olika sjukdomar. Det innebär att man blir väldigt bred i sina kunskaper, även om dialysen i sig är inriktad. För mig personligen innebär det att jag utvecklas i mitt yrke, både på längden och på tvären.

Lärande sjukhus

Utvecklingsmöjligheterna och sjukhusets fokus på att vara en lärande organisation är något som tilltalar även Anna Brännback, sjuksköterska på ortopedkliniken.

– Jag har varit i yrket i sexton år och arbetat inom både privat, kommunal och

landstingsansluten vård här i Västerås. För några år sedan vidareutbildade jag mig till vårdlärare och jobbade under en period även inom skolan. Jag insåg snart att jag saknade den kliniska vården i allmänhet och landstingsvården i synnerhet. Så jag sökte mig tillbaka.

För två år sedan kom Anna tillbaka till ortopedien på Västmanlands Sjukhus och började då som huvudhandledare och sjuksköterska. I dag arbetar hon som sektionsledare på kliniken med ett övergripande ansvar för den kliniska utbildningsavdelningen.

För Anna är det en perfekt kombination.

– Det är inspirerande att gå till jobbet. Avdelningen är stor och tidvis är det ett hårt tryck. Men genom att vi arbetar i team och strävar mot samma mål, att patienten ska få en så optimal vård som möjligt, åstadkoms ändå en bra arbetsmiljö. När man känner den gemensamma viljan till att göra det goda, då känner man också en stor tillfredsställelse i sitt jobb.

Stora möjligheter

Båda är överens om att sjukhuset erbjuder stora möjligheter för den som har vilja till utveckling.

Anna Sjöberg, sjuksköterska på diabetes- och njuravdelningen och Anna Brännback, sjuksköterska på ortopedkliniken på Västmanlands Sjukhus.

Foto: Bea Tigerhielm



– Jag har precis axlat rollen som utvecklingsjuksköterska på avdelningen och ska bl.a. arbeta med riktlinjer och introduktion för nyanställda, berättar Anna S.

Att sja om framtiden är inte lätt men Anna S tror att hon på sikt kommer att vidareutbilda sig.

– Just nu känner jag att jag trivs bra med det jag gör, men på sikt kommer jag nog att vilja ta ytterligare ett steg. Det finns ju så många specialistutbildningar man kan gå. Kanske satsar jag så småningom på att bli IVA-sjuksköterska.

Anna B som har några fler år i yrket bakom sig säger att hon har funnit sin plats på sjukhuset i Västerås.

– Jag trivs med den kliniska vården, att få arbeta med patienter och samtidigt få träffa studenter och se dem utvecklas. Att jag även, som sektionsledare, kan följa den övergripande utvecklingen på kliniken, det är perfekt för mig. På Västmanlands Sjukhus i Västerås är det bara man själv som sätter gränserna för hur långt och vart man vill gå. Här finns alla möjligheter.



Västmanlands Sjukhus med drygt 3 500 anställda har verksamhet i Västerås, Sala och Köping. Förvaltningen har ett lösnövergripande ansvar i att bedriva:

- Ambulanssjukvård
- Kirurgisk och medicinsk specialistsjukvård
- Specialisttandvård och serviceverksamhet för diagnostik
- Hjälpmedelsverksamhet
- Medicinsk teknik och fysik.

I förvaltningens långsiktiga strategier för 2013-2015 ingår bl.a. att säkra kompetensförsörjningen på alla nivåer. Det ska ske genom framtagande av individuella utvecklingsplaner och genom att erbjuda de anställda attraktiva arbetsplatser med vi-känsla samt genom att stimulera forskning & utveckling, kompetensöverföring och omvärldsbevakning.



Västmanlands Sjukhus Västerås
721 89 Västerås
Tel: 021-17 30 00

www.lfv.se

Vi söker både nyexaminerade och erfarna sjuksköterskor som är intresserade av att arbeta i våra verksamheter.

Följande kliniker är mest aktuella just nu, men finns intresse för andra områden inom Västmanlands sjukhus ser vi fram emot en kontakt.

- Ssk Diabetes och njuravd
- Ssk Kirurgmottagning
- Ssk Hjärtavd
- Ssk Köping
- Ssk Stroke och neurologi
- Ssk HIA akut Köping

Läs mer om våra vakanta tjänster på www.lfv.se eller ta direkt kontakt med Eva Dannert, personalchef, tel 021-17 54 07 alt 070-764 52 48



Sjuksköterskorna
Susanna Loaner och
Tobias Eriksson arbetar
på häktet respektive
anstalten i Nyköping.
Foto: Bea Tigerhielm

”Här gör man skillnad”

För den som vill arbeta självständigt och med stort eget ansvar erbjuder Kriminalvården spännande karriärvägar för sjuksköterskor. Här gäller att ha en helhetssyn på patienternas skiftande behov och att ha såväl ett stort hjärta som en god portion sunt förnuft.

Sjuksköterskor är en viktig personalgrupp inom Kriminalvården. Deras kompetens behövs såväl på våra häkten som vid kriminalvårdsanstalter och arbetet skiljer sig på många sätt från mer traditionella jobb på vårdcentraler eller sjukhus.

– Det är enormt självständigt och arbetsuppgifterna väldigt varierande. Det gäller att vara lyhörd och flexibel, berättar sjuksköterskorna Susanna Loaner och Tobias Eriksson, som arbetar på häktet respektive anstalten i Nyköping.

Susanna och Tobias tar hand om allt från ungdomsacne hos unga förstagsångsförbrytare till prostataproblem hos äldre, garvade intagna. Generellt är sjukligheten bland häktade och intagna betydligt högre än hos andra delar av befolkningen och det innebär att sjuksköterskor vid Kriminalvården ofta får hantera en rad komplexa hälsoproblem. De allra flesta av patienterna har en bakgrund av drog- och alkoholmissbruk och lider ofta av svår ångest och andra abstinensbesvär när de först tas om hand av Kriminalvården.

– Inte minst på häktet är detta ett stort problem och något vi arbetar mycket med. Men det är inte bara missbruket som sätter sina spår, de flesta har levt hårda liv och lider av olika former av smärtproblematik och andra både psykiska och somatiska besvär. Många lider

exempelvis av depression och ångest, säger Susanna.

Skapa förtroende

För sjuksköterskor inom Kriminalvården är det helt avgörande att få patienternas förtroende och detta är en av de stora utmaningarna. Samtidigt är det en källa till stor tillfredsställelse. Ofta är de häktade och intagna misstänkta mot myndigheter och kriminalvårdspersonalen, men i kontakter med sjuksköterskorna är det många som för första gången öppnar sig.

– Vi är privilegierade på så sätt att de intagna ofta är uppriktiga mot oss och släpper masken. De har stora behov av att få prata och de flesta har en trasslig bakgrund. Genom att lyssna och visa empati kan vi bidra väldigt mycket till deras rehabilitering, som ju är det viktigaste syftet med Kriminalvården, säger Tobias.

Han har själv en bakgrund som psykiatrisjuksköterska, medan Susanna arbetade som distriktssköterska och akutsjuksköterska innan hon kom till Kriminalvården. De båda menar att det är viktigt att ha några års erfarenhet och att vara trygg i sin yrkesroll om man vill arbeta inom Kriminalvården. Dels kräver arbetet att man kan fatta självständiga beslut, dels möter man delvis andra utmaningar än inom den traditionella vården. Varken Susanna eller Tobias har någonsin känt sig hotade eller utsatta på arbetet. De flesta

spända situationer kan lösas genom ett vänligt och professionellt bemötande.

– Man måste ha skinn på näsan och vara lugn i sitt sätt. Det händer att de intagna kan vara ganska provocerande och manipulativa och då gäller det att förstå varför de beter sig som de gör och behålla sitt lugn, säger Susanna.

Aldrig ångrat val

För såväl Susanna som Tobias var det lite av en slump att de hamnade inom Kriminalvården och de har aldrig ångrat sitt val. Generellt ligger lönerna för sjuksköterskor inom Kriminalvården högre än inom landstinget och villkoren när det gäller exempelvis semester och arbetstider är goda. Dessutom är det korta beslutsvägar och lätt att göra sin röst hörd.

– Organisationen är inte byråkratisk, det är lätt att påverka och man känner att egna initiativ uppmuntras och stöds. Vi har också väldigt bra gemenskap med de andra yrkesgrupperna och jobbar ihop som ett team, säger Tobias.

Men framför allt är det tillfredsställelsen av att arbeta med en patientgrupp där man verkligen kan göra skillnad som gör arbetet så roligt, framhåller de.

– Det finns spännande utmaningar och vi arbetar med komplexa problem. Man känner verkligen att man behövs och gör ett viktigt jobb. Ingen av oss skulle vilja byta tillbaka till en mer ”vanlig” arbetsplats!



Kriminalvården ansvarar för häkten, fängelser och frivård och har som övergripande uppgift att tillsammans med polis, åklagare och domstolar minska brottsligheten och öka människors trygghet. Verksamheten ska värna en human människosyn och präglas av respekt för den enskildes integritet och rättssäkerhet. Det viktigaste målet för kriminalvården är att antalet återfall i brott ska minska. Det uppnås genom att aktivt arbeta med bland annat hälso- och sjukvård, behandlingsprogram, studier, arbetsträning och frigivningsföberedelser. Visionen är att de dömda ska vara bättre rustade att klara ett liv utan kriminalitet och droger när de lämnar Kriminalvården än de var tidigare. I Kriminalvården arbetar cirka 9 000 människor vid 31 häkten, 52 anstalter och 34 frivårdskontor. Sjuksköterskor utgör en viktig medicinsk resurs, för såväl omvårdnad som rehabilitering.

Kontakt:

Regionalsjukvårdssamordnare
Göran Olsson
goran.olsson@kriminalvarden.se

Vårdutvecklare/Hk
Maria Hägerstrand
maria.hagerstrand@kriminalvarden.se
www.kriminalvarden.se



Kriminalvården

"Här lär jag mig det mesta av de bästa"

– Jag valde Akademiska sjukhuset eftersom jag ville skapa mig en bra plattform. Kunskapen jag får här kommer jag att ha nytta av, oavsett vilket område jag väljer att utveckla mig inom. På Akademiska finns alla möjligheter, säger Sara Eklund, sjuksköterska.

Sara Eklund blev färdig sjuksköterska för drygt tre år sedan. Som första arbetsplats valde hon thoraxkirurgen på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

– Hjärtkirurgi är ett fascinerande område som jag började intressera mig för redan under studietiden. Jag är verkligen glad över att jag började här, verksamheten är enormt kunskapsintensiv och spänner över en rad olika områden. Arbetet på avdelningen ger mig en bred bas, oavsett vilken inriktning jag väljer i framtiden.

Att vara ny i ett yrke och på en arbetsplats kan kännas pirrigt, även för den som inte ska arbeta med sjuka hjärtpatienter. Var det svårt att komma in i jobbet?

– Jag fick en mycket bra introduktion, och gick i början tillsammans med en erfaren sköterska. På min avdelning finns

också ett tydligt ledarskap och fasta rutiner med bra arbetsbeskrivningar som gör det lätt att komma in och vara ny.

Utmaning

Just ledarskapet är, enligt Inger Thorén, HR-direktör, en av de stora utmaningarna som sjukhuset står inför.

– Vi går mot en ökad konkurrens vilket gör att vi måste bli väldigt duktiga på att behålla, attrahera och utveckla de bästa krafterna. Traditionellt är det den bästa läkaren eller sköterskan som blivit chef, vi försöker nu fokusera på att få fram de bästa ledarna.

Hon påpekar att sjukhuset är ett universitetssjukhus med en nära koppling till forskning och akademi.



Inger Thorén, HR-direktör på Akademiska sjukhuset.



Sara Eklund, sjuksköterska på Akademiska sjukhuset.

– Jag skulle önska att vi skapade ännu större möjligheter att röra sig mellan divisionerna. Det är lätt att man fastnar inom sitt område. Här finns alla möjligheter, men det gäller också att vi tar vara på dem.

Om fem år är Sara övertygad om att

hon hittat det medicinska område som hon vill fördjupa sig i.

– Just nu trivs jag oerhört bra där jag är. Men hela sjukhuset är ju ett stort kunskapscentrum vilket är oerhört stimulerande och sporrar en själv till att söka mer kunskap. Här kan jag lära mig det mesta av de bästa. Bättre än så kan det knappast bli för någon, som liksom jag, är relativt ny i sjuksköterskeyrket.



På Akademiska sjukhuset i Uppsala arbetar drygt 8 000 personer, varav 1 247 läkare och 2 697 sjuksköterskor och barnmorskor. Sjukhuset har många olika roller: länssjukhus, specialistsjukhus, utbildningssjukhus och forskningssjukhus. I vardagen flyter de olika rollerna ihop. På så sätt uppstår förutsättningen för, och förklaringen till,

den erfarenhet, kompetens och omtanke som finns här. Akademiska sjukhuset har cirka 1 100 vårdplatser, under 2011 registrerades cirka 60 000 vårdtillfällen. Drygt 25 procent av dessa var vård som såldes till andra landsting i regionen eller riket. Vidare besökte drygt 650 000 patienter sjukhuset för öppenvårdsbesök och 30 000 operationer genomfördes.

Akademiska sjukhuset
751 85 Uppsala
Tel: 018-611 00 00

www.akademiska.se



**AKADEMISKA
SJUKHUSET**

Läkarjouren – en personlig arbetsgivare med engagemang

Med mer än tjugo års bransch erfarenhet är Läkarjouren ett av vårdsektorns mest erfarna bemanningsföretag. Läkarjouren bemannar vården i hela Sverige med såväl sjuksköterskor som läkare. En anställning på Läkarjouren innebär nya utmaningar, ett breddat kontaktnät och ett stort inflytande över den egna arbetssituationen.

Läkarjouren är ett personligt och specialiserat bemanningsföretag som kännetecknas av ett genuint engagemang i varje medarbetare och en gedigen erfarenhet av vad som krävs för att sjuksköterskor ska trivas i sin roll som uthyrda konsulter.

– För att arbeta hos oss krävs minst två års yrkeserfarenhet. Man bör vara flexibel och betrakta ett föränderligt arbetsklimate som en möjlighet till personlig och yrkesmässig utveckling. För att kunna arbeta självständigt krävs att man känner sig trygg i sin yrkesroll, säger Annmari Juto, områdeschef för sjuksköterskor på Läkarjouren.

Läkarjouren arbetar mycket med att stärka medarbetarnas teamkänsla. Ett personligt engagemang och en genuin omsorg om detaljerna som gör att varje medarbetare trivs och utvecklas ute på arbetsplatsen karakteriserar Läkarjouren, vars styrka som nischad be-

manningsaktör är specialiseringen på vårdbemanning.

Stabil aktör

Många områdeschefer är själva sjuksköterskor och har en god kännedom om vardagen som uthyrd sköterska.

– Vi gör alltid vårt bästa för att tillmötesgå medarbetares individuella önskemål. Vi är lättillgängliga, synliggör varje medarbetare och återkopplar snabbt om våra medarbetare behöver hjälp, säger Annmari Juto.

Läkarjouren är kvalitetscertifierade enligt ISO 9001, vilket bland annat innebär ett ständigt pågående förbättringsarbete. Det bygger på en lyhördhet för medarbetarnas behov samt att man snabbt åtgärdar eventuella problem.

Möjlighet att styra sitt schema

– Vi rekryterar alla typer av sjuksköterskor i hela landet. Anestesi, operation



Annmari Juto, områdeschef för sjuksköterskor på Läkarjouren.

och intensivsjuksköterskor är särskilt efterfrågade, men vi kan även erbjuda många andra områden beroende på efterfrågan. Våra sjuksköterskor kan själva styra sina scheman, vilket underlättar

när man behöver få livspusslet att gå ihop, säger Annmari Juto.

Att arbeta som uthyrd sjuksköterska innebär ständig kompetensutveckling och en möjlighet att addera nya erfarenheter till sin personliga och yrkesmässiga utveckling. Läkarjouren är sedan länge en etablerad aktör på marknaden och har ett brett nätverk av uppdragsgivare, från slutenvård till öppenvård och primärvård i såväl offentlig som privat sektor.

– Vi är experter på att placera rätt person på rätt plats, så varje enskild sjuksköterska får utlopp för sin kompetens i en miljö där de verkligen kommer till sin rätt. Vi följer kontinuerligt upp och har en ständig medarbetardialog. Hos oss finns det tid att mötas, man riskerar aldrig att bli en anonym medarbetare i mängden, säger Annmari Juto.



Läkarjouren grundades 1989 och är ett av Sveriges äldsta bemanningsföretag med inriktning mot sjukvården. Vi är ett auktoriserat bemanningsföretag, medlem i Almega Bemanningsföretagen samt certifierade enligt ISO 9001:2008.

Läkarjouren i Norrland AB
Storgatan 24
972 32 Luleå

Tel: 0920-25 43 00

www.lakarjouren.se



Tusen och en möjlighet som bemanningssjuksköterska

Sjuksköterskeyrket bjuder på stor variation och många möjligheter till utveckling. Linda Truedsson tog steget att bli bemanningssjuksköterska. Hon gjorde det för chansen att kunna råda över sin egen tid, för lönen och alla nya möjligheter.

Dagligen möter vårdsektorn utmaningar som ibland kan tyckas omöjliga att anta. Behovet av personal är stort och höga krav ställs på medarbetarna från både politiskt håll och från allmänheten. Köerna ska kortas och vården ska bli billigare samtidigt som den ska bli bättre. Svaret på många av dessa utmaningar, åtminstone om man frågar personalen på bemanningsföretaget Dedicare, är vårdbemanning.

Linda Truedsson är en av de sjuksköterskor som är anslutna till Dedicare och hennes resa mot sjuksköterskeyrket började redan i unga år.

– Jag har velat söka mig till vårdbran-

schen ända sedan högstadiet. Tack vare en klarsynt yrkesvägledare fick jag under gymnasiet chansen att tillbringa en dag i en läkares sällskap, men då jag under dagens sista timme i stället fick gå sida vid sida med en sjuksköterska insåg jag att läkare inte var något för mig. Jag ville arbeta nära patienterna, inte gå på möten och knappa på tangentbord.

Sökte sig till Norge

Linda berättar att hon började arbeta inom bemanningsbranschen för drygt ett och ett halvt år sedan, fast då hos ett annat bemanningsföretag.

– Jag ville prova på att arbeta i Norge, som har ett väldigt annorlunda klimat inom vårdbranschen än vi är vana vid här i Sverige. Enklaste sättet att göra det på är att gå via bemanningsföretag. Då man vill arbeta som sjuksköterska i Norge behöver man ansöka om en norsk sjuksköterskelegitimation, något jag skötte på egen hand. Hade jag vid det laget varit ansluten till Dedicare hade de bistått mig med det.

Det dröjde bara några månader innan Linda började se sig om efter ett alternativ till sin arbetsgivare och blicken föll snabbt på Dedicare. Såväl villkor som lön var bättre och när hon väl hade tagit kontakt för att anmäla sitt intresse gick processen fort. Hon fortsatte arbeta i Norge tills alldeles nyligen och har många erfarenheter med sig i resväskan hem.

– Jag jobbade tre veckor av fyra i Norge och spenderade den återstående hemma i Sverige. Kontakten med företaget var alltid enkel och smidig. Hos Dedicare blir man tilldelad en personlig konsultchef som alltid finns till hands för att stötta och vägleda mot nya möjligheter. Oftast sköts kontakten via mejl eller telefon, vilket passar mig bra.

En uppsjö av nya möjligheter

Linda Truedsson trivs med att arbeta som bemanningssjuksköterska. Inte nog med att hon får råda över sin egen tid och får betydligt bättre lön än som anställd på vårdinrättningar, hennes arbetsmarknad breddas också betydligt. Alternativen är många.

– Att arbeta inom bemanning är lite som att vara egen företagare men man slipper sköta sina papper och man får hela tiden tips om jobb – man måste vara beredd att ta för sig lite. Från en dag till en annan kan man vara på två helt skilda avdelningar, så möjligheterna att utvecklas och bredda sig är verkligen fantastiska, i synnerhet om man jämför med fast anställning.

Inom Dedicare är det just möjligheterna man vill ta vara på. Företaget håller ögonen på utbildningar som anordnas av olika vårdinrättningar för att kunna tipsa sina medarbetare och man uppmuntar ständigt sjuksköterskorna att prova nya områden. För Linda Truedsson är det spännande att prova på så många olika inriktningar.

– Hematologiavdelningen på Karolinska var min första praktikplats och jag fastnade verkligen för att arbeta i en så oerhört dynamisk miljö. Man utveck-

lades varje dag och i mitt arbete som bemanningssjuksköterska upplever jag samma sak.

En flexibel bransch

Vårdbemanningsbranschen anklagas ibland felaktigt för att öka vårdkostnaderna, men i själva verket utgör branschen ett komplement till traditionella vårdmodeller, då bemanningspersonal kan hyras in för såväl enstaka pass som långa perioder.

– Behovet av arbetskraft skiftar väldigt mycket inom vården och i stället för att ha ett halvdussin sjuksköterskor på standby kan man med hjälp av bemanningsföretag fylla behovet när belastningen är hög.

Beroende på hur marknaden utvecklas framöver kan Linda tänka sig att arbeta som bemanningssjuksköterska i många år. Hon värdesätter chansen att få leva på sina egna villkor.

– Mitt jobb styr inte mig utan jag styr mitt jobb. Det innebär bland annat att jag kan studera vid sidan om och planera för framtiden på ett sätt jag aldrig kunnat göra om jag varit fast i en traditionell anställning. Det är en utmärkt lösning.



Dedicare AB är nordens största vårdbemanningsföretag och startade sin verksamhet redan 1996. Idag bemannas vården i både Sverige, Norge och Finland av Dedicare. Företaget hyr ut och rekryterar läkare, sjuksköterskor och annan personal inom vården. Verksamheten inkluderar allt från att förse privata och offentliga vårdgivare med enstaka vikarier över dagen till att bemanna hela avdelningar, enheter eller operationsteam.

Dedicares konsultchefer är ansvariga för både försäljning och bemanningsprocess och har själva personlig erfarenhet av att jobba i vården. På så vis kan de lätt sätta sig in i klienternas behov och avgöra om en viss kandidat passar för varje aktuellt uppdrag.

Dedicare AB
Sankt Eriksgatan 44 5 tr
112 34 Stockholm
Tel: 08-555 656 00
E-post: dedicare@dedicare.se
www.dedicare.se

DEDICARE

DEDICARE



Agneta Delin (t.v.) är konsultchef på Dedicare och Linda Truedsson är bemanningssjuksköterska.
Foto: Johan Marklund

Nytänkande ger fler utvecklings- och karriärmöjligheter

Som sjuksköterska hos TioHundra AB erbjuds du gott om valmöjligheter. Här kan du arbeta inom allt från en vårdavdelning på Norrtälje sjukhus till hemsjukvård, barnmorskemottagning, vård- och omsorgsboenden, vårdcentraler, BVC och skolhälsovården.

Vårdbolaget TioHundra bedriver den verksamhet som tidigare drevs av kommunen respektive landstinget. Inom vårdbolaget ryms allt från akutsjukhus till hemtjänst, vård- och omsorgsboende, psykiatri och vård för hela familjen.

– Vi kan därmed samordna insatser för våra kunder inom både landstingsdriven vård och kommunal omsorg, så att övergångarna i vårdkedjan fungerar hela vägen. Vår organisation möjliggör samtidigt ett annorlunda sätt att jobba med mer och enklare samverkan mellan olika enheter. Det gör att vi kan använda våra resurser på ett effektivare sätt samtidigt som medarbetarna får fler utvecklings- och karriärmöjligheter, förklarar Maria Harg, HR-konsult.

Byt tjänst eller bli chef

Den breda verksamheten inom vårdbolaget TioHundra innebär att medarbetare kan erbjudas delade tjänster eller att byta tjänst från till exempel primärvården till Norrtälje sjukhus eller tvärtom. Med rätt bakgrund ges också möjligheter att kliva

på en chefsbefattning. Annika Ejdersand är sjuksköterska på vårdavdelning 1 på Norrtälje sjukhus och jobbar just nu som biträdande enhetschef.

– Det har jag aldrig varit förut, så det är väldigt spännande. Många av våra chefer idag har sjuksköterskebakgrund, berättar hon.

Chans till kompetensutveckling

Camilla Österman Norrby sätter stort värde på att kunna hoppa in och arbeta inom andra verksamhetsområden som hon vill lära sig mera av.

– Som skolsköterska är jag ledig på sommaren och kan då pröva att göra andra saker inom vårdbolaget.

Elisabeth Spehar Lundell arbetar som sjuksköterska inom psykiatri på Unga-Vuxna-mottagningen. Hon ser möjligheterna till kompetensutveckling som en av de stora fördelarna med organisationen inom TioHundra AB.

– Jag har precis avslutat en familjete-

rapiutbildning som jag har jättestor glädje av i mitt jobb, berättar Elisabeth.

Alla jobbar åt samma håll

Alla är överens om att organisationen bidrar till att både öka kunskapen och skapa ett större engagemang hos medarbetarna.

– Det finns en god anda inom organisationen där alla jobbar åt samma håll. Vi är måna om att behålla våra medarbetare och vi är därför duktiga på att introducera och stödja nyanställda, framhåller Annika.

Både Camilla och Elisabeth har jobbat på stora sjukhus i Stockholm och kan lätt peka på fördelarna med sina nuvarande arbetsplatser.

– Det är så stort på stockholmsjukhusen. När du kliver utanför din egen avdelning så känner du inte igen någon på de andra avdelningarna, säger Camilla och tillägger:

– I en mindre organisation går det lättare att samarbeta eftersom olika verksamheter har närmare till varandra. Här

är det lättare att kommunicera, komma överens och dela på ansvaret.

Korta beslutsvägar

Norrtälje sjukhus är ett mindre sjukhus men med många olika enheter, vilket bidrar till att du lär dig mycket, resonerar Camilla och hennes kollegor.

– Kontakt- och beslutsvägarna är korta. Det är bara att lyfta på luren om jag behöver hjälp eller har några frågor.

I sin yrkesroll som skolsköterska har Camilla också ett uppdrag som förbättringsledare.

– Det är en möjlighet att vara delaktig i frågor som rör vår arbetsvardag och där vi på arbetstid kan utveckla vår verksamhet. Min uppgift som förbättringsledare är att driva förbättringsarbetet framåt på det sätt mina kollegor vill.

– Vi har många förbättringsgrupper och jobbar med att föra in delaktigheten i alla delar av organisationen, vilket har fått väldigt positiva effekter, avslutar Maria Harg.



Vårdbolaget TioHundra är en av Norrtäljes största arbetsgivare med cirka 2 500 anställda. Vårdbolaget ägs till lika delar av Stockholms läns landsting och Norrtälje kommun via ett särskilt kommunalförbund och är en del av TioHundraprojektet. Vi erbjuder kompetensutveckling till alla medarbetare. Vår breda organisation öppnar för större möjligheter att erbjuda medarbetare delade tjänster eller utökade ansvarsområden som till exempel förbättringscoach, handledare eller ombud för bland annat hälso- och miljöfrågor.

Norrtälje kommun erbjuder småstadslivet i Norrtälje stad med ett bra utbud av caféer, restauranger och shopping samt närhet till hav och inspirerande skärgård. Dessutom har vi Stockholm och Uppsala inom nära räckhåll. Med den väl utbyggda busstrafiken tar det omkring en timme att åka med direktbuss från Stockholm till Norrtälje.

På vår hemsida kan du läsa mer om hur det är att arbeta hos oss och där hittar du även lediga jobb:

www.tiohundra.se/ledigajobb

Samt Facebook:

www.facebook.com/tiohundraab

tio100
VÅRDBOLAGET



Annika Ejdersand, sjuksköterska vårdavdelning 1, Camilla Österman Norrby, skolsköterska och Elisabeth Spehar Lundell, sjuksköterska psykiatri, uppskattar de korta beslutsvägarna och de många utvecklingsmöjligheterna inom TioHundra. Och alla tre stortrivs i Norrtälje.

Foto: Johan Marklund

Kvalificerad ambulanssjukvård

För sjuksköterskor som valt akutsjukvården som yrkesspår har Samariten Ambulans etablerat sig som ett attraktivt alternativ. Här erbjuds ett omväxlande och stimulerande arbete i ett arbetsmiljöcertifierat företag med personalfrågorna i fokus.

–För att patienten ska få ett bra omhändertagande så måste vår personal må bra. Därför är arbetsmiljön för våra medarbetare central i företagets kärnvärden, säger Ulf Kanfjäll, personalchef.

– Vill du arbeta med akutsjukvård så är det här något unikt. Det är ett självständigt arbete med stor frihet där du möter alla typer av patienter. Samtidigt som du får hantera verkligt akuta situationer så är det lika mycket ett serviceyrke, resonerar Jessica Lundell som arbetat som ambulanssjuksköterska på Samariten Ambulans sedan 2001.

Förutom sjuksköterskeutbildning har Jessica specialutbildat sig inom både prehospital akutsjukvård och anestesisjukvård. Efter att ha arbetat på Danderyds sjukhus och på sjukhus i Norge började hon inom ambulanssjukvården i Bergslagen.

– Jag fick en förfrågan från Samariten om jag ville börja på stationen i Täby då de behövde folk. Jag har valt att stanna kvar därför att jag trivs så bra. Det som

är kul är att vi har utvecklats och följt med. Och för den som vill och är engagerad finns det stora möjligheter att göra andra saker inom företaget. Jag har själv varit med och startat upp vår ambulansverksamhet i Värmland. Man kan också jobba med utbildningar, både internt och externt. Om du har specialintressen så finns chanser att söka tjänster internt, berättar Jessica.

Från det militära till akutsjukvården

Johan Netterström, ambulanssjuksköterska på Samariten med stationering i Vallentuna, började relativt sent inom sjukvården.

– Jag är yrkesmilitär i grunden och det var egentligen inte alls min tanke från början att jag skulle till sjukvården. Det startade med att jag blev erbjuden att gå en akutsjukvårdsutbildning inom det militära och bli instruktör. Därefter tog jag tjänstledigt från försvarsmakten och läste till sjuksköterska och läste sedan vidare till narkossköterska. Efter ett

par år på narkosen blev jag nyfiken på ambulansen och skickade ett mail till rekryteringsansvarig på Samariten och bad att få information. Sedan fick jag ett mail med datum och tid för min anställningsintervju, och på den vägen är det.

Löser problem tillsammans

Precis som Jessica så trivs Johan med friheten i arbetet.

– Vi är två personer i ett team, en ambulanssjukvårdare och en ambulanssjuksköterska, som löser problem tillsammans. Det kan vara allt från att köra 90-åriga Agda som har stukat foten och ge det där sociala stödet som det kan handla om ibland, till att ta hand om någon som har hoppat framför ett tåg. Så det är en väldigt spännvidd.

Allting kan hända, understryker Johan, men det finns ett bra och fungerande skyddsnät att luta sig emot inom företaget om påfrestningarna blir stora. Johan har själv deltagit i en organiserad debriefing efter att ha konfronterats med

fem dödsfall och en förlossning inom loppet av två veckor. Ett stort plus i sådana lägen är chefernas engagemang, understryker Johan.

Tänker långsiktigt

Samariten Ambulans har sedan starten för 20 år sedan varit med och drivit utvecklingen inom ambulanssjukvården. Företaget har haft kollektivavtal med Vårdförbundet sedan 1998. De ambulansfordon som används i verksamheten är också ett resultat av ett tidigt långsiktigt tänkande för att möta framtida krav på utrymme, lastförmåga med mera.

Omvårdnad, kvalitetssäkring, utveckling och långsiktighet är företagets viktigaste ledord.

– Det som sporrar oss är ambitionen att förbättra ambulanssjukvården, säger Ulf Kanfjäll och tillägger:

– Oavsett om du arbetar åt oss, landstinget eller våra konkurrenter så är arbetet rätt lika. Det vi försöker profilera oss på är miljö och personalpolitik. Där ligger vi definitivt i framkant. Om du jämför oss med landstinget så har vi kortare beslutsvägar. Det är högt i tak och personalen kan själv vara med och påverka, framhåller Ulf Kanfjäll och får medhåll av Johan Netterström:

– Det jag tycker är en styrka att jag kan dryfta olika frågor direkt med min högsta chef utan att det ska behöva gå igenom flera led. Är dörren öppen så kan jag knacka på och ta en kontakt direkt.



Samariten Ambulans AB är ett familjeföretag som sedan starten 1992 har försett landsting, kommuner, företag och organisationer med kvalificerad ambulanssjukvård. Företaget besitter stor kompetens som förmedlas genom både direkta sjukvårdande insatser och utvecklingsprojekt samt ett brett utbildningsprogram för såväl interna som externa behov. Med sina 250 anställda är företaget idag väletablerat med 14 stationer i Stockholms län, två stationer i Arvika/Eda i Värmland och en station i samverkan med vårdcentralen i Övertorneå i Norrbotten. Totalt har Samariten nu 25 ambulanser i trafik i Stockholms län på uppdrag av Stockholms läns landsting.

Samariten Ambulans AB
Cedersdalsvägen 5A
186 40 Vallentuna
Tel: 08-511 704 44
E-post: eva.falk@samariten.se
www.samariten.se



Jessica Lundell och Johan Netterström, ambulanssjuksköterskor på Samariten Ambulans.
Foto: Johan Marklund



Skånes universitetssjukhus – en plats att utvecklas

I Region Skåne är Skånes universitetssjukhus, SUS, ett kunskapsnav för utvecklingen av hälso- och sjukvård dit patienter från hela regionen kommer för olika specialistbehandlingar. En av nyckelrollerna i det patientnära arbetet har sjukhusets alla sjuksköterskor, med oändliga karriärmöjligheter.

En av SUS sjuksköterskor är Dan Sundman. Med över 20 år i vården brinner han fortfarande för sitt yrke.

– Då jag tog min sjuksköterskeexamen 1996 kom jag ut på en ganska tuff arbetsmarknad. Det ledde till att jag fick hoppa runt mellan en rad olika avdelningar under min första sommar som sjuksköterska. Till hösten fanns inga jobb och i stället började jag arbeta med dementa på ett vårdhem, berättar Dan Sundman.

1997 öppnade sig dock en tjänst på infektionskliniken i Malmö. I dag är han verksam inom SUS Resursteam i Malmö.

Teamets uppgift är att fylla luckor inom sjukhusets olika avdelningar när så behövs, men även att öppna upp nya vårdplatser när läget kräver det. För Dan passar Resursteamet som hand i handske.

– Inom Resursteamet är utvecklingsmöjligheterna obegränsade eftersom vi hela tiden utmanas av att arbeta med en rad olika patientgrupper. Generellt gäller också att vårddyrkets kunskapsbibliotek är oändligt. Vill man, finns det alltid massor att lära. Bara inom Resursteamet kan jag gå från att ena stunden ta hand om ett brutet ben till att i nästa stund hantera en skadad njure eller räkna bakterier. Som vårdplatskoordinator får jag dessutom en fin inblick i sjukhusets organisatoriska arbete och som vårdambassadör får jag ute på fältet chansen att motivera skolungdomar till att välja vårddyrket, säger Dan Sundman. För mig finns det inget bättre jobb.

Malin hittade rätt

Malin Eneke, verksam på ortopedi i Malmö, är en av de unga sjuksköterskorna inom SUS.

– Jag började min utbildning till sjuksköterska 2007 och var från början ganska osäker på om det var rätt val. Det har tagit ganska lång tid att växa in i yrkesrollen, men ett halvårs tjänstledighet fick mig att inse att jag valt rätt. Ortope-

den är mer än de brutna benen. Eftersom vi ofta vårdar väldigt sjuka patienter har jag även fått med mig mycket medicinsk kunskap därifrån.

Att Malmö och Lund nu slår samman vissa enheter ser Malin mycket positivt på.

– För mig innebär det att vi får nya läkare som följer med sina specialiteter från Lund till Malmö. Med det kommer också nya patienter med nya åkommor, vilket innebär att jag får ännu fler chanser att lära och bygga på min kompetens.

Lärande miljö

För Dervla Törnquist, uppvuxen i Nordirland, har jobbet som röntgensjuksköterska möjliggjort att hon kunnat se stora delar av världen. Från skott- och splitterskador under de oroliga tiderna i Belfast, där hon utbildade sig, hade Dervla en längtan att åka till Nya Zeeland. Men utan pengar i plånboken var resan svår att företa. I syfte att tjäna ihop lite pengar tog hon därför vägen via Abu Dhabi i Förenade Arabemiraten. Att hon där skulle träffa sin svenske man ingick inte i räkningen och planerna på Nya Zeeland byttes snart ut mot Sverige.

– Då jag först kom till Sverige jobbade jag i Trelleborg, men efter en tid kom jag till neuroröntgen i Lund. Under åren har

jag gått en hel del kurser som täckt olika specialiteter inom röntgen vilket gjort att jag kunnat jobba med bland annat magnetkamera (MR) och datortomografi (CT).

I dag arbetar Dervla halvtid på akut-röntgen och halvtid som klinisk lärare, ett jobb där hon koordinerar de sjukhusförlagda studierna så att de som studerar till röntgensjuksköterska får en så bra praktik som möjligt. I jobbet ingår också att ta hand om studiebesök från skolor, Komvux med mera.

– Fördelen med att vara på ett universitetssjukhus är att personalen är mycket

positivt inställd till inläring. Lär man sig något nytt är man mycket kvick med att vidarefördela sin kunskap. Dessutom finns ett starkt driv av hela tiden hålla sig à jour med den senaste medicinska utvecklingen.

Som akutröntgensjuksköterska vet Dervla aldrig hur dagen kommer att gestalta sig, vilka människor eller åkommor hon kommer att behöva handskas med.

– Ingen dag är den andra lik. Trivselen är stor och man är stolt över det arbete man utför. Trots att vi lever med ständiga nedskärningar skulle jag inte vilja ha ett annat yrke, fastslår Dervla.



Skånes universitetssjukhus är det tredje största av Sveriges sju universitetssjukhus och en del av Region Skåne. Våra tre hörnstenar är avancerad sjukvård, utbildning och framstående forskning. Skånes universitetssjukhus är ett av landets största akutsjukhus. Varje dag kommer 350 personer till våra två akutmottagningar. Vi erbjuder kompetent akut- och trauma-sjukvård framförallt till våra medborgare inom Region Skåne. Medarbetarnas dagliga engagemang, ansvarskänsla och kompetens är grunden för Skånes universitetssjukhus. Sjukhuset har över 11 700 medarbetare med tillsammans över 100

olika kompetenser. De största yrkesgrupperna är sjuksköterskor, läkare och undersköterskor. Verksamhet finns i Malmö och Lund och på flera andra orter i Skåne.

Skånes universitetssjukhus
205 02 Malmö
Tel. Lund: 046-17 10 00
Tel. Malmö: 040-33 10 00
www.skane.se

 **Skånes universitetssjukhus**
En del av Region Skåne



Dervla Törnquist, röntgensjuksköterska och klinisk lärare på SUS i Lund.



Malin Eneke, ortopedisjuksköterska och Dan Sundman, sjuksköterska Resursteamet, båda verksamma vid SUS Malmö.



På Skånes universitetssjukhus finns kompetensen att utföra avancerade behandlingar och ingrepp.

Patientnära vård med stora karriärmöjligheter

Är du en driven och engagerad sjuksköterska, som vill vara en del av en dynamisk arbetsplats med starkt patientfokus och goda möjligheter till kompetensutveckling? Välkommen till neurologen och ortopederna på Universitetssjukhuset i Linköping, ett ledande sjukhus med vård i absolut toppklass.

Universitetssjukhuset i Linköping är ett av Sveriges största sjukhus med kliniker som ofta är världsledande inom sina respektive områden. Tack vare en nära samverkan med Hälsouniversitetet i Linköping är det ett forskningsintensivt sjukhus, som erbjuder en rad möjligheter till vidareutbildning och att utvecklas inom professionen. Idag pågår ett omfattande ombyggnads- och förändringsarbete för att skapa ett sjukhus som möter framtidens behov och utmaningar. Nu söker de neurologiska och ortopediska klinikerna sjuksköterskor som vill ta chansen att arbeta med högkvalitativ vård och bidra till att vidareutveckla ett av Sveriges främsta sjukhus.

Komplexa diagnoser

Neurologiska kliniken erbjuder såväl allmänneurologi som en särskild strokeavdelning, med högspecialiserad vård, akutintag och trombolysbehandling. Patienterna omfattar alla sorters neurologiska diagnoser och såväl akuta som kroniska tillstånd.

– Det är ofta komplexa diagnoser, som ställer höga krav på professionalitet och kompetens. Samtidigt får vi mycket goda förutsättningar till kompetensutveckling för att vi ska känna oss säkra i vår yrkesroll, berättar Therese Modig-Cirkic, som började på neurologen direkt efter sin sjuksköterskeexamen för fyra år sedan. Själv har hon gått såväl internutbildning som utbildning i akutneurologi på Sophiahemmet i Stockholm. Det er-

bjuds även spetsutbildning i strokevård på Göteborgs universitet samt kurser på Hälsouniversitetet Linköping. För nya sjuksköterskor finns ett introduktionsprogram med handledare och veckovis reflektion för att skapa en trygg övergång till självständiga arbetsuppgifter. Dessutom utarbetas nu ett trestegsprogram i neurologi, där varje nivå utgör en ytterligare fördjupning.

Teamarbetet på neurologen är mycket starkt utvecklat och i arbetslagen ingår, förutom vårdprofessionerna, bland annat dietister och logopeder. Det finns ett utpräglat helhetstänkande i såväl det akuta omhändertagandet som i specialistutredningar och rehabilitering av patienter.

Gilla utmaningar

Precis som neurologiska kliniken erbjuder ortopederna en rik variation och bredd. Sjuksköterskan Tina Rydkvist har arbetat där sedan i mars i år och framhåller att arbetet är oerhört omväxlande, med högt tempo och spännande arbetsuppgifter.

– Arbetet är väldigt oförutsägbart och kräver att man är stresstålig och gillar utmaningar. Gör man det så är det enormt kul och stimulerande. En stor fördel är också att vi arbetar i tätt sammansvetsade team, med läkare, undersköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster. På så sätt skapas en helhetssyn kring vården och ett mycket tydligt fokus på patienter och anhöriga, säger hon.

På ortopederna finns ett välutvecklat program för introduktionen av nya sjuk-



Tina Rydkvist, sjuksköterska på ortopederna, framhåller att arbetet är oerhört omväxlande.

sköterskor och dessutom möjlighet att delta i ett nyinrättat, fördjupat introduktionsprogram, som är ett samarbete mellan ortopederna, kirurgen och urologen. Programmet löper under ett år och då kan man prova på att arbeta på någon av de andra klinikerna under fyra månader.

– Detta är ett led i vårt kontinuerliga förbättringsarbete. Målet är att skapa såväl förstklassig vård som en arbetsplats som erbjuder optimala förutsättningar att utvecklas i sin profession, berättar vårdenhetschef Anette Kull-Lundmark. En vårdkoordinator som avlastar sjuksköterskorna i det viktiga administrativa arbetet samt möjligheten att lägga sitt eget schema är annat som gör ortopederna till en välfungerande och attraktiv arbetsplats.

Utöva ledarskap

Såväl neurologen som ortopederna präglas starkt av att de är en del av ett ledande universitetssjukhus, där forskning och handledning av studenter är självklara inslag i arbetet med att ge särklassig vård. Sjuksköterskor har stora möjligheter att medverka vid studier och kliniska provningar och att utveckla sitt ledarskap i handledning av elever. Anette Kull-Lundmark framhåller att detta är en av de många fördelarna med att arbeta på Universitetssjukhuset.

– Det händer ständigt saker på alla fronter, med ett inflöde av idéer och kar-

riärvägar. Det finns en stark vilja från arbetsgivaren att ge alla en bra grund att stå på och goda chanser att utvecklas. Den som ser möjligheterna har alla förutsättningar att trivas!



Universitetssjukhuset i Linköping har sjukvård av högsta kvalitet och flera nationella spjutspetsar inom den högspecialiserade vården. Sjukhuset erbjuder konsultation, diagnostik och behandling inom alla medicinska specialiteter utom organtransplantation och tar emot patienter från hela det sydöstra sjukvårdsområdet. Här finns allt från bassjukvård till avancerad specialistvård samlat på ett 30-tal kliniker. Det finns cirka 600 vårdplatser och 5 500 medarbetare. Sjukhuset har ett mycket nära samarbete med Linköpings universitet och bedriver avancerad forskning och handledning av studenter. Verksamheten på neurologiska kliniken omfattar sjukdomar och symptom i nervsystemet samt muskelsjukdomar, med utredning och behandling av såväl allmänneurologiska sjukdomar som stroke. Ortopedkliniken erbjuder planerad och akut kirurgi och behandling, med fokus på högspecialiserad vård.

www.lio.se



Landstinget
i Östergötland



– Vi får mycket goda möjligheter att stärka vår kompetens, säger Therese Modig-Cirkic, sjuksköterska på neurologen.

Omväxling och bredd i personligt bemanningsföretag

Oavsett om man är alldeles nyutexaminerad eller erfaren specialist-sjuksköterska erbjuder Zemrete ett brett register av bemanningsuppdrag som skräddarsys för varje individ. Att vara lyhörd för medarbetarnas behov är en ledstjärna och genomsyrar verksamheten.

Zemrete arbetar med både rekrytering av sjuksköterskor och läkare och bemanning för alla typer av vårdtjänster. Företaget har en bred kundbas och samarbetar med såväl privata vårdgivare som landsting, kommuner och försäkringsbolag.



Linda Nordenberg,
HR-chef på Zemrete.



Zemrete erbjuder rekrytering av sjuksköterskor och läkare samt bemanning av de flesta vårdprofessioner. Företaget har en stor bredd och arbetar med alla specialiteter och med såväl nyutexaminerade som erfarna sjuksköterskor för korta och långa uppdrag. Kunderna finns inom såväl privat som offentlig vård samt försäkringsbolag.

www.zemrete.se



ringsbolag. Sjuksköterskor utgör kärnan i bemanningsuppdragen och idag samarbetar man med ett hundratal sjuksköterskor, som antingen är anställda eller egenföretagare och konsulter.

– En stor fördel med Zemrete är att vi inte är nischade utan kan erbjuda enorm omväxling och utvecklingsmöjligheter inom så många olika områden. Våra sjuksköterskor har möjlighet att testa helt nya uppgifter, eller att fördjupa sig inom något specialområde. Vi kan också erbjuda många olika uppdrag inom mer administrativa tjänster och är stora på exempelvis vårdplanering, säger HR-chef Linda Nordenberg.

Personlig relation

Zemrete är ett litet, ungt bolag, som grundades för fem år sedan och har fem anställda på kontoret. Företaget har en starkt uttalad företagsfilosofi, där grundvärderingarna är omtanke, trygghet, kvalitet och tillgänglighet. Tack vare

storleken kan man utveckla en personlig relation till var och en av sina medarbetare. Sjuksköterskorna handplockas till uppdragen utifrån deras egna önskemål och det sker en mycket noggrann matchning så att både kunden och medarbetaren ska vara helt nöjda.

– Vi försöker alltid leverera på en förfrågan, men det är inte leverans till varje pris som gäller. Det viktiga är att uppdraget verkligen ska passa medarbetaren. Våra sjuksköterskor är så mycket mer än enbart sin formella kompetens, de personliga egenskaperna och behoven är avgörande. Efter ett bemanningsuppdrag följer vi sedan alltid upp med personliga samtal för att se hur det har gått, berättar Linda Nordenberg.

– Vi vinnlägger oss om att kunna hitta lösningar som passar den livsfas som en enskild sjuksköterska befinner sig i,

så att vi kan tillgodose såväl privata som professionella önskemål.

Bra villkor

Sjuksköterskor är en eftertraktad grupp och det finns ett starkt sug efter både grundutbildade och specialistutbildade. Zemrete erbjuder inte bara omväxling och skräddarsydda lösningar, företaget har också mycket konkurrenskraftiga löner och övriga villkor.

– Här finns både trygghet och frihet, betonar Linda Nordenberg.

Ett kvitto på att Zemrete lyckas matcha rätt konsult med rätt kund är att bemanningsuppdrag ofta slutar med en rekrytering, berättar hon.

– Vi för en ständig diskussion både internt och externt om vad som utgör bra vård och varför man jobbar inom vården. Det är mycket roligt att vi så ofta får bekräftat att vi gör ett bra jobb.

Att vara först i vårdkedjan

På SOS Alarm är tempot högt och besluten snabba, de anställda sitter först i vårdkedjan. För Carina Hilton är jobbet som SOS-sjuksköterska det mest givande hon någonsin har haft.

I luftiga och rymliga lokaler sitter SOS Alarm i Stockholm. Stämningen är lugn, trots att telefonerna ringer i ett. Carina Hilton är en av de sjuksköterskor som bemannar larmcentralen och hon betonar att hon arbetar i ett serviceyrke.

– SOS Alarm är en dynamisk arbetsplats och hjälpsökandes situation kan vara lite kaotisk ibland. Då gäller det att ha tungan rätt i mun och vara det stöd som inringaren behöver.

SOS-sjuksköterskor säkerställer att rätt insats hamnar på rätt plats. Såväl polis och brandkår som ambulans har direktlinjer hit för att effektivt kunna samordna räddningsåtgärder.

– Vi är först i vårdkedjan, så det gäller att vara snabbtänkt för att kvickt sammanfatta situationen. Därför är det lämpligt att ha minst tre års arbetslivserfarenhet innan man söker sig hit.

Stark social sammanhållning

Arbetsplatsen präglas av stark social sammanhållning och en flexibel attityd och det finns ett omfattande skyddsnät på plats.

– Förutom att kollegorna alltid stöttar och lyssnar, finns det en operativ passle-

dare som håller ett öga på att alla mår som de ska. Vill man ha mer hjälp finns det ytterligare stödstrukturer.

Vanligtvis arbetar sköterskorna i dygnstjänst, alltså under något av 3 dygnspass. Vissa möjligheter att påverka sitt schema finns.

Fokus på kvalitetsarbete

SOS Alarm arbetar mycket med kompetensutveckling. Andreas Leviné är en av SOS Alarms vårdutvecklare. Han poängterar att organisationen strävar efter ständig förbättring.

– Fokus ligger på olika typer av kvalitetsarbete. Genom att analysera inkommande samtal kan vi dels se övergripande trender och dels bistå enskilda operatörer med möjlighet till förbättring och utveckling. Ofta handlar det om att få möjlighet till reflektion, så att man förbättras på eget initiativ.

Analyserna möjliggör en identifiering av såväl svagheter inom organisationen som mönster inom samtalshandlingen, vilket i sin tur synliggör eventuella för-



Carina Hilton,
SOS-sjuksköterska
på SOS Alarm.
Foto: Cornelia Karlslund

bättringsområden och därmed skapas möjligheter att förbättra kvaliteten på de tjänster inom vård som SOS Alarm levererar. Dessa analyser är en viktig del av Andreas arbete.

– Upplever någon att vi inte hanterat ett ärende på rätt sätt undersöker vi vad som egentligen skett. De lärdomar vi tar med oss från våra analyser förmedlas senare till operatörerna i form av till exempel information och föreläsningar.



Andreas Leviné, vårdutvecklare på SOS Alarm.

Andreas inledde sin bana som SOS-sjuksköterska, och arbetade sedan som gruppchef innan han blev vårdutvecklare som han är idag.

– Det finns möjligheter hos SOS Alarm och om du vill växa i din roll som sjuksköterska är detta arbetsplatsen för dig.



SOS Alarms huvuduppgift är att på uppdrag av staten ansvara för nödnumret 112. Varje år tas emot c:a 20 miljoner larmsamtal varav c:a 3,6 miljoner gäller nödsamtal på 112. Genom en unik SOS-kompetens, förmåga att fokusera och inlevelseförmåga bedömer och analyserar personalen behovet av hjälp och utför snabbt rätt åtgärd och samordnar resurser. SOS Alarm samarbetar med räddningstjänst och ambulans samt med polis, fjäll- och sjöräddning och andra hjälpinstanser. SOS Alarm har idag 4 medicinska specialistcentra som är bemannade med SOS sjuksköterskor, de finns i Östersund, Stockholm, Göteborg och Malmö.

www.sosalarm.se

SOS Alarm
För ett tryggare samhälle



Hon andas inte, skicka ambulans!

*”En man skriker i mitt headset. Uppfattar att en kvinna har ramlat ihop vid Östermalms-
torgs tunnelbana och jag frågar om han kan
se hennes bröstorg höjas. Det verkar inte så.
Jag lugnar och guidar honom i hjärt- och
lungräddning samtidigt som jag larmar ut en
ambulans. Jag är med honom tills den är på
plats och jag tar ett djupt andetag innan jag
besvarar nästa samtal.”*

**Bli sjuksköterska på SOS Alarm
och gör livsavgörande insatser.**

Välkommen på öppet hus:

Göteborg 7/11

Stockholm 15/11

Läs mer och anmäl dig på sosalarm.se

 **SOS Alarm**®
För ett tryggare samhälle