



Framtidens Karriär Sjuksköterska

Säker sjukvård kräver fler specialistsjuksköterskor

5 Bristen på specialistsjuksköterskor blir alltmer akut. För att vården ska hålla hög kvalitet och vara säker för patienterna, måste man agera nu och specialistutbilda fler sjuksköterskor, säger Lisbeth Löpare Johansson, vårdstrategisk chef på Vårdförbundet.

Specialistutbildning för sjuk- sköterskor måste löna sig

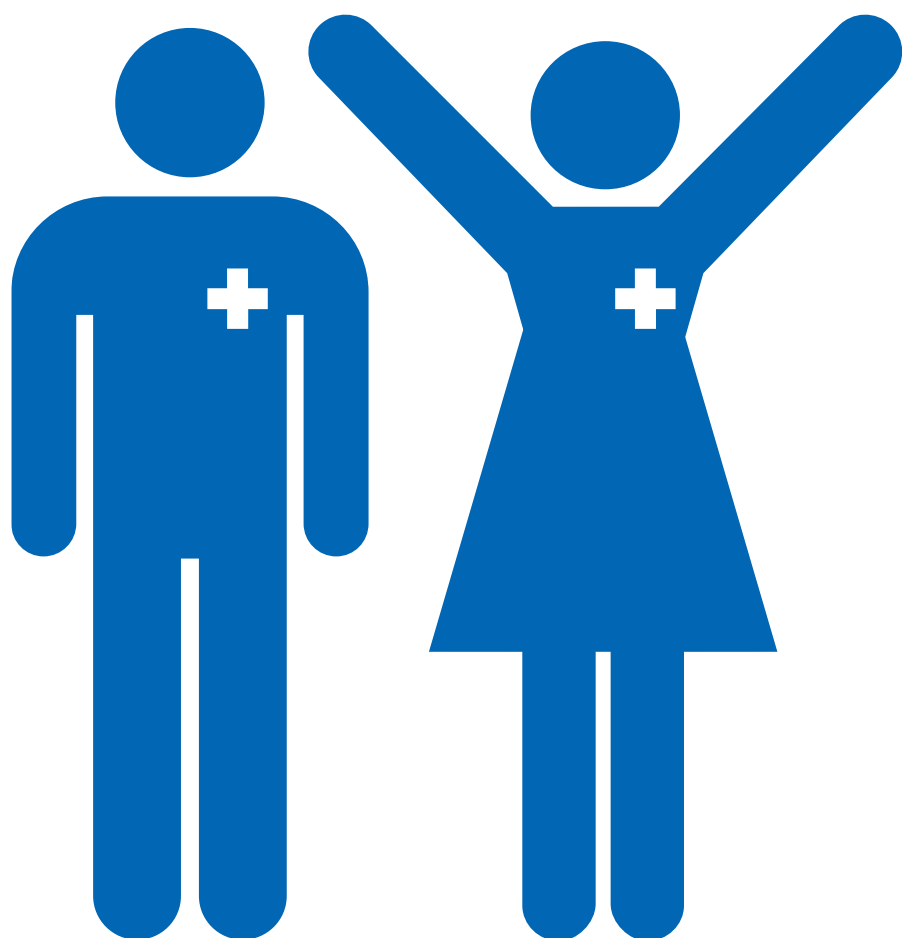
8 Det måste löna sig att vidareutbilda sig till specialistsjuksköterska, både lönemässigt och genom ansvar. Det framhåller Filippa Reinfeldt, ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden i Stockholms läns landsting, om bristen på specialistsjuksköterskor.

Så får du nytändning på jobbet genom nya utmaningar

10 Går du i gamla hjulspår och känner för att anta nya utmaningar? Kanske ta ett större ansvar på din nuvarande arbetsplats, axla en ledarroll eller prova på den internationella arbetsmarknaden. Som sjuksköterska har du många möjliga karriärvägar.



**AKADEMISKA
SJUKHUSET**



Vill du bli en av landets skickligaste sjuksköterskor?

På Akademiska sjukhuset får du kompetensutveckling varje dag. Här arbetar du tillsammans med ledande specialister och tillämpar ständigt de nyaste metoderna och de senaste forskningsrönen i ditt jobb. Dessutom får du hela tiden nya teoretiska kunskaper.

Akademiska är ett av Sveriges största universitetssjukhus. Det innebär att du har många olika avdelningar att välja mellan. Och vill du efter ett tag utvecklas i en ny riktning, är det enkelt att byta till en annan verksamhet. Du har också möjlighet att börja forska.

Vill du veta mer? Gå in på akademiska.se/arbeta och läs mer om dina möjligheter att utvecklas hos oss. Varmt välkommen hit.

Läs mer på www.akademiska.se/arbeta

LANDSTINGET I UPPSALA LÄN



Bli medlem!

Tillsammans driver vi yrkesfrågor om lön och arbetsvillkor och hjälper dig att utvecklas i din profession. Betald specialistutbildning för sjuksköterskor är en huvudfråga för oss.

Som medlem får du

- Kvalificerad rådgivning om yrke och anställning
- Aktuell lönestatistik och lönerådgivning
- Arbetsmarknadens bästa inkomstförsäkring
- Tidningen Vårdfokus

Bli medlem idag!

www.vardforbundet.se/medlem
Vårdförbundet Direkt 0771-420 420



Medlemmar i Vårdförbundet arbetar för en säker vård. Vi är 110 000 sjuksköterskor, barnmorskor, biomedicinska analytiker och röntgensjuksköterskor som utvecklar vården för dig som individ. Från sjukdom och diagnos till hälsa och helhet. www.vardforbundet.se



Foto: Vårdförbundet / Ulf Huett

Du är eftertraktad på arbetsmarknaden

Går du i gamla hjulspår och känner för att anta nya utmaningar? Høj blicken, nöj dig inte med att du har ett jobb. Kanske känner du för att specialisera dig, ta ett större ansvar på din nuvarande arbetsplats, axla en ledarroll, arbeta för ett bemanningsföretag eller prova på den internationella arbetsmarknaden? Som sjuksköterska har du många möjliga karriärvägar!

I din hand håller du det andra numret av Framtidens Karriär – Sjuksköterska där du möter många sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor som beskriver sina intressanta och utvecklande arbeten. Vi hoppas att du trivs där du är idag, men vi vill med Framtidens Karriär – Sjuksköterska ge dig inspiration, visa på flera utvecklingsmöjligheter, ge dig energi och peppa dig i din yrkesroll!

För som sjuksköterska är du eftertraktad på arbetsmarknaden. Du har ett brett spektrum av arbetsgivare att välja mellan och kan om du vill lätt anta nya utmaningar. Vi vill att du ska gå rakryggad till jobbet och veta att det är du som har makten och kan styra över din yrkesmässiga framtid.

Vi tar även genom flera artiklar upp en av vårdens mest angelägna frågor: Hur vi ska få fler specialistsjuksköterskor? Det finns mycket att göra och mycket görs också från både arbetsgivare och fackligt håll.

Välkommen till andra numret av Framtidens Karriär – Sjuksköterska!

Redaktionen

Om detta kan du läsa i Framtidens Karriär – Sjuksköterska

- 4 **Intressanta och nya karriärinriktningar för sjuksköterskor**
Intervju med SKL, Bemanningsföretagen och Vårdföretagarna
- 5 **Säker vård kräver specialistsjuksköterskor**
Intervju med Lisbeth Löpare, vårdstrategisk chef på Vårdförbundet
- 6 **Dagens sjuksköterskor ställer krav**
Säger Sineva Ribeiro, ordförande för Vårdförbundet
- 8 **Vidareutbildning måste löna sig!**
Intervju med Filippa Reinfeldt, Stockholms läns landsting
- 9 **Utvecklas genom palliativ vård**
- 10 **Så får du nytändning på jobbet**
- 11 **Operationssjukvård – specialistexamen öppnar dörrar**
- 12 **Distriktssköterska – brett yrke med många möjligheter**
- 13 **Påfrestande drömjobb i Tchad**
- 14 **Intressanta möjligheter med fokus på avancerad vård**
Kommuner kan erbjuda högkvalificerade uppgifter för sjuksköterskor
- 15 **Vård av äldre ger bred kompetens**
- 16 **Psykiatrisjuksköterskan får arbeta med hela människan**
- 18 **Kombinerar ambulanssjuksköterskejobbet med forskning**
- 19 **Högre lön och bättre villkor i Norge**
- 20 **Sjuksköterskornas löneuppror ger resultat**
- 20 **Arbetar för en patientsäker förlossningsvård**
- 20 **Sjuksköterskor ryter ifrån genom Facebook**
- 21 **Pia sadlade om till sjuksköterska vid 50**
- 22 **Eva Johansson startade en egen barnvårdscentral**
- 23 **Förebyggande arbete minimerar vårdens miljöpåverkan**
- 24 **Notissida**

Presenterade företag och organisationer

- 25 **Västra Götalandsregionen**
- 26 **Karolinska Universitetssjukhuset**
- 27 **Falck Ambulans**
- 28-29 **Sahlgrenska Universitetssjukhuset**
- 30 **Landstinget i Östergötland**
- 31 **Dedicare**
- 32 **SOS Alarm**
- 33 **Landstinget Gävleborg**
- 33 **Kommunsjukvården i Linköpings kommun**
- 34 **Göteborgs Stad**
- 35 **Västmanlands Sjukhus**

Framtidens Karriär – Sjuksköterska
är producerad av NextMedia.

nextmedia

Tidningen finns även på:
www.sjukskoterskekarriar.se

Projektledare Niklas Engman

Skribenter Sandra Ahlqvist, Anna-Karin Andersson, Anette Bodinger, Helena Bäckhed, Håkan Edvardsson, Cristina Leifland, Clas Lewerentz, Annika Wihlborg, Christina B. Winroth

Fotografer Lasse Hejdenberg, Anders Malm, David Neman, Bea Tigerhielm

Grafisk form Stellan Stål

Annonsförsäljning NextMedia, Media X Norr

Tryck V-TAB

Omslagsbilder Roger Lundholm / Skånes universitetssjukhus, Petra Lundbäck / Karolinska universitetssjukhuset, Ulf Huett / Vårdförbundet

Frågor om innehållet besvaras av NextMedia
Tel: 08-661 07 90, E-post: info@nextmedia.se

För mer information om Framtidens Karriär – Sjuksköterska, var vänlig kontakta:

Niklas Engman
Telefon 08-661 07 90, Mobil 070-774 84 90
E-post: niklas.engman@nextmedia.se

Just nu söker vi fler sjuksköterskor! Vill du bli en av oss?

Som sjuksköterska på Västmanlands sjukhus är ingen dag den andra lik. Varje dag görs många viktiga insatser, arbetet är både roligt och meningsfullt och du möter människor i alla livets skeden. På Västmanlands sjukhus finns alla möjligheter och här gör du skillnad!

Västmanlands sjukhus består av sjukhusen i Västerås, Köping och Sala.

Just nu söker vi bland annat sjuksköterskor till:

- Akutkliniken
- Medicinkliniken
- Ortopedkliniken
- Kirurgkliniken
- Västmanlands sjukhus Köping

Intresserad?

Läs mer på www.ltv.se/jobb eller kontakta rekryteringsadministratör Malin Trygg via malin.trygg@ltv.se eller 021-17 51 61



Västmanlands län ligger centralt beläget i Sverige med närhet och goda förbindelser till Stockholmsregionen. Här finns allt från orörda, natursköna miljöer och fantastiska vattendrag till spännande upplevelser i form av äventyr, sport, musik och konst – det mesta helt enkelt.

Anställda på Västmanlands sjukhus har möjlighet att hyra rum i personalboende i Västerås. Rummen är möblerade och kan hyras i sex månader medan du letar bostad.



www.ltv.se

Intressanta jobb med god arbetsmiljö

Sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor är en oerhört viktig yrkesgrupp för alla Sveriges landsting och regioner, men även för kommunerna i deras verksamheter för vård och omsorg, säger Caroline Olsson, sektionschef för arbetslivssektionen på SKL.

KOMMUNER OCH LANDSTING

– Vi behöver arbeta med hela kedjan från att tidigt väcka intresset för yrket, skapa rätt förväntningar till att påverka utbildningens innehåll och utformning så att den svarar mot verksamheternas behov. Vi ska erbjuda intressanta jobb med god arbetsmiljö och möjligheter till professionell utveckling. Karriärmöjligheter i en vid bemärkelse, det vill säga inte bara möjligheten att bli chef, och lönespridning som ger

möjlighet till löneutveckling över tid, är några av de viktigaste frågorna för oss för att vi ska vara attraktiva arbetsgivare.

Incitament för vidareutbildning

– Vi har idag ett stort söktryck till både grundutbildningen och specialistutbildningen. Många unga vill arbeta i vården. Behovet av specialistsjuksköterskor är stort och att ge incitament till vidareutbildning är en av arbetsgivarnas prioriteringar. De flesta erbjuder idag någon form av förmån till de som vill specialisera sig inom de inriktningar

där det finns brist, till exempel tjänstledighet med lön. Vi ser stora möjligheter bland annat för specialistsjuksköterskor inom psykiatri, intensivvård och distriktssköterskor, men det ser lite olika ut över landet. En fråga som vi också behöver arbeta mer med är att

” Vi ska erbjuda intressanta jobb med god arbetsmiljö och möjligheter till professionell utveckling

överbrygga gapet mellan utbildning och arbetslivet, t.ex. genom en bättre samverkan mellan arbetsgivare och utbildningsanordnare.



Caroline Olsson, sektionschef för arbetslivssektionen på SKL.

Banar väg för nya karriärinriktningar

Att arbeta på ett bemanningsföretag skapar möjligheter att bygga på sin kompetensbank och utmana sig själv genom att prova på många olika typer av verksamheter. Bemanningsföretagen kan visa vägen till nya karriärinriktningar och gör det möjligt att styra din egen tid.

BEMANNINGSFÖRETAGEN

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Uthyrd sjuksköterskor eller som de numera kallas, resurssjuksköterskor, har kommit för att stanna. För många är det en långsiktig karriärinriktning som gör att man kan anpassa sitt arbete utifrån den livsstil man valt. Många uthyrda sjuksköterskor värdesätter friheten att styra sin egen vardag, säger Eva Domanders, styrelseledamot i branschorganisationen Bemanningsföretagen, själv sjuksköterska och vd för Dedicare Doctor.

Att vara nyfiken, öppen och snabbt kunna hitta sin roll i nya situationer är förstås en fördel, liksom en drivkraft att lära sig nytt och prova på olika arbetsplatser.

” Många uthyrda sjuksköterskor värdesätter friheten att styra sin egen vardag

– Sjuksköterskor som trivs med att arbeta självständigt och ta egna initiativ trivs ofta bra på bemanningsföretag. Allt fler seniora sjuksköterskor söker sig till bemanningsföretag, ofta för att få möjlighet att använda sin breda kompe-



Eva Domanders, styrelseledamot i branschorganisationen Bemanningsföretagen och vd för Dedicare Doctor.

tens i många olika sammanhang, säger Eva Domanders.

Operation och intensivvård

– Specialistsjuksköterskor är mycket efterfrågade på bemanningsföretag. Efterfrågan varierar något över landet, men sjuksköterskor med specialistutbildning inom operation och intensivvård tillhör de mest attraktiva kompetenserna, säger Eva Domanders.

Bemanningsföretag öppnar ofta upp nya karriärvägar. Den som tänkt sig en karriär inom akutsjukvården kanske får möjlighet att arbeta i försäkringsbranschen och upptäcker att det är stimulerande och intressant.

Möjligheter i privata vårdsektorn

En karriär på ett privat vårdföretag innebär ofta goda möjligheter till inflytande över sin arbetssituation och att anpassa valet av arbetsplats utifrån sina egna intressen. Som sjuksköterska i den privata vårdsektorn bidrar du dessutom till att förnya och utveckla framtidens vård och omsorg.

VÅRDFÖRETAGARNA

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Behovet av sjuksköterskor ökar i takt med att antalet privata vårdföretag blir fler. Samtidigt ökar antalet presumtiva arbetsgivare, såväl småskaliga och nischade företag som stora bolag med många verksamheter efterfrågar sjuksköterskekompetens.

– Arbetsmarknaden är särskilt god för sjuksköterskor som är specialise-

rade inom psykiatri, geriatrik och demensvård, säger Inga-Kari Fryklund, förbundsledare på bransch- och arbetsgivarorganisationen Vårdföretagarna.

Personliga intressen i arbetet

Hon menar att den mångfald de privata vård- och omsorgsföretagen har, gör att medarbetare i högre utsträckning kan välja vem man ska arbeta hos. Sjuksköterskor i privat sektor har ofta möjlighet att integrera sina personliga intressen i sitt arbete, exempelvis genom att arbeta på ett äldreboende med inriktning mot kultur eller hälsa.

– Jag upplever att privata arbetsgivare ofta är bättre på att identifiera och tillvarata sina medarbetares potential. En

” En driftig och företagsam medarbetare har många intressanta karriärmöjligheter

driftig och företagsam medarbetare har många intressanta karriärmöjligheter att välja mellan i den privata vårdsektorn. Många privata vårdföretag arbetar dessutom med individuella utvecklingsplaner för varje medarbetare, säger Inga-Kari Fryklund.



Inga-Kari Fryklund, förbundsledare på bransch- och arbetsgivarorganisationen Vårdföretagarna.

Säker vård kräver specialistsjuksköterskor

Bristen på specialistsjuksköterskor blir alltmer akut.

– Det är en av vårdens mest angelägna frågor. För att vården ska hålla hög kvalitet och vara säker för patienterna, måste man agera nu och specialistutbilda fler sjuksköterskor, säger Lisbeth Löpare Johansson, vårdstrategisk chef på Vårdförbundet.

SPECIALISTUTBILDNINGAR

TEXT CRISTINA LEIFLAND

I mitten av 1990-talet var 67 procent av alla sjuksköterskor specialistutbildade. Idag är det färre än hälften och den nedåtgående trenden ser inte ut att brytas, i synnerhet som stora pensionsavgångar väntar. Orsakerna till att så få sjuksköterskor väljer en specialistutbildning är flera. En viktig orsak är att det helt saknas ekonomiska incitament. Tvärtom kan det vara en ren förlustaffär för den enskilda sjuksköterskan. Endast i undantagsfall bekostas utbildningen av arbetsgivaren. Istället får man ta tjänstledigt utan lön för att genomföra studierna eller pussla så gott det går att läsa samtidigt som man sköter sitt ordinarie arbete. Efter genomförd specialistutbildning blir lönen marginellt högre – oftast bara någon tusenlapp i månaden före

STORA BEHOV

Det råder en allvarlig brist på specialist-sjuksköterskor. De största behoven finns inom intensivvård, operation, psykiatri, vård av äldre och öppen hälso- och sjukvård för barn. Behovet av specialistsjuksköterskor varierar över landet. I glesbygd finns ofta de största behoven inom äldre- och primärvård, medan det i storstäderna bland annat behövs fler barnmorskor, barnsjuksköterskor, intensivvårdssjuksköterskor, operationssjuksköterskor och psykiatri-sjuksköterskor.

skatt. I snitt tar det 19 år för sjuksköterskan att tjäna in kostnaden för utbildningen.

– Det blir inte hållbart för många och vi ser också stora avhopp från vissa specialistutbildningsinriktningar, säger Lisbeth Löpare Johansson.

Kunskap slarvas bort

En annan viktig faktor är att många arbetsgivare saknar tydliga strukturer för hur specialistsjuksköterskornas kunskaper ska tillvaratas och utvecklas. Det är inte alls givet att en sjuksköterska efter genomförd utbildning får anställning som specialistsjuksköterska med definierade ansvarsområden som motsvarar kompetensen.

– Det är ett enormt resursslöseri att inte på ett systematiskt sätt ta vara på

specialistsjuksköterskorna, framhåller Lisbeth Löpare Johansson.

En viktig fråga för Vårdförbundet är därför att visa på konkreta förslag som skulle åtgärda problematiken med brist på specialister. Vårdförbundets idé om akademisk specialitjänstgöring innebär att specialistsjuksköterskeutbildningen i högre grad ska likna läkarnas ST-tjänstgöring, med lagstiftning som ställer krav på vårdens huvudmän att inrätta specialitjänstgöringsplatser.

– Vi vill att utbildningen ännu mer än idag ska ske i verksamheten, så att lärandet blir mer verksamhetsintegrerat. Sjuksköterskan ska ha en utbildningsanställning under studietiden, precis som läkare som gör sin ST-tjänstgöring, men med den skillnaden att utbildningen fortfarande ges av universitet eller hög-

skola. Anställningen ska regleras i kollektivavtal.

Förutom tryggare ekonomiska villkor under utbildningen skulle en sådan utformning också göra specialistsjuksköterskans roll tydlig när det gäller att utveckla omvårdnaden, handledning och ansvarsfördelning.

SPECIALISTSJUKSKÖTERSKOR

Det finns specialistsjuksköterskeexamen inom elva områden:

- Ambulanssjukvård
- Anestesijukvård
- Distriktssköterska
- Intensivvård
- Kirurgisk vård
- Medicinsk vård
- Onkologisk vård
- Operationssjukvård
- Psykiatrisk vård
- Vård av äldre
- Öppen hälso- och sjukvård för barn

Regeringens beslut sommaren 2013 om valfria specialinriktningar gör att specialistsjuksköterskeexamen nu även kommer att ges inom akutsjukvård, hjärtsjukvård och palliativ vård på Sophiahemmet högskola.

Det finns även flera andra kompletterande utbildningar på avancerad nivå som leder till en magisterexamen, men som formellt inte leder till en specialistsjuksköterskeexamen.

Specialinriktning med särskild yrkesexamen:

- Barnmorska

Grundutbildning med särskild yrkesexamen:

- Röntgensjuksköterska



Lisbeth Löpare Johansson, vårdstrategisk chef på Vårdförbundet.
Foto: Ulf Huett

Specialistsjuksköterskeutbildning - för trygg och säker vård



Programmen ger sjuksköterskor specialistkompetens för arbete i vårdmiljöer där höga krav på patientsäkerhet ställs.

Specialistsjuksköterskeprogrammet, 60 hp - inriktning:

- AMBULANSSJUKVÅRD
- AKUTSJUKVÅRD
- HJÄRTSJUKVÅRD
- PALLIATIV VÅRD
- VÅRD AV ÄLDRE

VÄLKOMMEN
MED DIN
ANSÖKAN!

För mer information se hemsidan: www.shh.se eller: Ewa Englund, studierektor avancerad nivå och uppdrag, ewa.englund@shh.se

S O P H I A  H E M M E T
H Ö G S K O L A

Dagens sjuksköterskor ställer krav

Sjuksköterskor är en eftertraktad grupp och många lockas över till arbetsgivare utanför vården. Samtidigt står Sverige inför en vårdkris, där behovet av kompetens bara ökar.

– Yrket är inte längre ett kall. Idag ställer sjuksköterskor krav som måste uppfyllas om vi ska få dem att stanna kvar, säger Sineva Ribeiro, ordförande för Vårdförbundet.

SJUKSKÖTERSKORS VILLKOR

TEXT CRISTINA LEIFLAND

En av de viktigaste frågorna för att förbättra sjuksköterskornas situation är att förbättra arbetsmiljön så att deras kompetens tas tillvara på ett mer effektivt sätt, menar Sineva Ribeiro. Undersökningar visar att redan efter ett par år i yrket är det många som funderar på att sluta på grund av psykisk stress och känslan av att inte räcka till.

– Vi måste få rätt kompetens på rätt plats. Nu upplever många att de har kunskap att göra mer, men inte får den möjligheten. Idag finns exempelvis ingen överlappningstid mellan passen, så det går inte att rådfråga mer erfarna sjuksköterskor. Den sortens naturliga mötesplatser är borta. Det är ett stort resursslöseri och skapar mycket stress, säger Sineva Ribeiro. Dåliga arbetstider, utan tid för återhämtning om man exempelvis arbetar natt, är också en orsak till mycket stress och ohälsa.

Högre lön

Helt avgörande för att få sjuksköterskor att stanna i yrket är att lönen förbättras. Idag lönar det sig inte ekonomiskt för undersköterskor att läsa vidare till sjuksköterska eller för grundutbildade sjuksköterskor att specialistutbilda sig. Ingångslönen ligger på 21 000 kronor och ofta slutar den på omkring 29 000 kronor efter 15 år i yrket. Samtidigt är arbetsgivare inom en rad andra branscher intresserade av att anställa sjuksköterskor och lockar med avsevärt

högre löner och attraktiva karriärvägar. Sjuksköterskor är med sina ledaregenskaper, organisationsförmåga och erfarenhet av att lösa komplexa problem ett eftertraktade.

– 24 000 kronor som våra studenter kräver är en rimlig lönenivå för nyutexaminerade sjuksköterskor. Jag tycker att den faktiskt är låg. Men idag finns det många som inte når dit efter 10 år i yrket. Det är inte konstigt att vi har många avhopp till andra branscher eller att många söker norsk legitimation, framhåller Sineva Ribeiro.

Vårdkvalitet

Goda villkor för sjuksköterskor är inte bara en fråga för facket och yrket. I slutändan är det hela vårdkvaliteten och patienternas hälsa som äventyras när sjuksköterskor inte kan utnyttja sin kompetens fullt ut eller lämnar vården för andra yrken. Varje år rapporteras över 100 000 vårdrelaterade patientskador inom svensk sjukvård och hela 3 000 patienter dör till följd av dessa.

”Många upplever att de har kunskap att göra mer, men inte får den möjligheten

– Man använder ekonomiska, snarare än kvalitetsmässiga, styrmedel. Jag vill hävda att om man använder kvalitet som styrmedel så kommer det att ge stora ekonomiska vinster på sikt.



Sineva Ribeiro, ordförande för Vårdförbundet.

Foto: Ulf Huett / Vårdförbundet

Det finns också en tonvikt på att styra utifrån diagnos, snarare än att se till hela processen för den individuella patienten.

Sineva Ribeiro är övertygad om att sjuksköterskornas villkor kommer att förbättras, även om det kan ta tid.

– Vi har satt vården på den politiska agendan. Sjuksköterskor idag ställer höga krav för att arbeta i yrket. Tillsammans är vi starka och vi arbetar med en rad parallella frågor. Men än återstår mycket innan vi har uppnått en god och säker vård för både patienter och personal. ■





Vi vill komma i kontakt med dig!

Just nu är Landstinget Västernorrland i stark utveckling. De senaste åren har vi genomfört stora förändringar som skapar bättre möjligheter att möta framtidens utmaningar. Vår målbild är att erbjuda en trygg hälso- och sjukvård till länets invånare.

– Nu söker vi dig som är intresserad av att arbeta i en organisation med stark tro på framtiden.

Ett nytt sätt att arbeta

Hälso- och sjukvården i Västernorrland är organiserad i fyra länsövergripande vårdområden; primärvården, vårdområde Medicin, vårdområde Opererande och vårdområde Psykiatri och habilitering. I vårdområdena samlas verksamheter som jobbar med samma patientgrupper för ett effektivt resursutnyttjande. Att arbeta länsövergripande gör oss starkare tillsammans. Inom vår verksamhet finns alla de vanliga specialiteterna representerade.

Att leva och bo i Västernorrland

Västernorrland är ett län med en fantastisk livsmiljö. Här finns både skog och hav, med vackra Höga kusten – ett paradiset för båt- och strandliv. Här finns också djupa skogar, med vandring, skidåkning och aktivt friluftsliv. Länet har också ett aktivt kulturliv med både bredd och kvalitet.

I Norrland finns det utrymme som krävs för att du ska kunna hitta attraktiva lägen till överkomliga priser, vare sig du vill bo nära hav och natur eller i stadskärnan. Västernorrland innebär bra livskvalitet för hela familjen. Här finns tillgång till trygg barnomsorg, bra skolor och meningsfull fritid.

– Hör av dig för en diskussion om framtiden!

Vi är alltid intresserade av att komma i kontakt med duktiga medarbetare. Just nu erbjuder vi både längre vikariat och fasta tjänster. Vi söker både sjuksköterskor och vidareutbildade sjuksköterskor inom de flesta specialiteter. Vi är även intresserade av att komma i kontakt med dig som är sjuksköterskestudent och intresserad av en framtid i Västernorrland. Hör av dig!



Kontakta gärna våra rekryterare!

Margitta Källman, Sundsvall
Telefon: 060-18 10 37
E-post: margitta.kallman@lvn.se

Karin Markebrand, Sollefteå
Telefon: 0620-19 476
E-post: karin.markebrand@lvn.se

Elisabet Viström, Örnsköldsvik
Telefon: 0660-87 912
E-post: elisabet.vistrom@lvn.se

Läs mer på www.lvn.se/Jobb--utbildning/



Landstinget
Västernorrland

www.lvn.se

Filippa Reinfeldt om bristen på specialistsjuksköterskor:

– Vidareutbildning måste löna sig!

Det måste löna sig att vidareutbilda sig till specialistsjuksköterska. Det framhåller Filippa Reinfeldt (m), ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden i Stockholms läns landsting.

VILLKOR FÖR SJUKSKÖTERSKOR

TEXT CHRISTINA B. WINROTH

Lön är en viktig fråga för att locka fler sjuksköterskor att vidareutbilda sig till specialistsjuksköterska. Förutom att lönen måste vara konkurrenskraftig, framhåller Filippa Reinfeldt att det också bör finnas en tillräckligt bra lönespridning där mångårig yrkeserfarenhet och kompetens avspeglas i lönesättningen.

– Attraktiviteten i jobbet handlar också om att kunna påverka verksamheten på sin arbetsplats – i allt från schemaläggning till hur verksamheten ska organiseras. En annan viktig faktor – som sjuk- och hälsovården, som organisation betraktat, måste bli bättre på – är att tillåta duktiga medarbetare att ta sig an nya arbetsuppgifter som traditionellt inte ligger inom deras arbetsområde.

En del uppgifter som i dag utförs av sjuksköterskor skulle exempelvis kunna tas över av undersköterskor. Det skulle ge sjuksköterskorna möjligheten att ta sig an mer avancerade uppgifter, vilket skapar nya utvecklingsmöjligheter.

Att överläkaren innehar avdelningsansvaret är för Reinfeldt ingen självklarhet. En erfaren sjuksköterska med ledaregenskaper, och som arbetslaget känner förtroende för, skulle mycket väl kunna axla en sådan roll och göra ett karriärsprång.

Särskild lönesatsning

För att uppmuntra till vidareutbildning, och för att premiera de som redan arbetar som specialistsjuksköterskor inom bristområden, har Stockholms läns landsting i sin budget för 2014 gjort en särskild lönesatsning på sammanlagt

3 000 specialistsjuksköterskor. Satsningen innebär en ökning med 45 miljoner kronor under 2014. Under 2015 satsas ytterligare 45 miljoner kronor.

– Satsningen ska gå utöver den ordinarie löneöversynen och ge ett påtagligt lönepåslag. Pengarna är öronmärkta för särskilt kompetenta och erfarna specialistsjuksköterskor i bristyrken, som i hög grad bidragit till verksamheternas mål på akutsjukhusen.

Utslaget på hela gruppen motsvarar satsningen i snitt en extra löneökning med omkring 1 500 kronor per person och månad. Vilka som berörs och hur utrymmet fördelas avgörs av lönesättande chef utifrån de fastställda kriterierna.

Konkurrens om personal

– Ett annat grepp för att locka till vidareutbildning är att erbjuda studielön under studietiden. Genom en sådan

”Ett annat grepp för att locka till vidareutbildning är att erbjuda studielön under studietiden

satsning har Stockholms läns landsting nyligen utbildat 300 nya specialistsjuksköterskor inom bristområden som anestesi, IVA och barn, säger Reinfeldt, som också vill belysa hur införandet av fria vårdval kan bidra till en bättre löne- och karriärutveckling.

– I takt med att fler aktörer slår sig in på vårdarenan kommer konkurrensen mellan arbetsgivarna om vårdpersonalens gunst att öka. I ett sådant läge måste vårdgivarna kunna locka med goda villkor och bra lön. Det hoppas jag ska



Foto: Erja Lempiäinen

bidra till att fler sjuksköterskor stannar i branschen, och inte minst att fler väljer yrket och att antalet utbildningsplatser

ökas så att vi på allvar kan producera de sjuksköterskor som regionen skriker efter.

”Hon andas inte, skicka ambulans!”

”En man skriker i mitt headset. Uppfattar att en kvinna har ramlat ihop vid Storgatan och jag frågar om han kan se hennes bröstorg höjas och sänkas. Det verkar inte så. Jag fokuserar och guidar honom i hjärt- och lungräddning och medan vi pratar larmar jag ut en ambulans, den är på väg. Jag är med honom tills ambulansen är på plats och jag tar ett djupt andetag innan jag besvarar nästa samtal.”

Klarar du av att möta människor i krissituationer? Som sjuksköterska på SOS Alarm har du en viktig roll i kontakten med de hjälpsökande som ringer till nödnumret 112.

Läs mer om våra lediga tjänster på sosalarm.se eller på facebook.com/sosalarm112.

Utvecklas genom palliativ vård

Så sent som 2008 blev Sandra Doveson klar med sin sjuksköterskeutbildning. Det dröjde dock bara några år innan hon sökte sig till den specialiserade palliativa vården och hon visste genast att det var vägen hon ville gå.

PALLIATIV VÅRD

TEXT SANDRA AHLQVIST

För två år sedan började Sandra arbeta vid en slutenvårdsavdelning som bedriver specialiserad palliativ vård och avancerad sjukvård i hemmet. När hon för ett år sedan kände att hon ville vidareutveckla sin kompetens och fördjupa sina kunskaper inom palliativ vård sökte hon sig till Sophiahemmet Högskola och deras magisterprogram inom området vid sidan om sitt kliniska arbete.

– Jag kände genast att jag ville arbeta med palliativ vård. Det skiljde sig en del från mina tidigare arbetsområden, vilket var en välkommen utmaning.

Sandra påpekar att man inte får vara rädd att ta ansvar och att det är ett lärorikt arbete som ställer stora krav på både medicinskt och tekniskt kunnande.

– Det är oerhört utvecklande både personligt och professionellt; man måste arbeta på ett reflekterande sätt kring såväl etiska som existentiella frågor, för

varje dag möter man människor i djupa kriser och som behöver hjälp.

Gör stor skillnad

Rollen som palliativ sjuksköterska är en självständig sådan, men Sandra är även en viktig del i teamet som arbetar runt och med både patienter och närstående. Hon erkänner att hon blir berörd av de människor hon möter, men att möjligheterna att göra skillnad i deras liv uppväger upp de gånger arbetet kan kännas tungt.

” Det är oerhört utvecklande både personligt och professionellt

– Ingen behöver vara rädd för att söka sig hit, även om man är nyutexaminerad eller inte har jobbat som sjuksköterska så länge, utan man lär sig längs vägen. Ska man arbeta inom det här yrket behöver man dock ha ett genuint intresse för människor, en öd-



Sandra Doveson är halvvägs igenom specialistjuksköterskeprogrammet i palliativ vård.

mjukhet inför patienter, närstående och kollegor och en önskan att utvecklas.

Vill forska

Sandra är halvvägs igenom specialistjuksköterskeprogrammet i palliativ vård och rekommenderar det helhjärtat. Hon säger att det är ett proffsigt och gediget uppbyggt program som har utvecklat henne mycket både personligen och i yrkesrollen. Hon har dessutom fått den fantastiska möjligheten att arbeta som forskarstuderande på Sophiahemmet Högskola, något hon kommer att

fortsätta med efter examen men då i egenskap av doktorand.

– I ett längre perspektiv vore det intressant och spännande att arbeta med vårdutveckling och kvalitetssäkring kopplat till klinisk verksamhet samt med implementeringsarbete av palliativa förhållningssätt även utanför den specialiserade palliativa vården. Jag tycker också att det är viktigt att aktivt arbeta för att minska avståndet mellan forskning och klinik och skapa en tydligare forskningsanknytning inom klinisk verksamhet.



Sjuksköterska?

Norge trenger deg!!

Registrer deg på www.ambio-helse.no i dag!

Ambio Helse søker både erfarne og nyutdannede sykepleiere til jobb i Norge. Vi leverer vikarer til kommuner og sykehus i hele Norge.

Jobb hvor du vil, når du vil!

Vi tilbyr:

- God lønn • Reise og bolig • Personlig oppfølging
- Gratis kurs på www.helsekursportalen.no
- Hjelp til alt det praktiske rundt ditt opphold
- Personlig utvikling og valgfrihet

Velkommen til oss i Ambio Helse!

ambio
HELSE

VI HAR OGSÅ
SOMMERJOBB TIL
SYKEPLEIER-
STUDENTER

Så får du nytändning på jobbet

Går du i gamla hjulspår och känner för att anta nya utmaningar? Kanske ta ett större ansvar på din nuvarande arbetsplats, axla en ledarroll eller prova på den internationella arbetsmarknaden. Som sjuksköterska har du många möjliga karriärvägar.

KARRIÄRUTVECKLING

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

–Höj blicken! Nöj dig inte med att du har ett jobb.

Det är ett av de tips som Marianne Hiller vill dela med sig av till sina sjuksköterskekollegor. Marianne Hiller har lång arbetslivserfarenhet inom vården och har utnyttjat yrkets bredd. Hon är legitimerad sjuksköterska med specialistutbildning inom operationssjukvård och har en magisterexamen i hälso- och sjukvårdsadministration. Hon



Marianne Hiller.

har jobbat i Norge, Saudiarabien och Schweiz, varit avdelningschef, är invald som ledamot i Vårdförbundets styrelse och har nyligen blivit diplomerad coach.

Sjuksköterskor gör läkarjobb

–Strukturer inom vården har gjort det svårt att avancera som sjuksköterska men vi ser ett paradigmskifte, säger Marianne Hiller.

Hon lyfter fram ett exempel från Mälarsjukhuset där man på kliniken för kirurgi och urologi förändrat sin verksamhet genom att låta sjuksköterskor ta hand om undersökningar och uppföljningar på vissa patientgrupper som tidigare utfördes av läkare. Den typen av förändringar inom vården kommer vi att få se mer av tror Marianne Hiller.

– Den unga generationens sjuksköterskor kräver utvecklingsmöjligheter så för att arbetsgivarna ska kunna attrahera och behålla arbetskraften är det nödvändigt att kunna erbjuda det.

Men det finns ingen anledning att rulla tummar och vänta på bättre tider. Redan idag kan du som har lust hitta nya spännande utmaningar i ditt yrke. Det handlar om att ta för sig och strunta i jantelagen, råder Marianne Hiller. Och om att lära

” Den unga generationens sjuksköterskor kräver utvecklingsmöjligheter

känna sig själv. Det som är utveckling för dig behöver inte nödvändigtvis vara utveckling för din jobbkompis.

– Känn efter vad just du vill. Att det finns så många möjligheter med yrket var en anledning till att jag blev sjuksköterska, säger Marianne Hiller.



TIPS TILL DIG SOM TRIVS MED ATT JOBBA KLINISKT:

- Ta för dig vid medarbetarsamtalen med din chef och var tydlig med vad du vill och önskar med ditt jobb. Våga vara ärlig.
- Öka din självkännedom och ta reda på vad det är som driver dig.
- Specialistutbilda dig!
- Var nyfiken och testa på nya områden inom vården.
- Välj din arbetsplats med omsorg. Om du saknar utvecklingsmöjligheter kan det vara läge att se sig om efter ett nytt jobb.
- Prova på att jobba utomlands. Som sjuksköterska kan du jobba i hela världen. Sök via förmedlingar eller på egen hand. Hör med andra sjuksköterskor om deras upplevelser av att jobba utomlands. Du kommer att få höra om oförglömliga minnen.
- Kanske är du en entreprenör och är sugen på att starta eget. Det finns stöd att få om du behöver hjälp med att utveckla en idé.

TIPS TILL DIG SOM ÄR CHEF:

- Gå kurser och utbildningar. Även den mest erfarne chefen behöver utvecklas.
- Ta hjälp av en coach. Kanske kan coachen hitta områden att förstärka som du själv inte är medveten om.
- Se chefskapet som en praktisk arena för att förändra. Men tänk inte att du ska göra allt själv. Du är en katalysator som ska ta hjälp av dina duktiga medarbetare.
- Se till att få stöd och ha bra bollplank.
- Hitta balansen i jobbet. Det ställs höga krav på dig som chef och det är lätt att det känns som att tiden inte räcker till. Men glöm inte bort dig själv. Även du behöver fylla på med energi och utvecklas i din roll.
- Ha skinn på näsan och ställ krav på din chef och organisation.
- Sikta högt!

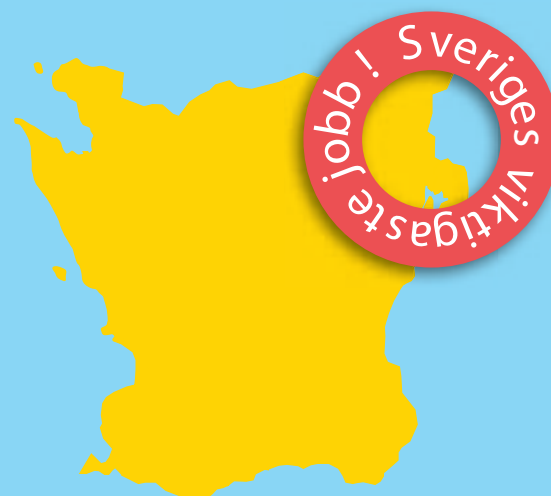
TIPS TILL DIG SOM VILL BLI CHEF:

- Fråga chefer i din närhet, behöver inte bara vara inom vården, hur de upplever sin roll. Det ger både information och inspiration.
- Ett personlighetstest kan vara ett bra redskap för att ta reda på om du kan passa för att bli ledare, men se upp för oseriösa tester.
- Kolla upp om du har möjlighet att delta i ett utvecklingsprogram för presumtiva chefer. Flera arbetsgivare satsar på "prova-på-utbildningar" för framtida ledare.
- Avstå från att bli chef om du ogillar personalfrågor och vantrivs med att sitta på möten.

Vill du arbeta i Region Skåne?

Vi söker sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor.

Välkommen med din ansökan!



Specialistexamen öppnar dörrar

För Mats Norman, operationssjuksköterska på Akademiska sjukhuset i Uppsala, var det möjligheten till en mer utvecklande och varierande karriär som var avgörande i beslutet att specialistutbilda sig.

– Jag rekommenderar det absolut. Men man ska ställa krav på sin arbetsgivare, säger han.

OPERATIONSSJUKVÅRD

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Mats blev färdig sjuksköterska för fyra år sedan och arbetade som allmänsjuksköterska på kirurgen på Akademiska sjukhuset när han bestämde sig för att ta steget att specialistutbilda sig. Akademiska sjukhuset har brist på operationssjuksköterskor så Mats fick en reducerad lön under hela utbildningstiden mot löfte om att han skulle arbeta kvar under en överenskommen period. Idag arbetar han på neurokirurgen och han tjänar några tusen kronor mer i månaden än tidigare. Men det var inte lönen som var den främsta drivkraften när han valde att specialisera sig.

– Jag ville kunna ta ett större ansvar och utvecklas inom yrket. En viktig aspekt är att jag som specialistsjuksköterska tack vare min spetskompetens kan fokusera på färre patienter och verk-

ligen gå på djupet med omvårdnaden. Som allmänsjuksköterska tar man ett ytligare och bredare ansvar och har inte alls samma möjlighet till patientfokus, säger han.

Fler karriärvägar

En annan viktig aspekt i beslutet att specialistutbilda sig var att karriärvägarna är så många fler för en sjuksköterska med specialistexamen. Inte minst öppnar det dörrarna för forskning, vilket är något som Mats kan tänka sig att göra i

”Det finns helt andra valmöjligheter för en varierad och utvecklande karriär

framtiden. Det finns även stora möjligheter att arbeta inom exempelvis läkemedelsindustrin eller andra privata företag.



Mats Norman, operationssjuksköterska på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

– Det finns helt andra valmöjligheter för en varierad och utvecklande karriär än om man bara har grundutbildning.

Mats tycker inte att man ska tveka att specialistutbilda sig även om det kan vara förenat med både praktiska och ekonomiska utmaningar. Men han vill samtidigt ge rådet att grundligt sätta sig in i den specialitet man är intresserad av innan man bestämmer sig, exempelvis genom att gå dubbelt med en erfaren specialistsjuksköterska. Man ska inte

heller vara rädd för att ställa krav på sin arbetsgivare, både vad gäller ekonomiska villkor under studietiden och lönen efteråt, framhåller han.

– Framför allt ska man vara tydlig med att man vill ha arbetsuppgifter som motsvarar den ökade kompetensen. Lönen är inte allt, minst lika viktigt är att man får ta ansvar och utnyttja de fördjupade kunskaper som man har. Arbetsgivaren har ett stort ansvar när det gäller att ta tillvara specialistsjuksköterskornas kunskap och kompetens. ■



Passar vi ihop?



www.sodersjukhuset.se/jobb

SÖS

SÖDERSJUKHUSET



Skandinaviens nordligaste tekniska universitet
Forskning & utbildning i världsklass

Studera vid

Luleå tekniska universitet

- Specialistsjuksköterska Distriktssköterska
- Specialistsjuksköterska Ambulanssjukvård
- Specialistsjuksköterska Intensivvård
- Specialistsjuksköterska Vård av äldre

Information:

ltu.se/specialistsjukskoterska

Utbildningarna ges på distans

Kontaktperson:

Carina Nilsson carina.i.nilsson@ltu.se

LULEÅ
TEKNISKA
UNIVERSITET

Brett yrke med många möjligheter

Efter att ha arbetat inom vården i många år ville Havva Orhan vidareutbilda sig. Distriktssköterska blev det självklara valet och ett år efter avslutad specialistutbildning har hon fått precis den arbetssituation hon hoppades på.

DISTRIKTSSKÖTERSKA

TEXT SANDRA AHLQVIST

När Havva Orhan bestämde sig för att specialistutbilda sig till distriktssköterska på Karolinska institutet hade hon redan lång erfarenhet av vårdsektorn i egenskap av sjuksköterska. Hon visste vad hon gav sig in på och vad hon ville ha och hittills har hennes förväntningar infriats med råge.

– Jag har arbetat inom vården länge, framförallt inom hemsjukvård och som mottagningssköterska. Att vidareutbilda mig till distriktssköterska var alltså ett naturligt val vad gällde inriktning. Jag var verkligen sugen på att läsa vidare och hade siktet inställt på en friare arbetsroll än den dåvarande, berättar hon.

I rollen som mottagningssköterska bestämdes hennes dag i stor utsträckning av vilka behov läkarna och deras patienter hade. Det var roligt många gånger, men Havva kände sig ibland också lite låst.

– Nu har jag möjlighet att själv planera min dag. Som distriktssköterska arbetar man väldigt självständigt och det gäller att man kan prata för sig och att man är villig att ta ansvar. Man är något av en spindel i nätet, som ofta organiserar och administrerar hemtjänstpersonal

”Det är ett helt annat arbetssätt att få möta och vårda patienter i deras hemmiljöer

och gör riskbedömningar på plats. Det är verkligen utvecklande och spännande.

Breda yrkesmöjligheter

Distriktsjuksköterskan har ett väldigt brett yrke där man ofta arbetar på egen hand, så man hanterar exempelvis provtagning och tekniska enheter själv. Att våga fatta beslut och stå på egna ben är centralt och yrkesrollen kräver stor empati och ordentliga medicinska kunskaper.

– Jag arbetar nästan uteslutande med att vårda mina patienter i hemmet, men själva utbildningen har ett mer preventivt fokus. Tyvärr hinner jag inte med det så ofta som jag skulle vilja, men å andra sidan får jag ett fantastiskt gensvar och så mycket värme från patienterna. Det är ett helt annat arbetssätt att få möta och vårda dem i deras hemmiljöer och på deras villkor. Personligen tycker jag att det är ett värdigare sätt att vårda människor.

Givande roll

Havva siktar på att i framtiden fördjupa sig som diabetessjuksköterska, men redan nu arbetar hon en halvdag i veckan med diabetespatienter. Hon framhåller att det är bäst att ha en del erfarenhet av vårdsektorn innan man vidareutbildar sig till distriktssköterska, men att rollen verkligen är att rekommendera:

– Jag tycker att jag har det bästa yrket som finns. Det är inte en position man söker sig till för att bli rik, men man har en utvecklande, självständig och oerhört givande roll i sina patienters liv. Och man får mängder tillbaka.



Välkommen till Big Care

Big Care har arbetat med sjuksköterskebemanning i 13 år. Vill du arbeta hos oss eller behöver du hjälp med personal till din verksamhet? Big Care kan hjälpa till.

Välkommen in på vår hemsida, www.bigcare.se, eller ring till oss på 08 - 471 96 09. Vill du jobba - skicka en ansökan till cv@bigcare.se.

Big Care är ett kvalitetscertifierat företag med högsta kreditvärdighet.



Vi utbildar framtidens specialistsjuksköterskor!

Vi vill vara med och forma den bästa vården för framtiden! Hos oss på Högskolan i Borås kan du som är legitimerad sjuksköterska bland annat vidareutbilda dig inom akutsjukvård.

Våra utbildningar ger dig en eftertraktad specialistkompetens. Genom ett tätt samarbete mellan utbildning och forskning, förbereds du som student för en flexibel och föränderlig arbetsmarknad.

Specialistsjuksköterskeutbildning med inriktning mot:

- intensivvård, 60 hp
- ambulanssjukvård, 60 hp
- anestesi, 60 hp
- distriktssköterska, 75 hp

Övriga utbildningar på avancerad nivå:

- Barnmorskeutbildning, 90 hp

Kontakt:

Emelie Andersson, studievägledare
E-post: emelie.andersson@hb.se

www.hb.se/vhb

www.facebook.com/vardvetskap



HÖGSKOLAN I BORÅS
INSTITUTIONEN FÖR VÄRDVETENSKAP



Påfrestande drömjobb

Flera av de patienter Katarina Öberg-Fichtel möter på sjukhuset i Tchad hade inte klarat sig utan Röda Korsets hjälp. "Jag har inte en minut ångrat att jag åkte hit, men det är ett tufft projekt.", säger hon.

INTERNATIONELLT UPPDRAG

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Redan när Katarina Öberg-Fichtel utbildade sig till sjuksköterska ville hon komma ut i världen och jobba för någon välgörenhetsorganisation. Nu är hon 51 år, hennes tre barn har blivit vuxna och självständiga och drömmen har blivit verklighet. Första resan med Röda Korset ledde henne till ett folkhälsoprojekt i Kongo. Nu har hon tjänstledigt i åtta månader från sitt jobb som

”Det är fantastiskt att se att de har chans till ett fortsatt liv

ambulanssjuksköterska i Kramfors för att leda ett kirurgprojekt på ett sjukhus i Tchad.

– Jag har en övergripande roll i ett internationellt team och ansvarar för att alla delar i projektet ska hänga ihop, berättar Katarina Öberg-Fichtel. Att jag kunde prata franska var ett krav för att få åka hit. Det är vårt arbetsspråk.

Skador och våld hör till vardagen
Med Afrikanska mått mätt är läget i Tchad stabilt just nu. Att det är regnperiod minimerar också risken för stridigheter men närheten till konfliktområden

som Darfur gör att det aldrig är helt lugnt. I Tchad saknas dessutom kunskap om krigskirurgi och traumabehandling och det råder brist på läkemedel.

– Tanken med Internationella Röda Korsets närvaro här i Tchad var att tillföra kompetens och bygga upp den lokala sjukvården men vi har blivit tvungna att ägna mycket tid åt att akut rädda liv. Brännskador, skott- och knivskador är vanliga.

Den händelse som gjort starkast intryck på Katarina Öberg-Fichtel var insatsen för att rädda fem pojkar i tioårsåldern som lekt med en granat som exploderat. Barnen var svårt sargade. De hade skador på armar och ben och även de inre organen förstördes.

– Det var frustrerande. Vi fick inte fram blod. Två av pojkarna dog. Men trots amputationer och sviter av skadorna överlevde tre av dem och det är fantastiskt att se att de har chans till ett fortsatt liv.

Smågodis och Abba piggar upp

Jobbet i Tchad är påfrestande enligt Katarina Öberg-Fichtel, men samtidigt berikande och spännande. Även på fritiden är det kulturella utbytet stort. Röda Korset-kollegerna är från bland annat Senegal, Bolivia och Portugal och alla tar del av varandras traditioner. Katarina har bjudit in till lucia- och midsommarfirande och så uppskattas hennes svenska låtlista med Abba och mer moderna artister som Lars Winnerbäck och First Aid Kit.



Katarina Öberg-Fichtel har nu tjänstledigt i åtta månader från sitt jobb som ambulanssjuksköterska i Kramfors för att leda ett kirurgprojekt på ett sjukhus i Tchad.

RÅD TILL DIG SOM VILL JOBBA UTOMLANDS

Katarinas råd till dig som vill jobba utomlands för en välgörenhetsorganisation:

- **Ställ in dig** på att jobba som projektledare snarare än klinisk sjuksköterska. De flesta uppdrag går ut på att tillföra kompetens till den lokala sjukvårdspersonalen.
- **Var öppen** och ödmjuk för mötet med nya kulturer. Du kommer att jobba med människor som har en helt annan bakgrund än du själv.
- **Tänk på** att dina matvanor blir annorlunda. I mitt bagage finns alltid torrjäst och saltakex nerpackade.
- **Ha i åtanke** att du under den tid du jobbar i fält troligtvis inte kommer att ha tillgång till internet.
- **Ha inga höga komfortkrav.** Här har jag visserligen eget rum men delar kök och badrum.
- **Tänk på** att du att blir rik på upplevelser. Du kommer att få se delar av världen som du annars aldrig skulle få se.
- **Det är aldrig** för sent. Att som jag åka lite senare i livet har fördelen att du är trygg i din yrkesroll och har värdefull erfarenhet.

– När jag kom tillbaka hit efter min semester i Sverige hade jag också med mig smågodis, briost och en flaska

rosévin. Då blev det en lång härlig festkväll. Man lär sig uppskatta de små glädjeämnen här.

Sök specialistutbildning för sjuksköterskor vid Karolinska Institutet!

Karolinska Institutets specialistutbildningar

- Anestesiukvård
- Distriktssköterska
- Kirurgisk vård
- Onkologisk vård
- Psykiatrisk vård
- Ambulanssjukvård
- Barn och ungdom
- Intensivvård
- Medicinsk vård
- Operationssjukvård
- Vård av äldre

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelprisutskottet vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Läs mer på ki.se

Intressanta möjligheter med fokus på avancerad vård

Sveriges kommuner kan erbjuda högkvalificerade arbetsuppgifter för sjuksköterskor inom hemsjukvården i eget och särskilt boende. Hemsjukvård är ett kunskapsintensivt område där sjuksköterskor får utlopp för hela sin kompetens.

MÖJLIGHETER I KOMMUNER

TEXT ANNIKA WILHBORG

– Kommuner har fördelen att kunna samordna sina hälso- och sjukvårdssatser med andra kommunala verksamheter, exempelvis hemtjänst och annan typ av boendestöd samt på olika former av boenden. Det gör att vi kan erbjuda intressanta arbetsuppgifter inom många områden när det gäller hemsjukvård, här finns alla åldrar och målgrupper, säger Marianne Lillieberg, chef för hälso- och sjukvården i Jönköpings kommun.

Efterfrågade kompetenser

Kommuner behöver sjuksköterskor som gärna arbetar självständigt, i tvärprofessionella team med andra vårdkompetenser. Kommuner efterfrågar förstås allmänsjuksköterskor, men många kom-

muner har även ett omfattande behov av distriktsjuksköterskor samt sjuksköterskor med inriktning mot psykiatri och geriatrik.

– Karriärmöjligheterna för sjuksköterskor varierar mellan olika kommuner. Somliga kommuner ansvarar för den specialiserade hemsjukvården för samtliga kommuninvånare, medan andra ansvarar för delar av hemsjukvården. Nu, i samband med att hemsjukvården håller på att kommunaliseras i hela Sverige, har dock karriärmöjligheterna för sjuksköterskor blivit fler i kommunerna, säger Marianne Lillieberg.

Kompetensöverskridande team

Hemsjukvård är ett område som växer i takt med att kommunernas befolkning åldras. Som sjuksköterska i hemsjukvården kan du arbeta med allt från palliativ vård av svårt sjuka patienter till rehabilitering. Många sjuksköterskor



Marianne Lillieberg, chef för hälso- och sjukvården i Jönköpings kommun.

uppskattar möjligheten att arbeta med många olika patientkategorier i kompetensöverskridande team. Ofta har minst en sjuksköterska i teamet specialistkom-

petensområden där arbetsdagarna kan se olika ut och där man arbetar tvärprofessionellt med patienter, i nära samverkan med andra kommunala enheter.

”Kommuner uppmuntrar ofta sjuksköterskor till yrkesmässig utveckling

petens inom exempelvis demens eller inkontinens. För sjuksköterskor som är intresserade av att arbeta inom hemsjukvården är det en fördel om man trivs med ett flexibelt och självständigt arbete

Avancerad sjukvård i hemmiljö

För de sjuksköterskor som trivs med att möta och arbeta med patienter i deras hem, där de bor och lever, i nära samverkan med andra kommunala enheter är den kommunala verksamheten stimulerande att arbeta i.

– Kommuner uppmuntrar ofta sjuksköterskor till yrkesmässig utveckling. I Jönköpings kommun erbjuds sjuksköterskor exempelvis att gå specialistutbildning till viss del på betald arbetstid, säger Marianne Lillieberg.

Sjuksköterska

”Jag tycker om när tempot är högt. Det är ofta skarpt läge och när det hettar till får man kavla upp ärmarna och göra så gott man kan. Det är en adrenalinfylld tillvaro där man träffar många människor.”

Hanna jobbar som sjuksköterska på akutmottagningen på Centralsjukhuset i Karlstad, Landstinget i Värmland. Vill du också jobba med oss?

Läs om Landstinget i Värmland och våra lediga jobb på liv.se/jobb



Vård av äldre ger bred kompetens

Medelåldern i Sverige ökar och antalet multisjuka äldre blir allt fler. Behovet av specialistsjuksköterskor med inriktning mot vård av äldre är stort, men ändå är det bara ett fåtal som vidareutbildat sig inom området. Caroline Zerath är en av dem.

VÅRD AV ÄLDRE

TEXT SANDRA AHLQVIST

Det var en tuff men rolig resa för Caroline då hon 2010 påbörjade sin utbildning till specialist inom vård av äldre. Hon arbetade heltid på ett kommunalt äldreboende samtidigt som hon studerade 50 procent på distans. När hon fann intressanta kurser med inriktning mot demensvård sökte hon till dem också, så som mest studerade hon 75 procent sida vid sida med sitt arbete.

– Det var svårt ibland, men jag är stolt över mitt yrke som specialistsjuksköterska av äldre. Det är ett kul och tillfredsställande arbete som är väldigt varierande, berättar hon.

Omväxlande och utmanande

Caroline avslutade sin sjuksköterskeutbildning 2007 och började arbeta 2008 – det tog alltså bara ett par år för

henne att få klarhet i vilken inriktning hon ville ha. Just nu arbetar hon på ett demensboende, med vissa inslag av hemsjukvård.

– Det är en mycket omväxlande och utmanande roll att ha. Tyvärr är det ganska ovanligt med specialistsjuksköterskor inom vård av äldre, men jag trivs fantastiskt bra. I och med att många äldre människor är multisjuka behöver man ha kännedom om det mesta, så man får en väldigt bred kompetens. Det gäller att se till helheten så att man kan ge såväl patienter som anhöriga en trygghet och den bästa och värdigaste vård man kan.

Allt fler med demens

Antalet personer med demens ökar drastiskt i vårt samhälle och de som får diagnosen blir yngre och yngre; det krävs ett speciellt förhållningssätt och stor kunskap för att möta dessa patienter.

– Man träffar patienter med demenssjukdomar i hela vårdkedjan, inte bara

på demensboenden. Jag skulle gärna inrikta mig på förändringsarbete i framtiden, för att ändra på tankesättet inom vård av äldre. Ofta saknas insikt i vad demenssjukvård handlar om. Därför vore det fantastiskt att få föra en dialog med vårdpersonal och förhoppningsvis bidra till en bättre vårdssituation där kompetensen idag är bristfällig.

”Att vara engagerad och flexibel är en stor fördel i det här arbetet

Hon poängterar att man som specialistsjuksköterska inom vård av äldre ofta får nära relationer med sina patienter och deras närstående och att man får en insikt i deras vardag som är viktig.

– Att vara engagerad och flexibel är en stor fördel i det här arbetet. I och med den varierande sjukdomsbilden är det också en mängd olika mediciner inblandade, så vi bidrar till att utvärdera medicinernas effekter och blir ett stöd för läkarna. Det är ett mångsidigt arbete som jag verkligen rekommenderar, avslutar hon.



Caroline Zerath tillsammans med Solveig Hallqvist.



Stockholms Sjukhem är ett privat sjukhus och sjukhem som ägs och drivs av en stiftelse utan vinstsyfte. Vi erbjuder vård och omsorg präglad av professionalitet och personligt engagemang. Stockholms Sjukhem bedriver vård inom många olika områden: geriatrisk, palliativ vård, rehabilitering, husläkarmottagning samt äldreomsorg. Brommageriatriken ingår i stiftelsens verksamhet sedan 2007.

Arbeta med oss!

Vill du arbeta i en verksamhet som bygger på både tradition och nytänkande och i en vård som präglas av omtanke, respekt och kunskap? Välkommen att söka jobb hos oss. Läs mer på www.stockholmssjukhem.se/ledigajobb

 **Stockholms Sjukhem**

Sjuksköterskor med det lilla extra

Bra lön, flexibla arbetstider, intressanta uppdrag. Har du engagemanget så ger vi dig möjligheterna. Hör av dig till:

 **Prime**
care

Tel 020-234 000
www.primecare.se



**Marknadens
bästa löner
för rätt sjuk-
sköterska!**

"Som psykiatrisjuksköterska får jag arbeta med hela människan"

– En del sjuksköterskor fascinerar av medicinsk teknik, andra av en särskild medicinsk specialitet. För min del handlar fascinationen om psykiatri och det mänskliga mötet, att hitta det friska bland allt annat och bygga vidare på det, säger Ingrid Ivarsson, psykiatrisjuksköterska i Höganäs kommun.

PSYKIATRISK VÅRD

TEXT ANETTE BODINGER

Efter att ha arbetat som mentalsköterska i många år ville Ingrid Ivarsson göra något annat. Valet föll på en sjuksköterskeutbildning.

– Jag tog min examen 2003 och hade verkligen bestämt mig för att inte landa i psykiatri, siktet var inställt på att ge mig själv en ärlig chans att pröva något annat. Och jag jobbade hårt med det, var på kirurgen några år och sökte mig därefter till geriatriken. När jag började arbeta med de gamla föll alla bitar på plats. Det var psykiatri jag vill arbeta med. Därför återvände jag till skolan och specialistutbildningen inom psykiatri. Det har jag aldrig ångrat.

Idag arbetar Ingrid som psykiatrisjuksköterska i Höganäs kommuns stödteam som ger psykosocialt stöd till människor med psykiska funktionshinder.

– Klienterna kommer antingen på eget initiativ eller genom hänvisning från till exempel socialförvaltningen, primärvården eller psykiatri. Det kan handla om allt från att ge praktiskt boendestöd i hemmet till att vara kontaktperson gentemot andra vårdgivare och myndigheter. Som sjuksköterska håller jag

även ett vaksamt öga på det allmänna hälsoläget.

Helhetsbild

Att som sjuksköterska få ta ett helhetsgrepp om sina klienters kropp och själ är något som Ingrid ser som en stor fördel.



Ingrid Ivarsson, psykiatrisjuksköterska i Höganäs kommun.

– Man får se och arbeta med hela människan, samtidigt som man är specialist på en liten del. Jag kan inte tänka mig ett roligare och mer givande arbete.

Att välja psykiatri som specialitet är något som Ingrid verkligen vill rekommendera till andra sjuksköterskor.

– Psykisk ohälsa finns överallt, man har alltid nytta av sina kunskaper. Jag går till jobbet med glädje varje dag, men man måste kunna se det stora i det lilla och vara rustad med tålamod och engagemang.

”Man får se och arbeta med hela människan, samtidigt som man är specialist på en liten del

Jag kanske har knackat på en dörr i sex månader och plötsligt en dag trycks handtaget ner från insidan, någon öpp-



nar. I mitt arbete kan en sådan liten, för de flesta självklar sak, vara något mycket, mycket stort.

Kräver kunskap

Även Richard Brodd, psykiatrisjuksköterska på Sahlgrenska Sjukhuset i Göteborg och ordförande i Psykiatriska Riksföreningen för sjuksköterskor, ser det nära arbetet med patienterna som ett stort plus inom den psykiska vården.



Richard Brodd, ordförande i Psykiatriska Riksföreningen för sjuksköterskor.

– Inom psykiatri handlar det mer om möten med människor än om medicinsk teknik. Vi arbetar med oss själva som redskap vilket betyder att det krävs mycket kunskap för att göra det jobb som krävs. En sjuksköterskeexamen med specialisering mot psykiatrisk vård är en utmärkt plattform. Dessutom är psykisk omvårdnad ett till stora delar utforskat fält, här finns mycket att göra för den som vill fördjupa sig ämnet.



Sjukvårdsklockor



Blodtrycksmätare



Stödstrumpor



Akutväskor



Sjukvårdsmöbler



Stetoskop

MediStore AB
Stormbyvägen 2-4
163 55 Spånga
08-406 06 60

Beställ direkt på www.MediStore.se eller ring 08-406 06 60

MediStore - Sjukvårdsprodukter och egenvårdsprodukter på nätet!

Utbilda dig till specialistsjuksköterska!

Uppsala universitet erbjuder 10 olika inriktningar!

Specialistsjuksköterskeprogrammet är för dig som vill fördjupa dina kunskaper och självständigt ansvara för patientens omvårdnad vid olika tillstånd inom såväl sluten som öppen vård.

Specialistsjuksköterskeprogrammets tio olika inriktningar har ett gemensamt innehåll bestående av teorier och modeller inom omvårdnad, etik, ledarskap, kommunikation, vetenskaplig metodik och vårdpedagogik. Därefter specialiserar du dig efter din inriktning.

Inriktningar vid Uppsala universitet

Ambulanssjukvård

Anestesisjukvård

Distriktssköterska

Hälso- och sjukvård för barn och ungdom

Intensivvård

Kirurgisk vård

Onkologisk vård

Operationssjukvård

Psykiatrisk vård

Vård av äldre

www.uu.se/utbildning



UPPSALA
UNIVERSITET

Framtidens Karriär – Sjuksköterska Karriärtidningen för sjuksköterskor.

Karriär- och utvecklingsmöjligheter för sjuk-
sköterskor och specialistsjuksköterskor.

Utkommer två gånger om året.
Nästa utgåva i mars 2014.

Kontakta oss gärna för mer information,
kontakt@framtidenskarriar.se



Finns även på: www.sjukskoterskekarriar.se

Kombinerar ambulanssjuksköterskejobbet med forskning

För den som hunnit skaffa sig ett par års yrkeserfarenhet som sjuksköterska kan en specialistutbildning öppna många dörrar till framtiden. Specialistutbildningen ger dig en attraktiv kompetens som ökar valmöjligheterna i din framtida karriär.

AMBULANSSJUKVÅRD

TEXT ANNIKA WILHBORG

En specialistutbildning ger inte bara fördjupade kunskaper inom ett område som intresserar dig, den ökar dessutom din attraktivitet på arbetsmarknaden, vilket öppnar upp fler karriärvägar.

”Specialistutbildningen utökar mina möjligheter att växa professionellt och som individ

Andreas Claesson, som sedan 1998 arbetat inom ambulanssjukvården i Kungälv och Lerum, valde efter fem

yrkesverksamma år att bygga på sin sjuksköterskeutbildning med en ettårig specialistutbildning i ambulanssjukvård på Högskolan i Borås.

– Specialistutbildningen utökar mina möjligheter att växa professionellt och som individ eftersom den gav mig en bättre grund för att ägna mig åt forskning, ökar mina chanser till löneförhöjning och genererar fler jobbjudanden, säger Andreas Claesson.

Forskar på halvtid

Sedan sex år forskar han parallellt med ambulanssjuksköterskejobbet. Forskningen är inriktad på livräddningsinsatser i samband med hjärtstopp. Disputationen läggs fram senare i år.

– Jag valde att forska på halvtid och arbeta i ambulansverksamheten på halvtid, det har fungerat jättebra. När jag kombinerar dessa två områden kan jag



– Jag valde att forska på halvtid och arbeta i ambulansverksamheten på halvtid, det har fungerat jättebra, säger Andreas Claesson.

direkt omsätta nya teorier i praktiken. Jag hoppas att fler specialistutbildade sjuksköterskor väljer att forska i framtiden, i synnerhet på ambulanssjukvårdsområdet, där behovet är stort, säger Andreas Claesson.

Han rekommenderar fler sjuksköterskor att specialistutbilda sig.

– Många kollegor som specialistutbildat sig driver idag egna företag där de bland annat utbildar företag i hjärt- och lungräddning. Andra arbetar i ambulanshelikopter eller som specialistsjuksköterska på oljeplattform i Nordsjön. Specialistutbildningen ger nya möjligheter och en kompetens som verkligen

är eftersökt på arbetsmarknaden, säger Andreas Claesson.

Vetenskaplig förankring

Sedan Andreas Claesson blev klar med sin specialistutbildning upplever han sig kunna betrakta situationer han möter i sitt arbete i ett nytt perspektiv, ett helhetsperspektiv som ger utrymme för kritiskt tänkande. Utbildningen gav honom också en vetenskaplig förankring i arbetet med patienterna. Den stora utmaningen är att ständigt träna sig på att omsätta den teoretiska specialistkompetensen i praktiken.



AISAB söker semestervikarier till sommaren 2014

AISAB är ett landstingsägt bolag med ca 260 medarbetare som bedriver ambulanssjukvård och transport av avlidna på uppdrag av Stockholms Läns Landsting. AISAB har sju stationer och utför ca 74 000 ambulansuppdrag per år.

AISAB erbjuder en spännande arbetsplats med stor delaktighet och möjligheter att vara med att utveckla framtidens ambulanssjukvård. Att arbeta i ambulans innebär att möta människor i alla livets skeden. Det ställer stora krav på personlig mognad och gott omdöme.

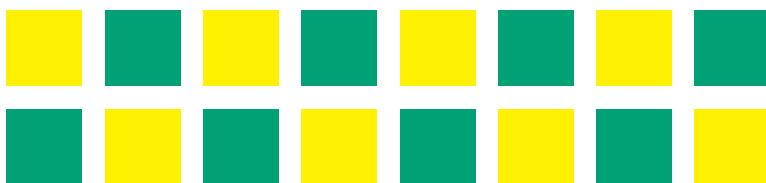
Inom AISAB försöker vi att skapa arbetsförhållanden där frihet under ansvar,

delaktighet och personligt engagemang är viktiga delar. Beslutsvägarna är korta, och du har stora möjligheter att påverka ditt arbete.

Alla nya medarbetare genomgår en individuellt anpassad introduktionsutbildning i AISAB. Under din anställning får du också utveckla din kompetens genom att delta i temadagar, föreläsningar och övningar.

AISAB söker nu ett antal engagerade specialistsjuksköterskor, sjuksköterskor och ambulanssjukvårdare till semestervikariat under sommaren 2014.

Läs mer på www.aisab.nu



Högre lön och bättre villkor i Norge

Högre löner, lugnare tempo och mindre pappersarbete. Vårt grannland Norge fortsätter att locka svenska sjuksköterskor. – Det finns väldigt många fördelar med att jobba där, säger Åse Zachrisson.

JOBBA I NORGE

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Åse tillhörde den första vågen av svenska sjuksköterskor som for till Norge för att arbeta. Redan något halvår efter sin sjuksköterskeexamen 1987 lockades hon dit av en kollega och hon fick snabbt en tjänst på Rikshospitalet i Oslo. Hon trivdes bra, men återvände till Sverige efter några år för att läsa ekonomi vid Handelshögskolan i Göte-

är viktigt för Åse eftersom hon av familjeskäl vill bo på den svenska sidan om gränsen. Men det finns så många fler fördelar med Norge än närheten, menar hon.

– Lönen är kanske det allra viktigaste. Idag arbetar jag 60 procent, men min lön motsvarar en svensk heltidslön. Samtidigt är tempot mycket lugnare och jag känner att jag räcker till för patienterna på ett helt annat sätt. En stor skillnad jämfört med Sverige är att norska sjuksköterskor inte alls förväntas ta samma administrativa ansvar, utan är ute i den kliniska verksamheten mycket mer.

Gott rykte

Svenska sjuksköterskor har ett gott rykte i Norge och är kända för att vara tekniskt mycket duktiga. De är tränade i att göra vissa saker som det annars främst är läkare som gör i Norge, exempelvis att sätta kateter på män. Det är lätt att få jobb och Åse rekommenderar varmt den som är intresserad att pröva lyckan i grannlandet.

– För nyutexaminerade sjuksköterskor kan det vara ett jättebra sätt att börja karriären eftersom det finns stora möjligheter att pröva på olika typer av arbetsplat-

ser och specialiteter. De finns också goda möjligheter att läsa vidare till exempelvis specialistsjuksköterska. En norsk specialistexamen är godkänd även i Sverige. Svenska undersköterskor har också en väldigt god arbetsmarknad i Norge.

Även om det finns gott om arbetstillfällen bör man vara ute i god tid om

man vill arbeta i Norge. Det är en del pappersarbete som måste ordnas först, exempelvis att få norsk legitimation, personnummer och skattekort.

– Det kan ta lite tid och det är bra att ha tålmod. Men när man väl är på plats brukar man bli väldigt väl emottagen och det är lätt att trivas här!

”En norsk specialistexamen är godkänd även i Sverige

borg. Förutom kortare inlägg i Norge blev hon kvar i Sverige och arbetade både som sjuksköterska och inom läkemedelsindustrin under flera år.

– Det var i samband med finanskrisen 2008 som jag bestämde mig för att återvända till Norge. Jag tappade lusten att jobba inom svensk sjukvård när jag såg alla nedskärningar och omstruktureringar, säger hon.

Åse fick en rad olika uppdrag genom bemanningsföretag, men efter ett tag kände hon att hon ville ha en fast tjänst och sedan tre år tillbaka arbetar hon på ett sjukhem i Halden, där det arbetar ett flertal svenska sjuksköterskor och undersköterskor. Att det är en gränskommun



Åse Zachrisson, sjuksköterska i Norge.

JOBBA I NORGE

- Ansök om norsk sjuksköterskelegitimation hos "Statens autorisasjonskontor for helsepersonell". Kopior av avgångsbetyg, din svenska legitimation från Socialstyrelsen och av ditt pass krävs. Det brukar ta cirka två månader.
- Kontakta olika bemanningsföretag och se vad de har att erbjuda. De ger en bra ingång till den norska arbetsmarknaden.
- www.cribsnorge.se vänder sig till svenskar i Norge och har en mängd matnyttiga tips om praktikaliteter i samband med en flytt till Norge.



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NORGGA UNIVERSITEHTABUOHCEVISSU

HELSE NORD

Er du sykepleier eller spesialsykepleier og har LYST TIL Å JOBBE I NORD-NORGE?

Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN) tilbyr befolkningen i den nordligste landsdelen medisinsk diagnostikk og behandling. Visjonen er å gi den beste behandling hvor resultatet for pasienten er det som teller mest. Våre 6000 medarbeidere skaper

resultater gjennom internt samarbeid og tett samhandling med kommunehelsetjenesten og andre samarbeidspartnere.

Se oversikt over ledige stillinger på www.unn.no/jobbsok.

Sjuksköterskornas löneuppror ger resultat

Sjuksköterskornas löneuppror, som kräver en ingångslön på minst 25 000 kr för samtliga sjuksköterskor fortsätter. En rimlig ingångslön minskar inte bara sjuksköterskebristen, det ökar dessutom yrkets attraktivitet och motiverar fler sjuksköterskor att stanna kvar i yrket.

LÖNEUPPRORET

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Vi fortsätter att arbeta konsekvent tills landstingspolitiker och sjukhusledning förstår att livsviktig omvårdnadskompetens ska värderas rätt, säger Martin

”Om ingångslönerna inte höjs kommer färre människor att vilja arbeta inom vården

Höjman, talesperson för sjuksköterskornas löneuppror.

Många privata vårdföretag, vårdcentraler och kommuner har höjt sina

ingångslöner sedan vi startade upproret. De lägsta ingångslönerna finns fortfarande i landstinget. Martin Höjman har noterat en viss attitydförändring hos landstingsledningarna, men de hänvisar ofta till att det fattas pengar för att höja ingångslönerna.

Politiskt beslut

Varje höst genomför sjuksköterskeupproret en manifestation. Den 24 oktober manifesterar sjuksköterskor i hela Sverige för höjda ingångslöner. Löneupprorets talespersoner har medverkat i flera debatter, såväl i Almedalen som i media.

– I slutändan handlar löneupproret om att politikerna måste bestämma sig för att sjuksköterskor är en viktig yrkeskategori i det svenska



Martin Höjman, talesperson för sjuksköterskornas löneuppror.

samhället. De behöver skjuta till mer pengar och höja våra löner för att trygga tillgången på sjuksköterskor. På så sätt tryggas också en god vårdkvalitet, säger Martin Höjman.

Ökar yrkets attraktivitet

Han påpekar att många sjuksköterskor, främst inom landstinget, går från heltidstjänster till att arbeta 75 procent eftersom de upplever den höga arbetsbelastningen och tempot som långsiktigt ohållbart.

– Om ingångslönerna inte höjs kommer färre människor att vilja arbeta inom vården. Sjuksköterske-

bristen riskerar att bli omfattande. Om ingångslönerna däremot höjs motiveras fler att söka sig till och vilja stanna kvar och utvecklas i sitt yrke. Om så många sjuksköterskor som möjligt vägrar acceptera en ingångslön på under 25 000 kr bidrar vi tillsammans till en långsiktig och nödvändig förändring, säger Martin Höjman.

– Sjuksköterskor är attraktiva på arbetsmarknaden och får ofta jobberbjudanden från många olika arbetsgivare. Genom att acceptera våra lönekrav kan landstingen förbättra sitt arbetsgivarrykte och sin attraktivitet avsevärt. Då kommer fler nyutexaminerade sjuksköterskor att söka sig till landstingen, säger Martin Höjman.



Foto: Marco Blomberg

Arbetar för en patient-säker förlossningsvård

Barnmorskeupproret "Stöd barnmorskornas kamp" arbetar för acceptabla arbetsförhållanden för barnmorskor och en patientsäker vård där barnmorskan tillåts fokusera fullt ut på patienten.

BARNMORSKEUPPRORET

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Vi hinner inte vara hos våra patienter i den utsträckning vi behöver. Tidsbristen gör att vi inte kan garantera en patientsäker vård. När vi tvingas springa mellan flera patienter eller inte

kan följa upp dem i den utsträckning vi önskar märks det på vårdkvaliteten, säger Eva Nordlund, barnmorska och en av initiativtagarna till barnmorskeupproret.

Upproret inleddes med "Nu får det vara nog", en Facebookgrupp för barnmorskor. Därefter bildades en strategigrupp med representanter från olika sjukhus. Numera finns även Facebooksidan "Stöd barnmorskornas kamp".

– Det finns inga genvägar, kvalificerad och högkvalitativ vård kostar pengar. Genom att se till att vi har tillräckligt med bemanning och hinner lägga den tid som krävs på varje patient motiveras fler barnmorskor att arbeta heltid och stanna kvar i yrket, säger Eva Nordlund.

– Vi har lyckats öka kännedomen om våra krav. Vi har träffat samtliga politiska partier och har beviljats ytterligare en vårdsakkunnig i ett av landstingets specialråd, säger Eva Nordlund.



Eva Nordlund, barnmorska och en av initiativtagarna till barnmorskeupproret.

Sjuksköterskor ryter ifrån genom Facebook

Inte ens ett år efter examen startade Sofie Michanek Facebooksidan "Sjuksköterskor ryter ifrån", ett uppror för bättre arbetsvillkor, högre lön och en minskad arbetsbelastning för sjuksköterskor. Nu har gruppen drygt 4 000 medlemmar.

SJUJSKÖTERSKOR RYTER IFRÅN

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Jag startade upproret för att jag ville försöka agera snarare än att klaga på den rådande situationen genom att försöka sätta igång något som kanske kan göra verklig skillnad. Sjuksköterskor ryter ifrån vill försöka uppmärksamma hur arbetssituationen faktiskt ser ut på våra vårdinrättningar i Sverige med förhoppningen att något konkret ska kunna hända, säger Sofie Michanek.

– Det är viktigt både för arbetsgivare och för sjuksköterskor att det finns tillräckligt mycket personal att tillgå.



Sofie Michanek, grundare av Facebooksidan "Sjuksköterskor ryter ifrån".

Enhetschefer får sitta i timtal för att försöka fylla luckor i schemat och det är oerhört stressande att komma till jobbet och få reda på att en eller flera kollegor är sjuka och att hela tiden få frågor om att jobba övertidspass. Vi efterlyser därför mer luft i systemet med fler kollegor. Det behövs en ökad trygghet och förutsägbarhet i sjuksköterskors arbetssituation, säger Sofie Michanek.

Pia sadlade om till sjuksköterska vid 50

Pia Wetterfors var mitt uppe i en lyckad karriär som företagare när hon valde att sätta sig i skolbänken på nytt. För att bli sjuksköterska.

KARRIÄRBYTTE

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

– Jag är en nyfiken och vetgirig person, säger Pia Wetterfors.

Det är de egenskaperna som bidragit till att hon aldrig helt slagit sig till ro utan ständigt sökt nya utmaningar i livet. Hon började sin yrkesbana inom hotell- och konferensindustrin. Det ledde henne vidare till att syssla med utbildning inom den branschen vilket i sin tur väckte intresset för undervisning i stort och hon valde att bredda sig och bli personalutbildare. Såväl företag som offentliga arbetsplatser inom olika verksamhetsområden började snabbt anlita henne som konsult för personalutveckling.

Ville göra något meningsfullt

Trots den framgångsrika karriären växte det fram tankar om att göra något ytterligare.

– Det var inte så att jag tröttnade på det jag gjorde men jag började reflektera över livet och kände att jag vill göra något meningsfullt, förklarar Pia Wetterfors.

Hon beskriver det som en process snarare än en blyxt från klar himmel som ledde fram till beslutet att hon

skulle utbilda sig till sjuksköterska. Vid 49 års ålder började hon sjuksköterskeutbildningen på Röda Korsets högskola.

– Det är klart att mina kurskamrater var betydligt yngre än jag, men vi hade fantastiskt roligt. Jag växte som människa under studietiden.

Till skillnad från när hon i unga år pluggade vid Lunds universitet var hon betydligt mer målinriktad och motiverad med sina högskolestudier nu nästan 30 år senare. År 2009 kunde Pia Wetterfors lägga till titeln legitimerad sjuksköterska i sitt digra cv och blev som 51-åring in på arbetsmarknaden inom vården.

– Jag funderade lite på hur omgivningen skulle uppfatta mig men det var

aldrig något problem. På anställningsintervjuerna såg man positivt på att jag hade en annan bakgrund.

Nöjd med karriärbytet

Pia Wetterfors valde att börja arbeta på Gastrocentrum vid Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge och där trivs hon ännu bra. Hon har visserligen kvar en del uppdrag som utbildningskonsult

”Det är klart att mina kurskamrater var betydligt yngre än jag, men vi hade fantastiskt roligt

men jobbar heltid som sjuksköterska och känner sig nöjd med sitt yrkesval. Pia Wetterfors har dessutom blivit studentansvarig sjuksköterska på sin arbetsplats och har i och med det lyckats kombinera sina båda professioner på ett ypperligt sätt.

– Jag kan sakna de långa sommarsemestrarna från tiden som egen företagare men det positiva med karriärbytet

överväger. Jag är väldigt glad över att jag gjorde det här.

PIA WETTERFORS

Namn: Pia Wetterfors

Ålder: 55 år

Jobb: Sjuksköterska på Gastrocentrum vid Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge och eget företag som utbildningskonsult.

Det bästa med sjuksköterskejobbet: Bredden och möjligheterna med yrket. Att yrket är så meningsfullt. Jag trivs med att stödja människor och hjälpa de till en bättre hälsa.

Det sämsta med sjuksköterskejobbet: Avsaknaden av karriärmöjligheter inom den kliniska delen. För att avancera måste man bli chef. Och den låga lönen.

Fördelar med att ha erfarenhet från en annan bransch: Att jag träffat många människor på olika nivåer och skeden i livet gör att jag lätt kan sätta mig in i och ha förståelse för patienter och deras anhöriga.

Drömjobb: Det har jag nog nu. Jag trivs med att vara sjuksköterska och det är en bra avdelning jag är på.



**ÄR DU PÅ JAKT EFTER NÄSTA
UTMANING INOM VÅRDEN?**

**GÅ IN PÅ WWW.CAREERBUILDER.SE
OCH SÖK JOBB ELLER LADDA UPP**

DITT CV!

GENOM ATT

LADDA UPP DITT CV PÅ

CAREERBUILDER ÖKAR DU

DINA CHANSER MED 40%

powered by

careerbuilder®

Start building

Eva Johansson startade en egen barnavårdscentral

Att läkare äger och driver vårdcentraler är ganska vanligt. Mer ovanligt är att hitta sjuksköterskor som gör samma sak. Eva Johansson är ett av undantagen som bekräftar regeln. Sedan två år driver hon den populära barnavårdscentralen Systrarna Söder i Hammarby Sjöstad.

ENTREPRENÖRSKAP

TEXT ANETTE BODINGER

Eva Johansson har lång erfarenhet som barnsjuksköterska och arbetade tidigare som chef på en stor barnavårdscentral.

– Jag trivdes med jobbet men var trött på att ha så stort ansvar i förhållande till mina befogenheter. Därför bestämde jag mig för att göra något annat under en period och använda tiden till att fundera på om det vore möjligt att driva en barnavårdscentral på egen hand.

För att skaffa inspiration och kunskap tog hon för tre år sedan kontakt med en barnavårdscentral som hon visste drevs av ett par sjuksköterskor. Samtalet slog väl ut och Eva bestämde sig för att gå vidare med sina planer.

– Mina år som chef hade jag gett mig god insikt i hur en barnavårdscentral fungerar, vem som är beställare och hur uppdraget ser ut. Jag tänkte att det här kan jag nog klara själv, om jag gör det i liten skala.

Sagt och gjort. Eva tog kontakt med Nyföretagarcentrum och började slipa på en affärsidé. Och när det senare visade sig

” Jag fick mycket inspiration genom att träffa företagare från andra branscher

att det fanns lediga lokaler på en vårdcentral i Hammarby Sjöstad, slog hon till.

– Jag kunde dela personal-, läkemedels- och väntrum med en barnmorskemot-



Eva Johansson, barnsjuksköterska och egen företagare.

tagning vilket passade min lokalbudget utmärkt. Det blev ingången till att min verksamhet blev verklighet så fort.

Systrarna Söder som vid starten 2011 bestod av enbart en syster, Eva själv, gör numera skäl för namnet. I dag har verksamheten två fast anställda barnsjuksköterskor och ett par timanställda.

Expansionsplaner

Efter två år som egen företagare har Eva knappt hunnit reflektera över om det hela blivit som hon tänkt sig.

– I början var jag lite nervös för att inte få tillräckligt med kunder. Det tar tid att arbeta in namnet och göra verksamheten känd. Nu har vi så många familjer som väljer oss att jag inte känner

den oron längre utan funderar på hur vi ska expandera och hitta nya lokaler. Jag trodde nog inte att det skulle gå så fort.

Till andra sjuksköterskor som går i starta-eget-tankar vill Eva ge rådet att ta vara på kontakter i bekantskapskretsen.

– Det är lätt att stirra sig blind på själva vårdbiten. Jag fick mycket inspiration genom att träffa företagare från andra branscher. Ett annat tips är att skapa en målbild om hur man vill att verksamheten ska se ut. På så vis blir det lättare att hitta vägen fram.

För Eva och Systrarna Söder är målbilden tydlig:

– Om fem år ska vi ha flyttat in i nya lokaler och då hoppas jag att vi även har någon mer anställd i verksamheten. ■

VI SÖKER SJUKSKÖTERS KOR SOM ÄR BEREDDA ATT TA DET OSÄKRA FÖRE DET SÄKRA.

Vi tror att du tycker om att vara sjuksköterska, men att du ibland tänker att du är redo för något nytt, något annorlunda.

Våga gå från tanke till handling, från invanda mönster till nya upplevelser och möten! Det kommer att förändra livet för många människor. Inte minst för dig.

Läkare Utan Gränser söker sjuksköterskor som kan tänka sig att arbeta i fält världen över. Blir du rekryterad får du en riktig utmaning, och en chans att konkret hjälpa människor som drabbats av till exempel undernäring, hiv, malaria eller kolera.

Vi vill att du har minst två års erfarenhet som sjuksköterska.

Pratar du dessutom franska är det très bien.

Läs mer och ansök på www.lakareutangranser.se



MEDECINS SANS FRONTIERES
LÄKARE UTAN GRÄNSER

Förebyggande arbete minimerar vårdens miljöpåverkan

Energianvändning, materialförbrukning och kemikalieanvändning är tre områden som har stor miljöpåverkan i vården. Västra Götalandsregionen har kommit långt i arbetet med att minimera miljöpåverkan med fokus på klimat, kemikaliehantering och resurseffektivitet.



HÅLLBARHET OCH MILJÖ

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Västra Götalandsregionen har 50 000 medarbetare och 70 miljösamordnare, som är ambassadörer för miljöarbetet på lokal nivå.

– Utgångspunkten för vårt miljö- och hållbarhetsarbete är sambandet mellan miljö och hälsa. Ett förebyggande miljöarbete bidrar till att färre människor blir sjuka, säger Viveca Reimers, enhetschef för miljösekretariatet på Västra Götalandsregionen.

Analyserar avfallsmängd

Miljöarbetet bygger på tre övergripande målsättningar: en låg klimatpå-

verkan, låg förekomst av miljö- och hälsofarliga ämnen samt en hållbar resursanvändning. Inom vården används mycket engångsartiklar, som är gjorda av plast och innehåller olika kemikalier.

– Vi har studerat och räknat på särskilt viktiga avfallsflöden inom vården. Nu undersöker vi hur vi kan hitta lösningar för att förebygga att avfall uppkommer. En genomsnittlig operation genererar i dagsläget drygt 70 liter avfall, vi undersöker hur vi kan minska den andelen och samtidigt behålla en hög patientsäkerhet och god arbetsmiljö, säger Viveca Reimers.

Viveca Reimers nämner digitaliseringen av röntgenprocesserna som ett exempel på en ny och resurssnål teknik

som lett till en markant kemikalie-minskning.

Resurssnåla handukar

Textilinköp och textilhantering är en nödvändig förutsättning för den dagliga vårdverksamheten. Capio S:t Görans sjukhus i Stockholm har bland annat tagit in en resurssnål handduk som består av bomull och träfibrer. Handduken, som successivt ersätter sjukhusets tidigare handukssortiment, har en betydligt lägre miljöpåverkan än traditionella frottéhanddukar.

– Via sjukhusets miljöpolicy kräver vi att det tvätteriet vi anlitar är miljömärkt, vårt tvätteriet är även Svanenmärkt. Vi är nogna med att kontrollera textiliernas ursprung för att

säkerställa att de tillverkats på ett hållbart vis utifrån etiska och miljömässiga krav, säger Roland Canerstam, biträdande verksamhetschef på Capio S:t Görans serviceenhet.



Roland Canerstam, biträdande verksamhetschef på Capio S:t Görans serviceenhet.

Ekologiska textilier

På Capio S:t Görans är ambitionen att successivt ersätta sjukhusets befintliga textilstock med ekologiska alternativ. Många medarbetare är intresserade av miljö- och hållbarhetsfrågor, inte minst när det gäller textilhantering och textilinköp.

– Det tar tid att byta ut en hel textilstock, men när det är dags att göra stora inköp eller skriva nya leverantörsavtal strävar vi efter att välja miljöriktiga alternativ, säger Roland Canerstam.



Viveca Reimers, enhetschef för miljösekretariatet på Västra Götalandsregionen.



Först i Sverige...

...med en kollektion i krinklad bomull där hela plagget är certifierat enligt Global Organic Textile Standard (GOTS)

GOTS är en världsledande standard för textilproduktion med organiska fibrer, inklusive ekologiska och sociala kriterier. **Ett fantastiskt ekologiskt alternativ!**



Med miljörabatt!
295 kr

13007-59 | Tunika
Storlek: XXS – 4XL.
Finns i fem olika färger.
Rek. ord. pris 369 kr



Med miljörabatt!
289 kr

31010-59 | Unisex / Herr V-blus
Storlek: XXS – 4XL.
Finns i fem olika färger.
Rek. ord. pris 359 kr



Med miljörabatt!
359 kr

13206-59 | Klänning
Storlek: XXS – 4XL.
Finns i tre olika färger.
Rek. ord. pris 449 kr



Med miljörabatt!
299 kr

34017-59 | Unisex / Herr Byxa
Storlek: XXS – 4XL.
Finns i fyra olika färger.
Rek. ord. pris 375 kr

Våra återförsäljare, hela kollektionen och vårt miljö-engagemang finner du på www.smila-workwear.se
Läs mer om GOTS på: www.global-standard.org

Alla priser är exkl. moms. Miljörabatten gäller t.o.m. 2013-11-16



Introduktions-
erbjudande
20%
i miljörabatt!



Mode
Komfort
Slitstyrka
Ekologiskt



Foto: MindApps

Ladda ner appar som får dig att må bra

Strunta i instagram, spel och din spotifylista ibland när du tar dig och från jobbet eller får en rast och ladda ner apparna som får dig att må bra. Med mindfulnessappen får du till exempel utmärkta och tydliga instruktioner på korta övningar och enkla råd om hur du blir mer närvarande i nuet.

Appnamn: Mindfulness Appen. Finns för både Iphone och Android. Pris 15 kr.

Eller lyssna till den vinande vinden, porlande vattenfallet eller lägerelden som sprakar. I all sin enkelhet kan appen med olika behagliga ljud ge skön avkoppling. Att ha lurar rekommenderas för att stänga ute bakgrundssorl. Bäst effekt blir det om du samtidigt kan tillåta dig att sitta och blunda en liten stund när du lyssnar till de lugnande lätena.

Appnamn: Relax and Sleep. Finns för Iphone och Android. Gratis.



Fel på jobbet ger skuld känslor

Vårdanställda som begår fel på jobbet mår dåligt efteråt visar en ny forskning från Karolinska institutet. I studien har man bland annat intervjuat sjuksköterskor som varit involverade i händelser som lett till lex Maria-anmälningar och flera berättade att de blivit deprimerade, oroliga och anklagat sig själva. För många var symtomen långvariga och krävde i vissa fall sjukskrivning. Studien visar också att omgivningens reaktioner har betydelse för hur den som begått felet känner sig efteråt. Att chefer eller kollegor bemött dem dåligt kunde ibland upplevas som värre än själva händelsen i sig.

Källa: suntliv.nu

Drick grönsaker till mellis

Ett glas grönsaksjuice innehåller gott om nyttigheter och är dessutom välsmakande. Det menar matinspiratören Renée Voltaire som i sin kokbok "Juice Power & Detox" guidar till hur man blir en mästare på att göra färskpressade frukt- och grönsaksjuicer.

– Personligen gör jag min juice på morgonen och håller över den i behändiga små glasflaskor som jag tar med till jobbet och dricker som mellanmål, säger Renée Voltaire.

Testa du med. Här bjuder hon alla sjuksköterskor på två recept.

RED BEET 5 DL

6 selleristjälkar

2 färska rödbetor

1 lime

Skölj ingredienserna. Skär bort toppen och botten på rödbetorna och yttersta skalet på limefrukterna och kör i juicemaskin tillsammans med selleristjälkarna. Snäll rödbetsjuice som passar alla nybörjare.

PICK ME UP 5 DL

4 morötter

3 cm ingefära

2 lime

Bra alternativ till kaffe. Hjälper till att hålla fokus.



Foto: Beatrice Lundberg

Mattias jobbade i klänning

I somras ville sjuksköterskan Mattias Karlsvärd ha shorts på sitt jobb på akutmottagningen på Skaraborgs Sjukhus Lidköping. Men något sådant plagg finns inte bland arbetskläderna och sjukhusledningen anser inte heller att det är något som behövs. För att klara värmen tog Mattias därför på sig det som stod till buds.

Hallå där Mattias, varför jobbade du i klänning i somras?

– Kvinnliga sjuksköterskor kan ju gå barbenta och ha klänning när det är varmt men vi män saknar svala arbetskläder. Jag har i flera år bett cheferna att köpa in knälånga shorts men inget har hänt. I somras fick jag nog och satte på mig en sjuksköterskeklänning i protest.

Hur var det att jobba i klänning?

– Kändes oerhört fånigt. Jag klär inte i klänning.

Vad fick du för reaktioner?

– Från kollegorna fick jag stöd och positiva kommentarer. Men tyvärr fick jag inte ledningen att ändra sig. Jag inspirerades av de manliga tågförarna på Arriva som jobbade i kjol för att de saknade



shorts i uniformsutbudet. De lyckades få företaget att köpa in shorts efter den uppmärksammade aktionen. Mina chefer var inte lika tillmötesgående.



Fem tips som gör det roligare på jobbet

Att det är en positiv atmosfär är viktigast för att vi ska trivas på vår arbetsplats enligt en undersökning från tidningen Arbetsliv. Ta del av råden för hur du kan öka glädjen för dig själv och dina kollegor.

RÅD FÖR ATT ÖKA GLÄDJEN

- 1 Omvandla klagomål till önskemål.** På så sätt sprider du positiv energi och slipper att folk går i försvarsställning.
- 2 Ge beröm till dina kollegor,** be dem om goda råd och sprid positivt skvallor.
- 3 Se till att ha roligt tillsammans.** Humor ökar kreativiteten och förebygger stress och utbrändhet.
- 4 Träna dig i att framföra kritik** på ett konstruktivt sätt.
- 5 Ta fasta på det som lyckas.** Att ägna mycket tid åt fel och brister skapar dålig stämning.

Stor satsning på utbildningstjänster

För Josefine Norlén blev chansen att specialistutbilda sig på halvfart, och samtidigt jobba på halvtid, en attraktiv karriärmöjlighet. Som sektionsledare på en avdelning för vård av äldre på Uddevalla sjukhus får hon också ansvaret att föra ut sina kunskaper till kollegorna.

Behovet av sjuksköterskor med specialistkompetens är så stort att Västra Götalandsregionen beslutat satsa på så kallade utbildningstjänster. Tjänsterna innebär en unik möjlighet att kombinera ordinarie kliniskt arbete med halvfartstudier på ett specialistsjuksköterskeprogram – med bibehållen lön.

Bakgrunden till satsningen är en ökad specialisering i vården och stora pensionsavgångar de kommande åren. Under 2013 har pengar avsatts för 60 utbildningstjänster vilka fördelas mellan vårdgivarna inom Västra Götalandsregionen. Denna satsning är ett tillskott till de kompetensutvecklingsinsatser som förvaltningarna själva gör. Redan nu finns politiskt beslut om att förlänga satsningen till och med 2016.

Specialiserad äldreomsorg

En av de antagna till årets 60 utbildningstjänster är Josefine Norlén, sjuksköterska och sektionsledare på MÅVA 2 på Uddevalla sjukhus. Hon är en av 14 sjuksköterskor som nu går specialistsjuksköterskeutbildning på Sahlgrenska akademien med inriktning Vård av äldre.

MÅVA står för medicinsk äldreomsorgs-avdelning och riktar sig till kroniskt medicinskt sjuka patienter som är äldre än 75 år och återkommande behöver akutsjukvård. Uddevalla sjukhus var en av de första i landet med den här typen av vårdavdelning och har idag 64 vårdplatser med direktinläggning för äldre.

– Den stora skillnaden är att patienten inte behöver åka till akuten först utan kommer direkt hit till avdelningen. Den största skillnaden för mig som avdelningssköterska är att jag får patienter direkt hemifrån. Patienter från akuten har ju blivit omhändertagna av både läkare och sköterska som tagit prover och kanske påbörjat behandling. MÅVA-patienterna kommer i princip hemifrån, oftast

via ambulans, varför det många gånger är akut vård på hög nivå, förklarar Josefine.

Vill bli bäst på äldreomsorg

MÅVA-konceptet har varit framgångsrikt med positivt gensvar från patienterna. Orsaken till att Josefine ville gå specialistutbildningen är att hon såg en chans att fördjupa sina kunskaper om vård av äldre.

– Jag vill hela tiden lära mig nya saker. I och med att jag jobbar med äldre patienter så vill jag ju veta mera om äldre. På MÅVA vill vi bli bäst på att vårda äldre och har gjort stora satsningar på att förebygga fall och trycksår. Vi har även börjat titta på nutrition och palliativ vård för att bli bättre även på dessa områden. Målet med utbildningen är ju också att jag ska sprida mina nya kunskaper till mina kollegor så att vi tillsammans kan förbättra arbetet på avdelningen.

Stort behov av utbildning

Andelen äldre patienter ökar varje år och det finns ett stort behov av den här utbildningen i hela landet, konstaterar Monica Olsson som är vårdenhetschef på MÅVA 2 på Uddevalla sjukhus.

– Min idé med att Josefine går utbildningen är att hon som sektionsledare ska få tid att sprida sina nya kunskaper på avdelningen och utveckla sätt för hur vi ska kunna bli ännu bättre i vårt arbete. En stor fördel med att varva studier på halvfart med tjänstgöring på halvtid är att de nyvunna kunskaperna kan integreras i verksamheten direkt, framhåller Monica.

Är med och påverkar utvecklingen

Monica Olsson är glad över den satsning som nu görs på specialistsjuksköterskor inom Västra Götalandsregionen.



Monica Olsson, vårdenhetschef, och Josefine Norlén, sjuksköterska och sektionsledare på MÅVA 2 på Uddevalla sjukhus.

Inte minst för att bidra till att avhjälpa den allmänna bristen på specialistsjuksköterskor men också för att lyfta fram attraktiva karriär- och kompetensutvecklingsmöjligheter inom området.

Josefine stortrivs med jobbet på MÅVA och förklarar att en av orsakerna är den öppenhet för förändringar och

förbättringar som genomsyrar arbetsplatsen.

– Vi har inte låst oss i gamla rutiner utan är hela tiden förändringsbenägna, säger hon.

– Och personalen kan också vara med och tycka och påverka utvecklingen på MÅVA, tillägger Monica.

Så här fördelas 2013 års utbildningstjänster inom Västra Götalandsregionen:

Närhälsan: 8 utbildningstjänster med inriktning distriktssköterska.

NU-sjukvården: 10 utbildningstjänster fördelade mellan kirurgisk vård, medicinsk vård respektive psykiatrisk vård samt vård av äldre.

Södra Älvsborgs sjukhus: 8 utbildningstjänster fördelade mellan kirurgisk vård, medicinsk vård, onkologisk vård, specialistinriktning hälso- och sjukvård för barn och ungdom samt vård av äldre.

Skaraborgs sjukhus: 3 utbildningstjänster fördelade mellan specialistinriktning hälso- och sjukvård för barn och ungdom respektive psykiatrisk vård.

Kungälv's sjukhus: 1 plats med inriktning psykiatrisk vård.

Sahlgrenska Universitetssjukhuset: 30 platser fördelade mellan kirurgisk vård, medicinsk vård, onkologisk vård, specialistinriktning hälso- och sjukvård för barn och ungdom, psykiatrisk vård samt vård av äldre.

Västra Götalandsregionen ansvarar för att invånarna kan få den hälso- och sjukvård de behöver. Hälso- och sjukvården är Västra Götalandsregionens största verksamhet och omfattar vårdcentraler och annan primärvård, specialistsjukvård, folkhälsoarbete, tandvård och insatser för personer med funktionsnedsättning. Specialistsjukvård ges på 18 sjukhus. Många sjukhus har både akut och planerad vård inom flera olika specialiteter. För att hålla en hög medicinsk kvalitet och säkerhet har exempelvis akutsjukvården koncentrerats till vissa sjukhus. Andra sjukhus har specialiserat sig på

planerad vård och utvecklat egna profiler. 48 000 medarbetare arbetar inom hälso- och sjukvården.

Västra Götalandsregionen
Regionens Hus
462 80 Vänersborg
Tel: 010-441 00 00
Email: post@vgregion.se
www.vgregion.se

 **VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

"Teamet är nyckeln i verksamheten"

– Teamet är nyckeln i vår verksamhet. Det säger Annika Dellgren, t.f. chefsbarnmorska på Centrum för fostermedicin i Solna, där man har utvecklat ett unikt lagarbete mellan verksamheter för att ta hand om kvinnor som har en komplicerad graviditet eller väntar ett barn med missbildning.

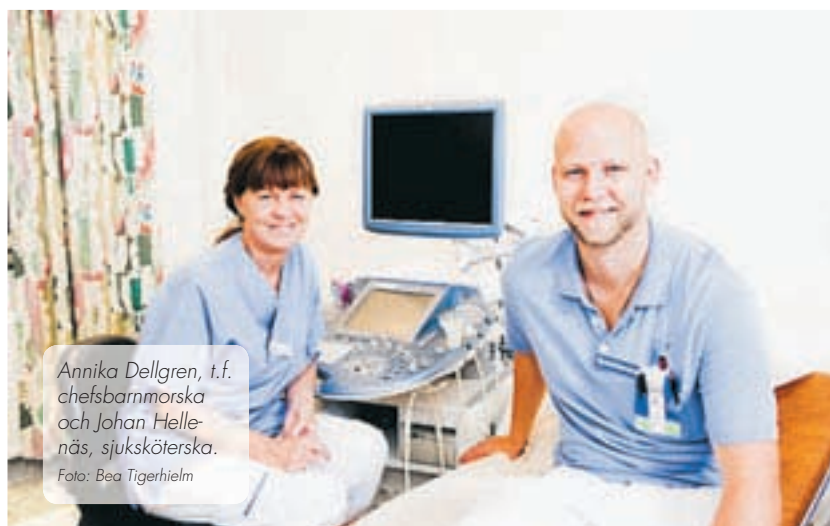
På Centrum för fostermedicin på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna har man utvecklat rutiner för fostervården där allt samlas kring patienten. Det hela startade som ett lyckat projekt för cirka sju år sedan. Sedan dess har samarbetet med andra verksamheter varit ett självklart inslag på avdelningen.

– Dagens sjukvård handlar om teamarbete. Det är en stor fördel när olika vårdspecialiteter samverkar, säger Annika Dellgren.

På Centrum för fostermedicin tar man hand om mödrar och barn fram till själva förlossningen. Efter det tar Neonatalsektionen över. Här vårdas alla barn som föds i Stor-Stockholm och behöver intensivvård under nyföddhetsperioden.

Johan Hellenäs arbetar som sjuksköterska på neonatalintensiven sedan fyra år tillbaka. Även här är det teamarbete som gäller.

– Grunden är att vi är en sjuksköterska och en barnsköterska på två barn.



Annika Dellgren, t.f. chefsbarnmorska och Johan Hellenäs, sjuksköterska.
Foto: Bea Tigerhielm

Barnläkare och specialister finns tillgängliga dygnet runt.

Att arbeta med intensivvård för så små barn kräver ett par års erfarenhet. Johan var klar med sin sjuksköterskeutbildning 2007 och sökte sig då till barnneurologen, arbetade där i två år och började sedan på neonatal-IVA.

Små barn, små marginaler

Förutom utbildning och erfarenhet är stresstålighet en bra egenskap för den som vill till neonatal-IVA.

– Det kan bli en del hektiska situationer. Vi har t.ex. ett akutteam som består av två sjuksköterskor och en läkare. När

sökarna piper vet vi att ett barn fötts för tidigt eller är svårt sjukt. Det finns en trappa från vår avdelning rakt ner till förlossningen så att vi snabbt kan hämta barnet. Här måste man behålla lugnet för att kunna ta hand om en jobbig och stressig situation på bästa sätt.

I dagsläget har Johan inga planer på att byta jobb, på sikt kan han tänka sig en vidareutbildning inom ledarskap.

– Jag trivs på avdelningen eftersom arbetet i sig är så utvecklande. Det är mycket man måste lära sig och kunna. Hos oss handlar det om små människor och små marginaler. Exakt hur min framtid kommer att se ut vet jag inte i dags-



Karolinska Universitetssjukhuset är ett av Nordens största universitetssjukhus där vård, forskning och utbildning är viktiga delar i arbetet för att förlänga och förbättra människors liv. Av Karolinska Institutets forskning och utbildning sker 2/3 i sjukhusets verksamhet. Verksamheten finns på ett flertal platser i Stockholmsregionen, främst i Huddinge och Solna.

- Specialiserad & högspecialiserad sjukvård
- 15 000 medarbetare
- Omkring 1,5 miljon patientbesök/år
- 15,3 miljarder SEK i omsättning
- Totalt c:a 1 600 vårdplatser
- Patienter från Stockholms län, övriga Sverige och utlandet

Karolinska Universitetssjukhuset
Solna, 171 76 Stockholm
Tel: 08-517 700 00

Huddinge, 141 86 Stockholm
Tel: 08-585 800 00

www.karolinska.se

KAROLINSKA
Universitetssjukhuset

läget. Det jag vet är att jag vill vara kvar på Karolinska. Här finns alla möjligheter oavsett vilken specialitet man är intresserad av att arbeta med.

Traineeprogram – bra övergång från skolbänk till arbetsliv

– Att söka till Karolinska Universitetssjukhusets traineeprogram och få utbildning parallellt med arbetet som sjuksköterska kändes som ett bra nästa steg efter min examen. Det säger Johanna Olin, sjuksköterska och trainee vid Karolinska Universitetssjukhuset.

I början av juni startade Karolinska Universitetssjukhuset ett traineeprogram för nyutexaminerade sjuksköterskor som varit yrkesverksamma i max två år. Sjuksköterskorna, som anställs på sjukhuset med placering inom traineeprogrammet, får under två års tid varva arbete på fyra olika avdelningar med kompetensutveckling.

Den främsta anledningen till att sjukhuset återinför traineeprogrammet är behovet av sjuksköterskor i kombination med att ge en god introduktion till sjukhuset.

– Vi vill få sjuksköterskor som trivs, stannar kvar och känner att de hamnat inom rätt specialitet, säger Ewa-Lena Söderström, vårdutvecklingsledare och programansvarig.

Under traineeprogrammet ägnas 85 % av tiden åt tjänstgöring som sjuksköterska på vårdavdelningar, resterande 15 % består av kompetensutveckling.

– Syftet är att ge sjuksköterskorna en kompetensutveckling utifrån sjukhusets behov och förutsättningar för att säkerställa en säker patientvård av god kvalitet. Pedagogiska verktyg är föreläs-

ningar, gruppdiskussioner, studiebesök, reflektion, handledning samt ett förbättringsarbete.

God översikt

Johanna Olin som gick ut sjuksköterskeprogrammet vid Ersta Sköndal Högskola i våras, var tidigt inne på att söka till ett traineeprogram.

– Att gå direkt från skolbänken ut i arbetslivet kan vara tufft. Det här känns som en bra övergång där jag får möjlighet att binda ihop teori med praktik på ett sätt som är svårt att åstadkomma under studietidens praktikperioder. Som trainee får jag prova på olika specialiteter vilket ger en god översikt av en rad olika områden.

Johanna har nu sin första placering på en avdelning med två specialiteter, njurmedicin och endokrinologi.

– Det är många rutiner och mycket man ska lära sig, men det fungerar fint. Jag har en handledare och kompetensdagar som jag själv förfogar över. Det finns många bra möjligheter både till fördjupning och vidareutbildning.



Ewa-Lena Söderström, vårdutvecklingsledare och programansvarig tillsammans med Johanna Olin, sjuksköterska och trainee vid Karolinska Universitetssjukhuset.

Samtidigt pågår arbetet med att rekrytera nästa grupp traineesjuksköterskor. Ansökan ska vara inne den tredje november.

– Nästa program börjar i februari och vi planerar redan för ytterligare en grupp med start i juni nästa år. Totalt räknar vi med att ha cirka 70 sjuksköterskor i olika faser av programmet under de närmaste två åren. Min förhoppning är att de ska trivas och stanna kvar efter avslutat program, något som är till nytta och värdefullt för både sjukhus och patienter, säger Ewa-Lena Söderström.

För Johannas del råder det ingen tvekan. – Jag vill gärna stanna kvar och arbeta kliniskt några år till för att få mer erfarenhet. På sikt kan jag tänka mig en inriktning mot vårdutveckling. Det skulle passa mig bra, inte minst efter den här ti-

den som ger en väldigt bra inblick i olika verksamheter.



Traineeprogram för sjuksköterskor

- Tillsvidareanställning på Karolinska Universitetssjukhuset
- Omfattar 2 år
- Fyra arbetsperioder om vardera fem till sju månader
- Kompetensutveckling 15 %
- Start i februari och juni
- Ansökningar till vårens program ska vara inne senast den 3 november

www.karolinska.se

KAROLINSKA
Universitetssjukhuset



Frederic Palmgren,
Cassandra Sonnerstig,
Anders Nilsson och
Sanna Alexandersson
på Falck Ambulans.
Foto: David Neman

Falck Ambulans – rullande akutvård i rätta händer

Falck är ett företag som funnits i över hundra år. Under sin verksamhetstid har företaget expanderat till ett stort internationellt företag med drygt 25 000 anställda. –I det, konstaterar Anders Nilsson, områdeschef Falck Ambulans i Skåne distrikt 2, finns en trygghet och ett genuint engagemang som få kan leverera.

Vid Falcks ambulansstation i Hörby arbetar i dag tre ambulanssjukvårdare, två sjuksköterskor och fem specialistutbildade sjuksköterskor. Tillsammans ansvarar de för det patientnära arbetet ute på fältet. Genomgående i personalens berättelser är det djupa engagemanget och glädjen i att kunna hjälpa människor när de behöver det som mest.

En av Falcks specialistutbildade ambulanssjukvårdare är Frederic Palmgren, verksam i Lund. Liksom sina kollegor brinner han för sitt jobb:

–Att arbeta på ambulansen är spännande, händelserikt och varierande. Du vet aldrig hur din dag kommer att se ut eller vilka patienter du kommer att möta. Jobbet innebär mycket eget ansvar och är knutet till en ordentlig portion frihet. Det är ganska unikt inom vården och ger yrket en extra kick för den som gillar problemlösande, framhåller Frederic Palmgren.

Ute på fältet är det i samråd med ambulanskollegan som ambulanssjukvårdaren tar beslut om vilka undersökningar och behandlingar som ska genomföras. Skulle det behövas finns en läkare att rådfråga, men i största utsträckning ligger patientansvaret helt i ambulanspersonalens händer. Detta ställer stora krav på medicinsk kompetens, flexibilitet, problemlösningsförmåga, stresstålighet och god människokännedom.

Innan Frederic Palmgren blev ambulanssjukvårdare arbetade han under 20

år som brandman. Redan då kände han en dragningskraft till sjukvård och medicin.

–Mitt intresse resulterade i att jag fick ansvaret för sjukvårdsutbildningen på brandstationen, men jag ville mer och bestämde mig för att läsa till sjuksköterska – hela tiden med att jobba på ambulansen som mål. Jag är lycklig över att jag tog klivet; i dag har jag världens bästa jobb.

Hela patienten

För ambulanssjukvårdaren Cassandra Sonnerstig väcktes intresset för akutsjukvård under grundutbildningen till sjuksköterska.

–När jag på allvar hade fått upp ögonen för akutsjukvården bestämde jag mig för att gå specialistutbildningen. Väl ute i yrkeslivet infriades alla mina förväntningar. Det är ett roligt, utmanande och omväxlande jobb. Visst händer det att vi upplever jobbiga saker, men då känns det tryggt att kunna luta sig mot varandra. Teamkänslan är stark och det som hela verksamheten bygger på, tillägger Cassandra.

Sanna Alexandersson, också hon ambulanssjukvårdare, uppskattar stort att ambulansjobbet ger henne möjligheten att se hela patienten.

–Jobbet på ambulansen ger mig möjligheten att träffa många olika människor. Ofta möter vi dem redan i deras hem. Genom att se hur de bor och lever, kan jag lättare förstå den enskilda pa-

tientens behov och relatera till mer än det rent medicinska.

Rätt kompetens

Enligt Frederic Palmgren är det dock hög tid att ambulanssjukvårdens kompetens utvärderas.

–I dag ställer Socialstyrelsen kravet att det i varje ambulans ska finnas minst en grundutbildad sjuksköterska. Vissa regioner och landsting, däribland Skåne och Stockholm, har själva uppgraderat kraven som stipulerar minst en specialistutbildad sjuksköterska i varje bil. Enligt Frederic Palmgren borde målet vara att varje ambulans bemannas av minst en ambulanssjukvårdare.

Anders Nilsson instämmer:

–Ambulanssjukvårdaren är specialistutbildad för att hantera de olika situationer som en rullande akutmottagning måste handskas med. För att klara detta fullgott krävs kunskap och erfarenhet i allt från ledning på skadeplats, prioritering, triagering, bedömning och behandling av patienter. Därför är det viktigt att fler ambulanssjukvårdare utbildas.

Sammantaget är Falcks medarbetare dess viktigaste resurs. Därför satsar bolaget långsiktigt på kompetensutveckling för att alla ska kunna växa och utveckla sin fulla potential.

–För att stärka medarbetarnas kompetens erbjuder vi våra anställda att utbilda sig till instruktörer inom områ-

den som trafik, pre-hospital hjärt- och lungräddning, för såväl barn som vuxna. Den stolthet, och det ansvar, vi känner i att bedriva en verksamhet som representerar en grundläggande trygghet för alla i vårt samhälle, får oss att hela tiden vilja prestera ännu bättre, fastslår Anders Nilsson.



Falck har bedrivit verksamhet i Sverige sedan 1950, och i Danmark sedan 1906, och är i dag Nordens största entreprenör i personvårds- och räddningstjänster hos såväl myndigheter som företag. Falck leder utvecklingen inom samhällsnära tjänster framåt genom att utmana invanda mönster och genom att ha en genuin känsla för uppdraget – samtidigt som kvaliteten höjs satsar bolaget också på utveckling och forskning. Med en attityd som normalt sett bara hittas i frivillig- och hjälporganisationer – och en beslutsamhet som bara återfinns i effektiva affärsföretag – utgör Falck en oerhört stark kombination av dessa båda delar.

Falck Ambulans
Medicingatan 2
242 93 Hörby

www.falcksverige.se



Tradition, utbildning och nytänk

Sahlgrenska Universitetssjukhuset har kompetensen att utföra de mest avancerade ingrepp som dagens medicinska utveckling tillåter. En av de riktigt tunga enheterna är Transplantationscentrum. Ännu i sin linda, men snabbt växande, är å andra sidan Palliativa sektionen. Tillsammans visar enheterna på den bredd och det djup som Sahlgrenska rymmer.

En av Sahlgrenska Universitetssjukhusets (SU) betydelsefulla specialiteter, med uppdrag att behandla patienter från hela Sverige och övriga Norden, är Transplantationscentrum. Ansvarig för verksamheten är verksamhetschef Per Lindnér.

– Transplantationscentrum har funnits som centrumbildning sedan 2007 säger Ulrika Nordell, vårdenhetschef för Transplantationsavdelningen inklusive dess mottagning. I dag utför vi all kirurgisk transplantation som tänkas kan: hjärta, lungor, lever, njure, bukspottkörtel, tarmar och multivisceral. Vi utför också avancerad kirurgi vid sjukliga tillstånd i levern.

I dag är SU det enda sjukhuset i Sverige som utför alla slags transplantationer. På avdelningen finns 28 vårdplaster. Här återfinns patienter som utreds för en eventuell transplantation och de som vårdas efter transplantationerna samt efter leverkirurgi. Vid sidan av vårdavdelningen finns en mottagning, samt dagvård.

– Under den gångna sommaren har vi transplanterat som aldrig förr, i princip varje dag. När beskedet kommer att or-

gan är tillgängliga, har vi några timmar på oss att iscensätta allting. Från det att cirkulationen klippts har vi fyra timmar på oss för ett hjärta – och sex timmar för en lunga – innan organet ska sitta på plats och ha cirkulation i den nya kroppen. Adrenalin pumpar, konstaterar Ulrika Nordell.

Evidensbaserat utveckling

Ingen dag är den andra lik på Transplantationscentrum och få verksamheter är så tacksamma att arbeta inom. Nästa år har sjuksköterskan Ingela Stenum arbetat med transplantationspatienter i 20 år – och hon brinner fortfarande för sitt jobb. För att kunna utveckla arbetet ytterligare läser hon till specialistsjuksköterska i kirurgi.

– Kirurgiskt ligger vi i framkant på transplantationsområdet, men omvårdnaden har inte haft samma utvecklingskurva. Det finns många idéer till förändringar och förbättringar, men att införa dem är svårare. Det roliga med utbildningen är att stort fokus lagts på att ge oss verktyg för att på ett evidensbase-



Ulla Molander, Jenny Johnsén och Ellen Ekholm, Palliativa sektionen.

rat sätt föra in nya arbetssätt i verksamheten. Det hoppas jag ska kunna bidra till en ännu bättre vård, säger Ingela Stenum.

Palliativa sektionen

En annan viktig verksamhetsdel inom SU är Palliativa sektionen. Sektionen bildades 2011 med uppdrag att erbjuda palliativ vård för patienter med svåra sjukdomssymtom vid livshotande sjukdom och för patienter som befinner sig i livets slutskede.

Den palliativa vården på SU består av läkarenheten inom avancerad sjukvård i hemmet (ASIH) med cirka 200 inskrivna patienter samt läkartillsynen på tre hospice där sammanlagt 30 patienter vårdas. Dessutom rymmer sektionen en specialiserad palliativ vårdavdelning med 19 vårdplatser samt ett palliativt centrum med ansvar för utveckling och rådgivning.

– I Göteborg inleddes arbetet med palliativ vård genom att den palliativa vårdavdelningen öppnades; fram till dess kunde palliativ vård endast erbjudas i begränsad omfattning inom hemsjukvården, berättar Ulla Molander, universitetssjukhusöverläkare och sektionschef för den Palliativa sektionen inom verksamhetsområdet GLAS (Geriatrisk, Lungmedicin och Allergologi).

Hittills har palliativ vård haft stort fokus på cancerpatienter, men i dag vårdas även patienter med andra diagnoser som ALS, svår hjärtsvikt samt KOL.

Rådgivande funktion

På den palliativa vårdavdelningen arbetar sjuksköterska Jenny Johnsén.

– För att göra ett bra jobb på en palliativ avdelning bör man som person vara lyhörd och ha förmåga att sätta sig in i en annans persons situation. Arbetet är

oerhört tacksamt. Min förhoppning är att det snart kommer att finnas specialistutbildning på området. Nästa år kan läkarna välja palliativ vård som en specialitet. Det behöver även vi sjuksköterskor, säger Jenny Johnsén.

För att sprida kunskap om och öka kvaliteten på palliativ vård på vanliga sjukhusavdelningar, driver Palliativa sektionen också Enheten för palliativ utveckling och rådgivning.

– Många patienter behöver inte den avancerade palliativa vård som Palliativa sektionen kan erbjuda. Däremot behöver övriga vårdavdelningar, primärvård och kommunala enheter, kunna bedriva en god palliativ vård. Därför erbjuder vi rådgivning och utbildning till alla yrkesgrupper som arbetar med denna typ av patienter, säger Ellen Ekholm, sjuksköterska på Enheten för palliativ utveckling och rådgivning (Palliativt centrum). Vi finns här för att stötta alla som arbetar med patienter i livets slutskede, understryker Ekholm.



Den 4-5 mars 2014 organiserar Palliativa sektionen, i samarbete med NRPV (Nationella rådet för palliativ vård), en nationell konferens i palliativ vård i Göteborg med cirka 700 deltagare från hela landet. Konferensen är den tredje nationella konferensen, med tidigare konferenser 2010 och 2012. Konferensen äger rum på Svenska mässan och erbjuder ett brett program som ska tilltala olika professioner, vårdformer och diagnosgrupper. www.palliativ2014.se

www.sahlgrenska.se



Ulrika Nordell och Ingela Stenum, Transplantationscentrum.



ande – allt rymms på Sahlgrenska

Med cirka 25 specialiteter, och med flest rikssjukvårdsuppdrag i Sverige, är Sahlgrenska Universitetssjukhuset (SU), en viktig aktör inom svensk sjukvård. Det ställer krav på alla i organisationen, inte minst sjuksköterskorna. Därför satsar regionen nu starkt på att specialistutbilda sina sjuksköterskor. För bra ska bli ännu bättre.

I dag tar Sahlgrenska Universitetssjukhuset emot patienter för behandling från hela landet och från de nordiska länderna. Hårtill fungerar sjukhuset som en stor motor för hälso- och sjukvårdsutvecklingen i regionen.

För att ytterligare förbättra vården har Västra Götalandsregionen beslutat att under en treårsperiod utbilda specialistsjuksköterskor. För den första studiekullen om 60 sjuksköterskor, som startade sin specialistsjuksköterskeutbildning i höstas, har 15 miljoner avsatts för att höja kompetensen bland sjuksköterskorna på utvalda sjukhus.

För sjuksköterskorna som blivit antagna till utbildningsprogrammet innebär åtagandet två års halvtidsstudier med bibehållen lön. SU har hållit sig väl framme.

HR-chef Anne Skånberg är mycket glad över regionens satsning som innebär att 30 sjuksköterskor på SU kunnat påbörja en specialistsjuksköterskeutbildning.

– Inventeringar har visat att vi har en mycket liten andel specialistutbildade sjuksköterskor vid våra vårdavdelningar och mottagningar. Det vill vi ändra på, både för att bättre tillgodose patienternas behov, men också för att ge våra sjuksköterskor möjligheten att fördjupa sig i sitt kärnämne och i likhet med läkarna, ge dem förutsättningar att bedriva forskningsarbete, säger Anne Skånberg.

För att skapa ytterligare karriärmöjligheter implementerar SU under hösten också programmet ”Work shifting”.

– Detta innebär att vårdpersonal, oavsett inriktning, i högre grad ska kunna ta över varandras arbetsuppgifter. Med den kompetens som specialistutbildade sjuksköterskor har, kan de absolut ta över del av läkarnas arbete, och i sin tur lämna över uppgifter till undersköterskorna. På så sätt hoppas vi att yrket ska kunna bjuda på helt nya utvecklingsmöjligheter.

Oemotståndligt erbjudande

Bland de 30 sjuksköterskor som erbjudits betald specialistutbildning är Mikael Mannerbjörk en av dem. I dag är Mikael verksam på ambulansen. Valet på en specialisering i psykiatri, var ett mycket aktivt val.

– Min första kontakt med människor med psykiska besvär fick jag under mina år som taxichaufför. Det fascinerade mig och jag beslutade mig för att studera till sjuksköterska. Efter ett års arbete på psykakuten ville jag dock vidare och gick ambulansspecialistutbildningen.

Och med tre ambulansår i bagaget, sluter Mikael cirkeln.



Anne Skånberg, HR-chef Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

– Jag vill tillbaka till psykiatri. Att få ett erbjudande som detta är en ren jackpot.

För Maria Rodriguez Lora, sjuksköterska på en av SU:s psykiatriska avdelningar, innebär chansen att studera vidare till specialistsjuksköterska inom psykiatri, en möjlighet till förkovran med förhoppningar om att kunna för-

bättra omvårdanden av sjukhusets psykiatripatienter.

– Att få arbeta med det mänskliga psyket är enormt spännande, och utmanande. Genom åren har jag sett att det gör en stor skillnad för verksamheten om det finns specialistutbildade sjuksköterskor på plats eller inte. I de fall spetskompetens finns på avdelningarna fungerar arbetet mycket bättre och trygghetsgraden blir betydligt högre, för alla. Därför ser jag möjligheten att få specialistutbilda mig som en förmån, inte bara för mig själv, utan för hela vårdsektorn, framhåller Maria.

Förbättra vården

Sedan 2010 arbetar Åsa Hällerö på Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus barnkardiologiska avdelning. För att få en djupare kunskap, och kunna ge både föräldrar och barn en lugn och trygg miljö, beslutade Åsa sig för att studera vidare då regionens erbjudande om specialistutbildning dök upp.

– Att få en betald utbildning är guld värt. Med tre barn hemma är ekonomin ansträngd, och hade erbjudandet inte kommit, hade jag fått vänta ett par år med att läsa vidare, konstaterar Åsa.

Linda Hedin arbetar på medicinmottagningen och är, även hon, antagen till utbildningsprogrammet.

– Jag arbetar på en medicinmottagning och trivs väldigt bra och brinner för att hjälpa människor, speciellt äldre, där jag ser ett växande behov. Efter avslutad specialistutbildning i medicin hoppas jag på att kunna applicera mina nya kunskaper direkt i verksamheten och i förlängningen kunna förbättra hela vårdkedjan, med allt vad det innebär från att kunna göra bättre prioriteringar och förkorta väntetider, säger Linda Hedin.



På Sahlgrenska Universitetssjukhuset finns kompetensen att utföra de allra mest avancerade behandlingar och ingrepp som dagens medicinska utveckling tillåter. Samtidigt är omtanken och omvårdnaden om patienten vårt främsta fokus. För att kunna garantera kvalitet är ständig utveckling och förbättring ett viktigt mål. SU:s verksamhet finns på flera platser i Göteborgsområdet: Sahlgrenska sjukhuset, Östra sjukhuset, Mölndals sjukhus, Högsbo sjukhus och på flera öppenvårdsmottagningar.

www.sahlgrenska.se/sv/SU/Jobb-och-framtid/



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Mikael Mannerbjörk, Maria Rodriguez Lora, Linda Hedin och Åsa Hällerö har fått förmånen att få en betald specialistutbildning på Sahlgrenska.



Landstinget i Östergötland har många möjligheter för sjuksköterskor

Inom Landstinget i Östergötland finns det många vägar att gå för sjuksköterskor. Här får man stöd i sin yrkesroll när landstinget satsar på såväl fördjupad yrkesintroduktion som specialistutbildningar. Tre av landstingets sjuksköterskor säger här sitt om sina möjligheter:

I år firar Landstinget i Östergötland 150 år och fokus på att utveckla den medicinska forskningen och erbjuda en god vård för landstingets invånare är större än någonsin. Med detta fokus följer olika program för och satsningar på vårdpersonalen, något bland annat Lina Gustavsson, sjuksköterska på Universitetssjukhuset i Linköping, kan bekräfta. Bara ett par månader efter att hon tillträdde sin tjänst fick hon chansen att gå en fördjupad yrkesintroduktion inom centrumet för kirurgi, ortopedi och cancervård.

– För mig var det en självklarhet att söka mig till Universitetssjukhuset i Linköping. Det är ett stort sjukhus som hela tiden är i forskningens framkant, vilket är fantastiskt spännande.

Den fördjupade yrkesintroduktionen beskriver hon som ett bra stöd, i synnerhet under början av hennes anställning.

– Det var en stor lättnad att möta sjuksköterskor från andra avdelningar med samma upplevelser. På det första informationsmötet var vår chef med för att ge stöd och svara på frågor.

Lina poängterar att introduktionen i synnerhet har hjälpt henne att känna sig trygg i sin yrkesroll. Det tar ett tag att lära sig rutinerna och att finna sig själv som sjuksköterska, så hon är väldigt glad över att landstinget erbjöd den här möjligheten.

– Över huvud taget är det tydligt att det finns ett stort intresse i hur personalen här mår och hur vi kan förändra och utveckla till det bättre, så jag ångrar verkligen inte mitt val.

Stort stöd i ny yrkesroll

Lina får medhåll av operationssköterskan Johanna Berge, som blev färdig med sin specialistutbildning i juni 2011.

– Direkt efter att jag blev färdig sjuksköterska började jag arbeta på kirurgkliniken i Norrköping. När jag efter två och ett halvt år hade bestämt mig för att vidareutbilda mig fanns det en möjlighet att ansöka hos landstinget om att få studielön under utbildningen. Det var verkligen bra timing.

Johanna studerade på heltid under ett år och återvände sedan till Vrinnevisjukhuset i Norrköping. Hon framhäver att möjligheten att fokusera helhjärtat på en patient i taget är en positiv del av arbetet som operationssjuksköterska,

liksom den tekniska aspekten, men att det framförallt var det nära lagarbetet som lockade.

– Jag tyckte alltid att operation verkade väldigt intressant. Här arbetar man självständigt inom sin yrkeskategori, men alla i teamet är beroende av och respektar varandra.

När Johanna började som operations-sjuksköterska efter utbildningen fick hon



Johanna Berge, operationssköterska på Vrinnevisjukhuset i Norrköping.



Lina Gustavsson, sjuksköterska på Universitetssjukhuset i Linköping. Foto: Lasse Hejdenberg

nästan ett års introduktion i sin nya roll och stort stöd från kollegorna.

– Det är först när man börjar känna sig säker som man får jobba på egen hand och ta jour, men till och med då har man oftast någon med sig så att man jobbar två och två.

Johanna är nöjd med både sin nya position och sin arbetsgivare. Hon framhäver såväl flexibla arbetstider som sina överordnades lyhördhet som viktiga aspekter.

– Här försvinner man inte i mängden, utan får hjälp att bli en bättre sjuksköterska. Det vinner man på oavsett vilken framtida yrkesroll man vill ha.

ELSA är en spännande chans

En annan möjlighet till utveckling inom Landstinget i Östergötlands är ELSA – Enheten för legitimerade sjuksköterskor under allmäntjänstgöring – som är en verksamhet för sjuksköterskor som vill bredda sina kunskaper genom att kombinera allmäntjänstgöring och kompetensutveckling. Sjuksköterskan Elin Böttinger har arbetat där sedan hösten 2010 och säger att hon har hittat sitt drömjobb.

– Jag fick tips av svärföräldrarna om ELSA i Motala. Det var precis en sådan tjänst jag ville ha, så jag sökte och blev anställd. Här får jag prova olika arbetsplatser utan att behöva jaga en massa vikariat.

Elin hann arbeta på såväl ortopedi som psykiatri och akuten innan hon blev föräldraledig. Nu har hon återvänt till arbetet och det nuvarande uppdraget är på en vårdcentral.

– Vi är omkring 40 ELSA-sköterskor som träffas en gång i månaden och går utbildningar och utbyter erfarenheter.

Även ute på arbetsplatserna finns det ofta en eller två ELSA-sköterskor, så man är aldrig ensam även om man kommer till en ny avdelning. Dessutom får man genom programmet en mentor, som hjälper och stöttar. Det känns väldigt tryggt.

Hon understryker att anställningsformen ger bred kompetens och en insikt i patienternas förhållanden från många olika vinklar.

– Det händer att man blir lite hemmablind om man arbetar på samma plats hela tiden. Här får man se patienternas helhetsbild och får ett helt nytt synsätt, avslutar hon.



Landstingets viktigaste uppgift är att ansvara för huvuddelen av den hälso- och sjukvård som invånarna i Östergötland har behov av. Inom den högspecialiserade vården har landstinget även region- och riksansvar. Hälso- och sjukvården i landstinget består av närsjukvård med cirka 40 vårdcentraler och specialistsjukvård på Universitetssjukhuset i Linköping, Vrinnevisjukhuset i Norrköping och Lasarettet i Motala. Folk tandvården har ett 40-tal kliniker för allmäntandvård, specialisttandvård och sjukhustandvård.

Landstinget i Östergötland
581 91 Linköping
Vxl: 010-103 00 00
landstinget@lio.se

www.lio.se
www.lio.se/jobb



Landstinget
i Östergötland

Elin Böttinger, sjuksköterska på ELSA i Motala. Foto: Anders Malm



Stor valfrihet som bemanningssjuksköterska

Under de senaste åren har det gått framåt för bemanningsbranschen och vissa aktörer i synnerhet utmärker sig genom ett flexibelt arbetssätt, goda villkor och ett nära, engagerat arbetssätt. Dedicare är det företag som ligger i områdets frontlinje.

För ett år sedan hade Linda Truedsson precis flyttat hem från Norge och börjat jobba för den svenska i stället för den norska avdelningen av Dedicare, samtidigt som hon vidareutbildade sig vid sidan om. I dag har hon avslutat sina studier och är verksam på heltid inom företaget. Hon framhäver valfriheten som en av de allra viktigaste aspekterna med hennes arbete.

– Jag har hunnit landa hos Dedicare och redan fått chansen att arbeta på flera olika avdelningar. Jag vet var jag trivs med att jobba och var jag utvecklas mest i min yrkesroll och jag har dessutom fått en djupare insikt i olika patientkategorier. Det är en arbetsform som passar mig perfekt, konstaterar hon.

Linda får medhåll av Per Wiberg, som även han arbetat i bemanningsbranschen tidigare. Han avslutade sin utbildning till sjuksköterska 1993 och har sedan dess kombinerat sjuksköterskeyrket med utbildning och arbete som sångare och sångpedagog. Hos Dedicare har han arbetat i snart åtta år.

– Orsaken till att jag vände mig till Dedicare var delvis att flera av mina kollegor hade sökt sig hit och allihop gav tummen upp. Här får man prova på olika typer av arbete och har därutöver möjligheten att själv bestämma sitt schema. När jag började innebar det dessutom ett rejält uppsving lönemässigt.

Flexibelt för alla parter

Även för Dedicares kunder är bemanningsformen en flexibla lösning. Elin Bjerke är konsultchef och sjuksköterska på företaget och poängterar att det är både effektivt och tryggt att komplettera sin verksamhet med resurssjuksköterskor.

– Våra kunder kan öka och minska sin personalstorlek vid behov. Vi har en stor resursbank så vi hjälper till med att hitta rätt person till rätt plats. Det är dessutom ett optimalt alternativ ur kostnadssynpunkt eftersom man slipper slita ut sin ordinarie personal med övertidsarbete.

Bjerke framhåller att branschen blir allt tuffare, men för Dedicare går det bra.

– Vår filosofi är att vara en trygg och långsiktig arbetsgivare. Vi är certifierade, har ordentliga kollektivavtal på plats genom Almega bemanningsföretagen och strävar efter att hitta en bra balans så att både kunderna och vår personal blir nöjda. Det kan vara klurigt ibland, men det gäller att alltid tänka framåt för att hitta nya lösningar. Det gäller såklart även våra verksamheter Omsorg och Hemtjänst.

Personlig kontakt viktigt

Enligt Bjerke välkomnar Dedicare sjuksköterskor av alla sorter och erbjuder såväl timlönsavtal – vilket är den vanligaste formen – och så kallade garantiavtal, där Dedicare garanterar arbete upp till en avtalad procent.

– Det är bra att ha lite arbetslivserfarenhet innan man söker sig hit så att man vet vad man kan vänta sig och för att vi ska kunna matcha kundernas förväntningar, men därutöver har vi öppningar för alla. All vård hänger ihop, från operation till vårdcentraler och hemsjukvård.

Hos Dedicare är den personliga kommunikationen en central del av det vardagliga arbetet. Kontakt över mejl och telefon med sjuksköterskor och kunder sker flera gånger per vecka, men Elin Bjerke understryker att målet är att med jämna mellanrum besöka sjuksköterskorna på deras arbetsplatser.



Elin Bjerke, konsultchef och sjuksköterska och Per Wiberg, sjuksköterska på Dedicare.
Foto: Bea Tigerhielm

– Vi vill vara säkra på att våra sjuksköterskor trivs. Därför ser vi till att erbjuda stöd och hjälp i så stor utsträckning som möjligt. Vi brukar också anordna sommar- och julfester samt sjukskötersketräffar på våra kontor runt om i Sverige, så att sjuksköterskorna får en chans att lära känna varandra.

Internationell verksamhet

I nuläget har Dedicare verksamhet i Sverige och Norge, men blicken är riktad även utanför Nordens gränser och visionen är att bli ledande i Europa.

– Planen är att utvecklas på den europeiska marknaden, både i länder där bemanning redan är en vedertagen anställningsform, men även i andra områden. Svenska sjuksköterskor är eftertraktade, så det finns stor potential om man som sjuksköterska skulle vilja söka sig utomlands.

Möjligheten till internationellt arbete är något bland annat Per Wiberg välkomnar.

– Jag är öppen för vad framtiden har att ge och skulle gärna prova att arbeta i Europa men det finns också andra vägar att gå här på hemmaplan; exempelvis har man som sjuksköterska hos Dedicare rätt att söka alla uppdrag som kommer in, även chefspositioner. I nuläget trivs jag dock bra på den Bröst-

och endokrinkirurgiska avdelning som jag arbetar vid och har inga planer på att flytta.



Dedicare AB är nordens största vårdbemanningsföretag och startade sin verksamhet redan 1996. I dag bemannas vården både i Sverige och Norge av Dedicare. Företaget hyr ut och rekryterar läkare, sjuksköterskor och annan personal inom vården. Verksamheten inkluderar allt från att förse privata och offentliga vårdgivare med enstaka vikarier över dagen till att bemanna hela avdelningar, enheter eller operationsteam. Dedicares konsultchef är ansvariga både för försäljning och bemanningsprocess och har själva personlig erfarenhet av att jobba i vården, så de kan lätt sätta sig in i kundernas behov.

Dedicare
Sankt Eriksgatan 44 5 tr
112 34 Stockholm
Tel: 08-555 656 00
E-post: nurse@dedicare.se
www.dedicare.se

DEDICARE



Linda Truedsson, sjuksköterska på Dedicare.



Foto: Samir Soudh

Sjuksköterska i främsta ledet

Snabbhet. Ansvar. Mod. Samordningsförmåga. Empati. Beslutsförmåga. Kraven på sjuksköterskorna vid SOS Alarm är mycket höga. Det matchas av tät feedback och goda utvecklingsmöjligheter för varje anställd.

Att vara sjuksköterska på SOS Alarm innebär att sitta i händelsernas centrum och hantera den första delen i den akuta vårdkedjan. SOS-sjuksköterskan är ett stöd, en livlina, för den hjälpsökande och ser till att rätt information säkras och förs vidare för att samordna insatsen med ambulansen.

– Jobbet är ett av de mest utmanande och stimulerande en sjuksköterska kan ha. Du fattar beslut och tar ansvar på egen hand och ges möjlighet till analys och feed-

back av den egna insatsen vilket saknar motsvarighet i övriga vården. Under varje skift finns en passledare tillgänglig för att leda, ge råd och stöd genom att prata efter ett svårt samtal, säger Ulrika Bergvall, Verksamhetschef Vård vid SOS Alarm.

Arbetet som SOS-sjuksköterska innebär att utifrån medicinskt index göra bedömningar om vårdbehov och göra prioritering därefter. Detta innebär att vara lyhörd för hjälpsökandes symptom och utifrån dessa göra prioriteringen. Ar-

betet som SOS-sjuksköterska innebär inte att ställa en diagnos, utan att utifrån de uppgifter som hjälpsökande lämnar säkerställa att patienten får vård enligt rätt vårdnivå. Det gäller helt enkelt att ha inlevelseförmåga och kunna fokusera på de uppgifter som hjälpsökande lämnar.

Sjuksköterska

Marie Berglund är sjuksköterska och tack vare en speciell ordning inom landstinget Dalarna kan hon dela sin arbetstid mellan akutmottagningen vid Falu lasarett och SOS Alarm.

– Det ger mig ett vidare perspektiv på hela vårdkedjan och gör jobben ännu mer tillfredsställande. Här på SOS Alarm larmar vi exempelvis ut, informerar och samordnar de ambulanser som åker på exempelvis en trafikolycka. På akuten ser jag dem komma in.

Att arbeta med rotation är en karriärmöjlighet SOS Alarm ser över under 2014.

– Man ser ännu mer tydligt vikten av rätt information och insats i alla led

när man jobbar på rotation, säger Marie Berglund.

Hög kvalitet

Ulrika Bergvall har själv erfarenhet som sjuksköterska, vårdutvecklare och driftchef. Hon har personligen suttit mitt i flödet och hanterat olika typer av vård-samtal. Med tanke på den höga belastningen finns även väl utbyggda supportfunktioner för all personal. Även akuta samhällskriser samordnas i inledningsskedet av SOS Alarm.

– Vi har väldigt bra verktyg för att utveckla verksamheten och enskilda medarbetare, med fokus på de som behöver vår hjälp. Det ger i sin tur ännu högre kvalitet på samtal och vår insats. Den som

vill utvecklas inom yrket bör titta närmare på arbetet som sjuksköterska vid SOS Alarm. Har du inlevelseförmåga, förmågan att fokusera och ett brinnande samhällsengagemang och de andra egenskaper vi söker får du väldigt mycket tillbaka både som yrkesmänniska och individ, avslutar Ulrika.



Marie Berglund, sjuksköterska vid SOS Alarm Sverige.



Foto: Simon Sjåén

Ulrika Bergvall, verksamhetschef vård vid SOS Alarm Sverige.

i

SOS Alarm fyller en unik samhällsfunktion som dygnet runt larmar ut hjälpresurser vid olyckor och samhällskriser. På uppdrag av staten ansvarar SOS Alarm för nödnumret 112 och informationsnumret 113 13. Årligen tar SOS Alarm emot ca 20 miljoner larmsamtal, varav cirka 3,5 miljoner nödsamtal till 112. Genom unik kompetens, förmåga att fokusera och inlevelseförmåga bedömer och analyserar personalen behovet av hjälp och utför snabbt rätt åtgärd och samordnar resurser.

I samverkan med räddningstjänst och ambulans samt med polis, fjäll- och sjöräddning

och andra hjälpinstanser säkerställer vi rätt hjälpinsats. SOS Alarm har fyra medicinska specialistcentra bemannade med SOS-sjuksköterskor i Östersund, Stockholm, Göteborg och Malmö. SOS Alarm har även en central roll i samhällets krisberedskap. Verksamheten innefattar även alarmering, säkerhets- och jourteletjänster för kommuner, landsting och företag.

www.sosalarm.se

SOS Alarm
För ett tryggt samhälle

"Världens bästa jobb"

Många öppningar för sjuksköterskor i Gävle

–Frågar du mig är det världens bästa jobb att vara sjuksköterska. Det är viktigt, omväxlande och har fler karriärvägar än många tror. Det säger specialistsjuksköterska Anna Sundqvist som i dag är vårdenhetschef inom psykiatri vid Landstinget Gävleborg.

Nalle Puh och Mimmi Pigg samsas på väggen ovanför en av sofforna i Röda rummet på avdelning 107B, barn- och ungdomssjukvården vid Gävle sjukhus. Här möter sjuksköterska Alexander Halvorsen barn och föräldrar, möten som alla är unika och kräver lika delar



–Behandlingsmetoder, organisation och mediciner ändras för att göra vården så bra som möjligt. Som sjuksyster måste man gilla förändring, konstaterar Linda Knutsson Fröjd.

empati, erfarenhet och genuint intresse för andra människor.

Alexander har tidigare jobbat som undersköterska vid universitetssjukhusen i Tromsø, Göteborg och Umeå.

–Jag ville vidare, lära mig mer. Min sambo och jag flyttade till Gävle för jobb och studier. Som bekant är det väldigt lätt att få jobb som sjuksköterska och man kan i princip välja och vraka mellan arbetsgivare och inriktningar. Jag ville jobba med barn och började här 1 januari 2013, berättar Alexander.

Brett fält

På ett stort länssjukhus som det i Gävle har man som sjuksköterska möjlighet att arbeta, och specialisera sig, inom exempelvis pediatrik, olika medicinska specialiteter, kirurgi, geriatrik eller psykiatri.

Landstinget Gävleborg är mycket positivt till fortbildning och försöker så långt det är möjligt att samordna utbildning och arbete. Sjuksköterska Linda Knutsson Fröjd vid sjukhuset i Hudiksvall hör till dem som använt sig av den möjligheten för att läsa in en specialistkompetens inom kirurgi.

–Jag har jobbat på kontor och som konditor men kände efter föräldraledigheten att jag ville testa något nytt, som verkligen gör skillnad för andra männis-



–Den som väljer att bli sjuksköterska i Gävleborg i dag kan bland annat välja mellan att jobba inom primärvård, slutenvård, psykiatri eller geriatrik, konstaterar sjuksköterskorna Alexander Halvorsen och Anna Sundqvist.

kor. Därför utbildade jag mig till sjuksköterska och det har jag aldrig ångrat. När jag ville läsa vidare ett steg till kunde jag kombinera jobb och studier på halvtid, säger Linda Knutsson Fröjd.

Nya krav

Anna Sundqvist började jobba extra inom vården under sina studier. Hon har nu över 25 års erfarenhet från olika befattningar och en lång rad utbildningar.

–Jobbet som sjuksköterska är roligare och mer omväxlande idag än det var tidigare. Det finns fler möjligheter och det är lättare att byta inriktning. Det är också mer uttalat vilka kompetenser som exempelvis innebär högre lön och vilka mål och visioner verksamheten har, säger Anna.



Landstinget Gävleborg

- 6 300 anställda.
- Goda utvecklings- och karriärmöjligheter.
- 2014 har Gävle Sveriges modernaste operationshus.
- Akutmottagningen i Gävle söker nu sjuksköterskor.
- Ett av landets mest tillgängliga landsting med korta väntetider.

www.lg.se

**Landstinget
Gävleborg**

"Jag lär mig något nytt varje dag!"

Malin Perssons arbetsval inom kommunsjukvården i Linköping har bidragit till att hon kunnat utvecklas både yrkesmässigt och personligt. I januari 2014 övergår ansvaret för hemsjukvård till kommunen vilket ytterligare ökar möjligheterna till professionell utveckling och karriär.

–Jag trivs bra med kommunen som arbetsgivare. Kommunen har många års erfarenhet vad gäller kvalitet i vården och äldres vårdbehov, och du erbjuds ett stimulerande arbete med möjlighet till både ett brett ämnesspecifikt kunnande och personlig utveckling, säger Malin Persson.

Efter vårdlinjen arbetade Malin som undersköterska på äldreboenden innan hon beslutade sig för att läsa till sjuksköterska. Från 1995 jobbade hon som sjuksköterska på boenden i kommunens regi. Efter ett par år inom den privata vården återvände hon till kommunen där hon idag har en tjänst som poolsköterska, vilket innebär att hon åker runt på olika boenden och täcker upp för kollegor som är lediga, sjuka eller på utbildning.

–Vi är tre poolsköterskor i en organisation med cirka 30 sjuksköterskor som på dagtid ansvarar för ett 20-tal boenden i kommunen. På kvällar, nätter och hel-

ger ingår även psykiatriboenden och boenden inom handikappomsorgen i mitt arbetsområde.

Självständigt arbete

Malin trivs jättebra med sin nya tjänst som inneburit något av en nytändning, säger hon.

–Jag får se hur hela spannet av boenden fungerar. Jag jobbar mycket självständigt och lägger upp min arbetsvardag som jag själv vill.

Samtidigt som jobbet ger ett större mått av frihet så kräver det också ett större ansvar, understryker Malin.

–Vi har ju inte samma tillgång till doktorer som på en sjukhusavdelning. Det är mycket vi ska kunna klara på egen hand. På boendet har vi inte heller kollegor att lämna över till på kvällen. Så arbetet kräver att du har en viss grundtrygghet, både yrkesmässigt och personligt.

Lär sig något nytt varje dag

Arbetet kräver inte samma specialisering som i landstingsvården, men du behöver ha en bra spännvidd, förklarar Malin vidare.

–Det roliga är att jag lär mig något nytt varje dag. Det är alltid nya problemlösningar. Eftersom du jobbar med individer i deras hemmiljö så måste du titta

på helheten och ta hänsyn till även boendet och familj för att kunna lägga vården på rätt nivå.

–Du får också lite mer tid att möta och prata med människor, även om an-

nat än bara sjukdomen, vilket ger mycket tillbaka. När även hemsjukvården kommer in i bilden så kommer vi ju att möta allting inom hemmet, både vuxna och barn, poängterar Malin.



Linköping är Sveriges femte största kommun och en av landets snabbast växande kommuner. Kommunsjukvården, som är en del av Leanlink, har i uppdrag att serva kommunens servicehus, ålderdomshem, sjukhem och demensboenden med sjuksköterskors kurs. I januari 2014 övergår ansvaret för hemsjukvård i ordinärt boende till kommunerna i Östergötland. Kommunsjukvården kommer att få ett stort uppdrag både avseende somatisk vård och rehabilitering.

Kommunsjukvården i
Linköpings kommun
581 81 Linköping
Besöksadress: Ålerydsvägen 7
Tel: 013-20 60 00

[www.leanlink.se/
kommunsjukvarden](http://www.leanlink.se/kommunsjukvarden)



Linköping
Där idéer blir verklighet



Malin Persson arbetar som sjuksköterska inom kommunsjukvården i Linköping.
Foto: Anders Malm

Kompetens – nyckeln till framtiden

Trampat länge i samma fotspår? Sugan på en ny utmaning? Då är Göteborgs Stad rätt för dig som vill komma vidare i yrket. Fram till 2023 beräknas mellan 60 och 70 nya sjuksköterskor behövas i kommunen varje år.

Göteborgs Stad satsar stort på sjuksköterskor och har tagit fram en gemensam kompetensmodell och en strategisk kompetensförsörjningsplan för att möta aktuella behov av hälso- och sjukvård och äldreomsorg.

– Modellen utgår i alla led från en lärande organisation där vi tar tillvara varandras kompetens utifrån vad som behövs i verksamheten, säger Margaretha Häggström, som är processledare inom kompetensfrågor på Senior Göteborg.

Kompetensmodellen är gemensam för professionerna undersköterskor, sjuksköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter och biståndshandläggare.

Grundutbildning med yrkesinriktad introduktion är nödvändig för att uppnå en baskompetens i yrkesrollen, en grund för alla medarbetare i Göteborgs Stad.

Fördjupad kompetens önskvärt

Dessutom ska de flesta sjuksköterskor uppnå en fördjupad kompetens inom vissa efterfrågade områden exempelvis bashandledning för studenter, demensvård, psykiatri eller palliativ vård. Enhetschefen avgör inom vilka områden fördjupningsuppgifterna behövs och ger en tydlig beskrivning av vad som förväntas. Ett antal medarbetare ska dessutom ha expertkompetens med uppdrag att utveckla och sprida kunskaper inom specialområden, utveckla arbetsmetoder och leda utvecklingsarbete som kräver särskild kompetens och erfarenhet.

– Vi har idag olika aktiviteter för att möta de utmaningar vi står inför, bland annat håller vi på att vidareutveckla en yrkesintroduktion i samband med generationsväxlingen för sjuksköterskor, säger Margaretha Häggström.

För att Göteborgs Stad ska bli ledande i kunskaps- och kompetensutveckling inom hälso- och sjukvården och äldreomsorgen finns tvärprofessionella kompetensnätverk där medarbetare på expertnivå samverkar och drar nytta av



Anne Waring, Eva-Karin Persson och Ingbritt Borström har alla tagit steget och vidareutbildat sig. "Våga – det är så roligt med nya erfarenheter!", säger Anne Waring.

aktuell forskning. Kompetensnätverken syftar till erfarenhetsutbyte och lärande som höjer kompetensnivån inom efterfrågade områden.

Många utvecklingsmöjligheter

Så, vad finns det då för utvecklingsmöjligheter rent praktiskt? De rutinerade sjuksköterskorna Ingbritt Borstrand, Eva-Karin Persson och Anne Waring samtalar om de kompetenshöjande val de gjort i kommunen under karriären.

Ingbritt Borstrand har arbetat som sjuksköterska sedan 1982 och brinner fortfarande för sitt arbete. Utöver ett genuint intresse för andras välmående bidrar kompletterande studier till hennes fortsatta engagemang inom yrket.

– En specialistutbildning ger både personlig och yrkesmässig utveckling. Dessutom leder det till intressanta arbetsuppgifter, säger Ingbritt Borstrand, som blev uppmuntrad av verksamhetschefen att läsa vidare.

Sedan ett och ett halvt år har hon ett expertuppdrag på 20 procent som huvudhandledare för sjuksköterskestudenter för två stadsdelar i Göteborgs Stad där hon bland annat ansvarar för att säkerställa kvaliteten för studenter som gör verksamhetsförlagd utbildning i kommunen och för deras handledare.

Hon har provat på mycket inom yrket och sedan tolv år arbetar hon i ett palliativt team, som bytte namn till ASIH, Avancerad Sjukvård I Hemmet, för två år sedan.

– Visst kan det vara tungt ibland, men vi har en fantastisk gemenskap och skrat-

tar mycket. Dessutom är det fint att få vara hemma hos den som är sjuk och få en större bild av familjen ifråga. Det är något helt annat än att arbeta på sjukhus, säger Ingbritt Borstrand, som baserade sin magisteruppsats på djupintervjuer med anhöriga inom den palliativa vården.

"Värdefullt att arbeta i team"

Trots sina 30 år inom yrket får Ingbritt Borstrand se sig slagen av en ännu mer rutinerad sjuksköterska i rundabordssamtalen som pågår. Eva-Karin Persson har arbetat hela 40 år i yrket, elva år i Etiopien, inom intensivvård och som distriktssköterska. Sedan tretton år arbetar hon med palliativ vård.

– Jag tycker att det är bra att tänka att var sak har sin tid. För min del passar närheten till både patient och anhöriga bra. Dessutom är det värdefullt att arbeta i team, säger Eva-Karin Persson, som även arbetar 30 procent med ett fördjupningsuppdrag inom palliativ vård. Uppdraget innebär bland annat att genomföra utbildningsinsatser i allmän palliativ vård för omvårdnadspersonal och sjuksköterskor inom särskilda borden.

Skräddarsydd tjänst i psykiatri

Med sina nio år i yrket får Anne Waring se sig som "rooken" i sammanhanget, men hon bestämde sig tidigt att specialisera sig inom psykiatri – något hon aldrig har ångrat.

– Att arbeta med psykiatripatienter är annorlunda och spännande, men kan också upplevas som skrämmande om

man inte är van. En del av min tjänst innebär att jag informerar och handleder medarbetare om hur man bäst arbetar och bemöter dessa patienter.

Tjänsten som specialistsjuksköterska inom psykiatri skräddarsyddes för henne och hon arbetar också med nätverkande i psykiatrifrågor mellan de olika vårdgivarna.

– Göteborgs Stad är en bra uppdragsgivare som satsar långsiktigt på sin personal. Och till alla som är sugna på att komma vidare i yrket vill jag bara säga en sak. Våga – det är så roligt med nya erfarenheter!



Göteborgs Stad

– en attraktiv arbetsgivare

- Skapa samsyn kring uppdraget
- Tydliggöra uppdraget – vem är vi till för!
- Verkar för individuell kompetensutveckling
- Visar på karriärvägar inom vård och omsorg
- Tillämpar individuell och differentierad lönesättning med positiv löneutveckling när kompetensutvecklingen leder till höjd kvalitet för verksamhet och brukare.

www.goteborg.se

**SENIOR
GÖTEBORG**

Ett utvecklingscenter
inom Göteborgs Stad



Margaretha Häggström, som är processledare inom kompetensfrågor på Senior Göteborg.

”Hos oss är sjukvård ett lagarbete”

– Ansvar och befogenheter måste gå hand i hand, hos oss är sjukvården ett lagarbete. Det säger Åsa Lundström Ulin, chef på Blod-mag-tarmavdelningen på Medicinkliniken vid Västmanlands sjukhus Västerås som i våras fick ta emot priset för bästa arbetsplats inom vården 2013.

Åsa Lundström Ulin blev färdig sjuksköterska för 24 år sedan. Förutom en kortare sejour som vårdlärare har hon arbetat inom den medicinska vården sedan starten. Idag är hon chef på Blod-mag-tarmavdelningen vid Västmanlands sjukhus Västerås, som i våras fick Teknologiska Institutets pris för bästa arbetsplats inom vården. En utmärkelse som Åsa ser som ett kvitto på att verksamheten är på rätt väg. Bakom framgångarna ligger en medveten strategi om att motverka allt vad hierarkier, rädslor och otrygghet heter. För sjukvård är ett lagarbete, menar Åsa, som tidigt började intressera sig för arbetsledningsfrågor.

– Jag har varit på många olika ställen under årens lopp, man får ganska tidigt en känsla av hur stämningen är på en arbetsplats. På ställen där det känts bra har människor utvecklats, rädda arbetsplatser har ingen utveckling. Med tiden har jag förstått att detta är direkt kopplat till arbetsmiljö och arbetskultur. Även patientsäkerheten är knuten till arbetskulturen. Om du är rädd för att ställa en fråga kanske du gör fel. Och det är farligt.

Därför går Åsas ledarfilosofi ut på att medarbetare ska känna sig trygga och omhändertagna.

– De ska även vara förvissade om att det finns stöd att tillgå. Viktigt är också att alla har känslan av att vara lika betydelsefulla. Vi har olika roller där alla behövs för att patienten ska få en så bra vård som möjligt.

KUP

Tina Gustafsson är sjuksköterska och huvudhandledare på Kirurgkliniken av-

delning 8. Här har man nyligen infört en helt ny verksamhet, Kliniska utbildningsplatser, KUP, som fokuserar på just teamarbete.

– KUP innebär att varje team, som består av överläkare, AT-läkare, en medicine kandidat, en till två sjuksköterskestudenter samt deras handledare, ansvarar för fem patienter. Huvudhandledarna fungerar som stöd för avdelningens sjuksköterskestudenter och har det yttersta ansvaret för deras patienter i det dagliga arbetet.

– I dag är vi fem huvudhandledare som delar på avdelningens studenter. Tidigare var det svårt att hinna följa med dem ut i arbetet på avdelningen. Nu är vi med på golvet vilket kommer att ge högre kvalitet på den kliniska utbildningen. Vi har också mer personlig kontakt med studenterna och kan komma med återkoppling och reflektioner i direkt anslutning till arbetet.

Ett av syftena med KUP är att sjuksköterskestudenterna ska få applicera sina teoretiska kunskaper från skolan på verkligheten.

– KUP är ett utmärkt sätt att binda ihop teori och praktik. Teamträning får de på köpet. Faktum är att vi har planer på att utöka teamen med undersköterskelever, sjukgymnaster och arbetsterapeuter. Men det är än så länge bara på planeringsstadiet, säger Tina.

Omväxlande

Efter nio år på Kirurgkliniken har Tina inga planer på att byta jobb.

– Jag vill fortsätta med handledning, att lotsa, stötta och se studenter utvecklas är något jag verkligen brinner för. I

mitt arbete stöter jag hela tiden på nya saker som jag måste ta itu med eller lära mig. Man blir aldrig färdiglärdd. Det är också en spännande verksamhet med ständigt nya utmaningar. Om jag vill ha omväxling kan jag hospitera, d.v.s. besöka andra avdelningar, på arbetstid för att se hur verksamheten ser ut där. Dessutom finns det flera kirurgavdelningar på sjukhuset som vi kan alternera mellan.

Kompetensglädje

Inte heller Åsa, som kan räkna in 21 år på sjukhuset, har några flyttplaner.

– Tvärtom. Under mina år som vårdlärare hade jag en ständig längtan tillbaka, sjuksköterskan i mig ville ut i vården. Det som drog var miljön och känslan av att

kunna göra skillnad för en annan människa med ganska små medel, samtidigt som det ställs höga krav på min kompetens. Jag känner genuin kompetensglädje över att kunna hantera den komplicerade medicinska teknik och omvårdnad som krävs för att ta hand om svårt sjuka patienter. Det gör mig stolt över att vara sjuksköterska.

Stolthet och arbetsglädje är enligt Åsa och Tina viktiga grundstenar i arbetet med att skapa en bra och utvecklande arbetsmiljö.

– Stolthet är viktigt för det genererar engagemang och ansvarstagande i en verksamhet. Vi vill göra de nya sjuksköterskorna stolta över sig själva och sitt arbete. Klarar vi det så har vi lyckats med vår uppgift.



Tina Gustafsson och Åsa Lundström Ulin ser stolthet och arbetsglädje som viktiga grundstenar i arbetet med att skapa en bra och utvecklande arbetsmiljö.



Västmanlands Sjukhus med ca 3 900 anställda har verksamhet i Västerås, Sala och Köping. Förvaltningen har ett länsövergripande ansvar i att bedriva:

- Ambulanssjukvård
- Kirurgisk och medicinsk specialistsjukvård
- Specialiststandvård
- Serviceverksamhet för diagnostik, hjälpmedelsverksamhet och medicinsk teknik och fysik

I förvaltningens långsiktiga strategier för 2014–2016 ingår bland annat att säkra kompetensförsörjningen på alla nivåer. Det ska ske genom att erbjuda en attraktiv arbetsplats med vi-känsla samt genom att stimulera forskning, utveckling, kompetensöverföring och omvärldsbevakning.

Västmanlands län ligger centralt i Sverige med närhet och goda förbindelser till

Stockholmsregionen. Här finns allt från orörda, natursköna miljöer och fantastiska vattendrag till spännande upplevelser i form av äventyr, sport, musik och konst – det mesta helt enkelt.

För dig som arbetar på Västmanlands sjukhus finns möjlighet att hyra rum i personalboende i Västerås. Rummen är möblerade och kan hyras i sex månader medan du letar bostad.

Västmanlands Sjukhus Västerås
721 89 Västerås

Tel: 021-17 30 00

www.ltv.se





Välkommen till ett landsting med stort hjärta!

Örebro läns landsting arbetar för människors hälsa, trygghet och välbefinnande och för länets utveckling. Vi är en av Örebro läns största arbetsgivare med cirka 9 000 anställda.

Möjligheterna till ett spännande och utvecklande arbete är många. Örebro läns landsting ligger i fronten på en mängd områden och vi stödjer dig som vill fortsätta din egen kompetensutveckling genom forskning eller studier.

Ett landsting – flera valmöjligheter

Välj stora universitetssjukhuset för mångfald och specialistkompetens, välj Karlskoga eller Lindesbergs lasarett för småskalighet och det mindre sjukhusets utmaningar. Välj psykiatri eller en vårdcentral för variation och bredd.

Vi har ett gott arbetsklimat, högt i tak och fokus på samarbete över sjukvårdens gränser.