



Framtidens Karriär Sjuksköterska

Många vägar för sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor

4 Sjuksköterskor har goda möjligheter att göra karriär, både inom traditionell omvårdnad och i andra roller i den offentliga sektorn. – De har en väldigt bra grund att stå på oavsett om de är grundutbildade eller har specialistexamen, säger Ylva Sundholm på SKL.

Sjuksköterskeyrket erbjuder en palett av olika karriärvägar

5 – Jag har världens bästa yrke, att arbeta som sjuksköterska innebär att man har en hel palett av karriärvägar att välja mellan. det säger Carina Swing som har arbetat i flera olika typer av befattningar, inom en rad verksamheter, under sina 35 år inom landstinget.

Goda villkor krävs för att säkra kompetens inom vården

6 Utan sjuksköterskor stannar sjukvården. Men stress, dåliga löner och otydliga karriärvägar leder till att många väljer att lämna yrket. Att behålla befintliga sjuksköterskor och locka nya är därför en av de viktigaste framtidsfrågorna för svensk sjukvård.

Vi söker folk som kan prata i telefon och rädda liv. Samtidigt.

SOS Alarm har medicinska specialistcentran i Östersund, Stockholm, Göteborg och Malmö. Från dessa fyra orter hjälper våra SOS-sjuksköterskor invånare från hela landet att få rätt hjälp i en nödsituation. Hos oss är personliga egenskaper minst lika viktiga som tidigare arbetslivserfarenhet. Läs mer om våra tjänster och ansök på www.sosalarm.se/jobb

 **SOS Alarm**®
För ett tryggare samhälle



Bli medlem!

Tillsammans driver vi yrkesfrågor om lön och arbetsvillkor och hjälper dig att utvecklas i din profession. Betald specialistutbildning för sjuksköterskor är en huvudfråga för oss.

Som medlem får du

- Kvalificerad rådgivning om yrke och anställning
- Aktuell lönestatistik och lönerådgivning
- Arbetsmarknadens bästa inkomstförsäkring
- Tidningen Vårdfokus

Bli medlem idag!

www.vardforbundet.se/medlem
Vårdförbundet Direkt 0771-420 420



Medlemmar i Vårdförbundet arbetar för en säker vård. Vi är 110 000 sjuksköterskor, barnmorskor, biomedicinska analytiker och röntgensjuksköterskor som utvecklar vården för dig som individ. Från sjukdom och diagnos till hälsa och helhet. www.vardforbundet.se



Foto: Vårdförbundet / Ulf Huett

Sjuksköterskeyrket erbjuder många karriärvägar

Sjuksköterskor har goda möjligheter att göra karriär, både inom vården och andra roller i den offentliga och privata sektorn. I vården finns en palett av karriärvägar att välja mellan inom olika specialiteter och verksamheter. Utöver den traditionella vården kan man till exempel arbeta med kvalitetsutveckling, utbildning, som medicinskt ansvarig sjuksköterska, olika funktioner inom ledning och HR, men också kombinationstjänster mellan verksamhet och högskola.

Sjuksköterskor är ofta mycket duktiga på att jobba i processer och passar därför väldigt bra som projektledare och verksamhetsutvecklare. Chef- och ledarskap är ett annat område där sjuksköterskor passar mycket bra och har stora möjligheter till karriär.

Några av de viktigaste framtidsfrågorna för den svenska sjukvården är att behålla befintliga sjuksköterskor, locka nya och få fler att specialisera sig. Sjuksköterskors villkor och incitament för att specialisera sig kommer därför att ha en central roll för att klara den svenska sjukvården framöver.

Vi hoppas att du trivs där du är idag, men vi vill med Framtidens Karriär – Sjuksköterska ge dig inspiration, visa på flera utvecklingsmöjligheter och peppa dig i din yrkesroll. Kom ihåg, det är bara du som kan välja din egen väg!

Välkommen till tredje numret av Framtidens Karriär – Sjuksköterska!

Trevlig Läsning!
Redaktionen

Om detta kan du läsa i Framtidens Karriär – Sjuksköterska

- 4 **Många vägar att gå för sjuksköterskor**
Både grundutbildade och specialistutbildade sjuksköterskor har en bra grund att stå på.
- 5 **Sjuksköterskeyrket erbjuder en palett av olika karriärvägar**
Carina Swing har arbetat i olika typer av befattningar, inom en rad verksamheter, under sina 35 år i landstingen.
- 6 **Goda villkor krävs för att säkra kompetens**
Intervju med Anna Andersson, vice ordförande i Vårdförbundet.
- 7 **Sjuksköterskan Marie gör läkarsysslor**
- 8 **Lägg specialistutbildning i tvåårigt masterprogram**
Intervju med Ania Willman, ordf. i Svensk sjuksköterskeförening.
- 10 **Bemanningsföretagen – En bransch med frihet och variation**
- 10 **Hög trivsel bland privatanställda**
- 10 **Rätt mix lindrar sjuksköterskebristen**
- 11 **Ambulanssjukvård – Ny trygghet i yrkesrollen**
- 12 **Mångfacetterade utvecklingsmöjligheter i Sveriges kommuner**
- 13 **Självständigt att arbeta med palliativ vård**
- 14 **Psykiatrisk vård – Ny karriär efter specialistexamen**
- 16 **Mycket att lära inom kirurgin**
- 17 **ASIH en stimulerande yrkesgren**
- 18-19 **Många specialismöjligheter för sjuksköterskor**
- 20 **Mari får viktig roll för de gamla i glesbygden**
- 20 **Ett arbete man brinner för**
- 21 **En bra chef måste gilla sitt jobb**
- 22 **Barnmorskan som gör en gravidpodd**
- 23 **Manliga sjuksköterskor sökes**
- 24 **Notissida**
- 25 **Från vikarie till toppchef i Norge**

Presenterade företag och organisationer

26	NU-sjukvården	34	Landstinget Sörmland
27	Jämtlands län landsting	35	Danderyds sjukhus
28	Stockholms läns sjukvårdsområde	35	Landstinget Gävleborg
29	Proffice Care	36	Södra Älvsborgs Sjukhus
30	Region Skåne	36	REMEO Stockholm
31	Kriminalvården	37	Ambulanssjukvården i Stockholm
32	Norrbottnens läns landsting	38	Vuxenpsykiatri, Landstinget Kronoberg
33	Landstinget i Kalmar län	38	ASIH Praktikerjänst
33	Malmö Stad		

Framtidens Karriär – Sjuksköterska är producerad av NextMedia.

nextmedia

Tidningen finns även på:
www.sjukskoterskekarriar.se

Projektledare Niklas Engman

Skribenter Sandra Ahlqvist, Anna-Karin Andersson, Anette Bodinger, Pierre Eklund, Cristina Leifland, Clas Lewerentz, Annika Wihlborg, Christina B. Winroth

Fotografer Johan Bergmark, Marie Birkl, Ulla-Carin Ekblom, Maria Fäldt, Stig Hedström, Carl Magnus Johansson, Johan Marklund, Marie Linderholm, Inger Outinen, Hans Runesson, Göran Strandsten, Bea Tigerhielm, Pernilla Wahlman, Viveka Österman

Grafisk form Stellan Stål

Tryck V-TAB

Omslagsbilder Ulf Huett – Vårdförbundet, iStock, Stig Hedström, Pernilla Wahlman

Annonsförsäljning NextMedia, Media X Norr

Frågor om innehållet besvaras av NextMedia
Tel: 08-661 07 90, E-post: info@nextmedia.se

För mer information om Framtidens Karriär – Sjuksköterska, var vänlig kontakta:

Niklas Engman
Telefon 08-661 07 90, Mobil 070-774 84 90
E-post: niklas.engman@nextmedia.se



Vill du arbeta i ambulans?

Vi söker allmänsjuksköterskor och specialistsjuksköterskor!



Falck Ambulans erbjuder

- Såväl sommarvikariat som tillsvidareanställning
- Mycket goda personal- och pensionsförmåner
- Individuellt anpassad introduktionsutbildning

Skicka din ansökan eller kontakta oss direkt:

Skåne: Områdeschef Jessica Nilsson, jessica.nilsson@se.falck.com, Mobil: 070-104 98 02

Stockholm: Områdeschef Jerry Lidberg, jerry.lidberg@se.falck.com, Mobil: 073-309 52 52

Östergötland: Områdeschef Per Ryding, per.ryding@se.falck.com, Mobil: 073-373 29 49

Gotland: Områdeschef Cecilia Gustafsson, cecilia.gustafsson@se.falck.com, Mobil: 076-116 94 82

Västerbotten: Områdeschef Carina Rönnberg, carina.ronnberg@se.falck.com, Mobil: 070-310 36 11

Västernorrland: Områdeschef Christer Holmlund, christer.holmlund@se.falck.com, Mobil: 070-602 80 06

Läs gärna mer på falcksverige.se och falckemergency.se

Många vägar att gå för sjuksköterskor

Sjuksköterskor har goda möjligheter att göra karriär, både inom traditionell omvårdnad och i andra roller i den offentliga sektorn.

– De har en väldigt bra grund att stå på oavsett om de är grundutbildade eller har specialistexamen, säger Ylva Sundholm på SKL.

KARRIÄRVÄGAR

TEXT CRISTINA LEIFLAND

SKL, Sveriges Kommuner och Landsting, följer karriärmöjligheterna för sjuksköterskor inom kommun och landsting och slutsatsen är att det finns mycket stora möjligheter till olika typer av arbeten. Några exempel på karriärvägar är att arbeta som medicinskt ansvarig sjuksköterska, med kvalitetsutveckling, utbildning eller i olika funktioner inom ledning och HR men också i någon form av kombinationstjänster mellan verksamhet och högskola.

– Trots att det är en yrkesexamen är sjuksköterska en profession där det finns många vägar att gå oavsett om man vill arbeta inom kärnområdet omvårdnad eller med andra uppgifter. Specialistsjuksköterskor och grundutbildade med särskilda kunskaper har yt-

terligare möjligheter att få specialiserade jobb, som att ha en egen mottagning eller att arbeta med exempelvis samordningsuppdrag, säger Ylva Sundholm, som arbetar med personal- och kompetensfrågor på SKL.

Hon menar att kommuner och landsting har blivit tydligare vad gäller olika karriärvägar och arbetsuppgifter för sjuksköterskor, men tycker att de kan bli ännu bättre på att lyfta fram de många olika möjligheterna som finns.

– Detta är en stor och viktig yrkesgrupp och det finns en stor efterfrågan på både grundutbildade och specialistutbildade sjuksköterskor. Det gäller att visa på goda exempel och alla möjligheter som finns.



Ylva Sundholm på SKL.

Befattningsutveckling

Landstinget i Östergötland arbetar enligt en befattningsutveckling i fyra steg för att göra karriärutvecklingen hos medarbetarna tydlig. Varje nivå

innebär en fördjupning och identifiering av arbetsuppgifter och kompetenskrav. Samma modell används för såväl grundutbildade som specialistutbildade sjuksköterskor och det är chefer och facket som gemensamt formulerar karriärvägarna och vilken kompetens som krävs för de olika nivåerna.

– I grunden vill vi gärna att våra sjuksköterskor ska trivas inom yrket eftersom de fyller en mycket viktig uppgift där. Befattningsutvecklingen är ett sätt att tydliggöra den kompetensmässiga resan så att medarbetarna har en plan för sin utveckling, säger Mats Uddin, HR-direktör på Landstinget i Östergötland.



Mats Uddin, HR-direktör på Landstinget i Östergötland.

Han framhåller att det även finns många karriärvägar för sjuksköterskor inom andra områden än omvårdnad.

– Sjuksköterskor är ofta mycket duktiga på att jobba i processer och passar därför väldigt bra som exempelvis projektledare och verksamhetsutvecklare. Många arbetar även som chefer eller med forskning och pedagogiskt arbete eftersom vi är en stor utbildningsaktör som har ett nära samarbete med universitetet.

Linköpings universitet erbjuder även en särskild masterutbildning för specialistsjuksköterskor inom kirurgi där de som utexamineras kallas avancerad specialistsjuksköterska. ■



”Sjuksköterskor passar väldigt bra som projektledare och verksamhetsutvecklare

Jobba med oss!

”Jag ser till att de boende får rätt vård och gillar att vara som spindeln i nätet!”

”Jobbet på akuten är omväxlande och kul, jag utvecklas hela tiden!”

Följ med Arbana Kalludra till jobbet som sjuksköterska på Grinds äldreboende.



Hör Christian Barrientos berätta hur det är att jobba som akutsjuksköterska.



TioHundra är det kompletta vårdbolaget i Roslagen. Vi driver allt från akutsjukhuset i Norrtälje till vårdcentraler, hemtjänst, personlig assistans, BVC och äldreboenden.

Läs mer om oss och sök jobb på tiohundra.se!

Följ oss på Facebook!

tio100

"Sjuksköterskeyrket erbjuder en palett av olika karriärvägar"

– Jag har världens bästa yrke, att arbeta som sjuksköterska innebär att man har en hel palett av karriärvägar att välja mellan. Det säger Carina Swing som har arbetat i flera olika typer av befattningar, inom en rad verksamheter, under sina 35 år i Sörmlands landsting.

KARRIÄRVÄGAR

TEXT ANETTE BODINGER

Carina Swing har arbetat inom vården sedan slutet av 1970-talet. Först som undersköterska och de senaste 23 åren som sjuksköterska inom olika specialiteter och verksamheter.

– Jag läste till sjuksköterska i Eskilstuna och började efter min examen att arbeta med ortopedi på Nyköpings lasarett. Efter det var jag en sväng på medicinavdelningen och hann även med en tid på kirurgen innan jag så småningom hamnade på akutmottagningen.

Till saken hör att Carina tidigare hade arbetat som undersköterska på intensivvårdsavdelningen och egentligen hade planerat att vidareutbilda sig inom området.

– När jag fick en förfrågan om att komma tillbaka till IVA gjorde jag slag i saken och satte mig på skolbänken. Ett år senare började jag min anställning som IVA-sjuksköterska på lasarettet.

Primärvården

Efter några år kände hon att det var dags att börja röra på sig och sökte då en tjänst som vårdenhetschef inom primärvården i Nyköping.

”Det är otroligt vad mycket en sjuksköterskeutbildning kan leda till

– Jag tyckte att det lät spännande och tänkte att jag borde prova på att göra något annat än att enbart jobba

med akutsjukvård. Jag blev i ärlighetens namn lite förvånad när jag fick tjänsten, men tog chansen och började.

Det ena ledde till det andra. Tre år senare blev tjänsten som vårdcentralchef ledig och Carina sökte den.

– Faktum är att jag vid samma tidpunkt även hade sökt ett jobb som vårdenhetschef på lasarettet. Jag fick båda tjänsterna men valde vårdcentralen eftersom jag ville lära mig mer om primärvården och kände att det här var en chans som jag inte ville missa.

Efter tre år som vårdcentralchef och ett år som verksamhetschef kände Carina återigen att det var dags att gå vidare.

– Då hade jag arbetat administrativt inom vården i nästan sju år och börjat sakna arbetet som sjuksköterska. Det var lärorika år men för mig var det dags att återvända till sjukvården på riktigt.

I dag arbetar Carina åter som sjuksköterska och delar sin tid mellan en palliativ avdelning och en tjänst på mobila närvårdsteamet på Nyköpings lasarett.

– Om man kikar i backspegeln så är det otroligt vad mycket en



Carina Swing, sjuksköterska.

sjuksköterskeutbildning kan leda till. Och ändå har jag, med undantag för några veckors arbete i Norge, bara hållit mig inom mitt eget landsting. Som sjuksköterska har man verkligen alla möjligheter att utvecklas i vad jag tycker är världens finaste jobb!!

Patienten alltid först

VILL DU VARA MED OCH PÅVERKA FRAMTIDENS SJUKVÅRD?

Vi söker sjuksköterskor som vill vara med och påverka och utveckla hur vi ska arbeta inom sjukvården idag och i framtiden.

Längtar du efter att arbeta i en avancerad och högspecialiserad vårdmiljö och samtidigt ha möjlighet att vidareutbilda dig eller börja forska?

Vi kan hjälpa dig att förverkliga det!

På Karolinska Universitetssjukhuset jobbar vi i team bestående av olika kompetenser för att kunna ge våra patienter den vård och omvårdnad de behöver – och därigenom lär vi oss också av varandra.

Välkommen till en utmanande och utvecklande arbetsplats!

SMS:a KS1 till 72270 för mer information (kostar som ett vanligt sms) eller läs mer och ansök på www.karolinska.se/jobb

KAROLINSKA
Universitetssjukhuset



Nya Karolinska Solna, illustration: White Tengbom Team

Läs mer och ansök på www.karolinska.se/jobb



Goda villkor krävs för att säkra kompetens

Utan sjuksköterskor stannar sjukvården. Men stress, dåliga löner och otydliga karriärvägar leder till att många väljer att lämna yrket. Att behålla befintliga sjuksköterskor och locka nya är därför en av de viktigaste framtidsfrågorna för den svenska sjukvården.

KOMPETENSFÖRSÖRJNING

TEXT CRISTINA LEIFLAND

– En oerhört viktig fråga är att skapa bättre villkor för nyutexaminerade sjuksköterskor. Vi vet att många överväger att byta yrke redan efter ett par månader och efter två år känner sig många utbrända. Det är helt oacceptabelt, säger Anna Andersson, vice ordförande i Vårdförbundet.

Idag ges nya, oerfarna sjuksköterskor oftast bara en kort, basal introduktion när de kommer ut i arbetslivet. Från Vårdförbundets sida vill man se en strukturerad och mycket längre introduktion, cirka nio månader, med regelbundna kompetensmöten, tydlig handledning och helst även mentorer utifrån så att nya sjuksköterskor ska kunna få råd och stöd i känsliga frågor som rör arbetsplatsen. Bland det allra viktigaste är att tid ges för reflektion och återhämtning, både tillsammans med mer erfarna sjuksköterskor och med andra nya sjuksköterskor. Under de senaste tio-femton åren har denna tid successivt försvunnit.

– Nyutexaminerade sjuksköterskor kastas ut i verksamheten och förväntas ta ett enormt ansvar direkt. Det ställs ibland helt orimliga krav på dem och de utsätts för situationer som kan vara oerhört svåra att klara av helt på egen hand. Det innebär en väldig stress. Men även mer erfarna sjuksköterskor behöver tid till reflektion och återhämtning, så detta är något som

i högsta grad gäller alla, säger Anna Andersson.

Kunskapsintensivt

De alltmer slimmade organisationerna har också lett till att kunskapsöverföringen mellan äldre och yngre sjuksköterskor försvårats. Överlämningar sker numera via datorn och det saknas naturliga tillfällen att utbyta erfarenheter och dela med sig av kunskap och kompetens. Dessutom har arbetsgivarna kraftigt skurit ner på mer formell kompetensutveckling i form av kurser och utbildning.

”Även mer erfarna sjuksköterskor behöver tid till reflektion och återhämtning

– Sjuksköterskeyrket är kunskapsintensivt och vi ser ett stort behov av olika typer av kompetensutveckling för både nya och erfarna sjuksköterskor. Det är oerhört viktigt att det finns struktur och rutiner för hur detta ska göras.

Kopplat till detta är behovet av att tydliggöra karriärvägar och utvecklingsmöjligheter så att yrket blir mer attraktivt. Vårdförbundet anser att specialistsjuksköterskeutbildningen bör göras om till en verksamhetsförlagd akademisk specialisttjänstgöring, med lön. Därutöver måste specialkunskaper tillvaratas bättre av arbetsgivarna. Idag är det vanligt att sjuksköterskor åter-

vänder till sin gamla tjänst efter genomförd specialistutbildning, med marginellt mer i lönekuvertet.

Öka yrkets attraktionskraft

– Det behövs en tjänstestruktur som möjliggör löne- och kompetensutveckling både för specialistsjuksköterskor och för grundutbildade. Man bör även inrätta nya tjänster som kräver specialkunskaper, exempelvis utvecklings- eller handledartjänster, framhåller Anna Andersson.

En av de centrala frågorna för att öka yrkets attraktionskraft är lönen.

Både ingångslönen och löneutvecklingen måste bli betydligt bättre, så att livslönen ligger i linje med jämförbara yrkesgrupper. Vårdförbundet menar att detta även är en jämställdhetsfråga. Det krävs också tidskompensation för att sjuksköterskor ska orka med det skiftarbete som många tjänster innebär.

– Samhället har länge förlitat sig på sjuksköterskors inre drivkraft. Men om vi ska säkra kompetensförsörjningen måste deras arbete värdesättas bättre både vad gäller lön och andra villkor, avslutar Anna Andersson.



Anna Andersson,
vice ordförande i
Vårdförbundet.



Passar vi ihop?



www.sodersjukhuset.se/jobb

SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Sjuksköterskan Marie gör läkarsysslor

Marie Stenlund är en av de första i Sverige att bli avancerad specialistsjuksköterska. Hennes nya jobb ger med mer variation, större ansvar och ett rejält lönepåslag.

AVANCERAD SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

För drygt två år sedan påbörjade Marie Stenlund en helt ny utbildning till avancerad specialistsjuksköterska. Hon hade då jobbat i fyra år som specialistsjuksköterska inom kirurgisk vård på Linköpings universitetssjukhus och kände att hon var redo att ta ytterligare kliv. Det valet har hon aldrig ångrat.

Det gör att hon nu är en av landets tolv första sjuksköterskor som tilläts göra uppgifter som tidigare bara utförts av läkare.

– Jag går bland annat ronden, följer upp provsvar, skriver röntgenremiss och för utskrivningssamtal. Jag trivs med det ökade ansvaret, säger Marie Stenlund.

Men någon läkare är hon då bestämt inte.

– Nej, jag är sjuksköterska, svarar hon snabbt. Jag har kvar mitt omvårdnadsperspektiv. Läkarna är mer medicinska.

Är spindeln i nätet

Förutom den personliga utvecklingen som den nya masterutbildningen inneburit för Marie Stenlund har såväl patienter som kollegor vunnit på att införa avancerade specialistsjuksköterskor. Ja hela organisationen.

– Till skillnad från läkarna finns jag hela tiden på avdelningen. Det ger mig ett helikopterperspektiv på verksamheten, skapar kontinuitet och innebär en trygghet för patienterna och de anhöriga, förklarar hon.

Den bakomliggande tanken med avancerade specialistsjuksköterskor är just att de ska bidra till en säkrare vård och förhoppningsvis kortare väntetider. Men visst fanns det de som var skeptiska till att sjuksköterskor skulle tillåtas att

göra läkaruppgifter till en början. Man frågade bland annat vem som skulle bära ansvaret om något gick snett. Med



tiden har alla emellertid alla insett att satsningen innebär ett lyft.

För Marie Stenlund har den nya titeln inneburit ett mer krävande jobb, som hon dessutom får bra betalt för. Flera

– Det är stimulerande. Jag har jättekul på jobbet och känner att jag kan göra skillnad. Det här är en bra möjlighet för sjuksköterskor att göra karriär.



Marie Stenlund, en av de första i Sverige att bli avancerad specialistsjuksköterska.

Foto: Maria Carlqvist

”Det här är en bra möjlighet för sjuksköterskor att göra karriär

tusen mer i månaden. Och hon räds inte den nya utmaningen.

MARIE STENLUND

Namn: Marie Stenlund

Ålder: 53 år

Jobb: Avancerad specialistsjuksköterska inom kirurgi på Linköpings Universitetssjukhus.



Landstinget i Uppsala län

Här växer kunskap och människor!

Uppsala läns landsting erbjuder ett yrkesliv med variation och en omväxlande vardag. Här finns forskning och kunskap i framkant och vi är kända för vår akademiska tyngd och den höga medicinska och tekniska nivå vi håller. Vår största arbetsplats är Akademiska sjukhuset. För dig som vill jobba lokalt har vi även vårdcentraler och Enköpings lasarett som är ett mindre sjukhus. Vi presenterar ständigt nya forskningsresultat och ny avancerad teknik. Det gör att arbetsplatsen ständigt utvecklas – och du med den.

Vill du också jobba med oss? Se våra lediga tjänster på lul.se och på Facebook



Vi söker sjuksköterskor som vill framåt i karriären!

Vi har stor efterfrågan på sjuksköterskor och många spännande uppdrag i hela Sverige.

Kontakta oss idag så berättar vi mer!

Camilla Hedman, 08-555 656 51, camilla.hedman@dedicare.se

Registrera ditt CV på www.dedicare.se/nurse

DEDICARE
Nurse

Vi bryr oss mer!

Vi erbjuder sommarens bästa bonus under vecka 26-34!



"Lägg specialistutbildning i tvåårigt masterprogram"

Bristen på specialistsjuksköterskor hotar på sikt hela välfärden. Det menar Ania Willman, professor i vårdvetenskap och ordförande i Svensk sjuksköterskeförening.

Därför vill hon se en radikal omläggning av specialistsjuksköterskeutbildningen och kraftigt förbättrade incitament att specialisera sig.

SPECIALISTUTBILDNINGEN

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Ania Willman anser att de nuvarande tolv specialinriktningarna inte bygger på det faktiska behov av kunskap och kompetens som vården har.

– Vi var emot indelningen redan när man skapade de här utbildningarna. De motsvarar inte vårdens behov och har ingen anknytning till avancerad omvårdnad. Ta exempelvis specialistsjuksköterska inom äldreomsorg – det är orimligt att det inte ska finnas fler varianter på

”Det krävs fler kombinationer och nya inriktningar som inte bara bygger på en strikt medicinsk eller geografisk indelning

specialist inom äldreomsorg när vi har en så stor andel äldre människor. Det krävs fler kombinationer och nya inriktningar som inte bara bygger på en strikt medicinsk eller geografisk indelning. Vi behöver en helt annan flexibilitet och ett betydligt större utbud av valbara kurser för att få spetskompetens, säger hon.

Idag är specialistutbildningen för sjuksköterskor ettårig. Det finns även masterutbildningar för dem som redan har specialistkompetens. Svensk sjuk-

sköterskeförening driver därför frågan om att specialistutbildningen istället bör inrymmas inom ett tvåårigt masterprogram, som ger både akademisk examen och yrkesexamen. Personcentrerad vård, samverkan i team, evidensbaserad omvårdnad, kvalitetsutveckling, säkerhet och e-hälsa är områden där stort fokus bör ligga.

– Forskning visar att dessa områden är centrala för en god omvårdnad. Specialistsjuksköterskor med helhetssyn, som har kompetens i avancerad omvårdnad och kan leda och fördela arbetet är oerhörda resurser för att skapa en kostnadseffektiv och högkvalitativ vård, säger Ania Willman.

Bättre villkor

Det är inte bara utbildningens utformning som behöver göras om. Det behövs också betydligt bättre villkor och ekonomiska incitament för sjuksköterskor att specialisera sig. Idag innebär det ofta en stor ekonomisk uppoffring för den individuella sjuksköterskan som vanligtvis får bekosta sin utbildning själv. Man får ta tjänstledigt utan lön och efter genomförd specialistutbildning blir lönen marginellt högre – i snitt bara någon tusenlapp i månaden före skatt. Allt för ofta tas inte heller den nya kompetensen till vara på ett tydligt sätt med nya befogenheter och arbetsuppgifter.

– Vårdförbundet menar att specialistutbildningen bör göras om till en utbildningstjänst, till största delen för-

lagd i verksamheten och med bibehållen lön under studietiden. Därutöver måste lönen höjas rejält för specialistsjuksköterskorna. Det är helt orimligt att det i snitt tar 19 år att tjäna in kostnaden för utbildningen. Med ett sådant förslag om ny utbildning skulle kompetensen höjas avsevärt, vilket självklart ska speglas i högre lön, framhåller Ania Willman.

För 20 år sedan var två tredjedelar av alla sjuksköterskor specialistutbildade. Idag har antalet sjunkit till mindre än hälften och det finns inga tecken på en

vändning. Bara mellan 2010 och 2011 minskade de med 600 och enligt SCB kommer det 2030 att saknas 30 000 specialistsjuksköterskor om inte den negativa trenden vänder.

– Det är ett väldigt allvarligt läge. Målet är 70 procent specialistutbildade sjuksköterskor för att säkra vårdens kvalitet. Vi har kommit till en kritisk punkt där bristen på specialistutbildade sjuksköterskor förlänger väntetider och stänger hela avdelningar. Om inget görs hotas både patientsäkerhet och välfärd. ■



Ania Willman, professor i vårdvetenskap och ordförande i Svensk sjuksköterskeförening.

Foto: Tomas Södergren



Lasarettet i Enköping

Vill du arbeta på ett mindre sjukhus där nära samarbete, utveckling och stor omtanke om patienten är viktigt?

Läs mer om våra lediga tjänster och ansök via vår hemsida:



www.lul.se/lasarettetenkoping

Sjuksköterskor

Just nu söker vi medarbetare till:

- intensivvårdsavdelningen
- akutmottagningen
- kirurgavdelningen
- medicinavdelning 1
- medicinavdelning 2

Nära

Goda kommunikationer till andra städer gör det lätt att pendla till Enköping. Exempelvis från Västerås (35 km), Stockholm (75 km) och Uppsala (45 km).

Välkommen till oss!



”Det är en verksamhet som utvecklas hela tiden och känns jättespännande.”

Just nu är Landstinget Västernorrland i stark utveckling. De senaste åren har vi genomfört stora förändringar som skapar bättre möjligheter att möta framtidens utmaningar. Vår målbild är att erbjuda en trygg hälso- och sjukvård till länets invånare.

Vi vill gärna komma i kontakt med dig som är sjuksköterska eller sjuksköterskestudent och intresserad av en framtid i Västernorrland.

Hör av dig!

”Jag får använda mig av hela min kompetens. Det är ett otroligt givande jobb och man lär sig ständigt nya saker. Vid varje möte lär man sig något nytt.”

Kristina Jansson, psykiatrisjuksköterska

”Här har vi många specialiteter och under arbetslivets gång har man alltid möjlighet att välja om och hitta sin nisch.”

Maud Tillkvist, sjuksköterska

Maria Björke,
sjuksköterska

Kontakta gärna våra HR-konsulter!

Margitta Källman, Sundsvall
Telefon: 060-18 10 37
E-post: margitta.kallman@lvn.se

Karin Markebrand, Sollefteå
Telefon: 0620-194 76
E-post: karin.markebrand@lvn.se

Elisabet Viström, Örnsköldsvik
Telefon: 0660-879 12
E-post: elisabet.vistrom@lvn.se



 Landstinget
Västernorrland

Läs mer på: www.lvn.se/Jobb--utbildning/

En bransch med frihet och variation

För sjuksköterskor som vill pröva på olika uppgifter och arbetsplatser eller styra över sin tid erbjuder bemanningsbranschen stora möjligheter till en spännande karriär.

BEMANNINGSFÖRETAGEN

TEXT CRISTINA LEIFLAND

– Det finns en stor efterfrågan på både grundutbildade och specialistsjuksköterskor hos bemanningsföretagen. Vi märker också ett stort intresse från sjuksköterskornas sida, både från unga, nya sjuksköterskor och de som har lång erfarenhet och vill ta nya steg i sin karriär, berättar Henrik Bäckström, förbundsdirektör på bransch- och arbetsgivarorganisationen Bemanningsföretagen.

Bemanningsföretag inom vård och omsorg är verksamma i hela landet och har mycket stor spridning på typen av jobb som de erbjuder. Här finns allt från arbete på små vårdcentraler i glesbygden till högspecialiserade uppdrag på de stora universitetssjukhusen.

– Hos våra medlemsföretag får sjuksköterskor verkligen chansen att testa

” Hos våra medlemsföretag får sjuksköterskor verkligen chansen att testa olika uppgifter

olika uppgifter. Den som vill jobba inom sin kärnkompetens kan göra det, men vill man utveckla sin kompetens inom andra områden så finns det även stora möjligheter till det. Man har verkligen hela arbetsmarknaden till sitt förfogande



Henrik Bäckström, förbundsdirektör på bransch- och arbetsgivarorganisationen Bemanningsföretagen.

och dessutom möjlighet att påverka sina arbetstider, säger Henrik Bäckström.

Bemanningsföretagen har en viktig uppgift att jämna ut skillnader mellan olika landsdelar och lösa komplexa organisatoriska problem i den offentliga vården, där flaskhalsar och köer ofta uppstår som en konsekvens av personalbrist. Henrik Bäckström framhåller att medlemsföretagen inom vård och omsorg är auktoriserade och kontrollerade, vilket är en kvalitetsgaranti och trygghet för de anställda.

– Bemanningsföretagen erbjuder en säker och enkel väg för sjuksköterskor att pröva sina vingar med nya arbetsuppgifter och på olika arbetsplatser och att få större frihet i sitt arbetsliv.

Hög trivsel bland privatanställda

Undersökningar visar att anställda inom privat vård och omsorg ofta trivs bättre på sina arbetsplatser. Större inflytande och mindre byråkrati är bidragande orsaker till att många sjuksköterskor väljer att jobba privat.

VÅRDFÖRETAGARNA

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Enligt Jobbhälsobarometern, som genomförs av Sveriges företagshälsor, är medarbetarna inom den privata vården och omsorgen generellt nöjdare med sitt arbete än sina offentligt anställda kolleger.

– Den privata vården erbjuder både kortare beslutsvägar och större möjligheter för medarbetarna att jobba mer innovativt. Den här typen av delaktighet är avgörande för trivselen. För sjukskö-

terskor finns det många möjligheter till väldigt spännande och utvecklande jobb och karriärvägar, säger Katarina Storm Åsell, näringspolitisk expert på Vårdföretagarna.

Hon framhåller att det finns stor variation bland de privata vårdföretagen och många olika typer av befattningar för sjuksköterskor, både inom kärnområdet omvårdnad men även som chefer eller inom exempelvis verksamhetsutveckling.

– De privata företagen är ofta mindre och inte så byråkratiska. Det gör att det är lättare att ta sig fram karriärmässigt, säger hon.

Stora behov

Det finns stora behov av sjuksköterskor inom den privata vården. Inte minst är specialistsjuksköterskor en eftertraktad grupp.

– Vi har under flera års tid sett en stor efterfrågan på alla typer av specialist-sjuksköterskor. Precis som inom den offentliga vården är bristen särskilt stor på bland annat psykiatrisjuksköterskor och geriatriksjuksköterskor.

Katarina Storm Åsell berättar att möjligheten att starta eget också lockar många sjuksköterskor.

– En stark drivkraft för att starta ett eget privat vårdföretag är att det är ett sätt att kunna förverkliga egna idéer om hur man vill bedriva en god vård. 54 procent av företagsledarna inom vård och omsorg är kvinnor, vilket är nästan dubbelt så många som inom det övriga näringslivet.



Katarina Storm Åsell, näringspolitisk expert på Vårdföretagarna.

Rätt mix lindrar sjuksköterskebristen

Långsiktig planering, tidig rekrytering och lättöverskådliga incitament kan bidra till att minska den sjuksköterskebrist som vanligtvis drabbar landstingen på sommaren.

SOMMARBEMANNING

TEXT ANNIKA WILHBORG

– Allt fler landsting börjar rekrytera sommarvikarier allt tidigare på våren, vilket ger nyrekryterade sjuksköterskor en möjlighet att bli färdiginskolade lagom till sommaren. Det kan också bidra till en minskad brist och ökad trygghet i arbetet, säger Gunnar Öhlén, chefsläkare på Karolinska universitetssjukhuset.

Han menar att en kombination av nyutexaminerade och erfarna sjuksköterskor kan minska bristen. För att långsiktigt trygga sjukskötersketillgången

genomför Karolinska universitetssjukhuset traineeprogram samt ett reaktiveringsprogram för sjuksköterskor som arbetat i andra sektorer och vill återvända till sjukvården.

Tidig rekrytering och incitament

– Allt fler landsting börjar rekrytera sommarvikarier allt tidigare på våren, vilket ger nyrekryterade sjuksköterskor en möjlighet att bli varma i kläderna lagom till sommaren. Det kan också bidra till en minskad brist, säger Gunnar Öhlén.

– Landstingen behöver ta ställning till vilka verksamheter som kan vara öppna under sommaren, utifrån tillgången på



Gunnar Öhlén, chefsläkare på Karolinska universitetssjukhuset.

sjuksköterskor. Viktigast är att de sjuksköterskor som skjuter upp sin semester känner sig uppskattade och får tydliga



Kerstin Persson, förhandlingschef på Vårdförbundet.

incitament för sin insats, säger Vårdförbundets förhandlingschef Kerstin Persson.

Ny trygghet i yrkesrollen

Ylva Lundholm hade alltid känt ett intresse för akutsjukvård, men hade inte övervägt en position som sjuksköterska i ambulans förrän hon blev uppringd av hälsocentralen i hemorten Pajala. Hon tog tillfället i akt att prova något nytt på hemmaplan.

AMBULANSSJUKVÅRD

TEXT SANDRA AHLQVIST

Att Ylva Lundholm valde att specialisera sig inom ambulanssjukvård var inledningsvis inte en självklarhet. Efter att ha utexaminerats som sjuksköterska 2003 arbetade hon med såväl allmänmedicin som palliation och inom strokevården och det var först då hon fick ett erbjudande

”Det var en utmaning att anpassa sig och lära sig, men oj vad roligt!

dande från chefen på hälsocentralen i Pajala som hon beslutade sig för att byta inriktning.

– Jag fick gå en rejäl inskolning och har fortsatt att utbilda mig på egen hand sedan dess. Det var verkligen spännan-

de att komma från den ändå ganska skyddade verksamheten på ett sjukhus till att stå på egna ben med sin kollega och kunna hantera såväl barn och gamla som olyckor och sjukdomar som allting där emellan. Det var en utmaning att anpassa sig och lära sig, men oj vad roligt!

Uppmanar till specialisering

Ylva Lundholm studerade bland annat sjukvårdsledning och att framföra ambulansfordon och fick fördjupa sina kunskaper i akut omhändertagande. Efter att ha arbetat drygt ett år sökte hon till specialistsjuksköterskeutbildningen i ambulanssjukvård på Luleå tekniska universitet och i juni 2013 var hon färdig specialist-sjuksköterska. Hon uppger att vidareutbildningen gav arbetet en ny dimension och uppmanar alla sjuksköterskor med ett fördjupat intresse att specialisera sig.

– Jobbet blir så mycket roligare och man får dessutom en annan trygghet i sin yrkesroll. Personligen kände jag att jag kunde göra bättre bedömningar och bemöta patienter med ett helt annat

självförtroende. Vi verkar i patienternas hem och behöver förmedla ett lugn och en säkerhet för att de ska känna att de är i goda händer.

Annorlunda i glesbygd

Ambulanssjukvård i glesbygd skiljer sig en aning från ambulanssjukvård i storstäderna, då Ylva Lundholm och hennes kollegor är fullt integrerade även i den övriga vårdverksamheten.

– Vi arbetar inte enbart i ambulansen utan bemannar exempelvis också jourverksamhet på hälsocentralen och är behjälpliga på avdelningen, så det är ett väldigt varierande arbete. Men som ambulanssjuksköterska kan man arbeta självständigt på ett sätt som få andra specialiteter kan. Det bästa med jobbet är ändå den omedelbara feedback man får på det arbete man gör. Det är verkligen givande.



Vi söker sjuksköterskor

Börja din karriär hos oss redan nu eller till sommaren!

Vi söker dig som har erfarenhet, specialistutbildning eller är nytexaminerad till något av våra sjukhus, Nyköpings lasarett, Mälarsjukhuset i Eskilstuna, Kullbergsga sjukhuset och Karsuddens sjukhus i Katrineholm. För dig som är ny i yrket utan tidigare erfarenhet ligger lönen på ca 24 000 kr, en individuell bedömning görs. Vi satsar på att vara Sveriges friskaste län 2025. **Anta vår utmaning – kom och utvecklas med oss!**

Kontakta Ulrika Hedsand, samordnare sjuksköterskerekrytering, mobil 070-245 83 13, e-post ulrika.hedsand@dll.se eller Marie Persson, PA-konsult, mobil 076-720 01 91, e-post marie.persson@dll.se

Läs mer på www.landstingetsormland.se/jobb



LANDSTINGET
SÖRMLAND



Tycker du också att hjärta och kvalitet är viktigt i vården? Börja jobba med oss.

Som sjuksköterska hos oss får du chansen till unika karriärmöjligheter i vår växande verksamhet. Välkommen till Sveriges trevligaste arbetsplats!

Hör av dig till oss så berättar vi mer.



08-409 010 60
ansokan@prvard.se
www.prvard.se



Vi erbjuder tjänster inom hemsjukvård, bemanning, rekrytering, elevhälsa samt driver en mottagning.

Mångfacetterade utvecklings- möjligheter i Sveriges kommuner

Kommunal vård och omsorg är ett expansivt område som präglas av utökade ansvarsområden, ett pågående generationsskifte och mångfacetterade verksamheter som ger sjuksköterskor möjlighet att arbeta med människor i alla åldrar.

KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Många sjuksköterskor i kommunal verksamhet uppskattar bredden i den kommunala vården och omsorgen, som ofta innefattar hemsjukvård, vård- och omsorgsboende, särskilda boenden, psykiatri och gruppbostäder. Sjuksköterskor som vill prova på olika verksamheter har i allmänhet goda karriärmöjligheter internt, säger Lena Yngvesson, områdeschef hälso- och sjukvård på Gävle kommun.

I flera kommunala verksamheter, exempelvis olika typer av boenden och i



Lena Yngvesson,
områdeschef hälso-
och sjukvård på
Gävle kommun.

hemsjukvården, arbetar sjuksköterskor långsiktigt med patienter, vilket gör att de hinner bygga upp patientrelationer som kan sträcka sig över flera år och även inkluderar anhöriga.

– I framtiden ökar förmodligen andelen sjuksköterskor i kommunal verksamhet, inte minst eftersom allt fler kommuner har eller ska ta över ansvaret för hemsjukvården. En åldrande befolk-

ning bidrar till att fler sjuksköterskor kan ägna sig åt förebyggande folkhälsoarbete, säger Lena Yngvesson.

Möjlighet till chefskarriär

Den som är intresserad av ett specialområde, exempelvis demens, sårvård, inkontinens eller palliativ vård har goda förutsättningar att specialisera sig i den kommunala verksamheten. Hemsjukvår-

den är ett växande område för många kommuner, där sjuksköterskor som söker ett självständigt, fritt och stimulerande arbete har många jobb att välja på framöver. Lena Yngvesson uppmanar sjuksköterskor att hålla ögonen öppna efter karriärmöjligheter i kommuner, verksam-

” Den som är intresserad av ledarskap har många vägar att välja mellan

heten är ofta bredare och involverar fler patientgrupper än man kan tro.

Sveriges 290 kommuner erbjuder även många möjligheter för sjuksköterskor med ledarskapsambitioner.

– Efterfrågan på specialistsjuksköterskor är hög, efterfrågan är som högst på geriatrik- distrikts- och psykiatrisjuksköterskor. Många sjuksköterskor i kommuner arbetar med ledarskap på olika nivåer. Den som är intresserad av ledarskap har många vägar att välja mellan och kan även få ledarskapsutbildning via arbetsgivaren, säger Lena Yngvesson. ■

Sjuksköterska

”Jag tycker om när tempot är högt. Det är ofta skarpt läge och när det hettar till får man kavla upp ärmarna och göra så gott man kan. Det är en adrenalinfylld tillvaro och jag träffar många människor.”

Hanna jobbar som sjuksköterska på akutmottagningen på Centralsjukhuset i Karlstad, Landstinget i Värmland.

Vill du också jobba med oss?

Läs om Landstinget i Värmland och våra lediga jobb på liv.se/jobb



Meningsfullt och självständigt att arbeta med palliativ vård

Framtidens palliativa vård efterfrågar specialutbildade sjuksköterskor med intresse för att arbeta med människor i livets slutskede. För distriktssköterskan Eirin Antonsen Öhman, som arbetar med palliativ vård inom hemsjukvården, är arbetet både stimulerande och fritt.

PALLIATIV VÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Efter sjuksköterskeexamen arbetade jag några år på en medicinsk avdelning. 2006 slogs de medicinska och palliativa avdelningarna samman till en gemensam avdelning med åtta platser för pa-

”Det känns verkligen meningsfullt att hjälpa svårt sjuka människor att få en värdig tillvaro

tienter inom palliation. Det väckte mitt intresse för palliativ vård, vilket ledde till att jag gick en 15-poängskurs inom palliation på universitetet, säger Eirin

Antonsen Öhman, distriktssköterska inom hemsjukvården på Älvsbyns kommun.

När hon för ett par år sedan vidareutbildat sig till distriktssköterska fick Eirin Antonsen Öhman jobb inom hemsjukvården i Älvsbyns kommun.

– Jag trivs bra med att besöka patienter som en gäst i deras hemmiljö, då kan jag i lugn och ro fokusera på den enskilda patienten. Ibland besöker jag patienter tillsammans med ett team med läkare, sjukgymnast och arbetsterapeut, ibland åker jag ut på egen hand. Arbetet är självständigt, jag har förmånen att planera mina arbetsdagar efter eget huvud, säger Eirin Antonsen Öhman.

Ger äldre människor lindring

Den nära kontakten med patienter och anhöriga är det hon uppskattar allra mest med arbetet som palliativ sjuksköterska. Den täta kontakten med an-



Eirin Antonsen Öhman, distriktssköterska som arbetar med palliativ vård inom hemsjukvården.

höriga är en viktig del av arbetet. För Eirin Antonsen Öhman, som arbetat med äldre människor i många år, känns det givande att arbeta med människor som gärna delar med sig av sin långa livserfarenhet. Att arbeta med palliativ vård kan stundtals vara psykiskt tungt, men hon får mycket stöd av kollegorna och landstingets palliativa stödgrupp, PRT.

– Jag får möjlighet att träffa patienterna ofta och relativt mycket i slutskedet av deras liv, en period som kan vara alltifrån ett år till ett par veckor eller dagar. Det känns verkligen meningsfullt att hjälpa svårt sjuka människor att få en värdig tillvaro genom att lindra deras symptom. Arbetet bygger mycket på lyhördhet och förtroende mellan patient och sjuksköterska, säger Eirin Antonsen Öhman. ■



Specialiserad Palliativ vård, Dalarna

Drömmer du om en sommar i Dalarna? Ta då tillfället i akt att kombinera Dalarna med att jobba i ett av våra sex palliativa team vilka täcker hela länet. Kliniken söker nio stycken semestervikarier.

Behörighet: Leg. Sjuksköterskor

Yrkestitel: Sjuksköterska, Specialiserad palliativ vård

Beskrivning av arbetsuppgiften: De palliativa teamen i länet är väletablerade och välfungerande specialiserade palliativa team vilka är uppbyggt av läkare, sjuksköterskor, paramedicinsk personal, kurator, präst och sekreterare. Teamen arbetar med specialiserad palliativ hemsjukvård.

I vissa områden är teamen primärvårdens/kommunens "förlängda arm" för sjuksköterskeinsatser och akuta bedömningar under vissa kvällar och nätter.

Du ska kunna utföra självständiga bedömningar och självständiga vårdinsatser.

Beskrivning av kvalifikationer: Leg sjuksköterska. Erfarenhet från palliativ vård är en fördel.

Körkort erfordras för jobb inom de palliativa teamen.

Anställningsvillkor: 9 stycken Semestervikariat

Tillträde: enl. ök.

Ansökan: maria.hjerpe@ltdalarna.se

Ansök senast: 20140515

Kontaktperson:

Maria Hjerpe, Tel: 023-492794

Facklig representant:

Jeanette Almen, Tel: 0226-496112

www.ltdalarna.se



Ny karriär efter specialistexamen

Möjligheten att få arbeta med hjärnans sjukdomar var det som lockade Johanna Norén att bli psykiatrisjuksköterska. Direkt efter att hon avslutat utbildningen fick hon sitt drömjobb.

– Jag hade aldrig fått chansen att arbeta så fritt och självständigt utan specialistutbildningen, säger hon.

PSYKIATRISK VÅRD

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Redan när Johanna Norén blev klar med sin grundutbildning 2008 i Göteborg var hon på det klara med att hon ville arbeta inom psykiatri.

– När jag praktiserade på en psykiatrisk avdelning under termin fem förstod jag att det var rätt område för mig. Hjärnans sjukdomar är enormt intressanta och inom psykiatri arbetar vi väldigt nära våra patienter. Det är dessutom en utsatt grupp och för mig är det otroligt givande att kunna arbeta med stödjande arbete i ett vidare, mer samhälleligt perspektiv, säger hon.



Johanna Norén, psykiatrisjuksköterska.

Efter sin sjuksköterskeexamen arbetade Johanna några år på en allmänpsykiatrisk slutenvårdsavdelning på

”Som specialistsjuksköterska blir man mycket säkrare i sin yrkesroll

Sahlgrenska sjukhuset. Hon märkte snart att hon ville fördjupa sina kunskaper och få vassare verktyg för att utföra sitt jobb.

– Grundutbildningen innehåller inte mycket psykiatri och man får en ganska begränsad syn på vad området innebär. Jag tror att det generellt behövs högre kompetens inom psykiatri.

Får chans att påverka

Hon började att läsa sin specialistutbildning till psykiatrisjuksköterska i Göteborg på halvfart och blev färdig 2011. Tre dagar efter examen fick hon ett nytt jobb, som psykiatrisjuksköterska och case manager, med kontinuerlig patientkontakt och ansvar för att

planera, organisera, utvärdera och leda vård och behandling på NåUt-teamet, en psykiatrisk öppenvårdsmottagning i centrala Göteborg för patienter med psykossjukdom.

– Jag har ett övergripande patientansvar och får verkligen möjlighet att vara med och utveckla den psykiatriska omvårdnaden. Jag hade aldrig fått en sådan chans utan specialistsjuksköterskeexamen. Arbetet är enormt självständigt och jag har stora möjligheter att lägga upp det fritt, berättar Johanna.

Johanna vill gärna rekommendera andra sjuksköterskor att specialisera sig och menar att arbetsgivarna måste skapa bättre incitament för att fler ska ta steget. Det finns ett stort behov av specialistsjuksköterskor, inte minst inom psykiatri.

– Som specialistsjuksköterska blir man mycket säkrare i sin yrkesroll, både i det patientnära arbetet och i en mer arbetsledande roll, och man får helt andra möjligheter till en utvecklande och varierad karriär. Man får verktyg att påverka och utveckla omvårdnaden och får också goda förutsättningar att forska om man är intresserad. För mig har det inneburit en helt annan arbetssituation än tidigare och mycket mer avancerade arbetsuppgifter.

Vi söker sjuksköterskor!

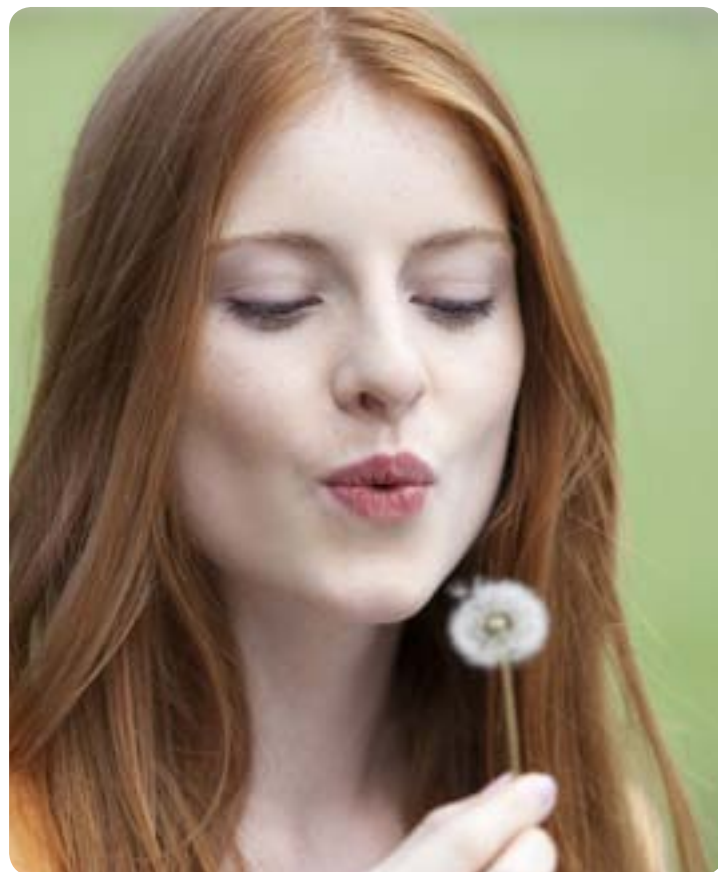
Adecco erbjuder många spännande uppdrag både i Stockholm och på andra orter i Sverige.

Vi har uppdrag inom landsting, kommun och privata näringslivet. Under semesterperioden erbjuder vi självklart förmånliga sommarlöner.

Vilket uppdrag väljer du?

Adecco

better work, better life



Välkommen att kontakta oss

Sandra Persson 08-598 981 22
Hélène Kischinowsky 08-598 981 16
vard@adecco.se

Dags för nya utmaningar?

VI SÖKER:

Sjuksköterskor

Läs mer om Norrbottens läns landsting,
våra verksamheter och lediga jobb på
vår hemsida!



Mycket att lära inom kirurgin

Sara Kiuru visste redan då hon tog sin sjuksköterskeexamen att hon ville specialisera sig vidare. Idag har hon slutfört en specialistsjuksköterskeutbildning inom kirurgi och har ett förordnande på tre år med nya, utmanande arbetsuppgifter.

KIRURGISK VÅRD

TEXT SANDRA AHLQVIST

Direkt efter att Sara Kiuru tagit sin sjuksköterskeexamen 2007 började hon arbeta på en kirurgisk avdelning med inriktning mot kärlikirurgi. Där blev hon kvar och hon trivdes så bra att det var en självklarhet att fortsätta inom kirurgin när hon sedermera valde specialistutbildning på Uppsala universitet.

”Jag känner att jag har mycket kvar att lära mig på den nivå jag befinner mig nu

– I mina ögon finns det många fördelar med att arbeta inom kirurgin. Några av de bästa aspekterna är att man får en chans att följa patienterna före och efter operationer, att man stöter på olika och

varierande diagnoser och att man får träffa människor i livets alla skeden. Det finns en stor mängd olika arbetsuppgifter på en kirurgiavdelning, så för mig var det en naturlig väg att gå. Ingen annan specialitet verkade lika spännande och dessutom ville jag stanna kvar vid min enhet.

Nya arbetsuppgifter

Sara Kiuru berättar att det traditionellt är relativt hög personalomsättning inom kirurgin men att hon själv inte skulle vilja arbeta någon annanstans, i synnerhet inte eftersom hon efter sin utbildning till specialistsjuksköterska fått nya och än mer varierande arbetsuppgifter.

– Då jag arbetat här under flera år har jag kunnat identifiera olika förslag till förbättringar på avdelningen och det är ett arbetsområde som jag nu får ägna mig åt. Det är både givande och utvecklande. Jag har även ansvar för ett åtgärds paket som initierats av SKL kring patientsäkerhet vad gäller fall och fallskador. Andra uppgifter är till exempel introduktioner av nyanställda



– Några av de bästa aspekterna med att arbeta inom kirurgin är att man får en chans att följa patienterna före och efter operationer, säger Sara Kiuru, specialistsjuksköterska på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

sjuksköterskor, att göra olika kvalitetsmätningar och att uppdatera vådrutiner.

Utmärkt karriärval

Hon betonar att en specialistutbildning är ett utmärkt karriärval om man vill gå vidare inom kirurgin. Förutom att det ger nya arbetsmöjligheter får man även bredare kompetens och kunskaper inom

både ledarskap och förbättringsverk-samheter.

– Framöver kanske jag väljer att gå en utbildning till avancerad specialistsjuksköterska inom kirurgi, men jag känner att jag har mycket kvar att lära mig på den nivå jag befinner mig nu. Kort sagt känns det väldigt bra, avslutar Sara Kiuru.

Stipendier för vila och rekreation

Stipendier kan sökas av i Sverige legitimerade sjuksköterskor samt sjuksköterskestudenter och som av hälsoskäl är i behov av vila och rekreation för att bibehålla eller återvinna hälsa och arbetsförmåga.

Stipendierna är avsedda för vila och rekreation och kan inte utgå till studier eller som kompensation för inkomstbortfall.

Ansökan ska vara styrelsen tillhanda senast 1 maj under adress:

Styrelsen Dagmar och Axel Bildts Donation
c/o Svenska Röda Korset
Enhet Ekonomi
Box 175 63
118 91 Stockholm

Ansök på särskild blankett som finns på www.redcross.se/kontakt eller kontakta per telefon 08-452 49 26 för att erhålla blankett



ENKÖPINGS KOMMUN

VI SÖKER

Sjuksköterskor

VÅRD- OCH OMSORGSFÖRVALTNINGEN SÖKER SJUKSKÖTERSKOR TILL FLERA AV VÅRA VERKSAMHETER.

Har du arbetat som sjuksköterska i några år och söker ett varierande och självständigt arbete i en organisation som präglas av ett hälsofrämjande synsätt?

Välkommen att läsa mer på:
www.enkoping.se/ledigajobb

enkoping.se

ASIH en stimulerande yrkesgren

Att arbeta med avancerad sjukvård i hemmet innebär att varje arbetsdag är fylld av omväxling och nya utmaningar. Distriktssjuksköterskan Mia Saarni kan inte föreställa sig att vara verksam inom någon annan inriktning.

AVANCERAD SJUKVÅRD I HEMMET

TEXT SANDRA AHLQVIST

Direkt efter att Mia Saarni slutfört sin utbildning till sjuksköterska fick hon en fast tjänst på Mölndals sjukhus i Göteborg på en stroke- och neurologavdelning. Parallellt med sitt arbete började hon genast utbilda sig vidare till distriktssjuksköterska.

– Jag gillar inte att vila på mina lagrar utan ville vidareutbilda mig och få en utmaning. Jag studerade på deltid och arbetade samtidigt och bara några månader efter att jag var färdig valde jag att börja arbeta för kommunen i stället för landstinget. Det var först då jag kom i kontakt med ASIH, även om det inte hette så då.

Snabb utveckling

Saarni berättar att den avancerade hem-sjukvården utvecklats enormt mycket i Göteborg de senaste åren, till stor del på grund av omorganiseringar och bildan-

det av multiprofessionella team som inkluderar såväl sjuksköterskor och läkare som arbetsterapeuter och sjukgymnaster.

– Kvaliteten på den vård vi erbjuder patienterna har förbättrats kraftigt sedan vi började arbeta i multiprofessionella team. Målet är att vårda människor i deras egna hem så långt det är möjligt. Det innebär en hel del palliativ vård, men inte uteslutande. Exempel-

”Målet är att vårda människor i deras egna hem så långt det är möjligt

vis har vi även ansvar för alla barn som vårdas i hemmet, oavsett diagnos. Det är fantastiskt omväxlande och engagerande att komma patienterna så nära.

Mångsidiga uppgifter

Inledningsvis var det något av en slump att Saarni hamnade inom ASIH men i dag är det ett synnerligen medvetet



val. Hon poängterar att arbetsuppgifterna varierar avsevärt, från att agera patientens språkrör om de själva är oförmögna att föra sin egen talan till att utvärdera behandlingar, utföra akutsjukvård och ombesörja symptomkontroll.

– Jag kan inte tänka mig att arbeta inom någon annan inriktning. Det är

en så oerhört dynamisk yrkesroll och jag vet aldrig vad jag har att vänta mig från en dag till en annan. Man lär sig nya saker alltjämt och vi har högt i tak och mycket eget ansvar. Vill man ha ett stimulerande arbete och trivs bäst med variation är det här rätt jobb.



Linköpings kommun söker

Medarbetare till Sveriges viktigaste jobb

Sjuksköterskor

till Leanlinks Hälso- och sjukvårdsorganisation

Tillsvidareanställning och semestervikariat

Sista ansökningsdag 31 mars

Vi söker dig som är legitimerad sjuksköterska och har körkort. Vi ser gärna att du har erfarenhet av hemsjukvård och äldreomsorg.

Linköpings kommun
linkoping.se/arbete



Linköping
Där idéer blir verklighet



Skandinaviens nordligaste tekniska universitet
Forskning & utbildning i världsklass

Studera vid

Luleå tekniska universitet

- Specialistsjuksköterska Distriktssköterska
- Specialistsjuksköterska Ambulanssjukvård
- Specialistsjuksköterska Intensivvård
- Specialistsjuksköterska Vård av äldre

Information:

ltu.se/specialistsjukskoterska

Utbildningarna ges på distans

Kontaktperson:

Carina Nilsson carina.i.nilsson@ltu.se

LULEÅ
TEKNISKA
UNIVERSITET

Många specialistmöjligheter

Det finns många specialistmöjligheter för sjuksköterskor, specialistinriktningar som leder till en specialistsjuksköterskeexamen, men även andra kompletterade utbildningar på avancerad nivå/magisternivå. Regeringens beslut sommaren 2013 om valfria specialistinriktningar har gjort att fler specialistinriktningar leder till en specialistsjuksköterskeexamen. Här följer en sammanställning över de vanligaste specialistinriktningarna. Flera utbildningar erbjuds på halvfart och på distans.

Specialistinriktningar som leder till specialistsjuksköterskeexamen:

AKUTSJUKVÅRD, 60 HP

Akutmottagningar och akutvårdsenheter, till exempel intermediärvårdsavdelningar, kräver välutbildade sjuksköterskor med förmåga att bedöma, analysera, hantera och värdera de komplexa och varierande situationer som kan ses inom akutsjukvården. Fokus i utbildningen ligger på att fördjupa kunskaperna inom specifik omvårdnad och medicinsk vetenskap och ge ny kompetens som kan tillämpas i den kliniska vardagen.

MEDICINSK VÅRD, 60 HP

Specialistsjuksköterskor inom medicinsk vård arbetar med avancerad omvårdnad på öppenvårdsmottagningar och vårdavdelningar inom en rad olika medicinska specialiteter. Arbetet innebär ledning och utförande av omvårdnad vid akuta och kroniska komplexa tillstånd samt att förebygga komplikationer av sjukdom och behandling. Centralt i funktionen är också att möta och stödja patienter och närstående vid kronisk, livslång sjukdom.

AMBULANSSJUKVÅRD, 60 HP

Arbetet som ambulanssjuksköterska sker i skiftande miljöer utanför sjukhuset, vilket ställer stora krav på flexibilitet och självständighet. De prehospita fälten är idag mångfasetterade och kräver välutbildade specialistsjuksköterskor med förmåga att bedöma, analysera, hantera och värdera de komplexa och varierande situationer som uppstår. Arbetsplatser finns exempelvis inom landsting och privata ambulansföretag.

ONKOLOGISK VÅRD, 60 HP

Specialistsjuksköterskor inom onkologisk vård arbetar med avancerad omvårdnad av patienter med cancersjukdomar och som genomgår cytostatika- och strålbehandling. Arbetet är självständigt och omfattar bland annat att stödja och samtala med patienter med livshotande sjukdom, informera om behandling och arbeta med symtomlindring. Onkologisjuksköterskan arbetar ofta i team och är verksam både inom barn-, vuxen- och palliativ vård. Finns med två inriktningar: avancerad cancervård respektive strålbehandling.



Bli medlem i
Svensk sjuksköterskeförening

FÖR 28 KR I MÅNADEN
kan du påverka
sjuksköterskeprofessionens utveckling
och hålla dig uppdaterad om den
senaste forskningen

Svensk sjuksköterskeförening är sjuksköterskornas professionella organisation. Vi företräder professionens kunskapsområde med syfte att främja forskning, utveckling, utbildning och kvalitetsutveckling inom vård och omsorg. Svensk sjuksköterskeförening är partipolitiskt obunden. Föreningen bildades 1910 och har i dag cirka 70 000 medlemmar.

www.swenurse.se

för sjuksköterskor

ANESTESISJUKVÅRD, 60 HP

Anestesijuksköterskor ansvarar för narkos och bedövning samt för avancerad omvårdnad inför, under och efter operativa ingrepp i högteknologisk miljö för patienter i varierande åldrar och sjukdomstillstånd. Arbetet kännetecknas även av situationer som kräver hög handlingsberedskap vid akut- och katastrofsituationer såväl inom som utanför sjukhuset.

DISTRIKTSSKÖTERSKA, 75 HP

Distriktssköterskor arbetar med människors hälsa och möter patienter i alla åldrar och i olika vårdssituationer på vårdcentral, inom hemsjukvården eller inom barn- och skolhälsovården. Att arbeta hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande på individ-, familje-, eller gruppnivå betraktas som en av distriktssköterskans centrala arbetsuppgifter. Arbetet är ofta självständigt.

HJÄRTSJUKVÅRD, 60 HP

Hjärtsjuksköterskor får specialistkunskaper inom området hjärtsjukvård. Utbildningen ger kompetens att bedriva avancerad vård och omvårdnad baserad på evidens och bästa praxis inom hela vårdkedjan. Hjärtsjuksköterskans ansvarsområde innefattar att bevara patientens och närståendes integritet och värdighet samtidigt som trygg och säker medicinsk vård och omvårdnad planeras, genomförs och utvärderas i teamarbete och nära samverkan med andra professioner.

INTENSIVVÅRD, 60 HP

Intensivvårdssjuksköterskor ansvarar för avancerad omvårdnad av patienter med hotande eller manifest svikt i vitala organ vid svåra sjukdomstillstånd och olycksfall på högteknologiska postoperativa avdelningar och på intensivvårdsavdelningar. Omvårdnadsarbetet innebär bland annat att förstå och bemöta patienternas och närståendes tolkningar och reaktioner på att befinna sig i ett kritiskt tillstånd och av att vårdas i en högteknologisk miljö.

KIRURGISK VÅRD, 60 HP

Specialistsjuksköterskor med inriktning mot kirurgisk vård arbetar i specialiserad vård med omvårdnad vid akuta och komplexa kirurgiska tillstånd. Specialistsjuksköterskan bedömer och övervakar vitala funktioner vid perioperativ vård inom alla opererande verksamheter. Arbetet kan vara inriktat på till exempel ortopedi, urologi, thorax/kärlkirurgi, gastroenterologi, gynekologi, neurokirurgi eller plastikkirurgi. Det innebär också att initiera och ansvara för omvårdnad, patientsäkerhetsarbete, förbättringsarbete och kvalitetsutveckling.

OPERATIONSSJUKVÅRD, 60 HP

Operationssjuksköterskor ansvarar för den avancerade omvårdnaden av patienter som genomgår kirurgiska ingrepp. De är verksamma i en högteknologisk miljö och arbetar förebyggande med att säkerställa kvalitet och patientsäkerhet för att undvika vårdskador såsom vårdrelaterade infektioner. Yrket karaktäriseras även av teamarbete tillsammans med andra yrkesprofessioner, som är involverade i operationsverksamheten.

PALLIATIV VÅRD, 60 HP

För att kunna ge en evidensbaserad lindrande vård i den palliativa fasens alla delar behöver specialistsjuksköterskan omfattande omvårdnads- och medicinska kunskaper och kompetens att tillämpa dessa kliniskt. Förmåga att medverka i kvalitetsutveckling och tillämpning av aktuella forskningsresultat är av stor betydelse för att kunna ge en trygg och säker palliativ vård. Palliativ vård bedrivs på palliativa vårdavdelningar men även inom hemsjukvården.

PSYKIATRISK VÅRD, 60 HP

Specialistsjuksköterskor inom psykiatrisk vård arbetar med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa både hos enskilda patienter och hos grupper. Omfattar avancerad omvårdnad av barn, vuxna och äldre med komplexa psykiatriska tillstånd. Centralt för yrkesfunktionen är samtalet. Specialistsjuksköterskan arbetar ofta i team och är verksam både inom öppenvård och slutenvård.

SKOLSJUKSKÖTERSKA, 60 HP

Som skolsjuksköterska kan du arbeta både inom den kommunala och privata skolan. Som skolsköterska arbetar du med barns hälsa och ohälsa i åldrarna 6–19 år i grund- och gymnasieskolan. Du kommer att arbeta i nära samarbete med föräldrar, lärare och annan skolpersonal samt företrädare för andra professioner i samhället som arbetar med barn.

VÅRD AV ÄLDRE, 60 HP

Specialistsjuksköterskor inom vård av äldre hanterar den omfattande och komplexa sjukdomsbild som är vanligt förekommande hos äldre personer. Specialistsjuksköterskor inom vård av äldre arbetar överallt där äldre personer vårdas inom primärvården, hemsjukvården, slutenvården och inom de särskilda boendeformerna för äldre.

ÖPPEN HÄLSO- OCH SJUKVÅRD FÖR BARN, 60 HP

Barnsjuksköterskor har två övergripande funktionsområden, hälsovård och sjukvård. Det förebyggande och hälsofrämjande arbetet liksom den omvårdnad som ges vid barns sjukdom och ohälsa bygger på varje barns specifika behov och rättigheter. I omvårdnadsarbetet, vid akut eller långvarig sjukdom, liksom vid undersökningar och behandlingar är barnets familj viktig.

Specialistinriktning med särskild yrkesexamen:

BARNMORSKA, 90 HP

Barnmorskans arbetsfält innefattar hälsofrämjande arbete, att självständigt stödja den gravida kvinnan och hennes partner vid graviditet, förlossning, nyföddhetsvård och eftervård. Barnmorskor arbetar även inom gynekologisk vård liksom vid mottagningar för infertilitetsproblematik och antikonception.

Andra kompletterande utbildningar:

PÅ AVANCERAD NIVÅ ELLER MAGISTERNIVÅ

Demensvård, 60 HP
Endoskopisjuksköterska, 60 HP
Företagssjuksköterska, 60 HP
Oftalmologi/Ögonsjukvård, 60 HP

Mari får viktig roll för de gamla i glesbygden

Tillsammans med kollegor från hela Norden pluggar Mari Huhtanen till att bli avancerad klinisk sjuksköterska inom geriatrik. Utbildningen innebär en karriärmöjlighet och ökar samtidigt tryggheten bland Tornedalens patienter.

AVANCERAD KLINISK SJUKSKÖTERSKA

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Ibland sitter Mari Huhtanen hemma vid köksbordet och studerar när barnen har gått till skolan. Ibland sitter hon på något universitet i Finland, Norge, Sverige eller Danmark. Utbildningen till avancerad klinisk sjuksköterska inom geriatrik är ett nordiskt samarbete och syftar till att ge sjuksköterskor fördjupade kunskaper inom både omvårdnad och medicin.

– Det lockade mig att få utvecklas utan att behöva bli chef. Jag vill ha kvar det patientnära arbetet, säger Mari Huhtanen, som parallellt med distansutbildningen jobbar halvtid på sitt gamla arbete som ambulanssjuksköterska på Övertorneå hälsocentral.

Det var hennes chef som tipsade om utbildningen och som sett till så att ar-

betsgivaren, Norrbottens läns landsting, bekostar studierna. Andelen äldre och multisjuka patienter ökar i Tornedalen och utbildningssatsningen ses som ett försök till att ge sjuksköterskor större möjligheter att kunna arbeta självständigt och ta hand om den stora grupp gamla människor som är i behov av vård.

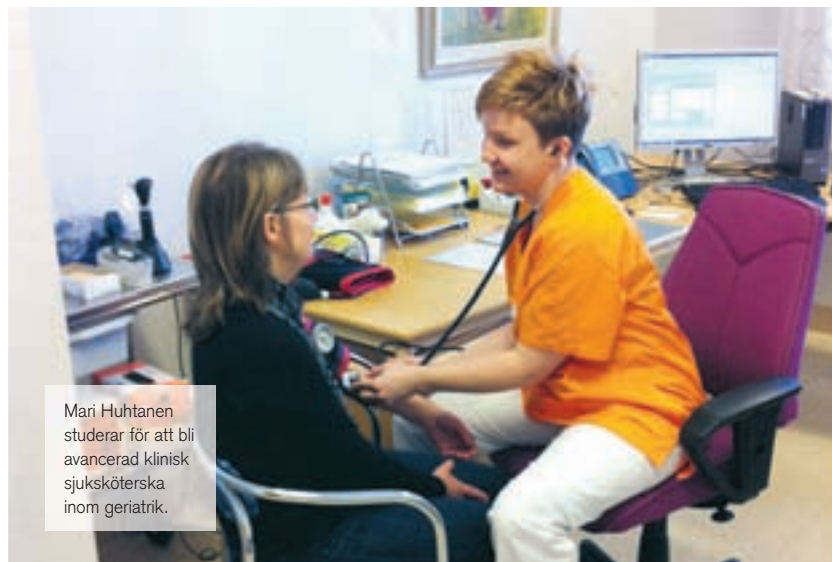
– Genom att ge oss sjuksköterskor ett ökat ansvar behöver läkare bara anlitas när det verkligen behövs. Vi skulle på så vis fördela resurserna bättre, förklarar Mari Huhtanen.

Betydelsefull närvaro

Nu har hon kommit halvvägs in i utbildningen som omfattar totalt 90 högskolepoäng. Än vet hon inte riktigt hur hennes nya arbetsuppgifter kommer att se ut när hon är klar men tanken är att

” Genom att ge oss sjuksköterskor ett ökat ansvar behöver bara läkare anlitas när det verkligen behövs

den nya tjänsten ska innefatta mycket patientkontakt. Och det gynnar hela vårdverksamheten.



Mari Huhtanen studerar för att bli avancerad klinisk sjuksköterska inom geriatrik.

– Det är svårt att rekrytera fasta läkare till glesbygden så som avancerad klinisk sjuksköterska skulle jag få en viktig roll för kontinuiteten och tryggheten. Jag finns ju alltid här.

Utöver fördjupad kunskap inom geriatrik har utbildningen gett Mari kontakter i alla de nordiska länderna. Kurskompisarna delar erfarenheter när de träffas och mejlar varandra med jämna mellanrum.

– Vi har lärt oss prata skandinaviska så vi förstår varandra. Det gäller

att prata tydligt, säger Mari Huhtanen glatt.

MARI HUHTANEN

Namn: Mari Huhtanen

Ålder: 36 år

Jobb: Ambulanssjuksköterska vid Övertorneå hälsocentral.

Framtida karriär: Är snart klar med sin utbildning till avancerad klinisk sjuksköterska inom geriatrik.

Ett arbete man brinner för

Efter att i över 25 år ha varit anställd som sjuksköterska bestämde sig sjuksköterskan Marianne Lindberg för att pröva vingarna som egenföretagare. Sedan 2011 driver hon ett företag vars kärnverksamhet är mobil företagshälsovård.

ENTREPRENÖRSKAP

TEXT SANDRA AHLQVIST

Då Marianne Lindberg 2005 började arbeta med företagshälsovård hade hon varit verksam som anestesijuksköterska i över 20 år. Hon hade sedan tidigare god insikt i vilken avsevärd betydelse en god företagshälsovård har och när hon 2011 började fundera över att starta eget var det med affärsidén att tillhandahålla vård till företag på ett kostnadseffektivt och tillgängligt sätt.

– Företagshälsa är ett oerhört varierande område och det var något jag ville fördjupa mig inom så jag drog igång verksamheten i september 2011. I ryggen hade jag en gedigen erfarenhet som sjuksköterska i både Sverige och Norge och en utbildning till företagssjuksköterska i Lund.

Utvecklas i yrkesrollen

I sin verksamhet erbjuder Marianne Lindberg personalvård på plats och på företagens egna villkor. Stora delar av

hennes arbete handlar om att arbeta preventivt för att förbättra personalhälsan, etablera arbetsstrukturer enligt arbetsmiljölagen och bistå med att starta upp ett systematiskt arbetsmiljöarbete.

– Att arbeta som egenföretagare är betydligt mer varierande. Jag ställs inför olika typer av problematik, funderingar och utmaningar som utvecklar mig oerhört mycket, men man kan så klart inte göra allting själv. Det gäller att ha

” Brinner man för något område ska man inte vara rädd för att satsa

tillgång till ett bra nätverk av kompletterande vårdspecialister, i mitt fall exempelvis ergonomer, beteendevetare och arbetsmiljöingenjörer.

Stabilare situation

Marianne Lindberg säger att hon själv mår bättre sedan hon tog beslutet att



Sedan 2011 driver Marianne Lindberg ett företag vars kärnverksamhet är mobil företagshälsovård.

driva eget företag. Hon framhåller möjligheten att styra sin egen tid och ha kontroll över sin arbetssituation som två väldigt viktiga faktorer. Hon poängterar dock att det är viktigt att planera ordentligt och se till att man har rätt tillstånd och försäkringar innan man sätter igång.

– För mig har det inneburit en helt annan stabilitet att arbeta på egen hand.

I början var det naturligtvis en osäkerhet i inkomst och vill man gå den här vägen får man vara beredd på att lägga några år innan man börjar gå plus, men frågar du mig är det väl värt det. Brinner man för något område ska man inte vara rädd för att satsa. Det finns stöd att få, men det gäller att man tar initiativ själv, avslutar hon.

En bra chef måste gilla sitt jobb

För att få engagerade medarbetare krävs en chef som tycker om sitt jobb. Det menar Maria Ivarsson som låtit just arbetsglädjen styra henne i yrkeslivet. Kanske är det just därför hon blivit en så uppskattad ledare.

CHEF- OCH LEDARSKAP

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

När Maria Ivarsson bara jobbat ett drygt år som färdig sjuksköterska klev hon in på sitt första chefsjobb. Det var lite av en tillfällighet. Det behövdes en avdelningsföreståndare på en mindre vårdenhets i Katrineholm, där hon jobbade i början av 90-talet, och trots att Maria Ivarsson då aldrig funderat på att bli ledare tackade hon ja när hon fick frågan om att axla rollen.

– Det var spännande och passade mig bra. Sånär i efterhand kan jag tycka att jag var ganska modig med tanke på att jag var så ung och tog på mig ett så stort ansvar.

Inte spikrakt uppåt

Maria Ivarsson har sedan dess provat på många olika tjänster inom vården. Hon har haft såväl kommun och landsting som privata aktörer som arbetsgivare. Hon har bland annat varit

arbetsledare, kvalitetsutvecklare och medicinskt ansvarig sjuksköterska. Idag är hon verksamhetschef på Attendo Akalla äldreboende i Stockholm. Trots

” Mellan chefsjobb har jag arbetat som klinisk sjuksköterska för att jag velat det

den innehållsrika karriären har hon aldrig tänkt att den ena tjänsten måste leda till ytterligare avancemang eller befordran.

SÅ BLIR DU EN BRA LEDARE

- Var tydlig.
- Bry dig om dina medarbetare. Var medmänsklig.
- Ha ett engagemang för verksamheten.
- Var dig själv.
- Sträva efter mesta möjliga rättvisa.

– Mellan chefsjobb har jag arbetat som klinisk sjuksköterska för att jag velat det.

Att våga ta karriärsteg åt sidan och inte bara kliva uppåt för att det förväntas av en är ett tips som Maria Ivarsson gärna vill dela med sig av till andra. För att få motiverade medarbetare krävs det att man även som chef har ett engagemang. Det får man om man gillar jobbet och inte bara tar det för att det verkar fint och betydelsefullt i andras ögon, menar hon.

– Det viktigaste för mig är att jag trivs med det jag gör.

RÅD TILL DIG SOM VILL BLI CHEF

- Ta chansen när tillfälle ges.
- Testa gärna genom att ta vikariat.
- Håll dig framme och berättat för din arbetsgivare att du är sugen på en ledarskapsroll.
- Tänk inte att ett chefsjobb måste leda till nya ledarroller. Våga ta kliv åt sidan.
- Ha ett gott självförtroende. Som sjuksköterska har du bra grundförutsättningar för att bli en duktig ledare.



Maria Ivarsson, verksamhetschef på Attendo Akalla äldreboende i Stockholm.

MARIA IVARSSON

Namn: Maria Ivarsson

Ålder: 49 år

Utbildning: Sjuksköterska, specialistutbildad inom geriatrik och rehabilitering.

Jobb: Verksamhetschef på Attendo Akalla äldreboende i Stockholm.

Utbilda dig till specialistsjuksköterska!

Uppsala universitet erbjuder 10 olika inriktningar!

Specialistsjuksköterskeprogrammet är för dig som vill fördjupa dina kunskaper och självständigt ansvara för patientens omvårdnad vid olika tillstånd inom såväl slutenvården som öppenvård.

Specialistsjuksköterskeprogrammets tio olika inriktningar har ett gemensamt innehåll bestående av teorier och modeller inom omvårdnad, etik, ledarskap, kommunikation, vetenskaplig metodik och vårdpedagogik. Därefter specialiserar du dig efter din inriktning.

Sök senast 15 april!

Inriktningar vid Uppsala universitet

Ambulanssjukvård
Anestesisjukvård
Distriktssköterska
Hälso- och sjukvård för barn och ungdom
Intensivvård
Kirurgisk vård
Onkologisk vård
Operationssjukvård
Psykiatrisk vård
Vård av äldre



Barnmorskan som gör en gravidpodd

Viktuppgång och förlossningsrädsla blandas med ämnen som sexlust och amning med silikonbröst. När barnmorskan Åsa Holstein går in i studion för att göra gravidpodden besvarar hon alla tänkbara väntabarnfrågor.

GRAVIDPODD

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

– Lite läskigt är det att sätta på sig lurarna och prata in i en mikrofon, säger Åsa Holstein. Men framför allt roligt och spännande att få göra något helt nytt och samtidigt dra nytta av min yrkeskunskap som barnmorska.

I gravidpodden blandas högt och lågt. Allvarliga ämnen som att lida av skräck för att föda och hur traumatiskt det kan vara att få ett missfall varvas med lättare avsnitt om lyckoruset när man plussat på stickan och vilka samlagsställningar som funkar bäst med stor mage.

Roande fakta

Åsa Holstein är expert i de totalt tjugo olika programmen som bandas och tanken är att gravida kvinnor ska få professionell information förpackat på ett sätt som lockar till lyssning.

– Gravidpodden är som ett underhållande samtal snarare än en föreläsning.

Den fakta vi ger har vetenskaplig grund men vi bjuder också på egna upplevelser. Genom podden kan man få svar på frågor som man kanske inte själv vill prata om med sin barnmorska eller sina kompisar. För oss är inga frågor för dumma eller för ytliga.

För Åsa Holstein personligen har jobbet inneburit en utmaning och lite pluggande. En graviditet påverkar såväl fysiskt och psykiskt som praktiskt och de många olika frågorna man tar upp i gravidpodden har krävt en del research.

”Gravidpodden är som ett underhållande samtal snarare än en föreläsning

– Men allt kan jag ju inte vara expert på så till flera avsnitt bjuder vi in gäster.

Åsa Holstein ser en fördel med att podden är lättillgänglig. Gravida och



Barnmorskan Åsa Holstein som gör gravidpodden.

deras partners kan ladda ner avsnitt som lockar dem och lyssna när det passar. Och även om hon känner sig stolt över gravidpodden har hon inte riktigt

vant sig vid att höra sin egen röst i lurarna.

– Det är som att lyssna på sig själv när man tagit mycket lustgas.

ÅSA HOLSTEIN

Namn: Åsa Holstein

Ålder: 41 år

Jobb: Verksamhetschef på Babygruppen, förlossningsbarnmorska på Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge, profylaxkursledare och expert i Gravidpodden.

Så kan du lyssna på Gravidpodden: På sajten www.gravidpodden.se och på iTunes finns ett begränsat urval avsnitt. Gravidpodden finns i sin helhet i Play i appen "Gravidkalender" som är gratis och finns för iPhone och Android.



Vård- och omsorgsförvaltningens bemanningsenhet i Lunds kommun söker Distriktssköterskor/sjuksköterskor

Platsen för dig som vill ge människor god livskvalitet

Vård- och omsorgsförvaltningen erbjuder individanpassad vård, omsorg, stöd och service som ger möjlighet till god livskvalitet för våra brukare. Verksamheterna kännetecknas av delaktighet, valfrihet, flexibilitet och kvalitet. Vi arbetar med respekt för den enskildes integritet och självbestämmande.

Vill du vara med och påverka livskvaliteten för våra brukare?

Ditt ansvar som sjuksköterska inom kommunal sjukvård är att bedriva en god och säker hälso- och sjukvård för våra brukare. Arbetet innebär att planera, leda och utföra hälso- och sjukvårdsinsatserna på ett strukturerat sätt. Arbetet är självständigt men innebär också samverkan med många olika aktörer, vilket ställer höga krav på flexibilitet och samarbetsförmåga. I Lunds kommun vill vi ha mångfald i arbetslivet. Vi välkomnar sökande med olika etniska bakgrunder.

Dina resurser - vår styrka

Vi söker dig som är legitimerad distriktssköterska/ sjuksköterska. Har du tidigare erfarenhet av arbete inom kommunal verksamhet så är det meriterande. Det är viktigt att du har en förmåga att kunna planera, prioritera och organisera ditt arbete. Du måste vara engagerad och ha ett lösningsfokuserat förhållningssätt samt ha en förmåga att kunna arbeta både självständigt och i team.

Det är av stor vikt att du har ett bra bemötande och är mån om både kvaliteten och patientsäkerheten. Du ska ha god datorvana och kunna uttrycka dig i tal och skrift. Körkort är en fördel, men inget krav.

Vi behöver nya medarbetare till sommarvikariat, vikariat och tillsvidaretjänster. Sysselsättningsgrad kan diskuteras och tillträdesdatum är efter överenskommelse.

Vill du bli en av oss?

Gå in på www.lund.se/ledigajobb

Sista ansökningsdag 6 april 2014

Kontakta gärna:

Lena Tellström, enhetschef
046-35 63 71

Eva Persson, personalsamordnare
046-35 83 16

Manliga sjuksköterskor sökes

Män är kraftigt underrepresenterade inom sjuksköterskeyrket idag och utgör bara 12 procent av de som nu utbildar sig till sjuksköterskor. Som ett led i att träffa andra och nätverka för manliga sjuksköterskor startade Christian Farman Facebookgruppen Male Nurses Sweden.

MANLIGA SJUKSKÖTERSKOR

TEXT SANDRA AHLQVIST

Att öka antalet män inom sjuksköterskeyrket borde vara en angelägen fråga för vårdsektorn. Vårdförbundet arbetar aktivt med att höja statusen inom yrket, bland annat genom att bana väg för specialistutbildningar och ökad lön för att göra yrkesrollen mer attraktiv. Det är något som Christian Farman också anser är helt avgörande för framtiden.

– Male Nurses Sweden skapades som ett nätverk för manliga sjuksköterskor inom vård och omsorg med syfte att diskutera olika frågor en minoritet kan stöta på, alltifrån jämställdhet och patientsäkerhet till etiska dilemman.



Christian Farman, grundare av Facebookgruppen Male Nurses Sweden.

Dessutom var avsikten att utgöra en plattform för manliga sjuksköterskor så att de kan föra en dialog med likasinnade om funderingar man kan ha som manlig sjuksköterska.

Förbättra kommunikationen

Farman menar bland annat att det gäller att utveckla kommunikationsstrategier för att synliggöra männen inom yrket och att presentera goda förebilder för unga killar.

– Det är viktigt att föra upp frågan om att män är underrepresenterade på

” Manliga och kvinnliga sjuksköterskor kompletterar varandra

bordet överlag och att reflektera över den skeva fördelningen. Antalet killar

inom sjuksköterskeyrket har knappt ökat alls de senaste 20 åren och vi måste fråga oss hur vi kan ändra på det.

Farman säger att ett första steg kan vara att se till att manliga sjuksköterskor syns på ställen där killar finns för att marknadsföra ett fantastiskt yrke. Sjuksköterskeyrket är ett utmanande arbete som är både givande och krävande på samma gång och ingen dag är den andra lik.

– Detta är ett oerhört brett och varierande arbete där samhället kräver en legitimation. Det är viktigt att vi kommuniserar det på ett intressant och smart sätt.

Dynamiskt och jämställt

Såväl högskolor och landsting som kommuner och fack kan göra väldigt mycket mer än idag, enligt Farman. Han efterlyser en större medvetenhet om problematiken och ett aktivt arbete för att uppnå förändringar och sätta in resurser på rätt ställe.

– Målet bör vara att få en jämnare könsfördelning och därigenom en mer dynamisk, jämställd och bättre arbetsmiljö, vilket gynnar både personal och patienter. Manliga och kvinnliga sjuksköterskor kompletterar varandra. I slutändan är vi alla där för patienternas skull – tillsammans kan vi förbättra sjukvården, avslutar Christian Farman.

EN SPÄNNANDE FORTSÄTTNING PÅ DINA STUDIER – Biomedicin och metoder inom medicinsk diagnostik

Vill du studera vidare? Biomedicin och metoder inom medicinsk diagnostik är ett masterprogram, som riktar sig till dig som biomedicinsk analytiker eller röntgensjuksköterska som vill vidareutbilda och specialisera dig.

Du kan välja mellan inriktningarna Bild & funktionsmedicin, Klinisk laboratoriemedicin och Experimentell medicin.

Inom Bild & funktionsmedicin fördjupar du dig i tekniker och metoder på organnivå som är aktuella inom fysiologisk diagnostik och bilddiagnostik.

Inriktningen Klinisk laboratoriemedicin ger möjlighet till fördjupning i analysmetoder som används inom klinisk diagnostik.

Inriktningen innehåller både teoretisk och verksamhetsförlagd utbildning.

Experimentell medicin ger dig en fördjupning inom patologiska förlopp på cell- och molekylärnivå och är en forskningsförberedande inriktning.

Programmet ger 120 högskolepoäng. Det kan ge dig tillträde till mer avancerade yrkesuppgifter och ger en god plattform för

vidare forskarstudier. De flesta kurserna kan läsas på distans och 30 högskolepoäng valfria kurser ingår i programmet.



Läs mer på:
www.oru.se/Masterprogram



Sjuksköterskor/Specialistutbildade sjuksköterskor

Nu söker vi dig som är nyutbildad sjuksköterska eller har varit färdig några år, har vidareutbildat dig och vill bli en i något av våra team. Som nyutbildad sjuksköterska kommer du att få en förstärkt introduktion som är individuellt anpassad för just dig. Som nyfärdig sjuksköterska kommer du initialt att erbjudas en visstidsanställning med goda utsikter till en tillsvidareanställning. Vi har

behov inom alla våra specialiteter/kliniker, och vi skall försöka att tillgodose dina önskemål om specialitet.

Vi värnar om allas trygghet och begär utdrag ur belastningsregistret på dig som erbjuds anställning inom Barn- och ungdomsmedicin och Psykiatri.

Ref.nr 2014/1359

Upplysningar: Marianne Albinsson 033-616 2861

Sista ansökningsdag: 4 april

www.vgregion.se/jobb



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SÖDRA ÄLVSBOGGS SJUKHUS



Bloggande fitnessyr

Den 36-åriga tvåbarnsmamman Sanna Lohm arbetar som sjuksköterska, personlig tränare och gruppträningssinstruktör. I sin blogg reflekterar hon över hur det är att kämpa med tentapluggandet till sin vidareutbildning, tipsar om recept på nyttiga brownies, visar upp vilka brallor som är favoriter att yoga i för tillfället och framför allt är det en massa läsvärt om hälsa, träning och välmående.

Kolla in bloggen:
www.halsaochfitness.se/sannas-sanning



När sjuksköterskan själv blir sjuk

I boken "Vården inifrån" har sjuksköterskan Petra Lilja Andersson intervjuat fem sjuksköterskor och lärare på sjuksköterskeprogrammet, som plötsligt själva blivit helt beroende av sjukvård. Boken väcker bland annat frågor om utbildningen ger rätt redskap för de blivande sjuksköterskorna.

Se Utbildningsradions författarsamtal om boken. Gå in på: www.ur.se.
 Skriv "vården inifrån" i sökrutan.



Minska dina bollar i luften

Att ha mycket på gång samtidigt kan ge känslan av att vara effektiv och kan verka stimulerande men i själva verket har hjärnan ett begränsat arbetsminne och om vi gör för många saker samtidigt försämras resultatet.

Det har bland andra Lena Berg, sjuksköterska och doktorand vid Karolinska Institutet i Stockholm, kunnat konstatera. Hon forskar om hur arbetet på en akutavdelning påverkas när personalen

avbryts av annat än det man huvudsakligen håller på med.

Vårt eget privata flitiga mobilanvändande har dessutom ökat vår tillgänglighet. Till Stressmottagningen i Stockholm kommer personer som behöver behandlas för sina svårigheter att avskärma sig från all social interaktion. Läs tipsen på hur du kan förebygga problem och bli bättre på att fokusera på en sak i taget.

SÅ KAN DU AVSKÄRMA DIG:

- Prioritera vilka samtal, sms och andra meddelanden som du behöver svara på direkt. Vissa kan säkert vänta tills det passar dig bättre.
- Bestäm för dig själv att du ska vara bortkopplad från internet och stänga av telefonen vid en viss tidpunkt på kvällen och inte sätta på förrän ett givet klockslag på morgonen.
- Bestäm hur din dag ska se ut i förväg och gör ett litet schema för när under dagen du ska vara tillgänglig för att svara på mejl till exempel.
- Hitta ett sätt för att träna mentalt på att vara fokuserad. Mindfulness kan vara en metod.



Ta hand om din röst

Som sjuksköterska har du mycket kontakt med patienter och kollegor vilket gör rösten till ett av dina viktigaste arbetsverktyg. Men att prata mycket sliter på stämbanden och även andra fysiska och psykiska besvär kan sätta sig på stämbanden och rösten kan också ta skada av att vi helt

enkelt talar felaktigt så att stämbanden belastas för hårt. Kvinnor är extra utsatta eftersom stämbanden nästan gör dubbelt så många svängningar per sekund hos kvinnor jämfört med hos män. Men knutor och rösttrötthet kan ofta botas med träning och ökad riskmedvetenhet.

LOGOPEDENS TIPS:

- Använd magstödet när du pratar. Testa genom att sätta en hand på magen och känn efter så att magen rör sig inåt när du talar.
- Försök att ha ett avspänt taltonläge, prata inte med för ljus röst.
- Var vänd mot den du talar till.
- Tänk på andningen. Magen ska bukta ut vid inandning och sjunka tillbaka något vid utandning.
- Sträva efter att ha en avslappnad kroppsställning när du pratar. Spänn inte axlar eller nacke.
- Undvik i möjligaste mån att överrösta andra och bullriga miljöer.
- Rök inte och vistas inte i för dammiga lokaler eller i för torr luft.
- Gör röstpauser då och då under dagen. Rösten måste få vila lite ibland.
- Var uppmärksam på varningssignalerna. Är du hes i över två veckor, harklar dig ofta eller får en klumpkänsla när du sväljer ska du gå till läkare.



Designutformade lokaler gynnar alla

Lerums barn- och ungdomsmedicinska avdelning har utformat sina lokaler med hjälp av designers. Där är väggarna grönmålade och det finns soffor utmed väggarna som frigör yta för barnen att leka på. Det finns också en lugnare vrå för de besökande tonåringarna.

Arkitekterna har också skapat en personalzon i en annan färgskala som är åtskild från patientzonen. Det är inte den billigaste lösningen på kort sikt, men blir det i längden, konstaterar Maja Berndes, sektionschef på Lerums barn- och ungdomsmedicinska avdelning.

Ja, det kan låta dyrt att anlita designers men Jonas Gumbel, programansvarig för området Hälsa på Stiftelsen svensk industridesign, menar att erfarenheten visar att en genomtänkt utformning ökar patienters trivsel, frigör de anställdas tid och ger dessutom större arbetsglädje.

Källa: Suntliv.nu

Från vikarie till toppchef i Norge

Ett slumpvis valt sommarjobb i Norge ledde Lena Gjevert vidare in i en raketkarriär. Idag är hon chef på den medicinska kliniken på Oslo universitetssykehus med 1300 anställda.

JOBBA I NORGE

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Det började med att Lena Gjevert i början av 90-talet ville göra något under sin tid som komplement. Hon jobbade då som barnmorska på sjukhuset hemma i Karlstad i kombination med att hon var vice ordförande för Värmlandssektionen inom Vårdförbundet och hade ett gäng övertidstimmar till godo. Istället för att lägga sig på sofflocket tänkte hon att en utflykt till Norge kunde vara stimulerande att prova på.

– Jag ringde det sjukhus i Oslo som stod överst i katalogen och frågade om vikariat, berättar Lena Gjevert.

Blev populär vikarie

Sommarjobbet gick galant och Lena Gjevert blev snabbt en uppskattad och återkommande vikarie hos den norska arbetsgivaren. Efter fem års inhopande

blev hon tillfrågad om att bli överjordemör, som det heter på norska, vilket kan jämföras med att vara chef på en förlossningsklinik.

– Ett bra sätt att lära sig något nytt, resonerade jag efter viss tvekan, och ansökte om tjänstledigt från mitt arbete i Sverige. Och sedan dess har det bara rullat på, säger hon.

Chefsjobben har avlöst varandra och hela tiden har Lena Gjevert stigit i graderna. När tre stora sjukhus i Oslo nyligen slogs ihop i en omorganisation och 52 ledare skulle bli 10 blev det klart att Lena var en av de nya toppcheferna. Hon är den enda av dem som inte är läkare utan sjuksköterska i grunden.

När hon själv kom till Oslo första gången för snart 20 år sedan var hon ganska ensam som svenska i de norska sjukhuskorridorerna. Idag är det många svenska sjuksköterskor som lockas över gränsen.

– Det är bättre lön. Och ett lugnare tempo, man jobbar var tredje helg. Jag



Lena Gjevert, Klinikleder på Medicin.
Foto: Oslo universitetssykehus HF.



hör mina svenska kollegor berätta om sin pressade arbetssituation. Det går inte att jämföra med hur det är här. Norge har bättre resurser.

LENA GJEVERT

Ålder: 49

Jobb: Klinikleder på Medicin på Oslo universitetssykehus.

Bor: I Karlstad på helgerna och i Oslo på veckodagarna.

Familj: Man, och son som studerar till sjuksköterska.

LENAS RÅD

- Svenska sjuksköterskor anses tekniskt duktiga och trygga i sig själva. Du har goda möjligheter att få bra jobb i Norge.
- Tänk på att Norge är mer byråkratiskt och inte lika rationellt som Sverige.
- Förbered dig noga och i god tid. Ta reda på vad som gäller för dig skattetekniskt när du jobbar i Norge och håll koll på annan administration.
- Räkna med ett dyrare boende än i Sverige. Speciellt i storstadsregionerna.
- I Norge är det mindre stress och högre lön inom vården.

HÖGRE LÖN = ROLIGARE SHOPPINGRUNDA.

Som sjuksköterska är du väldigt eftertraktad på arbetsmarknaden. Och du är värd att bli uppskattad både emotionellt och ekonomiskt för det fantastiska jobb du gör. Därför ser vi på Centric Care till att du får bättre betalt än tidigare om du blir konsult hos oss. Och tro oss, med en extra sedelbunt i plånboken blir din nästa shoppingrunda så väldigt mycket roligare.

Läs mer på www.centric.eu/care.

P.S. Vi söker just nu fler sjuksköterskor till välavlönade uppdrag i både Sverige och Norge och om du kan tänka dig att jobba under sommaren får du även en härlig upplevelseweekend som bonus.



CARE | IT & FINANCE | PARTNER NETWORK | SOFTWARE SOLUTIONS

centric
connect.engage.succeed.

WWW.CENTRIC.EU/CARE

Sommarjobb Sjuksköterska

Länssjukhuset Ryhov

Av Dagens Medicin har vi för andra året i rad utsetts till Sveriges bästa länssjukhus i kategorin mellanstora sjukhus, vill du bli en del av oss?

Vi söker sjuksköterskor till många av våra kliniker under sommaren och vi hoppas på din ansökan! Vi erbjuder dig ett spännande, utvecklande och varierande arbete. Vill du jobba i en stad med dynamiskt och framgångsrikt näringsliv, där den populära Vätterstranden för tankarna till Medelhavet? Välkommen till oss!



Läs mer och ansök på www.lj.se/job

Landstinget
i Jönköpings län

Oslo universitetssykehus

Visste du at et av Europas største sykehus ligger i Oslo?

Oslo Universitetssykehus trenger flere engasjerte og dyktige sykepleiere innen de fleste spesialiteter. Vi kan tilby deg mange spennende faglige utfordringer, gode lønns- og arbeidsvilkår, og en arbeidsplass hvor du blir godt mottatt og ivaretatt.

Vil du benytte din kompetanse på et sted hvor det virkelig teller?
Se alle våre spennende stillinger på våre nettsider

www.oslo-universitetssykehus.no

Oslo universitetssykehus er lokalsykehus for deler av Oslos befolkning, regionssykehus for innbyggere i Helse Sør-Øst og har en rekke nasjonale funksjoner. Sykehuset er landets største med over 20 000 ansatte og har et budsjett på 17 milliarder kroner. Oslo universitetssykehus står for størstedelen av medisinsk forskning og utdanning av helsepersonell i Norge.

NU-ambulansen – det bästa av två världar

För Jonas Blank, ambulanssjuksköterska med hunger på nya saker, passar NU-sjukvården som hand i handske. NU-sjukvårdens geografiskt spridda arbetsområde, med såväl landsbygd som stad, gör att Jonas hela tiden måste anpassa sig till nya omgivningar och förutsättningar.

Det var åren på Räddningstjänsten som väckte Jonas Blanks intresse för vården. 2002 kunde han kvittera ut sin sjuksköterskeexamen, varpå en tjänst inom den geriatrika vården väntade. Efter en utlandsresa, för att som fotograf dokumentera livet i Afrika, återvände Jonas till vården och tog anställning inom NU-ambulansen i Trollhättan. Inom kort fattade han beslutet att vidareutbildade sig till ambulanssjuksköterska.

–Eftersom jag är en person med hunger på nya saker, läste jag även till specialistsjuksköterska i anestesi, en kompetenshöjning som ökat min förmåga att ge en god inledande vård då någon är svårt sjuk, eller skadad, och andning-
en är hotad.

En av de stora fördelarna med att arbeta inom NU-sjukvården, är kopplat till det geografiskt spridda arbetsområde som ambulansen täcker.

–Här finns både stad och landsbygd, och det skiljer mycket i förutsättningar för hur arbetet kan utföras på de olika platserna. Att transportera en svårt sjuk person 10–30 minuter genom en trafikerad stad, eller att ha en timme att köra till sjukhuset, ger väldigt varierande förutsättningar för vårdinsatsen.

Många möjligheter

Inom NU-ambulansen finns i dag 23 akutambulanser och en ambulansbuss, intensivvårdsambulans och två så kallade single responder-bilar.

–Dessa bilar har i princip samma utrustning som en ambulans, dock ingen bär, och bemannas av EN erfaren sjuksköterska. Syftet med fordonet är att korta tiden från det att hjälp begärts tills den är på plats, samt att samverka med kommunal/NÄR-sjukvården och sjukvårdsrådgivningen 1177 för bedömning av patientens vårdbehov.

Ambulansbussen bemannas av sjuksköterska och ambulanssjukvårdare och transporterar i första hand patienter mellan sjukhusen.

–Bussen har plats för tre liggande patienter och är en bra reträttplats för de som inte längre känner för att åka med blåljus. Samtidigt är det en bra introduktionsplats för nyanställda eftersom



Jonas Blank och
Susanne Johansson,
NU-ambulansen, Västra
Götalandsregionen.

arbetssättet ger större möjlighet till reflektion och eftertanke inför och efter uppdrag.

I dag har Jonas en tjänst där han delar sin tid mellan praktiskt ambulansarbete och administrativa sysslor med fokus på

verksamhetsutveckling genom till exempel IT-lösningar, webb, publikation och marknadsföring.

–Inom NU-sjukvården finns alltid nya utvecklande saker att göra, fastslår Jonas Blank.

i

NU-sjukvården är en del av Västra Götalandsregionen och ger 270 000 invånare boende i Dalsland, Norra Bohuslän och Trestadsområdet (Trollhättan, Uddevalla och Vänersborg) specialistsjukvård. Tillsammans är vi ca 5 000 medarbetare som arbetar på ett femtiotal utbudspunkter över hela NU-sjukvården. De två största enheterna är NÄL (Norra Älvsborgs

länssjukhus) i Trollhättan och Uddevalla sjukhus.

Tel: 010-435 00 00

www.nusjukvarden.se

www.facebook.com/nuambulansen



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
NU-SJUKVÅRDEN

Världens bästa* ... sjuksköterska, Kirurgcentrum, Umeå

Kirurgcentrum erbjuder ett spännande och varierande arbete i trevlig miljö! Vi satsar på utbildning och utveckling av varje individ, internt och externt. Vill du vara med och utveckla dig själv och enheten?

Läs mer om tjänsten och vår värld på
www.vll.se/jobbochframtid



Sabina



VÄSTERBOTTENS
LÄNS LANDSTING

***Landstingets vision: År 2020 har Västerbotten världens bästa hälsa och världens friskaste befolkning!**

Få en mångfacetterad yrkesroll i Jämtland Härjedalen

Inom Jämtlands läns landsting finns stora möjligheter till utveckling för sjuksköterskor. Det är ett litet landsting med ett enda sjukhus vilket innebär korta beslutsvägar, stor möjlighet till påverkan, samarbete och erfarenhetsutbyte och att det är lätt att skapa relationer och smidiga lösningar.

Sedan i början av 1990-talet har Pernilla Johansson arbetat inom Jämtlands läns landsting. Drömmen var från början att bli barnmorska men efter att hon vikarierat inom kardiologin lade hon de tankarna åt sidan.

– Jag har arbetat inom hjärtintensivvård under nästan hela mitt yrkesliv och har haft fantastiskt roligt. Under 90-talet utvecklades kardiologin väldigt intensivt och vi var delaktiga i detta i den kliniska vardagen bland annat i forskning för nya läkemedel och olika nya metoder och instrument. Jag trivs med omväxling, så en sådan dynamik passade mig perfekt.

Pernilla poängterar att grunden i hennes arbete är mötet med andra människor och att det är den aspekten som ligger henne varmast om hjärtat.

– Jag tycker om att undervisa och därför vidareutbildade jag mig till vårdlärare och arbetade på gymnasiet under några år. Pedagogiken jag lärde mig där har kommit mig väl till pass i mitt arbete som sjuksköterska.

Alla Pernillas erfarenheter är till stor nytta i hennes nuvarande uppdrag som enhetschef för neurologmottagningen.

Om Jämtlands läns landsting har Pernilla bara gott att säga. Hon lyfter fram att det är lätt att göra sin röst hörd och att sjukhuset är unikt trots sin lilla storlek.

– Jag har haft förmånen att vara på en arbetsplats där jag har stortrivts och fått möjlighet att utveckla mig. Vi har en lä-

rande organisation och en mängd forskningsstudier med nära anknytning till patienterna och jag kan ärligt säga att jag är stolt över min arbetsplats och den vård vi erbjuder.

Hälsofrämjande arbetsplats

Pernilla får medhåll av Carina Olsson som är sjuksköterska inom psykiatrin. Hon genomgår just nu en vidareutbildning till specialistsjuksköterska inom området med studiebidrag från landstinget.

– Jag blev färdig sjuksköterska 2005 och har varit verksam inom psykiatrin sedan dess, med ett kort avbrott då jag arbetade i London. Mina uppgifter inkluderar exempelvis att hantera enhetens remisser, hålla i behandlingskonferenser och naturligtvis att följa upp patienternas behandling. Det blir mycket telefonkontakt och stödsamtal här på mottagningen och man får känna att man faktiskt gör skillnad. Det är en anledning till att jag har valt att vidareutbilda mig – detta är det område jag vill arbeta med.

Arbetsituationen i landstinget tycker Carina är bra och hälsofrämjande. Hon framhäver bland annat sjukhusets träningslokaler och personalföreningen som med jämna mellanrum anordnar aktiviteter för medarbetarna.

– Det bästa med mitt yrke är mina kollegor här på Enheten för Trauma och Ångest. De är alltid bra och uppmuntrande och samarbetet fungerar ut-

Foto: Marie Birk



Pernilla Johansson och Carina Olsson, sjuksköterskor på Östersunds sjukhus.

märkt. Sedan är Jämtland en lugn och vänlig plats med mycket att erbjuda och jag skulle absolut rekommendera andra sjuksköterskor att söka sig hit.

Har stort egenansvar

Sjuksköterskan Stefan Bergerheim började sin bana med motorrenoveringar men insåg efter ett tag att det inte var rätt väg för honom. Han utbildade sig och arbetade som undersköterska, sneglade åt sjukgymnastiken men landade till sist i en sjuksköterskeutbildning.

– Jag har arbetat som sjuksköterska sedan 2004 och har varit verksam på strokeenheten på Östersunds sjukhus, men jag kände till slut att jag ville utveckla mig vidare. I dag har jag arbetat på akuten i ungefär 18 månader och jag stortrivs. Man möter allt från barn till äldre och har kontakt med alla kliniker. Dessutom har man ett stort egenansvar.

Arbetsuppgifterna som Stefans roll på akutenheten omfattar är bland annat gipsningar, provtagningar, att assistera läkare vid mindre ingrepp, hantera medicin och omläggningar, stötta anhöriga och ta hand om svårt sjuka patienter. Med andra ord är det ett mycket varierande yrke som han uppskattar.

– Det finns mycket positivt med att jobba här, men en aspekt som utmärker sig är att man har goda möjligheter att vara med och förändra arbetsituationen och vården till det bättre, bara man självtar initiativ.

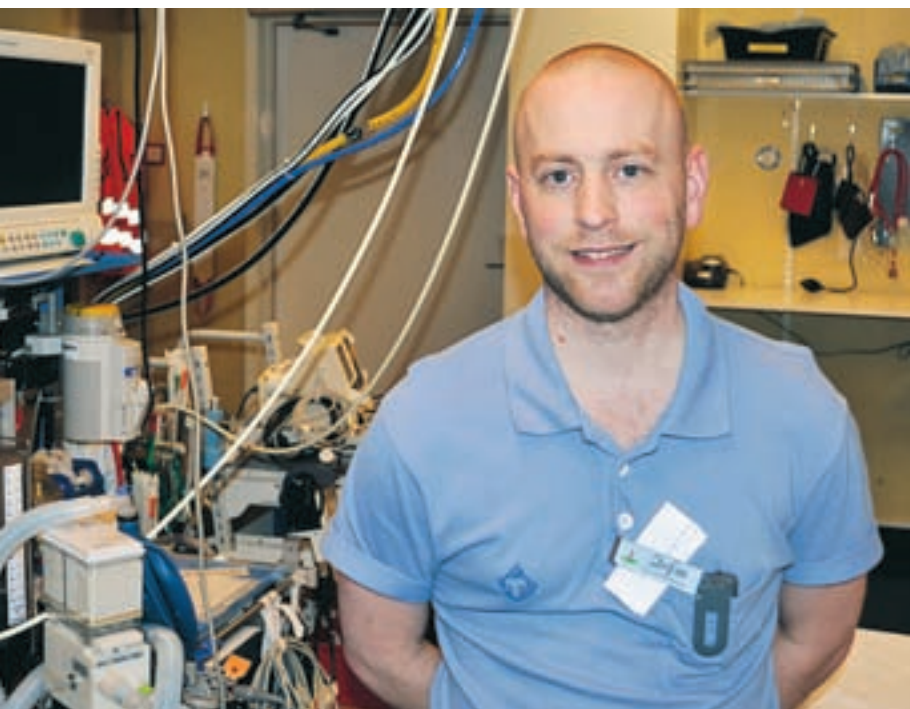
Stefan Bergerheim är uppvuxen i Göteborg, men flyttade till Jämtland 1997. Han konstaterar själv att det är en flytt han aldrig har ångrat.

– Här finns allt på armlängds avstånd. Naturen är storslagen och fisket är bra. Dessutom ligger Östersund mer eller mindre mitt i Sverige, så vi befinner oss inte så långt bort som människor ofta tror.



Jämtlands läns landstings vision är god hälsa och positiv livsmiljö för alla i Jämtlands län. Det betyder att landstinget ska vårda de människor som är sjuka, men också arbeta med förebyggande insatser för att hjälpa människor att hålla sig friska. Att verka för positiv livsmiljö betyder att landstingets ansvarsområde också sträcker sig utanför hälso- och sjukvårdsområdet. Jämtlands läns landsting arbetar med Lean som inspirationskälla. Det innebär ett arbetsätt som alltid sätter patientens behov i fokus och medarbetare som aktivt förbättrar och utvecklar verksamheten. Förutom jobbet så finns också möjlighet till en aktiv fritid. Personalföreningen erbjuder fantastiska aktiviteter till mycket förmånliga priser som till exempel skidresor, floristkurser, hästturridning eller om du vill vässa din teknik inom längdåkning.

Jämtlands läns landsting
Box 654
831 27 Östersund
Tel: 063-15 30 00
jamtlands.lans.landsting@jll.se
www.jll.se



Stefan Bergerheim, sjuksköterska på Östersunds sjukhus.

Stockholm satsar på akademi

Genom att skapa Akademiska vårdcentraler (AVC) flyttar Stockholms läns sjukvårdsområde utbildningsfrågor, kvalitetsarbete och forskning närmare personalen och studenterna i primärvården. Syftet är att höja vårdkvaliteten och få en primärvård i frontlinjen – ett grepp som skapar helt nya karriärmöjligheter för disputerade sjuksköterskor.

Redan 2005 lanserade Stockholms läns landsting idén om att all hälso- och sjukvård i länet skulle utgöras av ett akademiskt hälso- och sjukvårdssystem. Olika akademiska plattformar skulle skapas. 2011 kom de fyra första Akademiska Vårdcentralerna, AVC, och 2014 är ytterligare fyra AVC på väg. Tanken med AVC är att de ska stödja, initiera och verka för förbättrad utbildning av våra framtida medarbetare, det vill säga studenter alla kategorier, framförallt i interprofessionella lärandeaktiviteter, IPE, och också för att få igång mer patientnära forskning i primärvården. AVC ska också medverka och driva förändrings- och utvecklingsarbete. Idag är Eva Henriksen, disputerad sjuksköterska, samordnande chef för AVC.

– AVC innebär att vårdcentralerna ska akademiseras, vilket sker ur tre perspektiv: genom utbildning där vårdstuderande ska ges en bra lärande miljö i primärvården. Den andra delen utgör kompetensutveckling där det åligger arbetsgivaren att hålla sin personal uppdaterad för att kunna leva upp till de krav och den utveckling ett yrkesliv omfattas av. Den tredje biten stipulerar möj-

ligheten att kunna bedriva forskning i primärvården, men också att kunna implementera forskning som andra genererat. Detta gäller i högsta grad våra disputerade sjuksköterskor, säger Eva Henriksen.

Ett bra sätt att föra in ny forskning i primärvården är enligt Eva att sjuksköterskorna, som tillsammans med läkarna utgör den största yrkesgruppen, själva forskar och genom sina nyvunna kunskaper bidrar till att förbättra arbetet på många olika sätt.

– På en AVC kan den disputerade sjuksköterskan arbeta mot primärvården och dessutom ha en kontakt med den verksamhetsförlagda vårdutbildningen där alla yrkeskategorier finns representerade. Det ger inte minst möjligheten att utveckla en högre grad av teamorienterad vård för att förhindra att patienter hamnar mellan två stolar. På detta område har sjuksköterskan i primärvården stora möjligheter att bli den samordnande länken, framför allt därför att sjuksköterskans uppdrag är att se till hela patienten, säger Eva Henriksen.

Många distriktssköterskor saknar idag magisterkompetens i sin specialistexamen, detta vill Eva ändra på. Tillsammans med landstinget vill hon möjliggöra att fler sjuksköterskor kan få en akademisk examen.

– Det akademiska förhållningssättet måste stärkas för att vi ska kunna bedriva en säker och evidensbaserad omvårdnad i primärvården.

Eva hoppas att fler disputerade sjuksköterskor i framtiden ska hitta till AVC.

– Idag är det ett stort problem att när en sjuksköterska disputerar så är det i huvudsak bara undervisningstjänster på högskolan som står till buds. Vi inom vården måste kämpa för att göra det möjligt för sjuksköterskor att kunna kombinera kliniskt arbete med forskning, avslutar Eva.

Psykiatris mångfald

Förutom AVC erbjuder SLSO en rad intressanta karriärer inom det psykiatriska området. Mikaela Abrahamsson är ett gott exempel på vad en yrkesbana kan innehålla.

– Jag är utbildad till sjuksköterska i finska Vasa, där jag läste till psykiatri-sjuksköterska och även studerade internmedicin och kirurgi för att få en somatisk grund att stå på.

Efter ett antal år i Nacka på en psykiatrisk avdelning kom Mikaela 1999 till SLSO och Norra Stockholms psykiatri.

– En av de stora fördelarna med att jobba inom SLSO är möjligheterna att växla arbetsplats och inriktning tack vare den bredd och djup av vård som bedrivs.

I dag har Mikaela sin grundanställning på psykiakuten inom Norra Stockholms psykiatri, men den största delen av tiden ägnas åt annat än mottagningsarbete.

– Två dagar i veckan arbetar jag som adjungerad klinisk adjunkt (AKA) för Ersta Sköndal högskola och Karolinska institutet, vilket innebär att jag är länken mellan högskolan, studenterna och det praktiskt/kliniska arbetet på Norra Stockholms psykiatri.

Mikaela är också en av sex utvecklingsledare på kliniken och håller bland annat i dialogseminarier för att sörja för personalens kompetenslyft, vilket SLSO ansvarar för.

– Utöver detta arbetar jag, tillsammans med representanter från SLSO och vårdlärnarna, med att få en ny psykiatri-sjuksköterskeutbildning i Röda Korsets regi på plats. Efter 20 år som sjuksköterska finns det fortfarande nya saker att nyska in sig. Vill man, finns det alltid utvecklingsmöjligheter.

Erfarenhet premieras

Britt Isaksson, pensionerad psykiatri-sjuksköterska, är ett strålande bevis på att yrkeslivet som sjuksköterska alltid har nytt att erbjuda, och inte minst, värdesätter lång erfarenhet.

– Jag började som sjuksköterska 1972 och har under åren haft olika chefsjobb tills det att jag för ett år sedan pensionerade mig och lämnade min post som sektionschef vid Psykiatri Nordväst. I dag är jag VIL-samordnare (verksamhets integrerat lärande) inom psykiatri i SLSO och planerar för hur studenterna bäst skall tas emot inom länets psykiatriska verksamheter. Dessutom är jag lokalt ansvarig för studenterna inom Psykiatri Nordväst, berättar Britt Isaksson.

Britts val att jobba kvar i vården vittnar om att sjuksköterskeyrket aldrig blir tråkigt.

– Att arbeta inom psykiatri är ett väldigt stimulerande arbetet. Och att många liksom jag jobbar kvar i hög ålder, är ett fint kvitto på att sjuksköterska är ett härligt yrke, fastslår Britt Isaksson.



SLSO är en vårdgivare inom landstinget med uppdrag att utveckla och ge vård nära patienten.

I SLSO finns psykiatri för barn och ungdomar, vuxna och äldre och även specialiserad beroendevård och rättspsykiatri. Primärvården omfattar vårdcentraler, närakuter, barn- och mödrhälsovård, ungdomsmottagningar och rehabiliteringsenheter. SLSO bedriver också hjälpmedelsverksamhet, habilitering, geriatrik, och avancerad hemsjukvård. Tillsammans med KI bedrivs även forskning, utveckling och utbildning. Vi är cirka 11 000 medarbetare som bedriver verksamhet i merparten av kommunerna i Stockholms län och i alla Stockholms stadsdelar.

Stockholms läns sjukvårdsområde
Tel: 08-123 400 00

www.sls0.sll.se



Psykiatri-sjuksköterskan Mikaela Abrahamsson har många uppdrag vid sidan av det kliniska mottagningsarbetet på Sankt Görans psykiatri och en strålande karriär.
Foto: Johan Bergmark



Eva Henriksen, samordnande chef för Akademiska vårdcentraler (AVC).
Foto: Bea Tigerhielm



Britt Isaksson, psykiatri-sjuksköterska och VIL-samordnare inom psykiatri i SLSO, samt ansvarig för vårdstudenterna inom Psykiatri Nordväst.
Foto: Bea Tigerhielm

Anna Svanberg, VD
för Proffice Care och
Sandra Isaksson.
Foto: Johan Marklund

Proffice Care startar sjuksköterskebemanning i Norge

Proffice Care har utökat sin verksamhet och erbjuder numera sjuksköterskebemanning även i Norge. – Vi ser oss som en trygg och pålitlig samarbetspartner till sjukhus och kommuner över hela Norden, säger Anna Svanberg, VD för Proffice Care.

Sjuksköterskebemanning för den norska marknaden är visserligen ett nytt erbjudande från Proffice Care, men bolaget har sedan flera år tillbaka bemannat den norska sjukvården med läkare.

– Vi har goda erfarenheter från läkarsidan och kan använda oss av det kontaktnätet för att arbeta oss in på den, för oss, nya marknaden, säger Anna Svanberg.

Etableringen innebär att Proffice Care nu kan erbjuda uppdrag inom sjuksköterskebemanning över gränserna i Sverige och Norge.



Proffice Care är ett av de största nordiska bemannings- och rekryteringsföretagen för läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, läkarsekreterare, sjukgymnaster och psykologer. Vi har lokal förankring i de nordiska länderna, och en lång erfarenhet av bemanning och rekrytering av personal. Våra kunder finns i den offentliga sektorn och bland privata vårdgivare av alla storlekar.

Proffice Care
Box 70368
107 24 Stockholm
Tel: 020-170 70 70
www.proffice.se



– Det gör att vi kan attrahera ännu fler kandidater och skapa ytterligare valmöjligheter för våra kunder.

Lång tradition

Bemanningsjuksköterskor har blivit ett vanligt inslag i den norska vården. Sjuksköterskebristen är stor och de flesta sjukhus är i dag beroende av inhyrd personal. Svenska sjuksköterskor har en lång tradition av att arbeta inom den norska sjukvården.

– Norska sjukhusen efterfrågar svenska sjuksköterskor för att de vet att de gör ett väldigt bra jobb. Det är lätt att förmedla svenska sjuksköterskor till Norge, och som bemanningsföretag hjälper vi till med både boende och resa, berättar Arne Reidar Granheim, chef för Proffice Care Hälso bemanning i Norge.

De specialistområden som har störst brist på sjuksköterskekompetens är intensivvård och operation.

– Vi har över 100 sjukhus i Norge och det flesta efterfrågar just intensivvårds- och operationssjuksköterskor. Här kan vi redan i dag förmedla uppdrag till sjukhus över hela landet.

Siktet är inställt på att bli en av de ledande aktörerna, både inom läkar- och sjuksköterskebemanning i Norge.

– Jag kan tänka mig att vi i framtiden även kommer att hyra ut små, kompletta vårdteam. Proffice Care är redan i dag ett komplement till sjukvården i Norden.

Det kommer vi att vara även i framtiden, säger Anna Svanberg

Arne Reidar Granheim nickar instämmande.

– I Norge har Proffice Care läkarbemanning gjort ett mycket bra jobb. Verksamheten är marknadsledande och har ramavtal med i stort sett samtliga sjukhus. Vi vill bygga vidare på samma filosofi, och hoppas att vi ska lyckas lika bra med sjuksköterskebemanningen som vi har gjort med läkarbemanningen. För att klara det har vi satsat stort på kvalitet på konsultchefsidan. Samtliga medarbetare har lång erfarenhet, både av sjuksköterskeyrket och av bemanning.



Arne Reidar Granheim,
chef för Proffice Care
Hälso bemanning i Norge.

Många möjligheter

Som sjuksköterska inom Proffice kan man jobba både inom landsting och kommun och för privata aktörer. Idealet är att ha minst två års yrkeserfarenhet, gärna inom akutsjukvård.

– Det är viktigt att känna sig trygg och säker i sin roll som sjuksköterska. Ska man jobba som konsult inom vården är också social kompetens och servicevilja viktiga egenskaper, säger Anna Svanberg.

Proffice Care är idag ett av de största bolagen som bemannar den svenska vården med sjuksköterskor.

– Det innebär att vi per automatik får in många uppdrag och kan erbjuda en stor variation. Det är viktigt att de läkare och sjuksköterskor som vi erbjuder kunderna har rätt kompetens. Lika viktigt är att vi på kontoret kan vårt jobb. Den personliga relationen mellan konsult och konsultchef är viktig, därför är vi måna om att ha personal som kan leva upp till våra konsulters förväntningar.

Utvecklande

Sandra Isaksson har arbetat som sjuksköterska inom landsting och kommun sedan 1999. Efter många år i yrket ville hon gå vidare.

– Jag sökte nya utmaningar i mitt yrkesliv och då kändes Proffice som ett bra alternativ. Om man kan tänka sig att jobba som bemanningsjuksköterska så öppnas en helt ny värld.

För Sandras del innebar karriärskiftet en tjänst på SEB i Stockholm.

– Jag arbetar sedan en tid tillbaka med administrativ vårdservice. I mitt fall handlar det om att hjälpa försäkringstagare att hitta privata vårdgivare så att de ska få snabbare handläggning. Man behöver inte jobba på en vårdavdelning bara för att man är sjuksköterska, det finns så mycket mer. Att arbeta inom Proffice är utvecklande, här finns alla möjligheter.

Region Skåne premierar framåtanda och karriärlystnad

Inom Region Skåne arbetar cirka 32 000 personer, representerade genom hundra olika yrken; det gör Region Skåne till en av Sveriges största arbetsgivare. Största delen av verksamheten är inom hälso- och sjukvård. Hela 32 procent av de anställda är sjuksköterskor: män och kvinnor som brinner för sina jobb, känner sig uppskattade och tillfreds med sina yrkesval i andra människors tjänst. För sjuksköterskor med sug på utveckling, finns mycket goda – och generösa – karriärmöjligheter.

Anna Sigfrid arbetar som barnmorska vid Skånes universitets sjukvård (SUS) förlossningsavdelningen i Lund.

– Efter att ha gått samhällsvetenskapligt gymnasium och det var dags att välja yrkesinriktning, var trycket på att välja ett välavlönat yrke stort. Att vilja bli sjuksköterska och välja bort jurist- och ekonomjobb under 80-talets yuppie-tid var en inre kamp för mig, berättar Anna Sigfrid.

Efter en termin på socialhögskolan, för att till viss del leva upp till omgivningens förväntningar på vad som var ett fullgott yrkesval, hoppade Anna av. Hon ville bli sjuksköterska. Vid denna tidpunkt hade den nya utbildningen lanserats där det inte krävdes ett vårdgymnasium i botten, och Anna blev en del av den första kullen i Lund. Som färdig sjuksköterska 1993, väntade en tjänst på barnkirurgen. Efter att Region Skåne stöttat Anna genom två specialistutbildningar, först till barnsjuksköterska och senare till barnmorska, har Anna idag hittat rätt i sitt yrkesval.

– Om jag skulle välja om, hade jag satt på att bli läkare, för samtidigt som jag är empatisk gillar jag att bestämma. Har man ledaregenskaper kan det i rollen som sjuksköterska vara svårt att komma vidare. Som barnmorska har du dock ett unikt eget ansvar där du ansvarar för den normala förlossningen. Tack vare det egna ansvaret och bestämmanderätten, har jag sedan jag blev barnmorska aldrig



Anna Sigfrid, barnmorska vid Skånes universitets sjukvård (SUS) förlossningsavdelningen i Lund.



Ida Ringdahl, sjuksköterska på Navet på Centralsjukhuset Kristianstad (CSK).

mer funderat på att bli någonting annat. Detta är min plats och jag stormtrivs med både jobb och kollegor.

Handplockades

På Navet, en närsjukvårdsavdelning inriktad på framför allt multisjuka äldre på Centralsjukhuset Kristianstad (CSK), arbetar Ida Ringdahl som snabbt fått chansen att axla ett ledaransvar på avdelningen.

– Jag har visserligen arbetat i många år som undersköterska innan jag blev sjuksköterska 2010, men blev ändå väldigt glad då min chef våren 2013 frågade mig om jag ville gå en tredagarskurs som Region Skåne anordnade med namnet ”Är du nyfiken på chef- och ledarskap”. Eftersom jag älskar mitt jobb som sjuksköterska, hade jag inga planer på att bli chef, men samtidigt är det trots allt så att jag tycker om att strukturera saker.

Kursen öppnade Idas ögon för att arbeta med människor ur ett annat perspektiv. Och då avdelningen i början av året inrättade en teamledartjänst, tvekade Ida inte att söka. Som teamledare ansvarar Ida för schemaläggning samt den dagliga driften av patienter på avdelningen, de två dagar som enhetschefen tjänstgör på annan plats.

– Jag känner mig absolut sporrade av att Regionen faktiskt handplockar ledarmaterial på golvet och visar på breddade karriärvägar. Det lönlöft jag fick efter att ha tagit teamledarjobbet, hade jag



Emma Lilja Lindvall, sjuksköterska på barn- och ungdoms-akutvårdsavdelning i Helsingborg inom Skånevård Sund.

inte fått de närmsta åren om jag stannat kvar som sjuksköterska på hundra procent, konstaterar Ida Ringdahl.

Med barn i hjärtat

Som nyexaminerad sjuksköterska började Emma Lilja Lindvall arbeta på en barnavdelning. Barn har alltid varit närvarande i Emmas liv, och därför föll det sig naturligt att fortsätta på det spåret. Idag arbetar Emma på barn- och ungdoms-akutvården i Helsingborg inom Skånevård Sund.

– Jag valde vården för att få arbeta med människor, och specifikt barn. Att arbeta som sjuksköterska kan många gånger vara väldigt stressigt, men barn måste du alltid ta dig tid med – även om tiden egentligen inte finns. Ett barn kan du inte bara gå in och ta ett blodprov på, utan det gäller att lirka och agera pedagogiskt med glimten i ögat. Att behöva tänka efter, fundera på hur man bäst närmar sig ett barn och får det samarbetsvilligt, är en av de stora utmaningarna som tilltalar mig.

Efter två år i yrket har Emma börjat fundera på en specialisering.

– Jag har från början varit ganska säker på att jag vill specialisera mig. När det blir aktuellt känns det helt rätt att välja barnsjuksköterska, i alla fall till att börja med. Det finns ju inget som säger att man bara kan specialisera sig inom ett område. Eftersom det är väldigt svårt för de allra flesta att ta studielån, utöver

grundutbildningen, är det en jättestor fördel att Region Skåne stöttar specialiseringar. Och för mig är det barn i fokus till hundra procent!



Som medarbetare inom Region Skåne har du ett meningsfullt och spännande arbete med goda möjligheter till kompetens- och karriärutveckling. Sjukhusen i Skåne kan delas in i tre olika grupper: universitetssjukhus, akutsjukhus och närsjukhus. Skånes universitetssjukhus (SUS) i Lund och Malmö är det tredje största av Sveriges sju universitetssjukhus och ett av landets största akutsjukhus. Helsingborgs lasarett är ett av Region Skånes fyra specialiserade akutsjukhus. Hit kommer patienter som är i behov av specialiserad akutsjukvård och vissa planerade operationer från hela nordvästra Skåne. Lasarettet ansvarar även för delar av närsjukvården. Även Centralsjukhuset Kristianstad är ett akutsjukhus med akutmottagning och specialiserad vård inom öppen och slutenvård.

Tel: 044- 309 30 00

www.skane.se





Petra Nilsson och Malin Johansson arbetar båda som sjuksköterskor på Kumlaanstalten.
Foto: Ulla-Carin Ekblom

”Här får du verkligen hålla på med alting!”

Ett självständigt jobb med många varierande och intressanta arbetsuppgifter – så vill Malin Johansson och Petra Nilsson sammanfatta jobbet som sjuksköterska inom Kriminalvården. Båda ser det som ett utvecklande arbete såväl yrkesmässigt som i rollen som medmänniska.

Malins och Petras arbetsplats är Kumlaanstalten utanför Örebro, Sveriges största och en av de anstalter som erbjuder högsta säkerhetsklass. Båda stortrivs och har inga planer på att söka sig någon annanstans. Malin Johansson har jobbat här som sjuksköterska sen 1997.

– Jag hade tidigare jobbat som skötare i psykiatri och jobbat mycket på psykiavdelningen här på Kumlaanstalten under tiden som jag läste till sjuksköterska. När jag var färdig så blev det en tjänst ledig här och då sökte jag och fick den.

Petra Nilsson har hunnit arbeta på Kumlaanstalten i sex år nu. Innan jobbade hon på häktet i Örebro i sex år och dessförinnan arbetade hon som sjuksköterska inom akutsjukvården på Universitetssjukhuset Örebro.

Båda är överens om att arbetet inom Kriminalvården skiljer sig på många sätt från mer traditionella jobb på vårdcentraler och sjukhus.

– Här får du verkligen hålla på med allting, från primära vårdcentralsuppgifter till cancerbehandling, levercirros och att bedöma suicidrisk, framhåller Malin.

Kompetens och bedömningsförmåga
Generellt är sjukligheten bland häktade och intagna högre än hos befolkningen i genomsnitt. Detta ställer höga krav på kompetens och bedömningsförmåga hos vårdpersonalen.

– Många intagna har levt ett hårt liv och lider av olika former av smärtproblematik och andra både somatiska och psykiska besvär. Ett stort antal har en bakgrund av alkohol- och drogmissbruk.

Ångest och andra abstinensbesvär är vanliga när de tas om hand av kriminalvården, förklarar Malin.

En annan viktig skillnad är att på anstalten arbetar du utan att ha en läkare på plats hela tiden.

– På sjukhus har du alltid en läkare nära till hands som tar besluten åt dig. Här tar vi mycket egna beslut. Vi har två läkare som har mottagning på anstalten två dagar i veckan, men resten av tiden jobbar du själv. Blir du osäker i ett beslut så kan du ringa till en konsulterande doktor, berättar Petra.

Internutbildning ingår

Det behövs ingen specialistutbildning för att jobba som sjuksköterska inom kriminalvården. Undervisning i bland annat kriminologi, suicidprevention, akut omhändertagande och samarbete med övrig kriminalvård ingår i den interna utbildningen.

– Vi har också förmånen att få hospitera, det vill säga gå bredvid på en avdelning i den ordinära sjukvården för att hålla oss à jour med vad som händer inom sjukvården i övrigt. Det gör vi en vecka per termin. Själv var jag nyligen en vecka på en infektionsmottagning, berättar Malin.

Lyhörd och empatisk

Vill man börja arbeta inom Kriminalvården är det en fördel att ha några års erfarenhet som sjuksköterska bakom sig.

– Det är bra om man har jobbat några år så att man är trygg och säker i sin yrkesroll. Det är också bra att vara insatt i missbruksproblematik, säger Petra.

Andra viktiga egenskaper är att ha skinn på näsan och kunna säga nej men samtidigt vara lugn i sitt sätt.

– Det är viktigt att vara lyhörd och empatisk. Du måste ta dig tid. Du får inte stå på ett ben och vara på väg ut genom dörren, utan du måste verkligen sätta dig ner och ge patienten chansen. Många gånger kan en intagen vara uppstressad, i affekt, och då gäller det att kunna ha en lugnande inverkan på den intagne, förklarar Petra.

En av utmaningarna är att både få och hantera patienternas förtroende.

– Många har en trasslig bakgrund och har stora behov av att få prata. Genom att lyssna och visa empati kan vi bidra mycket till deras rehabilitering, säger Malin.

– Jag har lärt mig otroligt mycket under den här tiden, om alla människors lika värde och allas rätt till samma vård. Du känner verkligen att du behövs och gör ett viktigt jobb, tillägger Petra och får medhåll av Malin:

– Vi är en liten grupp men vi är väldigt betydelsefulla för kriminalvården i övrigt.

Sju veckors semester

Arbetet inom Kriminalvården ger också vissa fördelar jämfört med landstinget, exempelvis sju veckors semester. Lönerna kan också ligga något högre. Arbetstiderna är en annan fördel, poängterar Malin Johansson. I Kriminalvården arbetar sjuksköterskor normalt dagtid och vardagar. Det är bara några få platser i Sverige där sjuksköterskor arbetar helger och kvällar. För Malin och Petra handlar det om en kväll i veckan. I övrigt är det dagtid.

– Vi har också mycket kontakt med vårdare och annan personal som jobbar på anstalten. Tillsammans är vi en jättebra arbetsgrupp med bra sammanhållning, avrundar Petra Nilsson.



Kriminalvården ansvarar för häkten, fängelser och frivård och har som övergripande uppgift att tillsammans med polis, åklagare och domstolar minska brottsligheten och öka människors trygghet. Verksamheten ska värna en human människosyn och präglas av respekt för den enskildes integritet och rättssäkerhet. Det viktigaste målet för kriminalvården är att antalet återfall i brott ska minska. Det uppnås genom att aktivt arbeta med bland annat hälso- och sjukvård, behandlingsprogram, studier, arbetsträning och frivårdsbereidelser. Visionen är att de dömda ska vara bättre rustade att klara ett liv utan kriminalitet och droger när de lämnar Kriminalvården än de var tidigare. I Kriminalvården arbetar cirka 9 000 människor vid 31 häkten, 52 anstalter och 34 frivårdskonator. Sjuksköterskor utgör en viktig medicinsk resurs, för såväl omvårdnad som rehabilitering.

Kontakt:

Regionalsjukvårdssamordnare
Göran Olsson
goran.olsson@kriminalvarden.se

Vårdutvecklare/Hk
Maria Hägerstrand
maria.hagerstrand@kriminalvarden.se
www.kriminalvarden.se



Kriminalvården

Norrbotten skapar nya avancerade sjuksköterskejobb

Inom Norrbottens läns landsting, med ett stort geografiskt område att täcka och långa avstånd att ta hänsyn till, har karriärlystna sjuksköterskor med intresse för förkovran goda utvecklingsmöjligheter. Genom att erbjuda utbildning till endoskopisjuksköterska och avancerad klinisk sjuksköterska (AKS), får sjuksköterskorna helt nya läkarorienterade arbetsuppgifter som inte bara höjer deras status, utan även lönenivån.

Att arbeta som sjuksköterska i glesbygden är en stor utmaning. Patienter kommer in osorterade, vilket innebär att primärvården möter allt – och det är långt till närmsta sjukhus. Detta kräver en mycket bred, och djup, kompetens hos länets sjuksköterskor.

För att höja kompetensen bland sjuksköterskorna ingår Övertorneå i ett pilotprojekt där två sjuksköterskor fått möjlighet att gå en masterutbildning för att bli så kallade AKS-sjuksköterskor (avancerad klinisk sjuksköterska). Utbildningen innebär att sjuksköterskor efter studierna får mer avancerade arbetsuppgifter och även utför uppgifter som varit rena läkarjobb.

AKS-utbildningen är på 90 studiepoäng och fokuserar på utredningar av patientens hälsohistoria och hälsobehov. Det ingår att lära sig göra en omfattande klinisk undersökning, vilket motsvarar det läkaren gör. Sjuksköterskan ska också kunna utföra bedömningar av hälsobehov och vidga omvårdnadsåtgärder och de behandlingsinsatser som krävs. Härutöver ska AKS-sjuksköterskan kunna ordinera undersökning och medicinering, remittera samt skriva in och ut patienter.

Ny yrkeskategori

– Eftersom vi bor i glesbygd och behöver öka tryggheten och göra rätt bedömning-

ar, är detta ytterst viktigt för regionen, speciellt då det är svårt att rekrytera läkare. Utbildningen innebär en omfördelning av ansvar. Forskningen har också visat att patienterna många gånger känner sig tryggare med den kända sjuksköterskan. Dock kommer möjligheten att konsultera en läkare alltid att finnas, säger Elisabeth Eero, verksamhetschef på Övertorneå hälsocentral.

– Detta är ett utmärkt sätt att göra yrket ännu mer attraktivt, skapa fler karriärvägar och till och med kunna göra det i glesbygd. Vi måste tänka nytt, vara innovativa i hur vi på bästa sätt ska ta hand om våra patienter, och det är definitivt inte ett hot mot läkarprofessionen utan ett komplement för att underlätta, konstaterar Elisabeth Eero.

Endoskopisjuksköterskor

Ett annat norrbottniskt grepp för att bättre kunna ta hand om länets patienter, är att låta sjuksköterskor med en längre erfarenhet från endoskopering, med bibehållen lön, utbilda sig till endoskopisjuksköterskor i syfte att erhålla kompetens för att på egen hand kunna genomföra gastrointestinal endoskopi.

Susanne Andersson, skopisjuksköterska i Piteå, är en av två sjuksköterskor i länet som nyligen avslutat utbildningen.

– Traditionellt är endoskopi en läkaruppgift, men tack vare utbildningen kan vi skopisjuksköterskor idag genomföra regelrätta endoskopier som avlastar läkarna och kortar köerna, framhåller Susanne Andersson.

I dag gör Susanne egna bedömningar, tar beslut om behandling, lämnar resultat och funderar på om det behövs recept, i vilket fall en bakjour måste kontaktas.

Elsa Lehtonen är vårdchef allmänkirurgi och urologi i Norrbottens län.

– Med utbildade endoskopisjuksköterskor kan vi förbättra flödet i verksamheten. Genom att de gör så många skopier, blir de också mycket skickliga och kan handleda ST-läkare som utbildas inom endoskopi. Att ha sjuksköterskor som gör uppgifter utanför det traditionella, är en fin utveckling och erbjuder en helt ny karriärväg för yrkesgruppen, som också hamnar i en helt ny lönekategori, säger Lehtonen.

Positivt bemött

Även Marianne Nilsson, som arbetat på endoskopin under sju års tid på Sunderby sjukhus, har vidareutbildat sig till skopisjuksköterska.

– Att få vidareutveckla sig, lära sig nya saker och få nya arbetsuppgifter inom ett område som jag redan har en trygg-

Foto: Inger Olinen



Elisabeth Eero, verksamhetschef på Övertorneå hälsocentral.

het och kompetens i, har varit värdefullt. Både läkare och sköterskor som jag arbetar med är positiva till att jag gått utbildningen, vilket utvecklar hela verksamheten och vår förmåga att ta hand om våra endoskopipatienter.

Till en början var Marianne Nilsson lite orolig över hur patienterna skulle reagera på att det var en sjuksköterska och inte en läkare som utförde skopin.

– Överlag har jag blivit väldigt positivt bemött av patienterna och för många tycks det kännas bättre att träffa någon som de redan har en relation till. Jobbet är jätteroligt!

Och Elsa Lehtonen tillägger:

– Om doktorerna inte vet, brukar de fråga Marianne. Det tycker vi är ett bra kvitto på att skopisjuksköterskor definitivt har en framtid.



I Norrbotten finns fem sjukhus placerade i Luleå/Sunderbyn, Kalix, Piteå, Gällivare och Kiruna samt drygt 30 hälsocentraler. Hos oss får du stora möjligheter att utvecklas – både som person och i din yrkesroll!

Tel: 0920-28 40 00

www.nll.se



**NORRBOTTENS
LÄNS LANDSTING**



Elsa Lehtonen, vårdchef allmänkirurgi och urologi i Norrbottens län och Marianne Nilsson, skopisjuksköterska på Sunderby sjukhus.
Foto: Viveka Österman



Susanne Andersson, skopisjuksköterska i Piteå.
Foto: Maria Fäldt

Utvecklande sjuksköterskejobb i Västervik

Hög livskvalitet, valfrihet och goda förutsättningar för personlig utveckling var viktiga faktorer när sjuksköterskorna Camilla Henriksson, Karin Jacobsson och Ida Uveborn valde Västerviks sjukhus framför andra alternativ.

På östkusten, vid vackra Tjust skärgård, ligger sommarstaden Västervik. Staden har ett akutsjukhus med medicinsk utrustning och kompetens för all form av specialistvård.

– Det är ett komplett akutsjukhus och som nyutbildad specialistsjuksköterska inom intensivvård är det perfekt för min utveckling att arbeta här, säger Karin Jacobsson, sjuksköterska på intensivvårdsavdelningen, IVA.

Innan Karin Jacobsson valde Västervik studerade hon i Stockholm och arbetade på Karolinska universitetssjukhuset där hon upplevde att allt var mer nischat.

– Jag ville ha ett mer brett och varierat arbete, vilket jag får här. Västervik har inte heller samma omsättning på personal, vilket gör att jag kan lära mig mycket av mina kollegor. Dessutom slipper jag långa resor till jobbet, och jag har nu mer tid över till min fritid.

Betald vidareutbildning

Bredvid henne nickar Camilla Henriks-



Camilla Henriksson, Ida Uveborn och Karin Jacobsson valde Västerviks sjukhus eftersom det ger dem möjlighet att bo vid kusten och samtidigt ha en utvecklande arbetsplats med mycket valfrihet.

son instämmande. Hon anser att det bästa med Västerviks sjukhus är de korta beslutsvägarna.

– Alla har stora möjligheter att vara med och påverka arbetsplats och arbetstider, vilket leder till ökad trivsel. Det är ett lagom stort sjukhus där man har förståelse för varandras arbetsuppgifter. Stämningen är familjär.

Camilla Henriksson som är utbildad barnsjuksköterska och arbetar som avdelningschef på medicinmottagning och dialysen, berättar att det finns goda möjligheter att utvecklas och få en spännande karriär.

– Känner du att du vill byta avdelning och utvecklas finns det goda möj-

ligheter för det. Om du vill vidareutbilda dig är det nära till både Linnéuniversitetet i Kalmar och Linköpings universitet. Landstinget i Kalmar län kan delfinansiera vidareutbildningar om behov av just den specialiteten finns på sjukhuset.

Satsar på förbättringsarbete

En av dem som har valt att vidareutbilda sig på Linköpings universitet, och kombinera arbete på sjukhuset med studier, är Ida Uveborn som arbetar som sjuksköterska på gynmottagningen i Västervik. Hon vidareutbildar sig till kontaktsjuksköterska inom cancersjukvård.

– Personligen vill jag hela tiden hänga med i det som händer. Samtidigt är det en

Västerviks sjukhus

- Akutsjukhus med förlossningsvård och BB
- 1 500 anställda; 1 180 inom somatik, 180 inom psykiatri, 140 inom service och fastighet
- 156 somatiska vårdplatser, 59 psykiatriska vårdplatser
- 21 000 akutbesök/år till akutmottagningen
- 82 500 läkarbesök (somatik)
- 172 500 sjukvårdande behandlingar (somatik)
- Upptagningsområde norra Kalmar län, ca 97 000 invånare

Landstinget i Kalmar län

Västerviks sjukhus
593 81 Västervik

Tel: 0490-860 00

www.ltkalmar.se



skyldighet att utveckla sig kunskapsmässigt för att bli bättre i sitt yrke. Sjukhuset har mycket att erbjuda och satsar på förbättringsarbete. Som sjuksköterska kan du även forska och delta i olika projekt, förklarar Ida Uveborn.

Malmö stad erbjuder unikt traineeprogram

Sedan 2001 driver Malmö Stad ett mycket uppskattat traineeprogram för nyanställda sjuksköterskor. Hittills har 62 sjuksköterskor fått möjligheten att genomgå programmet. För Karin Henricson har traineeprogrammet inneburit en unik chans att få insikt i, och kunskap om, ett område hon aldrig tidigare varit i kontakt med.

Efter ett antal år på SUS (Skånes Universitets Sjukvård) i Malmö, och senare inom det privata, längtade Karin Henricson efter att få utveckla sig som sjuksköterska. Då hon upptäckte Malmö stads erbjudande om att få gå ett traineeprogram nappade hon direkt. Förhoppningen om att få lära nytt och utveckla sig överträffade alla förväntningar.

– Genom programmet har jag fått lära mig ett helt nytt sätt att arbeta.

Inom den slutna vården finns alla resurser nära, olika professioner att rådfråga och mycket utrustning till din hjälp. Inom det kommunala måste jag i mycket större utsträckning använda mig själv som ett arbetsredskap och lita till mina egna kunskaper, ta avgörande beslut och ansvara för en professionell triageverksamhet, vilket traineeprogrammet har som mål att förbereda oss för.

Traineeutbildningen innehåller föreläsningar, studiebesök, olika genomgångar och varvas med praktiskt arbete. Varje deltagare tilldelas också en mentor för att tidigt lära känna verksamheten på djupet, ett grepp som tidigt gör de nyanställda välbekanta med verksamheten.

Medicinsk konsult

I dag ansvarar Karin som en av fyra sjuksköterskor för ett 70-tal boende på Gyllebogården, ett särskilt boende med vårdpersonal på plats dygnet runt.

– Inom verksamheten fungerar vi sjuksköterskor som medicinska konsulter där vår uppgift är att leda och planera det medicinska arbetet, bedöma och genomföra medicinsk behandling. En dag på jobbet kan omfatta allt från bedömningar av misstänkta hjärtinfarkter till fallskador, problemlösning vid sondmatning och diabetestillstånd.

Under de senaste två åren har traineeprogrammen genomförts gemensamt för sjuksköterskor och biståndshandläggare.

– Att gå programmet tillsammans med biståndshandläggare har varit jättebra. Det är värdefullt att få insyn i varandras arbete och tidigt bygga upp ett kompetent nätverk omkring sig. För mig har traineeprogrammet varit en jättefin introduktion till den kommunala vårdsfä-



Karin Henricson, en av de sjuksköterskor som genomgått Malmö stads högt uppskattade traineeprogram för nyanställda sjuksköterskor inom staden.

ren och en verksamhet som Malmö stad absolut ska känns sig stolta över att kunna erbjuda, framhåller Karin Henricson.



Malmö stads traineeprogram vänder sig till dig som är legitimerad sjuksköterska. Du kan vara nyutexaminerad eller ha erfarenhet av att arbeta som sjuksköterska, dock inte inom Malmö stad. Inom ramen för programmet får du chansen att se variationen och bredden i arbetet som sjuksköterska inom kommunal hälso- och sjukvård. Du som antas till programmet erbjuds en tillsvidareanställning inom Malmö stad. Att arbeta som sjuksköterska i Malmö stad innebär att du har den

högsta medicinska kompetensen. Du kan arbeta inom hemsjukvård, särskilda boenden och LSS-boenden. Arbetet kräver engagemang, bred kompetens och förmåga att arbeta självständigt.

För mer information
kontakta projektledare
Ann Rubin

Tel: 040-34 60 42

www.malmo.se



Framtidsjobben finns i Sörmland

Sveriges friskaste län 2025. Det är det mål som Sörmlands läns landsting arbetar mot. Men för att kunna leverera framtidens hälso- och sjukvård måste framtidens arbetsgivarpolitik utvecklas. Det har Sörmland tagit fasta på. För den som vill följa med landstinget in i framtiden finns därför goda utvecklingsmöjligheter, inte minst för operationssjuksköterskor och sjuksköterskor inom medicinsk omvårdnad.

På Mälarsjukhusets Centraloperation, som under 2013 utförde totalt 9228 operationer, ansvarar vårdenhetschef Sandra Schönbeck för drygt 125 medarbetare.

–I dag levererar vi 42 operationslag varje vecka, fördelat mellan kirurgen, ortoped, gyn, öron och medicinkliniken. Vi erbjuder även extern anestesistjänst till verksamheter som ögon, tand, röntgen samt traumaomhändertagande och ambulanstransporter. I operationsteamet ingår operations-, anestesistjuksköterska och undersköterska. På enheten är även steriltekniker anställda. Teamkänslan är stor och alla spelare behövs för att det ska bli match, berättar Sandra Schönbeck.

För att utöka staben av operationssjuksköterskor erbjuder Mälarsjukhuset betalda utbildningar för som vill specialisera sig. Studierna bedrivs på heltid, varefter det sker en inskolning i tjänsten. Motkravet är att de nyutbildade operationssjuksköterskorna stannar på Mälarsjukhusets operationsavdelning i två års tid.

–För att skapa en så bra arbetsmiljö som möjligt har vi sett över nattbemannning och vila efter beredskapsarbete. Vi arbetar också med ett pilotprojekt där vi erbjuder rotationstjänster mot öronmottagningen där operationssjuksköterskan kan bidra med sin kunskap inför en operation och få en närmare patientkontakt. Vi skapar även forskningsmöjligheter där vi premierar forskning som bedrivs på enheten.

En doldis på operation

Lena Lindh har arbetat som operationssjuksköterska i 27 år.

–Som operationssjuksköterska verkar man tyvärr lite i det fördolda. Få vet vad en operationssjuksköterska gör, men ingen annan yrkeskategori kan ersätta oss. Förutom variationen av ingrepp, utvecklas operationsmetoderna hela tiden, så det finns alltid nytt att lära.

Lena är placerad på ortopedoperation och assisterar allt från mindre ingrepp som karpaltunnelsyndrom till stora höftplastiker. Under jourtid kan det även förekomma kirurgiska ingrepp.

–Innan ingreppet har jag dukat upp de sterila instrument som behövs vid operationen. Antalet operationsgaller varierar mellan tre och tjugo, allt beroende på hur stor operation som ska genomföras. Det är också min uppgift att räkna alla instrument, nålar, kompresser med mera som används vid operationen. För vid operationens slut är det viktigt att allting stämmer så att ingenting glöms kvar i kroppen.

En skicklig sköterska ska alltid ligga steget före doktorn i flödet och dessutom ha koll på alla som befinner sig i salen, inte minst för att kunna garantera steriliteten och de hygieniska kraven.

Breddutveckling

För sjuksköterskan Anna Andersson, verksam på en allmänmedicinsk av-



Anna Andersson och Sofie Aronsson, sjuksköterskor på Nyköpings lasarett.
Foto: Marie Linderholm

delning på Nyköpings lasarett, är det i kontakten med patienterna, vid omvårdnaden om dem, som hon känner sig hemma.

–För mig har karriär aldrig varit att klättra uppåt, utan att kunna utvecklas i den profession som jag verkar inom och har mina starka sidor.

För att förkovra sig har Anna fått möjligheten att med bibehållen lön, och 70 procents tjänstgöring, läsa en magisterexamen i medicinsk omvårdnad. Detta trots att hon fick sin examen så sent som 2011 och är förhållandevis ny på jobbet.

–Jag studerar på halvtid och jobbet ställer alltid upp om jag behöver byta för att kunna delta i föreläsningar. För framtiden hoppas jag på att kunna bidra med nya kunskaper som både kommer patienter och kollegor till gagn, säger Anna Andersson.

Handleder studenter

Sofie Aronsson läste till sjuksköterska direkt efter samhällsorienterat gymnasium och arbetar i dag på en medicinavdelning på Nyköpings lasarett.

Trots sin unga ålder och korta yrkesbana med bara två år i vården, handleder Sofie studenter.

–Det känns jätteroligt att jag trots min korta yrkeserfarenhet har fått chansen att handleda studenter. En stor fördel är att jag så här kort tid efter mina studier har lätt att relatera till deras frågeställningar. Handledardelen innebär att jag kan schemalägga 10–15 procent av min tid åt detta arbete, träffa högskole-

adjunkterna och delta i föreläsningar på arbetstid.

Till andra sjuksköterskor som vill sätta fart på sin karriärutveckling, säger Sofie:

–Jag är en väldigt glad och positiv person och ser ingenting som ett problem. Visa framåtanda och våga, då kommer det att hända saker.



I Sörmland finns tre sjukhus: Mälarsjukhuset i Eskilstuna, Kullbergssjukhuset i Katrineholm och Nyköpings lasarett. I Sörmlands finns också regionsjukhuset Karsudden som ger psykiatrisk vård. Mälarsjukhuset är det största av de fyra sjukhusen. Här görs mer än 100 000 läkarbesök varje år och nästan 3 000 personer arbetar på sjukhuset. Nyköpings lasarett har nio vårdavdelningar samt BB/gyn, operationsavdelning, intensivvård och uppvakningsavdelning.

Mälarsjukhuset
Tel: 016-10 30 00
631 88 Eskilstuna

Nyköpings lasarett
Tel: 0155-24 50 00
611 85 Nyköping
www.dll.se



LANDSTINGET
SÖRMLAND



Lena Lindh, operationssjuksköterska och Sandra Schönbeck, vårdenhetschef på Mälarsjukhusets Centraloperation i Eskilstuna.
Foto: Göran Strandsten

Introduktionsår – unik chans att växa in i yrkesrollen

Som nyutexaminerad sjuksköterska har man stor kunskap och kompetens. Men man har begränsad erfarenhet och ställs ofta inför svåra situationer. På Danderyds sjukhus finns ett unikt introduktionsår för att ge nya sjuksköterskor stöd och vägledning.

Lisa Nylander blev färdig sjuksköterska i juni förra året och började på ortopedkliniken på Danderyds sjukhus efter sommaren. När hon erbjöds att delta i introduktionsprogrammet tackade hon ja direkt.

– Det är en otroligt bra chans att komma in i yrket. Som nyutexaminerad har man många frågor och kan känna sig osäker. Det är stor skillnad på att kunna

saker teoretiskt och att ha verkligt ansvar för patienter och medicinsk-teknisk utrustning, säger hon.

Introduktionsprogrammet riktar sig till nyutexaminerade tillsvidareanställda sjuksköterskor och utgör tio procent av en heltidsanställning. Det sker under ordinarie arbetstid, vanligtvis i form av heldagar och omfattar seminarier, fö-



Sjuksköterskan Lisa Nylander (mitten), tillsammans med Johanna Forssbeck och Annika Alm, som ansvarar för introduktionsåret.

reläsningar och diskussionsgrupper för samtal och reflektion.

– Det är enormt värdefullt att träffa andra nya sjuksköterskor och dela erfarenheter och lära av varandra, säger Lisa.

Komplext yrke

Programmet startade i höstas på initiativ av HR-avdelningen och chefsjuksköterskor, som såg att det fanns ett behov av yrkesintroduktion utöver den ordinarie verksamhetsspecifika introduktionen.

– Ibland är det svårt att hitta tid för handledning i den dagliga verksamheten och det kan finnas orimliga förväntningar på nya, oerfarna sjuksköterskor. Sjuksköterskeyrket är väldigt komplext och det är viktigt att få stöd när man är ny i professionen och på en arbetsplats, säger utbildningsledare Johanna Forssbeck som tillsammans med sin kollega Annika Alm ansvarar för introduktionsåret.

Introduktionsåret har ett starkt fokus på det akuta omhändertagandet med koppling till Danderyds sjukhus riktlinjer. Ofta behandlas ett specifikt område, exempelvis smärta, ledarskap eller konkreta patientfall. Många av föreläsarna är andra sjuksköterskor.

– Detta är också ett sätt att tillvarata kompetensen hos erfarna sjuksköterskor. De får chansen att sprida sin kunskap till andra och visa att det finns många olika karriärvägar och sätt att utveckla sin kompetens här på Danderyds sjukhus, berättar Annika Alm.

För Lisa har introduktionsprogrammet inneburit en ”mjuklandning” i yrkesrollen och möjlighet att bredda sin kompetens.

– Jag känner mig mycket tryggare och säkrare i mitt arbete. Det är också ett jättebra sätt att lära känna medarbetare på sjukhuset och skapa ett nätverk som man har stor glädje av.

Foto: Bea Tigerholm

i

Introduktionsåret ger nyutexaminerade sjuksköterskor en naturlig ingång till de olika karriärvägar som finns på Danderyds Sjukhus AB. Vi har följande karriärvägar för sjuksköterskor: Vårdverksamhet, Forskning och utbildning, Organisation och verksamhetsstöd samt Ledarskap. Danderyds Sjukhus AB är norra Stockholms akutsjukhus. Hos oss arbetar drygt 3 700 medarbetare och vi har ca 2 400 studenter per år. Danderyds sjukhus har specialistvård med huvudsaklig inriktning på internmedicin,

kardiologi, ortopedi, obstetrik, gynekologi, kirurgi och urologi samt klinisk utbildning och patientnära forskning. Arbetssättet är processorienterat med helhetssyn, där patienternas behov står i fokus.

www.ds.se



DANDERYDS SJUKHUS

Inom Landstinget Gävleborg finns alla möjligheter

– Sjuksköterska är ett toppenjobb eftersom det finns så många olika karriärvägar att välja mellan. Gävleborgs landsting erbjuder en stor bredd, både av specialiteter och rent geografiskt, här finns alla möjligheter, säger Mårten Berglund, sjuksköterska på Gävle sjukhus.

Mårten Berglund blev färdig sjuksköterska för fem år sedan och började med att arbeta på en allmänpsykiatrisk vårdavdelning på Gävle Sjukhus.

– Jag har trivts bra och blivit kvar här. Det nya är att jag sedan en tid tillbaka arbetar med ett projekt som handlar om implementering av nya riktlinjer och arbetssätt inom psykiatrins slutenvård.

Att Mårten valt att arbeta just inom Gävleborgs landsting hänger samman med att han en gång i tiden sökte en studieplats som låg hyfsat nära hemmet i södra Dalarna.

– Jag tittade runt lite och insåg snabbt att Gävle ligger extremt bra till. Det är nära till i stort sett allt. Dessutom är sjukhuset tillräckligt stort för att kunna



Mårten Berglund och Elin Nolemo, sjuksköterskor på Gävle sjukhus.

Foto: Pernilla Wöhlman

erbjuda alla specialiteter, samtidigt som det är litet nog för att man ska kunna ha en överblick över verksamheten.

Elin Nolemo valde att söka sig till Gävle av i stort sett samma orsaker.

– Jag blev färdig sjuksköterska 1997 och arbetade från början med bland annat hjärtsjukvård i Bollnäs. Efter några år utomlands kom jag tillbaka till Sverige och valde då att bosätta mig i Gävle, inte minst på grund av sjukhusets storlek och det geografiska läget.

Den här gången blev det geriatrik för Elin.

– Jag trivs jättebra och har fått utvecklas mycket inom området. Geriatrik känns lite som framtidens specialitet eftersom de äldre blir fler och fler och det kräver stor kompetens hos oss som vårdar.

Stor bredd

Både Mårten och Elin kan i framtiden tänka sig att arbeta i någon form av ar-

betsledande ställning. Elin har redan gått den landstingsdrivna utbildningen ”Chefsbanken” och är redo att ta steget när rätt tillfälle kommer.

– Jag har inte så bråttom med att hoppa på en chefstjänst. Utbildningen har jag med mig som en värdefull erfarenhet när den dagen kommer.

Mårten går just nu en landstingsbetald vidareutbildning till specialistsjuksköterska inom psykiatri.

– En av de stora fördelarna med Gävleborgs landsting är att det finns goda förutsättningar att utvecklas inom organisationen. Om några år skulle jag gärna arbeta med vårdutveckling.

Elin har liknande framtidsplaner.

– Det är ett område som jag trivs med och att utveckla en verksamhet framåt, det kan man göra både i mindre och större skala. Landstinget är stort och täcker in sjukvård i både glesbygd och storstad. Möjligheterna är många.

i

Landstinget Gävleborg erbjuder en spännande arbetsmiljö med goda utvecklings- och karriärmöjligheter. Hälso- och sjukvården är indelad i fyra länsövergripande divisioner. Vi bygger för framtiden och satsar mer än en miljard kronor på nya och bättre lokaler de kommande åren. Under 2014 står Sveriges modernaste operationshus klart i Gävle och i Hudiksvall bygger vi för dialysverksamhet. Primärvården är väl utbyggd med hälsocentraler över hela länet. Klinisk träningsverksamhet finns i hela länet, med kliniskt träningscentrum i Gävle.

Med cirka 6 500 anställda är Landstinget Gävleborg en av länets största arbetsgivare och en viktig aktör för utvecklingen av ett livskraftigt Gävleborg.

Landstinget Gävleborg
Tel: 026-15 40 00

www.lg.se



**Landstinget
Gävleborg**

Goda karriärmöjligheter på Södra Älvsborgs Sjukhus

För Ludvig Karlsson, allmänsjuksköterska på akutkliniken, och Maud Davidsson, kirurgsjuksköterska med ena foten i högskolan och studier till specialistsjuksköterska i kirurgi, är Södra Älvsborgs sjukhus (SÄS) ett lagom stort sjukhus att arbeta vid. För bortsett från den mest avancerade vården, kan SÄS erbjuda ett komplett vårdutbud. Det skapar goda möjligheter till förkovran med spännande karriärvägar i sikte.

Redan under sina civilekonomstudier drogs Maud Davidsson till vården. Efter att under studietiden ha arbetat extra på ett sjukhem, var beslutet att sadla om till sjuksköterska ett enkelt val. 2001 var Maud färdigutbildad sjuksköterska och efter ett års arbete på akuten tog hon 2002 anställning på kirurgisk akutvårdsavdelning (Kava) på SÄS.

– Efter tio år på Kava började jag känna behovet av förnyelse. Så när möjligheten att vidareutbilda mig till specialistsjuksköterska inom kirurgi, med bibehållen lön dök upp, tvekade jag inte en sekund.

En specialistutbildning inom kirurgi leder i sig inte till ett nytt jobb, utan är en renodlad förkovran inom det etablerade verksamhetsområdet.

–För mig är studierna en chans att återknyta till den vetenskapliga sidan och vården, få en fräsch inblick i nya forskningsrön och idéer om hur omvårdnadsarbetet kan förbättras.

Att studera på halvfart framhåller Maud som idealiskt.

–Det gör det möjligt att upprätthålla kontakten med avdelningen, inte bara fokusera på teori, utan direkt kunna applicera ny kunskap i det praktiska arbetet. När jag är färdig vill jag gärna axla rollen som mentor för nya sköterskor och studenter, använda mina kunskaper i det dagliga arbetet, och även få plats för viss forskning.

Satsar på breddkompetens

Innan Ludvig Karlsson bestämde sig för att bli sjuksköterska var han yrkesmilitär med uppdrag i Afghanistan. Arbetet på SÄS akutkliniken är inte helt olik soldatlivet – båda arbetsområdena kräver en god portion samarbetsförmåga.

–På akuten arbetar vi över yrkesgränserna, sida vid sida med alla olika

yrkeskategorier. Arbetsuppgifterna är naturligtvis strikt uppdelade, men hierarkin är i princip obefintlig. Det är förstås en stor skillnad jämfört med det militära.

Till akuten kommer patienter med olika åkommor. Allt från medicin till ortopedi, kirurgi, öron-näsa-hals och gyn finns representerat. Bredden, pulsen, och att aldrig veta vad som komma skall, tilltalar Ludvig.

–Många patienter är stressade och oroliga, därför är det jätteviktigt att själv hålla sig lugn och tänka på hur man bäst



Ludvig Karlsson, allmänsjuksköterska och Maud Davidsson, kirurgsjuksköterska.

bemöter dem. I det hänseendet har erfarenheten från det militära, där stressnivån ofta är hög, varit värdefull att ha med sig. För framtiden vill jag gärna specialisera mig. Vad det blir får tiden utvisa.



Södra Älvsborgs Sjukhus, SÄS, finns i Borås och Skene och är en av fyra sjukhusgrupper i Västra Götalandsregionen. Vid vårt sjukhus bedrivs länssjukvård inom alla specialiteter och viss regionsjukvård inom onkologi och strålbehandling. På Södra Älvsborgs Sjukhus arbetar cirka 1 300 sjuksköterskor. Sjukhuset arbetar aktivt med att utöka andelen sjuksköterskor med specialistkompetens, eftersom vården blir alltmer specialiserad och kräver medarbetare med hög kompetens.

För att öka antalet specialistsjuksköterskor erbjuder sjukhuset möjligheter att inom ramen för anställningen kunna vidareutbilda sig till specialistsjuksköterska inom de områden där det behövs.

Södra Älvsborgs Sjukhus
Brämhultsvägen 53, 501 82 Borås
Tel: 033-616 10 00, www.sas.vgregion.se



Här jobbar vi med avancerad andningsvård i hemlik miljö

Den kanske största utmaningen för patienter med behov av andningsstöd är glappet mellan intensivvård och vanlig vårdavdelning eller vård i hemmet. Många blir kvar för länge på intensivvårdsavdelningen eftersom annan vård är svår att hitta. REMEO erbjuder dessa patienter vård och rehabilitering utanför den traditionella sjukhusmiljön.

REMEO Stockholm, som ligger i Sköndal i södra Stockholm, öppnade för drygt ett år sedan och har hittills tagit emot cirka 25 patienter. Namnet betyder "jag återvänder hem" och kliniken har en vårdnivå som ligger mellan intensivvård och slut-

envård. Stor vikt har lagts vid att skapa en inbjudande och hemlik miljö, med avancerad vård som skräddarsys efter varje patients individuella behov, i nära dialog med det remitterande sjukhuset. Idag arbetar 24 sjuksköterskor på REMEO, i väl



Det är i glappet mellan intensivvård och vanlig vårdavdelning som REMEO verkar, berättar Lena Swedberg och Louise Claesson.

sammansvetsade team tillsammans med undersköterskor, paramedicinsk personal, medicintekniker och anestesiläkare.

– Vi har en blandning av grundutbildade sjuksköterskor och specialistutbildade IVA- och anestesijuksköterskor samt undersköterskor. Specialistsjuksköterskorna har en viktig roll med ansvar dygnet runt för vitala funktioner och andningsstöd då läkare finns i beredskap under jourtid. Men de grundutbildade är också en mycket viktig grupp med sin kompetens inom kompletterande områden så som neurologi, akutsjukvård och vårdplanering, berättar chefsjuksköterskan Louise Claesson.

Bred palett

Gemensamt för alla sjuksköterskor på REMEO är att de har minst några års erfarenhet. Kunskap om trakeostomi är meriterande.

– Detta är en patientgrupp som kräver omfattande omvårdnadsinsatser så man behöver en solid grund att stå på. Vi eftersträvar en bred palett, där personalen kompletterar varandra. Framförallt så söker vi medarbetare som delar vår övertygelse att vårdresultaten för patienter med behov av andningsstöd och rehabilitering kan förbättras, säger intensivvårdssjuksköterskan Lena Swedberg, som är utbildningsledare med kvalitetsansvar.

– Vi är en del av en kedja och det finns ett helhetsperspektiv kring patienterna. Här ges möjlighet att arbeta med riktigt avancerad omvårdnad i en lugn och trygg miljö och att vara delaktig i patienternas långsiktiga rehabilitering och vård.

Fullt utbyggt ska REMEO Stockholm ha 16 vårdplatser och kliniken rekryterar kontinuerligt nya sjuksköterskor.



REMEO bedriver avancerad sjukvård för personer i behov av andningsstöd och finns idag i 8 länder. Verksamheten expanderar snabbt och det finns planer på fler kliniker i Sverige. Fokus är att skapa en säker högteknologisk vård i en stödjande miljö, med inriktning mot träning och återhämtning. En viktig del av verksamheten är att skapa standardiserade och kvalitets-säkrade utbildningsprogram för anhöriga och personliga assistenter. REMEO Stockholm har ett ramavtal med Stockholms läns landsting som möjliggör remittering från länets sjukhus med intensivvård.

REMEO Stockholm tillhör Linde Healthcare inom The Linde Group, med verksamhet i över 100 länder. I Sverige ingår Linde Healthcare juridiskt i AGA Gas AB.

www.linde-healthcare.se/remeo



Spännande jobb i första linjens sjukvård

Det första omhändertagandet vid olyckor och sjukdom är oerhört viktigt och ställer höga krav på kompetens, kunskap och engagemang. För sjuksköterskor som vill arbeta självständigt och verkligen göra skillnad erbjuder ambulanssjukvården i Stockholm stora möjligheter.

Ambulanssjukvården i Stockholm utförs genom avtal med de två privata vårdgivarna Samariten Ambulans och Falck Ambulans samt landstingsägda Ambulanssjukvården i Storstockholm AB, AISAB. Tillsammans utför de ambulanssjukvård i hela länet och vid behov även angränsande län. Varje ambulans bemannas av en sjuksköterska med specialistkompetens inom antingen ambulanssjukvård eller annat område och en ambulanssjukvårdare. Behovet av duktiga specialistsjuksköterskor är stort och det finns mycket goda möjligheter för engagerade och drivna specialistsjuksköterskor att få en spännande och utvecklande karriär.

– Det är ett otroligt tacksamt jobb, där man möter enormt mycket uppskattning och dagligen känner att man verkligen gör en viktig insats, säger Marjout Öberg, ambulanssjuksköterska på AISAB.

Utmana sig själv

Marjout tog sin specialistexamen i ambulanssjukvård för tre år sedan efter att ha arbetat i många år som sjuksköterska på Södersjukhusets akutmottagning. Hon ville utvecklas i sin karriär och lockades av ambulanssjukvården därför att det innebär ett självständigt, rörligt och omväxlande jobb.

– Det har helt motsvarat mina förväntningar. Om man vill utmana sig själv och ta ett stort självständigt ansvar är detta ett fantastiskt jobb. Men det är nog bra att ha lite kött på benen innan man börjar här. Det krävs att man kan fatta

snabba beslut och är både fysiskt och psykiskt stark.

Ambulanssjukvård blev relativt sent en egen specialitet, vilket innebär att det är ett ganska nytt område för forskning. Marjout har nyligen skrivit sin första vetenskapliga artikel och vill gärna fortsätta att forska, eventuellt med sikte på att disputer.

– Det finns ett väldigt gynnsamt klimat för FoU inom ambulanssjukvård, med massvis av intressanta frågeställningar och orörd mark att gräva i.

Skapa tillit

För Christina Lundblad, som precis genomgått sin introduktionskurs på Samariten Ambulans, är en stark drivkraft för att börja inom ambulanssjukvården att få arbeta med det första omhändertagandet av patienter i akuta situationer. Hon är utbildad barnsjuksköterska och efter nästan 20 år inom barnsjukvården och skolhälsovården bestämde hon sig för att sadla om.

– Det känns väldigt spännande att ta ett sådant här steg mitt i livet. Akutsjukvård har alltid lockat mig och framför allt det första mötet med patienter. Som ambulanssjuksköterska arbetar man verkligen i den första linjen i den prehospitla vården och har en väldigt viktig roll i att skapa tillit och trygghet. Det är så oerhört viktigt för den fortsatta vården.

Christina börjar sitt nya jobb i maj och kommer att under en månad gå dubbelt tillsammans med en erfaren kollega. Inom ambulanssjukvården ges dessutom

kontinuerlig kompetensutveckling och intern utbildning så att medarbetarna håller sig à jour med nya rön.

– Det känns tryggt med en mjukstart. Sedan ser jag väldigt mycket fram emot att arbeta i nära samarbete med ambulanssjukvårdare i den dagliga verksamheten och att kunna fokusera på en patient i taget. Att det sedan kan röra sig om allt från trauma till förlossningar känns enormt stimulerande, säger hon.

Avancerad vård

Denis Jakopovic blev färdig ambulanssjuksköterska 2012 efter att ha arbetat några år som allmänsjuksköterska inom bland annat ortopedi, internmedicin och palliativ vård. Sedan sin examen arbetar han på Falck Ambulans.

– Jag tycker om att jobbet är så självständigt. Man måste kunna fatta egna beslut och ha en förmåga att tänka brett. Vi möter inte bara akuta medicinska problem, utan även psykiska och sociala. Det kräver såväl en bred allmänmedicinsk kunskap som god kännedom om samhället i stort, säger han.

Han framhåller att ambulanssjuksköterskor numera ger betydligt mer avancerad vård än för tio-femton år sedan.

– Idag inleder vi behandlingen på plats och under transporten på ett annat sätt än tidigare. Vi är den första länken i kedjan och vår kunskap och kompetens är enormt viktig för utgången. Det gör jobbet stimulerande och utmanande, säger han.

Precis som Marjout är Denis intresserad av FoU och han driver en studie om prehospitäl vård av höftledsfrakturer.

– Det finns så stora utvecklingsmöjligheter. Vi kan verkligen vara med och utforma framtidens ambulanssjukvård.



Ambulanssjukvården i Stockholms län utförs av Samariten Ambulans, Ambulanssjukvården i Stockholm (AISAB) samt Falck Ambulans, som tillsammans förfogar över 68 akutambulanser, två anestesiambulanser, intensivvårdsambulans, ambulanshelikopter och akutläkarbil. Ambulanssjukvården samverkar med polis, räddningstjänst, socialtjänst och sjukvården och tillhandahåller hög medicinsk kompetens och kvalitet. Det finns många karriärmöjligheter för sjuksköterskor som vill arbeta med nya utmaningar i en stimulerande miljö.



**SAMARITEN
AMBULANS AB**

Samariten Ambulans har stationer i Upplands-Bro, Farsta, Järfälla, Hallstadvik, Hägersten, Märsta, Nacka, Norrtälje, Sollentuna, Täby, Upplands Väsby, Valentuna, Värmdö och Åkersberga.

www.samariten.se



AISAB har stationer i Bromma, City, Ekerö, Lidingö, Solna, Söder och Vällingby. På Solna ambulansstation har AISAB en intensivvårdsambulans som är en av få enheter i landet som är specialutrustad för att transportera patienter med särskilt vårdbehov mellan vårdenheter. På Söder ambulansstation har AISAB även en utomlänsambulans som transporterar hem patienter som skadats och vårdas utanför sitt hemlän.

www.aisab.nu



Falck

Falck Ambulans har stationer i Botkyrka, Handen, Huddinge, Nynäshamn, Skärholmen, Södertälje, Tyresö och Västerhaninge samt ambulanshelikopter i Gustavsberg och läkarbil i Hägersten.

www.falcksverige.se



Marjout Öberg, ambulanssjuksköterska på AISAB.



Christina Lundblad, barnsjuksköterska som genomgått sin introduktionskurs på Samariten Ambulans.



Denis Jakopovic, ambulanssjuksköterska på Falck Ambulans.

Kronoberg – prisad vuxenpsykiatri i framkant

I Kronobergs läns landsting finns en av landets främstavuxenpsykiatriska enheter för äldre. Det, tillsammans med den bredd av psykiatrisk vård som bedrivs, gör att psykiatrisjuksköterskorna Rosita Aronsson och Mikael Vuckovic båda brinner för sina yrken med möjlighet att göra skillnad i många människors liv.

För psykiatrisjuksköterskorna Rosita Aronsson och Mikael Vuckovic är det både de medicinska och filosofiska frågorna



Landstinget Kronoberg är geografiskt detsamma som Kronobergs län och ligger mitt i Småland. Kronoberg är ett av landets minsta landsting, men när det gäller resultat och kvalitet hör man till de främsta i nationella jämförelser. Den psykiatriska specialistvården är samlad i en klinik, vuxenpsykiatri. Dagsjukvård och mottagningsverksamhet finns både i Ljungby och i Växjö. Den slutna psykiatriska specialistvården finns på Sigfridsområdet i Växjö. Här finns även en psykiatrisk akutmottagning vid akut, svår och allvarlig psykiatrisk sjukdom.

www.ltkronoberg.se



ställningarna som lockat dem till yrket. I fokus för deras arbete står mötet och samtalet med patienten.

Rosita Aronsson hamnade inom vårdyrket efter att ha arbetat på kontor. Hon trivdes inte så bra, utan ville arbeta närmare människor.

– Under mina sjuksköterskestudier praktiserade jag på psykiatri och upplevde en stor tillfredsställelse i att inom denna specialitet kunna ha tid att möta människan, säger Rosita Aronsson.

I dag är hon verksam inom den allmänpsykiatriska öppenvården och utför även KBT-behandling.

– Mitt jobb är väldigt fritt. Jag kan möta patienten på mitt rum och ha en KBT-behandling eller ta blodtrycket på en patient som har en viss medicin. Nästa sekund kan jag vara på väg till ett planeringsmöte, göra ett hembesök eller bedriva gruppsamtal. I de fall patienterna behöver en tätare vårdkontakt kan vi träffa dem och personalen i deras boenden. Målet är att förhindra inläggningar och akut kunna stötta upp



Mikael Vuckovic och Rosita Aronsson, psykiatrisjuksköterskor vid Vuxenpsykiatri i Landstinget Kronoberg.

Foto: Hans Runesson

i den egna bostaden, framhåller Rosita Aronsson.

Handledararbete

Mikael Vuckovic arbetar på den akutpsykiatriska enheten som består av den akutpsykiatriska mottagningen och en akutpsykiatrisk avdelning med tolv slutenvårdsplatser. Enhetens uppdrag är att bedriva akutverksamhet dygnet runt, konsultverksamhet mot länssjukvården/primärvården, korttidsvård för patienter med akuta psykiatriska tillstånd, korttidsvård för patienter med särskilda vårdbehov samt slutenvård för patienter med beroendeproblematik och/eller psykiatrisk problematik.

– Inom psykiatri är mötet och samtalet vårt arbetsredskap. Som människor

har vi alla förväntningar, förhoppningar och behov, och som psykiatrisjuksköterska gäller det att komma bakom sjukdomen, förstå detta och arbeta mot målet. Det handlar om att möta människor, lyssna, ge hopp och stöd och vägleda. Mer genuint än så kan patientarbetet knappast bli, framhåller Mikael Vuckovic.

Vid sidan av det patientorienterade arbetet spenderar Mikael Vuckovic halva sin tid som huvudhandledare för främst sjuksköterskestuderande som går sin grundutbildning.

– Att kunna jobba med studenter och yrkeshandledning är en intressant utmaning och ett spännande sätt att hela tiden få ny kunskapstillförsel. För den som vill finns alltid nya utmaningar i Kronoberg, konstaterar Mikael Vuckovic.

Vi ser människan bakom patienten

På ASIH Syd, Praktikertjänst N.Ä.R.A. skapar personalen förtroendefulla relationer med både patienter och närstående, något som är mycket betydelsefullt för den goda vården.

Anja Pfeifer, specialistsjuksköterska och enhetschef:

– På ASIH Praktikertjänst har vi en härlig sammanhållning som gör att det både är kul att jobba och att patientens vård blir av god kvalitet och säker.

– Jag uppskattar utvecklingsmöjligheterna och vårt arbete med att vara delaktiga i förbättrings- och utvecklingsarbetet. Hos oss är det tydligt att allas personliga engagemang och kompetens behövs och värdesätts högt.

Vår personal känner stor stolthet över den vård vi bedriver. Att vårda de svårast sjuka patienterna i deras egna hem är ärofyllt och jag vet att vi tillsammans gör det väldigt bra.

Marielle Johansson leg. sjuksköterska, palliativa enheten, Handens närsjukhus: Marielle tycker att det stora engagemang



Anja Pfeifer, specialistsjuksköterska.

et hos personalen är det som särskiljer denna arbetsplats från många andra.

– Det märks att de som arbetar här aktivt har gjort det valet. Vi är alla olika, men vi brinner för verksamheten och för att göra vårt allra bästa för patienterna och deras närstående. Vi försöker se människan bakom patienten.



Marielle Johansson leg. sjuksköterska.

terna och deras närstående. Vi försöker se människan bakom patienten.

– Personalen uppmanas till att driva egna projekt som kan utveckla verksamheten och medarbetare. Jag driver bland annat ett inredningsprojekt på den palliativa avdelningen, där inslag av naturen tas in i vårdmiljön.



Sök till Praktikertjänst ASIH eller Palliativa enheten

Vill du vara med i en växande verksamhet där det händer mycket och du kommer att känna dig viktig? Vi söker en passionerad sjuksköterska till vår växande verksamhet på palliativa avdelningen men även till vårt växande ASIH.

Vår nya fina palliativa avdelning är belägen på Handens närsjukhus. Våra ASIH-team finns i Haninge, Tyresö, Södertälje, Huddinge, Botkyrka och Nynäshamn.

Besök gärna vår hemsida på: www.praktikertjanstasih.se

Ansökan skickas till Katarina Ramqvist, biträdande verksamhetschef, för vidarebefordran till respektive enhetschef.

E-post: katarina.ramqvist@ptj.se
Tel: 08-606 40 09



PRAKTIKERTJÄNST GERIATRIK

ASIH PALLIATIVA ENHETEN

liativa avdelningen, där inslag av naturen tas in i vårdmiljön.





Till dig som är svensk **sjuksköterska** eller **barnmorska** som jobbar i Norge:

Kom hem igen! Du får behålla din norska lön.

Vi är ledsna Norge, men vi behöver få våra sjuksköterskor och **barnmorskor** tillbaka!

Är du svensk sjuksköterska eller **barnmorska** som jobbar i Norge, läs vidare.

Du behövs i Sverige och du är så efterlängtd att vi tänker erbjuda dig särskilt goda villkor. Vi söker sjuksköterskor till kommuner och sjukhus över hela Sverige, särskilt **barn-sjuksköterskor och barnmorskor för omedelbart tillträde**. Hos Zest Care erbjuds du tjänstgöring på valfri ort, som timanställd eller vikarie, dag, kväll eller natt. Du får individuellt anpassad bredvidgång och utbildning i dokumentationssystem.

Vi försöker alltid tillmötesgå dina önskemål, vi vet hur viktig trivselen är för dig. Dessutom får du toppenkollegor – det är de som gjort Zest Care till vad vi är.

Är du svensk sjuksköterska eller **barnmorska** och jobbar i Norge erbjuder vi dig samma lön som du har i Norge idag. Dessutom bjuder vi dig på biljetten hem.

Om du är pensionerad sjuksköterska och kan tänka dig att arbeta i sommar erbjuder vi 50 000:–. Självklart får alla andra sjuksköterskor också marknadens bästa lön. Och sist men inte minst; vi letar med ljus och lykta efter medicinska sekreterare. Man behöver inte vara sjuksköterska för att få ett jobb som sekreterare.

Ring oss idag på: 070-586 64 33 för Sjukhus, 070-583 54 31, 0703-43 82 89 för Kommuner eller gå in på www.zestcare.se och läs mer.

Vi behöver få tillbaka våra svenska läkare också. Men bäst att vi tar en sak i taget så att Norge inte brakar omkull.





Ett jobb som kan bli första steget i din framtida karriär!

Sahlgrenska Universitetssjukhuset söker nya medarbetare inom flera olika yrken. Läs mer om hur det är att jobba hos oss och hur du ansöker på:
www.sahlgrenska.se/sv/SU/Jobb-och-framtid/

Vi rekryterar löpande så ansök redan i dag!