



Framtidens Karriär Sjuksköterska

Sjuksköterskor som utvecklar och driver vården framåt

4 Vårdenhetschef Catharina Myers och diabetesjuksköterskan Mahboubeh Goudarzi ger patienten inflytande över sin vårdplan genom personcentrerad vård. Stroke-sjuksköterskan Hannele Hjelm initierade en framgångsrik satsning på strokesjuksköterskor.

Barnmorskan Maria hjälper kvinnor att föda hemma

7 Vissa kollegor blir imponerade av hennes mod, andra rädda och skeptiska. Barnmorskan Maria Ahlbom får mycket reaktioner när hon berättar att hon jobbar med hemförlossningar, som alternativ till förlossningar på sjukhus.

Bättre löneutveckling, kompetensutveckling och bemanning

8 Det är vad som ökar sjuksköterskeyrkets attraktivitet, anser ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor i Sverige. Undersökningen visar också att 95 procent av sjuksköterskorna trivs helt eller delvis med sitt arbete som sjuksköterska.



Bli medlem!

Tillsammans driver vi yrkesfrågor om lön och arbetsvillkor och hjälper dig att utvecklas i din profession. Betald specialistutbildning för sjuksköterskor är en huvudfråga för oss.

Som medlem får du

- Kvalificerad rådgivning om yrke och anställning
- Aktuell lönestatistik och lönerådgivning
- Arbetsmarknadens bästa inkomstförsäkring
- Tidningen Vårdfokus

Bli medlem idag!

www.vardforbundet.se/medlem
Vårdförbundet Direkt 0771-420 420



Medlemmar i Vårdförbundet arbetar för en säker vård. Vi är 110 000 sjuksköterskor, barnmorskor, biomedicinska analytiker och röntgensjuksköterskor som utvecklar vården för dig som individ. Från sjukdom och diagnos till hälsa och helhet. www.vardforbundet.se

Jobba med oss!

”Det bästa är när någon som varit jättesjuk blir pigg och kan åka hem efter några dagar hos oss. Då känns det verkligen att mitt jobb är meningsfullt.”

Joel Fritz, sjuksköterska
på avdelning 2,
Norrtälje sjukhus



”Jag ser till att de boende får rätt vård och gillar att vara som spindeln i nätet!”

Arbana Kalludra,
sjuksköterska på Grinds
äldreboende



 Joel, Arbana och deras kollegor berättar om hur det är att jobba i TioHundra.



TioHundra är det kompletta vårdbolaget i Roslagen. Vi driver allt från Norrtälje sjukhus till vårdcentraler, hemtjänst, personlig assistans, BVC och äldreboenden.

Läs mer om oss och sök jobb på tiohundra.se!



tio100



Rätt sjuksköterska på rätt plats driver vården framåt

För sjuksköterskor finns det många olika sätt att göra karriär. En vanlig karriärväg är att byta arbetsuppgifter eller arbetsplats. Ett annat sätt är att utvecklas inom det egna kunskapsområdet. Möjligheterna är många.

Ett känt faktum är också att sjuksköterskor ofta är mycket duktiga på att jobba i processer vilket gör att de passar utmärkt som projektledare och verksamhetsutvecklare.

En viktig framtidsfråga för den svenska sjukvården är att behålla befintliga sjuksköterskor, locka nya och få fler att specialisera sig. I vår undersökning bland yrkesverksamma sjuksköterskor, som du kan läsa mer om inne i tidningen, frågade vi bland annat vilka faktorer som skulle göra yrket mer attraktivt. Hela 93 procent svarade "bättre

löneutveckling". På andra och tredje plats kom "erbjudas kompetensutveckling" respektive "lägre arbetsbelastning".

Helt klart är att framtidens utmaningar inom vårdsektorn är många – för bestämmande politiker, arbetsledning och för sjuksköterskorna själva. Vi hoppas att du trivs där du är idag, men vi vill med Framtidens Karriär – Sjuksköterska ge dig inspiration, visa på flera utvecklingsmöjligheter och peppa dig i din yrkesroll. Rätt sjuksköterska på rätt plats driver vården framåt och gör skillnad för patienten.

Välkommen till fjärde numret av Framtidens Karriär – Sjuksköterska!

*Trevlig Läsning!
Redaktionen*

Om detta kan du läsa i Framtidens Karriär – Sjuksköterska

- 4-5 Sjuksköterskor som driver vården framåt**
 - Ger patienten inflytande över sin vårdplan
 - Framgångsrecept som spred sig i hela Norrbotten
 - Ökad säkerhet genom simulering
 - Neonatalvård i bräschan
- 6 Viktigt stötta kliniskt arbete**
 - Intervju med Lena Freij, HR-direktör på Karolinska universitetssjukhuset.
- 7 Hon hjälper kvinnor att föda hemma**
- 8 Undersökning bland yrkesverksamma sjuksköterskor**
 - Bättre löneutveckling, kompetensutveckling och bemanning ökar sjuksköterskeyrkets attraktivitet.
- 9 Intervju med Sineva Ribeiro, ordförande i Vårdförbundet**
- 10 NursePartner och Dedicare – sjuksköterskornas favoriter**
- 11 Karolinska och Sahlgrenska – mest välkända regionsjukhusen**
- 13 Inför kliniskt basår för nyanställda sjuksköterskor**
- 14-15 Så blir sjuksköterskeyrket mer attraktivt**
- 16 Diversifierade karriärvägar med individuellt ansvar**
- 17 Dynamisk specialistroll med människan i centrum**
- 18 Specialistsjuksköterska med helhetssyn**
- 18 Ställer krav på professionell förmåga**
- 18 Tar hand om döende patienter i hemmet**
- 21 Så får du andra att lyssna på dig**
- 22 Ge tid för samtal om etik**
- 23 Populärt med utlandsjobb**
- 24 Sjung dig gladare**
- 25 Notissida**

Presenterade företag och organisationer

26 Rättspsykiatri, Landstinget Kronoberg	35 Stockholms läns sjukvårdsområde
27 Jämtlands läns landsting	36 Akademiska sjukhuset
28-29 Karolinska universitetssjukhuset	37 Göteborgs stad
30 Resursteamet, Skåne universitetssjukhus	38 Ljungby lasarett
31 Psykiatriska kliniken, Norrlands universitetssjukhus	39 Kungälv sjukhus
31 Norrköpings kommun	39 Länssjukhuset i Kalmar
32-33 Dedicare	40 Landstinget Sörmland
34 Sahlgrenska universitetssjukhuset	41 Landstinget Gävleborg
	42 Södra Älvsborgs sjukhus
	42 Blekingesjukhuset

Framtidens Karriär – Sjuksköterska är producerad av NextMedia.

nextmedia

Tidningen finns även på:
www.sjukskoterskekarriar.se

Projektledare Niklas Engman

Skribenter Sandra Ahlqvist, Anna-Karin Andersson, Anette Bodinger, Pierre Eklund, Carina Haglind, Cristina Leifland, Clas Lewerentz, Sofie Nylén, Annika Wihlborg, Christina B. Winroth

Fotografer Marie Birkl, EdelPhoto, Caroline L. Jacobsen, Magnus Johnsson, Marie Linderholm, Johan Marklund, Dan Pettersson, Katja Ragnstam, Fredrik Schlyter, Pernilla Wahlman

Grafisk form Stellan Stål

Tryck BOLD Printing/DNEX Tryckeriet

Omslagsbilder Dan Pettersson, Carl Magnus Johansson, Fredrik Schlyter, Marie Birkl

Annonsförsäljning NextMedia, Media X Norr

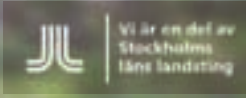
Frågor om innehållet besvaras av NextMedia
Tel: 08-661 07 90, E-post: info@nextmedia.se

För mer information om Framtidens Karriär – Sjuksköterska, var vänlig kontakta:

Niklas Engman
Telefon 08-661 07 90, Mobil 070-774 84 90
E-post: niklas.engman@nextmedia.se

**Danderyds sjukhus -
det gröna sjukhuset längs den röda linjen
15 minuter från centralen.**

**Nyfiken på att jobba hos oss?
Se vår film på ds.se/jobb**



Sjuksköterskor som driver vården

Ger patienten inflytande över sin vårdplan

Den allmänna internmedicinska avdelningen med inriktning mot diabetes och endokrina sjukdomar på Östra sjukhuset på Sahlgrenska universitetssjukhuset är nationell referensavdelning för personcentrerad vård.

PERSONCENTRERAD VÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Vårdavdelningar runtom i Sverige har inspirerats av vårdavdelningens framgångsrika arbetssätt, som resulterar i nöjdare patienter och en ökad tillfredsställelse för vårdpersonalen. Personcentrerad vård innebär att respektera och

”Det lönar sig att kartlägga varje patients riskfaktorer och resurser

bekräfta personens upplevelse och tolkning av ohälsa och sjukdom. Utifrån patientens egen tolkning av och önskemål kring sitt hälsotillstånd utformar

sektionsledaren och diabetessjuksköterskan Mahboubeh Goudarzi och hennes kollegor en individuell vårdplan med mål som formulerats i partnerskap med patienten. I vårdplanen ingår även en plan för hur patienten ska vårdas efter utskrivningen från avdelningen, som utformas i samråd med kommunernas hemtjänst och hemsjukvård.

Förkortar vårdtiden

– Våra inskrivningssamtal tar nästan dubbelt så lång tid som traditionella inskrivningssamtal, men det lönar sig att kartlägga varje patients riskfaktorer och resurser. Det förkortar vårdtiden och minskar andelen återinlagda patienter. Med hjälp av vårdplanen hålls patienten ständigt uppdaterad om sin aktuella vårdssituation. För oss sjuksköterskor är det tillfredsställande att kunna se helheten snarare än enskilda symtom och ta den tid som krävs för



Catharina Myers, vårdenhetschef och Mahboubeh Goudarzi, diabetessjuksköterska.

att lyssna in varje patient. De känner sig dessutom ofta både tryggare och nöjdare med vården, säger Mahboubeh Goudarzi.

– Personcentrerad vård kommer att öka i framtiden. Dagens patienter efterlyser en ökad delaktighet där deras önskemål och prioriteringar påverkar

vårdplanen. Vårt arbetssätt underlättar också vårt rekryteringsarbete. I synnerhet unga sjuksköterskor söker sig till den personcentrerade vården, säger vårdenhetschefen Catharina Myers, som rekommenderar andra vårdavdelningar att prova ett personcentrerat arbetssätt.

Framgångsrecept som spred sig i hela Norrbotten

Strokesjuksköterskan Hannele Hjelm var först med att initiera en satsning på stroke-sjuksköterskor i Norrbotten när hon arbetade på Kalix sjukhus. Satsningen började som ett projekt, men permanentades när den visade sig ha mycket goda effekter på hur nöjda strokepatienterna var med vården.

STROKEVÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Hannele Hjelm arbetar sedan ett år tillbaka med hemrehabilitering och på Strokecentrum vid Norrlands Universitetssjukhus i Umeå.

– Jag har arbetat med strokevård sedan 1992. För tio år sedan satsade Kalix sjukhus på att förbättra stroke-



Hannele Hjelm, strokesjuksköterska på Strokecentrum vid Norrlands Universitetssjukhus i Umeå.

vården. Med hjälp av det nationella kvalitetsregistret Riks-Stroke utvärderade vi hur patienterna upplevde strokevården. De visade sig vara minst nöjda med att de inte fick tillräcklig information om sin sjukdom samt att de inte hade någon att kontakta eller fick tillräckligt stöd efter utskrivningen, säger Hannele Hjelm.

Med utgångspunkt i utvärderingen utsågs hon till Norrbottens första strokesjuksköterska, som finns vid strokepatientens och de närståendes sida genom hela vårdkedjan och koordinerar insatser från olika avdelningar och enheter på och utanför sjukhuset, däribland hemsjukvården och rehabiliteringsavdelningar. Satsningen på strokesjuksköterskor

spred sig snabbt till övriga Norrbotten, som idag har fem strokesjuksköterskor.

– Håll dig uppdaterad med senaste nytt inom strokevården med hjälp av kurser, föreläsningar och erfarenhetsutbyte med andra strokesjuksköterskor.

”Håll dig uppdaterad med senaste nytt inom strokevården

Norrlands strokesjuksköterskor samlas varje år för fortbildning och erfarenhetsutbyte, det är viktigt för att utveckla vården. Jag rekommenderar andra att använda sig av det fantastiska underlag som Riks-Stroke utgör för att se vilka delar av strokevården som behöver förbättras och vad patienterna är nöjda med. Med hjälp av Riks-Stroke kan man enkelt visa på konkreta resultat av olika satsningar, säger Hannele Hjelm.

framåt

Ökad säkerhet genom simulering

För vårdpersonal är det centralt att hålla sig à jour med nya metoder och behandlingssätt. I Skåne arbetar man med fullskalesimulering för att hålla medarbetarna i utvecklingens framkant.

PATIENTSIMULERING

TEXT SANDRA AHLQVIST

Vid Skånes universitetssjukhus bedrivs Practicum Clinical Skills Centre, inom vars ramar sjukvårdspersonal kan genom-

gå klinisk praktisk utbildning och teamträning med hjälp av patientsimulatorer. Anneli Kihlgren är övergripande koordinator på centrumet och berättar att där anordnas kurser i såväl omhändertagande av kritiskt sjuka patienter som färdighetsträning av avancerade operationer och ingrepp med hjälp av simulatorer.



Anneli Kihlgren står tillsammans med delar av ett traumateam.

– Vi utbildar allt från studenter inom olika kategorier till specialiserade sjuksköterskor och läkare. Många kurser handlar om att på bästa möjliga sätt utnyttja resurserna i teamet, vilket inte alltid är en självklarhet, säger Kihlgren, som i grunden är specialistsjuksköterska i anestesi.

I samverkan med enheter

Ofta utformas utbildningarna i samverkan med olika enheter för att adressera behov de själva har identifierat och kurserna kretsar kring både teamträning och individuell färdighetsträning.

– Vi tar hjälp av avancerade medicinska barn- och vuxensimulatorer och realistiska scenarion och varvar praktiska och teoretiska moment, dels här och dels i hemmiljö ute på avdelningar. Målet är förbättrade kunskaper och därmed förbättrad patientsäkerhet, säger Kihlgren.

Crew Resource Management

Kollegan Matilda Magnusson är sjuksköterska på Practicum och utbildar sig samtidigt till specialistsjuksköterska i medicinsk vård. Hon berättar att alla

centrumets instruktörer arbetar med att implementera CRM, Crew Resource Management.

– CRM är ett verktyg som syftar till att minimera kommunikationsproblematik och lösa problem på ett effek-



Matilda Magnusson sitter som operatör, det vill säga den plats som fullskalesimulern styrs från.

tivare sätt med ökad patientsäkerhet som följd. Under utbildningarna arbetar vi med reflekterande samtal och kompletterande föreläsningar för att cementera kunskaperna och exempel efter exempel visar att det här är effektiva metoder, avslutar Magnusson. ■

Neonatalvård i bräschen

Familjecentrerad vård har gjort neonatalen på Danderyds sjukhus till ett föredöme både i Sverige och internationellt.

FAMILJECENTRERAD VÅRD

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Här arbetar väl sammansvetsade team tillsammans med föräldrarna för att ge för tidigt födda barn den allra bästa chansen att utvecklas och må bra.

För inte så många år sedan var neonatalen på Danderyds sjukhus som de flesta andra kliniker för prematura barn. Barnen låg i sovsalar och föräldrarna fick komma dagtid och hälsa på sina bebisar, för att sedan åka hem till sig på kvällen. Idag arbetar man enligt en familjecentrerad, situationsanpassad modell där föräldrarna bor med sitt barn under hela vårdtiden och deltar aktivt i alla aspekter av vården. Kliniken, som formellt tillhör Karolinska universitetssjukhuset, har byggts om så

att alla familjer har egna rum och föräldrarna involveras från första stund. Resultatet är lägre stressnivåer hos barnen, kortare vårdtider och lugnare föräldrar.

– Resultaten är mycket goda och det finns ett starkt intresse från andra kliniker att utveckla liknande arbetssätt, säger Therese Klaesson, specialistsjuksköterska i barn- och ungdomsme-

dicin. Det tar tid och resurser att utbilda föräldrarna i att sköta sina barn utifrån deras mognadsgrad. Undersköterskor, sjuksköterskor, barnmorskor, specialistsjuksköterskor och läkare arbetar tillsammans med kurator och psykolog. Det satsas mycket på fortbildning av personalen i bland annat NIDCAP, som är ett ramverk för indi-

vidualiserad och familjeorienterad vård av prematura barn.

– Det viktigaste i ett sådant här förändringsarbete är att få med ledningen och hela personalen, menar Therese Klaesson. Det är en resa man får ta i olika steg där man måste ha ett gemensamt, tydligt mål som alla strävar mot. Då kan man åstadkomma stora förändringar. ■

”Det viktigaste i ett sådant här förändringsarbete är att få med ledningen och hela personalen

dicin. Hon berättar att kliniken får en ström av studiebesök från såväl svenska som utländska sjukhus, bland annat från Vietnam, USA, Schweiz och Australien.

Arbetar tillsammans

Förutom anpassade lokaler så krävs tillräckligt med personal med rätt kom-



Therese Klaesson, specialistsjuksköterska i barn- och ungdomsmedicin på neonatalen på Danderyds sjukhus. Kliniken tillhör Karolinska universitetssjukhuset.

Viktigt stötta kliniskt arbete

Att rekrytera och inte minst behålla sjuksköterskor i den kliniska verksamheten är en av de viktigaste frågorna för våra stora universitetssjukhus. Därför är det viktigt att tydliggöra de kliniska karriärvägar och utveckla den dagliga verksamheten.

KLINISKA KARRIÄRVÄGAR

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Det säger Lena Freijd, HR-direktör på Karolinska universitetssjukhuset. Hon lyfter fram det faktum att den undersökning som Framtidens Karriär – Sjuksköterska gjort visar att 95 procent av sjuksköterskorna trivs helt eller delvis med sitt arbete som sjuksköterska.

”Det är helt väsentligt att förbättra och utveckla villkoren i den dagliga verksamheten

– Det är väldigt glädjande. Vi måste ställa oss frågan hur vi ska värna om det som får dem att trivas så att de stannar kvar, i synnerhet inom det viktiga kliniska arbetet, säger hon.

På Karolinska universitetssjukhuset har man utarbetat en kompetensmodell för sjuksköterskor i klinisk vård för att ge individuellt stöd i karriärutvecklingen. Kompetensmodellen kommer också att vara ett viktigt stöd i löneutvecklingen. Den beskriver sex karriärsteg, från grundnivåer för legitimerade sjuksköterskor till avancerade nivåer för erfarna specialistsjuksköterskor, barnmorskor och liknande, där de sista tre stegen kallas universitetssjuksköterska. Man har även inrättat tio kombinationstjänster för disputerade sjuksköterskor i samarbete med Karolinska institutet, som ger möjlighet att bedriva eget forskningsarbete på 30 procent vid sidan av det kliniska arbetet.

Utveckla villkor

– Kompetensmodellen är ett viktigt redskap. Men det är också helt väsent-



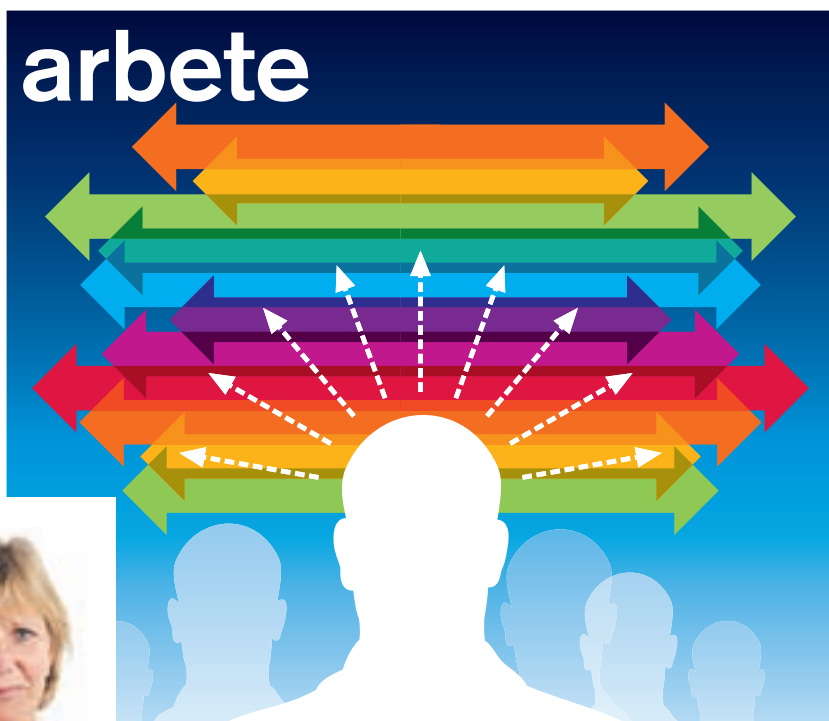
Lena Freijd, HR-direktör på Karolinska universitetssjukhuset.

ligt att ständigt förbättra och utveckla villkoren i den dagliga verksamheten. Scheman, administrativt arbete, raster, rotation och annat måste utformas så man på bästa sätt kan tillgodose verksamheten men också bättre möta medarbetares behov. Är det exempelvis vettigt att en chefsjuksköterska tillbringar sin tid framför datorn? Hur kan vi minska stress och hantera överbeläggningar? Det är vik-

tigt att alla är med i det förändringsarbetet för att hitta hållbara praktiska lösningar, säger Lena Freijd.

Hon framhåller att universitetssjukhus är en miljö med väldigt skiftande uppgifter och karriärvägar för sjuksköterskor. Inte minst erbjuder Nya Karolinska spännande möjligheter.

– Det är en enorm förändring som sker med väldigt mycket nytänkande. Det är viktigt att ta vara på detta när det gäller sjuksköterskors roll i framtiden. ■



Sjuksköterskan som siktade mot högre höjder

”I luften är min roll att bistå piloten med kommunikation och navigering. På marken bildar jag som sjuksköterska team med läkare och samverkar med andra. Det är fortfarande så att jag får nypa mig i armen för att förstå att jag fick det här jobbet.”

Charlotta jobbar som sjuksköterska och hems crew member inom ambulanshelikoptersjukvården i Värmland. När Landstinget i Värmland beslöt att bli först i Sverige, tillsammans med Dalarna, med att driva ambulanshelikopter i egen regi sökte hon jobbet och fick vara med och utveckla verksamheten.

Spännande jobb

Läs mer om nya verksamheten och hitta andra spännande jobb inom Landstinget i Värmland på www.liv.se/jobb



Landstinget
i Värmland

Hon hjälper kvinnor att föda hemma

Vissa kollegor blir imponerade av hennes mod, andra rädda och skeptiska. Barnmorskan Maria Ahlbom får mycket reaktioner när hon berättar att hon jobbar med hemförlossningar.

HEMFÖRLOSSNINGAR

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Barnmorskan Maria Ahlbom har länge varit intresserad av alternativ till förlossningar på sjukhus.

– Det blir så medicinskt. Kvinnor kastas in ett främmande rum fyllt av teknisk apparatur, en säng i mitten och blir mottagen av okända människor. Det är inte en avslappnande atmosfär. Det stör förlossningsförloppet.

När hon för ett par år sedan fick vara med vid en hemförlossning kände hon bara ”wow”. Det var som att hon hittade en väg att utvecklas, en inriktning på barnmorskeyrket som var som klippt och skuren för henne. Det blev startskottet för att hon själv började arbeta med hemförlossningar vid sidan av sin tjänst som barnmorska på Södra BB i Stockholm.

Trygghet främsta fördelen

Att den gravida kvinnan känner sig trygg och bekväm i sin egen bostad ser hon som den främsta fördelen med att föda hemma. Genom att kvinnan och hennes partner regelbundet under graviditeten träffar minst en av de barnmorskor som är med vid hemförlossningen bygger man också upp en relation till varandra.

– När jag kommer för att hjälpa till vid en förlossning hemma är jag både professionell och som en slags gäst till familjen. Det blir en bra stämning.

Maria Ahlbom talar sig gärna varm om hemförlossningar. Personligen känner hon att hon blivit en bättre



Maria Ahlbom, barnmorska vid Södra BB i Stockholm.

barnmorska sedan hon började med hemförlossningar eftersom de gjort henne tryggare och lärt henne att i större utsträckning lita på den födande kvinnans egen förmåga. De som väljer hemförlossningar har också en stark önskan om att få föda så naturligt som möjligt och slippa sjukhusmiljön och hon är glad att kunna erbjuda ett alternativ för dem. Men hon är samtidigt nog med att poängtera att hemförlossningar inte är något för alla. Hon vill inte framstå som någon flummig rödstrumpa, som hon säger, som propagenderar för hemförlossningar utan vill bara att det ska

finnas som ett alternativ för den som verkligen vill.

Mindre komplikationer

I Sverige görs i dagläget bara cirka 100 planerade hemförlossningar varje år. I flera andra europeiska länder är det betydligt vanligare. Ungefär var tredje födsel i Holland sker i hemmet till exempel. Internationell forskning har visat att hemförlossningar ger mindre komplikationer än födselar på sjukhus och den sammantagna upplevelsen är mer positiv bland de som fött hemma. Skeptiker framhåller ändå riskerna som den främsta nackdelen med att föda i sitt hem. Tänk om någonting händer! Den till synes helt ordinära förlossningen kan ju sluta med snitt till exempel, resonerar många. Men Maria Ahlbom har aldrig känt sig osäker eller rädd för det.

– Jag har det som skulle behövas vid ett akutläge. Jag känner mig trygg med det jag gör.

Den goda statistiken för hemfödselar gäller emellertid den som tidigare



En familj i Farsta välkomnar den nyfödda lillasystem som precis förlöst i hemmet.

fött barn och Maria Ahlbom har hittills bara tagit sig an omfödelskor vid

”Jag har det som skulle behövas vid ett akutläge. Jag känner mig trygg med det jag gör.

hemförlossningar. Hon vet även att de hon förlöser i hemmet är fullt friska

och har okomplicerade graviditeter.

I Stockholms län, där Maria Ahlbom bor och jobbar, kan man få ett bidrag för att kunna bekosta sin hemförlossning om man uppfyller vissa medicinska kriterier men det är inga stora summor som kommer barnmorskorna till del i slutänden.

– Jag är ingen Florence Nightingale som gör det här bara för att vara snäll men jag skulle inte göra det om jag inte personligen brann för att kunna erbjuda den här möjligheten.

SÅ FUNKAR MARIAS JOBB MED HEMFÖRLOSSNINGAR

Den födande kvinnan eller hennes partner ringer till Maria direkt när de märker att förlossningen sätter igång. Eftersom man aldrig på förhand vet när det ska inträffa har Maria som en slags jourverksamhet från det att kvinnan är fullgången vid graviditetsvecka 37 och framåt. Maria står så att säga standby och är redo att rycka in under dygnets alla timmar. Det är alltid två barnmorskor närvarande vid förlossningar i hemmet så Maria ringer in sin tur en kollega som också har

vana av hemförlossningar när det väl blir dags.

Maria och barnmorskekollegan turas om att ha det primära ansvaret för förlossningen i hemmet. Blir det ett utdraget förlopp kan de vila sig på soffan eller i köket emellanåt.

Maria ger gravidmassage, akupunktur och använder TENS som smärtlindring till den födande kvinnan. Bad- och vattenförlossningar är också vanligt som smärtlindring.

Stor betydelse har även hennes verbala coaching under förlossningen.

Kvinnor som önskar föda hemma kan ansöka om ett så kallat landstingsbidrag för att täcka förlossningskostnaderna. Blir det beviljat betalas 22 000 kronor ut vilket ska inkludera lön för två barnmorskor under förlossningen, ett läkarbesök och eftervård av kvinnan. Efter skatt får Maria Ahlbom ut cirka 5 000 kronor för det totala arbetet med en hemförlossning.

MARIA AHLBOM

Namn: Maria Ahlbom

Ålder: 45 år

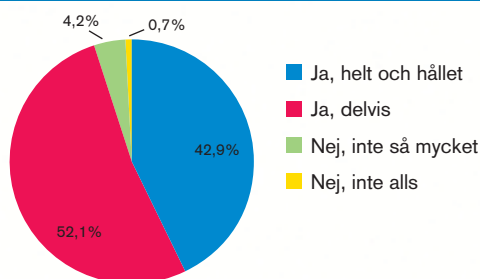
Jobb: Barnmorska som jobbar med hemförlossningar och anställd som barnmorska vid Södra BB i Stockholm. Är även diplomerad gravidmassör och profylaxinstruktör.

Bor: Sköndal i södra Stockholm.

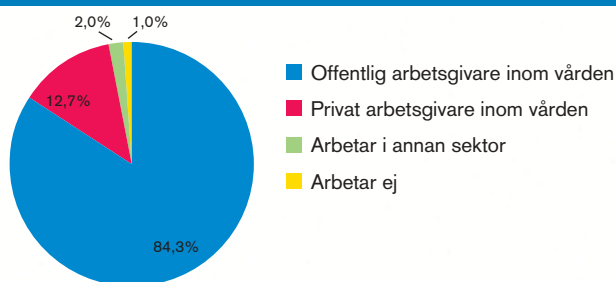
Familj: Sambo, tre halvvuxna barn och tre bonusbarn.

Bättre löneutveckling, kompetens – Ökar sjuksköterskeyrkets attraktivitet

TRIVS DU MED DITT ARBETE SOM SJUKSKÖTERSKA?



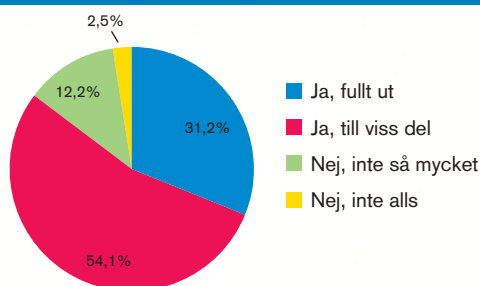
ARBETAR DU INOM PRIVAT ELLER OFFENTLIG SEKTOR?



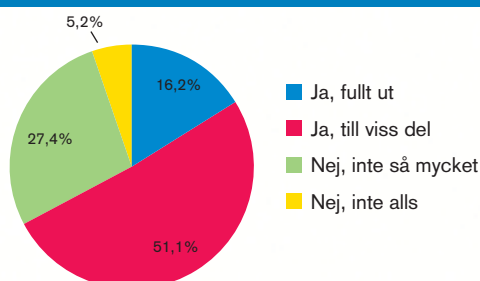
ÄR DU SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA ELLER HAR ANNAN SPECIALISTUTBILDNING?



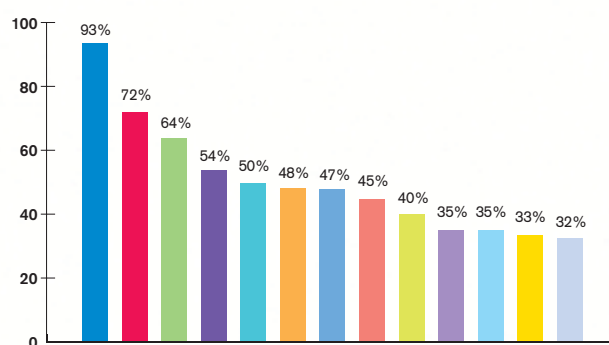
UPPLEVER DU ATT DIN SÄRSKILDA KOMPETENS SOM SJUKSKÖTERSKA TAS TILLVARA I DITT ARBETE?



UPPLEVER DU ATT DU HAR KARRIÄR- OCH UTVECKLINGS-MÖJLIGHETER SOM SJUKSKÖTERSKA?

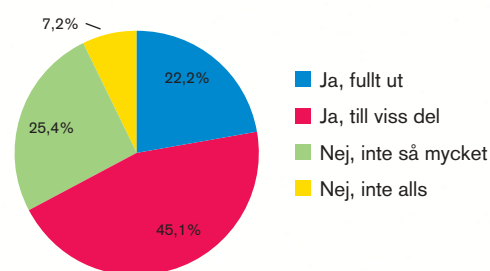


VILKA FAKTORER SKULLE GÖRA SJUKSKÖTERSKEYRKET MER ATTRAKTIVT FÖR DIG?



- Bättre löneutveckling
- Erbjudas kompetensutveckling och vidareutbildning
- Högre bemanning/lägre arbetsbelastning
- Kortare arbetstid med full lön
- Möjligheter att påverka sin arbetssituation
- Högre ingångslön
- Bättre karriär- och utvecklingsmöjligheter
- Att min kompetens tas tillvara
- Bättre arbetstider
- Att skift- och övertidsarbete är frivilligt
- Längre semester
- Bättre ledarskap på arbetsplatsen
- Bättre balans mellan jobb och fritid

KÄNNER DU DIG UPPSKATTAD AV DIN ARBETSGIVARE?



HAR DU MÖJLIGHETER ATT TA RIMLIGA PAUSER/ RASTER UNDER DIN ARBETSDAG?



Undersökningen

Framtidens Karriär – Sjuksköterska har i samarbete med Sinitor Image Solutions genomfört undersökningen hos ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor. Undersökningen genomfördes under tiden 15-16 september 2014.

utveckling och bemanning

95 procent av sjuksköterskorna trivs helt eller delvis med sitt arbete som sjuksköterska och 67,3 procent anser att de helt eller till viss del har karriär- och utvecklingsmöjligheter. För att öka sjuksköterskeyrkets attraktivitet behövs bättre löneutveckling, kompetensutveckling och högre bemanning.

YRKETS ATTRAKTIVITET

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Framtidens Karriär – Sjuksköterska har genomfört en undersökning hos ett slumpvist urval av yrkesverksamma sjuksköterskor över hela Sverige. Undersökningen visar att sjuksköterskorna trivs helt eller delvis med sitt arbete. Majoriteten anser även att det både finns karriär- och utvecklingsmöjligheter samt att de känner sig fullt ut eller till viss del uppskattade av sin arbetsgivare.

På frågan om deras särskilda kompetens tas tillvara i sitt arbete svarade 31,2 procent ”ja, fullt ut” och 54,1 procent svarade ”ja, till viss del”. 36 procent av sjuksköterskorna anser inte att de kan ta rimliga pauser eller raster under sin arbetsdag.

Vad som skulle höja sjuksköterskeyrkets attraktivitet framgår tydligt av undersökningen. 93 procent svarade bättre löneutveckling, 72 procent svarade erbjudas kompetensutveckling och vidareutbildning och 64 procent svarade högre bemanning/lägre arbetsbelastning.

Bättre löneutveckling

– Det faktum att 93 procent anser att en bättre löneutveckling kan öka yrkets attraktivitet visar att sjuksköterskeyrket behöver värderas högre i samhället överlag. Det är inte rättvist att en ingenjör med motsvarande utbildningslängd som en specialistsjuksköterska

kan ha en lön på 15 000 kronor mer i månaden, säger Vårdförbundets ordförande Sineva Ribeiro.

72 procent angav kompetensutveckling och vidareutbildning som viktiga faktorer.

– Vården är en kunskaps- och forskningsintensiv verksamhet. Det är viktigt att sjuksköterskor ges möjlighet att ta del av de senaste forskningsresultaten inom sitt område genom kurser och annan form av kompetensutveckling. I dagsläget har många sjuksköterskor inte tillgång till någon löpande kompetensutveckling överhuvudtaget, vilket i slutändan går ut över patienterna, säger Sineva Ribeiro.

Akademisk specialisttjänstgöring

47 procent anser att bättre karriär- och utvecklingsmöjligheter kan stärka attraktiviteten. Sineva Ribeiro anser att sjuksköterskor som det är nu har för få karriärvägar att välja mellan. Chefs- och specialistmöjligheter behöver kompletteras med tydligare incitament för den som är specialist utan att ha gått en specialistsjuksköterskeutbildning, exempelvis inom diabetes eller andra kroniska sjukdomar. Hon efterlyser också fler tjänster som kombinerar forskning med patientnära verksamhet. Möjligheten till akademisk specialisttjänstgöring kan höja specialistutbildningarnas status och få fler sjuksköterskor att vilja specialisera sig.

– Många saknar incitament för att satsa på en specialistutbildning, i synnerhet eftersom sjuksköterskan finansierar utbildningen själv. Med



Sineva Ribeiro, ordförande Vårdförbundet.

Foto: Ulf Huett

akademisk specialisttjänstgöring kan sjuksköterskor specialistutbilda sig med lön, vilket gör en stor skillnad. Vi vill ha en nationell reglering av akademisk specialisttjänstgöring. Det ska vara möjligt att läsa vidare inom ramen för anställningen, oavsett var du befinner dig i landet, säger Sineva Ribeiro.

Förebygga kompetensflykt

57 procent funderar på att arbeta utomlands, medan 20 procent redan har gjort det.

– För att hindra kompetensflykten krävs en rimlig löneutveckling och rätt förutsättningar för att göra ett bra jobb med en god arbetsmiljö och en möjlighet för sjuksköterskor att känna sig uppskattade för och fullt ut få använda

sin kompetens. Efter två år i yrket överväger 30 procent av sjuksköterskorna att lämna yrket, en utveckling vi kan förebygga genom en god arbetsmiljö där sjuksköterskor slipper känna

”I dagsläget saknar många incitament för att satsa på en specialistutbildning

sig otillräckliga. Om sjuksköterskorna mår bra på jobbet ökar det förutsättningarna för att kunna leverera en patientsäker och kvalitativ vård, säger Sineva Ribeiro.

Världens bästa*... Sjuksköterska?

Västerbottens läns landsting söker nya medarbetare. Vi kan erbjuda dig stimulerade arbetsplatser, karriärmöjligheter och förmånliga arbetsvillkor.

Läs mer om tjänsterna och vår värld på
www.vll.se/jobbochframtid



NursePartner och Dedicare – sjuksköterskornas favoriter

Dedicare, Adecco och NursePartner är de klart mest välkända bemanningsbolagen för sjuksköterskor bland yrkesverksamma sjuksköterskor. Listan över vilka bemanningsbolag som sjuksköterskorna helst tänka sig att arbeta på toppas däremot klart av NursePartner och Dedicare.

BEMANNINGSBOLAG

Vilka av 15 bemanningsbolag för sjuksköterskor känner sjuksköterskorna till väl och vilka bemanningsbolag kan de tänka sig att arbeta på eller rekommendera en sjuksköterskekollega att arbeta på? De frågorna har Framtidens Karriär – Sjuksköterska i samarbete med Sinitor Image Solutions ställt till ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor i Sverige.

Dedicare är det mest välkända bemanningsbolaget som 21,9% av de

yrkesverksamma sjuksköterskorna känner till väl. På delad andraplats kommer Adecco och NursePartner

” Hela 53,4% av sjuksköterskorna känner inte till något av bemanningsbolagen väl

med en igenkänning på 20,2%. Igenkänningen speglas till viss del av storleken på bemanningsbolaget. Antagligen har Adecco och Proffice

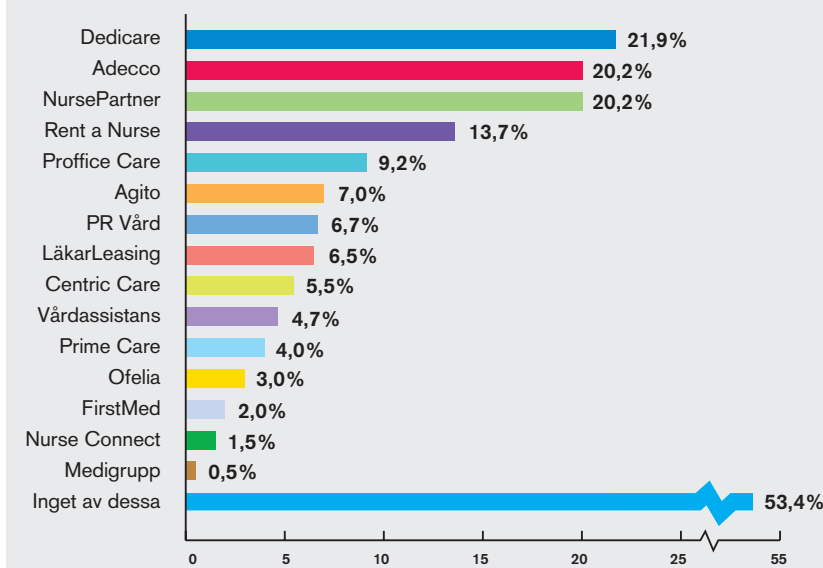
Care en något högre igenkänning tack vare att Adecco och Proffice är stora och välkända bemanningsbolag även i andra branscher. Flera av bemanningsbolagen med låg igenkänning är relativt små eller verkar i vissa geografiska områden. En väldigt stor andel av de yrkesverksamma sjuksköterskorna känner inte till något av bemanningsbolagen väl – hela 53,4%. För de bemanningsbolag som vill öka sin kännedom finns alltså en väldigt stor potential.

Vilka bemanningsbolag som sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta hos eller rekommendera en sjuksköterskekollega att arbeta hos toppas klart av NursePartner och Dedicare med 9,5% respektive 9,2%. Här kan noteras att endast 5,2% av sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta hos Adecco, trots att Adecco har lika hög igenkänning som NursePartner. Flera av bemanningsbolagen med låg igenkänning har även mycket låg acceptans hos sjuksköterskorna för anställning.

Undersökningen

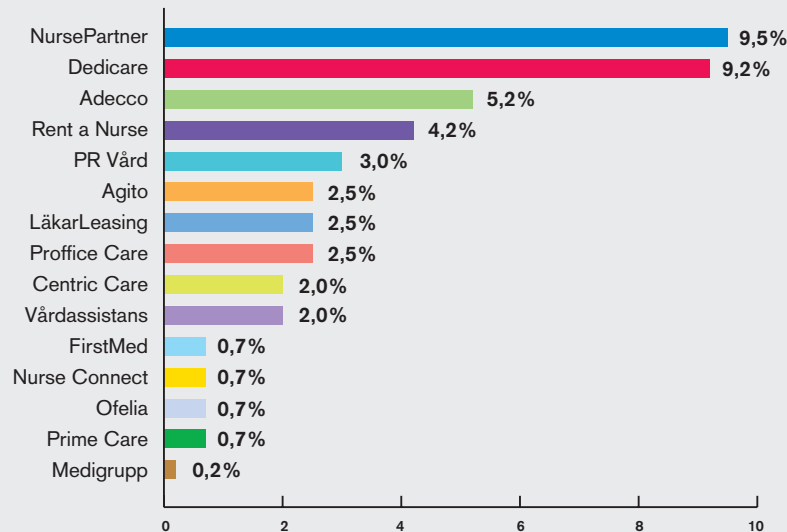
Framtidens Karriär – Sjuksköterska har i samarbete med Sinitor Image Solutions genomfört undersökningen hos ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor. Undersökningen genomfördes under tiden 15-16 september 2014.

VILKA BEMANNINGSBOLAG KÄNNER SJUKSKÖTERSKORNA TILL VÄL?



HÄR VILL SJUKSKÖTERSKORNA JOBBA

Hos vilka bemanningsbolag kan du tänka dig att arbeta eller rekommendera en sjuksköterskekollega att arbeta hos?



Patienten alltid först

SJUKSKÖTERSKOR KARRIÄR & FRAMTID!

till Gastrocentrum i Huddinge och Solna

Vill du jobba med personcentrerad vård inom den högspecialiserade sjukvården?
Trivs du med att arbeta i tvärprofessionella team?
Är du intresserad av vidareutbildning och forskning?

Vill du veta mer och boka upp ett besök för att se verksamheten - hör av dig!

För närmare information kontakta
Jörgen Andersson, Vårdchef, 073-798 51 51.
Refnr: K-14-71302

Välkommen med din ansökan
senast 2014-10-25

KAROLINSKA
Universitetssjukhuset

Karolinska och Sahlgrenska – mest välkända regionsjukhusen

Karolinska och Sahlgrenska universitetssjukhuset är de mest välkända regionsjukhusen bland yrkesverksamma sjuksköterskor. Karolinska och Sahlgrenska toppar också listan över vilka regionsjukhus de yrkesverksamma sjuksköterskorna vill arbeta på.

REGIONSJUKHUS

Vilka regionsjukhus känner sjuksköterskorna till väl och vilka regionsjukhus kan de tänka sig att arbeta på eller rekommendera en sjuksköterskekollega att arbeta på? De frågorna har Framtidens Karriär – Sjuksköterska i samarbete med Sinitor Image Solutions ställt till ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor i Sverige.

Karolinska universitetssjukhuset är mest välkänt, där 27,9% av de tillfrågade säger att de känner till sjukhuset väl. På andra plats kommer Sahlgrenska universitetssjukhuset med 25,9%, följt av Akademiska sjukhuset med 23,2%.

Igenkänningen av sjukhusen speglar till stor del storleken på storstadsområdet som sjukhuset ligger i.

Igenkänningen av sjukhusen speglar till stor del storleken på storstadsområdet som sjukhuset ligger i

Noterbart är att hela 26,7% av landets yrkesverksamma sjuksköterskor

inte känner till något av regionsjukhusen väl.

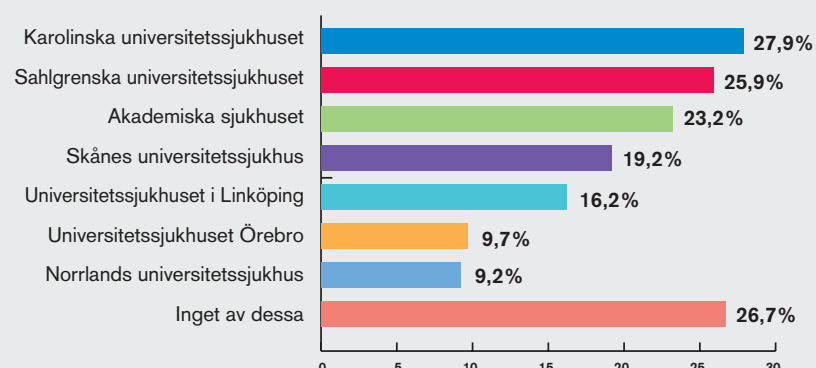
Vilka regionsjukhus sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta hos eller rekommendera en sjuksköterskekollega att arbeta hos toppas av Karolinska med 13,0%, följt av Sahlgrenska med 10,5%. Här följer inte resultatet lika

tydligt storleken på regionen. Linköpings och Skånes universitetssjukhus hamnar båda på cirka 8% trots att Skåne är mycket större än Östergötland befolkningsmässigt. Fördelen för Örebro och Norrlands universitetssjukhus är att de har väldig potential bland landets alla sjuksköterskor.

Undersökningen

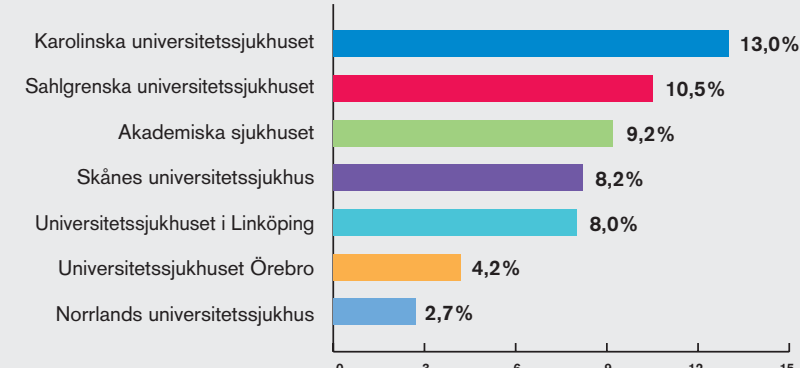
Framtidens Karriär – Sjuksköterska har i samarbete med Sinitor Image Solutions genomfört undersökningen hos ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor. Undersökningen genomfördes under tiden 15-16 september 2014.

VILKA REGIONSJUKHUS KÄNNER SJUKSKÖTERSKORNA TILL VÄL?



HÄR VILL SJUKSKÖTERSKORNA JOBBA

Vilka regionsjukhus kan du tänka dig att arbeta hos eller rekommendera en sjuksköterskekollega att arbeta hos?



Patienten alltid först

NEONATALVERKSAMHETEN PÅ ASTRID LINDGRENS BARNSJUKHUS SÖKER

• Barnsjuksköterskor • Intensivvårdssjuksköterskor • Barnmorskor

Ref nr K-14-21652, K-14-21653, K-14-21663 och K-14-21664
Välkommen med din ansökan senast 27 oktober

Låter det spännande med högspecialiserad neonatalvård? Du är också välkommen att hospitera för att få en inblick i vår verksamhet.

För mer info kontakta Rekryteringscenter på 08-517 702 70



Astrid Lindgrens
Barnsjukhus
vid Karolinska
Universitetssjukhuset



Läs mer och ansök på www.karolinska.se/jobb



Malmö högskola utmanar dig!

Är du intresserad att söka till en ny spännande specialistsjuksköterskeutbildning inom äldreområdet?

Utbildningen ger dig den kunskap du behöver för att kunna bli morgondagens innovatör och omvårdnadsledare inom vård av äldre, såväl i primärvård och sjukhusvård som i kommunal hälso- och sjukvård.

Från höstterminen 2015 erbjuder vi vår senaste utbildning, med arbetsnamnet **"Specialistsjuksköterskeutbildning med Malmöprofil"**.

Vad som är **Malmöprofilen** och gör den här utbildningen annorlunda och unik är att:

- kunskap om kulturkompetens och kulturkänslighet går som en röd tråd genom hela utbildningen,
- kunskap om omvårdnad av äldre fördjupas inom tre valbara områden.

Mer information: www.mah.se/malmoprofilen



MALMÖ HÖGSKOLA



Ania Willman, professor/prefekt
Institutionen för vårdvetenskap



AISAB söker sjuksköterskor och ambulanssjukvårdare till sommaren 2015

AISAB är ett landstingsägt bolag med ca 280 medarbetare som bedriver ambulanssjukvård och transport av avlidna på uppdrag av Stockholms Läns Landsting. AISAB har sju stationer och utför ca 80 000 ambulansuppdrag per år.

AISAB erbjuder en spännande arbetsplats med stor delaktighet och möjligheter att vara med att utveckla framtidens ambulanssjukvård. Att arbeta i ambulans innebär att möta människor i alla livets skeden. Det ställer stora krav på personlig mognad och gott omdöme.

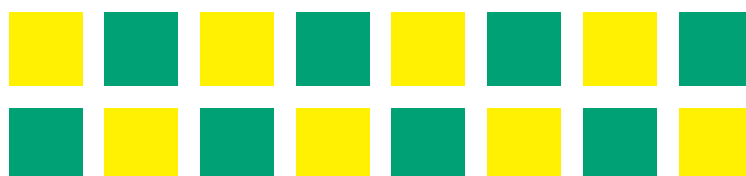
Inom AISAB försöker vi att skapa arbetsförhållanden där frihet under ansvar,

delaktighet och personligt engagemang är viktiga delar. Beslutsvägarna är korta, och du har stora möjligheter att påverka ditt arbete.

Alla nya medarbetare genomgår en individuell anpassad introduktionsutbildning i AISAB. Under din anställning får du också utveckla din kompetens genom att delta i temadagar, föreläsningar och övningar.

AISAB söker nu ett antal engagerade specialistsjuksköterskor, sjuksköterskor och ambulanssjukvårdare till vikariat under sommaren 2015.

Läs mer på www.aisab.nu



Inför kliniskt basår för nyanställda sjuksköterskor

Under 2015 tar Sahlgrenska universitetssjukhuset tjuren vid hornen; alla nyanställda sjuksköterskor, med maximalt 3-4 månaders erfarenhet i yrket, kommer att behöva genomgå ett kliniskt basår för att få en tillsvidareanställning. Så ska den kliniska färdigheten höjas och förmågan att ta en arbetsledande roll utvecklas. Detta ska få sjuksköterskorna att stanna i yrket.

KLINISKT BASÅR

TEXT CHRISTINA B. WINROTH

Det har vid upprepade tillfällen framkommit, från både arbetsgivare och sjuksköterskor, att sjuksköterskor upplever yrkesrollen svår att utöva i början av sin yrkesverksamhet. Socialstyrelsens utredning från 2001, om sjuksköterskeutbildningen, har också visat att utbildningen inte förbereder de studerande för det praktiska kliniska arbetet och den arbetsledande delen i sjuksköterskeyrket.

I våras genomförde Sahlgrenska universitetssjukhuset (SU) en fördjupad introduktion för att minska bekymret, en satsning som nu utvecklats och resulterat i ett kliniskt basår för nyexaminerade sjuksköterskor. Anne Skånberg, Senior Adviser HR, förklarar:

– Det kliniska basåret utgörs av ett 12 månader långt program som fördelas jämnt mellan placering på en kirurgisk respektive medicinsk specialitet. En till två gånger per månad utbildas sjuksköterskorna också i administrativa system. Ytterligare ett viktigt moment är palliativ vård och anhörigvård, säger Anne Skånberg.

Praktisk handledning

Den viktigaste delen i det kliniska basåret är den praktiska handledningen där en erfaren sjuksköterska leder den nyanställda för att göra dem mer kliniskt skickade.

– Sjuksköterskorna som går det kliniska basåret får en tillsvidareanställ-

ning och fyller en egen schemaroll, men har hela tiden stöd i ryggen. Det kliniska basårets essens är att sjuksköterskorna under både undervisningstillfällen och praktiskt arbetet – under handledning – ska utveckla sin yrkeskompetens. För att säkerställa att programdeltagarna uppnår utbildningsmålen och har haft en chans att tillgodogöra sig alla moment, finns checklistor. Syftet med uppföljningen är att försäkra oss om att sjuksköterskorna tillgodogjort sig kunskap, men även hur SU är organiserat, i vilket sammanhang de verkar och vilka våra mål är. Vårt krav på motprestation är att sjuksköterskorna stannar på SU ett år efter avslutad introduktion.

En första placering kommer att ske i mars 2015, ett andra intag den 1 september 2015. Tanken är att två sjuksköterskor ska skifta arbetsplats med varandra för att inte lämna vakaner då de roterar vidare. Efter avslutad basår återvänder sjuksköterskan till sin

”Ett viktigt moment är palliativ vård och anhörigvård

ursprungliga placering, ett diplom delas ut och grundlönen får ett påslag.

– Målsättningen är att ingen nyexaminerad sjuksköterska ska kunna börja på SU utan att genomgå det kliniska basåret. För den som vill kommer det sedan att finnas möjlighet att söka be-



Anne Skånberg, Senior Adviser HR vid Sahlgrenska universitetssjukhuset och Marita Tenggren, ordförande i Vårdförbundet Västra Götaland.

fattningstjänster för att gå en specialistutbildning inom kirurgi, medicin, äldrevård, onkologi, operation, psykiatri, barnsjukvård eller IVA. I den takt som den medicinska utvecklingen rusar framåt, är det vårt mål att på varje avdelning, och under varje arbetspass, ska finnas en specialistsjuksköterska. På sikt betyder det 60 procent av våra sjuksköterskor, fastslår Anne Skånberg.

Rätt väg att gå

Marita Tenggren, ordförande i Vårdförbundet Västra Götaland, ser positivt på SU:s satsning:

– Jag slutade arbeta kliniskt för sju år sedan men minns hur jobbigt den första tiden var för de nyexaminerade. Till slut

gav de helt enkelt upp när otillräckligheten blev dem övermäktig. Att SU nu erbjuder ett kliniskt basår är rätt väg att gå, konstaterar Marita Tenggren.

Genom Göteborgs geografiska läge, med närheten till Norge, brottas regionen också med att hälften av alla nya sjuksköterskor tar ut en norsk legitimation och försvinner västerut.

– När jag pratar med dessa sjuksköterskor är lön inte försumbart, men det handlar också om att det i Norge finns en sans och balans i introduktionen. Organisationen är inte lika hårt slimmad och det finns tid att lära sig jobbet i lugn och ro. Förhoppningsvis kommer SU:s initiativ att falla väl ut, avslutar Marita Tenggren.



söker

Leg Sjuksköterskor

Vimmerby kommun söker dig som vill ha ett spännande jobb som sjuksköterska inom hemsjukvården. Jobbet kan bli ett steg i din framtida karriär. Helst har du arbetat som sjuksköterska i några år,

men även du som är nyutexaminerad är välkommen. Du söker ett varierande och självständigt arbete i en organisation som präglas av mod, ansvar och fantasi.

Läs mer om tjänsterna på www.vimmerby.se/ledigatjanster

Så ökar sjuksköterskeyrkets status

Flera faktorer kan bidra till att öka sjuksköterskeyrkets attraktivitet. Vi lät tre sjuksköterskor med olika inriktning och erfarenhet dela med sig av sin syn på vilka faktorer som kan öka yrkets status och attraktionskraft.

YRKETS ATTRAKTIVITET

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Peter Planstedt, sjuksköterska på Kardiologen på Akademiska sjukhuset i Uppsala, anser att löneutveckling är en viktig fråga för att öka yrkets attraktivitet och betonar särskilt vikten av en god långsiktig löneutveckling baserat på kompetens, vilket minskar risken att nytexaminerade sjuksköterskors löneläge överstiger det för sjuksköterskor med många års yrkeserfarenhet.

– Under mina drygt sju år i yrket har jag noterat att statusen för sjuksköterskornas omvårdnadskompetens inte är lika hög som för läkarnas medicinska kompetens, åtminstone inte på de universitetssjukhus där jag arbetat, säger Peter Planstedt.

Marknadsföring av karriärvägar

Han anser också att en tydligare marknadsföring av de valmöjligheter och

konkreta karriärvägar som öppnar sig för den som har en sjuksköterskeexamen kan bidra till att höja yrkets attraktivitet och status. Det är viktigt att visa på att sjuksköterskeexamen kan bli en ingång till många olika karriärspår.

– Visst är möjligheten att få använda sig av sin kompetens viktig, men jag skulle gärna se mer tvärprofessionella samarbeten i vården. Jag tror även att sjuksköterskeutbildningen skulle få högre status genom att integrera mer praktik och låta sig inspireras av läkarutbildningens ST- och AT-tjänstgöring. Det kan även bidra till att attrahera fler män till sjuksköterskeutbildningen, säger Peter Planstedt.

Fortbildning och handledning

– Fortbildning är den enskilt viktigaste faktorn för att öka sjuksköterskeyrkets attraktivitet. Jag ser gärna en kombination av fortbildande aktiviteter, exempelvis att erfarna sjuksköterskor får dela med sig av sin erfarenhet till nyanställda kollegor, deltagande vid utbildningsdagar och att den som vill ges

tillfälle att forska, säger Gunilla Garbo, som har drygt trettio års erfarenhet som sjuksköterska, nu på Skånes universitetssjukhus.

Hon föreslår en AT-tjänstgöring för sjuksköterskor som ger nyanställda en möjlighet att både skaffa sig erfarenhet från olika vårdavdelningar och utvecklas inom det vårdområde man är mest intresserad av.

Påverka arbetstiden

– Det är viktigt att nytexaminerade kan överblicka karriärvägar hos arbetsgivaren. Sjuksköterskor som väljer att specialistutbilda sig ska på förhand

” Det är viktigt med en god långsiktig löneutveckling

veta vad arbetsgivaren kan erbjuda dem när de är klara med sin utbild-



Gunilla Garbo, anestesijuksköterska vid barnintensivavdelningen vid Skånes universitetssjukhus.

ning. Det är också viktigt att arbetsgivare erbjuder den som vill att gå en specialistutbildning och samtidigt arbeta på halvtid, säger Gunilla Garbo.

Hon framhåller möjligheten att påverka sina arbetstider som en attraktivitetshöjande faktor och tillägger att det inte bör vara obligatoriskt för sjuksköterskor att arbeta i treskift.

– Även om det inte alltid är praktiskt möjligt att varje enskild sjuksköterska kan arbeta de dagar och tider man öns-

Utbilda dig till specialistsjuksköterska!

Uppsala universitet erbjuder 12 olika inriktningar!

Specialistsjuksköterskeprogrammet är för dig som vill fördjupa dina kunskaper och självständigt ansvara för patientens omvårdnad vid olika tillstånd inom såväl slutenvård som öppenvård.

Specialistsjuksköterskeprogrammets tolv olika inriktningar har ett gemensamt innehåll bestående av teorier och modeller inom omvårdnad, etik, ledarskap, kommunikation, vetenskaplig metodik och vårdpedagogik. Därefter specialiserar du dig efter din inriktning.

Inriktningar vid Uppsala universitet

- Akutsjukvård
- Ambulanssjukvård
- Anestesisjukvård
- Diabetesvård
- Distriktssköterska
- Hälsö- och sjukvård för barn och ungdom
- Intensivvård
- Kirurgisk vård
- Onkologisk vård
- Operationssjukvård
- Psykiatrisk vård
- Vård av äldre



och attraktionskraft



Peter Planstedt, sjuksköterska på Kardiologen på Akademiska sjukhuset i Uppsala.



Lotha Valan, distriktssköterska och barnsjuksköterska på en BVC-mottagning i Örnsköldsvik.

kar vore det mycket bra med en ökad flexibilitet, säger Gunilla Garbov.

Specialisering ska löna sig

Lotha Valan, distriktssköterska och barnsjuksköterska på en BVC-mottagning i Örnsköldsvik, betraktar specialistutbildningar som finansieras av arbetsgivaren som ett väsentligt steg mot en ökad status för sjuksköterskerollen.

– För mig är sjuksköterskeyrket världens bästa jobb, men det finns några

faktorer som kan förbättras för att göra yrket mer attraktivt. När jag var

” Det är viktigt att nyutexaminerade kan överblicka karriärvägar

klar med min specialistutbildning till distriktssköterska gjorde det att jag

kunde byta jobb och börja arbeta på en BVC-mottagning. När jag däremot läst min andra specialistutbildning, till barnsjuksköterska, medförde det ingen direkt skillnad vad gäller lön- eller karriärmöjligheter. Arbetsgivarna behöver bevisa att utbildning lönar sig och även ta ett ökat ansvar för specialistutbildningarna, exempelvis med fler kliniska utbildningstjänster som möjliggör en utveckling av rutiner och arbetsflöde på enskilda avdelningar, säger Lotha Valan.

– Jag tror även på kontinuerlig bekräftelse och feedback i det dagliga arbetet som ett sätt att öka yrkets status. För att behålla sjuksköterskor i yrket och attrahera fler behöver arbetsgivare frigöra tid i den stressiga vardagen för reflektion, feedback och återkoppling. Fler kombinerade tjänster, såsom kliniska forskningstjänster och kliniska utbildningstjänster skulle också bidra till att utveckla sjuksköterskeyrket, säger Lotha Valan.

Läser du till sjuksköterska?
Eller är du legitimerad sjuksköterska?

Vill du vara med och bygga framtidens sjukvård?



Besök NU-sjukvårdens Jobbevent 9 och 11 oktober 2014

Passa på att träffa medarbetare från vårt sjukhus som berättar hur det är att arbeta i NU-sjukvården idag och i framtiden.

Plats:

Norra Älvsborgs Länssjukhus, NÄL, Trollhättan

Lokal: Utvecklingscentrum, Flygeln

Datum och tid:

Torsdagen den 9 oktober kl. 16–19

Lördagen den 11 oktober kl. 12–15

Anmäl dig via mail till:

rekryteringsenheten.nu@vgregion.se

Ring vår rekryteringsenhet på 010-435 00 00 om du har några frågor.

Mer information hittar du också på

www.nusjukvarden.se/nu/arbete-hos-oss

eller på NU-sjukvårdens sidor på Facebook och Twitter.

Välkommen!

www.nusjukvarden.se



Patienten alltid först

TA ETT NYTT KLIV I DIN KARRIÄR OCH BLI SJUKSKÖTERSKEKONSULT FÖR KAROLINSKAS BEMANNINGSCENTRUM

- Anställningstrygghet
- Variation
- Kompetensutveckling

Bemanningscentrum förmedlar kompetenta sjuksköterskor till Karolinskas olika verksamheter för kortare eller längre uppdrag. Vårt uppdrag gör det möjligt att erbjuda varierande arbetsuppgifter och ett mycket flexibelt arbetsschema.

Att arbeta som sjuksköterska via Bemanningscentrum kan jämföras med att vara en konsult för en kortare eller längre tid för en enhet, men du åtnjuter den anställningstrygghet och förmåner som det innebär att vara anställd av Karolinska.

Ref.nr annons: K-14-11088

Sista ansökningsdatum: 2014-11-09

Kontakt: johanna.ramstedt@karolinska.se Tel: 08-585 80 635



KAROLINSKA
Universitetssjukhuset

Läs mer och ansök på www.karolinska.se/jobb



Diversifierade karriärvägar med individuellt ansvar

Kommunerna blir en allt viktigare aktör i vårdsektorn, med en bred palett av verksamhetsområden. Att arbeta i en kommun kan ge dig som sjuksköterska en möjlighet att utvecklas i många olika riktningar. För sjuksköterskor som trivs med att arbeta självständigt och ta egna initiativ kan ett jobb i kommunal regi bli en spännande källa till utveckling.

KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Efter att ha arbetat i landstinget i många år valde Vårdförbundets vice ordförande Ann Johansson på 90-talet att istället söka jobb i kommunal regi, medicinskt ansvarig sjuksköterska i Stockholms stad. Att arbeta i en kommun skiljde sig på flera plan från hennes tidigare arbete i landstingsregi.

– Det som tilltalade mig allra mest med att arbeta i den kommunala sektorn var den befriande känslan av att få verka utanför den traditionella medicinska hierarkin som råder inom landstinget. I kommuner finns goda möjligheter att arbeta självständigt och att vara med och påverka hur arbetet ska struktureras och genomföras. Sjuksköterskor som trivs med att ta initiativ och arbeta självständigt har många skäl att söka sig till kommuner, säger Ann Johansson.

Självständigt arbete

Sveriges 290 kommuner efterfrågar erfarna sjuksköterskor, men också ett brett spektrum av olika specialist-sjuksköterskor, exempelvis distrikts-sjuksköterskor, psykiatrisjuksköterskor, sjuksköterskor med specialistkompetens inom vård av äldre och skolsköterskor.

– Som sjuksköterska i en kommun bör du vara beredd på att arbeta mer

självständigt än inom landstinget, där du omges av många andra med samma eller liknande profession. Eftersom kommunerna har ett brett ansvarsområde med många olika uppdrag är det viktigt att som sjuksköterska alltid beskriva vikten av hälso- och sjukvårdskompetens då det inte är ett självklart ”språk” i kommunen. Det finns möjlighet att arbeta självständigt och att utveckla vården, säger Ann Johansson.

” Sjuksköterskor som trivs med att ta initiativ har många skäl att söka sig till kommuner

Hemsjukvården är ett växande verksamhetsområde i många kommuner runtom i landet. I samtliga svenska län utom Stockholm har landstingen låtit kommunerna axla ansvaret för hemsjukvården. Det är en av flera faktorer som bidrar till att kommunerna efterfrågar erfarna, självständiga och specialistutbildade sjuksköterskor med inriktning mot exempelvis vård av äldre eller distriktssjukvård.

– Hemsjukvård är ett av kommunernas främsta vårdområden. I takt med att medellivslängden ökar växer behovet av kvalificerad personal som kan ge omvårdnad till äldre och ofta multisjuka individer. Idag är många av pa-

tienterna som tar del av hemsjukvården sjukare än tidigare, vilket förstås också ställer krav på en gedigen sjuksköterskekompetens, säger Ann Johansson.

Möjligheter till chefskarriär

Hon menar att kommuner överlag kan erbjuda betydligt fler karriärvägar än landstingssektorn. För sjuksköterskor som vill ta sig uppåt sitter glastaket mycket högre än i andra verksamheter. Det är en fördel om du är trygg i din yrkesroll och har hunnit skaffa dig erfarenheter från andra delar av vården innan du söker dig till kommuner.

– Eftersom kommunernas verksamhet är så mångfacetterad finns många chefspositioner att välja mellan, däribland som enhetschef, medicinskt ansvarig sjuksköterska, verksamhetschef, äldreomsorgschef eller beställarchef. Kommuner erbjuder ofta också bra möjligheter till variation, verksamhetsbredden gör att du kan utmana dig själv genom att prova på ledarskap inom andra områden: boenden för funktionshindrade, psykiatriboende och områden utanför hälso- och sjukvården, som hemtjänst, för att nämna några, avslutar Ann Johansson.



Ann Johansson,
vice ordförande på
Vårdförbundet.
Foto: Ulf Huett



En av Sveriges mest växande städer behöver dig.
Umeå kommun söker:

Sjuksköterskor

Vi erbjuder dig:

- Ett omväxlande jobb inom vård och omsorg
- Bra lön
- Goda karriärmöjligheter

UMEÅ. VILL MER.

Mer om de här och andra tjänster hittar du på: www.umea.se/jobb



Umeå, Europas kulturhuvudstad 2014, är en av Sveriges mest spännande städer. Här finns två universitet, ett dynamiskt näringsliv, ett brett fritidsutbud och ett rikt kulturliv. Kommunen är en stor arbetsplats och har en viktig roll i stadens utveckling och tillväxt.

Dynamisk specialistroll med människan i centrum

Efter att ha jobbat som sjuksköterska inom intensivvården i ett par år valde Markus Sjösten att börja arbeta inom barn- och ungdomspsykiatri och senare att vidareutbilda sig till specialistsjuksköterska med inriktning mot psykiatri. Numera arbetar han inom mellanvården på BUP i Karlskrona. Att ingå i ett multidisciplinärt team och att arbeta familjefokuserat är utvecklande, omväxlande och lärorikt.



PSYKIATRISK VÅRD

TEXT ANNIKA WILHBORG

– Efter att ha jobbat några år som allmänsjuksköterska med barn, unga och deras familjer som drabbats av psykisk ohälsa bestämde jag mig 2010 för att läsa specialistutbildningen med inriktning mot psykiatri. Utbildningen var verkligen intressant, mitt intresse växte i takt med att jag ökade min psykiatrikompetens, säger Markus Sjösten.

På BUP i Karlskrona arbetar han delvis med mellanvård, vilket

innebär att han bland annat besöker barn och ungdomar i deras hemmiljö. Hembesöken sker ofta tillsammans med en kollega, men runt varje patient samverkar ett team med till exempel läkare, psykolog, skötare och specialist-sjuksköterska.



Markus Sjösten, specialist-sjuksköterska med inriktning mot psykiatri.

Unga med psykisk ohälsa i hemmiljö

Som specialistsjuksköterska inom psykiatri finns många karriärvägar att välja mellan. Man kan arbeta med såväl barn som vuxna i olika typer av omsorgsmiljöer.

– På specialistutbildningen lärde jag mig bland annat att möta människor utifrån ett livsvärds perspektiv. När man möter

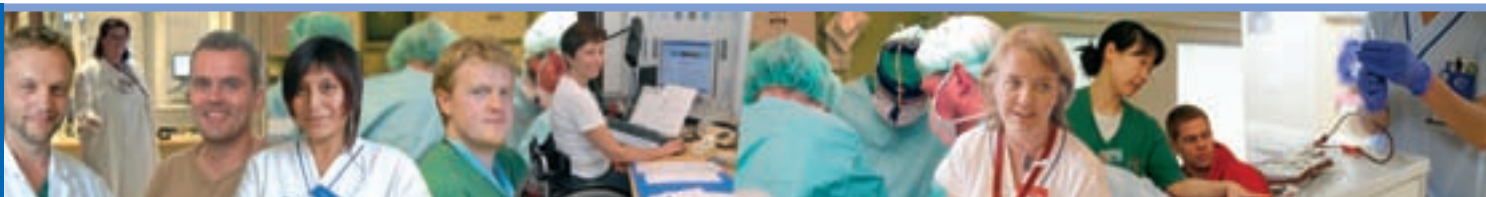
människor som drabbats av psykisk ohälsa är det viktigt att som sjuksköterska att utgå från ett livsvärds perspektiv, ett förhållningssätt som bygger ett förtroende mellan mig och patienten och dennes familj. Detta ger en förståelse för hur familjen kan få stöd på bästa sätt i en för dem ofta besvärlig situation. Det är mycket stimulerande, säger Markus Sjösten.

– En intressant aspekt av arbetet som specialistsjuksköterska är att den ena dagen inte är den andra lik. Mitt arbete handlar mycket om att få en förståelse för vilka behov varje patient har och därefter utforma skraddarsydda insatser som kan hjälpa henne eller honom att må bättre, alltid i nära

samverkan med patientens familj eller andra närstående. Att möta och etablera kontakt med människor i en vardaglig miljö utifrån ett vårdvetenskapligt perspektiv skiljer sig mycket

”Mitt arbete handlar mycket om att få en förståelse för vilka behov varje patient har

från att arbeta på en mottagning. Det är variationsrikt, ansvarsfullt och utmanande och skapar en speciell allians med familjen, säger Markus Sjösten.



Landstinget i Östergötland

Vi söker dig som är Sjuksköterska

Medicinkliniken, Vrinnevisjukhuset

Vi välkomnar dig som vill arbeta på en klinik med ett spännande och varierande arbete!

Avdelning 1 har inriktning mot stroke och neurologiska sjukdomar. Vår verksamhet sträcker sig från trombolysbehandling till rehabilitering av stroke.

Avdelning 3 är en vårdavdelning med specifik inriktning mot njur-, lung- och endokrina sjukdomar. En lungmottagning ligger integrerad med avdelningen.

Avdelning 4 har inriktning mot hematologi och gastroenterologi med integrerad hematologmottagning och dagsjukvård för hematologiskt sjuka patienter med bland annat cytostatikabehandling.

Njurmedicinska enheten är en öppenvårdsverksamhet där huvuduppgiften är hemodialysmottagning samt att utreda och behandla patienter med njursjukdom. Enheten består av hemodialysmottagning, koordination mottagning, njurmedicinsk mottagning, peritonealdialys (PD)-mottagning och transplantationsmottagning.

Anställning och information

Tjänsterna är både tillsvidareanställningar och vikariat.

Upplysningar lämnas av:

Vårdenhetschef Avdelning 1, Lena Ekström, 010-104 35 19.

Vårdenhetschef Avdelning 3, Marie Bringefalk, 010-104 35 26.

Vårdenhetschef Avdelning 4, Helene Malmström Alvarez, 010-104 35 69.

Vårdenhetschef Njurmedicinska enheten, Lena Hagström, 010-104 52 25.

Fackliga företrädare för Vårdförbundet är Anki Svedberg, 010-104 52 20.

Ansökan

Sista ansökningsdag är den 15 januari 2015. Då vi arbetar med löpande urval ser vi gärna din ansökan så snart som möjligt. Tjänsterna kan komma att tillsättas innan ansökningstiden gått ut.

Vi erbjuder fler intressant jobb på www.lio.se/jobb

Specialistsjuksköterska med helhetssyn

Det finns ett stort behov av specialistsjuksköterskor inom vården av äldre, inte minst inom kommunal sjukvård och omsorg. Med fördjupade specialistkunskaper finns utomordentliga möjligheter att utveckla vården för de äldre.

VÅRD AV ÄLDRE

TEXT SOFIE NYLÉN

– Jag har alltid trivts väldigt bra med att arbeta med gamla människor, och för tre år sedan bestämde jag mig för att studera till specialistsjuksköterska för äldre, säger Anneli Johansson, på Vännäs kommun i Västerbotten.

I Vännäs kommun har man varit mycket aktiv och framåt inom äldre-vården. Bland annat har man ett lokalt team för demenssjuka och man har också utarbetat en palliativ riktlinje. Efter två års distansstudier återvände An-



Anneli Johansson, sjuksköterska i Vännäs kommun.

neli till Vännäs kommun för att fullt ut få använda sina fördjupade kunskaper i kombination med tidigare erfarenheter.

– Det som har påverkat mig mest i min yrkesroll är min reflektionsförmåga, över det dagliga arbetssättet; hur gör vi, gör vi rätt, kan vi göra bättre? Jag har fått lära mig att se den äldre människan i hela sitt sammanhang.

Möjligheter till personlig utveckling

Det som skapar stor tillfredsställelse är den flexibilitet som det innebär att vara anställd av kommunen. Det är ett mycket självständigt arbete som bygger på kompetens och förtroende. Specialistutbildningen har också gett en helhetssyn på patientens behov, de anhörigas situation och att undvika onödig läkemedelsbehandling.

– Vi fungerar ofta som ett slags bollplank för övrig personal och övriga vårdgivare inom kommunen, men även som samordnare mellan olika vårdinstanser, fortsätter Anneli. Dessutom har vi stor frihet men även stort ansvar när det gäller arbetstider, arbetsformer och stationering inom olika vårdformer. Det handlar om korttidsboende, särskilt boende och hemsjukvård, där vi anpassar oss efter patienternas behov.

Ställer krav på professionell förmåga

I den privata äldreomsorgen ges sjuksköterskor möjlighet att arbeta självständigt och fritt. Privata äldreomsorgsföretag erbjuder hög delaktighet och ett dagligt arbete som utgår från ett helhetsperspektiv på såväl verksamheten som de äldres hälsa och välbefinnande.

PRIVAT ÄLDREOMSORG

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Efter tolv år i äldreomsorgen bytte jag för sex år sedan till den privata äldreomsorgen. Nu arbetar jag på ett äldreomsorgsföretag vars verksamhet är relativt småskalig jämfört med landstinget. Det innebär en ökad insyn i och

”I den privata äldreomsorgen synliggörs sjuksköterskor på ett helt annat sätt

möjlighet att påverka hela verksamheten. I den privata äldreomsorgen synliggörs sjuksköterskor på ett helt annat sätt än i landstinget, säger Petra Lindgren, som sedan 2012 är verksamhetschef på äldreomsorgsföretaget Kosmo.

Fritt arbete med utmaningar

Den privata äldreomsorgens efterfrågan på sjuksköterskor med erfarenhet av demensvård, geriatrik och palliativ



Petra Lindgren, verksamhetschef på äldreomsorgsföretaget Kosmo.

vård är förstås hög, men även grundutbildade sjuksköterskor är eftertraktade. I äldreomsorgen möter sjuksköterskor individer med många olika typer av diagnoser och behov, vilket gör att de verkligen får nytta av sin kompetens. Här kan sjuksköterskor finna utmaningar, exempelvis i rollen som omvårdnadsledare för omsorgspersonalen.

– Det är en fördel om man är trygg i sin yrkesroll, har ett genuint intresse för äldre och vill ha ett arbete där man dagligen får möta många olika typer av seniorer. Äldre är ofta multisjuka, vilket ställer krav på sjuksköterskornas självständiga och professionella förmåga, säger Petra Lindgren.

Helen tar hand om döende patienter i hemmet

Sjuksköterskan Helen Johansson fick gå ner något i lön när hon bytte jobb från intensivvården till så kallad Avancerad sjukvård i hemmet, ASIH, men hon är ändå övertygad om att karriärbytet är rätt för henne. Att komma hem till patienter som är i livets slutskede passar henne perfekt.

AVANCERAD SJUKVÅRD I HEMMET

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Att vårda människor som snart ska dö kan verka tungt. Varför har du valt det här jobbet?

– Att dö är en lika stor händelse i livet som att födas men vi tenderar att skuffa undan döden. Jag får uppleva så många speciella och nära möten när jag kommer hem till patienterna i deras hem. Jag tycker det är fint att jag får vara med under deras sista tid i livet. Visst kan jobbet vara tufft och föra med sig sorg men det är bara en liten del av arbetet.

Vad har du jobbat med tidigare?

– Jag har jobbat som intensivvårds-sjuksköterska i drygt 20 år, både som anställd på sjukhus och som frilansare på olika bemanningsföretag. Under en period jobbade jag i Tromsø i Norge. År 2002 var jag dessutom med i utlandsstyrkan i Kosovo och är certifierad minörare.

Vad är viktigt för att du ska trivas på ett jobb?

– Här på mitt nya arbete får jag jobba självständigt, vara kreativ och hitta egna lösningar för hur vården ska fungera. Det gillar jag. Och så har jag många bra kollegor. Det är oerhört betydelsefullt.



Helen Johansson, sjuksköterska inom ASIH på Dalens sjukhus.

Vad är svårast på nya jobbet?

– Jag är van att jobba på sjukhus där man hela tiden har tillgång till utrustning och mediciner och annat. När jag nu vårdar patienter i deras hem är det logistiken jag har svårast för. Jag måste

HELEN JOHANSSON

Namn: Helen Johansson

Ålder: 52 år

Jobb: Sjuksköterska inom ASIH på Dalens sjukhus palliativa enhet i Stockholm.

Utbildning: Sjuksköterskeutbildning 1991 vid Vårdhögskolan i Göteborg, specialistutbildning inom intensivvård 1996 vid Karolinska institutet i Huddinge.

Lön: 34 900 kr

ju packa med mig allt jag behöver i bilen när jag åker iväg. Och så kan det ibland vara ganska knepigt att hitta hem till vårdtagarna.

Vad gör du om fem år?

– Då jobbar jag nog kvar här med palliativ vård. Jag har redan sett så mycket i mitt yrkesliv så nu känner jag att det räcker. Nu har jag hittat det ultimata jobbet.

SJUKSKÖTERSKE DAGARNA

SVENSK
SJUK-
SKÖTERSKE
FÖRENING
1910

LUST & KUNSKAP

VÄLKOMMEN TILL SJUKSKÖTERSKEDAGARNA

Ansvar för utveckling av omvårdnad – en fråga om professionsetik
Sjuksköterskedagarna är den självklara mötesplatsen för dig som är sjuksköterska. Här knyter du nya kontakter och träffar kollegor från hela landet. Välkommen till två konferensdagar fyllda med möjligheter till utveckling, inspiration och kunskapsutbyte. **Vi ses!**

TID OCH PLATS

19–20 november 2014,
City Conference Centre,
Barnhusgatan 12–14
Buffémingel på Clarion Hotel Sign,
Östra järnvägsgränd 35, Stockholm

KONFERENSAVGIFTER

Medlem 4 300 kr
Icke medlem 6 300 kr
Student 1 500 kr

**NYTT SISTA
DATUM FÖR
ANMÄLAN**
20 oktober

LEVNADSVANOR

Intresserad av framgångsrika hälsofrämjande metoder och hur man arbetar i interprofessionella team? Besök Levnadsvaneprojektets hälsotorg och delta i workshoppar.

NYTT FÖR I ÅR

Posterutställning med presentation av utvecklings- och forskningsprojekt.

FÖR PROGRAM OCH INFORMATION

Gå in på www.swenurse.se



Sjuksköterskor/Specialistutbildade sjuksköterskor

Bli en av oss i något av våra team! Vi söker dig som är nyutbildad sjuksköterska, har arbetat några som sjuksköterska eller redan har specialistutbildat dig.

Södra Älvsborgs Sjukhus erbjuder

- Ett lagom stort specialistsjukhus
- Ett sjukhus där du blir sedd och gör skillnad
- Ett sjukhus med många utvecklingsmöjligheter
- Som nyutbildad sjuksköterska får du en förstärkt introduktion som är individuellt anpassad för just dig.
- Initialt kan vi hjälpa dig med ett enklare boende.

Vi har behov inom alla våra specialiteter/kliniker och vi skall göra vårt bästa för att tillgodose dina önskemål om specialitet.

Referens 2014/4287 Sista ansökningsdag 2014-10-31

Kontakt HR-specialist Marianne Albinson 033-616 28 61 eller HR-direkt 033-616 32 00

Södra Älvsborgs Sjukhus

Södra Älvsborgs Sjukhus är ett komplett akutsjukhus och består av sjukhusen i Borås och Skene samt öppenvårdsmottagningar inom barn- och ungdomsmedicin och psykiatri. Vi har cirka 4000 anställda.

Läs mer på www.vgregion.se/sas och på www.facebook.com/sodraalvsborgssjukhusvgr



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SÖDRA ÄLVSBERGS SJUKHUS



Upplev pulsen i Västernorrland

I Landstinget Västernorrland får du möjlighet att utveckla och utmana dig själv, både på jobbet och på fritiden. Här får du ett bra stöd, men även möjlighet att ta stort eget ansvar och utvecklas som sjuksköterska.

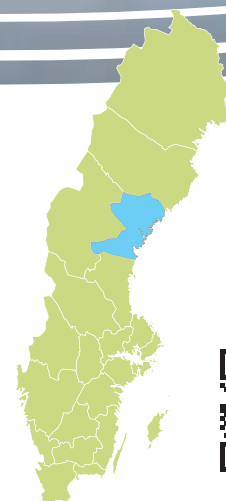
På fritiden har du tillgång till både skog, hav och berg. Här finns möjlighet att både få upp pulsen och hitta avkopplande miljöer.

Är du sjuksköterska, specialistsjuksköterska eller sjuksköterskestudent och nyfiken på Västernorrland?
Hör gärna av dig till oss!

Margitta Källman, Sundsvall
Telefon: 060-18 10 37
E-post: margitta.kallman@lvn.se

Karin Markebrand, Sollefteå
Telefon: 0620-194 76
E-post: karin.markebrand@lvn.se

Elisabet Viström, Örnsköldsvik
Telefon: 0660-879 12
E-post: elisabet.vistrom@lvn.se



 Landstinget
Västernorrland

www.lvn.se/jobb

LANDSTINGET BLEKINGE SÖKER



Det lilla landstinget med de stora möjligheterna

Vi söker legitimerade sjuksköterskor som sätter patienten i fokus och ger rätt vård i rätt tid. Vill du arbeta i ett landsting där du har möjlighet att påverka, utvecklas och ta ansvar är vi landstinget för dig.

Vi erbjuder tillsvidareanställning med start i februari 2015 inom ett flertal specialiteter som till exempel akutsjukvård, ortopedi, kirurgi, medicin, rehabilitering och psykiatri.

Vill du vara med och göra skillnad för Blekinges 153 000 invånare?

Se våra lediga tjänster på: www.ltblkinge.se


LANDSTINGET BLEKINGE

Stipendier för vila och rekreation

Stipendier kan sökas av i Sverige legitimerade sjuksköterskor samt sjuksköterskestudenter och som av hälsoskäl är i behov av vila och rekreation för att bibehålla eller återvinna hälsa och arbetsförmåga.

Stipendierna är avsedda för vila och rekreation och kan inte utgå till studier eller som kompensation för inkomstbortfall.

Ansökan ska vara styrelsen tillhanda senast 15 oktober under adress:

Stiftelsen Dagmar och Axel Bildts donation
c/o Svenska Röda Korset
Enhet Ekonomi
Box 175 63
118 91 Stockholm

Ansök på särskild blankett som finns på www.redcross.se/Bildt eller kontakta per telefon 08-452 47 22 för att erhålla blankett

 **RödaKorset**

Så får du andra att lyssna på dig

Har du bra idéer eller ser brister på jobbet men får dålig respons på dina synpunkter från kollegor och chefer? Med rätt teknik kan du öka ditt inflytande. Retorikexperten ger dig här bästa tipsen för hur du gör din röst hörd och får andra att lyssna.

GÖR DIN RÖST HÖRD

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Att kunna föra fram sina åsikter på jobbet är både en trivselfråga och en framgångsfaktor. Men det förutsätter att andra också tar till sig av det du har att säga.

– Kommunikation är som en muskel som behöver tränas, säger retorikexperten Elaine Eksvärd.

Elaine Eksvärd är en flitigt anlitad föreläsare i konsten att föra fram sitt budskap och ger i sin bok Vardagsmakt strategier för hur vi kan nå dit vi vill. Hennes första råd är att inte hålla inne med det vi vill ha sagt. Det är svårt att veta när det är den perfekta tajmingen och det kan gå åt mycket tid och energi till att bara fundera på när vi ska ta till orda.

– Ut med språket! Det är det viktigaste. Testa hellre än att invänta det perfekta tillfället. Med tiden lär du dig vilka lägen som är de mest gynnsamma.

Olika argument

Det innebär inte att du ska vara oförberedd och haspla ur dig ogenomtänkta synpunkter i tid och otid. Att planera det du vill säga är A och O. Att ha fyra olika sorters argument är en grundregel enligt Elaine Eksvärd. Den första kategorin är faktaargument. Ange siffror, statistik eller observationer som stödjer din åsikt. Du bör även ha erfarenhetsargument där du berättar om andra som gjort något som liknar din idé. Tredje sortens argument ska väcka känslor. Berätta vem som tjänar på att göra som du vill. Kanske är det något som gynnar patienterna eller dig och dina arbetskompisar. Här når du hjärtat i sammanhanget genom att redogöra för hur din åsikt kan förbättra för någon.

Slutligen ska du själv ta upp invändningar mot din egen åsikt. Lite som att föregå andras kritik.

– Var beredd på att du kommer att få mothugg. Vi filar ofta på det som vi ska säga men kan glömma bort hur det kan bemötas med negativa reaktioner. Genom att själv säga exempelvis ”nu skulle ni kunna avfärda det här med att det kräver för mycket resurser, men...” och sedan berätta varför den kritiken



Elaine Eksvärd, retorikexpert och föreläsare.
Foto: elaineeksvard.se

inte är befogad inger du större trovärdighet och skaffar mer pondus.

Svårt att höras i hierarki

Elaine Eksvärd poängterar att det är extra svårt att bli hörsammad på stora arbetsplatser som präglas av hierarkiska strukturer vilket kännetecknar sjukhus och många andra vårdorganisationer. Där är det yrkestitel, kun-

” Vi filar ofta på det som vi ska säga men kan glömma bort hur det kan bemötas med negativa reaktioner

skapsnivå och erfarenhet som ger mest makt och som därmed avgör vem som får mest att säga till om.

Som sjuksköterska blir du troligen även bemött med så kallade härskartekniker då och då utan att kanske ens känna till det.

Uteslutningsmetoden är en vanlig härskarteknik som du tjänar på att lära dig att bemöta. Den innebär att den som befinner sig högre upp än du i hierarkin kan ta sig friheten att gå ut en stund under ett personalmöte eller tillåter sig att svara i telefonen. Låt oss exemplifiera med att kalla den högt uppsatta personen för Lena.

– Om Lena utesluter dig när du talar ska du lugnt fortsätta att säga det du vill ha sagt till de andra som lyssnar. När Lena sedan återgår till mötet vänder du dig till henne och säger att ”när

du tog ditt telefonsamtal så berättade jag att...”. Var inte burdus eller uppförande i tonen. Säg bara vänligt det du vill ha sagt så att det framgår att ditt budskap är viktigt och att det därför är angeläget att även Lena ska få ta del av det, förklarar Elaine Eksvärd.

Lär dig också att dra nytta och få draghjälp av de som står högre än du själv i hierarkin genom att återge det de precis sagt och sedan haka på med din egen åsikt. Om din chef heter Anne-Marie skulle du kunna inleda med ”som Anne-Marie precis sa anser även jag att...” Det blir som att du tar chefen som din gisslan genom att inkludera hennes uttalande med i din åsikt även om ni inte har samma slutpoäng.

Behåll lugnet – och drivkraften

En annan härskarteknik du som sjuksköterska ska vara uppmärksam på

är tidsmetoden. Äldre kollegor kan vara snabba med att avfärda nya idéer med att det har testats förut eller kort gott att de med sin erfarenhet känner till att det är poänglöst att försöka driva igenom förändringar. Elaine Eksvärd tipsar dig som råkar ut för det att behålla lugnet och vänligheten men även drivkraften. I de lägena handlar det om att bemöta med att vilja lyssna intresserat på varför det inte fungerade förra gången och sedan förklara att det nu är ett nytt arbetslag, nya beslutsfattare eller nya tider och att det är värt att prova på nytt.

– Men var inte rädd för att erkänna fel. Har din kollega en synpunkt som kullkastar din tes är det inte hela världen. Det är genom att testa att ta till orda och våga misslyckas som vi blir bättre.

SÅ FÅR DU CHEFEN OCH KOLLEGORNA ATT LYSSNA PÅ DIG

Ha ögonkontakt med dem du pratar med. Blicken ska vara stadig. Undvik flackande.

Var en aktiv lyssnare och referera gärna till vad andra sagt vid mötet och haka sedan på med din egen åsikt.

Tänk på tonfallet. Många, speciellt kvinnor, går ofta upp i tonfall i slutet av en mening för att verka trevliga men det skapar samtidigt en osäkerhet. Genom att gå ner i tonläge i slutet av meningen inger du mer pondus och trovärdighet.

Säg ifrån snyggt om du blir avbruten. Med ett leende kan du förklara att du inte var riktigt klar med det du ville ha sagt.

Memorera folks namn. Att kunna återge vad andra heter väcker deras uppmärksamhet.

Undvik nervösa skratt eftersom det ger ett oseriöst och osäkert intryck.

Var förberedd, både på dina egna argument och på andras kritik mot dina idéer.

Lär dig bemöta äldre kollegor som avfärdar dina idéer med ”det där har vi gjort förut”. Fråga bara vänligt varför det inte funkade då och förklara sedan varför det skulle kunna funka nu.

Säkra dina uttryck. Säg inte: Jag känner... Säg istället: Sådär är det...

Ge tid för samtal om etik

Som sjuksköterska ställs du ofta inför etiska dilemman på jobbet. Genom att prata om dem med kollegor och arbetsledare kan du bli bättre rustad för att hantera situationerna och utveckla mod och få stöd för att våga stå upp för sjuksköterskeprofessionens gemensamma värdegrund.

ETISKA DILEMMAN PÅ JOBBET

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Under sjuksköterskeutbildningen är etik ett givet ämne som studeras och diskuteras men i den produktionsinriktade vården, i det verkliga arbetet, är det lätt hänt att de frågorna blir åsidosatta. Ändå hör etiska dilemman till vardagen för sjuksköterskor.

Hur skulle du exempelvis hantera de påstridiga anhöriga som vill få in sina dementa föräldrar på hem för att de upplever det som svårt att hjälpa dem i deras bostad? Och hur tar du hänsyn till en patients integritet och utsatthet när hon ska genomgå en gynekologisk undersökning när studenter bjudits in för att vara med i rummet? Den typen av frågeställningar finns med

i ett arbetsmaterial kallat Dialogduken som Svensk Sjuksköterskeförening tagit fram och som bygger på innehållet i dokumentet "Värdegrund för omvårdnad".

– Det finns inget facit med rätta lösningar. Exempelen är tänkta att användas som ett diskussionsunderlag, säger Catrine Jacobsson, lektor vid Institutionen för omvårdnad vid Umeå universitet, styrelseledamot i svensk sjuksköterskeförening och ordförande för sjuksköterskornas etiska råd.



Catrine Jacobsson, lektor vid Institutionen för omvårdnad vid Umeå universitet.

Etisk kod

Sjuksköterskor har ett moraliskt ansvar att respektera och stå upp för mänskliga rättigheter och yrket har sedan många år en internationell etisk kod, vilken nyligen reviderades.

Catrine Jacobsson menar att behovet av att stå upp för sjuksköterskans etiska ansvar är stort idag. Det är en för-



utsättning för att den som är under behandling och är beroende av andras hjälp ska känna trygghet. Att du och dina kollegor ges tid för etisk reflektion gynnar dessutom både dig och arbetsplatsen.

”Stressen minskar om man har verktygen för att hantera svåra situationer

– Forskning visar att stressen minskar om man har verktygen för att hantera svåra situationer på jobbet. Du får också lättare att utveckla din professionella etiska kompetens och kan luta dig mot ett kollegialt synsätt istället för att behöva försvara dig som om det bara var dina egna subjektiva åsikter, säger Catrine Jacobsson.

SÅ FÅR DU IGÅNG ETIKDISKUSSIONEN PÅ DITT JOBB:

Gå in på www.swenurse.se/Vi-arbetar-med/Etik

Friska upp ditt eget minne. Ladda ner och läs om den internationella etiska koden för sjuksköterskor. Och tipsa dina kollegor om att göra detsamma.

Prata om kodens innehåll med dina kollegor.

Reflektera över vad koden och värdegrunden för omvårdnad betyder och hur de kan tillämpas i ditt arbete.

Använd koden som vägledning när du funderar på etiskt svåra situationer i ditt arbete.

Föreslå att du tillsammans med dina jobbkompisar ska använda materialet "Dialogduken". Be din chef frigöra tid för det arbetet och följ upp vad ni tyckte.

Arbeta i grupp för att klargöra vad etiskt beslutsfattande innebär och för att känna att ni har ett kollegialt stöd för att stå upp för den professionella sjuksköterskans värdegrund.

Tack alla sjuksköterskor!



Inte bara värme och strålende sol. Det har varit en fantastisk sommar på många andra sätt.

Vår rekrytering av semestervikarierande sjuksköterskor till äldreomsorg, primärvård och sjukvård gick över förväntan. Tack för att du tog ett uppdrag så att vården i Sverige fungerar även under sommartid. Och särskilt tack till dig som kom tillbaka från Norge!

Vårt erbjudande till alla sjuksköterskor gäller även i fortsättningen: Jobba i Sverige med norsk lön. Vi erbjuder korttids- och långtidsvikariat i upp till ett år, på äldreboenden, i hemsjukvård, primärvård och på sjukhus inom alla områden över hela landet.

Du väljer själv ort och arbetstid och får, förutom branschens bästa lön, jobba i ett extra sunt och trevligt arbetsklimate. Vi vill också tacka alla våra uppdragsgivare för förtroendet och ett gott samarbete.

Ring oss idag: 040-32 12 90 eller 0705-83 54 31, eller titta in på www.zestcare.se Varmt välkommen till oss på Zest Care.



Zest Care är ett konsult-, utbildnings- och bemanningsföretag som utvecklar kvaliteten i äldreomsorg och sjukvård. Företaget grundades 2006, har kontor i Stockholm och Malmö men arbetar över hela landet. Vi bemannar äldreomsorgen och sjukvården med sjuksköterskor. Vi genomför utbildningsprogram för chefer samt vård- och omsorgspersonal med en prisbelönad metod med väldokumenterade positiva resultat.

Populärt med utlandsjobb

En majoritet av landets sjuksköterskor är intresserade av att jobba utanför Sverige visar en undersökning som Framtidens Karriär – Sjuksköterska låtit göra. Norge är orubblig på förstaplatsen på rankinglistan över de mest populära länderna att arbeta i.

UTLANDSJOBB

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

En femtedel av alla sjuksköterskor har jobbat utomlands och en så stor andel som 56 procent funderar på att jobba utanför Sveriges gränser. Norge är det land som lockar absolut flest. Hela 87 procent av de som lockas av utlandsjobb anger att de har tjänstgjort i vårt nära grannland i väst eller har planer på att söka sig just dit. Storbritannien hamnar, efter ett stort glapp till Norge, på en andraplats tätt följt av Danmark. Det visar resultatet som bygger på svar från ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor i Sverige.

Prova sina vingar

Eva Szutkowska är internationell sekreterare på Vårdförbundet och hon märker att sjuksköterskor idag tar vara på att yrket är internationellt gångbart.

– Bland den nya generationens sjuksköterskor är det många som vill prova sina vingar genom att jobba utomlands. En del lyfter till och med fram den möjligheten som en anledning till att de valde yrket. Men även de mer erfarna sjuksköterskorna tilltalas av utlandsarbete. De kan se det som en chans till nytändning i karriären när barnen flyttat hemifrån, säger Eva Szutkowska.

Lönen lockar

Fredrik Andersson är en av många svenska sjuksköterskor som sökt sig över gränsen till Norge. Han började först på ett bemanningsföretag men är idag fast anställd på en intensivvårdsavdelning på Rikshospitalet i Oslo. Vad är det då som gör gräset grönnare på andra sidan?

– Lönen lockade såklart men för mig var det också ett sätt att få uppleva något nytt, säger Fredrik Andersson. Och

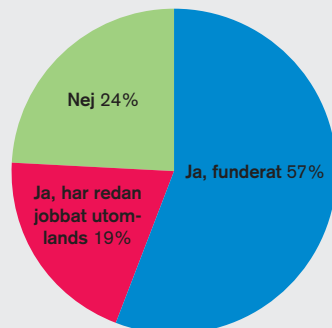
”Bland den nya generationens sjuksköterskor är det många som vill prova sina vingar genom att jobba utomlands

jag trivs så bra att jag har blivit kvar i flera år.

Bättre arbetsvillkor

Lena Gjevert tog klivet över till den norska sidan för snart 20 år sedan. Hon började som sommarjobbare men har gjort en raketkarriär och är idag

HAR DU FUNDERAT PÅ ELLER HAR DU JOBBAT UTOMLANDS?



HAR DU NORSK SJUKSKÖTERSKE-LEGITIMATION?



Eva Szutkowska, internationell sekreterare på Vårdförbundet.



Fredrik Andersson, sjuksköterska på Rikshospitalet i Oslo.



Lena Gjevert, chef på den medicinska kliniken på Oslo universitetssjukhus.

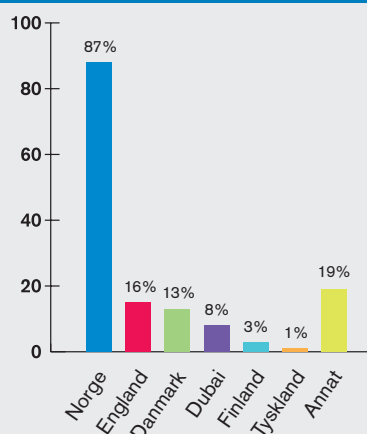
chef på den medicinska kliniken på Oslo universitetssjukhus med 1 300 anställda. Precis som Fredrik Andersson framhåller hon den högre lönen som ett av de främsta skälen till varför svenska sjuksköterskor väljer jobb i Norge, men hon lyfter också fram att arbetsvillkoren är bättre.

– Det är ett lugnare tempo, man jobbar var tredje helg. Jag hör mina

svenska kollegor berätta om sin pressade arbetsituation. Det går inte att jämföra med hur det är här. Norge har bättre resurser, säger Lena Gjevert.

Men att fundera på utlandsjobb är inte detsamma som att komma iväg. Det är en del att tänka på och Eva Szutkowska på Vårdförbundet råder alla sjuksköterskor att göra goda förberedelser inför utlandstjänstgöring. ■

I VILKET/VILKA LÄNDER HAR DU FUNDERAT PÅ ATT JOBBA I/JOBBAT I?



Undersökningen är genomförd av Framtidens Karriär – Sjuksköterska i samarbete med Sinitor Image Solutions den 15-16 september 2014 hos ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor i Sverige.

TIPS TILL DIG SOM VILL JOBBA UTOMLANDS:

Förbered dig. Läs på om det land du vill arbeta i. Fråga andra sjuksköterskor som varit där.

Skaffa legitimation/auktorisering för det land du vill jobba i. För länder utanför Europa bör du kontakta landets konsulat för regler kring arbetstillstånd.

Flera bemanningsföretag hjälper sjuksköterskor med den pappersexercis som krävs för att få ett jobb utomlands. Det är smidigt, men tänk på att du binder upp dig för att jobba under en viss tid för det företaget.

Kolla upp vad det finns för fackförbund för sjuksköterskor i det land du tänkt arbeta i. Att vara med där är en försäkring för att du vid behov ska få hjälp när du jobbar utomlands.

Se Vårdförbundets hemsida för checklisten för arbete utomlands. Där finns råd om vad du bör tänka på innan du åker iväg. www.vardforbundet.se, klicka på "Min profession", därefter "Arbeta i Sverige eller utomlands" och sen på "Checklista".

Vi söker sjuksköterskor

Börja din karriär hos oss!

Vi söker dig som har erfarenhet, specialistutbildning eller är nyutexaminerad till något av våra sjukhus, Nyköpings lasarett, Mälarsjukhuset i Eskilstuna, Kullbergsska sjukhuset och Karsuddens sjukhus i Katrineholm. För dig som är ny i yrket utan tidigare erfarenhet ligger lönen på ca 24 000 kr (2014 års lönenivå), en individuell bedömning görs. Vi satsar på att vara Sveriges friskaste län 2025. **Anta vår utmaning - kom och utvecklas med oss!**

Kontakta Ulrika Hedsand, samordnare sjuksköterskerekrytering, mobil 070-245 83 13, e-post ulrika.hedsand@dll.se eller Marie Persson, PA-konsult, mobil 076-720 01 91, e-post marie.persson@dll.se

Läs mer på www.landstingetsormland.se/jobb



LANDSTINGET
SÖRMALAND

Sjung dig gladare

Att sjunga är inte bara en rolig hobby utan också rena hälsokuren. Det vet sjuksköterskan Christina Grape och hon tipsar gärna om hur man kan bli gladare, mindre stressad och full av energi genom att ta ton.

HÄLSA OCH LIVSSTIL

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Sjuksköterskan Christina Grape Viding har alltid gillat att sjunga men känt att hon inte riktigt vågat. För 15 år sedan bestämde hon sig för att råda bot på rädslan och började ta sånglektioner. Hon fascinerades då av den positiva inverkan sången hade på välmåendet, och sången växte från att ha varit ett fritidsintresse till att även bli en del av hennes jobb och personliga hälsoboost.

– Jag får energi och blir glad av att sjunga. Undertryckt sorg kan också komma fram och så får jag bättre självkänsla av att våga uttrycka mig, säger Christina Grape Viding.

Det som Christina Grape Viding själv upplevt med sången har hon på senare år också fått vetenskapligt stöd för när hon studerat sångens effekt på hälsan. I sin första studie ”Den sjung-

”Det ger ju en social samvaro att skapa något tillsammans och det kan nog påverka lustkänslan

ande kroppen” tog hon blodprov på personer, både amatörer och professionella sångare, före och efter en sånglektion. Hon tog också EKG, bad dem skatta sitt känsloläge och intervjuade dem. Resultatet visade att så gott som alla deltagare hade en ökad halt av oxytocin efter sånglektionen. Amatörsångarna i studien kände sig också gladare efteråt.

Körsångare mår bättre

I sin andra studie, kallad ”magmunarna” följde Christina Grape Viding två grupper med IBS-patienter under ett år, varav den ena sjöng i kör och den andra var med i en diskussionsgrupp. Testpersonernas saliv testades kontinuerligt under året och vid tre tillfällen fick de också lämna blodprov. Resultatet visade att körsångarna hade lägre halt av både fibrinogen och kortisol, mindre smärta och utvecklade den tarmreglerande peptiden motilin mer positivt än de i diskussionsgruppen.



Christina Grape Viding, sjuksköterska och doktorand.

– Körsångarna upplevde också att de hade mer energi och rent allmänt mårde bättre efter ett körtillfälle, säger Christina Grape Viding.

Nu har hon gått vidare och söker i sina doktorandstudier vid Uppsala Universitet svar på hur kulturella aktiviteter, som att sjunga, kan användas som en kompletterande behandling i vården. Hon menar att vården är för sjukinriktad och att man bättre skulle kunna ta vara på människans egna krafter till välbefinnande och lust.

Ger mer tillsammans

Trots Christinas och andra forskares tidigare studier i ämnet vet man inte exakt vad det är som gör att körsången

har sådana välgörande effekter men det är konstaterat att det ger mer att sjunga ihop med andra än att göra det ensam.

– Det ger ju en social samvaro att skapa något tillsammans och det kan nog påverka lustkänslan, spekulerar Christina Grape Viding.

Men det är bättre att sjunga lite än att inte göra det alls och oavsett hur det som kommer ut låter. Christina Grape Viding tror att några kan dra sig för att sjunga för att de anser att de inte har tillräckligt bra röst eller är musikaliska

nog. Hon vill gärna peppa sina sjuksköterskekollegor till att ta ton.

– Att sjunga är till för alla. Oavsett hur det låter.

SÅ SÄTTER DU IGÅNG

Sjung när du vill och kanske när du inte vill. Det kan trösta när du är nere och pigga upp ännu mer om du redan är glad.

Tänk på att det inte spelar någon roll hur det låter, bara du vågar.

Se aldrig åldern som ett hinder för sång. Stämbandsmuskulaturen är starkare än de flesta andra muskelgrupper i kroppen och du blir aldrig för gammal för att sjunga.

Upptäck möjligheterna med din röst. Den har mer kapacitet än du kanske tror. Med träning och ganska enkla tips kan du lära dig att sjunga bättre. Ta gärna sånglektioner även om det bara är för din egen skull.

Kom i håg att ”koppla på” när du sjunger. Var aktiv. Det ger energi.

Gå gärna med i en kör, det ger ännu mer att sjunga ihop med andra än att göra det ensam.

DET HÄNDER I KROPPEN

Halten av hormonet oxytocin ökar.

Blodtrycket sjunker.

Immunförsvaret stärks.

Testosteronhalten ökar vilket har en uppbyggande effekt på vävnaderna i kroppen.

Mängden fibrinogen minskar.

Diafragman masserar bukorganen och lungorna får träna.

Ditt psyke påverkas så att du känner dig stark, glad och full av energi.

CHRISTINA GRAPE VIDING

Namn: Christina Grape Viding

Ålder: 47 år

Jobb: Leg. sjuksköterska på Ersta sjukhus och doktorand på folkhälso- och vårdvetenskapliga institutionen, Uppsala universitet.

Sjuksköterskor i regnbågsfärger

Vårdförbundet har under flera år deltagit på landets pridefestivaler. Rósa Ólafsdóttir, leg. sjuksköterska, barnmorska och styrelseledamot i Vårdförbundet Örebro var exempelvis med under Pridedagarna i Örebro 27–31 augusti.

Varför var du med på Örebro Pride?

– Vi vill visa att vi stöttar allas lika värde i samhället. "Vårdförbundet – oavsett vem du älskar" är vår paroll.

Det ger också en möjlighet att sprida information om bemötande till HBTQ-personer. Och så är det ett intressant arrangemang att vara med på med många diskussioner, föreläsningar och debatter.

Vad tycker du själv är roligast med Pride?

– Paraden och aktiviteterna i Pride Park i Stadsparken. Jag brukar gå i paraden ihop med Vårdförbundet. Vi hör kanske inte till de mest färgstarka och



Rósa Ólafsdóttir.



glamorösa ekipagen i täten med det är festligt att vara med... Och så är det bra underhållning på kvällen. Jag brukar

gå till Pride Park tillsammans med min familj. I år uppträdde bland andra Panetoz och Linus Svenning.

NÅGRA ANVÄNDBARA HBTQ-TIPS:

Utgå inte ifrån att alla är heterosexuella. Fråga hellre "Lever du tillsammans med någon?" än "Vad heter din man/fru?".

Tänk på att din patients pappa kan vara homosexuell.

Tänk på att din äldre patients väninna kanske kan vara hennes livskamrat.

Markera på din arbetsplats att skämt om HBTQ-personer inte är okej.

Källa: Tipsen är hämtade ur Vårdförbundets folder Trans, hetero, homo, bi och queer som används på landets pridefestivaler.



Tantkramar och tentaångest

19-åriga Julia har ända sedan hon var liten drömt om att bli sjuksköterska och nu är hon på väg att göra verklighet av drömmen och låter alla intresserade följa hennes tankar och funderingar under studietiden vid Göteborgs universitet. På sin blogg delar Julia öppenhjärtigt med sig av hur härligt det känns när en gammal dam, en av patienterna på hennes sommarjobb, kramar henne hårt för att tacka för hjälpen till exempel. Men det är inte bara gulligull. Besvär över att ha misslyckats på tentor och hur det är att ha skolios och ha stelopererat nio kotor i ryggraden ryms också bland blogginläggen.

Kika in på bloggen: sskjulia.blogg.se



Bild: YouTube

Dansanta YouTubekändisar

Du har väl inte missat musikvideon från Ortopedkliniken vid Norrlands universitetssjukhus i Umeå? Med ett kreativt grepp för att locka till sig nya sjuksköterskor har personalen där hittat på egna texter till låtar av Sean Banan och Queen och dansar loss i korridorerna. Musikfilmen med showande sköterskor blev snabbt poppis på youtube där den lades upp och uppmärksammades senare även med ett inslag i SVT.

Missat den? Eller vill kolla igen? Gå in på www.youtube.com och skriv in sökorden Ortopeden Umeå.

Övertiden ökar bland sjuksköterskor

Drygt 18 procent av alla anställda i Sverige arbetade övertid under 2013 visar en ny studie. På tio-i-topp-listan över yrken med mest övertid hamnar olika typer av chefstjänster allra högst följt av läkare, ekonomer och civilingenjörer. Sjuksköterskor finns som tur är inte med på den listan men värden hör till ett av de områden där övertiden markant tilltagit de senaste åren. Bland sjuksköterskor har övertiden ökat med 3,5 procentenheter sedan 2005.

– En del arbetsuppgifter måste bli gjorda och det finns inga andra alternativ än övertid ibland, kommenterar Johan Larsson, vice ordförande i



Vårdförbundet, i en artikel i tidningen Du&Jobbet. Han tror att Stockholmsregionen är särskilt drabbad på grund av personalbrist.

HÄR ÖKADE ÖVERTIDEN MEST

Siffran anger ökningen av övertid i procentenheter från 2005 till 2013.

1. Brevbärare	7,4
2. Sjuksköterskor	3,5
3. Gymnasielärare	3,2

Källa: Du & Jobbet

YRKEN I ÖVERTIDSTOPPEN

1. Verkställande direktörer
2. Chefer för särskilda funktioner
3. Drift- och verksamhetschefer

Källa: Du & Jobbet



Mobilberoende bossar

Det har talats om att anställda lägger för mycket tid på sociala medier under sin arbetstid men en ny norsk undersökning visar att de som håller på allra mest med sociala medier på dagarna är de höga cheferna. Att de är vana vid modern teknologi, mindre oroliga för att förlora jobbet och lägger större vikt vid att skapa sociala nätverk som en del i sin karriärutveckling tros vara några av förklaringarna enligt en av forskarna bakom studien vid universitet i Bergen.

Källa: Tidningen Arbetsliv

Rättsspsykiatri med oanade utvecklingsmöjligheter

Rättsspsykiatrisk vård i dess framkant. Det är vad Rättsspsykiatriska regionkliniken i Växjö kan tillhandahålla. För att ständigt förbättra och utveckla den evidensbaserade vården erbjuder kliniken generösa utvecklingsmöjligheter för sina sjuksköterskor.

På kliniken i Växjö bedrivs högspecialiserad psykiatrisk vård för särskilt vårdkrävande och frihetsberövade patienter. Patienterna vårdas i huvudsak enligt lagen om rättsspsykiatrisk vård eller lagen om psykiatrisk tvångsvård. Evidensbaserad vård i forskningens framkant är grunden för klinikkens arbete. Det ställer speciella krav på de sjuksköterskor som arbetar i verksamheten.

–Därför är det viktigt att vi kan erbjuda våra medarbetare generösa utvecklingsmöjligheter säger Anders Alfengard, huvudhandledare och student-samordnare vid kliniken.

Klinikens uttalade ambition är att ha så välutbildade medarbetare som möjligt.

–Eftersom vi arbetar på intraprenad med större befogenheter att styra över den egna verksamheten och har eget budgetansvar, har vi också möjlighet att prioritera detta. Välutbildad personal ger bra och effektiv vård vilket utgör grunden för uppdragsgivaren att välja vår klinik.

Raketstart på karriären

Kornelia Jaldelöw gick efter sin sjuksköterskeexamen klinikens traineeprogram och arbetar nu halvtid på kliniken. Övrig tid av sin tjänst läser hon, med full lön från kliniken, till specialistsjuksköterska i psykiatri på Linnéuniversitetet. Tjänsten på rättsspsykiatriska regionkliniken har gett henne en kanonstart på sin sjuksköterskekarriär.

–Traineeprogrammet innebär att under 18 veckor gå bredvid på fyra olika enheter. Under denna tid har jag lärt mig mycket om yrket, inte minst hur arbetet på kliniken är organiserat. Det har gett mig en stor trygghet i min nya yrkesroll och snabbt tagit mig vidare i karriären, säger Kornelia Jaldelöw.

För att kunna göra ett gott arbete inom rättsspsykiatri framhåller Anders

Alfengard personalens förmåga att kunna se människan bakom brottet som en avgörande faktor.

– Mitt råd till studenter och nyanställda som kommer hit, är att inte läsa journaler under de första veckorna, utan först lära känna människan bakom brottet. Detta är grunden i vårt arbete och förutsättningen för en god evidensbaserad vård.

För att erbjuda psykiatrisk vård i dess framkant, premieras bra idéer och framåtanda.

– Vi sponsrar gärna vidareutbildning och förkovran. Som sjuksköterska finns



Kornelia Jaldelöw och Anders Alfengard, Rättsspsykiatriska regionkliniken i Växjö.

också möjligheten att gå vidare i karriären genom att söka andra tjänster inom kliniken som till exempel sektionsledare, avdelningschef eller andra administrativa tjänster.

i

Rättsspsykiatriska regionkliniken i Växjö är en högspecialiserad riks- och regionvårdsklinik som uppbär de tre säkerhetsklasserna (1-3). Vid kliniken vårdas både kvinnor och män. Kliniken har totalt 118 vårdplatser fördelade på 8 avdelningar, samt en öppenvårdsenhet. På kliniken arbetar cirka 400 medarbetare med olika professionaliteter. Här arbetar psykiatrisjuksköterskor, sjuksköterskor, behandlingspedagoger, skötare, läkare, socionomer, arbetsterapeuter, sjukgymnaster och specialpedagoger.

Rättsspsykiatriska regionkliniken
Johan Allgulins väg 1
Box 1223
351 12 Växjö
Tel: 0470 58 62 20
www.lkronoberg.se



Vi behöver fler sjuksköterskor

arbeta med oss
www.dubehövs.se



Bemanningskompaniet
Rekrytering och bemanning inom vården

Erfarenhet och hög kompetens i Jämtlands läns landsting

Jämtlands läns landsting är ett litet landsting med ett stort upptagningsområde sett till ytan. Landstinget uppmuntrar personalen att vidareutbilda sig och ta initiativ till förbättringsarbeten. Det finns goda möjligheter till utökade ansvarsområden, forskning och utveckling. Det är en region som har siktet inställt på framtiden och i nuläget bedrivs förändrings- och förbättringsarbete på många fronter.

Bred och djup kunskap

Alla operationer som utförs i Jämtlands läns landsting är koncentrerade till Östersund sjukhus. För personalen innebär det en oerhört rörlig och utmanande arbetssituation med möjlighet att prova på en mängd uppgifter.

– Vi har en centraloperation och hanterar allt från ortopediska skador till kejsarsnitt och det innebär en enorm kunskapsbredd vi sannolikt inte hade fått annars. Det skapar en både rolig och ganska unik arbetsdag där man får se och uppleva väldigt mycket, säger Linnéa Sandberg.

Rebecka är en specialistutbildad operationssjuksköterska liksom kollegan Linnéa Sandberg, som även hon betonar de utvecklingsmöjligheter som erbjuds inom landstinget.

– Det finns chans till utveckling och att ta del av nya ansvarsområden. Jag trivs exempelvis med handledning av

studenter och har därför engagerat mig i det, men det finns även möjlighet till forskning och utveckling av exempelvis instrument, metoder och mycket annat.

Lyhördhet från ledningshåll

Både Rebecka och Linnéa tog examen i januari 2010, men Linnéa inriktade sig först på stroke- och hjärnskaderehabilitering medan Rebecka efter knappt åtta månader sökte till specialistutbildning till operationssjuksköterska.

– Det finns nu möjlighet att få en del av sin specialistutbildning betald. Överlag upplever jag en tydlig lyhördhet från ledningshåll, även då det gäller möjlighet att påverka eller att genomdriva egna initiativ, säger Linnéa.

– Det håller jag med om – alla idéer kanske inte går att omsätta i praktiken, men man känner sig alltid lyssnad på, understryker Rebecka.



Linnéa och Rebecka är specialistutbildade operationssjuksköterskor vid Östersund sjukhus.
Foto: Marie Birk

Ett berikande arbete

Det var ingen självklarhet för någon av dem att det var som sjuksköterskor de skulle hamna, men båda är idag mycket nöjda med sitt karriärval.

– Vi trivs väldigt bra här. Arbetet är intressant och omväxlande och man gör sällan samma sak två dagar i rad. Det medför att man får massor av lärorika erfarenheter, avslutar de.

Östersunds sjukhus – ett litet sjukhus med stort hjärta

– Det händer en hel del saker just nu. Mitt eget område står i begrepp att utvecklas nästa år med exempelvis möjligheten att utföra PCI-ballongvidgning av kranskärl och man märker utvecklingsandan överallt, säger Karin Larsson, sjuksköterska på hjärtenheten vid Östersunds sjukhus.

Karin har arbetat på enheten sedan 2009 och trivs med såväl arbetsplatsen som patientgruppen. Hon framhåller avdelningens dynamiska uppbyggnad

som en av de bästa aspekterna med sitt jobb.

– Min enhet har såväl en akutdel som en vårdavdelning och det innebär väldigt omväxlande arbetsdagar. Arbetstempo och roller varierar och det ger en fantastisk kompetensutveckling.

Fick stöd till utbildning

Anna Jakobsson Blixt arbetar på avdelning 408 med hematologi och endokrinologi. Hon började sin bana som

undersköterska men utbildade sig senare till sjuksköterska.

– Jag tog min sjuksköterskeexamen för ett och ett halvt år sedan och landstinget stod för en del av kostnaderna för min utbildning. Jag hade redan ett lån och drog mig för att skaffa ett till, men tack vare att jag som anställd inom landstinget fick finansiellt stöd kunde jag gå vidare och ta min examen. Nu arbetar jag huvudsakligen med hematologi och vill gärna vidareutbilda mig till specialistsjuksköterska med den inriktningen. Det finns dock många spännande områden här, säger hon.

Behov av sjuksköterskor

Östersunds sjukhus har ett kontinuerligt behov av nya sjuksköterskor och både Karin och Anna säger bestämt att det är ett yrkesval man inte kommer att ångra.

– Man får träffa så många personer med olika förutsättningar och varje dag går man hem med vetskapen att man hjälpt sin medmänniska. Därtill är det en bonus att arbetsmiljön och kollegorna verkligen är fantastiska, avslutar Anna.



Anna Jakobsson Blixt och Karin Larsson, sjuksköterskor vid Östersunds sjukhus.
Foto: Marie Birk



Jämtlands läns landsting är ett litet landsting med ett enda sjukhus vilket innebär korta beslutsvägar och stora möjligheter till påverkan, samarbete och erfarenhetsutbyte. Landstingets personalförening anordnar fantastiska aktiviteter till mycket förmånliga priser, exempelvis fjällvandringsturer, ridning, långfärdsskridskoturer och svamplockning. Landstinget i Jämtland arbetar med Lean som inspirationskälla. Det innebär ett arbetssätt som alltid sätter patientens behov i fokus och medarbetare som aktivt förbättrar och utvecklar verksamheten. Visionen är god hälsa och positiv livsmiljö för alla i Jämtlands län. Det betyder att landstinget ska vårda de människor som är sjuka, men också arbeta med förebyggande insatser för att hjälpa människor att hålla sig friska.

Jämtlands läns landsting
Box 654
831 27 Östersund
Tel: 063-15 30 00
E-post: jessica.loveblad@jll.se
www.jll.se

Vård i absoluta framkanten på Karo

Oavsett om du vill jobba kliniskt, som chef eller med forskning erbjuder Karolinska Universitetssjukhuset några av landets mest spännande jobb för såväl specialistsjuksköterskor som grundutbildade.



Jenny Persson, thoraxkirurgen och Elin Liljedahl, lungmedicinska avdelningen.

Avancerad vård med högt tempo

På lungmedicinska avdelningen och thoraxkirurgen är tempot högt och patienterna ofta svårt sjuka. Här bedrivs avancerad specialistvård som ställer höga krav på personalen.

– Jag valde lungmedicin därför att man lär sig så enormt mycket. Patienterna är ofta multisjuka och man får ett stort ansvar att fatta egna beslut, säger Elin Liljedahl, som tog sin sjuksköterskeexamen för ett och ett halvt år sedan och har arbetat på avdelningen sedan dess.

Elin trivs med att arbeta med akutsjukvård eftersom det hela tiden

händer mycket. Som sjuksköterska ställs man ständigt inför nya utmaningar.

– Jag får verkligen användning för min kompetens och utvecklas snabbt. Samtidigt får jag väldigt mycket stöd från arbetskamrater och chefer, så att jag känner mig säker och kan växa in i yrkesrollen.



Jenny Persson är operationssjuksköterska och fick sin specialistutbildning på betald arbetstid. Det var ett lätt beslut för henne att söka sig till thoraxkirurgen på Karolinska Universitetssjukhuset.

– Det är otroligt komplex och avancerad kirurgi och vi jobbar i extremt sammansvetsade team. Jag har faktiskt försökt att sluta en gång men kom snabbt tillbaka. Jag kan inte tänka mig ett mer spännande jobb, säger Jenny och tillägger att nya operationssköter-

skor på thoraxoperation får gå ett årslångt inskolningsprogram för bli trygga i sin roll.

En stor fördel med Karolinska Universitetssjukhuset är möjligheten att forska, menar Jenny. Själv har hon bedrivit olika studier och hon planerar att doktorera så småningom.

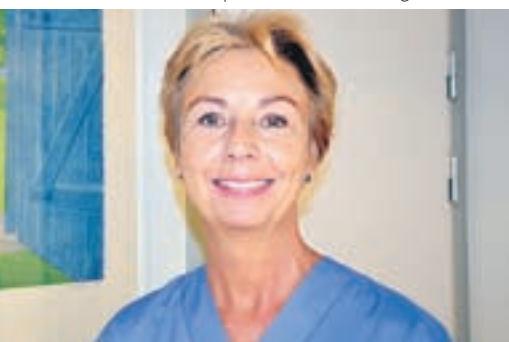
– Karolinska är den perfekta miljön både för kliniskt arbete och forskning. Sjukhuset ligger i den absoluta framkanten och det är enormt stimulerande att vara en del av det.

Karriär som specialist eller chef

Specialistsjuksköterska och chef är två av de många karriärvägar som Karolinska Universitetssjukhuset erbjuder för sjuksköterskor.

För Kajsa Dizon var det en barndomsdröm att bli barnmorska. Idag arbetar hon på förlossningen på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna och hon tycker att hon har det roligaste jobbet i världen.

Kajsa Dizon, förlossningen i Solna.



– Det är ett fantastiskt förtroende att få vara med under en av de starkaste upplevelserna som finns. Man vänjer sig aldrig riktigt vid hur otroligt det är, säger hon.

På förlossningen arbetar barnmorskorna i team med undersköterskor och tillsammans tar de hand om hela förlossningen om inget oförutsett inträffar. Den som vill kan också pröva på andra arbetsuppgifter och många av barnmorskorna roterar mellan antenatal, förlossning, BB och neonatal. Det finns också möjlighet att arbeta med förlossningsrädsla eller som handledare för studenter.

– Som barnmorska på Karolinska finns så många olika karriärvägar. Dessutom är det är väldigt bra stämning och fantastisk personal, säger Kajsa.

Pernilla Bergbäck har valt ett annat karriärspår – som ledare och chef. Hon har arbetat kliniskt på en ortopedavdelning i sex år, men har under de senaste två åren arbetat 20 procent som ställföreträdande chefssjuksköterska. I dagarna tar hon över som tillförordnad chefssjuksköterska på heltid.

Hon framhåller att Karolinska Universitetssjukhuset ger omfattande utbildningsstöd för chefer och hon känner att hon får många bra redskap som hon behöver i sin nya roll.

– Introduktionen för nyblivna chefer är oerhört bra och man lär sig mycket



Pernilla Bergbäck, t.f. chefssjuksköterska på ortopedavdelning.

om ledarskap och chefsrollen. Jag tror att det är svårt att mäta sig med Karolinska Universitetssjukhuset när det gäller möjligheter att vidareutbilda sig och utvecklas i sin karriär, oavsett vilken riktning man väljer att gå.

Karolinska Universitetssjukhuset



Traineeprogram ger trygghet i yrkesroll

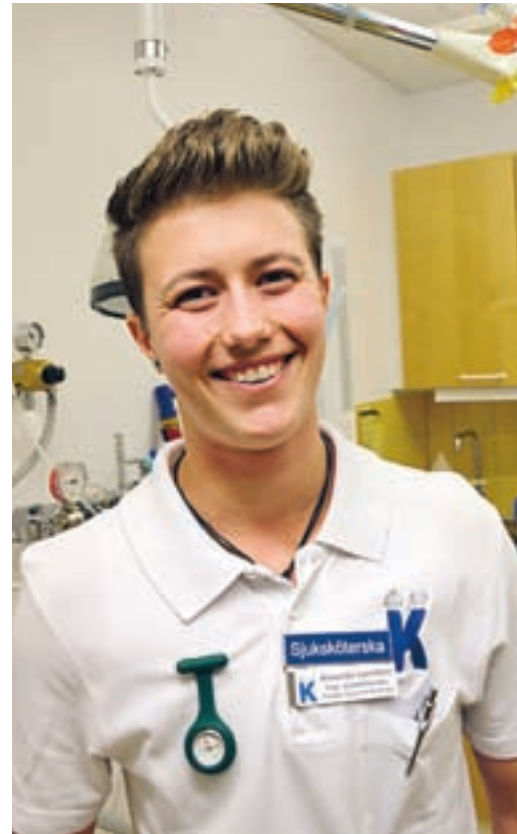
För en nyutexaminerad sjuksköterska finns det ofta en mängd olika områden som lockar. Traineeprogrammet på Karolinska Universitetssjukhuset ger bred erfarenhet in i yrkeslivet.

Alexander Lorentzon tog sin sjuksköterskeexamen i våras och blev antagen till Traineeprogrammet under sommaren. Nu är han placerad på barnkirurgen på Astrid Lindgrens sjukhus och han menar att han inte kunde ha fått en bättre start på karriären.

–Det ger en otroligt bra bas att stå på och man får möjlighet att fördjupa sina kunskaper och kompetens på så många områden. Sjuksköterskeyrket ställer höga krav och programmet gör att man känner sig mycket säkrare i sin roll, säger han.

Traineeprogrammet löper över cirka två år och omfattar fyra kliniska placeringar. Tre av dessa väljer man själv och en är obligatorisk och görs antingen på lungmedicin, neurologen eller akutgeriatriken. Programmet är uppdelat så att 85 procent består av kliniskt arbete på avdelningen och 15 procent av kompetensutveckling. Denna utgörs dels av gemensam, obligatorisk kompetensutveckling för alla sjuksköterskorna i Traineeprogrammet och dels av verksamhetsnära kompetensdagar som varje sjuksköterska själv väljer utifrån sin placering.

–Det finns en stor flexibilitet och jag upplever att cheferna verkligen tar hänsyn till mina önskemål. Den del man



Alexander Lorentzon, Traineeprogrammet.

gör tillsammans med de andra traineeerna är också väldigt värdefull. Man får tid för reflektion och kan diskutera sådant som kan kännas svårt när man är ny och oerfaren.

Kravet för att antas till programmet är att sjuksköterskan är legitimerad och har max två års yrkeserfarenhet. Varje grupp består av cirka 15-20 sjuksköterskor.



Andrea Lodin och Sara Berg de Canesie, Gastrocentrum.

Variation och stark stöttning

Ett spännande och varierat kliniskt arbete och mycket goda möjligheter till egna projekt och studier utmärker Gastrocentrum.

Det berättar sjuksköterskorna Sara Berg de Canesie och Andrea Lodin, som arbetar på Gastrocentrum på Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge respektive Solna.

Sara gjorde sin VFU på Gastrocentrum och bestämde sig redan då för att hon ville jobba där. Idag arbetar hon kliniskt till 70 procent och med egna magisterstudier samt som adjungerad klinisk adjunkt resterande tid.

–Jag slogs direkt av hur spännande jobbet är. Alla mina förväntningar har

infriats och jag kan faktiskt inte tänka mig ett roligare arbete, säger Sara.

Hon får medhåll av Andrea, som vid sidan om sitt kliniska arbete läser till specialistsjuksköterska inom akutsjukvård. Precis som Sara bedriver Andrea sina studier under betald arbetstid. Hon menar att man som sjuksköterska får exceptionellt goda förutsättningar att vidareutbilda sig och på andra sätt utvecklas i karriären.

–Man uppmuntras verkligen och har ledningens backning. Det är högt i tak

och man kan påverka sin karriär på ett väldigt positivt och aktivt sätt, säger hon.

Det kliniska arbetet på Gastrocentrum är oerhört variationsrikt och omfattar ett mycket brett spektrum av sjukdomar och skador. Det gör att den dagliga verksamheten är full av utmaningar och att man som sjuksköterska aldrig är fullärd.

–Vi jobbar med personcentrerad vård i starkt sammansvetsade, interprofessionella team, där man coachar varandra. Detta är högspecialiserad, avancerad akutsjukvård när den är som allra bäst.



Karolinska Universitetssjukhuset är ett av Europas största universitetssjukhus. Här bedrivs högt kvalificerad och specialiserad vård med patienten i fokus. Det finns också stora satsningar på forskning och utveckling. Karolinska Universitetssjukhuset strävar alltid efter att vara ett av landets mest framstående universitetssjukhus och ett av de ledande i världen. Målet är att bli ett av Europas fem bästa universitetssjukhus. Karolinska Universitetssjukhuset har omkring 15 000 anställda i Huddinge och Solna.

www.karolinska.se

KAROLINSKA
Universitetssjukhuset

Resursteamet – arbetsplats som ger både bredd och djup

– Att arbeta med olika patientgrupper och specialiteter skapar ständigt nya utmaningar. Ett stimulerande arbete och kompetensutveckling får du på köpet, säger Håkan Kvarnmark, sjuksköterska på Resursteamet Malmö/Lund, Skånes universitetssjukhus egen enhet för korttidsbemanning.

Resursteamet Malmö/Lund består av drygt hundra sjuksköterskor, specialist-sjuksköterskor, undersköterskor, medicinska sekreterare och -chefer som servar hela sjukhuset när personalbrist uppstår.

– Vi erbjuder korttidsvikarier till SUS verksamheter i Malmö och Lund. Våra undersköterskor och sjuksköterskor är mycket erfarna och har kompetens för att kunna rycka in överallt där det finns behov. Eftersom deras uppgifter på avdelningarna är koncentrerat till patientarbete producerar de mycket vård för pengarna, säger Helen Hansson, områdeschef för Resursteamet Malmö/Lund.

”Mycket vård” var också en viktig anledning till att Emilia Axelsson sökte sig till resursteamet för sex år sedan.

– Då hade jag jobbat som sjuksköterska i några år och kände att jag ville förändra min arbetssituation, ägna mer tid åt själva sjukvården och mindre åt allt runtomkring. Därför sökte jag till Resursteamet som hade gott rykte och erbjöd flexibla arbetstider.

Stimulerande

Håkan Kvarnmark hade arbetat som

sjuksköterska inom en rad olika områden på sjukhuset när han sökte sig till Resursteamet år 2000. Då var verksamheten helt nystartad och han visste inte vad som väntade, förutom att det ställdes mycket höga krav på medarbetarna.

– Jag sökte mig hit för att testa om jag platsade.

Det gjorde Håkan, som nu går in på sitt femtonde år som anställd i teamet. Det som fått honom att stanna kvar i alla år är de ständigt nya utmaningarna.

– Det är stimulerande att alltid träffa nya människor. Eftersom du tillbringar så kort tid på varje ställe kan du lägga mycket energi på varje plats. Det är uppskattat och ger mycket tillbaka i form av jobbtillfredsställelse och en känsla av att känna sig behövd.

Bredd och djup

Som medarbetare i Resursteamet får man möjlighet att lära känna många olika specialiteter på en och samma arbetsplats.

– I början sa jag att jag kan lite om mycket. Men idag kan jag stolt säga att jag kan mycket om mycket. Det gäller för

alla i Resursteamet som varit här ett tag. Eftersom du ständigt möter nya patientgrupper blir kompetensutvecklingen en naturlig del av vardagen, säger Emilia.

Håkan nickar instämmande.

– Idag arbetar jag ofta med handledning. Det är många nya sjuksköterskor ute på avdelningarna och det känns bra att få dela med sig av sina kunskaper samtidigt som de nya känner trygghet i att ha en erfaren medarbetare vid sin sida.

Två gemensamma nämnare för medarbetarna i Resursteamet är flexibilitet och stresstålighet.

– Vi har individuell schemaläggning och årsarbetstid vilket innebär att man lägger sitt eget schema, som vi sedan försöker tillmötesgå i möjligaste mån, säger Helen.

Emilia har småbarn hemma och uppskattar de flexibla arbetstiderna.

– Jag ser det som ett privilegium att kunna påverka min egen arbetstid. Som småbarnsmamma kan man knappast ha en bättre arbetsplats inom vården.

För att trivas som medarbetare på resursteamet kan det vara en fördel att ha

prövat på att arbeta inom olika områden på sjukhuset.

– Mindre erfarenhet kan ibland vägas upp av personlighet och fallenhet för jobbet. Man måste tycka om att byta miljö ofta, vara nyfiken och vara typen som tar för sig och hugger i när man kommer ut på en enhet. Det är ju därför vi finns, för att fylla luckor och vakanser så att verksamheten kan rulla på som vanligt, säger Helen.

Karriärväg

Resursteamet även kan vara en utmärkt plattform för karriärutveckling.

– Ibland upptäcker medarbetarna att de har ett specialintresse som de inte kände till innan de började här och kom i kontakt med området. Teamet har hög status på sjukhuset vilket förstås är en fördel om man efter några år vill söka sig vidare, säger Helen.

Emilia och Håkan har dock bestämt sig. De har hittat rätt i sitt yrkesliv och har inga planer på att söka sig vidare.

– Det finns andra arbetsuppgifter även inom teamet. Om några år kanske jag kombinerar arbetet i vården med att vara koordinator eller liknande. Resursteamet släpper jag dock inte, säger Emilia.

– Inte jag heller, men jag stannar ute i verksamheten. Det är viktigt att trivas med sitt jobb, och för mig är det liktydigt med att arbeta i Resursteamet, fastslår Håkan.



Skånes universitetssjukhus omfattar sjukhusverksamheterna i Lund och Malmö och är landets tredje största sjukhus. Förvaltningen har totalt omkring 12 100 medarbetare och en omsättning om drygt 12 miljarder kronor. SUS erbjuder primärvård, länssjukvård och högspecialiserad vård, samtidigt som vi utbildar och bedriver avancerad forskning i nära samarbete med universitet och högskolor. Vi arbetar med respekt för människan och strävar alltid mot att vara bland de bästa.

Skånes universitetssjukhus
205 02 Malmö
Tel: 040-33 10 00
www.skane.se

Skånes universitetssjukhus
En del av Region Skåne



Emilia Axelsson och Håkan Kvarnmark, sjuksköterskor och Helen Hansson, områdeschef för Resursteamet Malmö/Lund.
Foto: Caroline L Jacobsen

Med fokus på hela människan

Vid Umeå psykiatriska klinik behandlas människor som ofta befinner sig i ett utanförskap. För medarbetarna är vardagen, att få djuploda i mänsklighetens utmaningar och funktioner, ett äventyr i sig.

Elisabet Björe är avdelningschef för en av fyra avdelningar vid Umeå psykiatriska klinik. Hon är utbildad specialistsjuksköterska i psykiatri och har jobbat med området i drygt 30 år.

– Jag har provat på lite av varje men alltid långtat tillbaka till landstinget. Att ingå i ett vårdteam och kunna arbeta utifrån patienternas olika aspekter var något jag saknade. Nu är jag chef för rätts- och beroendepsykiatri vid kliniken, berättar hon.

Elisabet betonar att varje dag är en positiv utmaning och att den största behållningen är att få möta människor som fungerar utanför samhällets ramar.

– Att få arbeta med den här patientgruppen är oerhört berikande även för mig som individ. Man måste rucka på sina referensramar och sitt trygghets-

fönster. Varför fungerar just den här människan på just det här viset?

Mer tid för patienterna

Hon får medhåll av Rebecca Viklund som började arbeta på avdelningen förra året och som nu står i begrepp att påbörja sin specialistutbildning till psykiatrisjuksköterska.

– Det är en enormt stor skillnad att få jobba med psykiatri. Här upplever jag att vi har mer tid för patienterna och jag trivs fantastiskt bra. Det är fokus på

hela människan och man lär sig så mycket, både om sig själv och om andra. Dessutom finns en ärlighet hos den här patientgruppen som jag uppskattar.

Fokus på kompetensutveckling

Johanna Sundbaum är specialistsjuksköterska i psykiatri och har nyligen inlett

en masterutbildning i ämnet. Hon uttrycker sitt instämmande med Rebeccas och Elisabets upplevelser och tillägger att det nära samarbetet inom avdelningen är en utmärkt grogrund för kompetensutveckling och förbättringsarbete.



Johanna Sundbaum, specialistsjuksköterska i psykiatri.



Elisabet Björe, avdelningschef och Rebecca Viklund, sjuksköterska.
Foto: EdellPhoto

– Vi har ett tätt kunskapsutbyte och det finns stor lyhördhet från ledningshåll vad gäller egna initiativ och förslag. Kliniken är både generös och stöttande vad gäller att kombinera exempelvis

specialistutbildningar och andra dito med arbetet, ofta med bibehållen lön samt praktik. Det finns även möjligheter att prova på andra roller inom klinikkens verksamhet, avslutar hon.



Psykiatriska kliniken är Norrlands största psykiatriska klinik med drygt 400 anställda. Kliniken är indelad i fyra avdelningar. Inom varje avdelning ingår en slutenvårdsavdelning och ett antal specialiserade öppenvårdsmottagningar och behandlingscentra med olika inriktningar. Utvecklings- och förbättringsarbeten pågår kontinuerligt och ett nära samarbete mellan sluten- och öppenvård bidrar till säkra patientflöden men också utveckling i det egna arbetet. Goda möjligheter finns för kompetensutveckling.



Psykiatriska kliniken
Norrlands universitetssjukhus
901 85 Umeå

Avdelningschef Elisabet Björe,
Tel: 090 785 00 00 vx
Avdelningschef Gunilla Moritz,
Tel: 090 785 00 00 vx
För vidare info www.vll.se

Satsar på hög sjukskötersketäthet

Norrköpings kommuns nytänkande inom vård- och omsorgsverksamheten är en viktig orsak till att Ludvig Hallström valt att jobba som sjuksköterska i kommunens regi. Två inslag som lockar är den höga sjukskötersketätheten och möjligheterna till kompetensutveckling.

Ludvig Hallström har jobbat som sjuksköterska i Norrköping i tio år, varav de senaste fem åren som kommunanställd.

– Jag läste data innan men valde att sadla om då jag tyckte det här var rätt för mig. Jag började jobba på ett sjukhem och har sedan dess inte haft några funderingar på att byta bort äldreboendet.

Det är många delar som bidrar till att Ludvig trivs bra med både sin yrkesroll och sin arbetsgivare.

– Jag arbetar exempelvis dagtid vilket gör det lätt att kombinera arbetet med fritid, familj och vänner. Att ha rätt till heltid och själv kunna välja sin sysselsättningsgrad tycker jag är en stor fördel.

Pågående rekryteringskampanj

Vård- och omsorgskontoret har stor nytta av sin pågående rekryteringskampanj för att locka sjuksköterskor till



Hög sjukskötersketäthet är en av orsakerna till att Ludvig Hallström valt Norrköpings kommun som arbetsgivare.
Foto: Fredrik Schlyter

kommunens hemsjukvård, äldreboende och funktionsnedsättningsomsorg.

– Genom kampanjen har vi fått kontakt med många som är intresserade av att arbeta i kommunen och vi har också kunnat anställa ett antal personer, säger verksamhetschef Inga-Lill Felizia.

Som sjuksköterska i Norrköpings kommun jobbar du med stort eget ansvar i tvärprofessionella team bestående av sjuksköterskor, arbetsterapeuter, sjukgymnaster och omvårdnadspersonal. Kommunen satsar på en hög sjukskötersketäthet, betydligt högre än i andra kommuner. Man har också en

hög kompetensnivå inom sjukvård i alla led av vård- och omsorgskontoret.

Ludvig Hallström är mycket positiv till den höga sjukskötersketätheten som han tycker ger en bättre vård.

– Du får en rimlig arbetsbörda och hinner göra ditt jobb på ett bra sätt. Du har alltid flera kollegor omkring dig, alla med olika bakgrund och erfarenhet, vilket gör att ni tillsammans kan lösa det mesta.

Chanser till kompetensutveckling

Ludvig har även kunnat dra fördel av de möjligheter till kompetensutveck-



I Norrköpings kommun arbetar drygt 200 sjuksköterskor inom vård- och omsorgskontorets tre olika inriktningar: hemsjukvård, särskilt boende och funktionsnedsättningsverksamhet. Den 20 januari 2014 tog Norrköpings kommun över hemsjukvården från landstinget. Detta ger idag den kommunala vårdverksamheten en betydligt större bredd med ökade möjligheter för anställda att variera sitt yrkesutövande.



Norrköpings kommun
Rådhuset, 601 81 Norrköping
Tel: 011 – 15 00 00
norrkoping.kommun@norrkoping.se
www.norrkoping.se/sjukskoterska

ling som kommunen erbjuder. Dels ges det möjligheter till vidareutbildning inom psykiatri, äldreboende och som distriktssköterska då kommunen betalar studietiden med 80 procent av lönen. Dels finns det möjligheter att läsa enskilda kurser som arbetsgivaren också betalar.

Framåt i karriären med Dedicare!

Nyckelordet hos vårdbemanningsföretaget Dedicare är flexibilitet. Här får vårdpersonalen själva utforma sin arbetssituation och utvecklas genom en mängd spännande utmaningar och arbetsplatser över hela Sverige.

Dedicare är Nordens största bemanningsföretag inom vårdsektorn och såväl undersköterskor och sjuksköterskor som läkare, socionomer och annan vårdpersonal har anslutit sig till företagets alltjämt växande skara.

– Vi har verksamhet både i Sverige och i Norge. Huvudkontoret finns i Stockholm men vi har även kontor i Karlskrona och har nyligen öppnat i Göteborg. Vi finns där vi behövs, säger Camilla Hedman, rekryteringschef hos Dedicare.

Olika anställningsformer

Arbetsformen är oerhört flexibel och Camilla poängterar att man som ansluten till Dedicare i stort sett kan välja helt själv hur man vill arbeta. Företaget har avtal med de flesta landsting och kommuner, vilket medför att de anslutna konsulterna har möjligheten att prova på vitt skilda verksamheter.

– Våra konsulter kan antingen välja en så kallad garantianställning där man själv väljer att arbeta på en viss procentsats och därmed både få månadslön och semesterdagar liksom en traditionell anställning, eller en behovsanställning, där man själv anmäler under vilka förutsättningar – när, var och hur – man vill arbeta. Detta är en jobbform som ger en uppsjö olika möjlig-

heter och som passar alla någon gång i livet, konstaterar hon.

Kollektivavtal och försäkring

Kollegan Sofia Staaf, en av konsultcheferna på Dedicare Nurse, understryker att Dedicare skiljer sig från många andra vårdbemanningsföretag på så vis att det är ett auktoriserat bemanningsföretag som både har kollektivavtal och heltäckande försäkring för konsulterna till, från och under arbetet.

– I förlängningen handlar det om att måna om och utveckla sin personal, oavsett om det handlar om att skapa en trygg arbetssituation eller om att anordna konsultträffar eller fixa en eftertraktad föreläsning. Det skapar en säkerhet hos våra medarbetare och gör oss till en väldigt intressant samarbetspartner för många aktörer, vilket i sin tur innebär att vi kan erbjuda en mängd arbetsmöjligheter. Det råder ingen brist på uppdrag för konsulterna.

Både Sofia och Camilla betonar att även om erfarenhet är betydelsefullt är det viktigare att man trivs med att kunna bestämma över sin egen tillvaro och har en flexibel och anpassningsbar attityd.

– Det här är ett jobb som utmanar och vidgar ens vyer. Man måste våga prova sina vingar, avslutar de.



Rose-Marie, Kicki och Kristina är tre sjuksköterskor som alla har valt att arbeta som resurssjuksköterskor i stället för att söka sig till en traditionell anställning. Deras bakgrunder och erfarenheter skiljer sig markant åt, men ändå är de alla nöjda med sina val.

– Jag är onkologisjuksköterska och har arbetat inom vården i 25 år, varav flera perioder inom landstinget. Vid sekelskiftet hade jag dock fått nog av långa dagar och strikta scheman och sökte mig i stället vidare. Jag längtade dock tillbaka till vården, men inte under de

former som jag dittills hade verkat. I sannings namn var jag inte helt säker på vad det var jag ville göra och anslöt mig därför till Dedicare. Tanken var att jag skulle få en chans att prova olika saker för att ta reda på vad jag helst ville arbeta med men nu har jag blivit kvar här i fem år, säger Kristina Bertilsson.

Kristina berättar att hon trivdes jättemycket redan under sitt första uppdrag på en barncanceravdelning och att arbetsformen passar henne som hand i handsken.

– Det kändes väldigt skönt att veta att jag skulle kunna byta uppdrag om det kändes för tungt och det var en viktig faktor för att jag faktiskt vågade prova. Det är jag glad för idag – jag har fått möjlighet att lära mig så otroligt mycket nytt och det är ett väldigt givande arbete.

Möjlighet att resa i jobbet

Barnsjuksköterskan Kicki Keskitalo började sin karriär redan 1983 som undersköterska. Efter att hon tog examen som sjuksköterska 1998 arbetade hon inom landstinget fram till för ett par år



Kristina Bertilsson, onkologisjuksköterska.



Sofia Staaf, konsultchef och Camilla Hedman, rekryteringschef hos Dedicare.

Foto: Johan Marklund



Foto: Johan Marklund

vårdbemanning slivet

sedan, då hon kände att det var hög tid att prova något nytt.

– Jag har alltid haft långa och fasta anställningar och jag ville ta steget därifrån för att utvecklas och få prova nya arbetsplatser på ett sätt som passade mig själv. En viktig aspekt var till exempel att få resa i jobbet vilket jag nu kan – senast var jag på Varbergs sjukhus och nästa anhalt är Lund. Om somrarna brukar jag arbeta i Visby.

Att få vara en resurs utifrån och kunna bestämma över sitt eget arbetsliv kände Kicki var precis vad hon letade efter. Hon provade först att ansluta sig till ett annat bemanningsföretag med utgångspunkten att hon ville arbeta på Gotland, men sökte sig sedan till Dedicare på grund av dess storlek och trygghet.

– Det känns i stort sett lika tryggt att vara ansluten som konsult hos Dedicare som det gjorde att vara anställd. På flera sätt är det till och med bättre i och med att man får påverka så mycket själv. Det är skönt att bara kunna komma in och sätta igång att jobba och att kunna göra det när och var jag själv vill. Att Dedicare har ett omfattande kollektivavtal och en god försäkring spelade också väldigt stor roll för mig.

Känner sig mer uppskattad

För Rose-Marie Björk dröjde det bara ett par år efter att hon tagit examen som sjuksköterska 2010 innan hon kände



Foto: Johan Marklund

Kicki Kesitalo, barnsjuksköterska.

att vårdbemanning var ett bättre alternativ än en vanlig anställning. Inledningsvis var det framförallt den bättre lönen som lockade, men även omväxlingen och friheten var starka argument för en förändring.

– Startskottet för att jag skulle börja arbeta hos Dedicare var att jag ville få en god löneutveckling inom mitt yrke, men jag ville även få chansen att utvecklas och få större variation. Jag anslöt mig nu i våras och det har varit helt fantastiskt – jag har inte ångrat mig en sekund. Jag har både större fri-

het och mer ansvar på ett väldigt positivt sätt och känner mig därtill faktiskt mer uppskattad nu än förut, både i min roll som sjuksköterska och i mitt lönekuvert. Jag trodde heller inte att det skulle kännas så tryggt som det faktiskt gör.

Rose-Marie framhåller möjligheten att planera sitt liv även i ett längre perspektiv som ett av flera bra argument för att välja vårdbemanning.

– Man kan välja att arbeta väldigt mycket under en tid och sedan vara ledig utan att känna att man ställer till problem för kollegor eller arbetsgivare. Det är ett utmärkt sätt att kombinera arbete med studier, vilket jag gör i nuläget. Jag upplever dessutom hittills att det går att få i stort sett hur mycket uppdrag som helst om man bara vill. Allt är dock på ens egna villkor; det finns inga minimikrav för hur mycket man måste arbeta så länge man uppfyller de uppdrag man själv åtar sig.

Personlig kontakt med konsultchef

Alla tre är överens om att man som bemanningssjuksköterska behöver vara beredd att bjuda lite på sig själv när man kommer till nya platser. Att ha ett leende på läpparna och vara ödmjuk gör att man kommer långt och ofta känner man sig hemmastadd innan man vet ordet av.

– Just de många mötena med olika avdelningar och människor gör att man genomgår en ständig utveckling och alla dessa varierande erfarenheter är väldigt meriterande inom branschen, säger Rose-Marie. Hon får medhåll av Kicki, som dock poängterar att det helt klart är möjligt att sträva efter mer traditionell vidareutbildning.

– Hittar jag en specifik utbildning eller föreläsning jag vill gå kan jag absolut prata med min konsultchef hos Dedicare om att få delta och ofta går det att ordna. Nu senast var jag på eget initiativ på en endagsföreläsning som var väldigt intressant, men generellt sett lär jag mig så mycket varje dag att det nästan känns överflödigt med ytterligare kurser. Man hinner aldrig bli trött på sitt jobb, säger hon.

Kristina plockar upp tråden om konsultchefer och berättar att Dedicare trots sin storlek lyckas åstadkomma en känsla av att alla känner alla. De anslutna konsulterna har en personlig konsultchef som snabbt ger hjälp och stöd och som bistår med eventuella frågor rörande uppdragen.

– Många tror nog att man kan bli anonym i en sådan här organisation men så är verkligen inte fallet, utan alla gör sitt bästa för att man ska ha det bra.



Foto: Johan Marklund

Rose-Marie Björk, sjuksköterska.

Exempelvis arbetade jag i Norge förra sommaren och då jag anlände hade det krånglat till sig med boende just den första kvällen. Trots att klockan var tio på en söndagskväll kunde jag nå Dedicare och problemet löste sig på nolltid. Kort sagt ligger det en trygghet i att arbeta här, avslutar hon.



Dedicare AB är ett framgångsrikt bemanningsföretag i vårdbranschen som startade sin verksamhet redan 1996. Dedicares övergripande vision är att på sikt, genom både förvärv och organisk tillväxt, växa till ett av Europas ledande vårdbemanningsföretag.

Idag bemannas vården både i Sverige och i Norge av Dedicare. Företaget hyr ut och rekryterar läkare, sjuksköterskor och annan personal inom vården. Dedicare utför allt från att förse privata och offentliga vårdgivare med enstaka vikarier över dagen till att bemanna hela avdelningar, enheter eller operationsteam. Bland kunderna finns bland annat alla regioner och landsting i Sverige, fyra Helseregioner i Norge, cirka 150 kommuner i Sverige och Norge samt privata företag.

Dedicare AB
Sankt Eriksgatan 44 5 tr
112 34 Stockholm

Tel: 08 555 656 40

E-post: nurse@dedicare.se

www.dedicare.se/nurse

DEDICARE

Nurse

Vägen till drömjobbet hittar du på Sahlgrenska

På Sahlgrenska universitetssjukhuset, ett av Nordeuropas största sjukhus, kan du som sjuksköterska på vägen till ditt yrkesmål få praktisk kunskap om vårdarbete under erfaren handledning. Tack vare sjukhusets storlek erbjuds en stimulerande och varierad yrkeskarriär på den interna arbetsmarknaden. Med över 5 500 yrkesverksamma sjuksköterskor, med många olika erfarenheter, blir vardagen både lärorik och stimulerande.

Jubileumskliniken (JK) på Sahlgrenska universitetssjukhuset är en av de största onkologiklinikerna i Sverige, med strålbehandlingsenheter i både Göteborg och Borås.

För Jonna Johansson på avdelning 54 är jobbet inom cancervården som klippt och skuren.

– Vi behandlar framför allt patienter med cancer i huvud-, hals- och lungområdet. Som onkologisjuksköterska kan du jobba med allt från medicin till kirurgi. Tyvärr blir våra patienter ofta akut sjuka, så för de som önskar finns även adrenalinkicken i jobbet, konstaterar Jonna Johansson.

Förutom det medicinska arbetet innebär arbetet också en hel del kontakter med socialtjänst och kommun, inflikar Jonna vars kollega, Linda Berntsson, återfinns på avdelning 69 med slutenvård samt dagvård och mottagning för patienter med olika cancerformer, samt Lindas specialitet, gynekologisk cancer.

– Att arbeta på en mottagning skapar en stor frihet. Innan jag började på JK var min bild av cancervården förknippad med död och lidande, tung stämning och mycket sorg. Konstigt nog är det precis tvärtom, säger Linda.

Inom onkologin är utvecklingsmöjligheterna stora. Som ett exempel läser Jonna och Linda idag till specialistsjuksköterskor på halvfart och arbetar halv-

tid, allt med full lön och ett märkbart lönepåslag vid avslutade studier.

Goda utvecklingsmöjligheter

I en annan del av Sahlgrenskas verksamheter arbetar Charlotta Svensson, specialistsjuksköterska i psykiatri och huvudhandledare för studenter. Just nu går hon en masterutbildning på halvfart med full lön.

På avdelning 306 Unga Vuxna, som huserar under Beroende, utreds och behandlas patienter upp till 21 år vid missbruk/beroende av alkohol, läkemedel och narkotika, med eller utan psykiatrisk problematik.

– Psykiatri omfattar mycket tragik, men där finns också skrattet och något väldigt allmänmänskligt som tilltalar mig. Vi har ett tätt samarbete med socialtjänsten och kontakt med anhöriga. Det som är viktigt är att inte tappa bort patienternas röst bland alla vuxna som vill dem väl. Och även om vi inte bedriver en formell intensivvård, så handlar det trots allt ofta om att liv står på spel, säger Charlotta Svensson.

Mohammed Fiou har tagit steget från lokalvårdare på en psykiatrisk klinik i Skåne till specialistsjuksköterska i psykiatri vid Sahlgrenska rättspsykiatriska klinik.

– Efter många år inom rättspsykiatri är det roligt att se att verksamheten ut-



Linda Berntsson och Jonna Johansson, sjuksköterskor på Jubileumskliniken, en av de största onkologiklinikerna i Sverige.

vecklas och att habiliteringsarbetet faktiskt fungerar. Att arbeta på rättspsyki handlar om att ta hand om människor som hamnat snett i livet på grund av missbruk och/eller psykisk sjukdom. Det gäller att kunna se människan bakom brottet. Brinner man för att hjälpa utsatta människor, och vill bidra till att göra skillnad i deras liv, då är rättspsykiatri ett område att ge sig in i, säger Mohammed.

Med barn i hjärtat

Daniel Kjellberg arbetar på en barnmedicinsk akutavdelning med svårt sjuka barn.

– Utmaningen inom akutbarnsjukvården är att det ofta krävs 1-2 år innan man som sjuksköterska känner sig varm i kläderna. För att kunna ta emot nyanställda har kliniken därför skapat fyra specialtjänster som mentorssjuksköterska, varav jag är en, berättar Daniel.

Som mentorssjuksköterska instruerar och leder sjuksköterskan handgripligen olika arbetsmoment, exempelvis en central infart tas bort, för mycket av det praktiska arbetet måste läras på plats.

– Är man sugen på att jobba med barn och inte arbetat längre än två år, vill få handledning från erfarna sköterskor och ha en snabb utvecklingskurva, då ska man absolut komma till oss, uppmanar Daniel.

På Barnkardiologen hittar vi Anna Bodén:

– Eftersom jag tidigare arbetat med barngrupper i drama, låg det inte så långt bort att som sjuksköterska söka mig till barnsjukvården. Att arbeta med barn innebär att man också arbetar med deras föräldrar och andra anhöriga. Utmaningen ligger mycket i att skapa trygghet kring det som ska göras. Det är ett jätteroligt jobb där jag kan möta hela familjen, applicera ett helhetstänk och göra skillnad för så många i deras liv. Jag älskar mitt jobb, konstaterar Anna.



På Sahlgrenska universitetssjukhuset finns kompetensen att utföra de allra mest avancerade behandlingar och ingrepp som dagens medicinska utveckling tillåter. Samtidigt är omtanken och omvårdnaden om patienten vårt främsta fokus. För att kunna garantera kvalitet är ständig utveckling och förbättring ett viktigt mål. Verksamhet finns på flera platser i Göteborgsområdet: Sahlgrenska sjukhuset, Östra sjukhuset, Mölndals sjukhus, Högsbo sjukhus och på flera öppenvårdsmottagningar.

www.sahlgrenska.se/sv/SU/Jobb-och-framtid/

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Daniel Kjellberg, Anna Bodén, Charlotta Svensson och Mohammed Fiou, sjuksköterskor vid Sahlgrenska universitetssjukhuset.



Spännande karriär i SLSO

Stockholms läns sjukvårdsområde satsar på nytänkande och ständigt förbättringsarbete. Sjuksköterskor inom psykiatri och geriatriken har stora möjligheter att påverka vården och utvecklas i sin yrkesroll.

Snabb utveckling inom geriatrik

Få specialiteter har ett så utpräglat helhetsperspektiv och medicinsk bredd som geriatrik. Med tre kliniker under ett tak erbjuder geriatriken i Stockholms läns sjukvårdsområde unika karriärmöjligheter för sjuksköterskor.

Befolkningen blir allt äldre och behovet av sjuksköterskor inom geriatrik växer. Samtidigt sker en snabb utveckling inom geriatrisk hälso- och sjukvård, med nya behandlingsmetoder och starkt patientfokus.

– Våra patienter är ofta multisjuka och vi jobbar mot såväl anhöriga som kommunerna. Det är ett komplext jobb som ställer höga krav på sjuksköterskors kompetens. Arbetet sker i multiprofessionella team, vilket gör det extra stimulerande och utmanande, säger Margareta Levin, biträdande verksamhetschef och omvårdnadschef på Danderydsgeriatriken.

SLSO:s geriatriska vård är uppdelad på klinikerna i Stockholm, Jakobsberg och Danderyd, vilket ger ett stort patientunderlag, intern rörlighet och varierade arbetsuppgifter. Det finns

mycket goda karriärmöjligheter både för grundutbildade och specialistsjuksköterskor. Kliniskt arbete, specialist-sjuksköterska, pedagogiskt arbete och ledarskap är några av karriärvägarna.

SLSO erbjuder möjlighet att läsa till relevant specialistsjuksköterskeexamen på arbetstid och har inrättat särskilda tjänster för att lyfta fram specialistsjuksköterskornas kompetens. För sjuksköterskor som är intresserade av ledarskap finns chefs- och ledarskapsprogram.

Pedagogik

– Det pedagogiska arbetet är oerhört viktigt för att utveckla framtidens geriatrik. Vi kommer att se stora förändringar i vården framöver, framhåller Christina Sundman, projektledare FOU nu och ansvarig för kliniskt träningscentrum på Jakobsbergsgeriatriken.

Christina lyfter fram geriatrisk forskning som ett spännande område för sjuksköterskor som är intresserade av en akademisk karriär.

– Det är den största patientgruppen, men den specialitet med minst forskning. Här finns oerhörda möjligheter för sjuksköterskor att utveckla vården.



Christina Sundman och Margareta Levin.



Lars Wahlström och Catrine Magnusson.

Nya roller för psykiatrisjuksköterska

Inom SLSO sker just nu flera satsningar på psykiatri. I dessa har sjuksköterskan en central roll för att utveckla vården av psykiskt sjuka med nya, innovativa arbetssätt.

Tidsstudier visar att sjuksköterskor på psykiatriska avdelningar i snitt tillbringar 20 procent av sin arbetstid med patienter. Detta är något som psykiatri i SLSO nu aktivt arbetar för att förändra. Frigör tid till vård är en förbättringsmodell för den psykiatriska heldygnsvården med syfte att förbättra och standardisera vårdprocesser, eliminera tidslöseri och skapa utrymme för patientarbetet.

– Sjuksköterskan har en enormt viktig roll i förändringsarbetet. Heldygnsvården behöver utvecklas och nu har man en konkret arbetsmodell för långsiktiga förbättringar. För psykiatrisjuksköterskor innebär detta stora möjligheter att utveckla sin kompetens inom förbättringskunskap och påverka utformningen av vården, säger Catrine Magnusson, psykiatrisjuksköterska, vårdutvecklare inom Psykiatri Sydvest och samordnare för Frigör tid

till vård inom Stockholms läns landsting.

Modellen innefattar Leanprinciper i kombination med PDSA-hjulet. Avdelningsbaserade mätningar ska visa förbättringar för patientsäkerheten och vårdens tillförlitlighet, patientupplevelsen, arbetsmiljön och vårdprocessernas effektivitet. Inom SLSO är det idag 12 enheter som arbetar med Frigör tid till vård.

Konsult mot somatiken

En annan satsning som innebär spännande nya karriärmöjligheter för psykiatrisjuksköterskor är konsultpsykiatri. Psykisk ohälsa är vanlig hos patienter som vårdas på somatiska avdelningar och den orsakar ofta omvårdnadsproblem, längre vårdtider och ökat lidande. För att få in psykiatrisk kompetens i somatiken har SLSO startat ett utbildningsprojekt för konsultpsykiatri. I detta ska psykiatrisjuksköterskor tillsammans med psykiater utbildas under ett år i att arbeta mot somatiken, göra bedömningar av patienter med psykisk ohälsa och vara delaktiga i vården.

– De ska stötta och handleda personalen på somatiken, delta i vårdplaneringen och samordna pågående vårdkontakter mot öppenvården, primärvården och kommunen, berättar Lars Wahlström, psykiater och överläkare som arbetar med utveckling och utbildning på SLSO.

Utbildningen sker vid Karolinska Huddinge (Psykiatri Sydvest). I ett första skede ska sedan den psykiatriska verksamheten på Nya Karolinska sjukhuset bemannas men förhoppningen är att modellen blir standard på alla akutsjukhus i Stockholms län.



SLSO är en vårdgivare inom Stockholms läns landsting och erbjuder bland annat geriatrik, psykiatri, beroendevård, primärvård, mödravård, ungdomsmottagningar och rehabilitering. I samverkan med Karolinska institutet bedrivs även FoU och utbildning. SLSO har cirka 11 000 medarbetare och bedriver verksamhet i merparten av kommunerna i Stockholms län och i alla Stockholms stadsdelar.



Stockholms läns sjukvårdsområde
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Stockholms läns sjukvårdsområde
Tel: 08-123 400 00

www.slsol.se

Mångfacetterade karriärmöjligheter på Akademiska sjukhuset i Uppsala

Akademiska sjukhuset i Uppsala är en dynamisk och mångsidig arbetsplats som bland annat kan erbjuda en mängd möjligheter och karriärvägar för sjuksköterskor, med eller utan specialistutbildning. Vi mötte fyra specialistutbildade sjuksköterskor som var och en hittat en karriärväg som motiverar dem på Akademiska sjukhuset.

– När jag fick möjlighet att utbilda mig till operationssjuksköterska genom sjukhusets akademiska specialisttjänstgöring tog jag fasta på erbjudandet, säger Nina Grönholm.

Som operationssjuksköterska ansvarar hon för patientens välbefinnande under operationen, att rätt material och instrument finns på plats i operationsalen och att hygien och sterilitet upprätthålls i operationssalen. Hon ingår i ett team med kirurg, narkosköterska, narkosundersköterska och anestesilog.

– I mitt arbete ingår bland annat att förbereda operationssalen och patienten inför operationen och att assistera kirurgen. Det är viktigt att vara strukturerad och ständigt ligga steget före. Jag trivs mycket bra med mitt omväxlande och ansvarsfulla arbete. På dagtid genomförs mestadels planerade operationer, men på jourtid bildar jag ofta ett team med kirurgen. Det händer att en lugn operation plötsligt ändras till en akut situation, då är det viktigt att bibehålla lugnet trots



Nina Grönholm, operationssjuksköterska.



Maria Blomqvist, barnsjuksköterska på Akademiska sjukhusets neonatalavdelning.

Foto: Dan Pettersson

en plötslig tempoökning, säger Nina Grönholm.

Stor nytta av sin specialistkompetens
Maria Blomqvist är barnsjuksköterska på Akademiska sjukhusets neonatalavdelning, en avdelning för intensivvård av för tidigt födda och sjuka nyfödda barn. Hon varvar arbetet på avdelning med att vara i beredskap för dess transportverksamhet. Då åker Maria och en neonatalläkare ut till små barn i behov av specialistsjukvård med helikopter eller flygplan.

– Efter att ha specialistutbildat mig till barnsjuksköterska sökte jag mig till neonatalavdelningen. I år har jag arbetat här i tjugo år, arbetet är fortfarande lika givande och utvecklande, säger Maria Blomqvist.

– I arbetet med riktigt små barn sätts min specialistkompetens verkligen på prov. Vi sjuksköterskor som är med i teamet har alla lång erfarenhet av neonatal intensivvård och det är roligt att se att det lönar sig att stanna kvar på en arbetsplats, säger Maria Blomqvist.

– Som specialistsjuksköterskor inom psykiatri fyller vi en viktig funktion för vården, individen och samhället. Jag inledde min karriär inom psykiatri som allmänsjuksköterska och fick sedan möjlighet med studielön att specialistutbilda mig inom psykiatrisk omvårdnad, säger Mathilda Iversen Åhrén, specialistsjuksköterska i rättspsykiatri.

– Inom psykiatrisk omvårdnad använder man sig själv som sitt främsta arbetsredskap. Det är spännande med ett arbete där man kan göra stor skill-



Mats Törnblom, specialistsjuksköterska och huvudhandledare vid beroende- och neuropsykiatri och Mathilda Iversen Åhrén, specialistsjuksköterska i rättspsykiatri.

nad för patientens välbefinnande med samtalet och omvårdnaden som verktyg, säger Mathilda Iversen Åhrén.

– Som specialist inom psykiatrisk omvårdnad kan jag bidra till att förebygga stigmatisering av människor med psykisk ohälsa, säger Mats Törnblom, specialistsjuksköterska och huvudhandledare vid verksamhetsområde beroende- och neuropsykiatri.

Arbetar för tydligare karriärvägar

De är huvudhandledare för de medarbetare som hanterar sjuksköterskestudenter på allmän- och specialistnivå som har verksamhetsförlagd utbildning och har engagerat sig i sjukhusets strategigrupp för specialistsjuksköterskor i psykiatri.

– Vi vill uppmuntra sjuksköterskor att specialistutbilda sig genom att öronmärka ansvarsområden och arbetsuppgifter



På Akademiska sjukhuset i Uppsala arbetar drygt 8 000 personer, varav cirka 1 250 läkare och 2 600 sjuksköterskor och barnmorskor. Sjukhuset har många olika roller: länssjukhus, specialistsjukhus, utbildningssjukhus och forskningssjukhus.

Akademiska sjukhuset har runt 1 050 vårdplatser och årligen registreras cirka 60 000 vårdtillfällen. Drygt 25 procent av dessa var vård som såldes till andra landsting i regionen eller riket. Varje år besöker drygt 600 000 patienter sjukhuset för öppenvårdsbesök och 30 000 operationer genomförs.

Akademiska sjukhuset
751 85 Uppsala
Tel: 018-611 00 00
www.akademiska.se



**AKADEMISKA
SJUKHUSET**

för dem och tydliggöra skillnaden i kompetens och karriärvägar för den som valt att investera i en specialistutbildning. Vi verkar för tydliga incitament för psykiatrins specialistsjuksköterskor, bland annat genom att bättre tillvarata deras specialistkompetens i den patientnära verksamheten och tydliggöra karriärvägar, säger Mats Törnblom.

Göteborgs stad sopar banan för nyutexaminerade sjuksköterskor

Går det att som nyutexaminerad sjuksköterska – utan yrkeserfarenhet från vården – att ta ett jobb inom kommunal hälso- och sjukvård? Absolut! Genom Göteborgs stads genomtänkta yrkesintroduktionsprogram får de nybakade sjuksköterskorna det stöd, den handledning och den utbildning som behövs för att växa in i rollen. Och utvecklingsmöjligheterna är stora.

Distriktssköterskan Margrét Gudmundsdóttir vid Göteborgs stads Hälso- och sjukvårdsenheten på Norra Hisingen, har många strängar på sin lyra. Förutom sin 60-procentiga tjänst som distriktssköterska har hon ett expertuppdrag på 20 procent som huvudhandledare för sjuksköterskestudenter för två stadsdelar i Göteborgs stad. De återstående 20 procenten av sin tjänst ägnar hon åt Processtöd Yrkesintroduktion/Generationsväxlingsprojekt – ett projekt som syftar till att ge nyexaminerade sjuksköterskor en kickstart in i arbetslivet och upptäcka möjligheterna med att arbeta inom kommunen.

– Min egen karriär tog fart då jag under mina tio år som vårdbiträde inom äldreomsorgen parallellt läste till undersköterska och senare till sjuksköterska. Under åren har jag också läst till distriktssköterska, gått handledarkursen och tagit min magisterexamen, berättar Margrét Gudmundsdóttir, som dessutom undervisar vid KTC, Kliniskt träningscentrum för sjuksköterskestudenter på Göteborgs universitet.

Inom ramen för yrkesintroduktionsprogrammet erbjuder Göteborgs stad nybakade sjuksköterskor ett vikariat, med möjlighet till förlängning och tillsvidareanställning efter behov, inom någon av kommunens verksamheter.



I Göteborgs stad kommer det årligen att behövas cirka 50 nya sjuksköterskor. Margrét Gudmundsdóttir, Martin Pereira och Sousan Sarfaraz välkomnar gärna nya kollegor och uppmanar nyexaminerade sjuksköterskor att söka till stadens introduktionsprogram.

– Vi ger dem en introduktion, bredvidgång och handledd utbildning inom såväl äldreboende som hemsjukvård och boende med särskilt stöd inom funktionshinderverksamhet. Det villkor vi ställer är att man förbinder sig att vara semestervikarie under de mest svår bemannade semesterveckorna, säger Margrét Gudmundsdóttir.

Värdefull introduktion

Martin Pereira tog sin sjuksköterskeexamen vid årsskiftet och fick chansen att bli en del av Generationsväxlingsprojektet.

– Under fyra månader gick jag bredvid, vilket gav mig en bra start och introduktion till hemsjukvården. Att få praktiskt handledning samt en mentor som stöttade mig i min utveckling, har

varit mycket värdefullt, säger Martin Pereira.

En arbetsdag för Martin innebär olika typer av insatser utifrån remisser med allt från att dela dosett till att lägga om sår, ge injektioner, skötsel av kateter, samtal med primärvården och samverkan med hemtjänsten.

– Det är omväxlande, och jag älskar friheten i jobbet och att inte vara begränsad av fyra väggar under min arbetsdag. I jämförelse med mina kurskamrater ligger jag dessutom ett par tusen högre i lön än de som jobbar inom regionen. Det är klart att det attraherar, konstaterar Martin Pereira.

I januari är det dags för tredje rundan av yrkesintroduktionen för nyutexaminerade sjuksköterskor. Målet är att även göra ett intag av de sjuksköterskor som tar sin examen i juni.

Fina karriärmöjligheter

Ytterligare ett bevis på att Göteborgs stad tar vara på sina talanger är Silvia-sjuksköterskan Sousan Sarfaraz, med specialistutbildning i demensvård och verksam inom stadsdelen Örgryte-Härlanda.

– Jag läste till sjuksköterska och barnmorska i mitt hemland och var 22 år som färdig barnmorska. 1988 kom jag till Sverige och fick då komplettera min utbildning för att få min legitima-

tion. Efter en tid inom sjukvården kom jag till Göteborgs stad och började arbeta på ett äldreboende, berättar Sousan Sarfaraz.

Under alla sina år har staden låtit Sousan vidareutvecklas genom att läsa vidare.

– 2008 skapades en vidareutbildning för sjuksköterskor inom demensvård vid Sophiahemmet Högskola i Stockholm, i samarbete med Stiftelsen Silviahemmet, och jag var en av de första som fick möjlighet att – med fullt stöd från staden – gå utbildningen. Under åren har jag också varit delaktig i genombrottsprojektet för en bättre demensvård.

Då Örgryte-Härlanda startade ett Demens-team var Sousan som klippt och skuren för att leda arbetet.

– Idag håller jag i utbildningar för personal i demensvård. Mitt uppdrag är även att stödja, utbilda och ge föreläsningar för anhöriga. Jag kan vara behjälplig i demensutredningar och har även kontakt med äldre sjuksköterskorna på vårdcentralen.

Överlag, framhåller Sousan, finns det många olika fördjupningsuppdrag inom Göteborgs stad.

– Som sjuksköterska kan du utvecklas och bli specialist inom många områden. Och när du tar ett kliv uppåt brukar det också synas i lönekuvertet, fastslår Sousan Sarfaraz.



Göteborgs Stad – en attraktiv arbetsgivare

- Skapa samsyn kring uppdraget
- Tydliggöra uppdraget – vem är vi till för!
- Verkar för individuell kompetensutveckling
- Visar på karriärvägar inom vård och omsorg
- Tillämpar individuell och differentierad lönesättning med positiv löneutveckling när kompetensutvecklingen leder till höjd kvalitet för verksamhet och brukare/patient.

www.goteborg.se



**Göteborgs
Stad**

"Det finns ett härligt arbetsklimat här"

– På Ljungby lasarett finns en utvecklande och trivsamt arbetsmiljö

Med sitt strategiska läge vid E4:an, närhet till storstadsregioner och ett levande näringsliv är Ljungby en attraktiv ort att jobba och leva i.

Navet är akutsjukhuset Ljungby lasarett som kännetecknas av ett gott arbetsklimat och stora utvecklingsmöjligheter.

Ljungby lasarett är ett länsdelslasarett med bredd inom medicin, kirurgi, ortopedi, gynekologi, IVA, HIA, akut- och psykiatrivård. Eftersom E4:an sträcker sig genom kommunen har sjukhuset en akutsjukvård som är bemannad dygnet runt.

– Vi utför med andra ord inte bara planerade operationer utan har ett väldigt varierat arbete. Ljungby är första stoppet vid många olyckor, vilket gör att vi aldrig vet hur vår dag kommer att se ut, säger Carina Göransson, sjuksköterska på ortopedavdelning 5.

Sjuksköterskor som väljer Ljungby lasarett erbjuds tillsvidareanställning och märker snabbt av fördelarna med att arbeta på ett litet men komplett sjukhus. I samband med anställningen får nyutbildade sjuksköterskor en mentor, som arbetar på en annan avdelning. Mentorn har avsatt tid för samtal och reflektion.

– Som nyanställd uppstår alltid frågor som du kanske inte vill ta upp med någon på avdelningen. För mig var det ett stort stöd att ha en erfaren mentor att diskutera med, berättar Johanna Svensson, sjuksköterska på medicinavdelning 3, som har arbetat på sjukhuset i snart åtta år.

Härligt arbetsklimat

Som färdigutbildad sjuksköterska hade Johanna Svensson inte svårt att hitta

jobb, men hon lät magkänslan avgöra vilken arbetsplats som passade henne bäst.

– När jag kom till Ljungby kände jag direkt att det finns ett härligt arbetsklimat här. Alla var så trevliga och personliga mot mig och mot varandra, vilket jag inte upplevde på de andra sjukhus som jag besökte. Jag har aldrig ångrat mitt beslut.

Kollegan Hanna Petersson nickar instämmande och berättar att det finns en samarbetsvilja på sjukhuset som sträcker sig utanför avdelningen. Medarbetarna är inte främmande för att ringa till andra avdelningar för att ställa frågor och få råd.

– Det är omöjligt att kunna allt och då är det lätt att vända sig till dem som har kunskap. Har vi brist på sängplatser löser vi det genom samarbete på sjukhuset. Det är aldrig några problem att få hjälp, förklarar Hanna Petersson, som är sjuksköterska på medicinavdelning 4.

Nöjd personal

Högt förtroende och goda betyg i nationella jämförelser visar att patienterna är nöjda med den vård som bedrivs på Ljungby lasarett.

– Vår samarbetsvilja och korta beslutsvägar gör att patienter som ligger inne aldrig behöver vänta på undersökningar eller att få hjälp med ny medicin.

Det är roligt att jobba när patienterna är nöjda, säger Johanna Svensson.

Enligt Carina Göransson är det även viktigt att alla medarbetare känner sig nöjda och sedda, vilket inte är en självklarhet på ett sjukhus.

– På andra sjukhus hälsar du oftast bara på dina kollegor. Här hälsar alla professioner på varandra när de möts i korridorerna. Dessutom finns det stora möjligheter till vidareutbildning.

Hon berättar att Landstinget Kronoberg uppmuntrar sina sjuksköterskor att läsa vidare med lönebidrag under studietiden. Förutom traditionella vidareutbildningar för sjuksköterskor satsar arbetsgivaren på specialistsjuksköterskor inom kirurgi och äldre.

– Även dem som vill fortsätta arbeta på en vårdavdelning har alltså möjlighet att vidareutveckla sig och på så sätt vara med och utveckla vården.

Tar vara på kompetens

En av dem som har studerat vidare är sjuksköterskan Pernilla Maeses som har läst en specialistutbildning inom kirurgi på distans från Karolinska Institutet. Hon fick utbildningen betald av landstinget.

– Att jag själv slapp ta lån var avgörande för att gå utbildningen. Nu ska jag driva utvecklingen på kirurgavdelningen och arbeta med patientsäkerhet

och patientdelaktighet. Det är jätteroligt att sjukhuset vill ta vara på min kompetens.

På medicinavdelning ingår medarbetarna i team som exempelvis lungteam, stroke team och hjärtteam där det finns möjlighet att gå en poängutbildning, och öka kompetensen inom sitt område.

– Vi tar fram och reviderar pm på hur vi ska arbeta på avdelningen. Teamen arrangerar interna föreläsningar där vi äter lunch och fördjupar oss i ett ämne. Viljan och möjligheten att påverka är stor på sjukhuset, säger Hanna Petersson.



Ljungby lasarett

- Ett fullvärdigt akutsjukhus.
- Satsar på nya lokaler. Sjukhuset har ny IVA- och dialysavdelning, och planer finns för nya vårdavdelningar, nya mottagningslokaler och nya operationslokaler.
- Önskeschema på flera avdelningar.
- Landstinget Kronoberg har två sjukhus: Ljungby lasarett och Centrallasarettet Växjö. Dessutom finns bland annat drygt 20 vårdcentraler, psykiatri, rättspsykiatrisk regionklinik, habilitering, folktandvård och forsknings- och utvecklingsavdelning.
- Vid årsskiftet slås Landstinget Kronoberg ihop med Regionförbundet södra Småland och bildar Region Kronoberg.

Upptagningsområde Ljungby, Markaryd och Älmhult kommun

- Ligger vid E4:an med närhet till Växjö, Halmstad, Helsingborg och Göteborg.
- Finns ett starkt företagsklimat med jobb för eventuell partner.
- Rikt fritidsliv med kultur, idrott och närhet till natur.

Ljungby lasarett
Kyrkogatan 2
341 82 Ljungby
Tel vxl: 0372-58 50 00
Fax: 0372-58 54 15
www.ltkronoberg.se

Kontaktpersoner

Medicincentrum: Jenny Nordin
Tel: 0470-58 97 07
Akutcentrum: Inger Jonsson
Tel: 0470-58 70 57
Kirurgicentrum: Ann-Sofie Magnusson
Tel: 0470-58 71 33

**Landstinget
Kronoberg**



Foto: Pierre Eklund

Carina Göransson,
Hanna Petersson,
Pernilla Maeses och
Johanna Svensson,
sjuksköterskor på
Ljungby lasarett.

Specialistutbildningen ger helhetssyn

Vård av äldre ger bred kompetens och mycket glädje.

– Det är en egokick att jobba här. Vi får så mycket tillbaka, säger Åsa Kuivanen och Ingela Hedman som har vidareutbildat sig till specialistsjuksköterskor inom geriatrik på Kungälvssjukhus.

De tycker att de har världens bästa jobb. Men efter flera år som sjuksköterskor på Geriatriken på Kungälvssjukhus var Åsa Kuivanen och Ingela Hedman redo för att utvecklas i sin yrkesroll.

– Vi ville fördjupa våra kunskaper för att kunna ge våra patienter en mer kvalificerad vård.

Under två år har de utbildat sig till specialistsjuksköterskor för vård av äldre. Kursen ges på halvfart distans, vid Göteborgs universitet och de har fått studera på betald arbetstid.

– Initiativet kom från oss, men ledningen har stöttat oss fullt ut, säger Åsa

Kuivanen som uppskattar att Kungälvssjukhus har gett dem möjligheten att vidareutbilda sig.

Även om det också tog en del fritid, är de glada över att de valde att studera vidare: De har fått utvecklas både i sitt yrke och som människor. Fått tid att reflektera och diskutera och dessutom lärt känna kollegor från sjukhus runt om i landet.

– Nu ingår det i våra tjänster att jobba med utveckling av avdelningen. Hur vi kan göra förbättringar och uppföljningar och hur vi kan dra nytta av ny forskning. Vi har fått en annan

helhetssyn, säger Åsa Kuivanen och Ingela Hedman som också är mentorer för nyutexaminerade sjuksköterskor.

Att välja geriatrik för sin specialisering var självklart för dem och är ett område som de tycker har oförstärkt dåligt rykte. Istället ger det en bred kompetens, är lika händelserikt som akutsjukvården och har dessutom många tacksamma patienter.

– Med små medel kan man göra stor skillnad. Ibland behövs det bara en pratstund för att ge livsgnistan tillbaka. Vi får så många goa stunder och det vi gör känns meningsfullt.

Och de har inga planer på att byta arbetsplats. De trivs bra med att jobba på ett mindre sjukhus och på en avdelning med god stämning.



Sjuksköterskorna Åsa Kuivanen och Ingela Hedman känner sig tryggare i sin yrkesroll efter specialistutbildningen.
Foto: Katja Ragnstam

Vill du veta mer?

Kontakta oss gärna!

Tel vxl: 0303-980 00

E-post: kungalvs.sjukhus@vgregion.se

www.vgregion.se/sv/Kungalvs-sjukhus



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
KUNGÄLVSSJUKHUS

Kungälvssjukhus erbjuder specialistvård och här finns akutmottagning för internmedicin, kirurgi, ortopedi, geriatrik och psykiatri. Vid sjukhuset finns även intensivvård, bild- och funktionsmedicin och laboratoriemedicin.

Sjukhuset samverkar med kommuner och primärvård i närområdet med inriktning att ha en gemensam helhetssyn för patientens väg genom vården.

Sjukhuset har som mål att ge högsta kvalitet i det medicinska omhändertagandet.

■ Områdesansvar för ca 122 000 invånare ■ Ca 1 500 anställda ■ Ca 200 vårdplatser

Utvecklas på ett av landets främsta sjukhus

I den expansiva sommarstaden Kalmar finns möjlighet att kombinera en aktiv fritid med ett varierande och intressant arbete på sydöstra Sveriges största sjukhus – Länssjukhuset i Kalmar.

Vid nationella jämförelser i tillgänglighet, kundnöjdhet och effektivitet placerar sig Länssjukhuset i Kalmar alltså bland landets främsta sjukhus. Kompetent personal som trivs på sin arbetsplats är en viktig faktor till resultatet.

– Det är en trevlig arbetsplats med gott om möjligheter för sjuksköterskor.

Vi kan arbeta som barnmorskor, operationssjuksköterskor eller på exempelvis medicin- och kirurgavdelning. Det finns även möjlighet att läsa vidare och byta arbetsplats på sjukhuset, säger Anette Lagström, sjuksköterska på kirurgavdelning 6.

På kirurgavdelning 6, som är en kirurgisk urologavdelning, ligger patienter som ska förberedas för operation och behöver ytterligare vård efter operation och uppvakning.

– Det utförs både planerade operationer och akutsjukvård. Halva avdelningen är inriktad på urologi och den andra halvan på patienter med blindtarmsin-

flammation, sköldkörtelsjukdomar och gallstensbesvär. Vi har ett roligt och varierande arbete med mycket ansvar.

Öppet och välkomnande klimat

Länssjukhuset i Kalmar har ett nära samarbete med Sjuksköterskeprogrammet vid Linnéuniversitetet i Kalmar, och kirurgavdelning 6 är en av flera avdelningar som tar emot studenter.

– Flera av sjuksköterskorna på avdelningen är utbildade handledare, vilket är ett stöd även för nyutbildade sjuksköterskor. Vi har ett tryggt, öppet och välkomnande klimat, förklarar Anette Lagström.

Sjuksköterskan Erna Sejdic, som har arbetat på avdelningen sedan januari 2013, gjorde sin praktik på avdelningen och har nu en fast tjänst. Hon trivdes så bra under sin praktik att hon aldrig tveklade när hon fick erbjudande om jobb.

– Det är ett härligt arbetsklimat och vi stöttar varandra. Alla vågar säga vad de tycker och alla vågar be om hjälp, vilket är viktigt, säger Erna Sejdic som nu är handledare för studenter.

Hon berättar att Landstinget i Kalmar län är positivt till utveckling av kunskap. I framtiden kan hon tänka sig att studera till specialistsjuksköterska.

– Det finns möjlighet att få studiebidrag under studietiden, och utbudet

av vidareutbildningar är stort. Anette har till exempel gått en utbildning i urologiska sjukdomar.



Länssjukhuset i Kalmar

- Länssjukhuset i Kalmar, som är ett av Sveriges 20 länssjukhus, är landstingets största vårdinrättning med 358 vårdplatser och cirka 2 200 anställda.
- Här finns ett tjugotal olika medicinska specialiteter med kompetens och medicinsk utrustning för i princip alla sjukvårdsområden.
- Inom vissa specialiteter finns även ett länsövergripande ansvar. Vår vision är att vara det ledande länsjukhuset – lärande, säkert och kompetent.

Landstinget i Kalmar län
Länssjukhuset
391 85 Kalmar
Tel vxl: 0480-81 000
www.ltkalmar.se

Landstinget
i Kalmar län



Erna Sejdic och Anette Lagström, sjuksköterskor på kirurgavdelning 6.
Foto: Magnus Johansson

Sörmlands läns landsting växer när du växer

I Sörmland är utvecklingstakten hög och kikaren hela tiden inställd på att ta tillvara innovation och nya metoder. För vårdpersonalen innebär det stora möjligheter till kompetensutveckling och en chans att verka i utvecklingens framkant.

På Mälarsjukhuset arbetar Sandra Stenroth som vårdenhetschef och biträdande verksamhetschef med inriktning på kirurgi, urologi och endoskopiundersökningar. Hon började sin karriär som akutsjuksköterska och hennes erfarenheter har kommit henne väl till pass i rollen som vårdenhetschef.

– Vi är i en utvecklingsfas och det gäller att kunna hålla många bollar i luften. Det finns stora möjligheter till framsteg och jag är övertygad om att det är viktigt att våga tänka nytt inom vården, säger hon.

Spännande ansvarsområden

Sjukhuset har stort fokus på förändringsarbete och utveckling, även över professionsgränser. Sjuksköterskan Tuula Schneider befinner sig just nu tillsammans med en överläkare i startgrupparna för ett projekt inriktat på kvinnor som genomgått rektalcanceroperationer. Tuula är specialiserad på kolorektal cancervård och har arbetat som kontaktsjuksköterska för kolorektalpatienter sedan 2006.

– Jag fick förtroendet att både skapa och utveckla tjänsten som kontaktsjuksköterska. Efter att ha vidareutbildat mig inom området utför jag numera rektoskopiundersökningar, en uppgift som traditionellt hör läkaryrket till. Det finns massor att utforska så det gäller att vara vetgirig, konstaterar Tuula, som därtill hanterar merparten av rektalcancerpatienternas återbesök.



Petter Winblad von Walter och Maria Pettersson.

Foto: Marie Linderholm

Sandra Stenroth poängterar att det handlar om att placera rätt person med rätt kompetens på rätt plats. Satsningen på att utbilda sjuksköterskor inom endoskopiundersökningar har blivit mycket positivt mottagen och läkare från andra områden efterlyser liknande positioner till sina avdelningar.

– Syftet är att skapa ett komplement till läkarna och åstadkomma en kontinuitet och tillgänglighet för patienterna. Samtidigt innebär det att vi prioriterar utbildning och därmed bygger upp våra sjuksköterskors kunskapsbas. För den som är nyfiken och driven finns mycket att hämta här.

Varierande och utvecklande

Även på Nyköpings lasarett ges sjuksköterskorna ansvarsområden som vanligtvis sköts av läkare. Sjuksköterskan Maria Pettersson har utbildat sig till att bli en endoskoperande sjuksköterska.

– Jag tyckte att det lät spännande och lokaliserade en lämplig kurs i Stock-

holm. Landstinget godkände genast och stöttade hela vägen, säger Maria, som har arbetat inom vården sedan 1980-talet.

– Min roll idag ser annorlunda ut i jämförelse med mina tidigare positioner i och med att jag utför undersökningar på egen hand och även assisterar läkare. Det är dock fantastiskt roligt – jag möter nya patienter varje dag och arbetet är väldigt varierande.

Maria får medhåll av sjuksköterskan Petter Winblad von Walter som tillsammans med vårdenhetschefen Anneli Trobeck arbetar på Kirurg- och urologmottagningen.

– Yrket är brett, det finns en mängd inriktningar att välja och arbetsmöjligheterna är goda. Varje dag är en ny utmaning och man vet aldrig vad som väntar. Det gör att man alltjämt utvecklas som person och som sjuksköterska, säger Petter och fortsätter:

– Jag har alltid trivts väldigt bra i arbetsgemenskapen, men är övertygad om att både patienterna och vårdsektorn

tjänar på fler manliga sjuksköterskor. Det ger nya perspektiv och en mer dynamisk arbetssituation.

Tänker ständigt framåt

Anneli Trobeck var själv färdig sjuksköterska 1995 och besatt redan då en kunskapsörst som fick henne att söka sig till Kompetensenheten, en enhet som servar alla sjukhusets verksamheter.

– Jag ville prova olika saker och ständigt lära nytt, en egenskap jag har än idag. Som vårdenhetschef kan jag bidra till ett klimat där det är högt i tak och där vi hela tiden tänker framåt. Det enda sättet att locka nya förmågor är att ha ett öga på framtiden och det andra på utvecklings- och påverkansmöjligheter i nuet. Nyköping är ett mindre sjukhus med öppen atmosfär och man arbetar väldigt nära varandra. Oavsett vilken roll man har är det de dagliga mötena med patienter och kollegor som stimulerar oss att fortsätta, avslutar hon.



Foto: Göran Strandsén

Tuula Schneider och Sandra Stenroth.



Landstinget Sörmland är ett öppet landsting som jobbar för jämlik hälsa och levande kultur i en hållbar, livskraftig region. Målet är att vara Sveriges friskaste län 2025. För att nå dit gör landstinget ett omfattande kvalitetsarbete som innebär nya arbetssätt och lösningar. Landstinget verkar över gränserna

och har ett aktivt samarbete med omkringliggande högskolor, kommuner och andra landsting. Utvecklingstakten är hög, likaså ambitionen om att ta till vara ny teknik, ompröva arbetsmetoder och satsa på FoU-verksamhet. I nuläget finns ett stort behov av sjuksköterskor som vill bidra till att hjälpa landstinget att uppnå sitt mål.



Repslagaregatan 19, 611 88 Nyköping
Tel vxl: 0155-24 50 00
E-post: landstinget.sormland@dll.se
www.landstingetsormland.se/jobbahososs

I Landstinget Gävleborg lär vårdpersonalen för livet

I Landstinget Gävleborg satsar man på sina sjuksköterskor. Vidareutbildning och kompetensutveckling premieras och det är inte ovanligt att sjuksköterskorna anförtros arbetsuppgifter som traditionellt hört läkaryrket till.

Mikael Källman har inte ångrat att han utbildade sig till sjuksköterska en sekund sedan han utexaminerades år 2002. Han hade siktet inställt på vården redan som 15-åring och utbildade sig till undersköterska på gymnasiet.

–Efter att jag tagit examen började jag jobba på onkologen här på Gävle sjukhus och där är jag kvar än i dag. Sammanhållningen är verkligen fantastisk och det går inte en dag utan att jag känner att jag gör nytta, säger han.

Även distriktssköterskan Helena Berglund visste vad hon ville i unga år, men hon provade både det ena och det andra på vägen.

–Jag har hunnit arbeta både som undersköterska, vårdenhetschef och företagssjuksköterska, men det var på en vårdenhets enhet jag hörde hemma. När Gävle Strands hälsocentral öppnade 2011 sökte jag och blev anställd. Sedan dess har jag utbildat mig inom behandling av KOL-, astma och allergipatienter då jag börjat arbeta med den patientgruppen på en tidigare arbetsplats och tyckte det var intressant.

Marginal för personlig utveckling

Både Helena och Mikael studerar vid sidan om sitt ordinarie arbete och fram-

håller det tydliga stöd de får från sina överordnade i utbildningsfrågor. Mikael slutför en specialistutbildning till onkologisjuksköterska och Helena går en fortsättningskurs vid Karolinska Institutet inom astma och allergi.

–Här finns alltid marginal för att utvecklas på ett personligt plan. Stämningen är väldigt positiv, säger Mikael. Han får medhåll av Helena som betonar att just stämningen och sammanhållningen på många sätt är det bästa med att arbeta inom vården.

–Även dagar som känns tunga vet man att man kan söka stöd hos kollegorna. Det är viktigt att man kan skrat- ta tillsammans och jobba mot samma mål.

Många bollar i luften

Att arbeta som distriktssköterska på en mindre enhet som Gävle strands HC innebär att man får prova på lite av varje, säger Helena Berglund, men hennes specialistkompetens ligger i att möta patienter med astma- och KOL-diagnoser.

–Uppskattningsvis är det bara 30 procent av de patienter som har KOL som faktiskt har blivit diagnostiserade och många av dem behöver stöd i sin

medicinering och behandling. Det är ett väldigt givande arbete och man får stort förtroende även från läkarnas sida.

Mikael Källman å sin sida har också många bollar i luften. Varannan tisdag arbetar han i rådgivningen på onkologikliniken och för ett år sedan startade han ett projekt som numera är fast verksamhet, där han är kontaktsjuksköterska för män med testikelcancer.

–Jag hanterar omkring 60 procent av alla återbesök vilka traditionellt brukar skötas av läkare. Samtidigt är jag kontaktperson både åt de som redan behandlas för sin cancer och de som ännu inte påbörjat sin behandling. Jag är ett stöd både i det lätta och det svåra och det är i ett sådant arbetssätt som vårdens framtid ligger.

Uppmuntrar vidareutbildning

På Hjärtavdelningen vid Hudiksvalls sjukhus arbetar sjuksköterskan Anna-Karin Kruse. Hon tog examen 2008 och kombinerar idag sitt vardagliga arbete både med rollen som huvudhandledare i medicin samt med att driva det framgångsrika Hjärtviktsprojektet.

–Jag förstod snabbt att hjärtavdelningen krävde större kunskaper än min utbildning gett och bestämde mig för att genomgå en 15 poängs utbildning i kardiologi här vid Gävle högskola. Sedan dess har jag läst kurser i handledning och även studerat hjärtvikt, arytm och ischemi i Uppsala.

Just nu pluggar Anna-Karin Vårdvetenskap, teori och metod i Falun och kommer till våren att ta sin magisterexamen för att fortsätta utveckla sin roll som huvudhandledare.



Anna-Karin Kruse, sjuksköterska på Hjärtavdelningen vid Hudiksvalls sjukhus.
Foto: Pernilla Wahlman



Mikael Källman, sjuksköterska på onkologen på Gävle sjukhus och Helena Berglund, distriktssköterska.
Foto: Pernilla Wahlman

–De som arbetar som huvudhandledare sköter allt från att ta emot studenter till att fixa handledare och stötta vid problem. Vi behöver ha en magisterexamen i ryggen. Alla kurser och program jag har gått hittills har jag kunnat gå på arbetstid, vilket är oerhört positivt, men det är fortfarande så att mina underbara arbetskamrater är den största behållningen med att arbeta här på Hudiksvalls sjukhus. Det finns så mycket att lära sig och det gör man lättast tillsammans, avslutar Anna-Karin.



Landstinget Gävleborg erbjuder en spännande arbetsmiljö med goda utvecklings- och karriärmöjligheter. Hälso- och sjukvården är indelad i fyra länsövergripande divisioner och omfattar större delen av verksamheten. Utbildning på länets folkhögskolor, kultur och kommunikationer är andra viktiga delar, liksom Folk tandvården som drivs som ett landstingsägt bolag. Med cirka 6 500 anställda är Landstinget Gävleborg en av länets största arbetsgivare och en viktig aktör för utvecklingen av ett livskraftigt Gävleborg.

Landstinget Gävleborg
801 88 Gävle
Tel: 026-15 40 00
E-post: lg@lg.se
www.lg.se

 **Landstinget
Gävleborg**

Fokus på framtiden

På Södra Älvsborgs sjukhus ser man medarbetarnas potential och vågar lyfta upp den.

– Det märks att det är fokus på förbättringar och på framtiden, tycker Anna Einerskog och Johan Sjöblom som trots få anställningsår har fått stort ansvar.

Anna Einerskog är ny vårdenhetschef inom psykiatri. Trots stor erfarenhet är hon ganska ny på Södra Älvsborgs sjukhus i Borås. Eller nygammal, eftersom hon som nyexaminerad sjuksköterska fick sin specialistutbildning i psykiatri där.

– Ledningen lyssnade på mina önskemål så att jag snabbt fick möjlighet till en vetenskaplig vidareutbildning. Det gjorde att jag växte i min yrkesroll och också kunde hålla energi och nyfikenhet vid liv.

Utbildningen ledde till ett jobb som ansvarig för psykiatrikursen vid Sjuksköterskeprogrammet på Högskolan i Borås.

– Men jag saknade patienterna och patientarbetet, konstaterar hon.

Nu är Anna Einerskog chef över 40 anställda på en Utbildningsvårddelning (UVA) inom Vuxenpsykiatri. Här



Helhetssyn. Anna Einerskog och Johan Sjöblom tycker att det finns goda möjligheter att utvecklas på Södra Älvsborgs sjukhus.

kan hon dra nytta av sin kunskap från högskolan och jobbar gärna med innehåll och kvalitet.

– I sjuksköterskeyrket ingår det både ledarskap och ansvar. Därför är det roligt att ta steget vidare till att bli chef och att också få ge tillbaka lite av det jag fått av sjukhuset.

Jobbar för delaktighet

För Johan Sjöblom är Södra Älvsborgs sjukhus hans första arbetsplats som sjuksköterska och han tycker att han får mycket stöd.

– Det är en stabil personalgrupp och finns alltid någon att fråga, säger han

om sin avdelning inom hematologi och onkologi.

Att utbilda sig var självklart för honom, men att det skulle bli till sjuksköterska var, till en början, inte lika självklart.

– Men nu har jag märkt att jag tycker om att ta hand om människor. Att ge något positivt även det ser mörkt ut. Bitvis har det varit mycket att lära och ta in, men jag har snabbt fått ett större ansvar och är nu vårdkoordinator på avdelningen.

Både Anna Einerskog och Johan Sjöblom märker att sjukhuset jobbar för att patienterna ska bli mer delaktiga i vården.



Södra Älvsborgs Sjukhus, SÄS, finns i Borås och Skene och är en av fyra sjukhusgrupper i Västra Götalandsregionen. Här bedrivs länssjukvård inom alla specialiteter och viss regionsjukvård inom onkologi och strålbehandling. Sjukhuset har cirka 550 vårdplatser och 4 200 anställda. Antal invånare i hela upptagningsområdet är ungefär 292 000.

SÄS Borås
Brämhultsvägen 53, 501 82 Borås
Tfn vx: 033-616 10 00
sas@vgregion.se

SÄS Skene
Varbergsvägen 50, 511 81 Skene
Tfn vx: 0320-77 80 00
sas@vgregion.se

www.sas.vgregion.se



– Förr informerade man patienterna när besluten redan hade tagits, nu lyssnar man mer och involverar dem, säger Anna.

– Det ger mer nöjda patienter och en bättre relation, instämmer Johan Sjöblom. Och i längden ett roligare jobb för oss!

Det lilla landstinget med de stora möjligheterna

Christine Bernbo har fått möjlighet att gå en specialistutbildning i kirurgi. Anna Engblom har satsat på ett omväxlande och lärorikt arbetsliv. På Blekingesjukhuset finns utvecklingsmöjligheter för individen.

Sjuksköterskorna Christine Bernbo och Anna Engblom är kollegor på kirurgavdelningen vid Blekingesjukhuset i Karlskrona, men har valt olika vägar för att utvecklas i sin profession. Under hösten har Christine påbörjat en specialistutbildning i kirurgi.

– Mitt mål är att få fördjupad kunskap i kirurgi och bedriva utvecklings-

arbete på avdelningen. Jag vill utvecklas som sjuksköterska och är glad att jag fick möjlighet att göra det här i Karlskrona eftersom jag trivs bra på min arbetsplats.

Specialistutbildningen är en tvåårig distansutbildning på 50 procent på Karolinska Institutet i Stockholm. Christine och två andra sjuksköterskor på Ble-

kingesjukhuset får utbildningsbidrag av Landstinget Blekinge under sina studier.

– Det är en trygghet att få bidrag för tid som är avsatt för studier och samtidigt kunna arbeta halvtid. Fördelen med att kombinera studier och arbete är att du direkt kan förankra ny kunskap i verksamheten, säger Christine Bernbo och berättar att det finns en mer avancerad specialistutbildning som hon kan tänka sig att läsa i framtiden om kliniken efterfrågar sådan kompetens.

Stor möjlighet att påverka

Sedan två år tillbaka har Anna Engblom valt att arbeta heltid på sjukhusets bemanningsenhet för att få möjlighet till ett omväxlande arbete. Genom att arbeta på kirurgen och akuten har hon utvecklats som sjuksköterska.

– Jag har fått en helt annan helhetsförståelse och lärt mig saker som jag inte hade fått göra om jag endast hade arbetat på en avdelning. Min erfarenhet från exempelvis akuten har jag nytta av på kirurgen.

Anna känner dessutom att hon har stor frihet och möjlighet att påverka sitt eget schema genom att inte vara bunden till en avdelning.

– Det är en trygghet att jag alltid har rätt till heltidslön, och att det finns möj-

lighet att testa på fler avdelningar eller studera om det är något som intresserar mig i framtiden.

Både Christine och Anna lyfter även fram ett bra arbetsklimat som en viktig faktor till att de trivs på sin arbetsplats.

– På till exempel kirurgkliniken har vi en väldigt god gemenskap. Trivseln är viktig för att kunna göra ett bra arbete, säger Anna Engblom.



Blekingesjukhuset

- Blekingesjukhuset finns både i Karlskrona och Karlshamn.
- Blekingesjukhusets upptagningsområde omfattar 150 000 invånare.
- Sjuksköterskor rekryteras löpande och erbjuds tillsvidareanställning.
- Landstinget Blekinge har 4 800 anställda.

Blekingesjukhuset i Karlskrona
Blekingesjukhuset
371 85 Karlskrona
Tel vx: 0454-73 10 00

www.lfblekinge.se



LANDSTINGET BLEKINGE



Sjuksköterskorna Anna Engblom och Christine Bernbo är kollegor på kirurgavdelningen vid Blekingesjukhuset i Karlskrona.



Äldreomsorg med tanke och omtanke.

Kosmo är ett privat företag inom äldreomsorgen. Vi är en av pionjärerna i Sverige.

Kosmo startades 1992 av entreprenörerna Kristina Bardh och Lena Larsson. Deras vision var att människors behov skulle styra vården och omsorgen. Denna bärande idé gav upphov till namnet Kosmo – *Kropp och Själ med Omtanke*. En strategi och ledstjärna som alltjämt glöder och genomsyrar verksamheten.

Arbetet på Kosmo präglas av en stark teamkänsla och kontaktmannaskapet står i centrum för den dagliga omsorgen. Kontaktpersonen och avdelningens expertis samarbetar kring genomförandeplanen med målet att den boende ska kunna fortsätta att leva sitt liv som tidigare, så långt det är möjligt.

Genom åren har Kosmo också byggt upp ett djupt och brett kunnande inom demensvård och utvecklat en specialist-

kompetens inom BPSD. Alla medarbetare vid våra vård- och omsorgsboenden utbildas systematiskt.

Med tiden har vi utvecklats och expanderat avsevärt. Idag driver Kosmo ett 25-tal verksamheter om mer än 1300 enskilda vård- och omsorgsplatser i Skåne, Östergötland, Stockholm, Gotland, Uppsala, Västerås och Örebro.

Läs mer på www.kosmo.se

Bli en del av Kosmo – få möjlighet att påverka och göra skillnad.

Vi befinner oss nu i ett spännande skede. Vi vill bli ännu bättre på att göra skillnad för våra boende och söker ytterligare sjuksköterskor till några av våra boenden. Som sjuksköterska hos Kosmo jobbar du självständigt och nära verksamheten som bygger på ett genuint samarbete inom gruppen. Företagskulturen på Kosmo präglas av entreprenörskap och en starkt decentraliserad beslutsprocess. Detta kräver medarbetare som är självständiga, engagerade och initiativrika med en grundmurad kärlek och känsla för människor.

Är du intresserad – kontakta Maria Lagerqvist 0705-30 80 10 eller maria.lagerqvist@kosmo.se så berättar hon mer.



Kropp och själ med omtanke

Vi söker sjuksköterskor som vill göra skillnad!

Just nu är hälso- och sjukvården i vårt landsting inne i en spännande utveckling där vi tar stegen mot framtidens sjukvård. Här är du som sjuksköterska viktig för att utveckla vården utifrån patientens fokus. För oss betyder det att vi vill göra vården ännu bättre. Varje dag. I stort och smått. I varje möte. Och att alla som vill vara med i utvecklingen får goda förutsättningar för det.

Vi satsar på våra sjuksköterskor

I Örebro läns landsting erbjuder vi dig som sjuksköterska en tillsvidareanställning direkt. I början av din anställning får du som ny sjuksköterska också möjlighet att delta i ett omfattande introduktionsprogram under ett år, som ger dig bra förutsättningar att komma in i ditt arbete och träffa nya sjuksköterskekollegor. Den dag du känner dig redo för vidareutbildning kan vi också erbjuda generösa förmåner.

Du väljer bland alla möjligheter

I vårt landsting finns en arbetsplats för alla önskemål. Välj stora universitetssjukhuset för specialistkompetens och en nära koppling till universitetet, välj något av våra mindre akutsjukhus i länet för närheten mellan verksamheterna. Eller kanske du föredrar att arbeta med variation och bredd inom primärvård eller psykiatri.

Hos oss finns alla möjligheter! Steget in är bara en början på din karriär, här kan du som sjuksköterska stanna och utvecklas.



Hör av dig till oss!

Vi är alltid intresserade av att komma i kontakt med dig som vill arbeta hos oss. Hör gärna av dig till våra rekryterare.

Monica Johansson
Universitetssjukhuset Örebro
Tel 019-602 37 20
monica.johansson@orebroll.se

Karin Stenström
Karlskoga lasarett
Tel 0586-661 36
karin.stenstrom@orebroll.se

Gunilla Lindblom
Lindesbergs lasarett
Tel 0581-852 16
gunilla.lindblom@orebroll.se

Torbjörn Torstensson
Primärvård och Psykiatri
Tel 019-602 75 70
torbjorn.torstensson@orebroll.se

Välkommen på informationsträff!

Du som sjuksköterska är varmt välkommen till en informationskväll där du får träffa företrädare från hälso- och sjukvårdens olika verksamheter. Vi bjuder på en lättare förtäring.

Tid: onsdag 15 oktober kl. 16.00 -18.00
Plats: Universitetssjukhuset Örebro personalrestaurangen, våning 1 i F-huset
Ingång från huvudentrén