



Framtidens Karriär Sjuksköterska

Arbetsbelastning, villkor och patientsäkerhet i fokus

4 Den undersökning som Framtidens Karriär – Sjuksköterska låtit göra visar att 71% av sjuksköterskorna redan har eller har funderat på att gå ner i arbetstid på grund av för hög arbetsbelastning. 40% tror inte de kommer stanna kvar i yrket till pensionen.

Flexibel arbetstid och högre lön attraherar på mindre ort

14 Att arbeta som sjuksköterska på en mindre ort innebär ofta en bred kompetensutveckling, självständigt arbete, korta beslutsvägar och livskvalitet. Högre lön, lägre arbetsbelastning och kompetensutveckling hör till de faktorer som kan attrahera fler.

Erbjuder påverkansmöjligheter, ansvar och variation

17 Som sjuksköterska i kommunal hälso- och sjukvård har du förmånen och möjligheten att kunna möta varje individ där de befinner sig här och nu, du kan fokusera på en individ i taget. Yrkesrollen är friare och mer rörlig än på exempelvis en vårdavdelning.

■ Hybridsjuksköterska

■ Bemanning

■ Jämlik vård

■ Forskning

■ Personcentrerad vård

■ Ledarskap

■ E-hälsa

Sommarvikarier

"Jag hade fyra veckors introduktion och det var kanon".

Anna arbetar som sjuksköterska inom Landstinget i Värmland.

Nu söker vi sommarvikarier och som sjuksköterska har du stor möjlighet till tillsvidareanställning.

Vi erbjuder hjälp med bostad under sommaren.

Sök sommarvikariat via www.liv.se/jobb



Landstinget
i Värmland



Möt en spännande framtid som sjuksköterska på Sahlgrenska Universitetssjukhuset!

Vi är ett av norra Europas största universitetssjukhus och vi vill fortsätta att leverera en sjukvård i toppklass. För att vara fortsatt framgångsrika och bli ännu bättre behöver vi fylla på med ytterligare stark kompetens. Vi vill att du som sjuksköterska ska växa tillsammans med oss!

Vad är just du intresserad av? Som universitetssjukhus har vi ett stort vårdutbud. För dig som sjuksköterska betyder det att det finns många spännande verksamheter att arbeta inom. Oavsett vad du söker så har du goda möjligheter att hitta det hos oss.

Har du jobbat som sjuksköterska ett tag? Utvecklas inom samma specialitet eller ta chansen att bredda din kompetens och få erfarenhet inom nya områden.

Vi vill att du ska få en god start på ditt yrkesliv och tror att ett års klinisk träning får dig att känna dig trygg i din nya roll. Därför har vi skapat ett Kliniskt basår för dig som tar examen vår/höst eller har max 3–4 månaders klinisk erfarenhet. Det innebär att du praktiskt får öva på omvårdnadsarbetet samtidigt som du arbetar som sjuksköterska. Du får stöd av en erfaren handledare och teoriavsnitt ingår.

Om du är på jakt efter ett sommarvikariat så söker vi fortfarande fler sjuksköterskor som vill vara med oss och göra skillnad i sommar. Vi ska göra vårt bästa för att matcha dina behov när det gäller placering.

Vill du veta mer? Ta kontakt med Aiste via aiste.pettersson@vgregion.se



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

f facebook.com/sahlgrenska
t twitter.com/sahlgrenska
i instagram.com/sahlgrenska



Attraktionen för sjuksköterskeyrket måste höjas

Inför det här numret av Framtidens Karriär – Sjuksköterska har vi genomfört en undersökning bland ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor.

Svaren speglar de stora utmaningar som finns inom vården i Sverige idag och en av vårdens verkliga ödesfrågor. Hur ska sjuksköterskorna få en rimlig arbetsbelastning? Hela 71% av sjuksköterskorna svarade att de redan har eller har funderat på att gå ner i arbetstid på grund av för hög arbetsbelastning. En lika alarmerande siffra är att 40% av sjuksköterskorna inte tror att de kommer att stanna kvar i sjuksköterskeyrket till pensionen.

Eftersom en klar majoritet av sjuksköterskorna ändå trivs helt eller delvis med sitt yrke finns det goda förutsättningar att lösa de utmaningar som finns, men det går inte att vänta. Nu måste arbetsgivarna tillsammans med sjuksköterskor, övrig

personal och fackföreningar hitta lösningar på en av vårdens viktigaste frågor så att sjuksköterskorna kan få en rimlig arbetsbelastning och då även ett mer attraktivt yrke.

Även om utmaningarna inom vården är många så görs det mycket runt om i landet. Att det finns en uppsjö av möjligheter för sjuksköterskor inom landsting, kommun, privat sjukvård och bemaning råder det inget tvivel om.

Vi vill med våra artiklar visa på möjligheter för sjuksköterskor att utvecklas i yrket och ge exempel på hur sjuksköterskor i många fall driver vården framåt.

Välkommen till vårens nummer av Framtidens Karriär – Sjuksköterska!

Trevlig Läsning!
Redaktionen

Om detta kan du läsa i Framtidens Karriär – Sjuksköterska

- 4-5 **Undersökning hos yrkesverksamma sjuksköterskor**
Hög arbetsbelastning, arbetsvillkor och patientsäkerhet i fokus.
- 6 **Omväxlande arbete som stomiterapeut**
- 7 **Kombinerar forskning med patientnära arbete**
- 8 **Dubbla specialistutbildningar lyfter kompetensnivån**
- 8 **Lön avgörande för fler specialistsjuksköterskor**
- 9 **För dig som vill jobba med hela människan**
- 10 **Jämställdhet är livsviktig för välfärden**
- 11 **Flexibla arbetstider och breda utvecklingsmöjligheter**
- 12 **Hon kämpar för allas rätt till lika vård**
- 14 **Flexibel arbetstid och högre lön attraherar på mindre ort**
- 15 **Självdialys bra för både patienter och personal**
- 16 **Äldres hälsa ur ett helhetsperspektiv**
- 17 **Kommunal hälso- och sjukvård**
Erbjuder påverkansmöjligheter, ansvar och variation.
- 18 **Enormt intresse för att lära nytt**
- 20 **Marika blev en prisbelönt innovatör**
- 22 **Personcentrerad vård – kulturskifte in i framtiden**
- 23 **En bra ledare får medarbetarna att växa**
- 24 **It-stöd kritiskt för patientsäker vård**
- 24 **E-tjänster i avancerad hemsjukvård**
- 25 **Mobilt system ökar delaktigheten**
- 26 **Notissida**
- 27 **Vården hetare än media**

Presenterade företag och organisationer

29	Landstinget i Kalmar län	39	Skaraborgs Sjukhus
30	Karolinska Universitets-sjukhuset	39	Rent-A-Nurse
		40	Region Skåne, Skånevård Sund och Kryh
31	Landstinget Dalarna	41	Landstinget Västmanland
31	Södra Älvsborgs Sjukhus	42	Aleris Specialistvård
32	Dedicare Nurse	42	Malmö högskola
33	Södersjukhuset	43	Region Gävleborg
33	Praktikertjänst N.Ä.R.A	44	Landstinget Sörmland
34-35	Skånes universitetssjukhus	45	Landstinget Västernorrland
36	NU-sjukvården	46	Falck Ambulans
36	Örebro kommun	47	Landstinget Blekinge
37	Södertälje sjukhus	47	Attendo
38	Malmö Stad		
38	Närsjukvården Luleå/Boden		

Framtidens Karriär – Sjuksköterska
är producerad av NextMedia.

nextmedia

Tidningen finns även på:
www.sjukskoterskekarriar.se

Projektledare Niklas Engman **Skribenter** Sandra Ahlqvist, Anna-Karin Andersson, Jeanette Bergenstam, Anette Bodinger, Håkan Edvardsson, Pierre Eklund, Paola Langdal, Cristina Leifland, Clas Lewerentz, Annika Wihlborg, Christina B. Winroth

Fotografer Jeanette Bergenstam, Patrik Bergenstam, Per Eriksson, Ida Frid, Lasse Hejdenberg, Caroline L. Jacobsen, Jimmy Lilja, Stefan Lindblom, Marie Linderholm, Curt-Robert Lindqvist, Johan Marklund, Jan Nordén, Lasse Persson, Jörgen Ragnarson, Andreas Sander, Pernilla Wahlman, Björn Wanhatalo, Peter Wikner, Viveka Österman

Grafisk form Stellan Stål
Tryck BOLD Printing/DNEX Tryckeriet

Omslagsbilder Jan Fredrik Frantzen / UNN, Viveka Österman, Jan Nordén

Annonsförsäljning NextMedia, Media X Norr

Frågor om innehållet besvaras av NextMedia
Tel: 08-661 07 90, E-post: info@nextmedia.se

För mer information om Framtidens Karriär – Sjuksköterska, var vänlig kontakta:

Niklas Engman
Telefon 08-661 07 90, Mobil 070-774 84 90
E-post: niklas.engman@nextmedia.se



Vi söker sjuksköterskor både till fasta tjänster och sommarvikariat

Vi har blivit Region Gävleborg och ser fram emot spännande och utvecklande tider! För dig som sjuksköterska finns alla möjligheter att utveckla dig själv och påverka våra verksamheters framtida arbete.

Väx med oss – sök idag på regiongavleborg.se/jobb!

regiongavleborg.se



Arbetsvillkor och patientsäkerhet

Vårdförbundets ordförande, Sineva Ribeiro, är inte förvånad över resultatet av den undersökning som Framtidens Karriär – Sjuksköterska gjort.

– Vi har fått sådana signaler från våra medlemmar under flera år, säger hon.

YRKETS ATTRAKTIVITET

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Sineva Ribeiro lyfter fram att högre lön, rimligare arbetsbelastning och hälsosamma arbetstider är tre av de mest avgörande frågorna för att fler sjuksköterskor ska vilja stanna i yrket.

– Det gäller inte minst den yngre generationen sjuksköterskor. De accepterar inte att de själva ska bli sjuka av stress och omänskliga arbetsvillkor. Redan efter ett par år i yrket funderar en tredjedel av unga sjuksköterskor på att byta jobb.

– Sjuksköterskeutbildningen är en treårig universitetsutbildning. Många som studerar vidare till specialistsjuksköterska hoppar dessvärre av specialistutbildningen därför att villkoren är för dåliga.

Ny modell

Sineva Ribeiro vill se en nationell reglering av specialistutbildningen enligt Vårdförbundets modell Akademisk specialisttjänstgöring, AST, med betald specialistutbildning inom ramen för kollektivavtalet och anställningen. Hon menar att det är viktigt för att kunna garantera patientsäkerheten, jämlik hälsa över landet och vårdens utveckling i framtiden.

Idag är 900 vårdplatser stängda enligt landstingens egna siffror, och det finns stora problem med överbeläggningar, långa värdköer och inställda operationer. Sineva Ribeiro befärar att patientsäkerheten kommer att ytterligare kraftigt försämrats i sommar.

– Sjuksköterskor som tar sin examen till våren väntar med att börja jobba till hösten eftersom de vet att de utan intro-

duktion kastas ut i en oerhört svår arbetssituation under sommarmånaderna, utan äldre kolleger att fråga om råd.

Sineva Ribeiro menar att frågan om jämlik vård också till stor del hänger samman med arbetsvillkoren för sjuksköterskor.

”Redan efter ett par år i yrket funderar en tredjedel av unga sjuksköterskor på att byta jobb

– Det finns ingen tid för reflektion utan man jobbar enligt invanda rutiner. Det krävs att vi diskuterar och analyserar vad begreppet jämlik vård betyder. Alla har ett ansvar.

Anna Starbrink (fp), hälso- och sjukvårdslandstingsråd i Stockholms läns landsting, anser också att svaren i undersökningen speglar vårdens utmaningar.

– Patientsäkerheten samt att utveckla vården och arbetsmiljön för vårdanställda är frågor vi tar på största allvar.

Det är oerhört viktigt att våra sjuksköterskor ska ha bra karriärvägar och vilja stanna i yrket, säger hon.

Idag pågår en av de största satsningarna någonsin inom Stockholms läns landsting, ”Framtidens hälso- och sjukvård”. Bland annat görs stora investeringar i den fysiska arbetsmiljön, i synnerhet på akutsjukhusen, man underlättar för sjuksköterskor att specialutbilda sig och höjer lönen för färdiga specialistsjuksköterskor.

Kompetenstrappor för att tydliggöra vilka möjligheter som finns att utvecklas i både karriär och lön är ett annat viktigt verktyg.

– Det är viktigt att jobba med dessa frågor strukturerat så att de blir tydliga för varje medarbetare. Inte minst unga sjuksköterskor vill ofta hinna med mycket under sitt yrkesliv och om vi ska få dem att stanna i vården måste vi visa att det finns goda möjligheter att utvecklas här, säger hon.

Bred front

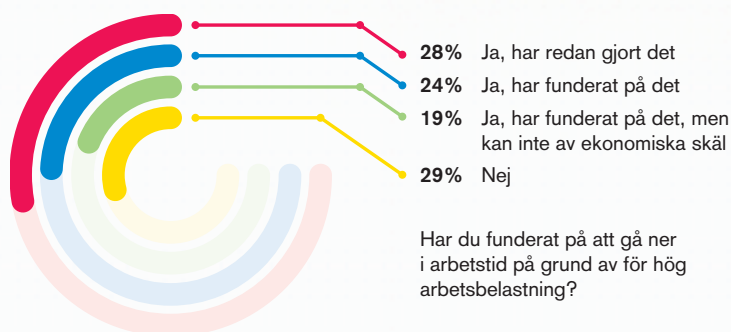
Även Ingrid Bengtsson-Rijavec, Hälso- och sjukvårdsdirektör i Region Skåne,

Sjuksköterskorna svarar

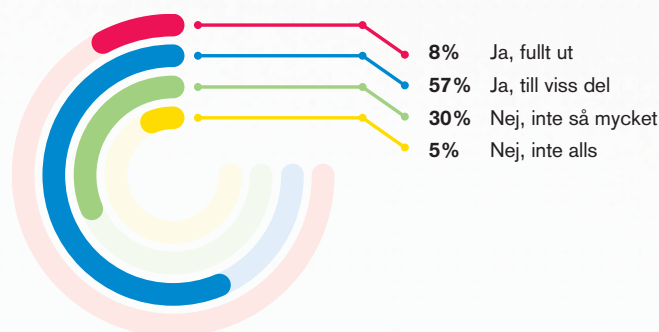
Om undersökningen

Framtidens Karriär – Sjuksköterska har i samarbete med VOC Nordic genomfört en trendundersökning hos ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor i Sverige. Undersökningen genomfördes 25–27 februari 2015. Den statistiska felmarginalen i undersökningen är 2,7–4,5 procentenheter.

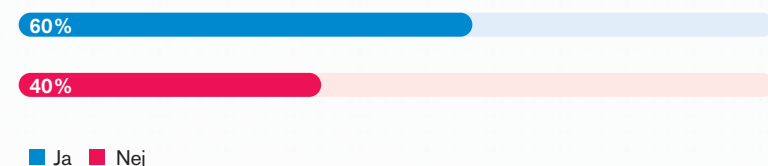
GÅ NER I ARBETSTID PÅ GRUND AV FÖR HÖG ARBETSBELASTNING?



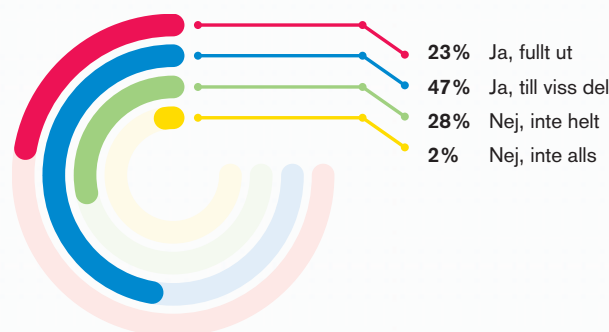
ANSER DU ATT DU HAR INFLYTANDE ÖVER DIN ARBETSSITUATION?



KOMMER DU STANNA KVAR I SJUKSKÖTERSKEYRKET TILL PENSIONEN?



ANSER DU ATT DIN ARBETSPLATS BEDRIVER EN PATIENTSÄKER VÅRD?



t i fokus



Sineva Ribeiro, ordförande Vårdförbundet.

framhåller att patientsäkerhet och arbetsmiljöfrågor står i fokus.

– Vi vill skapa goda förutsättningar för att arbeta i Region Skåne och då gäller det att jobba på bred front med arbetsinnehåll, kompetensutveckling, arbetsmiljö och löner. En viktig fråga är att definiera vem som gör vad i vården och i vilken utsträckning vi kan använ-

da oss av andra kompetenser. Idag gör sjuksköterskor många uppgifter som kanske skulle kunna utföras av annan personal, säger hon. Vi måste också arbeta med att utveckla it-stöd i vården.

En konkret satsning är utbildningsanställningar, som har en målsättning att inrätta 60 tjänster per år där sjuksköterskor med bibehållen lön får var-



Anna Starbrink (fp), hälso- och sjukvårdslandstingsråd i Stockholms läns landsting.

va specialiststudier med kliniskt arbete och sedan garanteras mer kvalificerade arbetsuppgifter och högre lön efter avslutade studier.

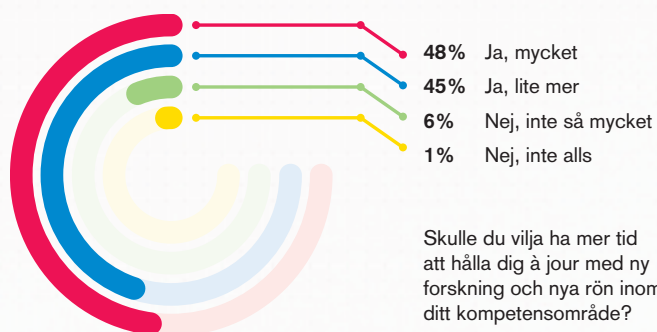
– Det finns politiska beslut om ökade satsningar på utbildningsförmåner inom prioriterade områden och på ett genomarbetat introduktionsprogram för nya sjuksköterskor för en trygg inskolning.



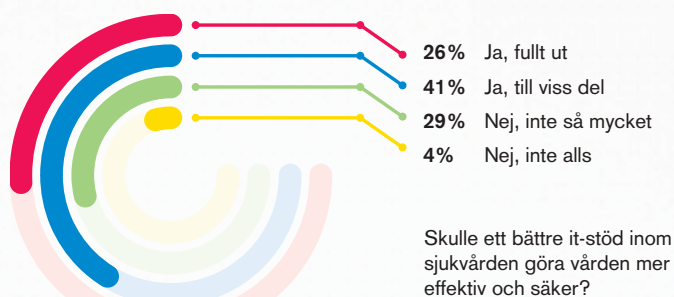
Ingrid Bengtsson-Rijavec, Hälso- och sjukvårdsdirektör i Region Skåne.

– I Region Skåne stämmer det inte att många sjuksköterskor lämnar yrket och vi hoppas att sjuksköterskor kommer tillbaka till landstinget från bemanningsbolag. Det finns många fördelar, inte minst vad gäller kompetensutveckling och karriärvägar. Vi vet att enda sättet att locka och behålla personal är att erbjuda bra villkor. ■

VILL DU HÄR MER TID FÖR NY FORSKNING INOM DITT KOMPETENSOMRÅDE?



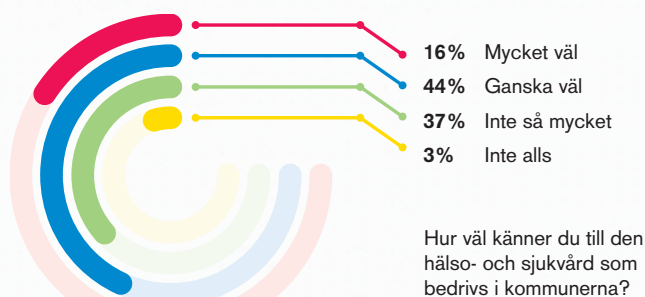
SKULLE ETT BÄTTRE IT-STÖD GÖRA VÅRDEN MER EFFEKTIV OCH SÄKER?



HAR DU FUNDERAT PÅ ATT ARBETA FÖR ETT BEMANNINGSBOLAG?



HUR VÄL KÄNNER DU TILL KOMMUNERNAS HÄLSO- OCH SJUKVÅRD?



Omväxlande arbete som stomiterapeut

Ett självständigt arbete, som handlar lika mycket om pedagogiska uppgifter som om omvårdnad.

– Jag brukar säga att jag har Ryhovs roligaste jobb, säger Anette Wilhelmsson, stomiterapeut.

STOMITERAPEUT

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Anette Wilhelmsson arbetade under många år inom kirurgi och intensivvård, bland annat på det kolorektala teamet. Där kom hon i kontakt med många stomiopererade patienter och intresset för att arbeta med just den patientgruppen väcktes.

”Den pedagogiska uppgiften är oerhört viktig och den börjar redan före operationen

– Jag har alltid trivts inom kirurgi eftersom vi får följa patienter, som kan vara väldigt sjuka när de kommer till oss, men som sedan tillfrisknar och går tillbaka till aktiva liv. Det är oerhört

roligt och tillfredsställande, berättar Anette.

När dåvarande stomiterapeuten på Ryhovs sjukhus i Jönköping skulle gå i pension tillfrågades Anette om hon var intresserad av att ta över. Då hade hon redan gått utbildningen till stomiterapeut, som är en ettårig internetbaserad halvfartutbildning som ges av Sahlgrenska Akademien vart tredje år. Den gav ovärderliga kunskaper och kontakter. Det ingick även fältstudier som Anette gjorde på Ersta sjukhus och 2012 tog Anette över som stomi-sjuksköterska med egen mottagning på Ryhovs sjukhus.

Utbilda patienten

Arbetet som stomiterapeut innebär långvariga patientkontakter och en stor del av jobbet går ut på att utbilda patienterna så att de lär sig att sköta sin stomi och bibehålla sin livskvalitet.

– Många som måste genomgå stomi är chockade och oroliga och det finns fortfarande många fördomar och miss-



Anette Wilhelmsson, stomiterapeut på Ryhovs sjukhus i Jönköping.

uppfattningar om hur stomi fungerar. Därför är den pedagogiska uppgiften oerhört viktig och den börjar redan före operationen. För de allra flesta är det en positiv överraskning att de kan fortsätta att leva väldigt mycket som vanligt, även med ”påse” på magen.

Arbetet är väldigt självständigt och Anette ansvarar för att skapa vårdplaner för varje enskild patient. Men hon har även tätt samarbete med annan

personal både på kirurgen och andra kliniker. Jobbet innebär också en kontinuerlig fortbildning, i synnerhet som det ständigt utvecklas nya stomihjälpmedel, som Anette måste hålla sig à jour med.

– Att vara stomiterapeut innebär ett stort eget ansvar, så jag tror att det är en fördel om man är ganska erfaren innan man börjar. Men jag kan inte tänka mig ett mer omväxlande och stimulerande jobb, avslutar Anette.

Sjuksköterskor/Specialistutbildade sjuksköterskor

Bli en av oss i något av våra team! Vi söker dig som är nyutbildad sjuksköterska, har arbetat några som sjuksköterska eller redan har specialistutbildat dig.

Södra Älvsborgs Sjukhus erbjuder

- Ett lagom stort specialistsjukhus
- Ett sjukhus där du blir sedd och gör skillnad
- Ett sjukhus med många utvecklingsmöjligheter
- Som nyutbildad sjuksköterska får du en förstärkt introduktion som är individuellt anpassad för just dig.

Vi har behov inom alla våra specialiteter/kliniker och vi skall göra vårt bästa för att tillgodose dina önskemål om specialitet.

Sista ansökningsdag 2015-03-31

Kontakt HR-specialist Marianne Albinson 033-616 28 61 eller HR-direkt 033-616 32 00

Södra Älvsborgs Sjukhus

Södra Älvsborgs Sjukhus är ett komplett akutsjukhus och består av sjukhusen i Borås och Skene samt öppenvårdsmottagningar inom barn- och ungdomsmedicin och psykiatri. Vi har cirka 4000 anställda.

Läs mer på www.vgregion.se/sas och på www.facebook.com/sodraalvsborgssjukhusvgr



Annika kombinerar forskning med patientnära arbete

Som pacemakersjuksköterska är Annika Kinch Westerdahl specialiserad på pacemaker- och ICD-patienters vårdbehov. Arbetet är variationsrikt med såväl mottagnings- som operationsverksamhet. Annika Kinch Westerdahl har dessutom förenat arbetet med forskning på halvtid.

PACEMAKERSJUKSKÖTERSKA

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Efter sjuksköterskeexamen 1997 började Annika Kinch Westerdahl arbeta på hjärtintensiven vid Danderyds sjukhus. Efter att par år som forskningsjuksköterska i London återvände hon till Sverige och har sedan 2007 arbetat på Danderyds sjukhus pacemakermottagning. Sedan 2009 bedriver hon även klinisk forskning, där hon studerar livets slutskede hos patienter med inopererad defibrillator (ICD).

– Mitt intresse för hjärtpatienter och arytmi-relaterade sjukdomstillstånd tog sin början på hjärtintensiven. Kollegor inom arytmi-specialiteten uppmuntrade mig att vidareutbilda mig till pace-

makersjuksköterska. Det finns ingen färdig specialistutbildning för pacemakersjuksköterskor, det är en lång inlärningsprocess där man får gå bredvid en erfaren pace-sjuksköterska under minst ett år. Sedan har jag en hel del högskolekurser inom arytmi och pacing. För två år fick jag och en kollega möjligheten att med support från kliniken läsa och avlägga två internationella examen (IBRHE och EHRA) inom pace och ICD-behandling, säger Annika Kinch Westerdahl, som kombinerar en halvtidstjänst på arytmienheten vid Danderyds sjukhus med en halvtidstjänst som forskare vid Karolinska institutet.

Forskning och kliniskt arbete

Arbetet som pacemakersjuksköterska beskriver hon som självständigt, högteknologiskt och utvecklande. I det kliniska



Pacemakersjuksköterskan Annika Kinch Westerdahl studerar livets slutskede hos patienter med inopererad defibrillator (ICD).

arbetet på Danderyds sjukhus kombinerar Annika Kinch Westerdahl självständigt mottagningsarbete med att assistera vid pacemaker- och ICD-operationer. Hon följer ofta pacemaker- och ICD-patienter från det att arytmi störning-

arna upptäcks tills de fått sin pacemaker inopererad och därefter regelbundet besöker mottagningen för uppföljningsbesök. Kombinationen av mottagningsverksamhet och operationsverksamhet är intressant, det ger utrymme för såväl självständigt arbete som teamarbete.

” Att kombinera forskning med kliniskt arbete är givande och utmanande

– När jag identifierade ett område som det inte hade bedrivits någon forskning på bestämde jag mig för att satsa på forskningen. Att kombinera forskning med kliniskt arbete är givande och utmanande. Forskningen berikar mitt kliniska arbete och vice versa, i synnerhet eftersom mitt forskningsområde har en tydlig koppling till det kliniska arbetet. Fler sjuksköterskor borde definitivt forska, säger Annika Kinch Westerdahl.



Vill du vara del av den moderna, spännande utvecklingen i Region Östergötland, där vi bedriver vård i världsklass - i dag och i framtiden?

Hos oss i Region Östergötland ska vården arbeta på bästa sätt, med hög patientsäkerhet och hög medicinsk kvalitet i fokus - i dag och i framtiden.

Våra tre sjukhus håller högsta klass. Universitetssjukhuset utnämndes nyligen till 2014 års bästa universitetssjukhus av tidningen Dagens Medicin. Vrinnevisjukhuset i Norrköping kommer tvåa i kategorin medelstora sjukhus och Lasarettet i Motala tar tredje pris i kategorin mindre sjukhus.

Vi söker sjuksköterskor som vill kunna ta steget vidare som specialistsköterska eller är intresserade av forskning. Möjligheterna är stora vid våra prisbelönta sjukhus och vi har ett nära samarbete med Linköpings universitet. Ta chansen att arbeta och utvecklas i en stimulerande och kreativ miljö. Välkommen till Region Östergötland!

Välkommen att läsa mer om våra tjänster och ansöka via www.regionostergotland.se/jobb

Dubbla specialistutbildningar lyfter kompetensnivån

Hybridsjuksköterskor, som kombinerar specialistutbildningar inom operation och röntgen, är en yrkesgrupp som efterfrågas allt mer, inte minst på de större sjukhusens operationsavdelningar. Att arbeta som hybridsjuksköterska medför ett ökat ansvar och ett vidgat helhetsperspektiv, men också omväxling, valmöjligheter och ständig utveckling.

HYBRIDSJUKSKÖTERSKA

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Operationssköterskornas arbetsuppgifter förändras i takt med att nya operationsmetoder introduceras, exempelvis inom kärlkirurgi och på interventionsområdet. Allt fler operationsavdelningar investerar i toppmoderna hybridsalar där såväl röntgen som kirurgi genomförs.

– Komplexiteten och den snabba utvecklingen ställer krav på en bredare och mer mångfacetterad kompetens. Dessa faktorer bidrar sammantaget till att efterfrågan på hybridsjuksköterskor kommer att öka framöver, säger Helen Hådel, hybrid-

sjuksköterska på centraloperationsavdelningen på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

Bidrar till ökad patientsäkerhet

Med sin dubbla specialistkompetens bidrar hybridsjuksköterskorna till en

”Komplexiteten och den snabba utvecklingen ställer krav på en bredare och mer mångfacetterad kompetens

ökad patientsäkerhet eftersom de minimerar antalet medarbetare i operationssalen och dessutom kan ta ett

större ansvar än sjuksköterskor med en specialistkompetens.

– Sjuksköterskor som gillar att jobba i ett relativt högt tempo och trivs i en operationsmiljö skaffar sig många valmöjligheter genom att utbilda sig till hybridsjuksköterska. Jag trivs jättebra på jobbet, det är variationsrikt och jag lär mig ständigt nya saker, säger Helen Hådel.

Kombinationen av specialistkompetens inom just röntgen och operation är, enligt Helen Hådel, en stor tillgång för såväl patienten som sjukhuset och hybridsjuksköterskan. Själv bestämde hon sig för att utbilda sig till hybridsjuksköterska när hon var med och byggde upp en helt ny hybridsal på Akademiska i Uppsala. Då hade hon arbetat som röntgensjuksköterska i ett par år.

Sänk trösklarna för blivande

– Jag ser gärna att trösklarna för att utbilda sig till hybridsjuksköterska sänks. En operationssköterska som vill utbilda sig till hybridsköterska ska inte behöva läsa hela röntgensjuksköterskeutbildningen. Lärosätena bör istället skräddarsy en komprimerad röntgenutbildning med ett kursinnehåll som hybridsjuksköterskor behöver i sin framtida yrkesroll. Det kan motivera fler att satsa på det här spännande yrket, säger Helen Hådel. ■



Helen Hådel, hybridsjuksköterska på centraloperationsavdelningen på Akademiska sjukhuset.

Lön avgörande för att få fler specialistsjuksköterskor

Det måste ge utdelning i lönekuvertet. Annars kommer vi troligtvis även i fortsättningen att se få sjuksköterskor som väljer att gå specialistutbildning.

SPECIALISTUTBILDNING

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Det visar den undersökning om vad som skulle motivera fler sjuksköterskor att specialistutbilda sig som Framtidens Karriär – Sjuksköterska låtit göra

”Nära kopplad till frågan om lön och löneutveckling är den om goda villkor under tiden man går sin specialistutbildning

bland ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor. Det överlägset vanligaste svaret är högre lön/bättre löneutveckling efter specialist-sjuksköterskeexamen. Svaren visar den

frustration som många sjuksköterskor känner idag, då specialistutbildning ofta inte ger mer än några hundralappar mer i lön före skatt.

”Att det lönar sig... Varför studera om inte lönen blir bättre? Studielånet som många tar för att få en specialisttitel betalas inte tillbaka med råge och förlusten av inkomst då man studerar blir för stor”, lyder ett av enkätsvaren, som sammanfattar vad många tycker.

Bättre studievillkor

Nära kopplad till frågan om lön och löneutveckling är den om goda villkor under tiden man går sin specialistutbildning. Det kan skilja sig mycket mellan olika arbetsplatser och specialiteter vilket ekonomiskt och annat stöd som arbetsgivare ger under studietiden. Ofta innebär en specialistutbildning studielån och inkomstbortfall under studietiden, vilket gör att många tvekar.

”Att kunna studera på heltid med åtminstone 80 procent eller mer av lönen”, samt ”Arbetsgivare som skapar utrymme för studier och uppmuntrar till studier” är två kommentarer. Andra menar att man borde bygga upp specialistutbildningen för sjuksköterskor enligt en modell som liknar läkarnas ST-utbildning. Flera av svaren pekar också på att äldre, erfarna sjuksköterskor bör kunna få dispens till utbildningen, även om de inte har alla högskolepoäng som krävs samt att de ska kunna slippa vissa moment.

Ytterligare en vanlig åsikt är att det krävs tydligare definition av en specialistsjuksköterskas arbetsuppgifter och vilka karriärvägar som finns efter avslutad utbildning. ”Tydliga karriärmöjligheter”, ”Tydligt mål med kompetensutveckling” och ”Att det är mer stimulerande arbetsuppgifter”, är några av svaren.

Några svar tar även upp specialist-sjuksköterskornas arbetsschema. Att tvingas till natt- och helgarbete även som specialistsjuksköterska menar många av de svarande är orimligt. ■



För dig som vill jobba med hela människan

För Minja Christovski öppnade specialistutbildningen i psykiatri nya perspektiv på yrkesrollen. Mötet med många olika typer av patienter och individer och möjligheten att öka deras psykiska välbefinnande gör arbetet som psykiatrisjuksköterska stimulerande, omväxlande och utvecklande.

PSYKIATRISK VÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Psykiatri har alltid varit det område som intresserat mig mest. Jag har därför jobbat inom psykiatri sedan jag tog sjuksköterskeexamen 2011. Efter två år hade jag hunnit arbeta på en all-

”Genom att utbilda dig till psykiatrisjuksköterska gör du en riktigt bra investering i din egen framtid

mänpsykiatrisk avdelning, en affektiv mottagning och inom barn- och ungdomspsykiatri. Då bestämde jag mig för att gå specialistutbildningen med inriktning mot psykiatri, säger Minja

Christovski, specialistsjuksköterska i psykiatrisk vård som efter specialistutbildningen sökte sig till den psykiatriska akutmottagningen på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

Hon jobbar halvtid på akutvårdsavdelningen och halvtid på akutvårdsmottagningen. En dag i veckan ägnar hon sig åt vårdutvecklingsarbete.

– Att utbilda mig till psykiatrisjuksköterska var ett av mitt livs bästa beslut. Utbildningen tillför nya perspektiv och har gett mig en utökad ”verktygslåda” i mötet med patienter. Specialistutbildningen fördjupade min vårdvetenskapliga kompetens och gav mig en mångsidig karriärmässig plattform som ger mig många karriärspår att välja mellan, säger Minja Christovski.

Uppmuntrar till livslångt lärande

– En av specialistsjuksköterskans viktigaste uppgifter inom psykiatri är att



Minja Christovski, specialistsjuksköterska i psykiatrisk vård.

minska stigmatiseringen kring psykisk ohälsa. Genom att arbeta aktivt med bemötande- och kunskapsfrågor arbetar jag för att ge alla patienter, oavsett diagnos, en respektfull och seriös vård säger Minja Christovski.

Hon beskriver psykiatri som ett föränderligt område med kontinuerliga forskningsrön som uppmuntrar till ett livslångt lärande. Ett genuint intresse för människor och hjärnans sjukdomar

är en fördel för en psykiatrisjuksköterska, liksom en vilja att arbeta med sig själv som främsta verktyg.

– Genom att utbilda dig till psykiatrisjuksköterska gör du en riktigt bra investering i din egen framtid. Det känns bra att vara efterfrågad och kunna arbeta i många olika vårdmiljöer inom ett område där behoven av att arbeta med hela människan är stora, säger Minja Christovski.



Hej! Jag heter Alex. Jag går till BUP. Vi är många barn som får hjälp där. Men BUP behöver fler sjuksköterskor.

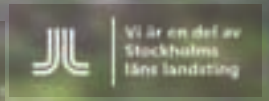
Sök jobb på BUP Stockholm.
Läs mer på www.bup.se/sjukskoterska

 **Barn- och ungdomspsykiatri**
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING



**Danderyds sjukhus -
det gröna sjukhuset längs den röda linjen
15 minuter från centralen.**

**Nyfiken på att jobba hos oss?
Se vår film på ds.se/jobb**



Jämställdhet är livsviktig för välfärden

Det går åt rätt håll. Men för att klara framtidens behov inom vården måste jämställdhet komma högre upp på dagordningen. Det menar Johan Larson, vice ordförande på Vårdförbundet som arbetar aktivt med jämställdhetsfrågor.

JÄMSTÄLLDHET

TEXT PAOLA LANGDAL

Han talar av egen erfarenhet. Johan Larson gick själv sjuksköterskeutbildningen i mitten av nittiotalet där han var en av få manliga kursdeltagare. Idag är ungefär var tionde sjuksköterska man, men enligt Johan är det inte enbart fler manliga sökande som skulle göra yrket mer jämställt. Det som krävs är en attitydförändring både inom och utanför vårdens väggar.

– Vi måste bli bättre på att se de strukturella problem som genomsyrar hela samhället. Jag träffar ofta sjuksköterskor som är trötta på att prata om jämställdhet. Jag brukar då provocera lite och fråga om det innebär att de

heller inte är intresserade av att förbättra sin lön eller sina arbetsvillkor.

Just lönefrågan har varit och är såklart viktig för sjuksköterskekåren. Men Johan poängterar att arbetsmiljöfrågor är minst lika viktiga för att locka fler sökande.

– Högre lön ger frihet och höjer naturligtvis statusen på yrket. Men det är

minst lika viktigt att man känner att man kan påverka sin arbetssituation med hälsofrämjande arbetstider och kontinuerlig kompetensutveckling.

Bra med rörlig arbetsmarknad

Den stora rörlighet som finns idag på arbetsmarknaden ser Johan som något positivt för utvecklingen för sjukskö-

terskekåren och ett lyft för jämställdheten. Liksom konkurrensen från privata aktörer och bemanningsföretag.

– Jag tror att valmöjligheter är bra, det gör att arbetsgivare måste ta tag i de här frågorna för att kunna behålla sin personal. Idag är det också många sjuksköterskor som söker sig utomlands för att arbeta, vilket ökar konkurrensen om kompetent personal ytterligare.

” Vi måste bli bättre på att se de strukturella problem som genomsyrar hela samhället

Det är inte bara sjuksköterskorna som skulle vinna på jämställd arbetsplats. Johan menar att det skulle vara värdefullt för hela samhället om fler män sökte sig till vårddyrket.

– Jag skulle säga att det är en överlevnadsfråga för vården. I alla branscher är det bra med jämställdhet, det ökar trivselen på arbetsplatsen och utjämnar löneskillnader. Men ska vi klara välfärden i Sverige idag måste vi börja arbeta aktivt med de här frågorna. ■



Johan Larson, vice ordförande på Vårdförbundet.

Foto: Ulf Huett

Utbilda dig till specialistsjuksköterska!

Uppsala universitet erbjuder 12 olika inriktningar!

Specialistsjuksköterskeprogrammet är för dig som vill fördjupa dina kunskaper och självständigt ansvara för patientens omvårdnad vid olika tillstånd inom såväl slutenvård som öppenvård.

Specialistsjuksköterskeprogrammets tolv olika inriktningar har ett gemensamt innehåll bestående av teorier och modeller inom omvårdnad, etik, ledarskap, kommunikation, vetenskaplig metodik och vårdpedagogik. Därefter specialiserar du dig efter din inriktning.

Inriktningar vid Uppsala universitet

Akutsjukvård
Ambulanssjukvård
Anestesisjukvård
Diabetesvård
Distriktssköterska
Hälso- och sjukvård för barn och ungdom

Intensivvård
Kirurgisk vård
Onkologisk vård
Operationssjukvård
Psykiatrisk vård
Vård av äldre

Sök senast 15 april!

www.uu.se/utbildning



Flexibla arbetstider och breda utvecklingsmöjligheter

20 procent av sjuksköterskorna har arbetat på ett bemanningsföretag och nästan 50 procent av sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta på ett bemanningsföretag. Det framgår av Framtidens Karriär – Sjuksköterskas undersökning bland ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor.

BEMANNINGSFÖRETAGEN

TEXT ANNIKA WILHBORG

– Ett skäl till att så många sjuksköterskor har eller kan tänka sig att arbeta på ett bemanningsföretag är att det är en erfarenhet som breddar CV:t och



Malin Ernestrand, vd på Nurse Partner.

den enskilda sjuksköterskans kompetens. Via ett bemanningsföretag kan sjuksköterskor kombinera tryggheten i en fast anställning och samtidigt bredda sin erfarenhetsbank genom att prova på olika typer av uppdrag, säger Malin Ernestrand, vd på Nurse Partner.

Hon upplever att sjuksköterskor som söker sig till bemanningsföretag prioriterar möjligheten att själv kunna påverka såväl arbetstider som uppdragens längd och inriktningen på de uppdragsgivare man blir uthyr till. Det bidrar till att en växande grupp sjuksköterskor betraktar en anställning på ett bemanningsföretag som en långsiktig karriär.

Auktoriserat bemanningsföretag

– Mitt råd till sjuksköterskor som överväger att söka sig till ett bemannings-

företag är att välja ett företag som är auktoriserat av branschorganisationen Bemanningsföretagen. Auktorisationen är en garanti för att företaget sköter sina åtaganden vad gäller skatter, sociala avgifter och pensionsinbetalningar och att samtliga anställda omfattas av kollektivavtal, säger Malin Ernestrand.

– Det absolut främsta skälet till att drygt hälften av sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta på ett bemanningsföretag är möjligheten att själv styra sina arbetstider. Hos offentliga arbetsgivare är arbetstiderna sällan flexibla, men på bemanningsföretag finns goda möjligheter att själv välja om man vill arbeta dag eller natt, vardagar eller helger. Det underlättar för den som vill kombinera arbete med familjeliv eller studier, säger Camilla Forslund, sjuksköterska och konsultchef på Dedicare Nurse.

Lättare att hitta rätt

Hon har träffat många bemannings-sjuksköterskor som upptäckt nya arbetsplatser och inriktningar inom ramen för sjuksköterskeyrket. En fördel



Camilla Forslund, sjuksköterska och konsultchef på Dedicare Nurse.

med att prova på flera olika typer av arbetsgivare är att det blir lättare att hitta ett sammanhang där man trivs, får nytta av sin kompetens och vill stanna långsiktigt.

– För tio år sedan var det vanligt att söka sig till bemanningsbranschen av löneskäl. Idag bidrar både lön och möjligheten att styra sina arbetstider till valet att arbeta som resurssjuksköterska. På senare år har antalet uppdragsgivare blivit fler, sjuksköterskor som söker sig till bemanningsföretag har med andra ord fler uppdragsgivare än någonsin att välja mellan, säger Camilla Forslund.

Semesterjobba i Västervik!

Är du sjuksköterska eller barnmorska?



**Västervik –
ostkustens
pärla**



Ta med dig familjen och upplev en härlig semesterstad!

Vi står för boende för dig och din familj om du arbetar hos oss i sommar. Vi bjuder också på någon trevlig aktivitet i närområdet.

Västerviks sjukhus är ett komplett akutsjukhus med förlossningsvård mitt i centrum.

Hos oss arbetar du på ett sjukhus med korta beslutsvägar och duktiga medarbetare.

Låter det intressant? Kontakta Anita Lindahl, 0490-86744, anita.lindahl@ltkalmars.se eller Marie Kettisen, 0493-86543, marie.kettisen@ltkalmars.se.

**Läs mer om Västerviks
sjukhus på sida 29!**

Landstinget
i Kalmar län

Vi söker sjuksköterskor nu och till sommaren 2015



Vill du bli en i vårt glada gäng, där vi har ett öppet arbetsklimat och nära till skratt?

Kungälv's sjukhus söker sjuksköterskor nu och till sommaren 2015. Tillträde enligt överenskommelse.

Vill du veta mer? Kontakta en av våra personalspecialister, tfn 0303-980 00.

Läs mer om tjänsterna på:
www.vgregion.se/Jobbportalen



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**
KUNGÄLV'S SJUKHUS

Hon kämpar för att alla rätt till lika vård

Lagen säger att alla ska få vård på lika villkor men verkligheten visar att patienters bakgrund och bostadsort kan påverka både bemötandet och behandlingen. Sjuksköterskan Sylvia Määttä leder arbetet för att minska skillnaderna i Västra Götalandsregionen.

JÄMLIK VÅRD

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Kunskapscentrum för Jämlig vård i Västra Götalandsregionen jobbar aktivt för att på olika sätt motverka negativ särbehandling på grund av ge-

”Det är jobbigt att konfronteras med att man som sjuksköterska kan vara en del i den ojämlika vården

nus, ålder, etnicitet, funktionsnedsättning, sexuell läggning, socioekonomisk bakgrund eller bostadsort. Chef för verksamheten är Sylvia Määttä, sjuksköterska och docent i vårdvetenskap.

Verksamheten har fått uppmärksamhet för sina goda resultat. En konkret åtgärd som väckt intresse är arbetet med att locka fler till den rutinmässiga cellprovtagningen. I Göteborgs nordöstra del visade det sig vara betydligt färre som valde att göra det gynekologiska testet för att upptäcka livmoderhalscancer än i andra områden.

Tillsammans med andra organisationer i området tänkte Kunskapscentrum för Jämlig vård därför ut strategier för att vända de siffrorna uppåt.

– Vi åkte ut med fältmottagningar och erbjöd kvinnorna i nordöstra Göteborg att göra testet i deras hemkvarter när det passade dem. Vi annonserade i tvättstugor och vid matbutiker på olika språk för att förmedla vikten av att göra cellprovet. Det var en kampanj på bred front som gick ut på att söka upp kvinnorna som av olika anledningar valt bort den livsviktiga förebyggande åtgärden, inte förstått innebörden i den allmänna kallelsen eller kanske inte haft möjlighet att gå på kontrollen under sjukvårdens ordinarie öppettider, förklarar Sylvia Määttä.

På ett år ökade andelen cellprovtagningar i nordöstra Göteborg med 42 procent. Initiativet belönades med utmärkelsen Guldskalpellén år 2012.

Granskar sig själv

Öppna Jämförelser är till stor nytta för deras arbete med att upptäcka hur vården kan vara ojämlik liksom de egna lokala vårddatabaserna. När det finns



Sylvia Määttä, sjuksköterska och docent i vårdvetenskap.



– Vi åkte ut med fältmottagningar och erbjöd kvinnorna i nordöstra Göteborg att göra testet i deras hemkvarter när det passade dem, säger Sylvia Määttä.

minsta misstanke om att skillnader inte kan förklaras med annat än att det beror på ojämlikheter går man vidare för att undersöka det och om det finns behov tar man fram en handlingsplan för att komma till rätta med problemet. Alla insatser har ett tydligt mål och resultaten mäts kontinuerligt.

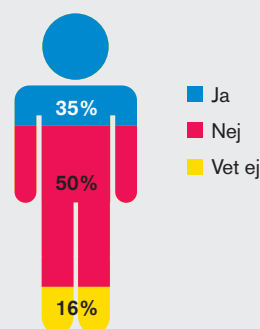
Sjuksköterskor kan göra skillnad

Strävan efter jämlig vård måste integreras i alla led, hos politiker och sjukvårdsledning och hos personalen på det kliniska arbetsgolvet. Sylvia Määttä menar att sjuksköterskor och annan medicinsk personal vill sina patienter väl men att de ändå, omedvetet, kan bidra till att patienter bemöts och behandlas på ett sätt så att vissa kan missgynnas. Det kan handla om

ett speciellt tilltal gentemot män på grund av att de inte förväntas vara lika känslomässiga som kvinnor, att inte äldre eller krävande personer alltid ges den tid som kanske skulle behövas eller missar i kommunikationen med patienter som har bristfälliga språkkunskaper. Raden av exempel kan göras lång.

– Det är jobbigt att konfronteras med att man som sjuksköterska kan vara en del i den ojämlika vården. Det kan framkalla ett slags etisk stress. Men att öka medvetenheten hos var och en av oss är ett avgörande steg i arbetet för att minska skillnaderna, säger Sylvia Määttä.

ANSER DU ATT HÄLSO- OCH SJUKVÅRDEN BEDRIVER EN JÄMLIK VÅRD?



Framtidens Karriär – Sjuksköterska har genomfört en trendundersökning hos ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor i Sverige.

SÅ KAN DU SOM SJUKSKÖTERSKA BIDRA TILL MER JÄMLIK VÅRD:

- **Gör dina tankar** medvetna för dig själv.
- **Använd skuggteknik.** Låt någon annan notera vad du gör och säger eller be någon filma dig i mötet med olika patienter för att synliggöra ditt beteende. Kanske kan du upptäcka saker som du inte kände till hos dig själv.
- **För in ämnet ojämlikhet** som en punkt på era APT-möten om de inte redan ingår som en naturlig diskussionspunkt på er arbetsplats.
- **Var modig och stå på dig.** Säg till och agera om du upplever att vården är ojämlik i något avseende.

L Skandinavien nordligaste tekniska universitet
Forskning & utbildning i världsklass

Studera vid

Luleå tekniska universitet

- SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA DISTRIKTSSKÖTERSKA
- SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA AMBULANSSJUKVÅRD
- SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA INTENSIVVÅRD
- SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA VÅRD AV ÄLDRE

Kontaktperson:
Carina Nilsson carina.i.nilsson@ltu.se

Information:
ltu.se/specialistsjukskoterska, utbildningarna ges på distans

LULEÅ
TEKNISKA
UNIVERSITET



Sveriges
Bästa Arbetsgivare 2014

Plats 7

Zest Care

Medelstora arbetsgivare

Sommarbonus!

Sjuksköterskor! Norsk lön i Sverige. Hos en av Sveriges bästa arbetsgivare.

På Zest Care tror vi på den goda vården. Vi tror att du som sjuksköterska eller barnmorska varje dag gör ditt yttersta. Men vem tar hand om dig? Jo, vi. På Zest Care sätter vi värde på dig. Hos oss får du norsk lön i Sverige och branschens bästa villkor. Men lön och förmåner är ju inte allt här i livet. Ett bra arbetsklimat väger också tungt. Därför är vi extra stolta över att våra medarbetare just valt oss till en av Sveriges Bästa Arbetsgivare.* En bidragande orsak till det är att vi ser varje människa hos oss. Här blir du så mycket mer än bara ett kryss i en schemarad. Du får ett personligt bemötande med en egen kontaktperson. Tillsammans skräddarsyr vi ditt uppdrag och du får möjlighet att delta i våra uppmärksammade utbildningar. Du bjuds in till föreläsningar, after work, kickoffer och andra evenemang där du får tillfälle att träffa kollegor. Så du som funderar över det här med att åka till Norge. Stanna hemma. Vi ser till att du får det bästa av två världar: norsk lön i

Sverige hos en av Sveriges bästa arbetsgivare. Vi har uppdrag i hela landet i både kommuner och landsting. Välkommen till Zest Care.

Ring nu!

0705-83 54 31 Helene (Södra Sverige)

0705-83 54 32 Ann-Christine (Västra Sverige)

0705-86 64 33 Sofie (Stockholm, Mälardalen, Gotland & Norrland)

0703-43 85 29 Outi (Chefsuthyrning)

PS: Nu börjar vi att hyra ut chefer till äldreomsorgen. Vill du jobba hos oss på olika spännande uppdrag eller behöver du snabbt en chef till din verksamhet? Ring 0703-43 85 29.

Läs mer om oss på www.zestcare.se



ZESTcare

Flexibel arbetstid och högre lön attraherar

Att arbeta som sjuksköterska på en mindre ort innebär ofta en bred kompetensutveckling, självständigt arbete, korta beslutsvägar och livskvalitet med små geografiska avstånd. Högre lön, lägre arbetsbelastning och kompetensutveckling hör till de faktorer som kan attrahera fler sjuksköterskor till mindre orter.

ARBETA PÅ MINDRE ORT

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Närheten och de små geografiska avstånden bidrar till att sjuksköterskor som arbetar på mindre orter ofta har mer fritid. Jag flyttade själv från Karlstad till Kiruna av dessa skäl, säger Helena Fredriksson Ågren, sjuksköterska och verksamhetsansvarig för Akut omhändertagande vid Kiruna sjukhus, vilket omfattar akutverksamhet, ambulans, hjärtintensiv samt intensivvårdsavdelning.

Hon anser att mindre orter bör fokusera på att erbjuda sjuksköterskor möjlighet att påverka sin arbetstid och sin schemaläggning i kombination med kontinuerliga kompetensutvecklingsmöjligheter. Hon är inte förvånad över att högre lön och kompetensutveckling är två faktorer som rankas högt bland sjuksköterskors kriterier för att söka sig till en mindre ort. I Kiruna satsar

man bland annat mycket på internutbildningar, workshopdagar och strukturerad kompetensöverföring mellan medarbetare från olika yrkeskategorier.

Flexibel schemaläggning

– En god tillgång till kompetensutveckling är en attraktivitetsfaktor för många sjuksköterskor. Det är viktigt att kompetensutvecklingssatsningarna är regelbundna och initieras på landstingsnivå. En mer flexibel schemaläggning som i största möjliga mån anpassats utifrån individens önskemål blir förmodligen en allt mer betydelsefull framgångsfaktor i arbetet med att rekrytera sjuksköterskor till mindre orter framöver, säger Helena Fredriksson Ågren.

– En styrka för sjuksköterskor på mindre orter är att vi kan erbjuda många möjligheter till självständigt arbete och att ingå i sammansvetsade team där alla känner alla. Det medför i sin tur korta beslutsvägar och en väl inarbetad stödstruktur vid svåra händelser, säger Helena Fredriksson Ågren.

Bred omsorgsverksamhet

– Lönefrågan är och förblir viktig, men möjligheten till kortare arbetstid väger allt tyngre för en växande grupp sjuksköterskor. För tio år sedan

var ett erbjudande om en tillsvidareanställning väsentligt för många, idag rankas tryggheten i anställningsformen inte lika högt. Lön, arbetstid och en god arbetsmiljö är de mindre orternas främsta konkurrensfaktorer, och de ska vi även fortsättningsvis lägga tyngd på säger Isabell Zemrén, sjukhussamordnare på Lycksele sjukhus.

På mindre sjukhus med allmänna vårdavdelningar får sjuksköterskor möta patienter som representerar en stor bredd av olika diagnoser och medicinska problem. Det ger sjuksköterskor på mindre orter en bred kompetensbas att stå på, vilket kan vara en fördel för framtida karriärutveckling.

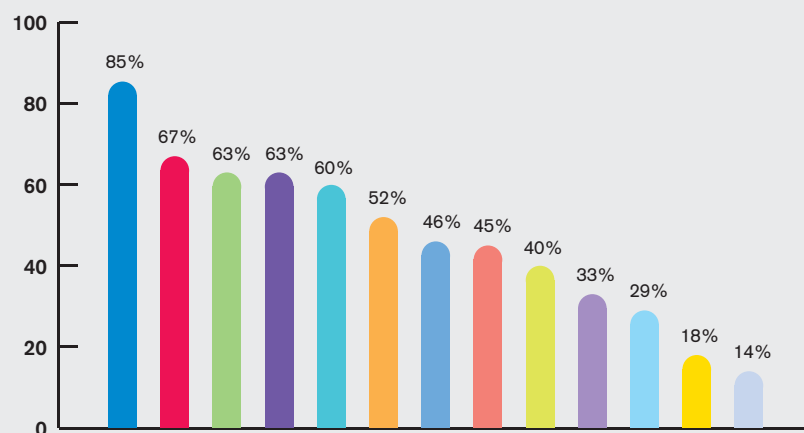
– Mindre sjukhus kan även erbjuda korta kommunikationsvägar, vilket gör att arbetet flyter på smidigt. I ett mer småskaligt sammanhang upplever många sjuksköterskor dessutom att



Isabell Zemrén, sjukhussamordnare på Lycksele sjukhus.

deras arbetsinsats blir mer synlig. Här blir man aldrig en i mängden, säger Isabell Zemrén.

VAD SKULLE ÖKA INTRESSET FÖR SJUKSKÖTERSKOR ATT ARBETA PÅ MINDRE ORT?



- Högre lön
- Kortare arbetstid med full lön
- Kompetensutveckling och vidareutbildning
- Högre bemanning/lägre arbetsbelastning
- Bättre arbetstider
- Möjlighet att påverka din arbetssituation
- Bättre karriär- och utvecklingsmöjligheter
- Balans mellan jobb och fritid
- Vara med och utveckla verksamheten
- Längre semester
- Arbetsplats nära hemmet
- Erbjudas anställning till medföljande
- Närhet till natur/fritidsaktiviteter



Helena Fredriksson Ågren, sjuksköterska och verksamhetsansvarig för Akut omhändertagande vid Kiruna sjukhus.

OM UNDERSÖKNINGEN

Framtidens Karriär – Sjuksköterska har i samarbete med VOC Nordic genomfört en trendundersökning hos ett slumpmässigt urval av yrkesverksamma sjuksköterskor i Sverige. Undersökningen genomfördes 25–27 februari 2015. Den statistiska felmarginalen i undersökningen är 2,7–4,5 procentenheter.

Vi söker sjuksköterskor

Vi erbjuder spännande uppdrag till dig som vill arbeta inom elevhälsa och hemsjukvård, både i Stockholm och i andra delar av landet. Därför söker vi dig som är allmän- eller specialistsjuksköterska.

Varmt välkommen med din ansökan redan idag via vår hemsida!



www.prvard.se/jobba-hos-oss



Självdialys bra för både patienter och personal

Genom att skapa system för självdialys har sjuksköterskor i Västerås utvecklat vården för svårt njursjuka patienter. Fördelarna är många för både patienter och personal.

DRIVER VÅRDEN FRAMÅT

TEXT CRISTINA LEIFLAND

– Vi hade länge funderat i de banorna och när en patientenkät visade att det dessutom fanns ett starkt önskemål från patienternas sida så blev det startskottet, berättar Viola Olsson, sektionsledare på dialysmottagningen på Västmanlands sjukhus i Västerås.

Sjuksköterskorna på mottagningen var alla mycket aktiva i processen att skapa en självdialysverksamhet och de fick ett starkt stöd från ledningens sida. Det gavs gott om tid för utbildning av personal, studiebesök på andra mottagningar som infört själv-

dialys och täta uppföljningar, säger Viola Olsson.

– Vi hade väldigt många idéer kring hur vi ville göra, men det är otroligt viktigt att utarbeta en klar och tydlig struktur för hur man vill organisera verksamheten och jobba. Vi hämtade



Viola Olsson, sektionsledare på dialysmottagningen, Västerås sjukhus.

mycket inspiration från liknande verksamhet på andra sjukhus, som vi sedan anpassade för våra förutsättningar.

Utbildar patienter

Idag arbetar fem sjuksköterskor enbart med självdialyspatienter. De sköter både det dagliga omvårdnadsarbetet med de patienter som kommer in för självdialys

och den viktiga utbildningen av patienter, som är en förutsättning för att de ska kunna sköta sin egen dialys.

– Patienterna får genomgå en åtta veckor lång utbildning för att få ”dialyskörkort”. En del kan sedan sköta hela dialysen själv, andra behöver få hjälp med vissa moment. Varje patient har sin egen behandlingsplan, säger Viola.

För patienterna är fördelarna med självdialys många. De får bättre kontroll över sin sjukdom och stärks av att få ta ansvar för behandlingen.

– Dialyspatienter är ofta multisjuka och behandlas kanske för flera olika tillstånd. Det kan stärka dem oerhört att få bättre kontroll över sin hälsa och att själva vara aktiva i behandlingen. Det ger också trygghet att vara delaktig i behandlingen eftersom man blir mer välinformerad och kunnig om sin sjukdom, säger Viola Olsson.

För personalen innebär självdialysmottagningen att man skapat nya roller för sjuksköterskorna. Det finns en tydlig rollfördelning, väl definierade uppgifter och stort engagemang, framhåller Viola Olsson.

– Om det finns idéer om att utveckla vården så gäller det att ta vara på dem



Elin Engvall, Lotta Jansson, Maria Korsell, Isabell Hellström och Nathalie Petersen, sjuksköterskor på självdialysen, Västerås sjukhus.

och skapa tydliga mål. För oss har detta varit enbart positivt och det gäller både personal och patienter.



”Vi har kommit långt i hur man arbetar inom omvårdnad.” – Camilla

Är du vår nya kollega?

Som sjuksköterska inom Norrköpings kommun jobbar du med stort eget ansvar i tvärprofessionella team, i en verksamhet som präglas av nytänkande.

Nu söker vård- och omsorgskontoret nya sjuksköterskor. Ett jobb som ger lite mer!

www.norrkoping.se/sjukskoterskor



Hälsostaden Ängelholm har ett särskilt uppdrag:

Vi ska utveckla närsjukvården inom Region Skåne!

Är du sjuksköterska och vill realisera dina och andras idéer för framtidens närsjukvård? Välkommen till oss!

Kontakta:

Marie Karlsson, tel. 0431- 812 71,
marie.mk.karlsson@skane.se

Läs mer om Hälsostaden och
se filmer från vår arbetsplats på:
www.skane.se/sjukskoterskorhalsostaden



Äldres hälsa ur ett helhetsperspektiv

Som specialistsjuksköterska inom vård av äldre ägnar sig Lena Bengter åt avancerad omvårdnad i en självständig yrkesroll som kräver såväl en bred kompetens som expertis kring äldres hälso- och sjukdomstillstånd. Specialistutbildningen har bland annat medfört att ägnar sig åt utbildningsinsatser och agerar expert vid smärtbedömningar.

VÅRD AV ÄLDRE

TEXT ANNIKA WİHLBORG

– Jag har arbetat med äldre i sexton år, först som undersköterska och sedan 2010 som sjuksköterska. Redan ett par månader efter sjuksköterskeexamen bestämde jag mig för att gå specialistutbildningen inom vård av äldre. I två år varvade jag sjuksköterskearbete med en specialistutbildning på halvtid, säger Lena Bengter, som ansvarar för omvårdnaden av ett fyrtiotal äldre som bor på Tunbacka äldreboende i Hudiksvall.

Mångsidig avancerad omvårdnad

En växande äldre befolkning bidrar till ett ökande behov av sjuksköterskor med specialistutbildning inom vård av äldre. Äldre som kommer från sjukhusen har idag ofta ett stort vård-

behov som kräver ökade kunskaper om hur den äldre människan fungerar. Det innebär att sjuksköterskor som specialiserar sig inom geriatrik gör en framtidsinvestering som skapar förutsättningar för många utvecklingsmöjligheter.

– Att arbeta med äldre människor är givande och tillfredsställande på många

” Att arbeta med äldre människor är givande och tillfredsställande på många sätt

sätt. Som specialistsjuksköterska inom vård av äldre har jag förmånen att arbeta med hela människan, alltifrån ortopedi till kirurgi till kroniska sjukdomar. I mitt dagliga arbete möter jag ett brett register av olika personligheter

och sjukdomstillstånd, vilket känns som en stimulerande utmaning. Efter som jag kontinuerligt träffar seniorerna som jag ansvarar för och ofta får följa dem i flera år har jag möjlighet att bygga upp ett förtroende hos dem och deras anhöriga, säger Lena Bengter.

Utbildar kollegor

Efter att ha jobbat med äldre i många år hade hon förstärkt kunskaperna i bygga upp ett gediget kompetenskapital innan det var dags att påbörja specialistutbildningen. Samtidigt tillförde specialistutbildningen ett större sammanhang och en eftertraktad specialistkompetens kring äldres hälso- och sjukdomstillstånd.

– Specialistutbildningen har bland annat medfört att jag är projektledare för ett smärtprojekt som Hudiksvalls kommun bedriver i samverkan med Högskolan i Gävle. Sedan 2011 har jag föreläst för och utbildat drygt 2000 medarbetare i kommunen kring smärtrelaterad problematik bland äldre. Det är givande att kompetensutveckla vårdpersonalen ute på fältet. Jag utformar även bemötande- och handlingsplaner gentemot brukare som är svårhanterliga och genomför smärtanalyser på enskilda boenden runtom i kommunen, säger Lena Bengter.



Lena Bengter, specialistsjuksköterska inom vård av äldre som ansvarar för omvårdnaden av ett fyrtiotal äldre som bor på Tunbacka äldreboende i Hudiksvall.

••• Ett av Sveriges viktigaste jobb



Som medarbetare i Luleå kommun är du en nyckelperson!

Vi söker **sjuksköterskor**

Fler lediga jobb och mer om tjänsterna på: www.lulea.se



LULEÅ KOMMUN

LULEÅ

Luleå är norra Sveriges hjärta med storstadens utbud och småstadens närhet, universitetets kraft och näringslivets nytänkande. En riktig vinterstad med vita vidder och en somrig skärgårdsstad som toppar solligan år efter år. Luleå växer och vi blir allt fler Luleåbor. • Lulea.nu

Vi söker

**Sjuksköterskor
till vård och omsorg**

Läs mer på enkoping.se/ledigajobb

ENKÖPINGS KOMMUN

Enköpings kommun är arbetsplatsen för dig som vill vara med och skapa det långsiktigt goda samhället. Inom vård- och omsorgsförvaltningen arbetar vi enligt det salutogena förhållningssättet och för att ta tillvara de resurser personer fortfarande har och stärka dem.

Vi förutsätter att du är kompetent, vetgirig och vill medverka till att de du möter får en så hög livskvalitet som möjligt.

Vilka goda idéer vill du vara med och förverkliga?

Erbjuder påverkansmöjligheter, ansvar och variation

Som sjuksköterska i kommunal hälso- och sjukvård har du förmånen och möjligheten att kunna möta varje individ där de befinner sig här och nu, du kan fokusera på en individ i taget. Yrkesrollen är friare och mer rörlig än på exempelvis en vårdavdelning, inte minst eftersom kommunala sjuksköterskor ofta ger vård i det egna hemmet.

KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

TEXT ANNIKA WILHBORG

– När jag började arbeta i Växjö kommun hade jag arbetat i landstinget i flera år. Så här i efterhand känner jag att bytet var ett av de bästa besluten i min karriär. I den kommunala vården har jag verkligen hittat min plats i yrkeslivet. Jag upplever att kommunen verkligen mår om att tillvarata sjuksköterskors kompetens, säger Karin Jisborg Hultgren, som för närvarande arbetar heltid som ordförande för Vårdförbundet i Kronobergs län och har arbetat som sjuksköterska i kommunal verksamhet i fjorton år.

Under sina fjorton år i kommunal tjänst har Karin Jisborg Hultgren provat på flera roller i kommunens omsorgsverksamhet. Hon har arbetat med utbildningsinsatser för undersköterskor och sjuksköterskor, arbetat i hemsjukvården och på särskilt boende. Efter tjänstledigheten väntar en tjänst som hälso- och sjukvårdsansvarig för personer med funktionsnedsättning.

Mindre och mer snabbväxande

– En av fördelarna med att arbeta i kommunal regi är möjligheten att påverka såväl organisation och arbetssätt som sin egen karriärinriktning. Kommunernas omvårdnadsverksamheter är mindre och mer snabbväxande än

landstingens stora organisationer. Det ger ökade möjligheter till inflytande. Ytterligare en fördel är att många kommuner arbetar aktivt med att ständigt utveckla sin omsorgsverksamhet. Det finns en generell förändringsbenägenhet som medför många fördelar, säger Karin Jisborg Hultgren.

Kommuner efterfrågar såväl grundutbildade som specialistutbildade sjuksköterskor. Distriktsjuksköterskor

”Många kommuner arbetar aktivt med att ständigt utveckla sin omsorgsverksamhet

och sjuksköterskor med specialistkompetens inom geriatrik, onkologi och palliativ vård efterfrågas i många kommuner, liksom sjuksköterskor med en djupare akademisk kompetens i form av en magisterexamen. På senare tid har somliga kommuner även börjat efterfråga barnsjuksköterskor.

Intressanta karriärmöjligheter

I framtiden ökar sannolikt antalet intressanta karriärmöjligheter i kommuner för såväl grundutbildade som specialistutbildade sjuksköterskor. Att arbeta med personer med funktionsnedsättning, i särskilda boenden och att arbeta med äldre såväl som yngre



Karin Jisborg Hultgren, ordförande för Vårdförbundet i Kronobergs län.
Foto: Ulf Huett

i hemsjukvård är två av de möjligheter som kommuner kan erbjuda. I takt med att befolkningen åldras och allt fler uttrycker önskemål om att vårdas i hemmet ökar efterfrågan på kvalificerad hemsjukvård.

– Som sjuksköterska i kommunal verksamhet är det en fördel om du är trygg i din omvårdnadskompetens och yrkesroll. Du bör både vara beredd

på självständigt arbete, men också att ingå i multidisciplinära team med läkare, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, socionomer och andra professioner. Kommunal omvårdnad utgår till stor del från individens behov och situation, en viktig del av arbetet är därför att anpassa omvårdnaden efter individens aktuella behov, säger Karin Jisborg Hultgren.

En av Sveriges mest växande städer behöver dig.
Umeå kommun söker:

Sjuksköterskor

Vi erbjuder dig:

- Ett omväxlande jobb inom vård och omsorg
- Konkurrenskraftig lön
- Goda karriärmöjligheter

UMEÅ. VILL MER

Mer om de här och andra tjänster hittar du på: www.umea.se/jobb



Umeå, Europas kulturhuvudstad 2014, är en av Sveriges mest spännande städer. Här finns två universitet, ett dynamiskt näringsliv, ett brett fritidsutbud och ett rikt kulturliv. Kommunen är en stor arbetsplats och har en viktig roll i stadens utveckling och tillväxt.

Enormt intresse för att lära nytt

Nästan alla sjuksköterskor vill ha mer tid för att hålla sig à jour med ny forskning. Det visar på ett sug efter höjd kompetens.

FORSKNING OCH NYA RÖN

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Framtidens Karriär Sjuksköterska har låtit göra en undersökning bland slumpvis utvalda sjuksköterskor och på frågan "Skulle du vilja ha mer tid för att hålla dig à jour med ny forskning och nya rön inom ditt kompetensområde?" var svaret ett rungande ja. Närmare hälften uppger att de skulle vilja ha mycket mer tid för att sätta sig in i nya omvårdnadsstudier och 45 procent svarar att det behövs något mer avsatt tid för kompetenshöjande verksamhet. Endast sju procent anser sig ha tillräcklig tid för att hålla sig uppdaterad med det senaste inom forskningen.

–Det visar på ett stort sug för att få lära sig nytt, säger Ami Hommel, sjuksköterska, universitetslektor i omvård-

nad vid Skånes universitetssjukhus och styrelseledamot i Svensk Sjuksköterskeförening.

Roligare desto mer du kan

Ami Hommel är inte överraskad över resultatet. Hon hänvisar till sjukvårdslagen som säger att sjuksköterskor ska arbeta utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet och menar att det ställs krav och förväntas av sjuksköterskor att de ska utgå ifrån evidensbaserad forskning i sitt dagliga arbete. Men det är

”Ju mer du kan, desto mer utvecklande och roligare blir jobbet

troligen inte författningen som ligger till grund för den höga andelen ja-svare i undersökningen.

–Ju mer du kan, desto mer utvecklande och roligare blir jobbet, säger Ami Hommel. Av den anledningen borde arbetsgivare och chefer ta till sig av ett sådant här resultat. Genom att ge mer tid till sjuksköterskors kompetensutveckling är jag övertygad om att man ökar trivselen och att det blir lättare att behålla personalen och rekrytera ny. Det finns mycket bra omvårdnadsforskning men den måste implementeras. Sjuksköterskor behöver bli bra forskningskonsumenter.

Kommande krav på fortbildningsplan

Att det är ont om tid i den kliniska verksamheten och stundtals bristfällig organisation pekar Ami Hommel ut som de största hoten mot sjuksköterskors möjligheter att hålla sig à jour inom forskningen i tillräcklig utsträck-



ning. Men kanske är en förändring på gång.

–I USA och England måste sjuksköterskor kontinuerligt redogöra för hur de tagit del av det senaste inom forskningen genom att till exempel dokumentera seminarier de besökt och artiklar de läst. I EU:s nya yrkeskvalifi-

kationsdirektiv för sjuksköterskor finns ett kommande krav på att arbetsgivarna ska kunna visa på fortbildning för sin personal. Vi pratar om ett livslångt lärande. Kunskap är färskvara och med den snabba utveckling som finns inom vården blir detta ett måste för att kunna ge en god och säker vård.

DET BÖR GÖRAS FÖR ATT FÅ IN MER NY FORSKNING I SJUKSKÖTERSKEYRKET:

- **Arbetsgivare bör uppmuntra** sjuksköterskor till att gå specialistutbildningar. I dagens högspecialiserade vård krävs att minst 70 procent har en specialistutbildning, inom vissa verksamheter 100 procent.
- **Chefer ska ge** vårdpersonalen tid för reflektion kring hur arbetsdagen har varit. Konkreta händelser ska kopplas till ny omvårdnadsforskning. Omvårdnadsledarna måste finnas patientnära.
- **I svensk sjuksköterskeförenings** tidning Omvårdnadsmagasinet publiceras all ny forskning inom sjuksköterskepro-

fessionen. Ett enkelt sätt att hålla sig uppdaterad är att diskutera innehållet med sina kollegor.

- **Eftersom man som sjuksköterska** har två jobb, dels det vanliga jobbet, dels att utveckla och förändra arbetet, krävs det tid av arbetsgivaren för att få hålla sig à jour med det senaste inom forskningen. Ta stöd av lagen där det står att sjuksköterskan ska arbeta utifrån en vetenskaplig grund.
- **Lyft fram** att alla är vinnare på en arbetsplats som ständigt utvecklas.



Foto: Tomas Södergren

Ami Hommel, sjuksköterska, universitetslektor i omvårdnad vid Skånes universitetssjukhus och styrelseledamot i Svensk Sjuksköterskeförening.

Kom och jobba på Skaraborgs Sjukhus

Vi söker sjuksköterskor inom flera olika specialiteter.

På vår webb kan du läsa mer om våra tjänster och vad vi kan erbjuda dig.

www.vgregion.se/skasjobb

Skaraborgs Sjukhus är ett komplett akutsjukhus med gott samarbete mellan specialiteterna. Vi arbetar långsiktigt och systematiskt för att ge patienterna en säker vård och våra medarbetare en utvecklande och trygg arbetsplats.





VI MÅR BRA NÄR VI UTVECKLAS.

Vården är ett kunskapsintensivt område under ständig utveckling, och vi ska självklart utvecklas med den. Därför driver Vårdförbundet en modell för akademisk specialisttjänstgöring (AST) där specialistutbildningen sker inom ramen för en anställning och studierna integreras med jobbet.

Tack vare vårt kraftfulla påverkansarbete har de flesta riksdagspartier frågan på sin agenda och flera arbetsgivare har redan infört modellen. Ju fler vi är desto mer kan vi påverka. Bli medlem i Vårdförbundet!

När vi mår bra mår alla bättre.
vardforbundet.se/medlem



Sjuksköterskan Marika blev en prisbelönt innovatör

Marika Ördell kom på en idé som skulle kunna hjälpa patienter att ta sina läkemedel. Att förverkliga produkten har varit slit-samt men hon har aldrig ångrat sin satsning.

INNOVATIONER

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

Allt har gått fort. För knappa tre år sedan bestämde sig Marika Ördell för att satsa på sin innovation. Hon har gått från att ha varit en novis med en idéskiss till att bli en prisbelönt entreprenör med en produkt som är redo att komma ut på marknaden. I botten är hon sjuksköterska och universitetsadjunkt i omvårdnad och den bakgrunden har hon haft nytta av när

”Jag är en typisk sjuksköterska som bara jobbat för att göra gott, inte vara närig

hon utvecklat sin specialutformade pil-lerburk som ska hjälpa patienter att komma ihåg att ta sina mediciner.

– Jag har själv sett behovet. Det är många som har svårt för att hantera sina läkemedel och ta dem i rätt tid. Att inte följa sin ordination kan få all-

varliga konsekvenser. Att min produkt ska göra nytta har varit en stark drivkraft när jag arbetat med den, säger Marika Ördell.

Sedan tonåren har Marika Ördell en kronisk njursjukdom så hon har även för egen del sett nyttan med sin innovation som i korthet förvarar medicinen, och påminner och registrerar om och när den är tagen.

Självlärd

Idag föreläser hon bland annat om hur man förverkligar sina uppfinningsidéer. Den kunskapen har hon själv lärt sig den långa vägen.

– Jag visste ingenting när jag började. Satt hemma på kammaren och googlade bara.

Genom den statligt ägda företagsrådgivningen Almi kom hon i kontakt med Mittuniversitetets innovationsstödande verksamhet, fick en handledare, tog steget att skydda sin ritning hos patent- och registreringsverket, startade eget företag, gjorde marknadsundersökningar, affärsplaner och undersökte hur produkten skulle kunna tillverkas.

– Den ekonomiska biten var svårast. Jag är en typisk sjuksköterska som

bara jobbat för att göra gott, inte vara närig. Att resonera i termer som kapital och vinster var ovant.

Får en kick av att klara av det

För att kunna satsa fullt ut på sin idé valde Marika Ördell att säga upp sig från sitt arbete. Det var en chansning och trots att hon haft stora framgångar och vunnit priser i flera välrenommerade innovatörstävlingar har hon ännu inte tjänat in utvecklingskostnaderna för sin produkt. Möjligheten att hon i slutändan hamnar på plussidan, när produkten kommer ut på marknaden, finns naturligtvis men även om det inte skulle gå vägen skulle hon känna sig nöjd.

– Jag har lärt mig så otroligt mycket, fått träffa så fantastiska människor och fått bekräftelse i form av utmärkelser. Vissa klättrar i berg, jag har fått en kick av att bevisa att jag klarar av det här. Kan jag bidra till att öka livskvaliteten hos människor och minska sam-



Marika Ördell, prisbelönt entreprenör.

hällskostnader på grund av bristande följsamhet till läkemedelsbehandling så är jag nöjd med min resa.

ANNONS

LANDSTINGET BLEKINGE SÖKER



Det lilla landstinget med de stora möjligheterna

Vi söker legitimerade sjuksköterskor som sätter patienten i fokus och ger rätt vård i rätt tid. Vill du arbeta i ett landsting där du har möjlighet att påverka, utvecklas och ta ansvar är vi landstinget för dig.

Vi erbjuder tillsvidareanställning omgående, eller när du kan börja, inom ett flertal specialiteter som till exempel akutsjukvård, ortopedi, kirurgi, medicin, rehabilitering och psykiatri.

Vill du vara med och göra skillnad för Blekinges 153 000 invånare?

Se våra lediga tjänster på: www.ltblekinge.se



LANDSTINGET BLEKINGE

SÅ KAN DU BLI MER INNOVATIV:

Som sjuksköterska möter du dagligen en verklighet som är i behov av många innovationer. Men det kan vara svårt att se på vilket sätt. Genom att bestämma dig för ett tema, ett avgränsat område, som skulle kunna förbättras kan du lättare komma på nya idéer. Tänk exempelvis på smärta. Utifrån patienterna du möter, hur

skulle vården och din omgivning kunna anpassas så att ingen skulle behöva ha ont? Byt tema och fundera på samma sätt. Det här är ett sätt som Marika Ördell använt vid föreläsningar för bland annat sjuksköterskestudenter och som lett fram till många bra idéer.

MARIKAS TIPS TILL DIG SOM VILL FÖRVERKLIGA EN PRODUKTIDÉ:

- **Gör en kort presentation** av idén så att andra lätt kan förstå hur den ska användas. Ha gärna med en enkel skiss.
- **Ta kontakt med Almi** eller undersök möjligheten att få innovationsstöd genom ett universitet, FoU-avdelning eller lokal inkubator.
- **Omge dig med människor** som tror på dig och din idé. Dela dina tankar och funderingar med entusiaster.
- **Gör en marknadsundersökning.** Din idé är aldrig helt unik, ta reda på vad det finns för liknande produkter. Det kan

man göra på egen hand genom att söka på datorn. Själv bildgooglade jag modeller som liknade min egen idé. Glöm inte att prova olika benämningar och på olika språk för att skanna av världsmarknaden.

- **Var medveten om och förbered dig** på att du någon gång under vägen kommer att mötas av motgångar och att du kommer att ha lagt ner tid och pengar på saker som senare visat sig vara onödiga. Gräm dig inte över det. Se det som en givande erfarenhet, lär dig och gå vidare.



AISAB söker sjuksköterskor och ambulanssjukvårdare till sommaren 2015

AISAB är ett landstingsägt bolag med ca 300 medarbetare som bedriver ambulanssjukvård och transport av avlidna på uppdrag av Stockholms Läns Landsting. AISAB har sju stationer och utför ca 80 000 ambulansuppdrag per år.

AISAB erbjuder en spännande arbetsplats med stor delaktighet och möjligheter att vara med att utveckla framtidens ambulanssjukvård. Att arbeta i ambulans innebär att möta människor i alla livets skeden. Det ställer stora krav på personlig mognad och gott omdöme.

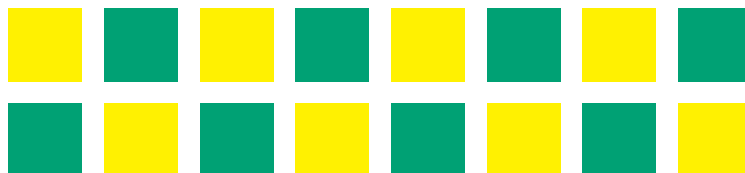
Inom AISAB försöker vi att skapa arbetsförhållanden där frihet under ansvar,

delaktighet och personligt engagemang är viktiga delar. Beslutsvägarna är korta, och du har stora möjligheter att påverka ditt arbete.

Alla nya medarbetare genomgår en individuellt anpassad introduktionsutbildning i AISAB. Under din anställning får du också utveckla din kompetens genom att delta i temadagar, föreläsningar och övningar.

AISAB söker nu ett antal engagerade specialistsjuksköterskor, sjuksköterskor och ambulanssjukvårdare till vikariat under sommaren 2015.

Läs mer på www.aisab.nu

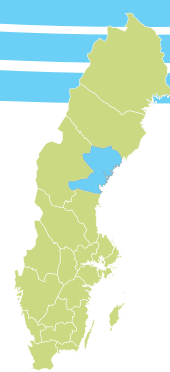




Vi söker sjuksköterskor!

I Landstinget Västernorrland får du möjlighet att utveckla och utmana dig själv, både på jobbet och på fritiden. Här får du ett bra stöd, men även möjlighet att ta stort eget ansvar och utvecklas som sjuksköterska.

På fritiden har du tillgång till både skog, hav och berg. Här finns möjlighet att både få upp pulsen och hitta avkopplande miljöer. **Hör gärna av dig till oss!**



Gilla oss på Facebook!
www.facebook.com/landstingetvasternorrland

 **Landstinget Västernorrland**

www.lvn.se/jobb



www.esh.se/uppdrag

Kompetensutveckling på högskolenivå

Uppdragsutbildningar skräddarsys med möjlighet till högskolepoäng i olika omfång och undervisningsintensitet. Även föreläsningsserier, seminarier och nätbaserade utbildningar kan anordnas utifrån uppdragsgivarens önskemål.

För mer information kontakta:
Monica Rønning Frick
monica.ronning-frick@esh.se
08-555 051 17



Personcentrerad vård – kulturskifte in i framtiden

Andreas Fors är specialistsjuksköterska inom anestesi och utbildad hälsopedagog. Till sommaren lägger Andreas fram sin doktorsavhandling med fokus på personcentrerad vård för patienter med akut kranskärslssjukdom vid Centrum för personcentrerad vård vid Göteborgs universitet (GPCC).

PERSONCENTRERAD VÅRD

TEXT CHRISTINA B. WINROTH

– Personcentrerad vård lutar sig mot personfilosofiska frågor och syftar till att sätta personen, och inte patienten, i centrum för vården. I traditionell vård hamnar personen lätt i skymundan. Kvar återstår patienten och en person som är sin sjukdom. Det vill vi ändra på, framhåller Andreas Fors.

Den personcentrerade vården fokuserar på individens förmågor, kapacitet och resurser i kraft av att vara en person. I stället för att passivisera patientens personliga egenskaper, strävar den

personcentrerade vården mot att dra nytta av personernas inneboende kraft och göra patienten delaktig i vårdarbetet och de vårdbeslut som tas.

– Idag är det inte ovanligt att en patient får höra många olika saker kring sitt tillstånd, och vad som kommer att hända framöver, av olika personer i vårdkedjan. Genom att vårdgivarna i stället samlas kring patienten och i partnerskap med denna, beslutar om vad som skall göras, kommer vårdtagaren också att bli mer delaktig i sin egen vård. Därför är partnerskapet ett viktigt avstamp.



Andreas Fors, doktorand vid GPCC.

Stor kulturförändring

I den personcentrerade vården har patienten möjlighet att ta kontroll över



och hantera sin sjukdom och dess symptom, få en överblick av vårdarbetet och härigenom känna sig trygg i vårdkedjan. Mellan kollegor och olika yrkeskategorier främjar den personcentrerade vården också samarbetet; alla vet vad som ska göras och drar åt samma håll, vilket i förlängningen innebär att vårdtiderna blir kortare och kostnadsbesparingar kan göras.

– Det har gjorts, och görs, framgångsrika implementeringar av person-

centrerad vård på vårdavdelningar på Sahlgrenska universitetssjukhuset / Östra sjukhuset i Göteborg där man sett att patienter är nöjda. För att personcentrerad vård ska få fäste i vården krävs dock en kulturförändring och mod. Det är en stor utmaning och ett paradigmskifte att få personcentrerad vård att genomsyra hela vården och utföras av all personal, och det är först då som de positiva resultat som studierna visar kommer att nås, avslutar Andreas Fors.



Välj Mora – för ett aktivt liv

Vi söker dig som vill jobba hos oss!

Socialförvaltningen söker

Sjuksköterskor

– gäller både tillsvidareanställning och sommarvikariat!

Anmäl ditt intresse redan nu, vi rekryterar löpande!

För mer information se
www.mora.se/jobbaimora
Välkommen med din ansökan!



MORA

Vi behöver fler sjuksköterskor



arbeta med oss
www.dubehövs.se



Bemanningskompaniet
Rekrytering och bemanning inom vården

En bra ledare får medarbetarna att växa

Med sin långa erfarenhet inom sjuksköterskeyrket vet hon hur en bra chef ska vara: Närvarande, ödmjuk och kunna peka med hela handen. Annette Persson är en högt uppskattad chef, som varmt kan rekommendera sitt yrkesval.

CHEF- OCH LEDARSKAP

TEXT PAOLA LANGDAL

– Det roligaste med mitt jobb är att se hur medarbetarna utvecklas, säger hon.

Annette Persson vet vad hon talar om. När hon kom till Kvinnokliniken på Helsingborgs lasarett för två och ett halvt år sedan, där hon basar över 60 anställda, fanns det ett utbrett missnöje bland medarbetarna som hon lyckades vända.

– Ofta när det är stökigt på arbetsplatsen handlar det om att det saknas en tydlig styrning. För mig har det varit viktigt att känna in den rådande kulturen på arbetsplatsen och utifrån det sätta upp gemensamma spelregler som gäller för alla.

Några sådana regler kan tyckes vara självklara som att komma i tid till möten eller ta gemensamma raster. Medan andra kan vara mer komplicerade.

– Det handlar framför allt om värdegrunder, hur vi pratar till varandra och att vi alla anstränger oss att följa de demokratiska regler som finns.

Ledarutbildning gav bra grund

Det är lite drygt trettio år sedan som Annette Persson utbildade sig till sjuk-

sköterska. Intresset för ledarskap upptäckte hon tidigt när hon arbetade på Hjärtintensivavdelningen på Helsingborgs lasarett och avancerade till sektionsledare.

– Jag tyckte chefsjobbet verkade spännande och sökte en kurs i organisation och ledarskap på Högskolan i Kristianstad. För mig var det viktigt att ha utbildning i ryggen.

Men när frågan kom om hon ville bli chef för den avdelning hon varit på i 16 år tackade hon nej. Istället sökte hon en utlyst tjänst på en hjärtavdelning vid

Landskronas lasarett, och fick det.

– Jag tycker det är bättre att komma utifrån om man ska vara chef. Då finns det inga förutfattade meningar eller invanda kulturer som man måste ta hänsyn till.

Viktigt att vara god ambassadör

I Landskrona kunde Annette Persson i lugn och ro växa in i ledarrollen och fundera över hur hon ville vara som chef.

– Jag tycker att man ska vara en god ambassadör och leva som man lär. Har vi satt upp regler att hålla god hygien

”Det roligaste med mitt jobb är att se hur medarbetarna utvecklas

är det extra viktigt som chef att följa det. Sen är det viktigt att man vågar erkänna sina misstag och vara tydlig.

Hennes bästa råd till andra som funderar på att gå ledarskapsutbildning eller arbeta som chef är att skaffa en mentor.

– Jag träffade min via en mentorsbank här i region Skåne som arbetar med ledarskapsutbildningar och som är ett jätteviktigt stöd för mig.

Men även nätverka med andra chefer är något hon rekommenderar.

– I din roll som chef är du ensam, du är inte kollega med dina anställda. När du ska bolla problem kan det vara skönt att dela det med andra som har liknande erfarenheter.

Nya utmaningar väntar

Till våren väntar nytt jobb för Annette Persson. Hon ska bli chef på Thoraxavdelningen vid Lunds sjukhus, något hon ser fram emot.

– Det har varit lärorikt och roligt att arbeta på Kvinnoavdelningen i Helsingborg. Men jag tror att det är bra att röra på sig och få nya utmaningar, avslutar hon.



Annette Persson är en högt uppskattad chef för Kvinnokliniken på Helsingborgs lasarett

målinriktad
medarbetare
aktiv engagerad
tillsammans
nyfiken ansvarstagande

Vi söker sjuksköterskor. Börja din karriär hos oss!

Vi söker dig som har erfarenhet, specialistutbildning eller är nyutexaminerad till något av våra sjukhus; Nyköpings lasarett, Mälarsjukhuset i Eskilstuna, Kullbergsska sjukhuset och Karsuddens sjukhus i Katrineholm. För dig som är ny i yrket utan tidigare erfarenheter ligger lönen på ca 24 500 kr, en individuell bedömning görs. Vi satsar på att vara Sveriges friskaste län 2025. Anta vår utmaning – kom och utvecklas med oss!

Kontakta Ulrika Hedsand, samordnare sjuksköterskerekrytering, mobil 070-245 83 13, ulrika.hedsand@dll.se, Marie Persson, PA-konsult, marie.persson@dll.se eller Sofia Andersson, HR-konsult Karsudden, sofia.a.andersson@dll.se.

Läs mer på www.landstingetsormland.se/jobbahososs

Välkommen att utveckla och utvecklas hos en av Sörmlands största arbetsgivare.

Tillsammans skapar vi Sveriges friskaste län 2025!


LANDSTINGET
SÖRMLAND

It-stöd kritiskt för patientsäker vård

Att it-stödet fungerar i vård och omsorg är avgörande för både patientsäkerhet och likvärdig vård. Idag finns stora skillnader mellan olika verksamheter och olika delar av landet.

E-HÄLSA

TEXT CRISTINA LEIFLAND

Sedan 1990-talet har det skett en mycket snabb utveckling av it-stöden i sjukvård och socialomsorg och de är idag en självklar del av all verksamhet. Men ännu finns det brister, inte minst i hur väl it-stöden är samordnade mellan olika verksamheter. Fortfarande idag används en mängd olika journal- och andra system och det finns stora skillnader mellan olika landsting och kommuner för hur väl dessa är synkroniserade med varandra. Därför är det inte förvånande att en stor andel sjuksköterskor anser att ett bättre it-stöd skulle göra vården effektivare och säkrare, menar Helena Nilsson, sjuksköterska och enhetschef för informationsstruktur och e-hälsa på Socialstyrelsen.

hetschef för informationsstruktur och e-hälsa på Socialstyrelsen.

– Vi ser att it-stödet alltför ofta utgår från produktionsprocesser snarare än från den individ som är föremål för vård och omsorg, säger hon.

– Men det finns också goda exempel. Vårdguiden 1177 är ett utmärkt exempel på hur man på ett pedagogiskt sätt har utgått från ett individperspektiv för att skapa ett bra redskap för e-hälsa och utveckla vården.

Samma definitioner

Att ha olika system som inte är samordnade är tidskrävande och dyrt. Ännu värre är att det kan försvåra för en jämlik vård och i värsta fall riskerar patientsäkerheten att äventyras. Det gäller inte minst när man tar fram kunskap som ska användas över hela landet, då krävs interoperabilitet för att kunna utbyta information över gränserna och systemen måste arbeta efter samma definitioner.

– Ta till exempel de nationella riktlinjerna för bröstcancerbehandling. Syftet är att samla kunskap för att man ska få en patientsäker vård med lika beslut kring patienten. Men när

”Det handlar om att skapa gemensamma mål för hur it ska användas för att utveckla verksamheten

kunskapen förs in i it-stödet kan det skilja sig mycket i hur man definierar olika saker och riktlinjerna blir öppna för tolkning. Det är oerhört viktigt att strukturera kunskapen och vara explicit i definitionerna, säger Helena Nilsson.



Helena Nilsson, sjuksköterska och enhetschef för informationsstruktur och e-hälsa på Socialstyrelsen.

Hon framhåller att det ofta är mer en fråga om att ändra attityder och traditioner än en kostnadsfråga när det gäller att skapa välfungerande it-system.

– Det handlar om att skapa gemensamma mål för hur it ska användas för att utveckla verksamheten. Ofta finns många viljor och drivkrafter som behöver sammanjämkas.

E-tjänster i avancerad hemsjukvård

E-hälsotjänster och it-lösningar underlättar vardagen för sjuksköterskor i många sammanhang, inte minst i den högspecialiserade hemsjukvården. Inom ASIH-verksamheten i Stockholms läns landsting används flera lösningar som tillgängliggör information och effektiviserar sjuksköterskornas administration.

E-TJÄNSTER

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– I den avancerade hemsjukvården är e-hälsotjänster en nödvändighet, bland annat för att samla all aktuell information och data kring en patient på ett ställe. Många av våra patienter behandlas även på olika specialistmottagningar. Vi har gemensam journalföring med dessa mottagningar, vilket gör att infor-

mationsöverföringen går smidigt, säger Amanda Schuman, specialistsjuksköterska inom onkologi på ASIH Stockholm Södra och projektledare inom e-hälsa på Stockholms läns sjukvårdsområde.

Automatisk insamling

Ett exempel på hur e-tjänster spar tid är den automatiska överföring mellan patientjournal och kvalitetsregister som innebär att sjuksköterskan inte behöver överföra informationen i två separata system.



Amanda Schuman, specialistsjuksköterska inom onkologi på ASIH Stockholm Södra och projektledare inom e-hälsa på Stockholms läns sjukvårdsområde.

– Smarta e-hälsolösningar bidrar till att minimera sjuksköterskornas administrationstid. Den insamling av patientdata som sker automatiskt när vi använder e-hälsotjänster hjälper oss att

följa upp effekten av exempelvis olika läkemedel och kvalitetssäkra verksamheten. Det kan även utgöra underlag för framtida forskning, säger Amanda Schuman.

Foto: Yvan Li

HEJ, MALMÖ. NU KOMMER VI!

Vi på Centric Care är både stolta och glada när vi nu expanderar – denna gång i Malmö. Vi finns sedan tidigare i Göteborg, Stockholm och Oslo och ser nu fram emot att få hjälpa ännu fler kunder samt träffa fler härliga konsulter i södra Sverige som vill jobba inom sjukvården tillsammans med oss.

Söker du ett bättre och roligare jobb inom vården eller behöver du bemanna din avdelning? Läs mer om oss på www.centric.eu/care. Vi ses!



Mobilt system ökar delaktigheten

Enheten för palliativ medicin vid Länssjukhuset i Kalmar är en av fyra avdelningar som testar ett mobilt patientjournalssystem där medarbetarna använder handdatorer för dokumentation och för att koordinera det dagliga omvårdnadsarbetet. Sjuksköterskan Anders Carming är en av dem som är med och påverkar utformningen av framtidens mobila patientjournalssystem.

MOBILT PATIENTJOURNALSYSTEM

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Jag testade prototypen till det mobila patientjournalssystemet på en användardag i Stockholm. Både jag och min chef betraktar det som en möjlighet att effektivisera och förenkla vardagen, så när vi fick möjlighet att testa det på avdelningen tillförde det en ny dimension till arbetet. Jag välkomnar all teknikutveckling som ger mig möjlighet att lägga mindre tid på administration och istället tillbringa mer tid med patienterna, säger Anders Carming, sjuksköterska på Enheten för palliativ vård på Länssjukhuset i Kalmar.

Nödvändig information samlas

Tidigare använde han sig ofta av handskrivna noteringar och checklistor för att hålla reda på patienters mätvärden och vilka arbetsuppgifter som behövde utföras under dagens lopp. Att hålla reda på papperslappar och leta rätt på dokumenterad mätdata tog förstås tid i anspråk. Numera finns all dokumentation samlad i handdatorn som alltid finns tillgänglig i arbetet med patienterna i det mobila

patientjournalssystemet, som anpassas utifrån varje vårdenhets behovsprofil.

– Hela teamet inleder varje arbetspass med att samlas vid en stor digital tavla där vi kan överblicka all aktuell information om samtliga inlagda patienter. Visserligen samlades vi vid och planerade dagens arbete även tidigare, men nu har vi all relevant information samlad på ett ställe, vilket underlättar övergången mellan olika arbetspass. Det bidrar till att vi hjälps åt mer med planeringen, säger Anders Carming.

Bidrar till arbetsglädjen

Under arbetsdagens lopp dokumenterar han mätvärden och bockar av arbetsuppgifter i handdatorn. Om en patient har frågor om provsvarresultat eller vad som sades vid senaste läkarsamtal kan han snabbt leta fram informationen i handdatorn. Anders Carming upplever också att det mobila patientjournalssystemet hjälper honom att prioritera rätt arbetsuppgifter i rätt tid eftersom han lätt kan överblicka varje patients aktuella omvårdnadsbehov.

– Att vara med och testa framtidens it-lösningar bidrar definitivt till min arbetsglädje och även till sammanhåll-

”Att vara med och testa framtidens it-lösningar bidrar definitivt till min arbetsglädje

ningen på avdelningen. Vi har löpande kontakt med systemleverantören, som är lyhörd för synpunkter från mig och mina kollegor. Det känns bra att utveckla en it-lösning som kan bidra till ett smidigt flöde i vården framöver och förhoppningsvis kan komma många till glädje, säger Anders Carming.



Anders Carming, sjuksköterska på Enheten för palliativ vård på Länssjukhuset i Kalmar.



Capio Geriatrik

Sveriges största geriatriska klinik med specialiseringar inom akutgeriatrik, stroke och ortopedrehabilitering, palliativ vård och ASIH.

**Capio Geriatrik
på Dalens sjukhus söker**

Sjuksköterskor Till sommaren 2015

Vi kan erbjuda anpassad introduktion, ett stimulerande och lärorikt arbete, trevliga och kunniga arbetskamrater som behöver en välförtjänt sommaresemester.



Capio Geriatrik bedriver sin verksamhet på Dalens sjukhus i Enskededalen i närheten av Globen. T-bana, Blåsut och Sandsborg, finns i närheten med 5 min till T-centralen.

Marie Wickström, HR-specialist,
08- 684 338 04.

Välkommen med ansökan:
rekrytering.geriatrik@capio.se

Läs mer om oss på www.capiogeriatrik.se



Många uppfinningsrika sjuksköterskor

På sid xx kan du läsa om hur sjuksköterskan Marika Ördell utvecklat sin produktidé. Det finns många andra innovativa sjuksköterskor. Här är ett axplock av andra namn värda att imponeras och inspireras av:

Monica Dahlstrand, narkosköterska i Karlskrona, konstruerade 1993 en narkosmask för små barn.

Barbro Hjalmarsson, sjuksköterska och vårdlärare i Stockholms läns landsting, uppfann den metod för att mäta sänkan som används över hela världen. 1994 fick hon patent på blodvaggan Triomix.

Ylva Rynebo, röntgensjuksköterska, innovatören bakom en medinteknisk kompressionsanordning som halverar stråldoserna för patienter vid röntgenundersökningar. Hon belönades med priset som årets europeiska uppfinnarkvinna 2013.

Nina Hageman, sjuksköterskan bakom uppfinningen Hemostick som bland annat uppmärksammas på en av Tekniska museets utställningar.

Susanne Lagerqvist Åhnblad, uppfann och utvecklade nässköljaren Nasaline som är patenterad i 20 länder.

Källor: Företagsamheten.se, Vårdfokus, ki.se



Sätt färg på vården!

Trött på allt det vita och bleka i sjukhuskorridorerna? Det är i alla fall sjuksköterskan Sofi Miller. Därför startade hon företaget vårdvaskan som säljer massor med färgglada prylar och kläder för vården. Varför inte pigga upp jobbet med en rosa doja?



Grattis, DU är mest poppis att ha som granne!

När Hem & Hyra nyligen lät opinionsinstitutet Skop fråga Sveriges hyresgäster vilken yrkesgrupp de helst vill ha i dörren intill vann sjuksköterskorna en jordskredsseger. Sjuksköterskan Ferhat

Baysal säger till tidningen Hem & hyra att han tror att det beror på att sjuksköterskor är empatiska, lyhörda och vet hur man ska agera vid akuta situationer.

Och det kan ha sina fördelar...

Sjuksköterskorna själva tycks inte vara sena på att utnyttja sitt goda renommé. Bland blockets bostadsannonser förekommer ordet "sjuksköterska" i nästan var femtionde annons, trots att gruppen i sin helhet bara motsvarar en procent av landets befolkning.

Johan Larsson, vice ordförande på Vårdförbundet, är övertygad om att sjuksköterskor ofta passar på att framhäva sin titel i bostadsjakten.

– Det råder en klassisk uppfattning om att de är trevliga, skötsamma och har kapacitet att ta hand om både sig själva och andra. Saker man gärna



framhäver om man har problem att hitta lägenhet, säger han till tidningen Hem & Hyra.

"Att jobba med äldre patienter är som att vara detektiv."

Det säger Kristina Iritz Hedberg, ordförande i Riksföreningen för Sjuksköterskan inom Äldrevård. Hon menar att äldre patienter har komplexa sjukdomsbilder och det att inget är exakt som det står skrivet i läroböckerna och det gör arbetsuppgifterna utmanande och spännande.

NYFIKEN PÅ ÄLDREVÅRD?

Årets riksforum för sjuksköterskor inom äldrevård och äldreomsorg går av stapeln i Stockholm 12-13 mars 2015. Läs mer på vår sajt, www.sjukskoterskekarriar.se



Vinterodla vitaminer

Trött på att vänta på våren och grönskan? Tjuvstarta med en egen liten odling av smörgåskrasse på fönsterbrädan. Krasse innehåller gott om C- och D-vitaminer och växer bra även såhär vintertid. Dessutom är det gott och snyggt att piffa upp mackan med.

SÅ FIXAR DU EGEN KRASSE:

Du behöver krassefrön, en tallrik och hushållspapper. Ingen jord.

Ta fram en tallrik och lägg hushållspappret på fatet. Fukta pappret ordentligt och strö över krassefrön i ett jämt lager.

Ställ tallriken ljus men inte i solen. Eventuellt kan det vara bra att täcka över odlingen med plastfolie det första dygnet.

Håll hushållspappret fuktigt hela tiden under de fyra till fem dagar det tar för krassen att gro. Sedan är den klar att skörda.



Fattar du danskan?

Sugen på att testa att jobba som sjuksköterska på andra sidan sundet? Här kommer några användbara danska glosor.

DANSKA GLOSOR

plåster = plaster

spruta = sprøjte

korridor = gang

efterjobbetöl = fyraftensbajer

löneförhöjning = lønforhøjelse

jour = vagt

jag är illamående = jeg har det skidt

Vården hetare än media – därför bytte Kristina yrke

Mediebranschen präglas av uppsägningar. Inom vården skriker arbetsgivarna efter sjuksköterskor. Det gör att allt fler byter yrkesbana – från journalistik till omvårdnad.

KARRIÄRBYTTE

TEXT ANNA-KARIN ANDERSSON

I januari i år började Kristina Flemming på Röda Korsets sjuksköterskeutbildning. Hon är ny som student men hon har en lång yrkeskarriär inom journalistik bakom sig och kommer närmast från fackförbundet Visions medlemstidning där hon jobbade som redigerare.

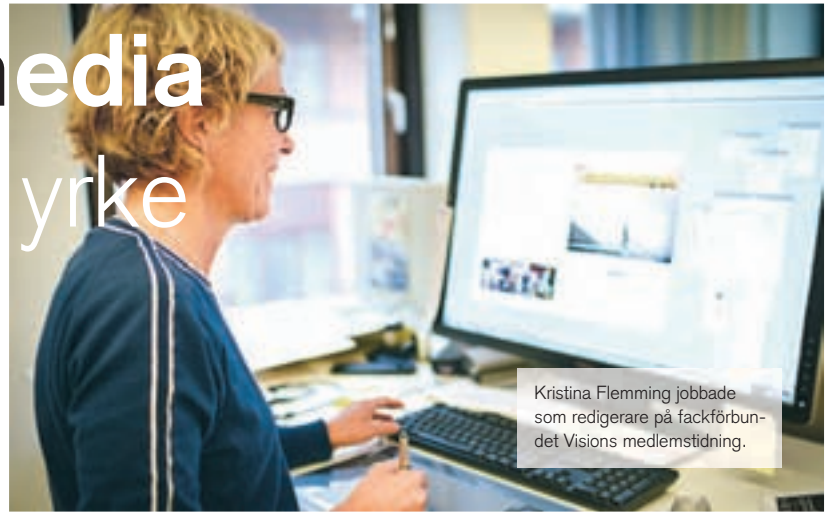
– När jag väl bestämde mig för att skola om mig var sjuksköterska mitt enda val. Att det finns så många möjligheter med yrket lockar mig. Min dröm är att arbeta utomlands. Jag gillar den internationella prägeln på utbildningen, säger Kristina Flemming.

Kristina Flemming blev också inspirerad av sin vän Berno Hjälmrud som för några år sedan tog steget att lämna fotografyrket för att utbilda sig till sjuksköterska. Det är inte så att Berno Hjälmrud och Kristina Flemming fått sparken och tvingats byta bransch men visst har de känt av den numer iskalla arbetsmarknaden inom journalistiken. Att kolla på rekryteringsannonser inom vården är den omvända situationen. Det har bidragit till att allt fler vänder medievärlden ryggen och väljer sjuksköterskeyrket.

– Jag fick jobberbjudanden redan under utbildningen. Bara det var uppiggande, säger Berno Hjälmrud, numer sjuksköterska på en palliativ avdelning på Dalens sjukhus i Stockholm.

God kommunikation

Sjuksköterskans arbetsuppgifter skiljer sig från visserligen från jobbet på en tidningsredaktion men det finns ändå erfarenheter från journalistiken som Kristina Flemming tror att hon kommer att ha nytta av i sin framtida karriär.



Kristina Flemming jobbade som redigerare på fackförbundet Visions medlemstidning.

– Även inom vården är det ju mycket som bygger på god kommunikation. Att kunna lyssna på patienterna och vara lyhörd. I stort handlar ju det om inter-

vjuteknik så den biten sitter i ryggmärgen. Jag är också van att ta ansvar och är trygg i mig själv. Det tror jag är bra egenskaper att ha som sjuksköterska.

KRISTINA FLEMMING

Namn: Kristina Flemming

Ålder: 52 år

Bakgrund: Journalist och lärare på Poppius journalistiska skola.

Gör nu: Utbildar sig till sjuksköterska vid Röda Korsets högskola.

Det bästa med att bli sjuksköterska: Att man kan välja mellan så många olika typer av jobb, den goda arbetsmarknaden

och att det är ett internationellt yrke. Jag gillar också att det är en mångkulturell yrkeskår till skillnad från journalister, som är en mer homogen grupp.

Det sämsta: Lönen. Som redigerare tjänade jag 42 000 kr i månaden. Som färdig sjuksköterska får jag väl kliva in på en lön på 25 000 kr. Och så kommer jag nog ha svårt för hierarkierna inom vården.

Stipendier för vila och rekreation

Stipendier kan sökas av i Sverige legitimerade sjuksköterskor samt sjuksköterskestudenter och som av hälsoskäl är i behov av vila och rekreation för att bibehålla eller återvinna hälsa och arbetsförmåga.

Stipendierna är avsedda för vila och rekreation och kan inte utgå till studier eller som kompensation för inkomstbortfall.

Ansökan ska vara styrelsen tillhanda senast 1 maj under adress:

Stiftelsen Dagmar och Axel Bildts donation
c/o Svenska Röda Korset
Enhet Ekonomi
Box 175 63
118 91 Stockholm

Ansök på särskild blankett som finns på www.redcross.se/Bildt eller kontakta per telefon 08-587 516 24 för att erhålla blankett



SVENSK LÄKARTJÄNST LILAB

Vi söker sjuksköterskor!

Vi är det personliga bemanningsföretaget inom vård som erbjuder dig intressanta uppdrag runt om i Sverige.

LILAB har varit en trygg samarbetspartner sedan 1990 och ger dig det stöd du behöver när du väljer att arbeta som konsultsjuksköterska. Självklart har vi tecknade kollektivavtal och auktorisation av Bemanningsföretagen inom Almaga.

Välkommen till Svensk läkartjänst LILAB!

Tel: 046-709180, E-mail: info@lilab.se, Hemsida: www.lilab.se

MedHelp söker leg. sjuksköterskor Stockholm, Kristinehamn, Mönsterås och Kalix

Kontoren ingår i svenska sjukvårdsrådgivningen till ca 3 milj. invånare i Sverige. Dygnet runt.

Nya utmaningar och spårbyte i karriären?

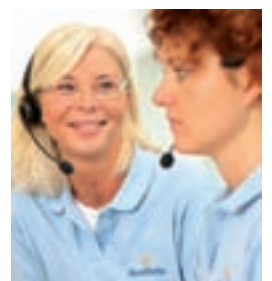
Vi expanderar och söker nu leg. sjuksköterskor med minst 5 års erfarenhet som letar nya utmaningar och vill byta spår i karriären.

Här hittar du ett framtidsjobb (utveckling inom eHälsa väntar runt hörnet) med tillsvidareanställning och bra lön.

I sommar flyttar vi dessutom Stockholmskontoret i Årstadal till nya anpassade lokaler i närheten.

Vill du möta framtidens hälso- och sjukvård med oss är du välkommen med din ansökan.

Läs mer på vår hemsida!





EN SPÄNNANDE FORTSÄTTNING PÅ DINA STUDIER – Metoder inom medicinsk diagnostik

Vill du studera vidare? Metoder inom medicinsk diagnostik är ett masterprogram, som riktar sig till dig som biomedicinsk analytiker eller röntgensjuksköterska som vill vidareutbilda och specialisera dig.



Läs mer på:
www.oru.se/Masterprogram
Kontaktperson vid Örebro universitet:
Anita Hurtig Wennlöf,
anita.hurtig-wennlof@oru.se

Du kan välja mellan inriktningarna *Bild- och funktionsdiagnostik* och *Klinisk laboratoriemedicin*.

Inom *Bild- och funktionsdiagnostik* fördjupar du dig i tekniker och metoder på organnivå som är aktuella inom fysiologisk diagnostik och bilddiagnostik.

Inriktningen *Klinisk laboratoriemedicin* ger möjlighet till fördjupning i analysmetoder som används inom klinisk laboratoriemedicinsk diagnostik. Inriktningen innehåller både teoretisk och verksamhetsförlagd utbildning.

Programmet ger 120 högskolepoäng. Det kan ge dig tillträde till mer avancerade yrkesuppgifter (tjänstebeteckningen "specialist-BMA"/ motsvarande diskuteras inom ett flertal landsting) och ger en god plattform för vidare forskarstudier. De flesta kurserna kan läsas på distans med träffar i Örebro och 30 högskolepoäng valfria kurser ingår i programmet.



Jobba på Gotland



Ön där avståndet till arbete och fritid är korta och den vackra naturen finns runt hörnet. Välkommen till ett av Sveriges vackraste sjukhus. Vi erbjuder en bred verksamhet och god tillgänglighet.

Hälso- och sjukvården söker:

Sjuksköterskor

Välkommen, du som har friska idéer och med en önskan om att vidareutveckla både dig själv och din arbetsplats.

Vi söker grundutbildade sjuksköterskor till bland annat medicin, kirurg, ortoped samt psykiatri. Vi söker även röntgensjuksköterskor och distriktssköterskor.

Tjänsterna gäller sommarvikariat, korta/längre vikariat, tillsvidareanställningar dag/kväll- och nattjänstgöring, hel- och deltid.

Kontaktperson för hälso- och sjukvården är Margareta Palmedal,
telefon 0498-2044 81, 2044 77.

Läs mer på
www.gotland.se/ledigajobb

Traineeprogram och mentorer jämnar vägen in i yrkeslivet

– Vår förhoppning är att traineeprogrammet ska locka fler nyutbildade sjuksköterskor att söka sig till Västerviks och Oskarshamns sjukhus efter avslutad utbildning. Som trainee lotsas du in i yrket av erfarna kollegor. Trygga sjuksköterskor ger trygga patienter, säger Lotta Ohlsén, programansvarig på Västerviks sjukhus.

I vår startar Västerviks sjukhus en traineeutbildning för nyutbildade sjuksköterskor. Under ett års tid får nyfärdiga sjuksköterskor under handledning prova på att arbeta inom en rad olika specialiteter.

– Tanken är att göra övergången från skolkänken till vårdverksamheten lite lättare. Förr var det mer praktik i utbildningen, idag ligger fokus på de teoretiska kunskaperna. Samtidigt är många verksamheter inom vården i behov av personal och efterfrågan på sjuksköterskor är stor på klinikerna, konstaterar Lotta Ohlsén.

Traineeprogrammet på Västerviks sjukhus bygger på att man som trainee arbetar som fast anställd sjuksköterska på sjukhuset där cirka tio procent av tiden är schemalagd utbildning.

– Traineeerna kommer att göra två block på ett halvår vardera. I det första blocket finns möjlighet att välja mellan medicin-, kirurg- och ortopediklinik, i det andra blocket utökas valmöjligheterna till att omfatta även barn- och kvinnoklinik.

Den tolv månader långa utbildningstiden innehåller även yrkeshandledning, hospitering och reflektion.

– Sjuksköterskan får en yrkeshandledare på den arbetsplats man är placerad, sedan får varje trainee också professionell handledning där man kan ventilera

olika fall som man kanske tyckt varit svåra/utmanande på något sätt.

Egen mentor

Mentorprogrammet har Västerviks sjukhus gemensamt med sjukhuset i Oskarshamn.

– En mentor underlättar dels övergången från student till medarbetare men även övergången från andra vårdverksamheter till just vårt sjukhus, säger Suzanne Blomdahl-Nilsson, sjuksköterska på akutmottagningen och verksamhetskoordinator för Akutkliniken på Oskarshamns sjukhus.

Programmet går ut på att mentorn och den nyutbildade och/eller nyanställda sjuksköterskan ses en gång i månaden under ett års tid. Önskvärda egenskaper och utbildningar för den som vill vara mentor är bl.a. att hon eller han är en god förebild i sitt yrkesutövande, har en vilja att hjälpa andra att utvecklas i sin yrkesroll samt yrkeserfarenhet som sjuksköterska i minst fem år. Handledarutbildning är inget krav men meriterande.

Faktum är att det inte är första gången som sjukhuset erbjuder mentorskap. Verksamheten har dock legat nere ett år men nu är det dags för ett rejält omtag.

– En mentor jämnar vägen in i sjuksköterskans yrkesliv. Det gör också sjukhusen inom Kalmar läns landsting till attraktiva arbetsplatser. Även om vi har haft mentorprogram tidigare så



Lotta Ohlsén, programansvarig för traineeprogrammet på Västerviks sjukhus.
Foto: Björn Wanhatalo

känns detta nytt och spännande, vi hoppas på många ansökningar både från presumtiva adepter och mentorer. Det känns att det finns ett stort intresse, inte minst bland studenterna som vill ha en bra bas att stå på när de kommer ut från skolan, säger Suzanne.

Även primärvården är involverad i programmet.

– Det gör att vi lättare kan hitta mentorer och placera ut adepter till personer som inte känner varandra eller har en tidigare yrkesrelation.

Utvecklande

Ing-Marie Vallin, sjuksköterska på ortopedi och mentor, påpekar att det inte bara är adepten som växer i sin yrkesroll. Även själva mentorskapet är utvecklande.

– Att ha adepter gör att man ibland kan se med andra ögon på sitt eget jobb eftersom de kommer med nya infallsvinklar på något som jag sysslat med sedan en lång tid tillbaka. Mentorskap är ett givande och tagande som utvecklar dig både som yrkesperson och som människa.

Ing-Marie blev färdig sjuksköterska 1989. Någon egen mentor har hon aldrig haft.

– Nej, men det hade betytt mycket att kunna diskutera frågor, som man av olika anledningar inte ville ta upp med kollegor, med en erfaren och neutral yrkesperson. Jag är glad över att som mentor få vara med och ge andra det stöd som jag själv saknade i början av min yrkesbana.

– Vi vill att våra sjuksköterskor ska känna sig trygga i sitt arbete hos oss, förtydligar Suzanne. Mentorn ska inte lösa problem eller ta över handledningen på arbetsplatsen, det handlar om att vara ett bollplank som är skönt att ha när man är nyutbildad eller nyanställd sjuksköterska.



Landstinget i Kalmar län är länets största arbetsgivare med närmare 6 000 medarbetare. Över 70 procent arbetar inom olika vårdyrken men det finns också yrkesgrupper som tekniker, ingenjörer, köks- och städpersonal, lärare och administrativ personal. Ekonomiskt är landstinget också den verksamhet i länet som har störst omsättning med drygt 6 miljarder kronor per år.

Kontakt:

PA-konsult Anita Lindahl,
Tel: 0490-867 44

Programansvarig trainee Lotta Ohlsén,
Tel: 0490-864 80

Landstinget i Kalmar län
Box 601
391 26 Kalmar
Tel: 0480-840 00

www.ltkalmar.se


Landstinget
i Kalmar län



Suzanne Blomdahl-Nilsson, verksamhetskoordinator för Akutkliniken och Ing-Marie Vallin, sjuksköterska på ortopedi och mentor på Oskarshamns sjukhus.
Foto: CurtRobert Lindqvist

Karriärutvecklingsmöjligheter på Karolinska Universitetssjukhuset

Att arbeta med högspecialiserad vård är utmanande, givande och kompetenskrävande, vilket innebär att Karolinska Universitetssjukhuset kan erbjuda många intressanta karriärvägar för sjuksköterskor. För specialistsjuksköterskor erbjuds utvecklingsvägar inom bland annat ledarskap, vårdutveckling och utbildningsverksamhet.

Efter att ha specialistutbildat sig inom intensivvård och arbetat bland annat i London och i Afrika började specialistsjuksköterskan Karin Cleaver arbeta på Neurointensiven på Karolinska sjukhuset 2002. Hon har även läst en magisterexamen i vårdpedagogik, vilket hon har nytta av i sitt halvtidsuppdrag som handledningsansvarig för sjuksköterskestudenter, vid sidan av arbetet på avdelningen.

– Att arbeta halvtid med handledning känns som en riktigt bra karriärmöjlighet för mig. På ett universitetssjukhus finns alltid ett visst flöde av studenter på olika nivåer. Att coacha sjuksköterskor som leder studenter bidrar till min personliga utveckling och är ett jättebra komplement till den kliniska verksamheten, säger Karin Cleaver.

Kliniskt arbete och traumakoordinering

– Karolinska är en intressant arbetsplats eftersom alla specialiteter finns samlade här. Traumacenter är ett bra exempel på samverkan när den är som bäst. Som traumakoordinator lägger jag mycket tid på att diskutera olika patienters vård med representanter från olika avdelningar, säger Rebecca Schmidt, som arbetar som intensivvårdssjuksköterska på Neurointensiven sedan hon blev klar med sin specialistexamen 2012.

Även hon kombinerar det kliniska arbetet med ett halvtidsuppdrag. Som traumakoordinator ägnar sig Rebecca åt koordinering av vårdinsatser och facilitering av flödet av traumapatienter mellan olika avdelningar.

– Att arbeta på Neurointensiven, NIVA, är mycket stimulerande. Att vara med och ge högspecialiserad vård till svårt sjuka patienter är givande och ut-



Karin Cleaver, specialistsjuksköterska på Neurointensiven och Rebecca Schmidt, intensivvårdssjuksköterska på Neuroakuten på Karolinska sjukhuset.

vecklande, det känns verkligen att våra vårdinsatser gör skillnad i patienternas liv. Som specialistsjuksköterska har jag en tydlig och definierad roll i ett vårdteam. När lagarbetet flyter på är det en tillfredsställande känsla att verkligen göra en insats för patienterna, säger Karin Cleaver.

Plattform för karriärutveckling

– Jag har arbetat på Astrid Lindgrens barnsjukhus sedan 2001 och lär mig ständigt nya saker. Mötena med våra patienter och deras anhöriga i kombination med mitt halvtidsuppdrag som utbildningsansvarig sjuksköterska bidrar till ständig utveckling, säger Anna Brydning, som arbetar halvtid som barnsjuksköterska på Barnkirurgen och halvtid som utbildningsansvarig sjuksköterska på Astrid Lindgrens barnsjukhus.

Astrid Lindgrens barnsjukhus kan erbjuda en mångfald av karriärmöjligheter för grund- och specialistutbildade sjuksköterskor. Olika chefsroller, forskning och att arbeta med projekt som utvecklar vården är några exempel. För Anna Brydning innebar dessa karriärmöjligheter en

skräddarsydd yrkesroll som matchar hennes intresseområden och kompetens.

Traineeår som karriäravstamp

Hon inledde sin karriär på Astrid Lindgrens barnsjukhus med en ettårig traineeperiod, då hon fick prova på att arbeta på flera avdelningar. Traineeåret lade grunden till ett nätverk som Anna har stor nytta av i sin nuvarande yrkesroll.

– Barnkirurgen är intressant eftersom jag både får ägna mig åt omvårdnad av svårt sjuka barn och möta deras föräldrar. När jag fick frågan om jag ville kombinera det kliniska arbetet med halvtidsuppdraget som utbildningsansvarig tvekade jag inte tacka ja. Uppdraget är omväxlande, jag utbildar såväl sjuksköterskekollegor som studenter med en spännvidd från individbaserat lärande till föreläsningar. Jag har definitivt hittat en karriärplattform där jag trivs och kan utvecklas i många år, säger Anna Brydning.

Specialistutbildning med studielön

För sjuksköterskan Anna Johansson,

som arbetat i drygt tre år på avdelningen för njursjukdomar, blodsjukdomar och gastro, är mötet och den relation hon bygger upp med patienter och deras föräldrar en av de mest givande faktorerna med jobbet.

– Jag går nu specialistutbildningen till barnsjuksköterska och får studielön från min arbets-

givare. Jag ser fram emot att fortsätta på Astrid Lindgrens barnsjukhus efter utbildningen. Här riskerar sjuksköterskor definitivt inte att stagnera. Jag möter ständigt nya diagnoser, behandlingsmetoder och, inte minst, patienter med individuella behov. Att arbeta med barn ställer krav på min kreativa förmåga. En god sammanhållning med stöttande kollegor bidrar också till att jag trivs, säger Anna Johansson.



Anna Johansson går nu specialistutbildningen till barnsjuksköterska.



Anna Brydning arbetar halvtid som barnsjuksköterska på Barnkirurgen och halvtid som utbildningsansvarig sjuksköterska på Astrid Lindgrens barnsjukhus.



Nyfiken på att få veta mer om vad vi kan erbjuda dig? Titta på vår nya rekryteringsfilm på www.karolinska.se/jobb och kontakta vårt Rekryteringscenter via e-post rekryteringscenter@karolinska.se

KAROLINSKA
Universitetssjukhuset

Rotation breddar erfarenheten

I landstinget Dalarna har det nyligen startats ett projekt som satsar på rotationstjänster mellan akutvård och ambulanssjukvård. Syftet är att utveckla personalen och ge sjuksköterskorna en möjlighet att skapa sig en helhetsbild av vårdkedjan.

Projektet Rotationstjänsten initierades nyligen av landstingsledningen i Dalarna och inom vården ser de inblandade parterna redan vilken nytta som finns att dra av satsningen, såväl kortsiktigt som på längre sikt. Avdelningschef på akuten Angelica Sjödin berättar att projektet är tänkt att pågå under tre år och att planeringen redan är i full gång.

– Sjuksköterskorna kommer att vara grundanställda på akutmottagningen och rotera ut mot ambulansen. Vi väntar oss en stor vinst rent kompetensmässigt och ser även hur den här satsningen bidrar till att täcka upp vårt behov av sjuksköterskor i landstinget.

Håller kunskaper aktuella

Sjödin har själv bakgrund som sjuksköterska och har arbetat med ambulanssjukvården i Dalarna. De senaste åren har hon inriktat sig mer på ledarskap och hon brinner för akutsjukvården.

– Rotation på det här sättet ger mer värde på flera nivåer. Det man lär sig på akutmottagningen har man nytta av

ute i ambulansen och under mötet med patienterna i hemmet och tvärtom. Det blir en total helhetsbild som är väldigt värdefull och som håller kunskaperna aktuella.

Får möta många människor

Sara Arén är en av de sjuksköterskor som inom kort kommer att påbörja sin rotationstjänst. Ända sedan hon utbildade sig till undersköterska på gymnasiet visste hon att det var sjuksköterska hon ville bli och efter att hon tagit examen arbetade hon både med infektionsvård och i Norge innan hon sökte sig till akuten i Falun.



Avdelningschef på akuten Angelica Sjödin och Sara Arén, en av de sjuksköterskor som inom kort kommer att påbörja sin rotationstjänst.

Foto: Per Eriksson

– Jag tycker det ska bli väldigt spännande och tror att det här kan bana väg för rotation även mellan andra avdelningar. Man breddar sin kompetens och får prova på olika arbetssätt samtidigt som det är väldigt roligt att få chansen att sam-

verka med till exempel polis och brandkår. Man får möta många människor så det är viktigt att vara flexibel och villig att lära sig, men viktigast är nog att man känner sig trygg i sig själv så att man kan förmedla den tryggheten till patienterna.



I Landstinget Dalarna finns cirka 30 vårdcentraler dit patienterna i första hand vänder sig med sina hälsoproblem. Inom primärvården finns en bred kunskap i allmänmedicin och man samarbetar med de två akutsjukhusen och fyra sjukhusen i länet. Ambitionen är att erbjuda en god vård på lika villkor. Vården ska vara lättillgänglig, av god kvalitet och bygga på respekt för patientens självbestämmande och integritet.

Landstinget Dalarna
Box 712
791 29 Falun
Tel vxl: 023-49 00 00
E-post: landstinget.dalarna@ltdalarna.se
www.ltdalarna.se



Landstinget
DALARNA

Forskande sjuksköterskor på SÄS

Att börja forska kan vara ett alternativ till chefsrollen om man vill vidareutveckla sig som sjuksköterska på SÄS. Det har Ulrika och Ewa gjort genom att fördjupa sig i varsitt angeläget ämne.

Möjligheterna för sjuksköterskor att börja forska kan se olika ut. Operationssköterskan Ulrika Källman hade ett sårbehandlaruppdrag på sin avdelning. Då blev hon erbjuden en projektanställning på fyra år, för att ta fram ett vårdprogram om sårbehandling för regiondelen Södra Älvsborgs räknig.

– Då väcktes mina forskarambitioner. Jag skulle ta fram uppgifter om trycksårsprevention och fann att rutinen att vända patienten varannan timme snarast är en gammal tradition. Det finns väldigt lite evidens för att säga hur ofta och vilka positioner vi ska använda.

Forskar på halvfart

När det fanns en halvtidstjänst som sår-samordnare att söka så såg Ulrika en möjlighet att forska på halvfart i ämnet och arbetsgivaren tyckte att det var en bra idé.

– Jag har bland annat studerat rörelseförmågan hos olika patienter. De har burit en liten dosa som registrerar deras rörel-



Foto: Patrik Bengtsson

Leg. sjuksköterskorna Ewa Carlsson-Lalloo och Ulrika Källman forskar på halvtid.

semönster. Tanken är att patienten ska få sitt individuella vändschema. På så vis behöver man exempelvis inte väcka patienterna i onödan för att vända dem, berättar Ulrika Källman som kommer att vara klar med sin forskning till sommaren.

Kollegan Ewa Carlsson-Lalloo forskar också på halvtid. Resterande tid arbetar hon på infektionsmottagningen på SÄS. Genom sin dagliga kontakt med hiv-positiva märkte hon att det fanns ett behov av bättre information till patienterna. Så hon bestämde sig för att börja forska om hiv-positiva kvinnors sexu-

alitet och reproduktion. Hon fick börja med att läsa och sammanfatta utländska studier då det inte fanns några svenska.

Alla vinner på forskningen

– Jag har valt att jobba fasta dagar i veckan på avdelningen, så att jag kan fortsätta att ha patientkontakt.

Hon finansierar forskningen med anslag från SÄS samt olika stipendier och fonder.

– Det är en fantastisk möjlighet att man som sjuksköterska kan få chansen att forska. Det är något som alla vinner



Södra Älvsborgs Sjukhus, SÄS, finns i Borås och Skene och är en av fyra sjukhusgrupper i Västra Götalandsregionen. Här bedrivs länssjukvård inom alla specialiteter och viss regionsjukvård inom onkologi och strålbehandling. Sjukhuset har cirka 550 vårdplatser och 4 200 anställda. Antal invånare i hela upptagningsområdet är ungefär 292 000.

SÄS Borås
Brämhultsvägen 53, 501 82 Borås
Tel. vxl: 033-616 10 00
E-post: sas@vgregion.se

SÄS Skene
Varbergsvägen 50, 511 81 Skene
Tel. vxl: 0320-77 80 00
E-post: sas@vgregion.se
www.sas.vgregion.se



på! Sjukhuset får mer kompetent och drivande personal och själv känner jag mig stärkt i min yrkesroll. En av anledningarna till min forskning är ju att patienterna ska få bättre vård, hälsa och livskvalitet i slutändan.

Bemanningsjuksköterska – utvecklande arbete med stor frihet

Efter att ha jobbat som sjuksköterska i tre år började Lisa Rogbrant som konsult på Dedicare.

– Jag trivs med att kunna styra mina arbetstider och med variationen som gjort att jag breddat min kompetens enormt mycket på bara ett par månader.

Dedicare är Nordens största bemanningsföretag inom vårdsektorn. Bolaget är auktoriserat och följer kollektivavtal. Bland uppdragsgivarna finns alla landsting och regioner, ett hundratal kommuner samt privata vårdgivare. Under senare tid har behovet av inhyrda sjuksköterskor ökat kraftigt i södra Sverige. För Dedicare har det inneburit ett större fokus på regionen. I höstas återinvigdes kontoret i Göteborg där medarbetarna, tillsammans med kollegorna i Karlskrona, utgör Dedicare Team Söder och ansvarar för konsultverksamheten i Sydsverige.

– Vi vill vara nära till hands både för våra konsulter och våra kunder. När man som våra sjuksköterskor hela tiden arbetar ute hos kund kan det vara skönt att veta att det finns en fysisk person och ett kontor i närområdet där det går att sitta ner, föra samtal och till exempel komma med önskemål inför nästa uppdrag, säger Karin Höij, konsultchef och teamledare på Dedicare Team Söder i Göteborg.

– Dedicare är ett komplement till vården, en trygg arbetsgivare som går in och stöttar vårdverksamheter med ex-

tra händer när det behövs. Vi brinner för uppgiften och vill vara med och göra skillnad för sjuksköterskor samt för patienterna. Då jag själv är sjuksköterska och har jobbat som konsult har jag förståelse för hur det är att jobba hos oss samt vad våra kunder söker.

Utvecklande

Lisa Rogbrant blev färdig sjuksköterska 2011 och började kort därefter att arbeta på Sahlgrenska Sjukhuset i Göteborg.

– I höstas kände jag att det var dags att göra något annat. Jag hade hört väldigt gott om Dedicare och anmälde mitt intresse hos Karin.

Kontakten ledde till att Lisa började som konsult i september förra året. Första uppdraget var på en geriatrikavdelning i Göteborg.

– Där var jag i fyra månader, det kändes bra att börja med ett långt uppdrag och få tid att komma in i verksamheten. Efter det har jag varit på en medicinmottagning hos en privat vårdgivare och nu senast har jag haft ett tre veckors uppdrag på en urologavdelning i city.



Lotta Nygaard, sjuksköterska och Hannah Karlsén, konsultchef på Dedicare Team Söder.

Med facit i hand är Lisa glad över att hon tog steget ut i konsultvärlden.

– Det har passat mig bra, nu får jag välja mina arbetstider själv vilket är en stor fördel och frihet. Det har också varit utvecklande att se de här olika verksamheterna som jag annars kanske inte hade tänkt på att söka mig till. Det har lett till att jag breddat min kompetens enormt mycket på bara ett par månader.

Frihet

Sjuksköterskan Lotta Nygaard har liknande erfarenheter.

– Jag slutade inom landstinget för att jag ville pröva något annat, se nya platser och avdelningar, utveckla mig och träffa nya människor. Högre lön och att få bestämma över min egen tid var andra saker som lockade.

Lotta som tidigare arbetat på sjukhuset i Kristianstad sökte sig först till Dedicare i Norge.

– Där var jag i drygt ett år. När det var dags att återvända kändes det naturligt att kontakta svenska Dedicare. Det fungerade mycket bra i Norge och det gör det även i Sverige.

Under det gångna året har Lotta haft uppdrag på olika vårdavdelningar i Lund, Karlshamn samt i Malmö.

– Jag föredrar lite längre uppdrag för att jag vill hinna med att riktigt lära känna verksamhet, personal och rutiner. Det är ett önskemål jag haft och det har min konsultchef lyssnat på, något jag verkligen uppskattar.

Individanpassat

Både Lotta och Lisa hade ett antal yrkesår med sig i bagaget när de kom till Dedicare. Något som de menar har underlättat i den nya rollen som konsult.

– Det är skönt att vara trygg i sin yrkesroll när man har nya arbetskamrater varje dag, säger Lotta.

Hannah Karlsén, konsultchef på Dedicare Team Söder i Karlskrona berättar att de gärna ser att konsulterna har minst två års erfarenhet av sjuksköterskeyrket.

– Som bemanningssjuksköterska är du ny på jobbet i stort sett varje dag. Då kan det vara bra med några års yrkeserfarenhet att luta sig emot. Du kan förstås också vara nyfärdig sjuksköterska och passa väldigt bra för jobbet, det är individrelaterat. Inför ett bemanningsuppdrag/anställning hos oss gör vi noggranna intervjuer med våra sjuksköterskor i syfte att det ska bli så bra som möjligt för alla parter.



Dedicare hyr ut och rekryterar läkare, sjuksköterskor och annan personal inom vården. Allt från att förse privata och offentliga vårdgivare med enstaka vikarier över dagen till att bemanna hela avdelningar, enheter eller operationsteam.

Vi bemannar vården i Sverige, Norge och Finland. Våra konsultchefer är ansvariga både för försäljning och bemanningsprocessen.

Efterfrågan på bemanningssjuksköterskor är fortsatt stor och vi har behov av att anställa fler konsulter. Den 15 april anordnar vi öppna hus i Malmö och Göteborg där vi bjuder på fika och berättar om vår verksamhet. Mer information finns på hemsidan.

Dedicare
Sankt Eriksgatan 44, 5 tr
112 34 Stockholm
Tel: 08-555 656 40
www.dedicare.se

DEDICARE
Nurse



Karin Höij, konsultchef och teamledare på Dedicare Team Söder i Göteborg och Lisa Rogbrant leg sjuksköterska och konsult.

Foto: Patrik Bergenstam

SÖS satsar på nya arbetssätt

Att göra som man alltid har gjort gäller inte längre på avdelning 33 på Södersjukhuset. Nu ska avdelningen pröva nya arbetssätt i ett stort projekt som syftar till att bygga framtidens vårdavdelning.

Projektet "Framtidens vårdavdelning" ska testa och utvärdera multidisciplinärt samarbete runt patienten, med målet att erbjuda patienterna ännu bättre vård. Projektet övergår nu i genomförandefas samtidigt som hela avdelningen flyttar till nya fina lokaler med 21 enkelrum och fyra tvåsalar.

– Det känns både spännande och hoppande att få möjlighet att ändra rutiner och tänja på gränser. Att skapa något nytt som kan ge en bättre arbetsmiljö och en bättre vård för våra patienter, säger Eva Bäckman, vårdenshetschef på avdelning 33, lungmedicin.

Respekt för olikhet

Projektet, som har fått medel från landstingets Arbetsmiljölyftet, ska ut-

veckla en vårdorganisation för teambaserat arbetssätt med patienten i fokus. Bemanning av team, processer, patientsäkerhetskultur och lärande är sådant som avdelningen tittar på och ska utveckla former för.

Förändringar kan vara både spännande och skrämmande. Vissa accepterar förändringen omedelbart medan andra behöver mer tid. Hur får man med sig alla?

– Det är viktigt att alla är överens om vart vi är på väg. Samtidigt måste vi ha respekt för att vi är olika, att vi tänker olika och bär på olika erfarenheter. Vi kommer alla att behöva lämna vår komfortzon i den här processen. Bryta gamla vanor och inlärd beteenden för att tillsammans skapa nya vanor, nya



Diana Sobieska och Camila Rojas, sjuksköterskor på avdelning 33.

sätt att tänka och göra saker, säger Eva Bäckman.

Ökad vårdkvalitet

Även om det är en utmaning att ändra vanor och plötsligt arbeta tillsammans på andra sätt än tidigare, så är många hoppfulla inför förändringen. Ett mål är att

arbetsglädjen ska öka. Det nya teambaserade arbetssättet kommer kanske att medverka till det. Genom de nya enkelrummen förbättras också möjligheten att öka kvaliteten på patienternas vårdvistelse.

Målet är redan fastställt: att bli Sveriges bästa internmedicinska avdelning med inriktning mot lungmedicin.



Södersjukhuset ligger på Södermalm i Stockholm, med utsikt över både Årstadavägen och centrala Stockholm. Här finns alla möjligheter för dig som vill utvecklas och växa i ditt yrke som sjuksköterska – och ha trevligt under tiden.

Är du intresserad av att arbeta med oss på SÖS? Gå in på sodersjukhuset.se/jobb eller kontakta vår rekryterare Nancy Skogh på nancy.skogh@sodersjukhuset.se, 08-616 30 00.



SÖDERSJUKHUSET

Vi ser människan bakom patienten

På ASIH, Praktikertjänst N.Ä.R.A. skapar personalen förtroendefulla relationer med både patienter och närstående, något som är mycket betydelsefullt för den goda vården.

Anja Pfeifer, specialistsjuksköterska och enhetschef:

– På ASIH Praktikertjänst har vi en härlig sammanhållning som gör att det både är kul att jobba och att patientens vård blir av god kvalitet och säker.

– Jag uppskattar utvecklingsmöjligheterna och vårt arbete med att vara delaktiga i förbättrings- och utvecklingsarbetet. Hos oss är det tydligt att allas personliga engagemang och kompetens behövs och värdesätts högt.

Vår personal känner stor stolthet över den vård vi bedriver. Att vårda de svårast sjuka patienterna i deras egna hem är ärofyllt och jag vet att vi tillsammans gör det väldigt bra.

Marielle Johansson leg. sjuksköterska, palliativa enheten, Handens närsjukhus: Marielle tycker att det stora engagemang-



Anja Pfeifer, specialistsjuksköterska.

et hos personalen är det som särskiljer denna arbetsplats från många andra.

– Det märks att de som arbetar här aktivt har gjort det valet. Vi är alla olika, men vi brinner för verksamheten och för att göra vårt allra bästa för pa-



Marielle Johansson leg. sjuksköterska.

tienterna och deras närstående. Vi försöker se människan bakom patienten.

– Personalen uppmanas till att driva egna projekt som kan utveckla verksamheten och medarbetare. Jag driver bland annat ett inredningsprojekt på



Sök till Praktikertjänst N.Ä.R.A. ASIH eller Palliativa avdelningar

Praktikertjänst N.Ä.R.A. vill ligga i topp inom vårdutveckling, vill du?

Vi söker leg sjuksköterska eller specialistsjuksköterska till våra nya fina palliativa avdelningar på Handens närsjukhus och vid Löwenströmska sjukhuset och även till vårt växande ASIH. Våra ASIH-team finns i Västerort, Sollentuna, Täby, Upplands-Väsby, Haninge, Tyresö, Södertälje, Huddinge, Botkyrka och Nynäshamn. Inom kort startar vår enhet på Lidingö!

Besök gärna vår hemsida på: www.praktikertjanstnara.se

Ansökan skickas till Katarina Ramqvist, biträdande verksamhetschef, för vidarebefordran till respektive enhetschef.

E-post: katarina.ramqvist@ptj.se
Tel: 08-606 40 09



Praktikertjänst N.Ä.R.A.

NÄRSJUKVÅRD • ÄLDRESJUKVÅRD
REHABILITERING • ASIH



den palliativa avdelningen, där inslag av naturen tas in i vårdmiljön.

Sjuksköterska på Skånes universitetssjukhus –

Sjuksköterskor är en prioriterad yrkesgrupp inom Region Skåne. Här finns såväl utmanande arbetsuppgifter som många olika karriärvägar. Under 2015 genomförs en rad åtgärder som ger sjuksköterskorna ännu bättre karriär- och lönemöjligheter.

”Kompetensen ställs hela tiden på sin spets”

– Arbetet handlar inte sällan om en människas liv eller död. Din egen kompetens ställs hela tiden på sin spets, säger Sarah Nyman, sjuksköterska på akutmottagningen vid Lunds universitetssjukhus.

Sarah Nyman började arbeta vid akutmottagningen vid Lunds universitetssjukhus för 1,5 år sedan. Då hade hon varit färdig sjuksköterska i drygt tre år.

– Jag arbetade tidigare på en kirurgisk akutvårdsavdelning i Linköping och hade varit mammaledig en tid när vi flyttade ner till Skåne. Jag har alltid varit fascinerad av akutsjukvård så när det var dags för mig att återvända till yrkeslivet sökte jag mig till akuten i Lund.

För Sarah visade det sig vara helt rätt val.

– Faktum är att det har blivit nästan precis som jag trodde, det vill säga fantastiskt roligt, motiverande och mycket stimulerande.

Som nyutbildad sjuksköterska hade Sarah ganska långt gångna planer på att läsa en specialistutbildning. För tillfället känns det inte så bråttom med den saken.

– Det är klart att man alltid vill ha självutveckling, utbildning och nytänkande. Men jag är faktiskt ganska nöjd som jag har det idag. Här är kompetensutveckling en naturlig del av jobbet,

vilket bidrar till att jag inte längre har samma behov av att läsa vidare som jag hade för några år sedan.

Lärande organisation

Varje månad arrangeras heldagsutbildningar med olika teman.

– Det är varierande ämnen som kan handla om både arbetsplatsen i allmänhet och yrket i synnerhet. Dessutom erbjuds vi hela tiden kortare utbildningar i saker som ingår i jobbet på en akutvårdsmottagning. Det gör att man växer och utvecklas mer eller mindre automatiskt.

Den största utmaningen i arbetet menar Sarah är att alla människor är olika, att det inte finns någon färdig mall som gäller för alla.

– Du måste hitta det individuella i varje patient och veta hur du ska agera utifrån det. Din kompetens ställs hela tiden på sin spets. Det är den tuffaste utmaningen samtidigt som det är just det, som för mig, utgör själva lockelsen med akutsjukvård.



Sarah Nyman, sjuksköterska på akutmottagningen vid Lunds universitetssjukhus.
Foto: Jan Nordén

”Yrket har fått mig att växa som människa”

När det var dags för Elin Jakobsson att göra sin sista praktik i sjuksköterskeutbildningen hamnade hon på en kirurgklinik på Malmö universitetssjukhus. Något som sedan ledde till en fast anställning på grannkliniken.

– Även om det är lite av en slump att jag hamnade här så kunde det inte ha blivit mer rätt. Nu har det gått fem år och jag stortrivs fortfarande, vi har väldigt bra sammanhållning och en låg personalomsättning. Sammantaget skapar det en bra och stämning i gruppen.

När Elin ser tillbaka på sina år på avdelningen kan hon konstatera att arbetet fått henne att växa, både som yrkesperson och som människa.

– Som sjuksköterska stärks man mycket av att jobba på en kirurgavdelning. Vi har ju sällan några läkare där, de håller oftast till på operation och kommer upp till avdelningen på ronder två gånger om dagen. Resten av tiden är det vi sjuksköterskor som gör bedömningar. Det är mycket självständigt arbete, vi är spindlarna i nätet som koordinerar det multiprofessionella teamet i arbetet med patienterna.

För tillfället arbetar Elin halvtid på avdelningen. Övrig tid ägnar hon åt att avsluta sin masterexamen i medical education.

– Jag är färdig till sommaren. Siktet är inställt på att i framtiden kunna få en kombinationstjänst där jag delar min tid mellan ett arbete som klinisk lärare och som sjuksköterska här på avdelningen.

Under Elins studietid har hon haft studielön från landstinget.

– Vi har ett uppmuntrande lärandeklimat inom regionen. Att man som sjuksköterska vidareutbildar sig och sedan tar med sig ny kompetens tillbaka till sjukhuset gynnar alla parter, inte minst patienterna.



Elin Jakobsson, sjuksköterska på en kirurgavdelning och Rasmus Eriksson, sjuksköterska på Resursteamet på universitetssjukhuset i Malmö.
Foto: Caroline L. Jacobsen

meningsfullt jobb med stora karriärmöjligheter



Karolina Ljunggren,
sjuksköterska på
barnakutmottagningen
vid Universitetssjukhuset i Lund.

”Här finns en positiv anda”

– Jag trivs både med staden, arbetskamraterna och sjukhuset. Här finns en positiv anda, jag kan fråga vem som helst om i stort sett vad som helst. Det känns bra, särskilt om man som jag fortfarande är ganska ny i yrket, säger Karolina Ljunggren, sjuksköterska på barnakutmottagningen vid Universitetssjukhuset i Lund.

Karolina Ljunggren har alltid vetat att hon vill jobba med barn. Så när det var dags att söka jobb efter avslutad sjuksköterskeutbildning skickade hon en ansökan till barnakuten på Lunds universitetssjukhus.

– Jag trodde det skulle vara omöjligt att få ett jobb här, de sökte någon med minst sex månaders erfarenhet. Men det gick vägen och jag kände redan från första dagen att jag hamnat helt rätt.

Att komma in i jobbet och rutinerna gick ganska fort.

– Jag fick gå bredvid i sex veckor vilket var jättebra, den långa bredvidgången gjorde att jag lotsades in i arbetet och fick växa med uppgiften allt eftersom.

Efter ett år kan Karolina konstatera att arbetet visst kan vara stressigt

ibland, men att det vägs upp av den goda stämningen kollegor i mellan och förmånen att få jobba med barn.

– Jag kan nog räkna på ena handens fingrar hur många gånger jag inte hunnit ta rast. Det hinner vi nästan alltid.

På barnakuten är patienterna från noll upp till 18 år. Anledningarna till varför de söker sig till akuten kan variera, gemensamt är att de oftast behöver hjälp snabbt.

– Min dag varierar och innehåller alltifrån stora utmaningar till mindre. Det svåraste är att prioritera. En vanligt förekommande utmaning på vår avdelning är att övertala barn till att ta ett blodprov, till exempel. Det kan ta sin tid ibland, där man får börja med att visa på nallen hur det går till. Vi vill ju i möjligaste mån att göra besöket hos oss till en bra upplevelse för barnet.

Karolina är fortfarande ny i yrket men planerna för framtiden har hon i stort sett redan klart för sig.

– Jag vill studera vidare till barnsjuksköterska och återvända hit efter avslutad utbildning. Vi är ett bra team och ju längre vi jobbar ihop desto mer sammansvetsade blir vi, något som är till nytta både för oss och våra patienter.

”Jag lär mig ständigt nya saker”

Sedan åtta år tillbaka arbetar Anna Berlin som sjuksköterska på neurologen, avdelning 25, på Lunds universitetssjukhus.

– När jag kom hit på intervju var det som om allt föll på plats. Atmosfären var bra och för mig som hade småbarn var det rena drömmen att kunna sluta tidigt om dagarna.

Under åren som gått har Anna växt i sin roll och med tiden axlat allt fler ansvarsområden.

– Här finns både en akut del och en vårdavdelning. Det gör att arbetet blir väldigt varierat. Neurologi är ett stort och spännande område, jag lär mig ständigt nya saker.

På Annas avdelning hamnar främst patienter med stroke, ALS och andra neurologiska sjukdomar.

– Just nu ser vi fram emot att flytta in på en helt ny avdelning som när den invigs kommer att vara Sveriges modernaste strokeavdelning.

Helt nytt blir bland annat att sjuksköterskorna på avdelningen kommer att ingå i den larmlinje som finns när strokepatienter kommer till sjukhuset.

– När larmet går kommer en sjuksköterska och läkare från vår avdelning att möta upp på akuten, följa med in på röntgen och starta trombolysen redan där. Något som kommer att spara mycket tid, varje minut är viktig när det gäller stroke. Patienterna kommer sedan till vår avdelning där vi har ett akutintag med plats för fem patienter som kommer att övervakas av två sjuksköterskor.

Strokeskola

Neurologi är ett område där forskningen går snabbt framåt. I syfte att hålla personalen à jour anordnar verksamheten en strokeskola.

– Det är en intern vidareutbildning där vi tillsammans med våra kolleger



Anna Berlin, sjuksköterska på neurologen, avdelning 25, på Lunds universitetssjukhus.

på sjukhuset i Malmö har möjlighet att lära oss mer om stroke och behandlingar som är knutna till sjukdomen.

Det ständiga lärandet och variationen i arbetet är det som fått Anna att stanna kvar på samma avdelning i alla år.

– Idag delar jag min tid mellan administrativa sysslor och arbetet ute i vården. Min uppgift är bland annat att ta hand om nyanställda och lotsa in dem i arbetet. Hos oss går det bra att vara nyutbildad sjuksköterska, det gäller bara att ha det rätta tänket. Det är en fördel att gilla fart och fläkt. Om man tycker om att göra samma sak dag efter dag, då kanske man ska söka sig någon annanstans, för på vår avdelning är ingen dag den andra lik.

”Har blivit en specialiserad generalist”

Rasmus Eriksson arbetar som sjuksköterska på Resursteamet på universitetssjukhuset i Malmö. Med tiden har han blivit något av en specialiserad generalist.

– Det finns alltid nya saker att lära sig – fyra år på Resursteamet har gett mig en oerhört bred kunskapsbas.

Efter att ha arbetat som sjuksköterska inom psykiatri i fyra år kände Rasmus Eriksson att det var dags för nya utmaningar.

– Jag visste inte riktigt vilket område jag ville in på och sökte en rad olika sjuksköterskejobb. När jag kom till Resursteamet på intervju föll alla bitar på plats.

Resursteamet är Skånes universitetssjukhus egen enhet för korttidsbemanning som erbjuder

korttidsvikarier till SUS verksamheter i Malmö och Lund. Sjuksköterskorna som ingår i teamet är mycket erfarna och har kompetens för att kunna rycka in överallt där det finns behov.

– Att ständigt byta arbetsplats och möta nya patienter gör att du utmanas i din yrkesroll dagligen. Åren här har gett mig en mycket bred kompetens.

Den största utmaningen i jobbet, menar Rasmus, är att alltid vara i stunden.

– Min möjlighet att ge mina patienter bra vård är här och nu. I morgon är jag antagligen på en annan avdelning. Det kan kännas tufft att alltid vara på tå, men det är absolut värt det, du får enormt mycket tillbaka.

För Rasmus har arbetet på Resursteamet utvecklats till ett drömjobb.

– Här lär jag mig ständigt nya saker plus att det är ett väldigt trevligt arbetsklimate. Det i kombination med ledare, som vinnlägger sig om att vi i teamet ska ha det bra, och flexibla arbetstider, gör att jag utan att överdriva kan säga att jag älskar min arbetsplats.



Skånes universitetssjukhus omfattar sjukhusverksamheterna i Lund och Malmö och är landets tredje största sjukhus. Förvaltningen har totalt omkring 12 100 medarbetare och en omsättning om drygt 12 miljarder kronor. SUS erbjuder primärvård, länssjukvård och högspecialiserad vård, samtidigt som vi utbildar och bedriver avancerad forskning i nära samarbete med universitet och högskolor. Vi arbetar med respekt för människan och strävar alltid mot att vara bland de bästa.

Skånes universitetssjukhus
205 02 Malmö
Tel: 040-33 10 00
www.skane.se

Skånes universitetssjukhus
En del av Region Skåne

Positiv förnyelse på Ortopedkliniken i Uddevalla

Ortopedkliniken på Uddevalla sjukhus förnyas sig.

– Det är mycket bra och spännande på gång här! Men den goda sammanhållningen har vi alltid haft, säger personalen.

Förändringens vindar blåser på avd 6, som är en geriatrisk ortopedisk akutvårdsavdelning på Uddevalla sjukhus ortopediklinik. Nya chefer, nya rutiner, nya hjälpmedel och en planerad flytt till Norra Älvsborgs Läns sjukhus, NÄL, till hösten.

– Det ger oss möjligheter att lyfta vården ännu ett snäpp och ge bättre omvårdnad och ökad patientsäkerhet, tycker sjuksköterskan Hanna Didriks-son.

Delaktighet ökar trivselen

Hon och kollegan Emily Olsson berättar att ledningen uppmuntrar personalen att ge förslag på förbättringar. Alla känner sig delaktiga vilket ökar trivselen. Prioriteringarna har också resulterat i fler elektriska hjälpmedel såsom elektriska gåbord, elsängar och komfort-rullstolar.

– Det ger oss en bättre arbetsmiljö samtidigt som det gynnar patienterna!

Den goda sammanhållningen och viljan att ställa upp för varandra är något som funnits länge på avdelningen.

Även patienterna bidrar till den positiva stämningen.

– De är otroligt samarbetsvilliga och ofta väldigt tacksamma över att vi tar hand om dem, tycker Emily Olsson.

Personal med lagkänsla

Den typiska patienten är 69 år eller äldre och har ramlat i hemmet och brutit höftbenet. Många har även andra diagnoser som hjärtproblem, diabetes eller KOL. Det gör att personalen får en bred erfarenhet av betydligt mer än frakturer och amputationer. Sjuksköterskorna samordnar dessutom kontakter mellan anhöriga, läkare och kommun för att patienterna ska få rätt stöd vid hemgång.



NU-sjukvården är en del av Västra Götalandsregionen och är ett av Sveriges större länssjukhus. Våra två sjukhus är NÄL (Norra Älvsborgs Länssjukhus) i Trollhättan och Uddevalla sjukhus. Patientbredden gör arbetet spännande och varierande. Vi erbjuder dig ett



Personalen trivs hos NU-sjukvården i Uddevalla. – Vi hjälps åt och ställer upp för varandra! Nya hjälpmedel förbättrar arbetsmiljön och gynnar patienterna.

Magnus Fondin är avdelningschef på avdelning 6 sedan i höstas:

– Jag märkte direkt att hela personalen tar ett stort ansvar och det finns mycket lojalitet här, säger han.

Visionen inför flytten till de specialanpassade lokalerna på NÄL är att bedriva en ortopedi i världsklass.

– Jag ser personalen som ett proffsigt fotbollslag som jag coachar. Vi jobbar framåt tillsammans. Och nu behöver vi fler spelare! Driftiga sköterskor med ett genuint intresse för äldre patienter och ortopedi. Personalen är ju det viktigaste verktyget för att bedriva vård på hög nivå.



Tel. vxl: 010-435 00 00
rekryteringsenheten.nu@vgregion.se
www.nusjukvarden.se

Örebro satsar stort

– Vi har möjlighet till vidareutbildning till specialistsjuksköterska för vård av äldre, med förmånliga villkor. Den utbildningen har jag stor nytta av vid min nya tjänst vid en helt ny utrednings- och rehabenhet, säger Birgitta Esplund Lilja, specialistsjuksköterska vid Örebro kommun.

Birgitta arbetar vid korttidsboendet Tullhuset där bland annat läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster jobbar tillsammans för att stödja de enskilda personerna som utreds. Tullhuset öppnades i november 2014.

– Det är ett exempel på att Örebro kommun tänker nytt när det gäller vården och omsorgen av äldre personer. På Tullhuset drar vi nytta av varandras kunskaper i vardagen. Jobbar man med äldre personer behöver man ha kännedom om vad åldrandet innebär för varje person,

lyssna till de individuella behoven och skapa förutsättningar för hög delaktighet. Här kan vi göra det i samverkan med andra yrkesgrupper och komma till nya insikter tillsammans, konstaterar Birgitta.

Hemvården

Sofie Lymar är sjuksköterska inom hemvården i Örebro kommun. Förvaltningen Vård och omsorg i Örebro kommun är organiserad i hemvård, vård och omsorgsboende, tidigt och förebyggande verksamheter. Uppdraget är att tillhandahålla individuell vård och om-



Sjuksköterskan Sofie Lymar och specialistsjuksköterskan Birgitta Esplund Lilja arbetar vid utbildnings- och rehabiliteringsenheten Tullhuset.

Foto: Lasse Persson

sorg genom att erbjuda en trygg, säker och rehabiliterande hälso- och sjukvård samt stödja den enskilde till en meningsfull vardag.

– Jag upplever att Örebro kommun tar bra hand om sina anställda. Vi har flexibla scheman och en bättre chans att påverka jobbet än på större arbetsplatser, det är friare och flexiblere här. Vi har faktiskt en frivillig tjänstgöringsgrad. Jag har alltid velat jobba 100 procent och fått göra det också. Ingen blir som sjuksköterska men min löneutveckling har varit helt ok, säger Sofie.

Utveckling

Förutom möjligheten att vidareutbilda sig till specialistsjuksköterska finns

många andra möjligheter för sjuksköterskorna i Örebro kommun att utvecklas. Dels genom att söka olika tjänster inom organisationen, dels genom ett batteri av olika fortbildningar som finns beskrivet i kompetenstrappan för sjuksköterskor.

– Jag fick anslå 20 procent av min arbetstid till studier och läste på distans under två års tid. Om studietiden inte räckte till var arbetsgivaren väldigt flexibel när jag behövde ta ut semester eller tjänstledigt för att plugga lite extra. Vidareutbildning är definitivt något jag uppmanar fler till, det lyfter inte bara en individ. Det lyfter organisationen och därmed omsorgen om de äldre, avslutar Birgitta.



Örebro kommun

- 2600 medarbetare i Vård och omsorg Örebro kommun.
- 190 anställda sjuksköterskor.
- Vi möter våra kunder utifrån vår gemensamma värdegrund: Du ska kunna leva ditt liv som du vill utifrån din bakgrund, nutid och framtid. Vi lyssnar på dig och respekterar din rätt att bestämma själv.

Är du intresserad av att jobba hos oss mejla till:
bemanningseenheten@orebro.se



ÖREBRO

www.orebro.se

Södertälje satsar på nytt och bättre

Södertälje sjukhus är idag en arbetsplats som blickar framåt. Som nyutbildad och nyanställd specialistsjuksköterska på barn- och ungdomsmedicinska mottagningen fick Anette Vinberg snabbt chansen att vara med och påverka utvecklingen av vården.

Södertälje sjukhus befinner sig i en spännande utvecklingsfas och är först ut i Stockholms läns landstings investeringar i Framtidens hälso- och sjukvård. Gamla byggnader byggs om och en helt ny sjukhusbyggnad är på gång.

En av dem som befinner sig mitt uppe i förändringsarbetet är Anette Vinberg, specialistsjuksköterska på barn- och ungdomsmedicinska mottagningen som är en av landstingets största. I somras flyttade mottagningen in i nya, temporära lokaler där verksamheten ska drivas fram till inflyttningen i det nybyggda sjukhuset där den permanenta barn- och ungdomsmottagningen står inflyttningsklar 2017.

Är med och tar ansvar

De nya satsningarna öppnar möjligheter för förbättringar för både patienter och personal och Anette har varit delaktig i utformningen av den nya barn- och ungdomsmedicinska mottagningen.

– Vi har hela tiden fått vara med och påverka hur lokalerna ska utformas och komma med förslag på hur vi kan göra arbetet effektivare.

Närheten till cheferna har gjort det lätt att vara med och ta ansvar, berättar Anette.

– Det är en väldigt öppen arbetsmiljö, inte alls hierarkiskt, utan högt i tak och med korta beslutsvägar.

Möjligheter till utveckling

Anette Vinberg är uppvuxen i Södertälje och valde att börja jobba på hemstadens sjukhus efter utbildningen i Stockholm.

– Jag ville arbeta med barn och ha nära till min arbetsplats. Dessutom lockades jag av att Södertälje sjukhus är lagom stort med en personlig och trivsam atmosfär. Det blir mysigare när man känner igen andra och hejar på varandra i korridorerna.

För Anette innebar anställningen på barn- och ungdomsmedicinska mottag-



De nya satsningarna ger mycket inspiration i arbetet, tycker Anette Vinberg, specialistsjuksköterska inom barn/ungdom.
Foto: Johan Marklund

ningen också en av hennes första fasta tjänster som färdigutbildad specialistsjuksköterska. Hon tycker inte att hon kunde ha fått ett bättre mottagande då hon började på mottagningen för drygt två år sedan.

– Trots att jag var ny och ganska ny-ligen färdig har jag fått många möjlig-

heter både att få vara med och påverka och utvecklas i mitt jobb. Jag har bland annat gått en lean-utbildning. Just nu går jag en utbildning i Humanistisk Medicin som ligger till grund för sjukhusets värdegrund och som alla i personalen erbjuds att gå.

Många chanser att bredda sin kompetens

Oavsett om du är nyutexaminerad sjuksköterska eller har många års arbetserfarenhet bakom dig erbjuder Södertälje sjukhus en mängd intressanta befattningar med möjligheter att skaffa dig en bredare kompetens.

Martina Larsson och Karolina Lindqvist är båda allmänsjuksköterskor på internmedicinsk vårdavdelning 10 med inriktning hjärt- och kärlsjukdomar. Båda sökte till avdelningen, med helt olika erfarenhetsbakgrunder. För Mar-

tina var det första fasta anställningen efter avslutad sjuksköterskeutbildning i Stockholm.

– Jag bor i Södertälje och ville jobba närmare där jag bor. Och så var jag intresserad av den här inriktningen av vård. Jag visste att det var en utmaning att komma som ny sjuksköterska till den här typen av vårdavdelning men kände ändå att jag tidigt ville komma in i arbetet inom akutsjukvården. Och jag är jätteglad att gjorde det valet, berättar hon.

För Karolina handlade det om att lägga ytterligare en kunskapsbit till

en redan gedigen meritlista som sjuksköterska inom hematologi, gynekologi, kirurgi, ortopedi, urologi, medicin, barnakut och dialys.

– EKG kunde jag inte, så jag ville komma till en hjärtavdelning.

Utvecklande arbetsuppgifter

Martina har hunnit jobba på avdelning 10 i drygt två år och Karolina i snart sju år. Båda stortrivs och har samma syn på arbetet som de beskriver som händelse-rikt och lärorikt.

– Avdelningen har ett rätt så högt tempo och vården är ganska avancerad. På ett stort sjukhus med högt specialiserad vård handlar det mer om spetskompetens. Här blir det lite annorlunda typ av vård som innebär en bred kompetens, förklarar Karolina.

Martina tycker att hon lär sig nya saker hela tiden tack vare den breda patientgruppen med många olika typer av patienter.

– Alla arbetsdagar ser olika ut, vilket är positivt och utvecklande.

Flyttar in i nya lokaler

Om ett par år flyttar avdelning 10 in i helt nya lokaler vilket innebär flera förbättringar för både patienter och personal.

– Framför allt får vi enkelsalar till alla patienter, vilket har många fördelar när det gäller sekretess, hygienkrav, omvårdnad med mera, poängterar Martina.

En annan fördel med Södertälje sjukhus är att det finns olika varianter av schemalägnings- och lönemodeller, framhåller Karolina.

– På vår avdelning har vi ett arbetsschema som läggs efter en speciell modell. Först lägger du ditt schema oberoende av de andra, sedan anpassas det totala avdelningsschemat så att allt ska fungera. Det är en modell som fungerar bra för mig.



Framtiden börjar i Södertälje!

Södertälje sjukhus kombinerar småskalighet med akutsjukhusets stora bredd. Det centralt belägna sjukhuset sysselsätter cirka 1 000 medarbetare i en personlig och trivsam atmosfär. Sjukhuset bygger för framtiden och erbjuder stora möjligheter till utveckling. 16 000 kvm byggs om och det byggs 22 000 kvm nytt. Utöver nya vårdavdelningar innebär det även en ny akutmottagning, operation och intensivvårdsavdelning, röntgenavdelning samt förlossning/BB. 2018 står det nya sjukhuset klart.

Besöksadress: Rosenborgsgatan 6-10
Tel: 08-550 240 00 (vx)

kontakt@sodertaljesjukhus.se
www.sodertaljesjukhus.se

 Södertälje Sjukhus



Karolina Lindqvist och Martina Larsson gillar både tempot och utmaningarna i arbetet på avdelningen för hjärtsjukvård.
Foto: Johan Marklund

Malmö tar höjd för morgondagens vård

Malmö är expansiv kommun som växer så att det knakar. Förra året ökade befolkningen med 5 000 personer och invånarantalet är idag en bra bit över 300 000. Staden har cirka 400 anställda sjuksköterskor som främst återfinns inom hemsjukvård och särskilda boenden.

I Malmö sker omsorgen om invånarnas hälsa av tradition i nära samarbete med Region Skåne.

– Befolkningen växer, vi lever allt längre och är pigga långt upp i åren. Men förr eller senare kommer de sjuka åren och med dem vikten av att ha en god omsorg, hemvård eller sjukvård i det egna eller särskilda boendet, säger Pia Nilsson, vårdutvecklingssekreterare på Malmö Stad.

Ett led i det arbetet är ÄMMA, Äldre i Malmö Mobilt Akut team, som startade för två år sedan.

– ÄMMA fungerar som ett hembesöksteam som kontaktas av våra sjuksköterskor. I teamet ingår sjuksköterskor och läkare från regionen samt två sjuksköterskor, en biståndshandläggare och en arbetsterapeut från kommunen. Ett team som åker hem till de mest



Pia Nilsson, vårdutvecklingssekreterare på Malmö Stad och Jeanette Stenberg, distriktssköterska i Rosengård.

sjuka äldre så att de i möjligaste mån slipper åka in på akuten, berättar Pia.

För Jeanette Stenberg, distriktssköterska i Rosengård, är ÄMMA-teamet en stor hjälp i arbetet.

– Att ha det här teamet, som i kraft av sin multikompetens direkt kan sätta in olika åtgärder, är fantastiskt. De stora vinnarna är förstås patienterna.

Utveckling

Efter tolv år inom hemsjukvården på Rosengård vet Jeanette vad hon talar om.

– Jag tog min sjuksköterskeexamen 2003 och började som traineesjuksköterska inom Malmö Stad. Jag blev tilldelad Rosengård, stormtrivdes från första

början och har förutom några kortare avstickare arbetat där sedan dess.

En viktig anledning till att Jeanette stannat kvar är att hon fått möjlighet att växa och utvecklas på sin arbetsplats.

– För sju år sedan erbjöds jag betald vidareutbildning till distriktssköterska. Ett fantastiskt erbjudande där jag fick behålla 80 procent av lönen medan jag studerade. Sedan dess har jag fördjupat mig inom det palliativa området, även här med finansiellt stöd från Malmö Stad.

– Alla tjänar på den här typen av utbildningsanställning. Vi satsar på våra sjuksköterskor och får tillbaka i form av att de tar med sig kompetensen till



I höst öronmärker Malmö Stad fem utbildningsplatser till en ny spännande specialistsjuksköterskeutbildning inom äldreomsorgen. Utbildningen ger dig den kunskap du behöver för att kunna bli morgondagens innovatör och omvårdnadsledare inom vård av äldre, såväl i primärvård, sjukhusvård och kommunal hälso- och sjukvård.

www.mah.se/malmoprofilen

Kontaktuppgifter:

pia.a.nilsson@malmö.se



Malmö stad

sin arbetsplats, som kan utvecklas i sin tur och ge en tryggare och säkrare vård, konstaterar Pia.

Under det kommande året har Malmö Stad öronmärkt fem utbildningsplatser för specialistsjuksköterskeutbildningen inom äldreomsorgen.

– Allt mer vård sköts utanför sjukhuset och mer kommer det att bli. Det här är ett sätt att försöka ligga lite före utvecklingen så att vi kan möta framtidens vårdbehov i Malmö, säger Pia.

Stimulerande arbete i Närsjukvården Luleå/Boden

Hög kompetensutveckling och ett varierat arbete är två av flera viktiga faktorer till varför sjuksköterskorna Henrik Borsgård och Caroline Kitok trivs så bra inom Närsjukvården Luleå/Boden.

Efter sex år som flygplatsbrandman ville Henrik Borsgård ha ett mer händelserikt arbete. Valet föll på sjuksköterska och sedan två år tillbaka arbetar han på kranskärslröntgen vid Sunderby sjukhus i Luleå.

– Vi utför kranskärslröntgen och ballongvidgning, och har även en utredningsavdelning med planerad verksamhet. Variationen mellan akut och planerad vård passar mig. Jag tycker om att ständigt behöva vara på tårna, säger Henrik Borsgård.

Som sjuksköterska vid kranskärslslaboratoriet finns tre olika arbetsuppgifter vid patientundersökning. Antingen assisterar sjuksköterskan en läkare, tar hand om patienten eller dokumenterar händelseförloppet.

– När det kommer patienter med en akut, utbredd hjärtinfarkt och vi öppnar kranskärlet ger det en sådan snabb effekt att många patienter upplever att de kan åka hem. Fem minuter innan var de döende.

Utvecklande arbetsplats

Han berättar att hans jobb har stora utvecklingsmöjligheter eftersom Norrbottens läns landsting satsar mycket på



Caroline Kitok och Henrik Borsgård, sjuksköterskor på Sunderby sjukhus.

hjärtsjukvård, och att han hela tiden får lära sig nya avancerade arbetsmetoder.

– Vi har exempelvis gått en specialutformad universitetsutbildning för att lära oss tillvägagångssätt under pacemakeroperation, som avdelningen ska ta över under våren.

Sjuksköterskan Caroline Kitok, som arbetar på vårdavdelning för njurmedicin vid Sunderby sjukhus, anser också att hon har stora möjligheter till kompetensutveckling.

– Sjuksköterskeyrket är utmanande och vi arbetar mycket med problemlös-

ning, vilket är väldigt stimulerande. Jag ställs ofta inför oväntade situationer och har fått medicintekniska kunskaper som jag kommer att ha stor nytta av i mitt yrkesliv.

Ökade medicintekniska kunskaper

När Caroline Kitok valde yrke var det viktigt att få ett arbete där det finns möjlighet till utveckling och varierande arbetsuppgifter, vilket hon har fått på vårdavdelning för njurmedicin.

– Som ny sjuksköterska är det en jättebra första arbetsplats, då vi arbetar i team med läkare, arbetsterapeuter, sjuk-



- Norrbottens län är Sveriges största län och landstinget har fem sjukhus. Tre vid kusten och två i Malmfälten.
- Sunderby sjukhus är ett modernt och ljust sjukhus med genomtänkt planlösning. Caroline Kitok och Henrik Borsgård upplever att det är en väldigt bra arbetsmiljö.
- Närsjukvården Luleå/Boden har cirka 1 350 medarbetare och innehåller många utvecklande verksamheter som bedriver både högspecialiserad vård och nära vård för medborgaren: Hjärtsjukvård, Infektion/Hud, Internmedicin/Geriatrik, Psykiatri, Rehab medicin och Primärvård. Vi erbjuder kompetensutveckling inom samtliga områden.

Välkommen att kontakta Katarina Johansson, 0920-28 46 14 eller 070-309 66 90 om du är intresserad att jobba i Närsjukvården Luleå/Boden.

www.nll.se



gymnaster, undersköterskor och andra sjuksköterskor. På så sätt lär man sig väldigt mycket och får se mycket, säger Caroline Kitok.

Stora utvecklingsmöjligheter i Skaraborg

Vid Skaraborgs Sjukhus har medarbetarna möjligheter att utveckla sig inom sitt yrke. Sjukhuset har många specialiteter som ger en bredd i möjligheten till utveckling inom sin profession och ett livslångt lärande.

Alfred Svensson återvände till Skaraborg efter att ha tagit sin sjuksköterskeexamen i Lund. Han sökte och kom in på det populära strukturerade introduktionsprogrammet för sjuksköterskor (SIP), som Skaraborgs Sjukhus har haft sedan 2004.

– När jag var färdig sjuksköterska ville jag hitta något som liknar läkar- nas AT-tjänstgöring, därför passar detta

mig perfekt. Under de två år som programmet pågår får jag arbeta vid fyra olika placeringar, vilket är oerhört lärorikt. Dessutom får jag en fast anställning, och bara det är ju naturligtvis en stor trygghet, säger Alfred.

Tack vare att avdelningarna har goda rutiner för att ta emot personer under utbildning, så känner Alfred Svensson att hans kunskapsbas hela tiden breddas.

– Grunderna från sjuksköterskeutbildningen har du alltid med dig. Sedan lär jag mig så mycket som möjligt och tar sedan med mig det bästa av det nya till nästa placering, berättar Alfred.

Studera heltid med bibehållen lön

Idag studerar 22 sjuksköterskor vid Skaraborgs Sjukhus med full lön till specialistsjuksköterska. En av de som redan gått en specialistutbildning är Hanna Lindahl. Hon började vid Skaraborgs Sjukhus 2007 och ville bli narkosköterska. Men ändrade uppfattning och blev istället operationssjuksköterska.

– Jag gick ett års utbildning och studerade till specialistsjuksköterska. Det känns naturligtvis bra att kunna få möjlighet att studera på heltid med bibehållen lön och sedan komma tillbaka till en arbetsplats där jag trivs så bra, säger Hanna Lindahl.



Miriam Svensson och Hanna Lindahl trivs på Skaraborgs Sjukhus.

Miriam Svensson har varit lika länge på Skaraborgs Sjukhus som Hanna Lindahl och trivs med möjligheterna att kunna byta inriktningar inom vården.

– Jag har varit på ortopedi, i bemaningsteamet och nu tillhör jag vårdplaneringsteamet. Om du söker nya utmaningar i arbetet, så behöver du inte byta arbetsgivare. Tack vare att det är en så stor arbetsplats så finns nya utmaningar redan nu och det tycker jag är en stor fördel med att jobba här, säger Miriam Svensson.

Miriam Svensson, Hanna Lindahl och Alfred Svensson är överens om att det går att nå de mål man strävar efter vid Skaraborgs Sjukhus.

– Absolut. Det gäller bara att ha en egen vilja och ambitioner för att komma någonstans, säger Miriam Svensson.



Skaraborgs Sjukhus

Skaraborgs Sjukhus (SkaS) har verksamhet på fyra orter i Skaraborg: Falköping, Lidköping, Mariestad och Skövde. Sjukhuset har cirka 4 200 anställda som tillgodoser behovet av specialiserad hälso- och sjukvård för invånarna i Västra Götalandsregionen med närområdet som bas.

Skaraborgs Sjukhus
541 85 Skövde
Tel vxl: 0500-43 10 00

www.vgregion.se



Alfred Svensson studerar på det populära strukturerade introduktionsprogrammet för sjuksköterskor (SIP).

Rent-A-Nurse öppnar nya dörrar

Hanna Morell och Ann-Christin Thuvesen började båda sin bana som Leg. Sjuksköterskor och har i dag gått vidare till positioner som konsultchefer på Rent-A-Nurse. Även om deras resor har sett olika ut är de överens om en sak – vissa bemanningssjuksköterskor har det bättre än andra.

Hanna började sin karriär inom vården som undersköterska och läste därefter vidare till sjuksköterska. Efter att ha arbetat många år inom vården tog hon klivet in i bemanningsbranschen.

– Jag var i kontakt med många olika bolag men Rent-A-Nurse blev snabbt den självklara favoriten. De var seriösa och genuina från första stund, bäst på återkoppling och hade alltid ett personligt och glatt bemötande. Något som vägde tungt var också den stora mångfalden av uppdrag. Jag stormtrivdes som konsult men efter en tid behövdes förstärkning internt på kontoret och jag uppmuntrades att söka. Nu har jag arbetat som konsultchef i drygt två år och har hittat det jag vill göra.

Ann-Christin har lång och bred erfarenhet som sjuksköterska, senast i rollen som samordnare på en vårdcentral. Hennes enhet var i behov av duktig personal,



Hanna Morell och Ann-Christin Thuvesen, konsultchefer på Rent-A-Nurse.

det var så hon först kom i kontakt med Rent-A-Nurse. Hon fick genast ett positivt intryck och var nöjd med samarbetet.

– Konsulterna som kom till oss hade hög kompetens och kontakten med företaget var öppen och professionell. Efter att ha arbetat som samordnare i tre år beslutade jag mig för att kontakta Rent-A-Nurse och höra mig för om mina egna möjligheter.

Frihet och uppskattning

Både Hanna och Ann-Christin betonar flexibiliteten att kunna styra över sin ar-

betstid samt välja de uppdrag som passar som några av fördelarna med att arbeta som bemanningssjuksköterska. En annan aspekt de framhåller är den attraktiva lönen och känslan av att bli sedd och uppskattad av sin arbetsgivare.

”Jag var i kontakt med många olika bolag men Rent-A-Nurse blev snabbt den självklara favoriten

– Gör man något bra hos Rent-A-Nurse blir man uppmärksam. Det anordnas även

kontinuerligt både utbildningstillfällen och trevliga konsultträffar som t.ex. jul-/sommarfester samt biokvällar, så man känner sig snabbt hemma och har kul tillsammans, kon-



Våra styrkor – dina fördelar

- Längst erfarenhet i branschen
- Varierande uppdrag i hela Sverige
- Konkurrenskraftiga löner
- Kollektivavtal och tjänstepension
- Kompetensutveckling och festligheter
- Friskvårdsbidrag
- Rekryterings- och sommarbonus
- Tillgänglighet och personlig service

Rent-A-Nurse är en av de största aktörerna i bemanningsbranschen och arbetar med både offentliga och privata uppdragsgivare. Företaget är en del av Rent-A-Doctor som var först i Sverige med att hyra ut vårdpersonal. Rent-A-Nurse är verksamt i hela Sverige och har kontor i Stockholm och Uddevalla. Företaget ägnar sig också åt direktrekrytering av sjuksköterskor och chefer.

Kontakta oss gärna på:

www.rentanurse.se

Stockholm, tel: 08-545 850 80
Uddevalla, tel: 0768-82 73 64



staterar de. Här finns också chansen att bredda sin kompetens och träffa nya människor genom intressanta uppdrag runt om i hela Sverige.

Region Skåne satsar på sjuksköterskor

De flesta landsting talar om vikten av att satsa på sina sjuksköterskor. I Region Skåne har man gått från tanke till handling. Här görs en rad insatser i syfte att skapa attraktiva arbetsplatser som både kan locka nya sjuksköterskor till regionen och få befintliga att trivas och stanna kvar.



Karin Wahlström-Persson och Ann-Christine Offerlind.

Region Skåne erbjuder nyfärdiga sjuksköterskor mentorskap

I mitten av februari var det kick-off för ett mentorprogram för nyutexaminerade sjuksköterskor. Under två dagar konfererade 20 erfarna sjuksköterskor som under det första anställningsåret ska fungera som stöd och bollplank till varsin grupp adepter. Som nyanställd och nyutexaminerad sjuksköterska får du också en utökad och förbättrad introduktionsutbildning.

Karin Wahlström-Persson och Ann-Christine Offerlind är två sjuksköterskor med lång erfarenhet som tackat ja till inbjudan om mentorskap. Tillsammans har de mer än 80 års erfarenhet av sjuksköterskeyrket. Under årens lopp har de båda gjort karriär, var och en på sitt håll.

– Jag är inte bara sjuksköterska utan även vårdlärare och diplomerad coach. Att som mentor få dela med mig av mina erfarenheter till en ny sjuksköterska känns både smickrande och viktigt, säger Karin.

Ann-Christine har en liknande bakgrund; under sina drygt 40 år i yrket har hon varit både enhetschef och verksamhetschef i Malmö respektive Trelleborg. För bara ett par veckor sedan gick hon i pension. Mentorprogrammet ser hon som ett bra sätt att behålla kontakten med yrket.

– Jag har alltid varit väldigt stolt över att vara sjuksköterska. I min roll som mentor vill jag dela med mig av mina erfarenheter och vara ett stöd på min adepts resa mot att hitta en trygghet i att vara sjuksköterska.

Positiv respons

Vare sig Karin eller Ann-Christin har haft någon mentor.

– Nej, det fanns inte på den tiden. Jag minns att jag som nybakad sjuksköterska klev in på min avdelning med skräckblandad förtjusning. Det var en onkologiklinik med allt vad det innebar. Jag hade gärna haft en mentor, säger Ann-Christine.

Inom kort ska de träffa sina adepter för första gången.

– Det ska bli jättespännande, nu har vi chansen att bidra med något vi själva hade haft stor nytta av, säger Karin.

Ann-Christin påpekar vikten av att förmedla att det finns stora karriärmöjligheter.

– Med en sjuksköterskeexamen i botten kan du göra i princip vad som helst. Du har en bra bas och det är ett fantastiskt jobb.

Petra Smedjeback och Johnny Nilsson, båda HR-strateger i Skånevård Sund respektive Kryh, är glada över den positiva responsen från regionens erfarna sjuksköterskor.

– Det här är ett utmärkt sätt att ta tillvara all den kunskap och erfarenhet våra äldre sjuksköterskor samlat på sig under ett helt yrkesliv samtidigt som nyanställda och nyutexaminerade sjuksköterskor får en utökad och förbättrad introduktionsutbildning.

– Att vara mentor ger en skön känsla av att fortfarande vara behövd trots att man kommit upp i åren. Det blir ett kvitto på att vi har kunskaper som fortfarande kan komma andra till nytta, säger Karin.



I Skånevård Sund ingår Helsingborgs Lasarett, Lasarettet i Landskrona, Trelleborgs Lasarett och en mindre del av verksamheten vid Ängelholms sjukhus. All psykiatri i Skåne och den offentliga primärvården i västra Skåne samt Centrum för primärvårdsforskning och Flyktinghälsan.

I Skånevård Kryh ingår Central-sjukhuset Kristianstad, Lasarettet i Ystad och Hässleholms sjukhus samt den offentliga primärvården i östra Skåne. Dessutom all verksamhet inom palliativ vård/ASIH, ungdomsmottagningar, dietistverksamhet och Habilitering och Hjälpmedel.



Region Skåne

Vi satsar mer på introduktion och karriärutveckling för våra sjuksköterskor

Förstärkt introduktion

– för dig som är ny i yrket

■ Mer teori, färdighetsträning och mentorskap för alla!

Bättre villkor för fler på vägen till en specialistkompetens

- Möjligheter till studielön i utbildningen
- Fler utbildningsanställningar – du kombinerar specialistutbildning på halvfart med klinisk utbildning i våra verksamheter – med oavkortad lön
- Klinisk fördjupningsutbildning – just nu med program inom onkologi och hematologi

Är du intresserad av att veta mer om våra satsningar är du välkommen att kontakta oss!

Petra Smedjeback, HR-strateg, Skånevård Sund, telefon: 0721-99 83 64, e-post: petra.smedjeback@skane.se

Johnny Nilsson, HR-strateg, Skånevård Kryh, telefon: 0768-93 06 45, e-post: johnny.nilsson@skane.se

www.skane.se/ledigajobb



Utbildningsanställning gör alla till vinnare

Lisa Winberg är allmänsjuksköterska och har arbetat inom verksamhetsområde kirurgi på Lasarettet i Ystad i tio år. Sedan i höstas läser hon vidare till specialistsjuksköterska inom kirurgi, en utbildningsanställning som helt finansieras av Region Skåne.

– Jag har länge haft tankar på att specialisera mig, men med barn och försörjningsansvar är det nästan omöjligt att ta tjänstledigt för att studera. Att jag som nu kan förena arbete och klinisk utbildning i verksamheten på halvtid och studera halvtid, med full lön, är ett fantastiskt bra erbjudande.

Och det är inte bara Lisa som är nöjd, Carina Gustafsson, enhetschef på kirurgavdelning 1 i Ystad, berättar att verksamheten sedan lång tid tillbaka haft behov av att höja kompetensen.

– Vi har länge pratat om att det vore bra ifall någon av våra sjuksköterskor hade den fördjupade kunskapen i kirurgi. Utbildningsanställning är ett utmärkt sätt att underlätta för de som vill vidareutveckla sig. Anställningsformen ger medarbetare möjlighet att successivt utveckla sin kommande roll som specialistsjuksköterska. Men faktum är att konceptet är en ren win-win-situation. Lisa får kunskapen samtidigt som vi får behålla kompetensen på avdelningen.

God investering

Den teoretiska delen av studierna äger rum på Göteborgs universitet, två år med halvtidsstudier. I utbildningen ingår olika kirurgiska fördjupningsmoment – diagnoskunskap, att lära sig palpera bukar, auskultera hjärta/lungor, bedöma kliniska symtom m.m. Dessutom ingår auskultationer på olika enheter, både den egna avdelningen och

andra enheter där aktuellt moment förekommer.

– Jag har auskulterat ihop med läkare 40 timmar och även gjort den kliniskt fysikaliska fördjupningen här på avdelningen.

Carina ser flera fördelar med att kunna erbjuda sina sjuksköterskor utbildningsanställning.

– Förhoppningsvis är detta också ett incitament för att få fler sjuksköterskor att komma hit och sedan stanna hos oss. Det är en också en bra investering i kunskap vilket på sikt kan leda till bättre utvecklingsmöjligheter för hela avdelningen.

Även patienterna är vinnare. Höjd kompetens på avdelningen leder i det långa loppet också till en säkrare och mer kvalitativ vård.

– Vi blir bättre rustade för att ta hand om och behandla våra patienter. Min förhoppning är förstås att Lisas exempel ska ge ringar på vattnet. Att hon studerar och deltar i verksamheten har fått flera att bli intresserade av en specialistutbildning. Arbetet på avdelningen blir helt klart mer attraktivt av att vi kan erbjuda utbildningstjänster till våra sjuksköterskor.



Lisa Winberg och Carina Gustafsson på Lasarettet i Ystad.

Foto: Caroline Ljacobson

Sjuksköterskor med goda utvecklingsmöjligheter

Varierande arbetsuppgifter, teamkänsla och goda möjligheter till utveckling gör att sjuksköterskorna i Landstinget Västmanland trivs. Här berättar fyra av dem vilka vägar de valt att gå.

Marie-Louise Södersved Källestedt är i grunden intensivvårdsjuksköterska. Efter att ha disputerat fick hon en tjänst på Kliniskt Tränings Centrum som är en del av Lärcentrum, Landstinget Västmanlands internutbildningsenhet.

– Ofta får man som disputerad sjuksköterska söka sig vidare till universitet eller högskola. Därför är jag väldigt glad över att ha fått chansen att stanna kvar och utvecklas inom landstinget. Nu kan jag fortsätta med min forskning och arbeta med utvärdering relaterad till utbildningar i landstinget.

Marie-Louise Södersved Källestedt fick en ny tjänst som tillkom efter önskemål om praktisk kompetensutveckling med metodiken ”lära genom att göra” inom exempelvis akut omhändertagande och trakeostomivård.

– En av mina huvuduppgifter är att hjälpa våra internutbildare att utvecklas pedagogiskt. Och att stimulera andra att vilja vara utbildare och att se vinster

av det i verksamheten. Inom sjukvården jobbar vi praktiskt, därför är det också viktigt med praktisk fortbildning där det ges möjlighet till reflektion. Jag är glad över att kunna bidra till det!

Anna trivs med rotationstjänst

Anna Sjöberg var färdig sjuksköterska 2007. Året efter började hon jobba på Västmanlands läns sjukhus diabetes- och njuravdelning, i Västerås. Idag arbetar hon halva sin tid där och den andra halvan på dialysmottagningen.

– Jag varvar fyra veckor på dialysen med fyra veckor på avdelningen. Arbetet på dialysen ger en speciell kompetens inom njurmedicin, medan variationen av patienter med olika sjukdomstillstånd på avdelningen gör att jag kan bredda mina kunskaper inom flera områden.

Tillsammans med tre andra sjuksköterskor har Anna Sjöberg dessutom utbildat sig till instruktör inom medicinsk simulering via Kliniskt Tränings Centrum.

– En timma i veckan ordnar vi utbildning för våra kollegor. Vi jobbar ofta med olika patientscenarion. Med hjälp av en docka kan vi exempelvis simulera ett blodtrycksfall eller ett luftvägshinder och så får deltagarna agera.

Simuleringarna ger praktisk träning, rutin och en ökad trygghet inför akuta situationer som kan uppstå.

Anna Sjöberg uppskattar att det finns så stora möjligheter att utvecklas även när man väljer att stanna kvar på en vårdavdelning, som hon har gjort.

– Rotationstjänsten gör att jag aldrig hinner tröttna. Att jag fått möjlighet att bli utvecklingsjuksköterska bidrar också till omväxlingen och att jag trivs så bra.

Skapar god arbetsmiljö ihop

Kristina Barck började jobba som sjuksköterska 1980 och vidareutbildade sig senare inom psykiatrisk vård. Idag är hon enhetschef för BUP:s akutmottagning och avdelning 99 på Västmanlands läns sjukhus.

På avdelningen finns fem vårdplatser för patienter upp till 18 år. Ängest, depressioner och anorexia är vanliga diagnoser. Eftersom patienterna är så unga så finns en förälder med under hela vårdtiden, dygnet runt.

– Föräldrarna är ofta lika mycket i kris som ungdomarna så vi får jobba med dem också, konstaterar Kristina Barck som har sitt rum inne på avdelningen.

– Närhet och delaktighet är viktigt för mig. Jag går ofta med på ronder och har god kännedom om vilka patienter och föräldrar som är inlagda.

Kristina Barck menar att det finns stort fokus på teamarbete.

– Vi som jobbar ihop skapar ju faktiskt vår arbetsmiljö tillsammans. Vi anstränger oss för att ta tillvara varandras olikheter och synsätt och jag är övertygad om att det kommer patienterna till godo. Vi är noga med att prata med varandra och inte om varandra. Dörren till mitt rum är för det mesta öppen om någon har frågor eller behöver stöd.

En del av tjusningen med jobbet är att den ena dagen aldrig är den andra lik.

– Att inte veta exakt vad som kommer att hända är både en utmaning och lite spännande. Efter åtta år tycker jag fortfarande att det är roligt att gå hit! Bäst av allt är när vi ser att våra insatser för våra unga patienter gör skillnad. Det är ju det vi jobbar för – att patienten och den medföljande föräldern ska må bättre.

Varierande jobb i primärvården

Inga-Britt Öberg är distriktssköterska och tjänstgör som verksamhetschef på Sala Väsbys vårdcentral.

– Att jobba som sjuksköterska inom primärvården är ett väldigt roligt och varierande jobb. Vi vet ju aldrig vem vi får möta under dagen. Våra patienter kan söka hjälp hos oss för vilken åkomma som helst och vi träffar alltifrån nyfödda till de allra äldsta i samhället.

Foto: Henrik Mill – Uppdrag Media



Inga-Britt Öberg är distriktssköterska och tjänstgör som verksamhetschef på Sala Väsbys vårdcentral.

Den som tycker om att arbeta självständigt och fatta egna beslut trivs ofta bra inom primärvården. Samtidigt har teamsamarbeten kring exempelvis smärtpatienter eller patienter med psykisk ohälsa blivit allt vanligare.

– Och är man intresserad av att jobba förebyggande med livsstilsförändringar så finns det goda möjligheter till det!

Inga-Britt Öberg menar att en sjuksköterska inom primärvården får breda kunskaper och kan en hel del om det mesta. Samtidigt är möjligheterna att specialisera sig stora och det finns många områden att välja mellan.

– Det är utvecklande att få specialisera sig inom ett område som man brinner för. Det kan ju vara alltifrån resevaccinationer, diabetes, KOL eller smittskydd. Att jobba för ett landsting som faktiskt har avsatt tid för utveckling tycker jag är fantastiskt!



Många möjligheter inom Landstinget Västmanland!

- Länets största arbetsgivare med ca 6 500 anställda
- Allt från akutvård till mindre patientnära sjukhus
- En väl utbyggd primärvård och psykiatri
- Närhet till, och goda förbindelser med, Stockholmsregionen
- Bo med orörd natur runt hörnet i ett län med rikt sport- och kulturliv

Besök ”Jobba i Västerås”, www.jiv.se, för information om Västerås och vilket stöd du kan få vid en flytt.

Landstinget Västmanland
721 89 Västerås

Tel: 021-17 30 00

www.ltv.se



Foto: Henrik Mill – Uppdrag Media



Marie-Louise Södersved Källestedt, Anna Sjöberg och Kristina Barck.

Sporras till utveckling hos Aleris

Sedan övergången där Aleris driver stora delar av verksamheten vid Bollnäs sjukhus har arbetsklimatet präglats av närhet och lyhördhet och motivationen är på topp. Det säger sjuksköterskorna Jannica Ståleborg och Hanna Eklund.

Jannica Ståleborg har arbetat inom vården sedan 1993 och arbetar idag som urologsjuksköterska på specialistmottagningen för kirurgi och ortopedi. Därutöver sköter hon en egen mottagning för njurstenssprängning. Hon säger att sjukhuset i Bollnäs är en utmärkt plats för driftiga sjuksköterskor som trivs med att utvecklas och bidra till förbättring av verksamheten.

– Det är ett öppet klimat för egna initiativ men det finns även gott om plats för de som vill fokusera på att få allting att flyta smidigt. Här finns alla möjligheter.

Stort personligt stöd

Även Hanna Eklund, sjuksköterska på hjärtintensivvårdsavdelningen, lyfter fram den lyhörda miljön och den positiva stämningen.

– En av fördelarna med övergången till Aleris har varit att vi fått stör-



Hanna Eklund, sjuksköterska och Jannica Ståleborg, urologsjuksköterska på Bollnäs sjukhus.

Foto: Ida Frid

re personligt stöd och att vi tydligare kan se resultaten av våra arbetsinsatser. Det ökar motivationen till att bli ännu bättre och teamkänslan har förbättrats avsevärt. De flesta av våra chefer har dessutom själva bakgrund inom organisationen och sitter i samma byggnad som vi, vilket leder till kortare beslutsvägar och större förtroende.

Kompetensutveckling en kärnfråga

Utbildningar och kompetensutveckling ligger i kärnan av verksamheten i Bollnäs och både Hanna och Jannica framhåller

att kunskapsutbytet mellan avdelningarna har banat väg för bredare erfarenhet.

– Vi har många interna föreläsningar och dessutom finns möjligheter att specialisera sig för de som vill. Jag har själv fått utvecklas enormt mycket och har hela tiden fått uppmuntran från ledningshåll. Den stimulerande miljön och sammanhållningen mellan arbetskamraterna är nog det bästa med att arbeta här, säger Jannica.

Hon får medhåll av Hanna som därutöver betonar fördelarna med att Bollnäs är ett litet sjukhus.

Aleris är ett helägt dotterbolag till det svenska Investor AB. Aleris mål är att vara det självklara vård- och omsorgsvalet, för hela människan genom hela livet. Aleris har fått förtroendet av Region Gävleborg att driva en stor del av verksamheten vid Bollnäs sjukhus. Verksamheten i Bollnäs är organiserad i tre verksamhetsområden, medicin, operation och primärvård med akutverksamhet och rehabilitering.

Aleris Specialistvård och Primärvård Bollnäs

Kontakt: Kina Rubensson, HR-chef, kina.rubensson@aleris.se



På uppdrag av Region Gävleborg

– Jag tror att det är enklare att göra karriär här och dessutom är chanserna att röra sig mellan avdelningar och mottagningar större. Som mindre, privat aktör måste vi dessutom upprätthålla en riktigt bra kvalitet och för mig är det en sporre till att arbeta effektivare och bättre. Det är en känsla jag är övertygad om att mina kollegor delar, avslutar hon.

Framtidens sjuksköterskor måste utbildas idag

Från och med i höst erbjuder Malmö högskola specialistsjuksköterskeutbildning inom äldreområdet. Förutom möjlighet till fördjupning står även kulturkompetens och kulturkänslighet på schemat.

– I framtiden måste sjuksköterskor, oavsett specialitet, räkna med att sjukhuset och den slutna vården som vi känner den är historia. Oerhört avancerad omvårdnad och medicinsk vård kommer att äga rum inom primärvården och i hemmen. Då behöver man sjuksköterskor som kan fatta välgrundade och korrekta kliniska beslut och som vet hur man leder den omvårdnad som har bytt kontext, säger Gunilla Borglin, docent i vårdvetenskap och program-

ansvarig för specialistsjuksköterskeutbildningen med inriktning mot vård av äldre vid Malmö högskola.

Att specialistsjuksköterskor inom vård av äldre kommer att vara en eftertraktad yrkesgrupp i framtiden är de flesta överens om. Men trots att svensk sjukvård gått från 225 000 sjukhusängar till ca 22 000 fördelat på 9,7 miljoner människor och att andelen äldre ökar, har budskapet enligt Gunilla Borglin inte riktigt lyckats nå fram.

– Redan nu är majoriteten patienter på våra sjukhusavdelningar äldre. Visst, vi har en stor andel pigga 80-åringar som spelar golf och passar barnbarn. Men de äldre som är sjuka i den åldern har oftast en komplex sjukdomsbild och måste få bästa omvårdnad. Morgondagens vård skapas idag och Malmö högskolas satsning på att erbjuda sjuksköterskor specialistutbildning inom äldreområdet är ett led i det arbetet.

Säkrare vård

Utbildningen omfattar 60 högskolepoäng och programmet har utvecklats i nära samarbete med bland annat Minneskliniken i Malmö, som bl.a. är specialiserade på att utreda och behandla flera av de sjukdomar som ger gradvis ökande minnesproblem.

– Efter avslutad utbildning kan äldre sjuksköterskan rikta in sig på neurogenerativa sjukdomar, palliativ omvårdnad eller hälsofrämjande omvårdnadsinsatser. Unikt för Malmö är att vi även har kulturkompetens på schemat. Något som ska bidra till att sjuksköterskorna ska kunna se varje person utifrån den de faktiskt är.

Gunilla Borglin hoppas i första skedet på att samtliga 30 utbildningsplatser ska fyllas. På lång sikt hoppas hon

Foto: Caroline Jacobsen



Gunilla Borglin, docent i vårdvetenskap och programansvarig för specialistsjuksköterskeutbildningen med inriktning mot vård av äldre vid Malmö högskola.

att äldresjuksköterskorna kommer att bidra till tryggare patienter och en mer kvalitativ vård och omvårdnad.

– Hälso- och sjukvården kommer att ha en specialistutbildad sjuksköterska som motverkar den fragmenterade vårdkedja vi har idag. I det långa loppet kommer det att kunna leda till en bättre och säkrare vård och omvårdnad.



Specialistsjuksköterskeprogrammet med inriktning mot vård av äldre vid Malmö högskola leder fram till en specialist-sjuksköterskeexamen mot vård av äldre och magisterexamen, inom huvudområdet omvårdnad. Inom programmet erbjuds fördjupning avseende en av tre valbara kurser: omvårdnad vid neurogenerativa diagnoser, geriatrisk och psykiatrisk palliativ omvårdnad och hälsofrämjande omvårdnad för äldre personer. Programmet omfattar 60

högskolepoäng. Förutom fördjupning i omvårdnad ingår verksamhetsförlagd utbildning samt hospitering.

Malmö högskola
205 06 Malmö
Tel: 040-665 70 00
www.mah.se



MALMÖ HÖGSKOLA

Massor av möjligheter för sjuksköterskor i Gävleborg

I Region Gävleborg finns många möjligheter och spännande utmaningar på både administrativ och klinisk nivå för sjuksköterskor som vill vara med och driva förbättringsarbetet inom vården.

Johanna Borgström är specialistsjuksköterska inom geriatrik och har arbetat stora delar av sin karriär på strokeavdelningen vid Gävle sjukhus. Hon har gått från roller som undersköterska, sjuksköterska och vårdledare till en position som vårdenhetschef och sedermera kvalitetssamordnare men hon hade inte siktet inställt på en sådan utveckling från början.

– Jag strävade inte efter nya positioner utan möjligheterna dök upp längs vägen och det har varit så spännande. I nuläget arbetar jag framförallt med kvalitetssamordning inom internmedicin, vilket inkluderar att utreda avvikelser, identifiera förbättringsåtgärder och genomföra händelseanalyser för att förbättra patientsäkerheten.

Får vidgade perspektiv

Johanna Borgström understryker att det finns massor av möjligheter för sjuksköterskor som har ett genuint intresse av att förändra och förbättra.

– Bakgrunden i sig är inte så viktig utan det har med ambitioner att göra. Idag jobbar jag övergripande med hela området internmedicin och det vidgar perspektiven något oerhört. Redan som vårdenhetschef upplevde jag att jag fick



Johanna Borgström, specialistsjuksköterska inom geriatrik och Ulla Eriksson, sektionssledare på den onkologiska avdelningen på Gävle sjukhus.

ta del av nya världar – jag lärde mig mycket och fick träffa alla möjliga människor.

Johanna Borgströms förhoppning är att det framöver kommer att införas en specialistutbildning inom internmedicin, men hon påpekar att det redan nu finns en uppsjö av olika alternativ.

– Jag var bara 25 år när jag blev vårdenhetschef men jag fick mycket stöd och

tog chansen. Det var betydelsefullt för mig att jag hade – och har – en chef som tror på mig och som uppmanar mig att våga.

Tydligt engagemang betyder mycket

Sektionsledare på den onkologiska avdelningen i Gävle, Ulla Eriksson, har även hon ett mer övergripande ansvar för bland annat avdelningens personal och planering. Hon blev färdig sjuksköterska i december 1998 och har varit på avdelningen sedan i juli 2000.

– Jag är väldigt intresserad av onkologi och har skaffat mig en specialistutbildning inom området. De senaste åren har jag inriktat mig mer på arbetsledning och fick möjlighet att gå en högskoleutbildning som fokuserade på just arbetsledning inom vård och omsorg. Regionen avsatte viss tid åt mig för studier och när sedan positionen som sektionssledare blev ledig föll det sig naturligt att jag provade på den.

För de som siktar på en roll likt Ulla Erikssons är det viktigt att hålla i minnet att tempot kan vara högt men att arbetet är både roligt och utvecklande.

– Ett tydligt engagemang betyder mycket och det gäller också om man är intresserad av exempelvis kurser eller utbildningar. Våra chefer tycker att det är viktigt att man håller sig à jour,

så stämningen vad gäller fortbildning är positiv. Arbetsmiljön i allmänhet präglas av förtroende, både mellan kollegor och gentemot närmaste ledningen. Det är viktigt med ett öppet klimat och att man har förståelse för varandra.

Rolig och utvecklande inriktning

Per-Lennart Bergvik har jobbat inom vården sedan 1977 och är idag specialistutbildad inom intensivvård. Han är verksam på akutmottagningen i Hudiksvall och understryker att akutvård är en väldigt rolig och utvecklande specialisering för de som är huvudet på skaft och gillar att tänka utanför ramarna.

– Vill man inrikta sig på akutvård behöver man vara flexibel och trygg i sin yrkesroll så att man inte tappar fotfästet vid plötsliga förändringar. Gärna erfarenhet från någon annan vårdavdelning eller kanske från ambulanstjänst är välkommet eftersom man då har en djupare förståelse för andra yrkesgrupper.

Per-Lennart Bergvik säger även han att arbetsmiljön är positiv och att det är högt i tak på avdelningen.

– Vi stöttar varandra hela tiden annars skulle det inte fungera och bemötandet från närmaste ledningen är lyhört och öppet. Hudiksvall är ett mindre sjukhus och därför blir det kortare beslutsvägar och lättare att komma till skott med förändringar. Den här typen av närhet präglar dessutom Hudiksvall som stad – vi är bara ett stenkast från natur, skidor och bad, så vi har allt vi behöver, avslutar han.



Region Gävleborg ansvarar för att alla innevånare inom Gävleborgs län får den vård och tandvård de behöver. Regionen ansvarar även för de som vistas tillfälligt här och får akut behov av vård. Det kan till exempel vara släkt, vänner och bekanta som besöker någon i Gävleborg men också turister och flyktingar. Vården planeras utifrån kunskap om innevånarna, deras ålder och hälsa. Utbudet omfattar allt från telefonrådgivning till specialistinsatser vid länsjukhuset eller om vård måste ges vid något av universitetssjukhusen.

Region Gävleborg
801 88 Gävle

Tel: 026-15 40 00

E-post: rg@regiongavleborg.se

www.regiongavleborg.se



Per-Lennart Bergvik är specialistutbildad inom intensivvård och verksam på akutmottagningen i Hudiksvall.

Foto: Peter Wikner

Foto: Pernilla Wahlman

Stora möjligheter för den som tar chansen i Sörmland

Landstinget Sörmland har satt huvudmålet att bli Sveriges friskaste län 2025 och vårdsektorn satsar kontinuerligt på att utvecklas i den inriktningen, både genom att skapa nya möjligheter för vårdpersonalen och genom att satsa på förbättrad arbetsmiljö och nya metoder.

I Sörmland har man sedan länge resonerat kring hur metoder och processer kan förändras för att på bästa sätt skapa en vård som tar hänsyn till framtidens skiftande förutsättningar. Det handlar om att skapa en vård för de som har störst behov och för att åstadkomma det är det oerhört viktigt att personalen i vården har en öppen och nyfiken inställning.

–I Sörmland försöker vi arbeta tvärdisciplinärt och lära av varandras organisationer för att anpassa vården utifrån patienternas behov; ibland behövs kanske en specialistsjuksköterska inom diabetes och ibland inom psykiatri och det är verkligen berikande att våga finna nydanande vägar tillsammans. En nära samverkan mellan sjukhuset, vårdcentraler och kommunerna är avgörande.

Det säger Marie Håkansson, projektledare för Närvård i Västra Sörmland, inom vilket man strävar efter att knyta samman de olika vårdinstanserna med varandra för att leverera rätt vård, på rätt plats till rätt patient i rätt tid.

Håkansson berättar att kommunikationen med sjuksköterskor och specialister på enheterna är av största vikt för att förbättringsarbetet ska fortlopa på ett effektivt sätt.

–De som arbetar med patienterna är de som kan identifiera förbättrings-

behoven och därmed också de som är bäst lämpade för att bidra till att utforma nya modeller och strukturer för framtidens vård. För de som är hungriga på att hitta nya möjligheter och vårdformer erbjuds stora möjligheter inom Närvårdsprojektet.

Positiv inställning till utbildning

Vårdenhetschef inom psykiatri Gustaf Nälser framhåller å sin sida landstingets positiva inställning till utbildning och kompetensutveckling som det bästa argumentet för engagerade sjuksköterskor att söka sig till Sörmland.

–Jag har arbetat inom vården i större delen av mitt liv och vidareutbildat mig till specialistsjuksköterska i psykiatri. Under min utbildning kombinerade jag arbete och studier och fick ekonomiskt stöd från landstinget. Arbetsmiljön här uppmuntrar till utbildning och det är ett förmånligt sätt att tillgodose sig kompetens. Det finns inga hinder i att arbeta inom psykiatri även som nyutexad sjuksköterska. Vi försöker använda oss av begreppet ”en lärande miljö” och är väldigt lyhörda för medarbetarnas tankar och åsikter för att kunna erbjuda en stimulans i vardagen. Inom Landstinget Sörmland vill vi utmana våra medarbetare på individnivå så man som medarbetare känner sig viktig!



Marie Håkansson, projektledare för Närvård i Västra Sörmland.

Foto: Andreas Sander

Ett led i utvecklingsarbetet är att introducera vårdvetenskap i alla vårdprogram och få in ett hälsoperspektiv i vardagen när det gäller arbetet. Att etablera omvårdnadsfokus både i utbildningar och på arbetsplatser är ett led i att uppnå ökad stimulans.

–Hos oss får man verkligen använda sig av vårdvetenskapliga kunskaper i mötet med patienten!

Bra grogrund för nyutexade

För Åsa Boström, sjuksköterska och vårdenhetschef på kirurgkliniken NLN, har möjligheten att få vara delaktig i klinikens uppbyggnad varit en väldigt spännande resa. Även hon poängterar vårdens föränderlighet och att personalen behöver ges möjligheter till utveckling och dra nytta av nya tekniker och behandlingar.

–Liksom i resten av landstinget fokuserar vi mycket på fortbildning och vi tar väldigt gärna emot nyutexade sjuksköterskor. Att börja på en vårdplatsenhet är meriterande och ger en väldigt stabil och bred grund för nya sjuksköterskor.

Boström understryker att den viktigaste egenskapen hos sjuksköterskor som vill söka sig till Sörmland är att de har ett genuint intresse för patienten och att de trivs med att vara i en föränderlig miljö.

–Vi har en bra rutin för nya sjuksköterskor, bland annat ett sex veckors inskolningsprogram och ett mentorskap för all ny personal. Vi har dessutom ett metod- och utbildningsrum i form av en vårdsal där vi bedriver undervisning och fortbildning i hur man vårdar pa-

tienter på olika sätt. Därutöver nyttjar vi en avancerad simuleringsdocka, Nursing Anne, som ger vår personal möjlighet att öva på och genomgå olika scenarion för att förbereda för verkligheten. Kortfattat är detta en förträfflig miljö för de sjuksköterskor som vill växa i sin yrkesroll.



Hälso- och sjukvården står inför stora utmaningar. Framtidens hälso- och sjukvård handlar om att arbeta mot ett gemensamt mål. Sörmland ska bli Sveriges friskaste län 2025 – nu är målet satt och resan dit kan börja! Landstinget Sörmland verkar för varje persons rätt till bästa möjliga hälsa och arbetar för att hälsan i befolkningen ska vara jämlik. Hälso- och sjukvården håller hög kvalitet och baseras på bästa tillgängliga kunskap och här finns många möjligheter för nyfikna och drivna sjuksköterskor.

Landstinget Sörmland har ett intensivt samarbete med lokala, regionala, nationella och internationella aktörer utanför landstinget. Det kan gälla kommunerna i länet, andra landsting, statliga myndigheter, privata vårdgivare, organisationer och universitet.

Landstinget Sörmland
Repslagaregatan 19
611 88 Nyköping
Tel vxl: 0155-24 50 00

E-post: landstinget.sormland@dll.se
www.landstingetsormland.se



LANDSTINGET
SÖRMLAND



Åsa Boström, sjuksköterska och vårdenhetschef på kirurgkliniken NLN och Gustaf Nälser, vårdenhetschef inom psykiatri.

Foto: Marie Linderholm

”Här finns en variation som berikar”

– Länssjukhuset i Sundsvall är lagom stort och omfattar alla specialiteter utan att vara inriktat. Här får jag arbeta med olika patientkategorier i alla åldrar, en variation som berikar, säger Caroline Andersson, operationssjuksköterska.

Vid länssjukhuset i Sundsvall bedrivs länssjukvård inom alla specialiteter. Just det, menar Susanne Nilsson, Caroline Andersson och Lina Wik, som alla arbetar på Centraloperation, är en av de stora fördelarna med verksamheten.

– Efter att ha jobbat sex år som allmänsköterska tyckte jag att det var dags att vidareutbilda mig. Jag valde anestesi eftersom det är en bred vidareutbildning där man kan jobba på flera olika ställen som omfattar både operation och prehospitalt med många specialiteter, säger Lina Wik.

Efter ett år som narkossjuksköterska i Västerås sökte hon sig till Sundsvall.

– Min sambo fick ett nytt jobb så vi bestämde oss för att flytta norrut. Jag visste inte så mycket om sjukhuset innan och är positivt överraskad. Eftersom verksamheten är så bred och det finns många ytterkliniker att jobba på utvecklas man automatiskt i sin yrkesroll.

Att komma som relativt färsk anestesijuksköterska till Centraloperation i Sundsvall tycker hon gick smidigt.

– Jag fick en mycket bra introduktion och lotsades in i arbetet av mina handledare under flera veckors tid. Det kändes tryggt och gav mig en bra start på enheten.

Två sektioner

Även Susanne Nilsson är i grunden utbildad till narkossjuksköterska. Numera arbetar hon som enhetschef för Centraloperation som består av 13 operationssalar där arbetet är inriktat på fem specialiteter. Här utförs ca 8 500 operationer per år, varav cirka en tredjedel är akuta ingrepp.

– Operationsavdelningen är uppdelad i två sektioner med en enhetschef för varje sektion, jag ansvarar för ortopedi, käkkirurgi och öron-näsa-hals samt för extern verksamhet för narkossköterskorna.

Susanne är nu inne på sitt fjärde år som enhetschef. Till sjukhuset i Sundsvall kom hon redan 1996.

– Visst har jag haft tankar på att jag kanske borde göra något annat och byta arbetsplats, men jag har ett fantastiskt roligt jobb som jag inte vill byta bort. Dessutom har jag haft möjlighet till utveckling och att anta nya och större utmaningar allt eftersom. Efter några år som sjuksköterska på anestesikliniken blev jag sektionsledare och arbetar idag alltså som enhetschef.

Utvecklingsarbete

Verksamheten erbjuder även andra karriärspår som exempelvis forskning och utveckling.

Caroline Andersson, operationssjuksköterska, är involverad i ett utveck-



Susanne Nilsson, Lina Wik och Caroline Andersson arbetar alla på Centraloperation vid länssjukhuset i Sundsvall.

Foto: Jimmy Lilja

lingsprojekt som handlar om att utveckla en s.k. hybridsal, en sal där operation och röntgen av patienter kan kombineras.

– Det är inget bestämt ännu, men det finns planer på att bygga ut och bygga om operationssalarna. Plus att vi eventuellt ska få en hybridsal, som alltså är den som jag är med och arbetar fram, förklarar Caroline.

Till saken hör att dagens operations-salar stammar från 1970-talet, och även om de är renoverade efter hand håller verksamheten på att växa ur sin kostym. På ett par års sikt hoppas man på att verksamheten kommer att bedrivas i en ny fräsch och toppmodern miljö. För att byta jobb eller sjukhus är inget som står på någons agenda.

– Jag trivs, har kommit in i rutiner-na och har i dagsläget inga planer på

att söka mig vidare, säger Lina, som får medhåll av Caroline.

– Det är ett roligt arbete. En stor fördel, som jag ser det, är att få arbeta med en patient i taget som man tar hand om och gör klar innan man tar nästa. Dessutom gillar jag att arbeta i team som vi gör här på operation, det blir en bra sammanhållning. Och roteringen mellan olika specialiteter gör att man kompetensutvecklas automatiskt.

Susanne kan å sin sida konstatera att hon valde rätt när hon utbildade sig till anestesijuksköterska för mer än 20 år sedan.

– Visst, jag har ett chefsjobb i dag, men jag skulle kunna gå tillbaks till golvet och arbeta som vanlig narkossyrra i morgon, så roligt är det. För mig är det världens bästa jobb!



Landstinget Västernorrland ansvarar för att det finns bra sjukvård för alla, och att ge förutsättningar för en god hälsa för alla invånare i Västernorrland. Genom insatser för tillväxt, utbildning, kultur och forskning bidrar Landstinget Västernorrland till att skapa ett livskraftigt län.

Landstinget Västernorrland
Storgatan 1
871 85 Härnösand
Tel: 0611-800 00
landstinget.vasternorrland@lvn.se
www.lvn.se



**Landstinget
Västernorrland**

Omväxlande vardag och kontinuerlig utveckling på Falck Ambulans

Som sjuksköterska på Falck Ambulans möts du av en omväxlande och utvecklande vardag som präglas av variationsrika patientmöten och teambaserat problemlösande omsorgsarbete. Våra ambulanssjuksköterskor bidrar med en värdefull samhällsinsats med kontinuerlig kompetensutveckling och frihet under ansvar hos en av Sveriges ledande ambulansaktörer.

Tillsammans med landsting och regioner leder Falck ambulanssjukvården in i nästa utvecklingsskede med trygghet och samhällsnytta som grund. Samtidigt förverkligas de visioner som formulerats tillsammans med samhället. Medarbetarna är företagets viktigaste resurs, här ges varje medarbetare förutsättningar till individuell kompetensutveckling.

– Jag började arbeta på Falck Ambulans våren 2013, två år efter min sjuksköterskeexamen. Det senaste året har jag kombinerat heltidsarbetet med studier, i juni 2015 är jag klar med min specialistutbildning till ambulanssjuksköterska. Under tiden jag studerat har Falck Ambulans bidragit med ett antal avlönade timmar öronmärkta till min specialistutbildning, vilket är väldigt tacksamt, säger Veronica Karlsson, som



Veronica Karlsson arbetar i ambulansen i Tyresö strax utanför Stockholm.



Martin Rask, ambulanssjuksköterska på Falck i Linköping och Sofia Gustafsson, ambulanssjuksköterska på Falck i Motala.

Foto: Lasse Hejdenberg

arbetar i ambulansen i Tyresö strax utanför Stockholm.

Sammanvätsat teamarbete

I ambulansen ingår hon alltid i ett team tillsammans med en kollega. Eftersom de jobbar så nära ihop blir relationen med kollegorna ofta sammanvätsad och personlig. Veronica Karlsson trivs med att ha ett rörligt arbete som innebär att hon arbetar i olika miljöer varje dag. Lyhörda och delaktiga områdeschefer är ytterligare en faktor som bidrar till att hon trivs på Falck.

– Arbetet som ambulanssjuksköterska handlar mycket om problemlösning, samtidigt har jag förmånen att fokusera på en patient i taget. Jag och min kollega jobbar tätt ihop med alltifrån kartläsning till att bedöma olika situationer och att samtidigt kunna fokusera och ge patienten bästa möjliga omvårdnad och behandling. Bredden med olika typer av patienter och situationer som kräver en snabb bedömning gör att jag utvecklas och verkligen får användning för hela min medicinska kompetens, säger Veronica Karlsson.

Variationsrik och rörlig arbetsdag

– Arbetet som ambulanssjuksköterska är omväxlande, den ena dagen är inte den andra lik. Det är tvära kast och

stundtals krävs snabba och livsavgörande beslut. Falck satsar på kontinuerliga utbildningar. Varje år genomför vi bland annat HLR-övningar och simulerade trafikolycksövningar, säger Martin Rask, ambulanssjuksköterska på Falck i Linköping.

– Jag utbildade mig först till sjuksköterska och senare till ambulanssjuksköterska eftersom jag länge känt på mig att ambulanssjukvården är en arbetsplats som passar mig. Jag trivs med det rörliga och omväxlande jobbet, här är verkligen ingen dag den andra lik. Det känns som en förmån att möta patienter i alla åldrar och med

varierande omsorgsbehov, från spädbarn till seniorer, säger Sofia Gustafsson, ambulanssjuksköterska på Falck i Motala.

Sofia har elva års erfarenhet av ambulansverksamheten, medan Martin har arbetat med ambulans- och akutmottagning i nio år. Båda trivs med friheten under ansvar och de kontraster jobbet ofta erbjuder.

– Jag gillar att våra chefer är öppna för vår feedback angående hur ambulanssjukvården kan utvecklas vad gäller alltifrån olika typer av utrustning till hur rutinerna kan effektiviseras, säger Sofia



Falck Ambulans är ett stiftelseägt ambulansföretag som bedriver ambulanssjukvård på uppdrag av landstingen och regionerna i Stockholm, Skåne, Östergötland, Västerbotten, Västernorrland samt på Gotland.

Verksamheten kännetecknas av att alltid sätta patientens bästa i centrum, högsta kvalitet, en väl utvecklad arbetsmiljö och fokus på utveckling av ambulanssjukvården. Vi är stolta över att ha ansvar för en verksamhet som är så nära människors vardag och som representerar en grundläggande trygghet

för alla i vårt samhälle. Det är ett ansvar som vi har lång erfarenhet av att axla.

Vill du bli en del av oss? Vi söker dig som vill jobba i vår ambulansverksamhet, både för sommarvikariat men också för tillsvidareanställning.

Läs mer på www.falckjobb.se



Falck

Arbetsmiljö och utveckling i fokus

Frågar man sjuksköterskorna Sara Gunnarsson och Emilie Ahlgren är det arbetsmiljön och kollegorna som är det bästa med att jobba inom landstinget Blekinge. Möjligheten att utvecklas och fortbilda sig väger också tungt.

Sedan Emilie Ahlgren utexaminerades som sjuksköterska från BTH har hon arbetat på avdelning 36, geriatrik-avdelningen, inom landstinget i Blekinge. Idag är hon ställföreträdande avdelningschef och trivs alldeles utmärkt.

– Jag kommer ursprungligen från Gotland men trivs verkligen bra här i Karlskrona.

Verkar nära ledningen

Emilie konstaterar att det är en fördel att ha en utbildning inom geriatrik om man är intresserad av att söka sig till avdelning 36, men framhåller att det också finns goda möjligheter att utbilda sig då man redan är på plats.

– Det absolut viktigaste är att vara samarbetsvillig och engagerad, samt att ha en positiv inställning och vara redo att hugga i. Vi har ofta hög arbetsbelastning, men vi har en jättebra arbetsgrupp och peppar varandra om det blir tufft. Själva atmosfären är uppmunrande och vi arbetar nära ledningen och främst vår avdelningschef för att

tillsammans verka kring förbättringsarbete.

Får prova många olika saker

Sara Gunnarsson är å sin sida från Skåne och även hon framhåller avdelningschefens lyhördhet som en viktig aspekt av hennes arbetssituation.

– Jag hade min slutpraktik på avdelning 37, akut- och traumaavdelningen för ortopedi, här i Blekinge. Jag trivdes så bra att jag började jobba här direkt efter examen. Visst kan det vara tufft i perioder – framförallt vinterhalvåret innebär mycket extra arbete för oss – men mina arbetskamrater är fantastiska

och vi fungerar strålande tillsammans, oavsett bakgrund och utbildning.

För de sjuksköterskor som är intresserade av ortopedi menar Sara att avdelningen passar såväl nyutexade som de som har några års erfarenhet i bagaget.

– Det är viktigt att man är framåt och tillmötesgående, men i övrigt är vi bra på att skapa möjligheter för medarbetarna att lära sig nya saker. Detta är ju ett mellanstort sjukhus, så vi har tillgång till det mesta och man får prova många olika saker, samtidigt som det förblir personligt. Vi har det bästa av båda världar, helt enkelt.



Sjuksköterskorna Emilie Ahlgren och Sara Gunnarsson trivs alldeles utmärkt inom landstinget Blekinge.
Foto: Jörgen Ragnarson



Landstinget arbetar för att främja hälsa och ge en god vård på lika villkor till invånarna i Blekinge. Blekingesjukhuset består av två enheter, en i Karlshamn och en i Karlskrona. Det finns många fördelar med

ett litet landsting. Patienterna kan snabbt få god vård och service och medarbetarna erbjuds stora möjligheter till personlig utveckling. De korta och raka beslutsvägarna ger alla chansen att bidra till förbättringar.



LANDSTINGET BLEKINGE

Landstinget Blekinge, 371 81 Karlskrona
Tel: 0455-73 10 00, landstinget.blekinge@ltblekinge.se
www.lblekinge.se

Hemsjukvård ett framtidsområde

En allt större del av vården flyttas till hemmet och fler kommuner satsar på att utveckla hemsjukvården. För sjuksköterskorna Marie Brenk och Anne Strömsten står det bortom tvivel att de arbetar inom ett framtidsyrke.

– Hemsjukvården blir allt viktigare och det är ett väldigt brett fält. Jag vill helst undvika klichéer, men som hemvårdssjuksköterska är man verkligen spindeln i nätet. Vi arbetar nära arbetsledare och patienter och våra ansvarsområden omfattar även exempelvis handledning av omvårdnadspersonal. Det är oerhört omväxlande, säger Anne Strömsten, som utbildade sig till sjuksköterska i Danmark och nu är verksam inom Attendos hemsjukvård.

Vårdmodell som sticker ut

Filosofin i Helsingborg är att arbetsbelastning, ekonomi och kvalitet går hand

i hand och fler medarbetare skapar fler möjligheter att utforma en vård med patienterna i fokus, något som passar Attendos värderingar som hand i handske. I nuläget söker företaget erfarna sjuksköterskor med mycket driv som trivs med förändring och utveckling.

Attendos värderingar avgjorde

– Just Attendos attityd och värderingar var det som fick mig att söka mig hit och här har jag blivit kvar sedan dess. Det finns en stor frihet vad gäller att utforma arbetsdagen på sitt eget sätt och både arbetskollorger och patienter ger så otroligt mycket tillbaka. Jag själv trivs



Sjuksköterskorna Marie Brenk och Anne Strömsten trivs väldigt bra med utmaningarna och variationen hos Attendo.

väldigt bra med utmaningar och variation, så detta är helt rätt för mig, säger Marie Brenk. Hon påpekar att företagets uppmuntrande inställning till vidareutbildning och den lyhörda miljön är ytterligare aspekter som gör att hon känner sig säker på sitt val och där får hon medhåll från Anne.

– Kompetensutveckling är viktig. Jag har exempelvis fått gå en utbildning inom nutrition och har sedan kunnat delge många av mina nya kunskaper till mina kollegor. Vi har alla olika kompetenser och intressen och utbytet oss emellan gör oss alla bättre, betonar Anne.



Attendo är ett av Sveriges ledande omsorgsföretag och har funnits sedan 1985. Idag har finns verksamheten på ett 70-tal orter i Sverige såväl som i Finland, Norge och Danmark. I Sverige är företaget verksamt inom såväl äldreomsorg som

för personer med funktionsnedsättningar (LSS) och inom individ- och familjeomsorg (IOF). Attendo har totalt 18 000 medarbetare på cirka 450 enheter i Norden och 40 av de 50 högsta cheferna i organisationen är kvinnor.

Attendo Hemsjukvård Helsingborg
Landskronavägen 1
252 32 Helsingborg
Verksamhetschef Björn Höjning,
Tel: 0723-940168
E-post: bjorn.hojning@attendo.se

Attendo

www.attendo.se

Vi söker sjuksköterskor som vill göra skillnad!

Just nu är hälso- och sjukvården i Region Örebro län inne i en spännande utveckling där vi tar stegen mot framtidens sjukvård. Här är du som sjuksköterska viktig för att utveckla vården utifrån patientens fokus. För oss betyder det att vi vill göra vården ännu bättre. Varje dag. I stort och smått. I varje möte. Och att alla som vill vara med i utvecklingen får goda förutsättningar för det.

Vi satsar på våra sjuksköterskor

I Region Örebro län erbjuder vi dig som sjuksköterska en tillsvidareanställning direkt. I början av din anställning får du som ny sjuksköterska också möjlighet att delta i ett omfattande introduktionsprogram under ett år, som ger dig bra förutsättningar att komma in i ditt arbete och träffa nya sjuksköterskekollegor. Den dag du känner dig redo för vidareutbildning kan vi också erbjuda generösa förmåner.

Du väljer bland alla möjligheter

I vår region finns en arbetsplats för alla önskemål. Välj stora universitetssjukhuset för specialistkompetens och en nära koppling till universitetet, välj något av våra mindre akutsjukhus i länet för närheten mellan verksamheterna. Eller kanske du föredrar att arbeta med variation och bredd inom primärvård eller psykiatri.

Hos oss finns alla möjligheter! Steget in är bara en början på din karriär, här kan du som sjuksköterska stanna och utvecklas.

Hör av dig till oss!

Vi är alltid intresserade av att komma i kontakt med dig som vill arbeta hos oss. Hör gärna av dig till våra rekryterare.

Monica Johansson
Universitetssjukhuset Örebro
Tel 019-602 37 20
monica.johansson@regionorebrolan.se

Karin Stenström
Karlskoga lasarett
Tel 0586-661 36
karin.stenstrom@regionorebrolan.se

Gunilla Lindblom
Lindesbergs lasarett
Tel 0581-852 16
gunilla.lindblom@regionorebrolan.se

Torbjörn Torstensson
Primärvård och Psykiatri
Tel 019-602 75 70
torbjorn.torstensson@regionorebrolan.se