

# Framtidens Karriär Sjuksköterska



## Högre lön, vidareutbildning och ökad bemanning

**4** Undersökningsresultatet förvånar mig inte. De fyra viktigaste faktorerna; högre lön, kompetensutveckling, lägre arbetsbelastning och tid för återhämtning, är några av våra högst prioriterade frågor, säger Sineva Ribeiro, ordförande i Vårdförbundet.

## God löneutveckling stärker sjuksköterskeyrket

**6** Sjuksköterskorna anser att en rimlig slutlön för en sjuksköterska utan specialistutbildning är mellan 35 000 och 50 000 kronor per månad och för en specialistutbildad sjuksköterska mellan 45 000 och 60 000 kronor per månad.

## Det saknas tillräckliga resurser för patientsäkerhet

**10** Det anser 6 av 10 sjuksköterskor i Sverige enligt vår senaste undersökning. En majoritet av sjuksköterskorna anser dock att det finns en god patientsäkerhetskultur, och ett bra klimat för att upptäcka och åtgärda risker i vården.

# REGION SKÅNE SÖKER



## **SJUKSKÖTERSKOR**

Resursteam  
Skånevård Sund  
Helsingborg

## **ARBETSLEDANDE SJUKSKÖTERSKA**

Rättsspsykiatriska akutmottagningen  
Skånevård Sund  
Helsingborg

## **DISTRIKTSSKÖTERSKA/ SJUKSKÖTERSKA**

Vårdcentralen Osby  
Skånevård Kryh  
Osby

## **SJUKSKÖTERSKOR**

Medicinavdelningar  
Skånevård Sund  
Landskrona

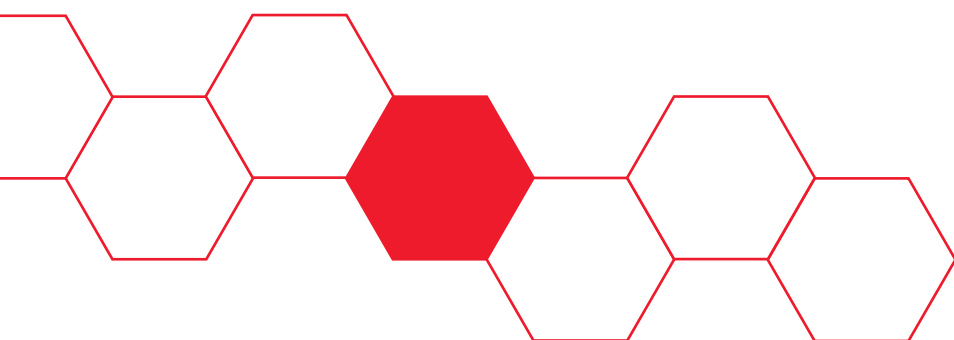
## **SPECIALISTSJUKSKÖTERSKOR**

Ambulanssjukvården  
Skånevård Sund  
Nordvästra Skåne

## **SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA/ HUVUDHANDLEDARE**

Ambulanssjukvården  
Skånevård Sund  
Nordvästra Skåne

Alla jobb hittar du på **Skane.se/jobb**



## **Gör skillnad. Varje dag.**

Region Skåne ansvarar för hälso- och sjukvård, kollektivtrafik och en hållbar utveckling i hela Skåne. Vårt högsta beslutande organ är regionfullmäktige, som väljs direkt av invånarna i Skåne. För att lyckas i rollen tror vi att du är en god ambassadör för våra värderingar; välkomnande, drivande, omtanke och respekt.



## **Hej! Jag heter Erik.**

Jag är sjuksköterska och jobbar på Västerviks sjukhus. Jag behöver fler jobbarkompisar.

Vi välkomnar sjuksköterskor och barnmorskor till vårt akutsjukhus med förlossningsvård och BB i norra Kalmar län.

Västerviks sjukhus är bland de bästa i landet på tillgänglighet och våra patienter hör också till de mest nöjda. Vi vill att det ska fortsätta att vara så, för hos oss kommer alltid patienten först! Vi erbjuder jobb som innebär personlig utveckling och som gör skillnad för andra. Ett meningsfullt och utvecklande arbete. Varje dag!

Vi berättar gärna mer om hur det är att jobba och bo i Västervik: Elin Sjöblom, telefon 0490-864 08, e-post: elin.sjoblom@ltkalmarse.se

Lediga jobb hittar du på [Ltkalmarse.se](http://Ltkalmarse.se).



Följ oss på Facebook! Möt medarbetare som berättar om hur det är att jobba i Landstinget i Kalmar län.



Västerviks sjukhus · 593 81 Västervik · Telefon 0490-860 00 · [Ltkalmarse.se](http://Ltkalmarse.se)





# Högre lön, kompetensutveckling och ökad bemanning

Det svarar sjuksköterskorna om vilka faktorer som är viktigast för att kunna trivas och utvecklas i sitt arbete som sjuksköterska. Samt mer tid till återhämtning och till patienterna. Det visar vilka frågor som arbetsgivare och fackföreningar måste prioritera.

De flesta sjuksköterskor trivs dock i sitt val av yrke. Patientkontakten, möjligheten att hjälpa, kontakten med människor och varierande arbetsuppgifter. Det är de viktigaste orsakerna till att sjuksköterskor trivs i sitt arbete enligt vår undersökning.

Vi bad även sjuksköterskorna att ange vilka beslut de skulle prioritera om de var folkhälso- och sjukvårdsministrar. De viktigaste prioriteringarna är högre lön, ökad personaltäthet, bättre arbetsvillkor (arbetsmiljö och arbetstider) och ökad patientsä-

kerhet. Folkhälso- och sjukvårdsminister Gabriel Wikström svarar sjuksköterskorna.

Vi vill med Framtidens Karriär – Sjuksköterska beskriva yrkes- och utvecklingsmöjligheter för sjuksköterskor och tydliggöra de frågor som är av största vikt för att sjuksköterskor ska trivas och utvecklas i sitt arbete.

Hör gärna av er till oss med förslag på ämnen eller förslag på sjuksköterskor som har bidragit till att utveckla hälso- och sjukvården, som vi kan skriva om.

Välkommen till vårens nummer av Framtidens Karriär – Sjuksköterska!

*Trevlig Läsning!  
Redaktionen*

Om detta kan du läsa i Framtidens Karriär – Sjuksköterska

- 4 **För att trivas och utvecklas som sjuksköterska**  
Högre lön, vidareutbildning och högre bemanning.
- 5 **Patientkontakten och möjligheten att hjälpa**  
Gör att sjuksköterskorna trivs bäst med sitt yrke.
- 6 **God löneutveckling stärker sjuksköterskeyrket**
- 7 **Den avancerade specialistsjuksköterskan axlar utökat ansvar**
- 8 **Minskar personalomsättningen och stärker patientsäkerheten**
- 9 **Sjuksköterskornas råd till folkhälso- och sjukvårdsministern**
- 9 **Gabriel Wikström: Staten behöver ta ett större ansvar**
- 10 **Det saknas tillräckliga resurser för patientsäkerhet**
- 12 **Lägga mer tid på kompetensutveckling och patientarbete**
- 13 **Betald specialistutbildning – viktig fråga för sjuksköterskor**
- 14 **Bra ledarskap uppmuntrar nytänkande**
- 14 **Snabbspåret Silverstigen på akutmottagningen**
- 15 **Kommunal sjukvård behöver många specialistsjuksköterskor**
- 16 **Innovativ vårdavdelning banar väg för framtiden**
- 18 **Palliativ vård – värnar om patientens självbestämmande**
- 20 **Kombinerar forskning med kliniskt arbete**
- 21 **Patienten är en ovärderlig resurs för framtidens vård**
- 22 **De mest populära bemanningsföretagen**
- 23 **Mötet med människan i fokus för psykiatrisjuksköterskan**
- 24 **De populäraste sjukhusen**
- 25 **Deltidsarbete med bibehållen heltidslön**
- 26 **Nu börjar utvecklingen inom e-hälsa ta fart**
- 27 **Tid att mötas och lyssna som diakon**

Presenterade företag och organisationer

- |       |                                    |    |                                                                        |
|-------|------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------|
| 29    | Praktikertjänst N.Å.R.A.           | 41 | Neonatala intensivvårdsavdelningen, Universitets-sjukhuset i Linköping |
| 29    | NU-sjukvården                      | 42 | Kungälv kommun                                                         |
| 30    | Sahlgrenska Universitets-sjukhuset | 42 | AMBIO Helse                                                            |
| 31    | Region Gävleborg                   | 43 | Agila                                                                  |
| 32-33 | Landstinget Sörmland               | 43 | Gävle kommun                                                           |
| 34    | Karolinska universitets-sjukhuset  | 44 | Svenska Kyrkan                                                         |
| 35    | Södersjukhuset                     | 45 | Landstinget Blekinge                                                   |
| 35    | Umeå kommun                        | 45 | Zest Care                                                              |
| 36-37 | Norrbottnens läns landsting        | 46 | Västerbottens läns landsting                                           |
| 38    | Landstinget Västernorrland         | 46 | Ofelia Vård                                                            |
| 39    | Dedicare Nurse                     | 47 | Värnamo kommun                                                         |
| 40    | Region Östergötland                | 47 | Malmö högskola                                                         |

Framtidens Karriär – Sjuksköterska  
är producerad av NextMedia.

**nextmedia**

Tidningen finns även på:  
[www.sjukskoterskekarriar.se](http://www.sjukskoterskekarriar.se)

**Projektledare** Niklas Engman

**Skribenter** Sandra Ahlqvist, Anette Bodinger, Hanna Engström, Hans Karlsson, Cristina Leifland, Clas Lewerentz, Måns Widman, Annika Wihlborg

**Fotografer** Patrik Bergentav, Lasse Hejdenberg, Gonzalo Irigoyen, Caroline L. Jacobsen, Hans Karlsson, Marie Linderholm, Johan Marklund, Ulf Michal, Emil Nyström, Jörgen Ragnarson, Göran Strandsten, Sander Taats, Pernilla Wahlman, Lisa Öberg

**Grafisk form** Stellan Stål

**Tryck** BOLD Printing/DNEX Tryckeriet

**Omslagsbilder** Johan Marklund, Lasse Hejdenberg

**Annonsförsäljning** NextMedia, Media X Norr

Frågor om innehållet besvaras av NextMedia  
Tel: 08-661 07 90, E-post: [info@nextmedia.se](mailto:info@nextmedia.se)

**För mer information om Framtidens Karriär – Sjuksköterska, var vänlig kontakta:**

Niklas Engman  
Telefon 08-661 07 90, Mobil 070-774 84 90  
E-post: [niklas.engman@nextmedia.se](mailto:niklas.engman@nextmedia.se)

 **Lasarettet i Enköping**

## Snart klar eller nyexaminerad sjuksköterska?

Vill du jobba på det lilla sjukhuset som kännetecknas av omtanke, samarbete och utveckling? Då är Lasarettet i Enköping rätt för dig!

Under ditt första år som sjuksköterska kombinerar du utbildning med kliniskt arbete inom ramen för ett nystartat Kliniskt utvecklingsår (KUÅ). Utbildningen får du, dels i form av föreläsningar

tillsammans med andra nyexaminerade sjuksköterskor, dels på din arbetsplats i form av praktiska övningar.

Ett gott bemötande av såväl kollegor som patienter är jätteviktigt för oss från ett HBTQ- och normkritiskt perspektiv och just nu genomför lasarettet en HBTQ-certifiering.

Vi är ett hälsofrämjande sjukhus och erbjuder ett brett utbud av förmåner. Hos oss finns bland annat kostnadsfritt gym som är öppet dygnet runt samt populära motionsaktiviteter såsom vattengympa, core, crossbox, yoga och olika danspass.

Goda kommunikationsmöjligheter finns från Stockholm, Strängnäs, Uppsala och Västerås.

**Intresserad? Ansök och läs mer om oss på vår hemsida: [www.lul.se/lasarettetenkoping](http://www.lul.se/lasarettetenkoping)**

**Landstinget i Uppsala län**

# För att trivas och utvecklas i yrket:

## Högre lön, vidareutbildning och högre bemanning

Vilka faktorer får sjuksköterskorna att trivas och utvecklas i sitt yrke? Den frågan fick ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor i vår undersökning. 81 procent svarade högre lön/bättre löneutveckling, 70 procent svarade kompetensutveckling och vidareutbildning och 63 procent svarade högre bemanning/lägre arbetsbelastning.

### FÖR ATT TRIVAS I YRKET

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Undersökningsresultatet förvånar mig inte. De fyra viktigaste faktorerna: högre lön, kompetensutveckling, lägre arbetsbelastning och tid för återhämtning, är några av våra högst prioriterade frågor, säger Sineva Ribeiro, Vårdförbundets ordförande.

”Högre lön, kompetensutveckling, lägre arbetsbelastning och tid för återhämtning, är några av våra högst prioriterade frågor

Ett steg på vägen för att erbjuda fler sjuksköterskor tillgång till kompetensutveckling är AST, Akademisk specialisttjänstgöring, vilket innebär att sjuksköterskor kan genomgå en specialistutbildning på arbetstid.

– Inför nästa avtalsförhandling med SKL kommer vi att arbeta intensivt för att få till ett centralt reglerat nattar-

betsavtal för sjuksköterskor. En del av våra medlemmar syns inte i sjukskrivningsstatistiken eftersom de väljer att gå ner i arbetstid eller sjukskriva sig innan de blir utbrända. Tid för återhämtning är otroligt viktigt för att sjuksköterskor ska orka stanna kvar i yrket under hela sin karriär, säger Sineva Ribeiro.

### Synas i lönekuvertet

En viktig orsak till att dessa villkor bör förbättras för sjuksköterskorna är, enligt Sineva Ribeiro, att medellivslängden ökar och att allt fler människor lever längre med en eller flera sjukdomar. Det innebär att sjuksköterskekompetensen är mer central än någonsin för att kunna hantera framtidens vårdbehov. Ytterligare ett skäl till att prioritera frågorna högt är det faktum att de även kan få fler ungdomar att vilja satsa på sjuksköterskeyrket, vilket förbättrar förutsättningarna för vårdens framtida kompetensförsörjning.

– Att löneutveckling och högre lön rankas högst i undersökningen är inte unikt för sjuksköterskeyrket, men definitivt en faktor att vara lyhörd för. Tidigare har mycket fokus riktats till att höja sjuksköterskors ingångslöner, vilket förstås är positivt. Samtidigt är möjligheten att göra lönekarriär minst lika viktig. Den kunskap och erfarenhet sjuksköterskor samlat på sig under karriären ska synas i lönekuvertet, säger Märta Stenevi, ordförande i personalnämnden i Region Skåne.

### Beslutsfattande på avdelningsnivå

Hon anser att sjuksköterskor överlag är en engagerad yrkesgrupp, vilket kan vara en orsak till att många betraktar kompetensutveckling som en viktig trivselsfaktor.

– Ökad bemanning och mer tid till återhämtning hänger förstås ihop. För

### OM UNDERSÖKNINGEN

**Framtidens Karriär – Sjuksköterska** har i samarbete med VOC Nordic genomfört en trendundersökning hos ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor i Sverige. Undersökningen genomfördes 25–29 februari 2016. Den statistiska felmarginalen i undersökningen är 2,5–4,0 procentenheter.



Sineva Ribeiro, ordförande Vårdförbundet.  
Foto: Ulf Huett

att sjuksköterskor ska kunna disponera sin tid på ett klokt sätt krävs att rätt person utför rätt uppgifter. I Region

vilket avlastar sjuksköterskorna, säger Märta Stenevi.

En faktor som kan bidra till att fler sjuksköterskor trivs i yrket är, enligt Märta Stenevi, om avdelningschefer får mandat att fatta fler beslut i samråd med sina medarbetare.

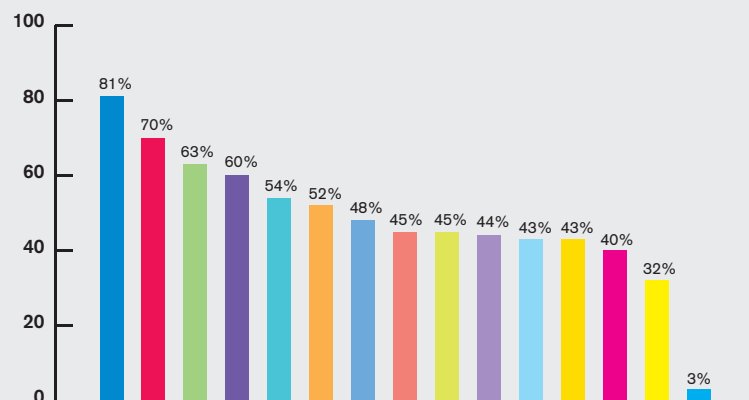
– I stora landstingsorganisationer fattas även många beslut på detaljnivå högt upp i organisationen. Genom att flytta mer beslutsfattande mandat längre ner i organisationen stärks sjuksköterskornas inflytande över sin egen arbetssituation, säger Märta Stenevi.

”Den kunskap och erfarenhet sjuksköterskor samlat på sig under karriären ska synas i lönekuvertet

Skåne satsar vi på att rekrytera fler undersköterskor på många avdelningar,

### VIKTIGA FAKTORER FÖR ATT DU SKA TRIVAS OCH UTVECKLAS I DITT ARBETE?

Vilka av följande faktorer är viktigast för att du ska kunna trivas och utvecklas i ditt arbete som sjuksköterska?



- Högre lön/bättre löneutveckling
- Kompetensutveckling och vidareutbildning
- Högre bemanning/lägre arbetsbelastning
- Tid till återhämtning
- Mer tid för patienterna
- Möjligheter att påverka din arbetssituation
- Högre status på sjuksköterskeyrket
- Kortare arbetstid
- Betald specialistutbildning
- Att min kompetens tas tillvara bättre
- Bättre karriär- och utvecklingsmöjligheter
- Bättre arbetstider
- Bättre ledarskap på arbetsplatsen
- Mindre administration/dokumentation
- Annat



Märta Stenevi, ordförande i personalnämnden i Region Skåne.  
Foto: Region Skåne/Jens Christian



# Patientkontakten och möjligheten att hjälpa

När ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor tillfrågades om vad de trivs bäst med i sitt yrke var en sak påfallande – de har mycket positivt att säga om sitt jobb. Den främsta orsaken är patientkontakten. Därefter kommer möjligheten att kunna hjälpa, träffa många människor och att jobbet är så omväxlande och flexibelt.



## VAD TRIVS DU BÄST MED I DITT ARBETE SOM SJUKSKÖTERSKA?

TEXT HANNA ENGSTRÖM

Undersökningen genomfördes mot ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor den 25-29 februari i år och ger en intressant bild av vilka faktorer gör att sjuksköterskorna trivs bäst med sitt arbete.

### Kontakten med patienterna

Den i särklass mest positiva aspekten av jobbet uppges vara patientkontakten. Den står för en knapp tredjedel av svaren. På andra plats kommer möjlig-

heten att kunna hjälpa. Många nämner vikten av att ge stöd, omvårdnad, trösta och vägleda. Att finnas där för en medmänniska och kunna göra gott. Responsen från patienterna är också viktig. Någon skrev: "Tillfredsställelsen man känner när man får resultat på de insatser man har gjort – att patienten blir bättre."

### Möta människor

Den tredje största faktorn som skapar trivsel handlar om att dagligen kunna träffa människor. Det ligger naturligtvis nära kontakten med patienterna men här talar man om möten med människor i ett vidare perspektiv som även inkluderar anhöriga, kollegor

med flera. Man nämner att det ofta handlar om människor från olika kulturer och med olika bakgrund.

### Varierande och stimulerande

För sjuksköterskorna är arbetsvillkoren viktiga och det faktum att jobbet är omväxlande och flexibelt framhåller flera som bidragande till ökad trivsel. Många upplever en stor frihet och att arbetsuppgifterna varierar tycker man är stimulerande. Att den ena arbetsdagen aldrig är den andra lik är positivt.

### Göra skillnad och ta ansvar

Slutligen var det två faktorer till som stod ut i undersökningen. Dels att kunna göra skillnad och dels att få ta, och

känna, ansvar. Känslan av att utföra ett arbete som är meningsfullt och ger uppskattning är viktigt. Ett flertal upplever att arbetet som sjuksköterska är både utmanande och utvecklande. Det inne-

**”** Tillfredsställelsen man känner när man får resultat på de insatser man har gjort – att patienten blir bättre

håller mycket problemlösning, både tekniskt och i samspelet med människor. Det handlar ofta om att skapa trygghet i en snabbt omväxlande miljö.

## FEM I TOPP

**Fem i topp** som gör att sjuksköterskor trivs med sitt jobb:

1. Patientkontakten
2. Möjligheten att hjälpa
3. Kontakten med människor
4. Varierande arbetsuppgifter
5. Kunna göra skillnad



## Var vill du arbeta? När vill du arbeta?

Hos oss väljer du arbetsvillkoren. Vill du arbeta nu eller i sommar, korta eller långa uppdrag? Vi erbjuder dig de bästa uppdragen, konkurrenskraftig lön, snabb löneutbetalning och flexibla arbetsvillkor.

- Vi finns där för dig, årets alla dagar
- Uppdrag i Sverige och Norge
- Snabb löneutbetalning (4 dagar efter tidrapportering)
- Hjälp med resa & boende
- Kollektivavtal
- Auktoriserat bemanningsföretag

Bli en av oss! Ring **0455-30 28 00** eller ansök direkt på **info@nursepartner.se**

**ngs Nurse Partner**  
**ngs Doc Partner**

Nurse Partner & Doc Partner | Box 289 | 371 24 Karlskrona  
info@nursepartner.se • nursepartner.se | info@docpartner.se • docpartner.se  
Telefon: +46 (0)455-30 28 00 | Fax: +46 (0)455-30 28 20 | Org. nr: 556576-9345

# God löneutveckling stärker sjuksköterskeyrket

Majoriteten av sjuksköterskorna anser att en rimlig slutlön för en sjuksköterska utan specialistutbildning är mellan 35 000 och 50 000 kronor per månad. Merparten anser att en rimlig slutlön för en specialistutbildad sjuksköterska är mellan 45 000 och 60 000 kronor per månad. Enligt en undersökning som Framtidens Karriär – Sjuksköterska genomfört bland ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor 25–29 februari 2016.

## SLUTLÖN FÖR SJUKSKÖTERSKOR

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Jag anser att 50 000 kr är en rimlig slutlön för en grundutbildad sjuksköterska. Att somliga sjuksköterskor betraktar 35 000 kr som en rimlig slutlön är en tydlig signal på att sjuksköterskors löneutveckling generellt sett är komprimerad. För en specialistutbildad sjuksköterska anser jag att mellan 55 000 och 60 000 kronor är en rimlig slutlön, säger Annelie Söderberg, förhandlingschef på Vårdförbundet.

Vårdförbundets statistik visar att en grundutbildad sjuksköterska i dags-

läget har en genomsnittlig slutlön på 32 000 kronor. Motsvarande lön för specialistutbildade sjuksköterskor är 37 000 kronor.

– En löneutveckling på i genomsnitt 12 000 kronor under en hel karriär är definitivt för lite. Statistiken säger att grundutbildade sjuksköterskor höjer sin snittlön med cirka 33 procent under sin karriär, medan specialistutbildade har en höjning på cirka 40 procent. Rimliga nivåer vore istället en löneutveckling på mellan 80 och 100 procent, säger Annelie Söderberg.

## Lönespridningen bör öka

– En god löneutveckling är en nyckelfaktor för att öka sjuksköterskeyrkets



Annelie Söderberg, förhandlingschef på Vårdförbundet.



Maria Dahlberg, förhandlingschef på SKL.

attraktivitet och säkra vårdens framtida kompetensförsörjning. Möjligheten till en lönekarriär stärker attraktiviteten för såväl befintliga som blivande sjuksköterskor, säger Annelie Söderberg.

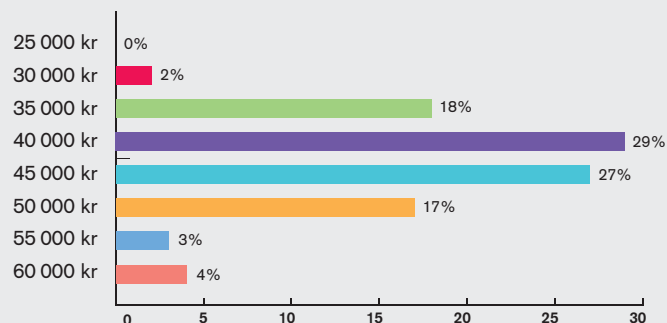
– Eftersom sjuksköterskelönerna sätts lokalt i respektive kommun och landsting kan jag inte kommentera lönenivåer. Däremot är SKL och Vårdförbundet överens om att lönespridningen bland sjuksköterskor bör öka.

Det stärker sjuksköterskors möjlighet och motivation att göra karriär inom yrket, säger Maria Dahlberg, förhandlingschef på SKL.

– När sjuksköterskor har en möjlighet att påverka sin lön stimulerar det deras utveckling. Sjuksköterskans erfarenhet, utbildning, arbetsuppgifter och ansvar bör avgöra lönenivån. Ju mer ansvar, erfarenhet och kompetens sjuksköterskan har, desto högre bör lönen vara, säger Maria Dahlberg.

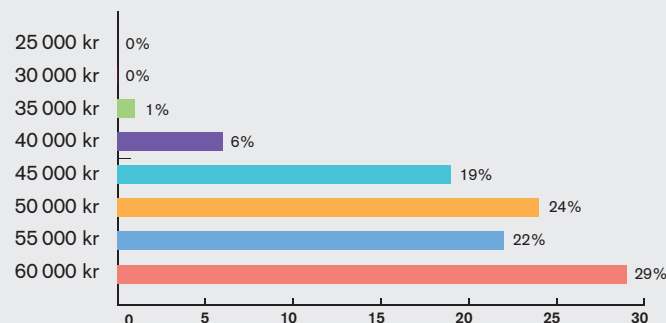
## VAD ANSER DU ÄR EN RIMLIG SLUTLÖN UTAN SPECIALISTUTBILDNING?

Vad anser du är en rimlig slutlön (efter ca 30 års arbete) för en sjuksköterska utan specialistutbildning inom den löpande hälso- och sjukvården? (Före skatt)



## VAD ANSER DU ÄR EN RIMLIG SLUTLÖN MED SPECIALISTUTBILDNING?

Vad anser du är en rimlig slutlön (efter ca 30 års arbete) för en sjuksköterska med specialistutbildning inom den löpande hälso- och sjukvården? (Före skatt)



## Hej!

Här skulle det kunna ha varit en jätteflashig annons om att vi söker fler fantastiska medarbetare inom vård och omsorg. Men vi håller på att bygga framtidens Malmö och hinner inte riktigt med...

**Ps. Malmö behöver dig!**

[malmo.se/ledigajobb](http://malmo.se/ledigajobb)



# Den avancerade specialistsjuksköterskan axlar utökat ansvar

Karolina Härle, som arbetar på den kirurgiska akutvårdsavdelningen vid Linköpings universitetssjukhus, tillhörde den första kullen avancerade specialistsjuksköterskor och fungerar som en länk mellan läkare, patienter och övrig sjukvårdspersonal. Hon avlastar bland annat läkarna genom att ta över en del av läkarnas arbetsuppgifter.

## AVANCERAD SPECIALIST-SJUKSKÖTERSKA

TEXT ANNIKA WILHBORG

För två år sedan utexaminerades Sveriges första avancerade specialistsjuksköterskor vid Linköpings universitet. För att komma in på den tvååriga masterutbildningen krävs en specialistutbildning. Karolina Härle, som är specialistsjuksköterska i kirurgisk omvårdnad, betraktade vidareutbildningen till avancerad specialistsjuksköterska som en möjlighet att få andra arbetsuppgifter med ett utökat patientansvar.

– I min yrkesroll rör jag mig i gränslandet mellan sjuksköterskans och läkarens yrkesroll. Som avancerad specialistsjuksköterska följer jag med

läkarna på deras rond, bedömer patienter, skriver remisser, bedömer provsvar och ansvarar för utskrivningar när kirurgerna befinner sig på operation. När yrkesrollen var ny var många kollegor osäkra på vad en avancerad spe-

”Jag rör mig i gränslandet mellan sjuksköterskans och läkarens yrkesroll

cialistsjuksköterska egentligen är, men tveksamheterna avtog när de upptäckte att vi fyller en viktig funktion som tidigare saknats, säger Karolina Härle.

Hon har arbetat på den kirurgiska akutvårdsavdelningen sedan 2003 och

har utvecklats mycket i sin yrkesroll de senaste två åren. Genom utbildningen till avancerad specialistsjuksköterska kompletterade Karolina Härle sin omvårdnadskompetens med medicinsk kompetens, vilket öppnar nya möjligheter till nära samverkan med avdelningens läkare. När en patient exempelvis skrivs ut är det hennes ansvar att de insatser som planerats för patienten verkligen genomförs.

## Vanligare yrkesroll framöver

Mitt arbete är varierat, utöver det patientnära arbetet handleder jag även sjuksköterskor och AT-läkare och leder vårdutvecklingsarbete som ska leda till en ökad patientsäkerhet. I samband med att jag skrev min masteruppsats blev jag även intresserad av forskning. I framtiden kommer jag därför att kombinera min tjänst med forskningsprojekt på deltid, säger Karolina Härle.

– Avancerad specialistsjuksköterska är en intressant karriärväg för sjuksköterskor som vill utveckla sin kompetens och samtidigt stanna kvar i den kliniska verksamheten. Tidigare tvingades man



Karolina Härle, specialistsjuksköterska på den kirurgiska akutvårdsavdelningen vid Linköpings universitetssjukhus.

ofta välja bort den patientnära verksamheten om man gått en masterutbildning. Avancerad specialistsjuksköterska är fortfarande en relativt ny yrkesroll, men flera högskolor och universitet runtom i landet är intresserade av att i framtiden kunna erbjuda utbildningen. Det är glädjande, för det behövs verkligen fler avancerade specialistsjuksköterskor, säger Karolina Härle.

## Stipendium avseende vila och rekreation

Stipendiet kan sökas av i Sverige legitimerade sjuksköterskor samt studerande som genomgår sjuksköterskeutbildning och som på grund av hälsoskäl är i behov av vila och rekreation för att bibehålla eller återvinna hälsa och arbetsförmåga.

Stipendiet är avsett för vila och rekreation och kan inte utgå till studier eller till personliga levnadsomkostnader. Det kan inte heller användas till annan person än den sökande.

Sjuksköterskor som uppnått pensionsålder (67 år och äldre) kan inte erhålla stipendiet.

**Sista ansökningsdagar är årligen  
1 februari, 1 maj och 15 oktober.**

### Skicka ansökan till:

Stiftelsen Dagmar och Axel Bildts donation, Svenska Röda Korset, Ekonomienheten, Box 17563, 118 91 Stockholm

Ansökan görs på särskild blankett som hämtas på Röda Korsets hemsida [www.redcross.se/Bildt](http://www.redcross.se/Bildt) eller 08-452 48 81. Där finns även mer information om kriterier och avgränsningar för ansökan.

**Välkommen med din ansökan!**



## HOPPAs du vill komma till oss!



**Vi är några** av Kungälvssjukhus glada chefer, som gärna ser DIG som vår framtida medarbetare!

**Kungälvssjukhus** söker sjuksköterskor.

### Vill du veta mer?

Kontakta en av våra HR-specialister, tfn 0303-980 00.

### Läs mer om tjänsterna på:

[www.vgregion.se/Jobbportalen](http://www.vgregion.se/Jobbportalen)



**VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN**  
KUNGÄLVSSJUKHUS

# Minskar personalomsättningen och stärker patientsäkerheten

Magnetmodellen är en organisationsmodell som lanserades i sjukvården i USA på åttiotalet. På senare år har intresset för Magnetmodellen ökat även i Sverige. Forskning visar att modellen bland annat leder till högkvalitativ omvårdnad, kontinuitet och professionell utveckling för sjuksköterskor.

## MAGNETMODELLEN

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Magnetmodellen kan ge nöjdare sjuksköterskor, minskad personalomsättning och en vård som kännetecknas av hög patientsäkerhet. Enligt Ami Hommel, klinisk lektor på ortopedkliniken vid Skånes universitetssjukhus och ordförande i Svensk Sjuksköterskeförening, kan Magnetmodellen bidra till att vända utvecklingen med nedskärningar, hög personalomsättning och sjuksköterskebrist.

”Jag är övertygad om att svensk sjukvård har mycket att vinna på att tillämpa Magnetmodellen

– Magnetmodellen karaktäriseras bland annat av att sjuksköterskornas kompetens tas tillvara, att personaltäteten är relevant och att teamarbetet fungerar. Flera forskningsstudier visar att vid dessa sjukhus är också behandlingsresultaten bättre och att patientnöjdheten hög. Vi arbetar för närvarande för att sprida Magnetmodellen i Sverige. Jag är övertygad om att svensk sjukvård har mycket att vinna på att tillämpa Magnetmodellen, säger Ami Hommel.

### Utvecklande ledarskap

Magnetmodellen karaktäriseras av ett utvecklande ledarskap för sjuksköterskor, excellens i utfört omvårdnads-

arbete, kunskap och innovation samt ständiga förbättringar. Hittills har delar av Magnetmodellen börjat införas på gastrocentrum på Karolinska universitetssjukhuset. Andra klinker på Karolinska universitetssjukhuset och ortopedkliniken på Södersjukhuset i Stockholm är också intresserade av att testa modellen i en svensk kontext. Ami Hommel har träffat många ledande sjuksköterskor som är intresserade av modellen, vilket talar för att den kommer att öka framöver.

Magnetmodellen består av fjorton ”Magnetiska dragningskrafter”.

Kunniga, starka och modiga ledare med en tydlig, strategisk och visionär ledarstil som tydligt framgår i det patientnära omvårdnadsarbetet är, enligt Ami Hommel, den enskilt viktigaste dragningskraften. Organisationer som tillämpar magnetmodellen är platta och har ett decentraliserat beslutsfattande.

### Främjar delaktighet

Omvårdnadskompetensen har en stark och tydlig representation i kommittéer och råd och sjuksköterskor som driver omvårdnadsutveckling finns repre-

senterade på alla ledningsnivåer. En organisation som arbetar enligt Magnetmodellen stöttar dessutom medarbetarnas personliga och professionella utveckling.

– Magnetmodellens ledarskapsstil karaktäriseras av engagemang som främjar delaktighet och ger sjuksköterskor ansvar och befogenheter för det patientnära omvårdnadsarbetet. En viktig aspekt av Magnetmodellen är att organisationen har strukturer och processer för att mäta kvalitet och att sjuksköterskorna deltar i förbättringsarbetet, säger Ami Hommel.



Ami Hommel, klinisk lektor på ortopedkliniken vid Skånes universitetssjukhus och ordförande i Svensk Sjuksköterskeförening.  
Foto: Jonas Hermansson

## Vi erbjuder lön utbetald varje fredag och marknadens bästa service!

**Personalhuset Agito HealthCare** tillhandahåller hälso- och sjukvårdstjänster i hela Norden. Vi levererar våra tjänster till landsting, kommuner och privata vårdgivare året runt.

Vårt team av rekryterare och konsultchefer lovar att ge dig Sveriges bästa service och ordna allt inför och under ditt uppdrag. Viktigast för oss är att du trivs och vill arbeta med oss igen!

### Vi erbjuder:

- En av marknadens bästa löner
- Lön utbetald varje fredag i juni/juli/augusti
- Trivsamt boende och resa betald när du arbetar på annan ort
- Försäkringspaket
- Tjänstepension enligt ITP
- Presentkort på sportbutik eller matvaruhus á 1200 kr\*

Vi har många intressanta uppdrag så hör av dig redan idag:

rekrytering@personalhuset-sg.com  
072- 599 20 06  
www.personalhuset.se/healthcare



Josefin Lingström  
Rekrytering



Kerstin Bergin  
Konsultchef



Ann-Catherine Wentz  
Konsultchef



Malin Örtegren  
Konsultchef

\*Gäller om du jobbar minst 8 veckor mellan vecka 25-34 inom något av våra fokusområden, hör av dig för mer info.

**personalhuset**  
Agito HealthCare



# Sjuksköterskornas råd till folkhälso- och sjukvårdsministern

Helt nyligen tillfrågades ett stort antal sjuksköterskor om vilka beslut de skulle prioritera om de var folkhälso- och sjukvårdsminister. Lönefrågan kom i särklass högst upp och därefter behovet av ökad bemanning, förbättrad arbetsmiljö och högre patientsäkerhet. Flera andra aspekter är också värda att nämna från den stora undersökningen.

## VIKTIGASTE PRIORITERINGARNA

TEXT HANNA ENGSTRÖM

Ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor svarade på enkäten som ägde rum 25–29 februari 2016. Den högst prioriterade frågan var utan tvekan lönen och omnämndes av cirka en tredjedel av de tillfrågade sjuksköterskorna.

**Lönehöjning och bättre villkor**  
Många tog upp vikten av bättre ar-

betsvillkor, och högre lön är givetvis en viktig aspekt av detta. Andra faktorer som framkom i enkäten var arbetstiden, arbetsmiljön och inte minst bemanning. Just bristen på personal poängterades av många och man menade att den skapar sämre arbetsmiljö med stress och hög arbetsbelastning. Att minska administrationen och omfördela arbetsuppgifter ser flera som en möjlig lösning. Rätt person på rätt plats är viktigt för en effektiv och mer trivsam arbetsmiljö.

## Patientsäkerhet och förebyggande åtgärder

Personalbristen kan också inverka på patientsäkerheten, ett annat område som lyftes fram i enkäten. I sammanhanget nämns behovet av fler vårdplatser. I synnerhet äldre påpekas vara en utsatt grupp. Man talar om vikten av att slussa människor rätt inom vården. Primärvården ses som en viktig resurs. Om man exempelvis kan bli behandlad på vårdcentralen bör man inte uppta en plats på akuten. Flera svar innehöll även idéer kring hur man kan arbeta

mer förebyggande och utbilda människor i egenvård och att ta ansvar för sin hälsa.

## Bevara och vårda kompetens

För att återgå till personalfrågan så var ett flertal kritiska till bemanningsföretagen som sjukhusen ofta använder och man vill hellre se att den befintliga kompetensen kan tas tillvara. För att klara det anser man att statusen inom vården behöver höjas och arbetsplatsen måste bli mer attraktiv så att personalen ska vilja stanna. Kompetensförsörjning och vidareutbildning är viktiga ingredienser

för att attrahera och behålla personal inom sjukvården.

## FEM I TOPP

Fem i topp bland önskvärda åtgärder

1. Högre lön
2. Ökad personaltäthet
3. Bättre arbetsvillkor (arbetsmiljö och arbetstider)
4. Ökad patientsäkerhet
5. Lotsa människor till rätt instans inom vården och arbeta förebyggande genom utbildning

## "Staten behöver ta ett större ansvar"

I undersökningen mot sjuksköterskorna framkom vilka beslut de skulle prioritera om de var folkhälso- och sjukvårdsminister. Faktorer som lön, bemanning och arbetsvillkor kom högt upp. Vi frågade nuvarande folkhälso- och sjukvårdsminister Gabriel Wikström om hans åsikt.

## SVAR FRÅN MINISTERN

TEXT HANNA ENGSTRÖM

– Vi behöver förbättra rutinerna och staten behöver ta ett större ansvar. Vi vill göra satsningar tillsammans med landstingen, inleder Gabriel Wikström. Bemanningsfrågan och kompetensförsörjningen inom vården måste lösas.

## Professionsmiljarden

I detta syfte har regeringen träffat en överenskommelse med Sveriges Kommuner och Landsting med målsättning att göra vården bättre, mer jämlik och patientcentrerad. Man kommer satsa en miljard, den s.k. professionsmiljarden, specifikt inriktad på smartare användning av medarbetarnas kompetens, it-stöd och processer för att förenkla administrationen och ge bättre

information samt stöd till planering av långsiktig kompetensförsörjning.

## Vikten av ledarskap

För att bibehålla kompetens är ledarskapsfrågan av central betydelse, menar Gabriel Wikström. Cheferna har inte alltid möjlighet att göra sitt jobb, ibland är det brist på kompetens, ibland finns inte tiden. Många är

**Bemanningsfrågan och kompetensförsörjningen inom vården måste lösas**

tyngda av för mycket administration. I slutändan är det dock en fråga för arbetsgivaren, staten ska enbart gå in om det krävs förändringar såsom lagstift-



Gabriel Wikström, folkhälso- och sjukvårdsminister.  
Foto: Kristian Pohl/ Regeringskansliet

ning anser ministern. Han tycker vidare att bemanningsföretagen är en viktig resurs vid semestrar och andra personalintensiva toppar men pekar på att det är en osund utveckling att bli beroende av dem i ordinarie verksamhet.

– Risken är att man tappar den kontinuerliga kontakten med patienterna och äventyrar patientsäkerheten.

## Inte anpassat till verkligheten

Flera sjuksköterskor önskade bättre information till medborgarna för att guida dem rätt inom vården. Gabriel Wikström är av en annan åsikt.

– Den allmänna bilden är att man söker sig till vården när man har bru-

tit ett ben eller på grund av tillfällig sjukdom. Så ser inte vården ut idag. Av resurserna går 80–85 % till kroniskt sjuka men systemet är anpassat efter sällanbesökare. Det krävs en vårdplan med patienten i fokus och en kultur- och systemförändring.

## ... och så lönen

Hur ställer sig ministern till den viktigaste frågan för sjuksköterskorna, nämligen högre lön? Han menar att man behöver titta på flera aspekter som arbetsmiljö, ledarskap och arbetsvillkor.

– Lönesättningen måste vara en förhandling mellan arbetsmarknadens parter, avslutar Gabriel Wikström.

6 av 10 sjuksköterskor:

# – Det saknas tillräckliga resurser för patientsäkerhet

61 procent av sjuksköterskorna anser att deras arbetsplats saknar tillräckliga resurser för att arbeta patientsäkert. 55 procent anser att det finns en mycket bra eller ganska bra patientsäkerhetskultur. 30 procent anser däremot att det finns en medelgod patientsäkerhetskultur.

## PATIENTSÄKERHET

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Det visar Framtidens Karriär – Sjuksköterskas undersökning som genomförts bland ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor 25–29 februari 2016.

– Det är anmärkningsvärt att så många som trettio procent av sjuksköterskorna graderar patientsäkerhetskulturen på sin arbetsplats som tre av fem. Målsättningen borde vara att så många sjuksköterskor som möjligt graderar patientsäkerhetskulturen med en femma, säger Åsa Mörner, barnmorska och styrelseledamot i Vårdförbundet avdelning Örebro.

### Ökar trygghet

Hon menar att en god patientsäkerhetskultur ökar sjuksköterskors trygghet.

– Att 61 procent av sjuksköterskorna anser att deras arbetsplats sak-

nar tillräckliga resurser för att arbeta patientsäkert är förstås alarmerande. Sjuksköterskor som ständigt går runt med en känsla av att något kan gå fel känner sig förstärkt otrygg på arbetet. Det kan i förlängningen leda till att de lämnar yrket, säger Åsa Mörner.

Hon menar att många sjuksköterskor inte hin-  
ner rapportera avvikelser. Hon har också mött många sjuksköterskor som inte fått någon återkoppling på sina avvikelser-

– Användarvänliga och lättillgängliga avvikelssystem kan bidra till en stärkt patientsäkerhet. Det är viktigt att sjuksköterskor får tydlig återkoppling på avvikelserapporteringen och verkar i ett öppet arbetsplatsklimat utan skuldbeläggning, säger Åsa Mörner.

### Ökad systematisering behövs

– Sedan vi inledde en nationell patientsäkerhets-satsning 2008 har vi bland annat identifierat de största riskområdena och utvecklat metoder, verktyg och handböcker inom området

” Att sjuksköterskorna anser att deras arbetsplats saknar tillräckliga resurser för att arbeta patientsäkert är alarmerande

patientsäkerhet. SKL bjuder också in till årliga nationella mätningar för trycksår, vårdrelaterade infektioner och basala hygienrutiner och klädregler. Jag är därför lite förvånad över att många sjuksköterskor upplever att de inte finns tillräckligt med resurser på sin arbetsplats för att arbeta patientsäkert, men jag förmodar att det är tid och personal som avses, säger Agneta Andersson, sjuksköterska och handlägg-



Agneta Andersson.  
Foto: Thomas Carlgren / SKL

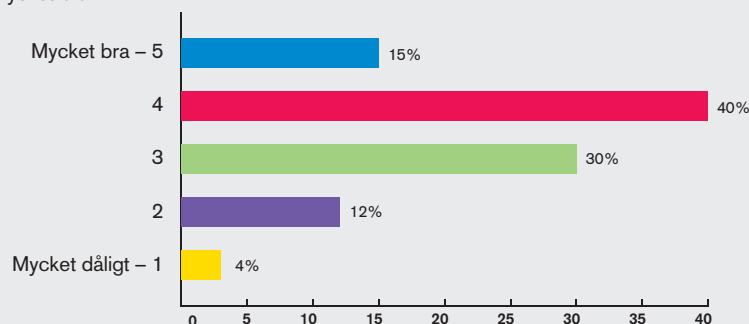
gare för patientsäkerhetsfrågor på avdelningen för vård och omsorg på SKL.

Hon betraktar en hög grad av delaktighet och att avvikelserna verkligen tas på allvar som avgörande faktorer för en god patientsäkerhet.

– Det är viktigt med tid för diskussioner kring resultatet av de avvikelserapporter som lämnats in. Patientsäkerhetsfrågan bör ständigt finnas med på agendan. Många arbetsplatser skulle också behöva systematisera sitt patientsäkerhetsarbete ytterligare, säger Agneta Andersson.

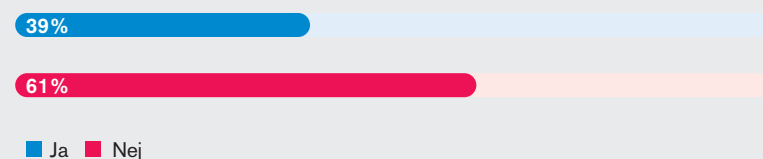
## UPPLEVER DU ATT DIN ARBETSPLATS HAR EN BRA PATIENTSÄKERHETSKULTUR?

Upplever du att din arbetsplats har en bra patientsäkerhetskultur? (Bra klimat för att upptäcka och åtgärda risker i vården). Skala 1-5 där 1 = Mycket dåligt och 5 = Mycket bra.



## FINNS TILLRÄCKLIGA RESURSER FÖR ATT ARBETA PATIENTSÄKERT?

Anser du att det finns tillräckliga resurser på din arbetsplats för att arbeta patientsäkert?



Borgholms  
kommun

borgholm.se/lediga-tjanster/  
facebook.se/borgholmskommun



## Välkommen till Öland, solen och vindarnas ö!

Kombinera jobb inom vård och omsorg med sol och bad! Hit kommer över två miljoner besökare varje år och en sommar på Öland erbjuder en mängd upplevelser!

Till sommaren 2016 söker vi semestervikarier inom vård och omsorg. Vi erbjuder vikariatsanställningar med goda möjligheter till förlängning. Vi är uppdelade i tre områden där centralorterna är Borgholm, Köpingsvik och Löttorp.

Vill du bli en av oss? Vi vill ha din ansökan senast 31 mars!







## VI MÅR BRA NÄR VI UTVECKLAS.

Vården är ett kunskapsintensivt område under ständig utveckling, och vi ska självklart utvecklas med den. Därför driver Vårdförbundet en modell för akademisk specialisttjänstgöring (AST) där specialistutbildningen sker inom ramen för en anställning och studierna integreras med jobbet.

Tack vare vårt kraftfulla påverkansarbete har de flesta riksdagspartier frågan på sin agenda och flera arbetsgivare har redan infört modellen. Ju fler vi är desto mer kan vi påverka. När vi mår bra mår alla bättre.

**Bli medlem i Vårdförbundet!**  
[vardforbundet.se/medlem](http://vardforbundet.se/medlem)



SMS: A "MEDLEM"  
TILL 717 00 SÅ  
RINGER VI UPP DIG



# Lägga mer tid på kompetensutveckling och patientarbete

Vad vill sjuksköterskorna använda tiden till om de fick mer arbetstid att disponera över? 59 procent svarade att de vill lägga mer tid på fortbildning och vidareutbildning, 58 procent vill lägga mer tid per patient och på att hålla sig à jour med forskning och nya rön.

## SJUKSKÖTERSKORS ARBETSTID

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Undersökningen är gjord av Framtidens Karriär – Sjuksköterska mot ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor 25–29 februari 2016.

– Sjuksköterskors önskemål och prioriteringar har delvis förändrats sedan jag var yrkesverksam i vården. Idag vill fler sjuksköterskor kunna lägga mer tid på kompetensutveckling och att hålla

sig uppdaterade med forskning och rön. Jag ser att vi behöver skapa bättre förutsättningar för lärande organisationer så vi tillvaratar viljan och kraften i detta, säger Åsa Himmelsköld, som tog sjuksköterskeexamen 1987 och arbetade som operationssjuksköterska fram till 2001. Hon är numera sektionschef för Hälso- och sjukvård på SKL.

44 procent av sjuksköterskorna vill delta mer i verksamhetsutveckling, 41 procent vill lägga mer tid på uppföljning.

– Det är glädjande att så många sjuksköterskor vill utveckla och följa upp sjukvården. En viktig uppgift för sjuksköterskor är just att vara delaktig i utvecklingsarbete. Det vore intressant att få en mer specifik beskrivning av hur sjuksköterskorna som vill ägna mer tid åt patienten vill använda sin tid, vilken typ av patientarbete de prioriterar och hur det motsvarar framtida behov, säger Åsa Himmelsköld.

### E-hälsoutveckling borde locka fler

Endast 7 procent av sjuksköterskorna vill lägga mer tid på e-hälsoutveckling.

Åsa Himmelsköld anser att siffran borde vara högre, i synnerhet eftersom e-hälsoutveckling fyller en nyckelfunktion i framtidens mer personcentrerade vård.

– Genomtänkta e-hälsosatsningar kan bidra till att fler patienter klarar mer på egen hand, vilket frigör tid till dem med mer komplexa behov. Framtidens sjukvård, med en växande grupp äldre, kroniskt sjuka och multisjuka patienter, ställer krav på nya mer hälsofrämjande och medskapande arbetssätt. Här kan e-hälsotjänster effektivisera och förnya, säger Åsa Himmelsköld.

För att fler sjuksköterskor ska kunna frigöra tid krävs, enligt Åsa Himmelsköld, att sjukvårdsorganisationer reflekterar över vilka yrkeskategorier som bör utföra olika arbetsuppgifter i teamen. Det kan även bli aktuellt att introducera nya yrkeskategorier som kan komplettera nuvarande kompetenser. Det kan bidra till att sjuksköterskors kompetens tillvaratas bättre och att fler sjuksköterskor involveras i verksamhetsutveckling och får arbeta på toppen av sin kompetens.

## OM DU SKULLE FÅ MER TID, VAD SKULLE DU ANVÄNDA ARBETSTIDEN TILL?

Om du skulle få mer tid att disponera över i ditt arbete som sjuksköterska, vad skulle du då använda arbetstiden till?



Åsa Himmelsköld,  
sektionschef för Hälso-  
och sjukvård på SKL.  
Foto: Thomas Carlgen / SKL



Patienten först – tillsammans skapar vi den bästa vården

## SJUKSKÖTERSKOR – EXCELLENS OCH FRAMTID!

på Gastrocentrum

Vill du forska och ingå i Omvårdnadsakademin? Vill du jobba med personcentrerad vård inom den högspecialiserade sjukvården? Vill du verka inom tvärprofessionella team?

Vill du veta mer, kom på ett besök för att se verksamheten!

För närmare information kontakta:

Camilla Hultberg, Vårdchef, 076-050 17 82 eller Monica Stålnacke, Vårdchef, 073-699 45 83

Ref-nr: K-16-71757

Välkommen med din ansökan senast 2016-04-11

**KAROLINSKA**  
Universitetssjukhuset

Läs mer och ansök på [www.karolinska.se/jobb](http://www.karolinska.se/jobb)





# Betald specialistutbildning

## – viktig fråga för sjuksköterskor

70 procent av sjuksköterskorna anser att det är mycket viktigt att arbetsgivaren erbjuder full lön i samband med specialistutbildning. Ytterligare 23 procent anser att det är ganska viktigt. Det visar undersökningen som vi genomfört bland ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor.

### BETALD SPECIALISTUTBILDNING

TEXT ANNIKA WHLBORG

– Det visar hur viktig denna fråga är både för sjuksköterskor som själva fun-  
derar på att specialistutbilda sig, men  
också för övriga sjuksköterskor. Bristen  
på specialistsjuksköterskor får nega-  
tiva konsekvenser varje dag i vården  
och goda villkor under utbildningen är  
nödvändigt för att komma tillrätta med

problemet, säger Lisbeth Löpare Jo-  
hansson, vårdstrategisk chef på Vård-  
förbundet.

Just möjligheten att få en utbild-  
ningsanställning med full lön under  
specialistutbildningen är en fråga som  
Vårdförbundet driver konsekvent.  
Lisbeth Löpare Johansson anser att en  
övergripande satsning på akademisk  
specialisttjänstgöring, AST, är nödvän-  
dig eftersom antalet specialistutbilda-  
de sjuksköterskor minskat konstant i  
många år.

### Specialistutbildning ska löna sig

– Vi anser att alla arbetsgivare ska er-  
bjuda AST och på det sättet ta ansvar  
för att säkra tillgången på denna vik-

”Bristen på specialist-  
sjuksköterskor får  
negativa konsekvenser varje  
dag i vården

tiga kunskap i vården. En fördel med  
AST är att den bygger på ett verksam-  
hetsintegrerat lärande vilket tillför  
verksamheterna kunskap redan under  
utbildningstiden. Ett minimikrav är  
att en specialistutbildning ska löna sig,  
men så är det tyvärr inte i dagsläget,  
säger Lisbeth Löpare Johansson.

– Det är tydligt att betald specia-  
listutbildning är en fråga som har ett  
mycket brett stöd bland sjuksköterskor

i alla typer av verksamheter. De sjuk-  
sköterskor jag möter ute i landstingens  
verksamheter bekräftar att frågan ham-  
nar högt på dagordningen för många,  
säger Anders Henriksson, landstings-  
råd och ordförande i landstingsstyrel-

”Specialistsjuk-  
sköterskorna fyller  
en strategiskt mycket viktig  
roll i sjukvården

sen i landstinget i Kalmar län samt vice  
ordförande för SKL.

### Underlättar rekryteringsarbetet

Landstinget i Kalmar län introducerade  
våren 2015 en satsning på akademisk  
specialisttjänstgöring som i dagsläget  
inkluderar 35 sjuksköterskor. Satsning-  
en kommer förmodligen att utökas i  
framtiden.

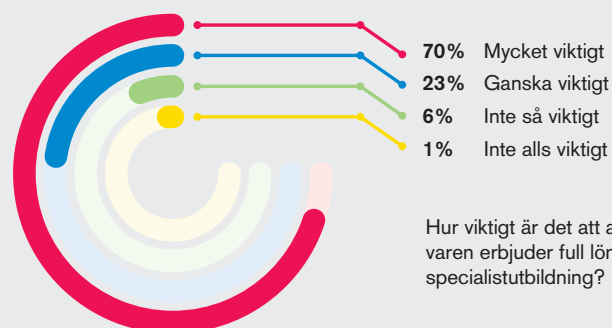
– Vi har valt att införa full lön under  
specialistutbildning eftersom specialist-  
sjuksköterskorna fyller en strategiskt  
mycket viktig roll i sjukvården. Sats-  
ningen hjälper oss att hantera fram-  
tidens vårdkrav och tillför samtidigt



Anders Henriksson, land-  
stingsråd och ordförande i  
landstingsstyrelsen i lands-  
tinget i Kalmar län.  
Foto: Landstinget i Kalmar län

en intressant utvecklingsmöjlighet för  
sjuksköterskor. Ytterligare en fördel  
med att satsa på betald specialistutbild-  
ning är att det ökar attraktiviteten i  
rekryteringssammanhang, säger Anders  
Henriksson.

### VIKTIGT MED FULL LÖN UNDER SPECIALISTUTBILDNING?



## Alingsås lasarett - framtidens akutsjukhus med närvårdsprofil



”Alingsås lasarett är ett mindre  
sjukhus där jag får möta en bredd  
av patienter och patientdiagnoser.  
Jag lär mig mycket och blir trygg i  
min yrkesroll på flera områden.”

/Sjuksköterska

### Följ oss på Facebook

för att hålla dig uppdaterad om  
lediga tjänster och annat som  
händer på sjukhuset.



facebook.com/alingsaslasarett

# Bra ledarskap uppmuntrar nytänkande och förändringar

Att svara på frågan hur man är en bra ledare är lättare sagt än gjort. Svaren är oftast minst lika många som frågorna men kärnan i bra ledarskap kan sägas ligga i uppriktighet och i förmågan att på ett målmedvetet och systematiskt sätt följa upp och utvärdera pågående förbättringsarbeten.

## LEDARSKAP

TEXT SANDRA AHLQVIST

– Som ledare måste man vara genuint intresserad av att testa nya idéer, säger Efva Lagerstedt, anestesisköterska och vice vd samt ansvarig för akut- och diagnostikenheter hos Tiohundra AB i Norrtälje.

– Ska man kunna driva ett förbättringsarbete kan man inte stanna upp för länge vid sådant som kan ses som ett hinder utan det handlar om att se målet och vara lösningsfokuserad. De hinder man identifierar bör dokumenteras och hanteras i en riskanalys som en förberedelse för framtida projekt.

### Lyhördhet och lagarbete i centrum

Hon understryker att förbättringsaktiviteter naturligtvis kan se olika ut beroende på var i organisationen man befinner sig, men framhåller samtidigt att hon själv är oerhört intresserad av verksamhetsutveckling och inte har något emot att kavla upp ärmarna och delta i arbetet.

– Det behövs både energi och uthållighet för att personalen ska ha goda möjligheter att driva förbättringsarbeten. Det innebär att man som ledare måste vara tillgänglig för att stötta gruppen.

pen. Man måste också vara en lagspelare och förstå teamets betydelse för att få bästa effekt i ett förändringsarbete. Det går inte att köra sitt eget race, utan vi är alla en del av ett maskineri. Ett förbättringsarbete är en kollektiv process.

Upphovsidéerna till de flesta förändringsarbeten kommer från med-

” Det behövs både energi och uthållighet för att personalen ska ha goda möjligheter att driva förbättringsarbeten

arbetarna och en förutsättning för att omsätta idéerna i praktiken är att man som ledare har en jordnära inställning till sin roll. Lagerstedt menar att det i synnerhet är viktigt att vara lyhörd och att ta vara på olika initiativ.

– Mina medarbetare kan med enkelhet få kontakt med mig och det finns en god dialog mellan oss. När man får vara med och påverka blir man en del av en helhet. Delaktighet leder ofta till positiva förändringar.

### Vågar utmana systemet

Inom Tiohundra finns i stort sett alla typer av vård- och omsorgsverksamheter



Efva Lagerstedt, anestesisköterska och vice vd samt ansvarig för akut- och diagnostikenheter hos Tiohundra AB i Norrtälje.

som var och en kan dra nytta av förändringsarbetet inom organisationen. Några exempel är införandet av läsplattor i primärvården för distriktssköterskor, nya rutiner för hemgång, säker läkemedels hantering i hemtjänst, läkarjourer på äldreboenden och elektroniska checklistor.

– Omvärlden förändras och verksamheten behöver anpassas därefter för att kunna tillmötesgå behoven utifrån de resurser vi har. Vi gör inte dåligt

ifrån oss idag, tvärtom, men vi måste möta framtida behov och anpassa dem efter dagens teknologi. Ibland kan man behöva utmana systemet och för det krävs det en hel del mod.

– Man får dock inte glömma att utvärdera efterhand – drar vi någon nytta av just det här eller det här? Det vet vi ju inte förrän vi har provat, vilket i sig är en intressant utmaning och en viktig del i ett systematiskt arbetssätt.

# Snabbspåret Silverstigen

Den uppmuntrande attityden till initiativtagande har bland annat resulterat i snabbspåret Silverstigen på akutmottagningen i Norrtälje.

## UTVECKLING AV VÅRDEN

TEXT SANDRA AHLQVIST

Sjuksköterskan Christian Barrientos begrundade hur mottagandet av äldre patienter skulle kunna förbättras för att se till att de får rätt vård och omhändertagande, utan långa väntetider. Resultatet blev Silverstigen. Satsningen

innebär att patienter över 80 år får en bedömning av ADL, aktiviteter i dagliga livet, då de anländer till akuten. Baserat på denna bedömning tilldelas de sedan ett prioriteringsnummer som avgör hur vårdprocessen fortsätter.

– Många äldre patienter är sköra och har svårt att prata för sig, vilket innebär att risken finns att de hamnar mellan stolarna. Efter att ha läst en avhandling om svårigheterna med strukturerad omvårdnad och tillsyn på akutmottagningar tog jag upp frågan med Efva Lagerstedt på en av våra planeringsdagar och mina reflektioner blev väldigt väl emottagna.

Silverstigen har lett till en kraftig förbättring inom triageringen för äldre

patienter och dokumentationen är betydligt mer omfattande. Dessutom anordnas föreläsningar och övningar för personalen kring ämnet.

### Patienternas behov

– Vi har ökat medvetenheten om patienternas behov och den här satsningen har spridit sig även till andra områden, exempelvis ambulanspersonalen.

Det tog bara tre veckor från att Barrientos tog upp sina idéer med Lagerstedt till att de började bli omsatta i praktiken och han tycker sig se tydliga förbättringar.

– Vi har följt statistiken och i nuläget omvårdnadsbedömer vi 70 procent av de som är över 80, något vi vill öka



Christian Barrientos, sjuksköterska.

ytterligare. En tanke är att dra nytta av undersköterskornas kompetens, men ännu är inget bestämt, avslutar han.



# Kommunal sjukvård behöver många specialistsjuksköterskor

Den kommunala sjukvården har traditionellt sett rekryterat många distriktssköterskor, men i takt med att allt fler patienter som tidigare vårdats på sjukhus istället vårdas i hemmiljö ökar behovet av många olika sorters specialistkompetenser, bland annat inom äldrevård, psykiatri, palliativ vård, diabetes och demens.

## KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Sjuksköterskor som väljer den kommunala sjukvården kan välja att arbeta inom hemsjukvården, på särskilda boenden eller på specialiserade boendeformer, exempelvis demensboenden.

– Specialistsjuksköterskor har goda möjligheter att vara med och utveckla den kommunala vården. De som vill driva och delta i vårdutvecklingsarbete och sprida sin specialistkompetens till kollegor i den kommunala sjukvården kan därför med fördel söka sig till kommuner. Just möjligheten att delta i vårdutvecklingsarbete är också ett argument som kan få fler specialistsjuksköterskor att söka sig till den

kommunala sjukvården, säger Kerstin Carlsson, specialistsjuksköterska inom onkologi och kommunalsjuksköterska i Härjedalens kommun.

Sedan hon tog sjuksköterskeexamen 1996 har Kerstin Carlsson arbetat i såväl storstad som i glesbygd. Innan hon började arbeta som kommunalsjuksköterska i Härjedalen arbetade hon bland annat på en hematologisk avdelning på Huddinge sjukhus, på onkologisk behandlingsavdelning samt inom den avancerade hemsjukvården i Stockholm.

### Friare yrkesroll

– Den främsta skillnaden mellan att arbeta i den kommunala sjukvården i en glesbygdskommun jämfört med en storstadsregion är avståndet till läkare och sjukhus. Det gör att arbetet är betydligt mer självständigt i glesbygden. Här job-



Kerstin Carlsson, specialist-sjuksköterska inom onkologi och kommunalsjuksköterska i Härjedalens kommun.

bar jag ofta ensam, vilket innebär att jag fattar fler självständiga beslut. En skillnad mellan kommunal och landstings-

” Här jobbar jag ofta ensam, vilket innebär att jag fattar fler självständiga beslut

driven sjukvård är att sjuksköterskor har en betydligt friare yrkesroll i den kommunala vården. Sjuksköterskerollen är inte lika tydligt definierad här, vilket

ger utrymme för egen planering och egna initiativ, säger Kerstin Carlsson.

– Den kommunala sjukvården har överlag mycket att lära av den palliativa vården, där man tillämpar ett proaktivt förhållningssätt och ständigt strävar efter att ligga steget före. Det proaktiva förhållningssättet är särskilt användbart i glesbygdskommuner där det ibland är långt till närmaste sjukhus. Kommuner har också mycket att vinna på att i ökad utsträckning använda e-hälsoverktyg som underlättar vardagen för både vårdpersonalen, patienterna och deras anhöriga, säger Kerstin Carlsson.

rent nurse

VISSA SJUKSKÖTERSKOR VÄLJER RÄTT!

- ☒ konkurrenskraftiga löner
- ☒ kollektivavtal
- ☒ sommarbonus
- ☒ uppdrag i hela Sverige
- ☒ trygg arbetsgivare
- ☒ auktoriserade
- ☒ ISO Kvalité & Miljö
- ☒ rekryteringsbonus
- ☒ kompetensutveckling
- ☒ personlig kontaktman
- ☒ trevliga kollegor
- ☒ hos oss trivs man att arbeta

# Innovativ vårdavdelning banar väg för framtiden

Framtidens vårdavdelning har tagit ett nytt grepp och ifrågasätter strukturer inom vården. Delaktighet, kompetensutveckling och nytänk präglar avdelningen på Sahlgrenska som redan har fått bra betyg med mindre stress och positiva medarbetare.

## FRAMTIDENS VÅRDAVDELNING

TEXT HANNA ENGSTRÖM

Framtidens vårdavdelning är en kirurgisk avdelning med inriktning mot tarmsjukdomar där 24 medarbetare arbetar tillsammans för att hitta nya och innovativa lösningar som kan hjälpa sjukvården att möta framtidens utmaningar och kompetensförsörjning.

### Vården är kompetensstark

Året var 2014 och initiativet kom från sjukhusledningen på Sahlgrenska. Man funderade kring nya grepp inom vården och en central frågeställning var: "Vi anställer allt fler läkare och sjuksköterskor men använder vi den kompetens som redan finns på bästa sätt?"

– Vården är ett kompetensstarkt område. Det gäller att ta tillvara kunskapen på rätt sätt, säger Ann-Marie Wennberg Larkö, professor och områdeschef för område 2 på Sahlgrenska universitetssjukhuset.

Framtidens Vårdavdelning tillkom då med målet att rätt yrkesroll ska göra rätt uppgifter. Man ville möjliggöra olika karriärvägar inom vården och se till att alla kan jobba på toppen av sin kompetens.

### Nya yrkeskategorier

Vid första anblicken märks ingen större skillnad på Framtidens vårdavdelning och en "vanlig" avdelning. Det var heller inte tanken. Uppdraget var att skapa en ny struktur för arbetssätt och ansvarsfördelning som

”Vården är ett kompetensstarkt område. Det gäller att ta tillvara kunskapen på rätt sätt

kan appliceras på alla avdelningar inom vården. En del i strukturen är att hitta nya yrkeskategorier. Till exempel har man tagit fram en Avdelningsvård som ska ansvara för service som att ta emot patienterna, hälsa dem välkomna, beställa transporter och dela ut måltider. Oftast är detta utlagt externt men på Framtidens vårdavdelning menar man att personen behöver vara en del av



Ann-Marie Wennberg Larkö, professor och områdeschef för område 2 på Sahlgrenska universitetssjukhuset.

verksamheten och få en känsla för avdelningens behov. En annan ny roll är Klinikapotekaren som ska öka kontaktytorna och utveckla samarbetet mellan farmaceuter och vården.

– Jag tror att vi kommer vara bannbrytande när det gäller att plocka in nya yrkeskategorier, säger Yvonne Berger, vårdenhetschef för avdelningen.

### "Ritar kartan allteftersom vi går"

På Framtidens vårdavdelning är medarbetarna med och påverkar utvecklingen. De kan ta fram förslag och Ann-Marie Wennberg Larkö förklarar att "vi ritar kartan allteftersom vi går" vilket ger möjlighet att snabbt prova idéer och utvärdera nya arbetssätt. En konkret åtgärd är att man har gått ifrån önskescheman och infört individuella fasta scheman. Man har även sett över rondsystemet och en administratör som kan dokumentera direkt följer med vilket minskar arbetsbelastningen för sjuksköterskor och läkare. För att kartlägga, mäta och utvärdera insatserna på vetenskaplig grund samarbetar man med institutionen för vårdvetenskap och hälsa på Sahlgrenska akademien och Chalmers tekniska högskola. Man har en doktorand på avdelningen och allteftersom man testar teorier lämnar man ifrån sig rapporter. Det har till exempel visat sig att när medarbetarna har specifika arbets-

uppgifter med utgångspunkt från sin kompetens minskar stressen.

### På rätt väg

Tack vare en medarbetarenkät i Västra Götalandsregionen har Framtidens vårdavdelning fått bra återkoppling på hur personalen upplever sin situation. På 8 av 10 områden fick man "mycket bra" och inom övriga "bra". Vidare har Framtidens vårdavdelning använt sig av LUQSUS, en vetenskaplig metod framtagen vid Malmö/Lunds universitet, då medarbetarna får svara på enkäter och

tala med företagsläkare. Stress och utmattning, som normalt är vanligt inom vården, var markant låg bland medarbetarna från Framtidens vårdavdelning.

– Undersökningsledarna sa att bland cirka 400 andra undersökningar har man aldrig fått så här bra resultat. Det sporrar oss, vi känner att vi är på rätt väg. Mitt råd till andra vårdavdelningar som vill prova den här modellen är att våga! Utmana den etablerade strukturen och tänk nytt. Det har man allt att vinna på, avslutar Ann-Marie Wennberg Larkö.

## Leg. Sjuksköterska?

Vi betalar det du förtjänar!



Tel: 0705-67 56 48, [info@anycare.se](mailto:info@anycare.se)

[www.anycare.se](http://www.anycare.se)







## Svenska sjuksköterskor behövs i Sverige

Det råder ingen brist på svenska sjuksköterskor. Problemet är att de jobbar i Norge. Nu höjer vi på Zest Care våra röster för att ändra på det. Det här gäller hos oss:

Du får Sveriges bästa arbetsgivare inom bemanning, samma lön och arbetsvillkor som i Norge.

Vi startade vår manifestation vid norska gränsen. Nu fortsätter vi att göra våra röster hörda för sjuksköterskornas villkor på andra synliga platser i Norge och Sverige. Följ oss på Facebook och se var du möter oss.



Zest Care

Plats 4

Medelstora arbetsgivare

**ZESTcare**  
BEMANNING

[www.zestcare.se](http://www.zestcare.se)

**Gå in på [www.zestcare.se](http://www.zestcare.se) eller ring 040-32 12 90 och boka dig.**

# Värnar om patientens självbestämmande och integritet

66 procent av sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta med palliativ vård, främst eftersom det är ett meningsfullt arbete. Det visar Framtidens Karriär – Sjuksköterskas undersökning mot ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor i Sverige den 25–29 februari 2016.

## PALLIATIV VÅRD

TEXT ANNIKA WİHLBORG

78 procent anger mötet med patienten som främsta skäl till att de vill arbeta med palliativ vård. Även möjligheten att fokusera på mötet med patienten, göra en viktig insats och att arbeta med personcentrerad vård värderas högt.

”Sjuksköterskor inom ASIH har ett självständigt arbete som medger en personlig utveckling

– Den palliativa vården bör i allra högsta grad vara personcentrerad. Att arbeta med palliativ vård innebär att ta vara på och se till personens erfarenheter, att vara lyhörd för individens



Katarina Ramqvist, biträdande verksamhetschef på ASIH och SPSV Syd på Praktikertjänst N.Ä.R.A.

önskemål och att tillämpa ett helhetsperspektiv på varje person, säger Katarina Ramqvist, specialistsjuksköterska inom onkologi och biträdande verksamhetschef på ASIH och SPSV Syd på Praktikertjänst N.Ä.R.A. Hon har arbetat med palliativ vård sedan 1996, de senaste nio åren som chef.

### Ett meningsfullt arbete

En viktig faktor för att trivas i den palliativa vården är, enligt Katarina Ramqvist, att tycka om mötet med människan och att skapa fina möten med patient och närstående. Den palliativa vården innebär en hel del medicinska insatser, men det som många sjuksköterskor upplever meningsfullt är ofta att bidra till ökat välbefinnande.

– Eftersom patienterna ofta är multisjuka och kan ha flera olika diagnoser inom den palliativa vården så är en bred erfarenhets- och kunskapsbas från olika vårdområden en fördel. Att 66 procent av sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta med palliativ vård är oerhört roligt. Det är ett meningsfullt arbete och kan innebära allt från aktiviteter att såväl fysiskt som andligt bidra till ökad livskvalitet för patienter som befinner sig i livets slutskede, säger Katarina Ramqvist.

### Trygghet i yrkesrollen

Den palliativa vården kan bland annat äga rum på en slutenvårdsavdelning, inom ramen för ASIH eller på särskilda boenden.

– Sjuksköterskor inom ASIH har ett självständigt arbete som medger en personlig utveckling men kräver också erfarenhet, bedömningsförmåga och trygghet i rollen. Man är ofta ensam i mötet med patient och närstående och pressen kan kännas hög. I den palliativa slutenvården arbetar man närmare i teamet runt patienten, vilket innebär

att man får en speciell och nära relation till kollegorna, säger Katarina Ramqvist.

### Sjuksköterskor gör viktig insats

– Det är verkligen glädjande att 66 procent av sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta i den palliativa vården. Sjuksköterskor med rätt kompetens kan göra oerhört mycket för att patienterna ska kunna tillbringa sin sista tid i livet

”Varje patient är unik och vi etablerar ofta en nära kontakt med patienten och dess närstående

på sina egna villkor, säger Christine Karlsson, som är specialistsjuksköterska inom onkologi med inriktning mot palliativ vård och diplomerad sjuksköterska inom palliativ vård. Sedan 1999 arbetar hon som palliativ konsult och smärtsjuksköterska på ASIH vid Trelleborgs lasarett och är även ordförande i yrkesföreningen Sjuksköterskor för palliativ omvårdnad.

Sjuksköterskor tillsammans med övriga i teamet inom palliativ omvårdnad fokuserar mycket på att höja patientens livskvalitet och välbefinnande på ett fysiskt, psykiskt, socialt och själsligt plan. På palliativa avdelningar och ASIH (avancerad sjukvård i hemmet) sker arbetet i team där förutom sjuksköterskor såväl läkare som dietister, kuratorer och paramedicinare ingår.



Christine Karlsson, ordförande i yrkesföreningen Sjuksköterskor för palliativ omvårdnad.

– Vi värnar alltid om patientens självbestämmande och integritet. Att arbeta med palliativ vård är otroligt utvecklande och intressant. Varje patient är unik och vi etablerar ofta en nära kontakt med patienten och dess närstående. Patienterna lär också mig och mina kollegor mycket om att ta vara på livet. Jag kan definitivt rekommendera andra sjuksköterskor att utbilda sig inom palliativ omvårdnad. Det är ett mångsidigt och utvecklande arbete som kan bedrivas i många olika verksamheter, bland annat i den kommunala omsorgen och på sjukhusens vårdavdelningar, säger Christine Karlsson.

## SKULLE DU KUNNA TÄNKA DIG ATT ARBETA MED PALLIATIV VÅRD?

Skulle du kunna tänka dig att arbeta med palliativ vård/vård i livets slutskede?

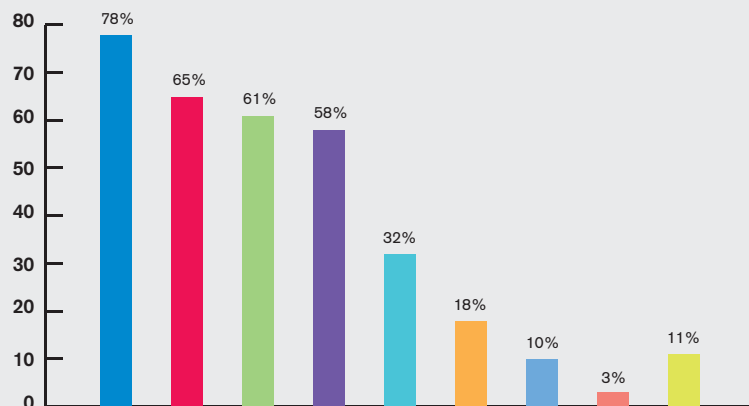
66%

34%

■ Ja ■ Nej

## VARFÖR SKULLE DU KUNNA TÄNKA DIG ATT ARBETA MED PALLIATIV VÅRD?

Varför skulle du kunna tänka dig att arbeta med palliativ vård/vård i livets slutskede?



- Det är ett meningsfullt arbete
- Fokus på mötet med personen/patienten
- Göra en viktig insats
- För att vården är personcentrerad/individ Anpassad
- Jag tror att man har mer tid med patienten
- Kan vara ett självständigt arbete
- Frihet i arbetet
- För att få bättre villkor
- Annat



# Sjuksköterskor – se hit!

I Landstinget Västernorrland får du möjlighet att utveckla och utmana dig själv, både på jobbet och på fritiden. Här får du ett bra stöd, men även möjlighet att ta stort eget ansvar och utvecklas som sjuksköterska.

På fritiden har du tillgång till både skog, hav och berg. Här finns möjlighet att både få upp pulsen och hitta avkopplande miljöer.



Gilla oss på Facebook!

[www.facebook.com/landstingetvasternorrland](http://www.facebook.com/landstingetvasternorrland)

Vi söker sjuksköterskor och specialist-sjuksköterskor för anställning nu och inför sommaren 2016 till länets tre sjukhus i Sollefteå, Sundsvall och Örnsköldsvik samt Ambulanssjukvården och Rättspsykiatriska regionkliniken.

Läs mer och ansök på  
[www.lvn.se/jobb](http://www.lvn.se/jobb)



[www.lvn.se/jobb](http://www.lvn.se/jobb)

*HOS TE CREA CARE FÅR JAG  
MÖJLIGHETEN ATT PROVA PÅ  
NYA ARBETSPLATSER OCH  
EFTERSOM JAG STÄNDIGT  
MÖTER NYA UTMANINGAR  
UTVECKLAS JAG BÅDE SOM  
SJUKSKÖTERSKA OCH PERSON!*

*ROSE, SJUKSKÖTERSKA PÅ TE CREA CARE*



Vill du själv kunna bestämma hur mycket, när och vart du vill arbeta samtidigt som du drygar ut din lönekassa? Vill du arbeta inom olika områden, resa på kort- eller långsiktiga uppdrag för att bredda dina kunskaper, eller arbeta på en och samma plats? Vi på Te Crea Care erbjuder varierande uppdrag och tjänster inom vård och omsorg

över hela landet. Men i slutändan är det du som bestämmer, vad just du vill göra, eftersom vi på Te Crea Care tror på att valfrihet skapar livskvalité. Vi har idag varierande och intressanta uppdrag som sträcker sig över hela Sverige och inom kort etablerar vi oss även i Norge.

ÄR DU VÅR NÄSTA STJÄRNA? KONTAKTA OSS IDAG

Marcus, bemanningsansvarig,  
0733-753 755, [marcus@tecreacare.com](mailto:marcus@tecreacare.com)

Robert, bemanningsansvarig,  
0733-753 756, [robert@tecreacare.com](mailto:robert@tecreacare.com)



TE CREA CARE  
BEMANNING INOM VÅRD OCH OMSORG

# Universitetssjuksköterskor kombinerar forskning med kliniskt arbete

Tidigare har det varit svårt för disputerade sjuksköterskor att behålla en fot kvar i den patientnära verksamheten men behovet av vårdforskning i den patientnära verksamheten är stort. Karolinska universitetssjukhuset valde att bredda karriärvägarna genom att introducera en ny yrkestitel: universitetssjuksköterska.

## UNIVERSITETSSJUKSKÖTERSKA

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Våren 2015 adderade Karolinska universitetssjukhuset ett nytt steg på karriärtrappan för sjuksköterskor när åtta disputerade universitetssjuksköterskor anställdes. Universitetssjuksköterskorna får under tre års tid möjlighet att ägna 30 procent av sin arbetstid åt forskning. I universitetssjuksköterskans arbete ingår även att vara handledare till såväl andra sjuksköterskor som studenter och att projektleda kompetensutvecklings- och vårdutvecklings-satsningar.

Helena Thulin, som arbetat på Karolinska universitetssjukhusets urologiavdelning sedan 1995, forskar sedan fem år tillbaks på hur patienter med cancer i urinblåsan påverkas av att urinblåsan avlägsnas. När hon disputerat återvände hon till urologen, där hennes arbetsgivare möjliggjorde en kombination av forskning och klinisk verksamhet. Sedan februari 2015 är hon universitetssjuksköterska, knuten till urologen.

### Bildar gemensamt nätverk

– Även om jag hade möjlighet att kombinera forskning med klinisk verksamhet sedan tidigare så har den formella



Helena Thulin forskar sedan fem år tillbaks på hur patienter med cancer i urinblåsan påverkas av att urinblåsan avlägsnas. Sedan februari 2015 är hon universitetssjuksköterska, knuten till urologen på Karolinska universitetssjukhuset.

titeln universitetssjuksköterska tillfört mycket till min professionella utveckling. Nu är jag garanterad en trettio-procentig forskningstjänst och tillför ett omvårdnadsperspektiv i tvärvetenskapliga forsknings- och utvecklingsprojekt, säger Helena Thulin.

”Satsningen på universitetssjuksköterskor stärker såväl vården som den enskilda sjuksköterskan

Tillsammans med Karolinskas övriga universitetssjuksköterskor bildar hon ett nätverk där deltagarna utbyter forskningserfarenheter över klinikgränserna. Som disputerad sjuksköterska i den kliniska verksamheten blir man

ofta rätt ensam med forskningsfrågor och funderingar, men nätverket har hjälpt Helena Thulin att diskutera olika perspektiv på omvårdnadsforskning tillsammans med andra disputerade sjuksköterskor.

### Fler disputerade sjuksköterskor

– Satsningen på universitetssjuksköterskor stärker såväl vården som den enskilda sjuksköterskan. Vi fungerar som en viktig länk mellan akademien och den kliniska verksamheten och bidrar bland annat till att ta fram evidensbaserad kunskap som används till vårdprogram och riktlinjer. För mig innebär det här även en fantastisk möjlighet att få fortsätta med min forskning, säger Helena Thulin.

– Sjukvården behöver sjuksköterskor med hög akademisk kompetens som kan bidra till att utveckla den evidensbaserade vården. Intresset för att bli

universitetssjuksköterska var stort, inte minst eftersom yrkesrollen erbjuder en kombination av forskning och klinisk verksamhet. Ett viktigt syfte med satsningen på universitetssjuksköterskor är att tillvarata kompetensen hos disputerade sjuksköterskor genom att erbjuda en attraktiv karriärväg. Satsningen ger fler sjuksköterskor som överväger att forska tillgång till konkreta förbilder, säger Marie-Louise Orton, omvårdnadschef på Karolinska sjukhuset.

Universitetssjuksköterskerollen ger sjuksköterskor ännu en väg till forskningen, vilket kan få fler sjuksköterskor att vilja ägna sig åt forskning. Marie-Louise Orton hoppas att fler sjukhus introducerar universitetssjuksköterska som en karriärväg, inte minst eftersom den allt mer specialiserade och avancerade vården kräver kontinuerlig forskning för att kunna utveckla ”Best Practice”.



www.esh.se/uppdrag

## Kompetensutveckling på högskolenivå

Uppdragsutbildningar skräddarsys med möjlighet till högskolepoäng i olika omfång och undervisningsintensitet. Även föreläsningsserier, seminarier och nätbaserade utbildningar kan anordnas utifrån uppdragsgivarens önskemål.

För mer information kontakta:  
Monica Rönning Frick  
monica.ronning-frick@esh.se  
08-555 051 17





# Patienten är en ovärderlig resurs för framtidens vård

Överallt i vården dyker det upp innovativa sätt att strömlinjeforma arbetet för att möta framtidens utmaningar. En viktig aspekt som både sänker kostnader och ökar tillgängligheten är att utforma arbetet med patienten i centrum, så kallad personcentrerad vård.

## PERSONCENTRERAD VÅRD

TEXT SANDRA AHLQVIST

Traditionellt har vårdens inriktning i mångt och mycket legat på hur man internt kan utveckla och effektivisera, men fokus håller på att skifta till att ge patienten större inflytande och insyn i sin behandling. I dagsläget saknas dock organisatoriska förutsättningar för att kunna genomdriva förändringar i större skala.

– Eftersom vården är uppdelad utifrån olika specialiteter tenderar patienten att röra sig genom systemet genom ett stuprör, men det är sällan en kroniskt sjuk patient bara har en sjukdom. Oftast rör det sig om flera diagnoser, så att förändra vårdkedjan till att istället kretsa kring patientens behov och förutsättningar skapar stort värde på alla nivåer, säger distriktssköterskan Hanna Lundstedt, programansvarig för införande av personcentrerad vård, PCV, i Landstinget Sörmland.

Tillsammans med kollegan Linda Lännerström, verksamhetsutvecklare i primärvården och projektledare för Kroniskt Engagerad 2.0, ett projekt som syftar till att förbättra vården för patienter med kroniska sjukdomar, arbetar Hanna för att föra ut det personcentrerade perspektivet till länets landstingsanslutna vårdcentraler.

– Det handlar framförallt om att införa arbetsmetoder för PCV och arbeta på individnivå runt mötet med

patienten. I ett tidigare projekt intervjuade vi patienter med KOL och bad dem beskriva hur de hade upplevt sin resa genom vården. Utifrån det tog vi fram prioriterade förbättringsförslag. En del av de behov som framkom har vi känt till länge men inte lyckats möta medan andra, exempelvis behovet av att ta upp problem med psykisk ohälsa kopplat till KOL, hade vi missat, säger Linda.

### Förankra förändringar i vardagen

Patientlagen uppmanar redan idag till att arbeta med patienten i fokus, men resultaten från undersökningen avslöjade att det fanns många brister. Den största utmaningen visade sig vara att majoriteten av de tillfrågade inom vården ansåg att de redan arbetade personcentrerat.

– Ofta tror man att detta handlar om gott bemötande – PCV rör så mycket mer, till exempel rätt information på rätt sätt vid rätt tillfälle, att ge insikt i vårdprocesser och behandlingsplaner, att enkelt kunna kontakta sina vårdgivare och mycket mer. Kort sagt gäller det att tillgängliggöra vården och det behöver förankras i vardagen och baseras på en stabil värdegrund, konstaterar Hanna.

### Kroniskt Engagerad 2.0

Både Hanna Lundstedt och Linda Lännerström berättar att det är viljan att förbättra vården som varit den drivande kraften under deras respektive karriärer. Att deras resultat från Kro-



Linda Lännerström, verksamhetsutvecklare i primärvården och projektledare för Kroniskt Engagerad 2.0 och Hanna Lundstedt, programansvarig för införande av personcentrerad vård, PCV, i Landstinget Sörmland.

niskt Engagerads första omgång nu ska utvecklas i landstingets övergripande verksamhet är ett kvitto på att deras strävan faktiskt bär frukt.

”Det gäller att tillgängliggöra vården och det behöver förankras i vardagen

– Vi har startat Kroniskt Engagerad 2.0 och kommer bland annat att satsa på diabetes, KOL och högt blodtryck. Målet är att få patienten att gå från en

passiv mottagare till att bli aktiv och delaktig i sin egen behandling, men det kan vara svårt att göra en sådan förändring, säger Linda.

För att det personcentrerade perspektivet ska få ett ordentligt fotfäste krävs att vården avsätter tid för förbättringsarbete och allra helst formar en grupp som driver utvecklingen som en strategisk fråga.

– Framtidens vård är ett samarbete som bygger på lagarbete, allt smartare teknik och tillgänglighet. Patienten kan vara en ovärderlig resurs vad gäller att förenkla och optimera arbetet, något som hela vårdkedjan tjänar på, avslutar de.

## Studera vid Luleå tekniska universitet

- Specialistsjuksköterska distriktssköterska
- Specialistsjuksköterska ambulanssjukvård
- Specialistsjuksköterska intensivvård
- Specialistsjuksköterska operationssjukvård
- Specialistsjuksköterska anestesijukvård

### Fristående kurser:

- Omvårdnad, Skolhälsovård 7,5 Hp
- Omvårdnad, Hemsjukvård 7,5 Hp

# Dedicare Nurse och NursePartner – de mest populära bemanningsföretagen

Dedicare Nurse, NursePartner och Rent a Nurse är de mest välkända bemanningsföretagen för sjuksköterskor. Dessa tre företag toppar också listan när sjuksköterskorna fick ange vilka bemanningsföretag de kan tänka sig att arbeta för eller rekommendera till en kollega.

## BEMANNINGSFÖRETAGEN

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Framtidens Karriär – Sjuksköterska genomförde undersökningen bland ett

slumpmässigt urval av sjuksköterskor 25–29 februari 2016.

På frågan vilka bemanningsföretag sjuksköterskorna känner väl till svarade 47 procent Dedicare Nurse, 36 procent svarade NursePartner och Rent a Nurse medan 31 procent svarade

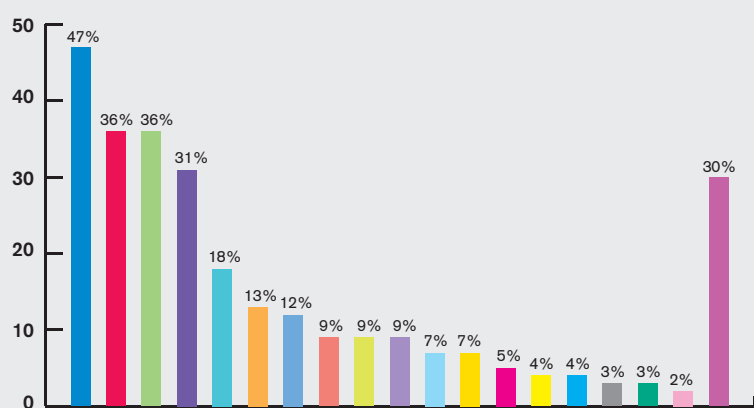
Adecco Sjuksköterskebemanning och 18 procent Proffice Care. 30 procent av sjuksköterskorna känner inte till något bemanningsföretag för sjuksköterskor väl.

Vilka bemanningsföretag som sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta

för eller rekommendera till en kollega toppas av Dedicare Nurse på 14 procent, strax före NursePartner på 13 procent, Rent a Nurse på 9 procent och Adecco Sjuksköterskebemanning på 7 procent. Övriga bemanningsföretag ligger mellan 0,5 och 4 procent.

## VILKA AV FÖLJANDE BEMANNINGSFÖRETAG KÄNNER DU TILL VÄL?

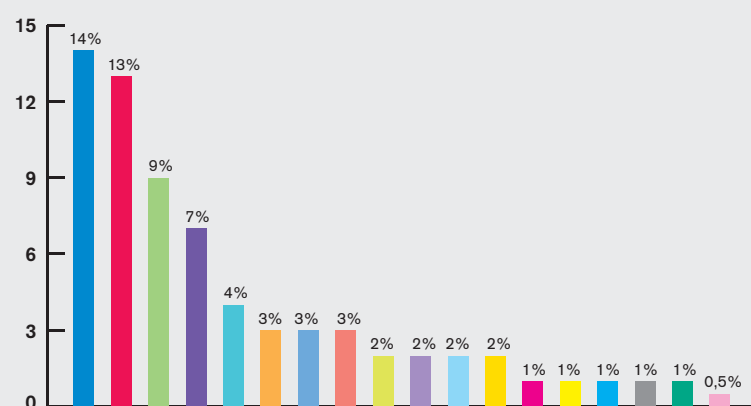
Vilka av följande bemanningsföretag för sjuksköterskor känner du till väl?



■ Dedicare Nurse  
■ NursePartner  
■ Rent a Nurse  
■ Adecco Sjuksköterskebemanning  
■ Proffice Care  
■ LäkarLeasing  
■ Centric Care  
■ Bemanningskompaniet  
■ Ofelia Vård  
■ Prime Care  
■ Agito HealthCare  
■ Zest Care  
■ Läkarjouren  
■ Agila (f.d. Vårdassistent)  
■ FirstMed  
■ Nurse Connect  
■ Ambio Helse  
■ Mix Medicare  
■ Inget av dessa

## VILKA BEMANNINGSFÖRETAG SKULLE DU KUNNA TÄNKA DIG ATT ARBETA FÖR?

Vilka av dessa bemanningsföretag skulle du kunna tänka dig att arbeta för eller rekommendera till en kollega?



■ Dedicare Nurse  
■ NursePartner  
■ Rent a Nurse  
■ Adecco Sjuksköterskebemanning  
■ LäkarLeasing  
■ Proffice Care  
■ Agito HealthCare  
■ Centric Care  
■ Bemanningskompaniet  
■ Ofelia Vård  
■ Zest Care  
■ Agila (f.d. Vårdassistent)  
■ Ambio Helse  
■ Nurse Connect  
■ FirstMed  
■ Prime Care  
■ Läkarjouren  
■ Mix Medicare

**HOS OSS ÄR DU  
INGEN SOMMARKATT.  
VI SVIKER DIG INTE  
NÄR HÖSTEN  
KOMMER.**



Centric Care är glada över att kunna erbjuda ett stabilt inflöde av uppdrag – året om.

Vi behöver kompetenta sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor som kan inleda en långvarig arbetsrelation med oss på Centric Care.

Kontakta oss idag på 010 219 05 00 så berättar vi mer om våra lediga tjänster i Sverige och Norge.

**Välkommen till Centric Care**

www.centriccare.nu  
Stockholm | Göteborg | Malmö | Oslo

**centric**  
connect.engage.succeed.

**ÅRSBONUS!**

Följ med oss på  
upplevelsehelg!

Läs mer på  
www.centriccare.nu



# Mötet med människan i fokus för psykiatrisjuksköterskan

Karl-Henrik Forsman, specialistsjuksköterska i psykiatri vid Länsjukhuset Ryhov i Jönköping, hade ursprungligen tänkt sig en karriär som ambulanssjuksköterska. Efter att ha arbetat extra inom psykiatri i samband med sjuksköterskeutbildningen bestämde han sig istället för att bli specialistsjuksköterska inom psykiatri.

Karl-Henrik Forsman, specialistsjuksköterska i psykiatri vid Länsjukhuset Ryhov i Jönköping.  
Foto: Johan Werner Avby



## PSYKIATRISK VÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Det jag fastnade för med det här yrket var möjligheten till möten med människor, när man arbetar som psykiatrisjuksköterska står mötet med individen alltid i fokus. I samband med att jag gick specialistutbildningen intresserade jag mig för psykosvård och 2002 började jag arbeta på psykosvårdens öppenvård på Länsjukhuset Ryhov, säger Karl-Henrik Forsman, som även är styrelseledamot i Psykiatriska Riksföreningen för sjuksköterskor.

Hans främsta drivkraft i sitt arbete är att följa patienternas framsteg i det kliniska arbetet och att implementera nya internetbaserade stöd och behand-

lingsformer som verkligen gör nytta för patienten.

### Förtroendefull patientrelation

– En av psykiatrisjuksköterskans viktiga uppgifter är att väcka patientens

” En av psykiatrisjuksköterskans viktiga uppgifter är att väcka patientens egen kraft att förändra sitt liv

egen kraft att förändra sitt liv. Det handlar om att identifiera utvecklingsviljan och kraften hos varje individ, trots funktionshinder eller andra svårigheter. För en psykiatrisjuksköterska är det avgö-

rande att kunna bygga en förtroendefull och prestigelös relation med patienten. I det sammanhanget kommer verkligen psykiatrisjuksköterskan till sin rätt med sin specialist- och omvårdnadskompetens, säger Karl-Henrik Forsman.

Eftersom han är intresserad av e-hälsoutveckling har Karl-Henrik Forsman på senare år involverats i flera utvecklingsprojekt som tillgängliggör nya digitala arbetssätt för patienter och personal inom psykiatri. I nära dialog med patienter och vårdpersonal i hela Jönköpings län arbetar han med E-hälsolyftet, en satsning som ska öka användningen av e-tjänster som finns tillgängliga via 1177 Vårdguiden.

– Det är verkligen roligt och givande att utveckla framtidens e-hälsoresurser, bland annat ett projekt som erbjuder psykopatienter stöd och behandling via internet

samt ett verktyg som förbereder patienter som ska genomgå en neuropsykiatrisk utredning, säger Karl-Henrik Forsman.

### Större verktygslåda

Han anser att fler sjuksköterskor som har ett intresse för psykiatri bör gå en specialistutbildning och satsa på att bli psykiatrisjuksköterskor.

– Specialistutbildningen ger en betydligt större verktygslåda som verkligen kommer till användning i det dagliga patientarbetet. Specialistsjuksköterskor inom psykiatri är eftertraktade på arbetsmarknaden och har dessutom många karriärvägar att välja mellan. Om man vill vara med och utveckla den psykiatriska vården så är den akademiska erfarenheten från specialistutbildningen en viktig tillgång, säger Karl-Henrik Forsman.

*Patienten först – tillsammans skapar vi den bästa vården*

## VÄLKOMMEN SOM SJUKSKÖTERSKA TILL AKUTKLINIKEN KAROLINSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET HUDDINGE

Är du sjuksköterska med erfarenhet och vill vara med att utveckla akutsjukvård och akut patientomhändertagande.

Vi söker dig som har ett genuint intresse av akutsjukvård och vill arbeta på en av Sveriges största akutmottagningar. Tycker du det låter intressant – då kan detta vara en arbetsplats för dig!

Vi startar också en helt ny akutvårdsavdelning och söker dig som är driven och vill vara med från början. Avdelningen kommer att vara i helt nyrenoverade lokaler med enkelrum. Vi kommer att ta emot patienter som behöver stabiliseras och få en vårdplan innan de flyttas vidare i sjukhuset eller går hem. Den förväntade vårdtiden kommer att vara 1-2 dygn.

Tycker du att båda låter intressant då har du möjlighet att rotera mellan enheterna.

### För närmare information kontakta:

Akutmottagningen: Chefsjuksköterska Nina Karlsson, marina.karlsson@karolinska.se, tel 08-585 804 07

Akutvårdsavdelningen: Chefssjuksköterska Susanne Vadström, susanne.vadstrom@karolinska.se tel: 072-580 87 00

Båda annonserna finns på: [www.jobbs.sll.se](http://www.jobbs.sll.se)

Välkommen med din ansökan!

  
**KAROLINSKA**  
Universitetssjukhuset



# Mest positivt intryck av Akademiska, Sahlgrenska, Linköping och Karolinska

Vilka sjukhus har du som sjuksköterska mest positivt intryck av? Om du bortser från var du bor. På den frågan svarade 22 procent av sjuksköterskorna Akademiska sjukhuset i Uppsala, 20 procent vardera svarade Sahlgrenska universitetssjukhuset och universitetssjukhuset i Linköping.

## POPULÄRASTE SJUKHUSEN

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Undersökningen genomfördes bland ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor den 25–29 februari 2016.

– Flera faktorer bidrar till att många sjuksköterskor har ett positivt intryck av Akademiska sjukhuset. Vi satsar mycket på sjuksköterskors professionella utveckling, bland annat genom vårt

” Vi satsar mycket på sjuksköterskors professionella utveckling

kliniska utvecklingsår, som ger nyutexaminerade sjuksköterskor möjlighet att i ett år spendera tjugo procent av sin arbetstid i vårt kliniska träningscentrum, säger Eva Jansson, som varit sjuksköterska i fyrtiofyra år, varav trettioåttio år som avdelningschef och kanslichef. Idag arbetar hon som tf chefssjuksköterska på Akademiska sjukhuset.

Hon tillägger att många sjuksköterskor känner en viss stolthet över att arbeta på Akademiska sjukhuset samt att ett universitetssjukhus överlag uppfattas som en miljö där man kan utveckla sin kompetens. 2015 etablerade Akademiska en vårdkvalitetsavdelning som bland annat bistår enheterna med verksamhetsnära stöd kring processledning samt förbättrings- och utvecklingsarbete.

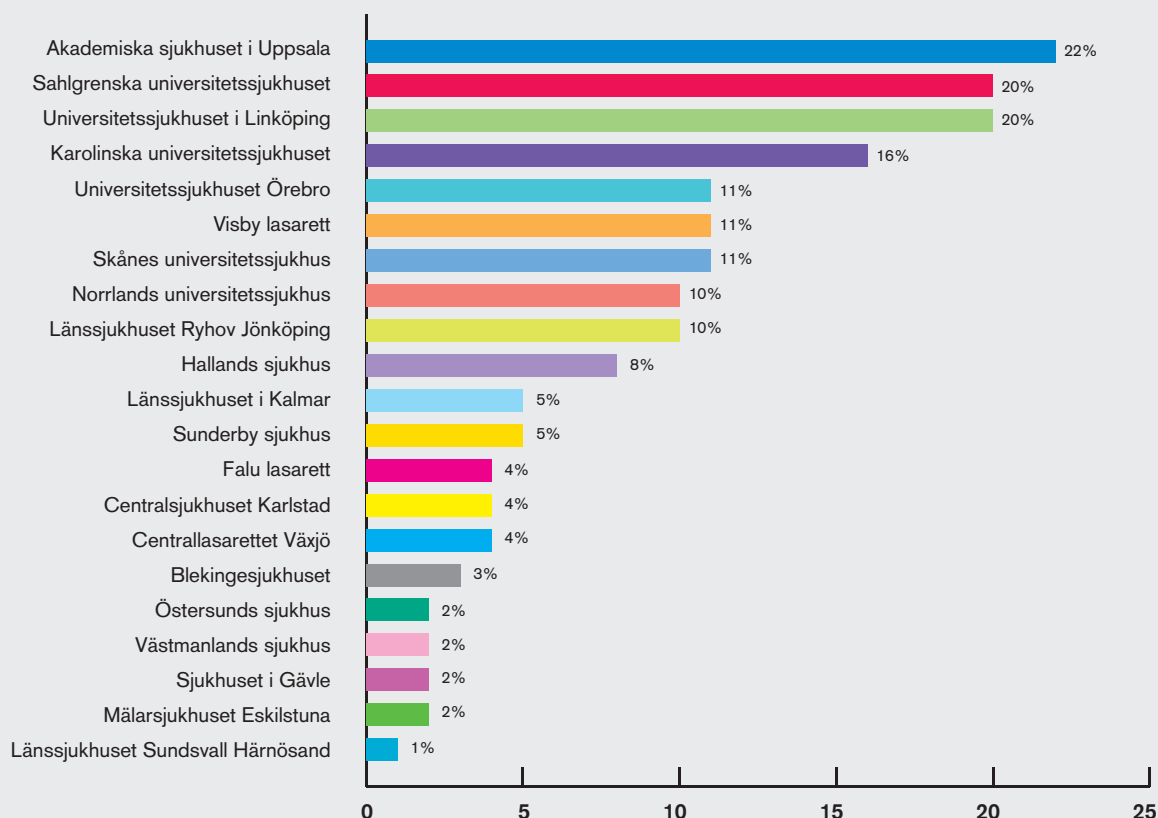
– Akademiska är ett stort sjukhus, men här finns ändå en närhet mellan verksamheterna, i synnerhet eftersom vår organisation numera är plattare än tidigare. Vi satsar på studielön för sjuksköterskor som vill gå specialistutbildning i anestesi, operation och intensivvård. Vi var också tidiga med att höja våra sjuksköterskors generella lönenivåer, säger Eva Jansson.



Eva Jansson, tf chefssjuksköterska på Akademiska sjukhuset.  
Foto: Staffan Claesson

## VILKA AV FÖLJANDE SJUKHUS HAR DU MEST POSITIVT INTRYCK AV?

Om du bortser från var du bor. Vilka av följande sjukhus har du som sjuksköterska mest positivt intryck av?



## Vi söker sjuksköterskor. Börja din karriär hos oss!

Vi söker dig som har erfarenhet, specialistutbildning eller är nyutexaminerad till något av våra sjukhus; Nyköpings lasarett, Mälarsjukhuset i Eskilstuna, Kullbergsska sjukhuset och Karsuddens sjukhus i Katrineholm. Vi satsar på att vara Sveriges friskaste län 2025. Anta vår utmaning – kom och utvecklas med oss!

**Kontakta** Ulrika Hedsand, sektionschef kompetensförsörjning, mobil 070-245 83 13, [ulrika.hedsand@dll.se](mailto:ulrika.hedsand@dll.se), Anna Fagerlund, sektionschef rekrytering, [anna.fagerlund@dll.se](mailto:anna.fagerlund@dll.se) eller Sofia Andersson, HR-konsult Karsudden, [sofia.a.andersson@dll.se](mailto:sofia.a.andersson@dll.se).

Läs mer på [www.landstingetsormland.se/jobbahososs](http://www.landstingetsormland.se/jobbahososs)

Välkommen att utveckla och utvecklas hos en av Sörmlands största arbetsgivare.

Tillsammans skapar vi Sveriges friskaste län 2025!



målinriktad  
medarbetare  
aktiv engagerad  
tillsammans  
nyfiken ansvarstagande



# Deltidsarbete med bibehållen heltidslön ger mer energi till arbetet

Karlskoga kommun erbjuder sjuksköterskor som arbetar kväll att arbeta 75 procent och samtidigt få en heltidslön. För Karin Hultgren, som är sjuksköterska i kommunens äldreomsorg, innebär möjligheten att arbeta deltid med full lön mer fritid och att hon har mer energi när hon väl är på jobbet.

## 6 TIMMARS ARBETSDAG

TEXT ANNIKA WILHBORG

Karlskoga kommuns deltidssatsning, som inleddes i januari 2016, innebär att sjuksköterskor som arbetar kvällar och i den kommunala sjuksköterskepoolen arbetar 75 procent med bibehållen heltidslön. Satsningen har bland annat ökat antalet sökanden till kommunens lediga sjukskötersketjänster. Karin Hultgren, som tog sjuksköterskeexamen 1985 och de senaste femton åren har arbetat på en vårdcentral, sökte sig till Karlskoga kommun för att hon ville utvecklas karriärmässigt genom att prova på att arbeta i den kommunala omsorgen.

– När jag började arbeta i kommunen hösten 2015 kände jag inte till del-

tidssatsningen, den kom som en positiv överraskning senare under hösten. Jag arbetar mest dagtid, men även kvällar och helger och ingår i ett sjukskötersketeam som arbetar såväl i hemsjukvården som på äldreomsorgens särskilda boenden. För mig innebär deltidssatsningen en möjlighet till mer fritid och att jag är mer utvilad, fokuserad och har mer energi när jag befinner mig på jobbet, säger Karin Hultgren.

### Attrahera erfarna sjuksköterskor

Hon anser att fler arbetsgivare bör initiera deltidssatsningar, inte minst eftersom det kan bidra till att fler sjuksköterskor får mer tid till återhämtning och därmed kan bli långvariga i yrket. Deltidssatsningar kan även bidra till att sjuksköterskor som tidigare lämnat yrket väljer att återvända.



Karin Hultgren, sjuksköterska inom äldreomsorgen i Karlskoga kommun.

”För min del ger deltidssatsningen mig mer energi och en starkt motivation

– För min del ger deltidssatsningen mig mer energi och en starkt motivation. För mina kollegor som har små barn gör den här möjligheten det lättare att få vardagen att gå ihop. Deltidssatsningar kan också göra det lättare för arbetsgivare att attrahera och behålla erfarna sjuksköterskor, säger Karin Hultgren.

## LANDSTINGET BLEKINGE SÖKER



### Det lilla landstinget med de stora möjligheterna

Vi söker legitimerade sjuksköterskor som sätter patienten i fokus och ger rätt vård i rätt tid. Vill du arbeta i ett landsting där du har möjlighet att påverka, utvecklas och ta ansvar är vi landstinget för dig.

Vi erbjuder tillsvidareanställning för såväl grundutbildade som specialistutbildade sjuksköterskor med olika inriktningar.

**Vill du vara med och göra skillnad för Blekinges 153 000 invånare?**

Se våra lediga tjänster på: [www.ltblkinge.se](http://www.ltblkinge.se)



## Sjuksköterskor

### Barnkliniken Vrinnevisjukhuset i Norrköping

För barnens bästa – din kompetens behövs.

Välkommen med din ansökan senast den 3 april 2016.

Läs mer på [www.regionostergotland.se/jobb](http://www.regionostergotland.se/jobb)



## Sjuksköterskor

Vill du arbeta i en organisation som inte står still? – vi söker sjuksköterskor till vår äldreomsorg och neurologiska rehabilitering i Stockholm.

Läs mer och ansök på **[www.storaskondal.se](http://www.storaskondal.se)**



Stora Sköndal är en stiftelse som utan vinstsyfte arbetar med stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.

# Nu börjar utvecklingen inom e-hälsa ta fart

Om e-hälsa har man talat under ganska lång tid, men området har fortfarande en enorm tillväxtpotential. Arbetet med e-hälsa går ut på att underlätta för medborgarna och vårdpersonalen, bland annat genom att standardisera journalföringen.

## E-HÄLSOUTVECKLING

TEXT MÅNS WIDMAN

– Den största utmaningen inom e-hälsa just nu är att införa samma journalsystem för alla vårdgivare – och först och främst på regionnivå, inom slutenvård och primärvård. Det är en patientsäkerhetsfråga, säger Agnetha Perlkvist, sjuksköterska och vårdutvecklare på Skånes universitetssjukvård och i Region Skåne.

”Den största utmaningen inom e-hälsa just nu är att införa samma journalsystem för alla vårdgivare

Förra året kom information om att ett samarbete hade påbörjats mellan de tre största landstingen i Sverige – Region Skåne, Västra Götalandsregionen, och Stockholms läns landsting – som kallas 3R Framtidens vårdinformationsmiljö. Syftet är bland annat att skapa en gemensam it-plattform.

– Region Skåne hade andra tekniska förutsättningar, och vi behövde akut uppdatera och ansåga oss därför inte ha

tid att vänta på 3R. Därför påbörjades ett projekt som gick ut på att uppdatera det journalsystem som vi har idag, M+.

Hösten 2014 skapades en förvaltningsmodell med en styrgrupp som fick ansvar för övergripande dokumentationsfrågor och rutiner. Syftet var att journalföringen skulle förenklas samtidigt som effektivitet och patientsäkerhet skulle förbättras.

### Gemensam standard

– Tidigare har det aldrig funnits något tydligt regelverk för hur dokumentationen ska ske. Vi började systematiskt gå igenom verksamheterna i regionen och deras olika typer av anteckningar, mallar, termer och begrepp för att kunna skapa en hållbar och funktionell standard på regional, nationell och internationell nivå.

Det kommer bli allt vanligare att patienterna kan ta del av sin egen journal på nätet.

– Många patienter vill kunna se sina journalanteckningar, prov- och röntgensvar, ha koll på sina vaccinationer, och kunna se hur långt remissen har kommit. Vid dokumentation i patientens journal ska endast det som är av vikt för patientens vård dokumenteras.

Agnetha Perlkvist tror att det kan ta två år innan det nya journalsystemet M+ tas i bruk i Region Skåne. Det kommer sannolikt ta ytterligare några år innan 3R har utvecklat sin gemensamma lösning. Med framtida it-lösningar och kompatibilitet kan förhoppningsvis dörren öppnas för en journallösning som kan användas av alla vårdgivare i Sverige.

### Virtuella vårdcentraler

Sjukvården kommer se annorlunda ut inom en snar framtid. Med e-hälsa kan vård på lika villkor bättre garanteras för den enskilde, eftersom den fysiska närheten inte är ett måste. Allt fler virtuella vårdcentraler kommer att öppna. I ett särskilt projekt inom Region Skåne håller man på att utveckla en sådan.

– Med en virtuell vårdcentral kan patienten exempelvis samtala med sin läkare via Skype hemifrån, säger Agnetha Perlkvist. Videomöten kanske är särskilt bra för att hantera patienter vid okomplicerade återbesök.

Idag sker kommunikation mellan patienter och läkare eller sjukskö-

terskor inte bara genom telefonsamtal utan även via e-post, facetime, sms och mms. Patienterna kan själva administrera sina bokningar, göra betalningar och förnya recept på internet.

Det finns redan enstaka virtuella vårdcentraler i landet, och flera landsting har planer på att införa sådana.

## RÅD TILL ETT BRA E-HÄLSOARBETE

- 1. Lyssna på och ta vara på** verksamhetens önskemål och förslag. De som arbetar verksamhetsnära på golvet har ofta väldigt många bra idéer.
- 2. Integrera kunskaps-** och beslutsstöd i journalen som tillsammans med strukturerad information om patienten kan ligga till grund för beslut om insatser och behandlingar. För sjuksköterskans del skulle det kvalitetssäkra vårdprocessen då vi ska arbeta utifrån evidens och har lagar, föreskrifter och riktlinjer som vi måste förhålla oss till.
- 3. Undvik stuprörprocesser** i stora organisationer där den ena aktören inte vet vad den andra gör. Var mer inkluderande och identifiera och ta hänsyn till dem som har sakkunskap.

## Vi tänker nytt...

Hos oss får du möjligheten du inte ges i den vanliga vården – att jobba kvalificerat som sjuksköterska, men på distans!

Vi vill erbjuda dig en unik möjlighet att kombinera ett spännande arbete med fördelen av att slippa ständiga och tidskrävande resor till din arbetsplats.

### Sjuksköterska + arbeta hemifrån

Vi söker nu till våra kontor i Mönsterås och Kalix de bästa och mest lämpade sjuksköterskorna med erfarenhet som i större utsträckning vill arbeta hemifrån med kvalificerad rådgivning på distans.

MedHelp har sedan år 2000 hanterat miljontals patientkontakter och är en av de större privata arbetsgivarna för sjuksköterskor i Sverige. Vi är idag ca 250 sjuksköterskor placerade på olika kontor i Sverige och Finland.

Sjukvårdsrådgivning på telefon är en grundläggande tjänst för MedHelp. Vi är mitt i arbetet där vi tydliggör oss som en "vårdoperatör inom eHälsa". Det innebär att vi även arbetar med både video och andra distanstjänster i större utsträckning.

### Vill du veta mer?

Kontakta Maria Elofsson, platschef Mönsterås 070-334 41 88, Barbro Waara, platschef Kalix 070-670 73 30 eller rekryteringsansvarig, Gerd Fornander 070-885 92 74. Välkommen att skicka personligt brev och CV till: gerd.fornander@medhelp.se.



**MedHelp**

www.medhelp.se



# Tid att mötas och lyssna

Maria Josefsson trivdes i rollen som sjuksköterska men det var något som skavde. Kanske var det tidsbristen i mötet med patienterna. Eller intresset att gå djupare in i etiska frågor. När tillfället kom valde Maria att vidareutbilda sig till diakon. Idag trivs hon med möjligheten att kunna lyssna till punkt.

## ARBETA SOM DIAKON

TEXT HANNA ENGSTRÖM

Maria utbildade sig till sjuksköterska och började på reumatologiska avdelningen på MAS i Malmö. Under åren som följde trivdes hon i sin yrkesroll och tyckte att den tekniska delen var spännande. Men det var de etiska frågorna Maria brann för. Hon lotsade patienterna rätt inom vården, samtidigt saknade hon mötet med patienterna.

– Jag frågade hur de mårde men hann knappt stanna för att höra svaret, erkänner Maria.

### Stå upp för människor

Maria fick vad hon upplevde som en kallelse att bli diakon.

– I ärlighetens namn visste jag inte vad det var men jag ringde Lunds stift, berättar Maria. När de läste upp löftena för att vigas till diakon kändes det helt rätt.

Maria fick tjänstledigt för utbildningen. När hon sökte in var hon 26 år och orolig att hon skulle vara för ung. Men viktigast var viljan att stå upp för människor som inte kan göra det själva

”Hjälpen är att finnas kvar som medvandrare och stötta längs vägen

– och den hade hon. Maria började arbeta i landsbygdsförsamlingar men sökte sig senare till Malmö.

### Tid att lyssna

Som diakon hanterar man samtal om livet. Det kan vara exempelvis livskriser eller ekonomiska frågor. En del personer söker själva upp Maria, andra hittar hon själv. En viktig uppgift är att nätverka och knyta kontakter med skolor och myndigheter.



Maria Josefsson, sjuksköterska och diakon.  
Foto: Privat

– Jag poängterar att jag inte är terapeut men jag har två öron och nu har jag tiden att lyssna, säger Maria.

### Medvandrare

När Maria följer med på sjukhusbesök är det en fördel att hon är utbildad sjuksköterska och kan hjälpa till att förklara fackspråket. Maria upplever en specifik skillnad mellan rollen som diakon och sjuksköterska.

– I sjukvården är man en ”doer” och försöker lösa allting. Som diakon kan man inte alltid göra det, ibland behöver man träda tillbaka och bara lyssna.

Hjälpen är att finnas kvar som medvandrare och stötta längs vägen, förklara Maria. Det handlar om att våga vara i mellanrummet.

### Kristen tro i botten

Marias råd till andra som funderar på att vidareutbilda sig till diakon är att man behöver kunna hantera tunga och ibland svåra frågor. Man behöver ha god personkännedom och inte vara konflikträdd. Den egna livserfarenheten är viktig. Etiska frågor är centrala liksom att ha en kristen tro i botten.

## Utbilda dig till specialistsjuksköterska!

Uppsala universitet erbjuder flera olika inriktningar med start varje höst!

Specialistsjuksköterskeprogrammet är för dig som vill fördjupa dina kunskaper och självständigt ansvara för patientens omvårdnad vid olika tillstånd inom såväl slutenvården som öppenvård.

Programmets tio inriktningar, där några ges på halvfart, har delvis ett gemensamt innehåll. Tillsammans med andra inriktningar läser du teorier och modeller inom omvårdnad, etik, ledarskap, kommunikation, vetenskaplig metod och vårdpedagogik. I kombination med detta innehåll läser du kurser inom ditt valda specialistområde.

### Inriktningar vid Uppsala universitet

Akutsjukvård  
Ambulanssjukvård  
Anestesisjukvård  
Diabetesvård  
Distriktsköterska

Hälso- och sjukvård  
för barn och ungdom  
Intensivvård  
Kirurgisk vård  
Operationssjukvård  
Psykiatrisk vård

Sök senast 15 april!

[www.uu.se/utbildning](http://www.uu.se/utbildning)





PR Vård är ett familjeägt företag inom vårdsektorn, som grundades 2001 av Patricia och Rickard Ljungren. Vi erbjuder anställningar inom hemsjukvård i Stockholms län och elevhälsa i hela landet.

# Framtidens elevhälsa och hemsjukvård

För oss på PR Vård är det viktigt att kunna ge våra medarbetare möjligheter och valfrihet. Det ska finnas utrymme för individuella lösningar och anpassningar till livets olika skeden. Vi är ett nytänkande vårdföretag som tror på korta beslutsvägar med hjärta och kvalitet.

Just nu erbjuder vi anställningar inom hemsjukvård och elevhälsa. Jobba där du vill, när det passar dig. Bestäm själv vad din nästa utmaning blir.

**Läs mer och ansök på [www.prvard.se](http://www.prvard.se) eller ring oss på 08-409 010 60** så berättar vi mer om vad vi kan erbjuda just dig.

Välkommen till oss!

*Patricia & Rickard*

**PRVÅRD**  
HEMSJUKVÅRD



## Bli medlem i Svensk sjuksköterskeförening

Svensk sjuksköterskeförening är sjuksköterskornas professionsförening. Vi ger dig kunskap om ny forskning och aktuella omvårdnadsfrågor.

Vi främjar forskning, etik, utbildning och kvalitet inom vård och omsorg. Målet är att erbjuda patienter och närstående en god och säker vård.



### DU FÅR

Omvårdnadsmagasinet med artiklar om ny omvårdnadsforskning och aktuella omvårdnadsfrågor i klinisk verksamhet.

Möjlighet att delta i seminarium och konferenser.

### DU BIDRAR

Till att föreningen kan lyfta omvårdnaden och driva professionsfrågorna inom vård och omsorg.



[www.swenurse.se/medlem](http://www.swenurse.se/medlem)





# Helhetssynen på vården genomsyrar verksamheten

– Sedan jag började på Praktikertjänst 2014 har utvecklingen gått snabbt. Här finns stora möjligheter för den som vill vidare i karriären, säger Linn Jeppson, sjuksköterska och enhetschef för palliativa avdelningen Löwet inom Praktikertjänst N.Ä.R.A. AB.



Linn Jeppson.

Inom Praktikertjänst N.Ä.R.A. erbjuds ett unikt vårdkoncept. Kombinationen av specialiserade slutenvårdsenheter och en stor öppenvårdsverksamhet skapar goda förutsättningar för den helhetssyn på patienten som genomsyrar hela verksamheten. Efter 14 år som sjuksköterska inom den landstingsdrivna vården bestämde sig Linn Jeppson för att söka till Praktikertjänst.

– Jag hade hört mycket gott om både deras ASIH och om verksamheten som sådan. Mina förväntningar har överträffats med råge. Praktikertjänst är en stor organisation som lyckats behålla närheten både till medarbetare och patienter.

För Linn har bytet av arbetsgivare inneburit en snabb utveckling, idag är hon chef för den palliativa avdelningen.

– Eftersom cheferna är närvarande i verksamheten är det lätt att bli sedd. Jag har fått mycket stöd och kan verkligen rekommendera min arbetsplats till andra sjuksköterskor som liksom jag brinner för palliativ vård.

## Hittat hem

Även Elin Sandqvist, sjuksköterska inom ASIH Praktikertjänst N.Ä.R.A. Huddinge/Botkyrka har bara gott att säga om sin arbetsplats.

– När jag kom till ASIH för snart ett år sedan var det som att komma hem rent yrkesmässigt. Jag trivs med det självständiga arbetet och att ingen dag är den andra lik. Ibland händer saker som gör att jag måste planera om min dag flera gånger, andra gånger löper allt som planerat och då finns utrymme för



Elin Sandqvist.

att sitta ner, ta en fika och verkligen lära känna mina patienter.

En stor fördel, menar Elin, är att hon i sitt arbete kan lägga allt fokus på den patient hon är hos för stunden.

– Inom ASIH kan du bara vara på ett ställe åt gången vilket fått min stressnivå att sjunka avsevärt. Jag har hamnat helt rätt och ser med spänning på framtiden och vad den mobila utvecklingen kommer att innebära för arbetet inom ASIH.



## Praktikertjänst N.Ä.R.A. AB vill ligga på topp inom vårdutveckling. Vill Du?

Vi har 12 fantastiska, kompetenta och välkomnande ASIH-team inom Stockholms län. Vi har även två fina palliativa avdelningar och just nu bygger vi även upp en ny palliativ avdelning på Lidingö. Här finns möjligheter för dig som vill utvecklas i din roll och ha nära till arbetet!

I norra Stockholm har vi team i Järfälla, Lidingö, Sollentuna, Täby, Väsby och Västerort. Den palliativa avdelningen ligger invid Löwenströmska sjukhuset.

I södra Stockholm har vi team i Botkyrka, Handen, Huddinge, Nynäshamn Tyresö och Södertälje. Den palliativa avdelningen ligger på Handens sjukhus.

Välkommen med ansökan för sommarvikariat eller tjänst till Marie eller Katarina:

ASIH Nord  
0730-290 225, [marie.walheim@ptj.se](mailto:marie.walheim@ptj.se)

ASIH Syd  
070-484 45 41, [katarina.ramqvist@ptj.se](mailto:katarina.ramqvist@ptj.se)

 Praktikertjänst N.Ä.R.A.

NÄRSJUKVÅRD • ÄLDRESJUKVÅRD  
REHABILITERING • ASIH



[www.praktikertjanstnara.se](http://www.praktikertjanstnara.se)

# ”Våra bemanningssjuksköterskor blir specialister på att vara breda”

NU-sjukvårdens startar i dagarna en egen bemanningsservice där allmänssjuksköterskor ska stötta i första hand medicinområdet och akuten. – Som bemanningssjuksköterska hos oss blir du specialist på att vara bred, säger Lena Helldin, vårdenhetschef.

Lena Helldin har bråda dagar. Just nu är hon i full gång med att rekrytera allmänssjuksköterskor som ska rycka in när olika enheter inom NU-sjukvårdens medicin- och akutenhetsområde behöver snabb hjälp med att bemanna ett arbetspass.

– Vi söker främst medarbetare som idag arbetar utanför NU-sjukvården eftersom det ger extra resurser till hela verksamheten, men det är klart att även interna sökande är välkomna att söka tjänsterna.

Att NU-sjukvården startar en egen service hänger ihop med att det sedan årsskiftet är stopp för att anlita bemanningsföretag inom regionen. Verksamheten är dock inte helt ny.

– Vi hade en liknande service för några år sedan, men sjuksköterskorna trivdes så bra på sina placeringar att de snabbt gick in på fasta tjänster och på så vis ”äts upp” av organisationen.

För att om möjligt undvika den effekten ska de nya, interna bemannings-

sjuksköterskorna som mest arbeta två veckor i taget på samma avdelning.

– Vi vet av erfarenhet att det är lätt att fastna på en avdelning om en placering blir för lång. Dessutom vill många av de som söker sådana här tjänster ägna sig mer åt det aktiva sjuksköterskearbetet och mindre åt vårdplanering och administration, säger Lena Helldin.

## Extra tillägg

Hon berättar att bemanningssjuksköterskorna kommer att alternera mellan den toppmoderna akutmottagningen, den tillhörande akutvårdsavdelningen och en rad olika vårdavdelningar inom medicinområdet. Förutom ett omväxlande och spännande arbete erbjuds sjuksköterskorna också ett rejält obekvämlighetstillägg.

– Det kan bli snabba schemabyten och arbete på många olika avdelningar, och som kompensation för detta får de 5 000 kronor extra i månaden.



Lena Helldin, vårdenhetschef och Magnus Kronvall, områdeschef för område I.

Foto: Ulf Michal

Magnus Kronvall, områdeschef för område I, välkomnar den nya verksamheten.

– En egen bemanningsservice innebär att vi får tillgång till mycket flexibla och högkompetenta sjuksköterskor som kan fylla upp när det saknas medarbetare i den ordinarie verksamheten. På sikt ger det en bättre kontinuitet och en effektivare och säkrare vård för patienterna.



NU-sjukvården är en del av Västra Götalandsregionen och är ett av Sveriges större länssjukhus. Våra två sjukhus är NÄL (Norra Älvsborgs Läns sjukhus) i Trollhättan och Uddevalla sjukhus. Sjukhusets upptagningsområde omfattar 270 000 invånare. Patientbredden gör arbetet spännande och varierande. Vi erbjuder dig ett meningsfullt arbete med goda utvecklingsmöjligheter. Tillsammans är vi ca 5 000 medarbetare som varje dag arbetar för att ge god och säker specialistsjukvård. I NU-sjukvården har du det mesta inom räckhåll. Vi finns på västkusten och vårt område erbjuder en varierad natur med både hav, berg, skog och sjö.

## NU-sjukvården

[rekryteringsenheten.nu@vgregion.se](http://rekryteringsenheten.nu@vgregion.se)

Tel: 010-435 00 00

[www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)

[www.facebook.com/nusjukvarden](https://www.facebook.com/nusjukvarden)

 VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
NU-SJUKVÅRDEN

# Framtidens vårdavdelning

## – Här utvecklas både verksamhet och medarbetare

– Hos oss är alla intresserade av att utveckla vården. Det skapar en spännande och stimulerande arbetsmiljö som också är mycket utvecklande för en själv, säger Matilda Wahlström, sjuksköterska på Framtidens vårdavdelning vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg.

I augusti 2014 inleddes arbetet med att skapa "Framtidens vårdavdelning" på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Tanken bakom satsningen är att utmana det etablerade inom dagens sjukvård och låta medarbetarna hitta nya och bättre arbetssätt. Avdelningen, med 14 vårdplatser och 24 medarbetare, tar framför allt emot patienter med tarmsjukdomar inför och efter kirurgiska ingrepp.

På avdelningen arbetas det enligt devisen att hela tiden tänka nytt och utmana gamla arbetssätt och strukturer. Viktigt är också att det ska vara att rätt person – med rätt kompetens – som gör rätt saker. För att klara det har avdelningen utrustats med resurser i form av två helt nya yrkeskategorier: en avdelningsvård och en farmaceut. Farmaceuten fungerar som ett stöd för sjuksköterskor och läkare när det gäller hantering av läkemedel medan avdelningsvården ansvarar för serviceuppgifterna på avdelningen.

– Avdelningsvården avlastar våra undersköterskor som i stället kan använda sin kunskap till det de är utbildade för, omvårdnadsarbete. Att de kan ägna mer tid åt det avlastar i nästa led oss sjuksköterskor och i förlängningen även läkarna. På vår avdelning slipper man helt enkelt jobb som man är överkvalificerad för. Här finns rätt person på rätt plats. Det gör att allt flyter mycket bättre. Visst, det finns fortfarande utrymme för förbättring men vi har verkligen kommit en bra bit på väg, säger Lisa Östlin, sjuksköterska.

### Lugn miljö

Avdelningen arbetar även aktivt med "workshifting" som ska leda till att varje medarbetare arbetar i framkanten av sin kompetens.

– Vi har en arbetsmodell som bygger på att fördela arbetsuppgifter i stället för patienter. Samtliga vårdteam har ett gemensamt ansvar för alla som ligger hos oss, förklarar Cajsa Fjellner, sjuksköterska, som menar att det kan



Lisa Östlin, Cajsa Fjellner och Matilda Wahlström, sjuksköterskor på Framtidens vårdavdelning vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg.

Foto: Patrik Bergenstam

vara anledningen till att avdelningen är mycket uppskattad både av patienter och anhöriga.

– Anhöriga upplever det som tryggt att alla på avdelningen kan svara när de frågar efter sina närstående. De får aldrig höra att "det är inte min patient". Sådana till synes små saker betyder mer än man kan tro.

Att medarbetarna på avdelningen trivs, är med stor sannolikhet också en stor anledning till att patienterna trivs på avdelningen.

– Vårt arbetssätt gör att vi verkligen hinner med våra patienter, min stressnivå har sjunkit markant sedan jag började här, konstaterar Matilda Wahlström.

### Kortare arbetstid

Till saken hör också att man på Framtidens vårdavdelning erbjuder arbetstidsförkortning. Eftersom arbetstiden består av 3-skift, kompenseras medarbetarna för det. Exakt hur stor kompensationen är beror på hur många hel- och nattpass som ingår i tjänsten.

– Jag har en heltidslön och en arbetstid på 31 timmar i veckan. Att jobba natt ibland känns inte som en belast-

ning eftersom det ger mig mer fritid och en chans att göra allt jag vill göra utanför jobbet med ork och energi. Och när det sedan är dags att gå till jobbet så gör jag det med glädje, säger Matilda Wahlström.

### Utmanande

Framtidens vårdavdelning har även fått extra resurser för att all personal skall få en dag per månad avsatt för att i mindre grupper arbeta med förbättringsprojekt som de själva tar fram idéerna till och ansvarar för att genomföra och utvärdera.

– Jag tycker att det är jättebra att ha en särskild dag avsatt för att fånga upp och utvärdera nya idéer. Förhoppningsvis ska de förbättringar vi gör här på sikt spridas till andra verksamheter inom sjukhuset, säger Lisa Östlin.

Det finns en viktig egenskap som förklarar alla medarbetare på Framtidens vårdavdelning: viljan att förändra och utveckla vården.

– Här får man utmana både sig själv och hela sjukhuset emellanåt. Det gäller att våga släppa gamla "sanningar", lyssna på andras idéer och våga pröva nytt. Det är enormt utvecklande, jag har bli-

vit modigare och vuxit både i min yrkesroll och som människa sedan jag började här, konstaterar Matilda Wahlström.



Som sjuksköterska på Framtidens vårdavdelning ansvarar du för att patientens vård och behandling följer ett optimalt flöde med utgångspunkt i en värdebaserad vård. Vi arbetar strukturerat med kompetensutveckling och reflekterande samtal med syftet att du ska känna och utstråla trygghet och engagemang. Arbets- och ansvarsfördelning stödjer möjligheten till karriärutveckling inom avdelningen. Vi utmanar och prövar varje möjlighet till workshifting i ambitionen att använda medarbetares kompetens på bästa sätt.

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Per Dubbsgatan 15  
413 45 Göteborg  
Tel: 031-342 10 00  
[www.sahlgrenska.se](http://www.sahlgrenska.se)



# Utvecklingsmöjligheter i Gävleborg: Operationssjuksköterska, disputerad och nu studierektor

Catrine Björn har hamnat helt rätt efter 15 år inom Region Gävleborg.

–Jag har haft förmånen att hela tiden få nya utmaningar, säger Catrine som tidigare delat sin tid mellan arbetet som operationssjuksköterska, handledare och doktorand. Nu tillträder hon som studierektor för sjuksköterskeutbildningen i Region Gävleborg.

Catrine Björn blev klar med sin sjuksköterskeutbildning i mitten av 1980-talet. Sedan dess har det hänt en hel del. Efter att ha provat på att arbeta inom en rad olika specialiteter bestämde hon sig för att satsa på en vidareutbildning till operationssjuksköterska.

–Jag blev klar för 15 år sedan och stortrivs. Det är ett väldigt tillfredsställande arbete där man känner att man är färdig med jobbet när man går hem, och att det man gör är bra.

Teamkänslan är en stark motivationsfaktor i jobbet.

–Det är bra sammanhållning på operationsavdelningen och vi har roligt ihop. Som operationssjuksköterska är du en viktig del av teamet runt patienten, det spelar ingen roll om du är undersköterska, sjuksköterska eller läkare, om någon saknas kan operationen inte genomföras. Det gör att man ser varandra och varandras värde väldigt tydligt.

Att Catrine blivit kvar så länge både i yrket och i Region Gävleborg handlar,

enligt henne själv, om att hon hela tiden fått nya utmaningar, både som yrkesperson och människa.

–Jag tillträder i dagarna som övergripande studierektor för sjuksköterskeutbildningarna inom Region Gävleborg efter att nyligen ha disputerat inom området "Attraktivt arbete", arbetat som operationssjuksköterska och som handledare för sjuksköterskor som vidareutbildat sig till operationssjuksköterskor. Jag har fått enormt mycket av min arbetsgivare under de gångna åren.

## Hematologi

Malin Månsson-Leinonen, mottagningssköterska på hematologmottagningen, arbetar precis som Catrine även som huvudhandledare för studenter på Division Medicin-Psykiatri.

Efter 15 år i yrket, och lika många år inom hematologiområdet, brinner hon fortfarande för sitt jobb.

–Ett väl fungerande teamarbete på mottagningen och mina arbetskollegor

utgör en stor källa till att jag trivs så bra.

Under årens lopp har Malin gått en rad vidareutbildningar och skriver just nu på sin magisteruppsats.

–Jag har i stort sett plockat ihop en egen specialistsjuksköterskeutbildning. Det är ett spännande område och ju längre tiden går, desto mer lär man sig och desto fler utmaningar blir det.

Förutom Hematologmottagningen finns en dagvårdsverksamhet samt en vårdavdelning där både hematologiska och njursjuka patienter vårdas.

–Vi följer våra patienter och deras anhöriga genom hela sjukdomsförloppet, både när de är inlagda och i öppenvården via vår dagvårdsverksamhet. Det är ett givande arbete där man får mycket tillbaka. Om man är intresserad av vårdarbete, med möjlighet att arbeta på mottagning eller dagvård på en avancerad medicinteknisk nivå, är Njur- och Hematologienheten rätt plats!

## Primärvård

Sjuksköterskan Jennie Jonsson har valt en annan väg. Sedan fem år tillbaka arbetar hon som distriktssköterska vid Hudiksvall Din Hälsocentral.

–Jag blev färdig sjuksköterska år 2006 men ville få lite mer yrkeserfarenhet innan jag läste vidare. Efter att ha arbetat på bland annat kirurgen satte jag mig i skolbänken igen, för att läsa till distriktssköterska, något jag aldrig har ångrat.

På Hudiksvall Din Hälsocentral träffar hon ett brett spektrum av patienter.

–Jag arbetar med människor i alla åldrar, det handlar om allt från akuta händelser till bokade uppgifter på distriktssköterskemottagning, telefonrådgivning och hembesök. Charmen ligger i alla dessa komponenter tillsammans, det är helheten som gör distriktssköterskeyrket till världens bästa jobb.

## Framtid

Utvecklingsmöjligheterna ser hon som mycket goda.

–Jag personligen är intresserad av att arbeta sjukdomsförebyggande och berättade om mitt intresse för min närmaste chef. Det resulterade i att jag fick möjlighet att gå en utbildning vid Karolinska universitetssjukhuset och lära mig mer om sjukdomsförebyggande metoder kring hälsa, alkohol, kost och tobak.

Utbildningen har lett fram till att Jennie idag har en egen mottagning för patienter som vill göra någon form av livsstilsförändring. Just nu deltar hon i en ledarskapsutbildning i Region Gävleborgs regi.

Foto: Peter Engström



Jennie Jonsson, distriktssköterska vid Hudiksvall Din Hälsocentral.

–Jag är nominerad till att gå chefsbanken. I nuläget handlar det främst om att utveckla mig själv, hitta mina styrkor och lära mig att nyttja den kompetens jag har byggt genom årens lopp på bästa sätt. Det är svårt att säga exakt vad det kommer att leda till, men inom tio år, ja då hoppas jag och tror på att jag har ett chefsuppdrag på en hälsocentral i Region Gävleborg.



Region Gävleborg ansvarar för områdena hälso- och sjukvård, tandvård, infrastruktur och kollektivtrafik samt kultur, kompetens och näringslivsutveckling. Vår främsta uppgift är att, tillsammans med våra invånare, verka för ett livskraftigt Gävleborg där alla har möjligheten till ett aktivt liv. Region Gävleborg erbjuder dig ett meningsfullt arbete i en spännande arbetsmiljö. Hos oss finns goda utvecklings- och karriärmöjligheter och en bra miljö att leva och bo i. Som medarbetare är du vår främsta tillgång, det är främst genom dialog och delaktighet som vi tar vara på våra medarbetares engagemang. För oss är det en avgörande framgångsfaktor att alla ska komma till sin rätt, bli sedda och lyssnade på. Vi har alltid haft ett särskilt fokus på bemötande, kvalitet och patientsäkerhet.

Region Gävleborg  
801 88 Gävle

Tel: 026-15 40 00

[www.regiongavleborg.se](http://www.regiongavleborg.se)



Malin Månsson-Leinonen, mottagningssköterska och Catrine Björn, operationssjuksköterska och studierektor för sjuksköterskeutbildningen.

Foto: Pernilla Wahlman

# Landstinget Sörmland satsar på förb

## Samverkan skapar tid för patienterna

På Mälarsjukhuset har ett långtgående samarbete mellan strokeavdelningen 72S och den paramedicinska verksamheten formaliserats, vilket har avlastat sjuksköterskorna och frigjort tid för patientnära arbete.

Själva grundbulten i strokevård är ett samspelt team med läkare, sjukgymnaster, arbetsterapeuter, kuratorer, sjukskö-

terskor och undersköterskor som alla tillhandahåller stöd för patienterna. På Mälarsjukhuset har ett sådant samarbete varit etablerat sedan länge. Nu har det samarbetet utvecklats ytterligare.

–Strokevård innebär mycket administrativt arbete som hittills har ålagts sjuksköterskorna men i och med ett fördjupat samarbete med paramedicin hanteras många av dessa uppgifter nu istället av en arbetsterapeut som utifrån ett helhetsperspektiv kan föra utskriv-

ningsprocessen framåt. Vi har valt att kalla funktionen ”Utskrivningssamordnande arbetsterapeut”. Kortfattat handlar det om att rätt person ska arbeta med rätt sak och det har mycket riktigt frigjort mer tid för patientnära arbete för sjuksköterskorna, säger Benny Sahlin, vårdavdelningschef på avdelning 72S.

### Kan fokusera på omvårdnad

Som utskrivningssamordnande arbetsterapeut jobbar Susanne Petersson. För-

utom ett samordnande ansvar hanterar hon informationsöverföringen till kommun och primärvård. Med en huvudsansvarig för detta säkerställs kvaliteten på dokumenteringen. Hon understryker att arbetet fungerar bättre och bättre och att just helhetsperspektiv och kontinuitet kommer hela vårdkedjan till nytta.

– Vi lär av varandra varje dag och ser till att var och en får komma till tals. För patienterna innebär det att vi kan erbjuda betydligt bättre samordning, inklusive planering kring hemgång, information till anhöriga och mycket annat. Samtidigt medför det att arbetsmiljön för personalen förbättras och sjuksköterskorna kan fokusera på omvårdnad och medicinska ordinationer.

### Omfattande kunskapsutbyte

Kunskapsutbyte och kompetensutveckling mellan grupperna finns även utanför projektet. Utbytet inbegriper exempelvis inskolning av nya medarbetare och under 2016 kommer avdelningen att genomföra en strokekompetensutbildning för alla inblandade arbetsgrupper.

– Målet är att nå samtlig personal inom samarbetet och att skapa bättre förutsättningar för såväl bedömning som behandling och uppföljning hos patienter med strokedagnos, avslutar de.



Susanne Petersson, arbetsterapeut, Benny Sahlin, vårdavdelningschef på avdelning 72S och Malin Sootalu, verksamhetschef på vårdcentralen City.  
Foto: Göran Strandsten

## Tillgänglighet präglar familjecentral

Vid familjecentralen på vårdcentralen City i Eskilstuna samverkar socialtjänst, förskola, BVC och barnmorskemottagning aktivt för att arbeta preventivt kring barnperspektivet och verka stödjande för föräldraskapet.

Familjecentralen vid vårdcentralen City öppnade i februari 2014 efter ett gediget förarbete. Idag präglas verksamheten av en stor öppenhet och tillgänglighet – alla inblandade arbetsgrupper utgår ifrån samma arbetsplats, något som avsevärt har förbättrat kommunikationen

mellan olika avdelningar och myndigheter.

– En familjecentral står på fyra ben – socialtjänst, förskola, barnavårdscentral och barnmorskemottagning – som samarbetar dagligen med barnens behov i centrum. Etableringen av familjecentralen innebär ett teamarbete där man kan verka tvärdisciplinärt på ett prestigelöst sätt och som tar vara på alla styrkor, berättar Malin Sootalu, verksamhetschef på vårdcentralen City.

### Icke hierarkisk organisation

Malin Sootalu är själv barnmorska i grunden men har de senaste 10 åren främst ar-

betat med verksamhetsutvecklingsfrågor inom hälso- och sjukvård. Hon framhåller att ett tätt samarbete kring föräldraskap och barnens behov leder till ett dagligt kunskapsutbyte och en utvecklande dialog.

– Detta är en icke hierarkisk organisation och det tror jag är en av nycklarna till hur framgångsrik den här familjecentralen har blivit. Vi lär oss mycket av varandra och deltar i olika aktiviteter såsom konferenser och kurser tillsammans, något som breddar perspektivet för alla yrkesgrupper.

### Inkluderande verksamhet

Arbetsättet innebär en direkt nytta för

de som besöker vårdcentralen. Förutom att eventuella problem kan identifieras och åtgärdas tidigt finns det en heltäckande plattform för frågor om stort och smått. Familjecentralen erbjuder öppna föreläsningar om allt från mat och sömn till olycksfall, kommunikation och samspel.

– Det här är en inkluderande verksamhet som är öppen för alla. Förbättringsarbete är inte unikt för familjecentralen, men här kan du arbeta med insatser som spänner över professionsgränserna. Vi arbetar med barnets bästa i centrum och verkar stödjande för föräldraskapet, avslutar Malin.



Som en av länets största arbetsgivare vet landstinget Sörmland vikten av att medarbetarna trivs, mår bra och ges möjlighet att delta i processer och beslut. Här är delaktighet och engagemang viktigt när siktet är inställt på att utveckla organisationen. Landstinget samarbetar aktivt med

omkringliggande högskolor, kommuner, landsting och regioner på ett gränsöverskridande sätt. Det finns en stark vilja att utvecklas, testa ny teknik och nya arbetssätt och landstinget gör tydliga satsningar på verksamhet inom forskning och utveckling, FoU. Hos landstinget Sörmland jobbar om-

kring 7 200 personer inom 120 yrken, de allra flesta inom hälso- och sjukvården på något av de fyra sjukhusen eller de landstingsdrivna vårdcentralerna. Nu söker landstinget dig som har ett stort engagemang och som vågar förnya och förbättra. Tillsammans ska vi Sveriges friskaste län 2025.

Landstinget Sörmland  
Repslagaregatan 19  
611 88 Nyköping  
Vxl: 0155-24 50 00



landstinget.sormland@dll.se [www.landstingetsormland.se](http://www.landstingetsormland.se)



# Öttringsarbete för sjuksköterskor

## En akutmottagning i utveckling

I september förra året etablerade akutmottagningen i Nyköping tjänsten utvecklingssjuksköterska. Rollens syfte är att arbeta med utveckling, hitta förbättringsmöjligheter och driva verksamheten framåt på ett sätt som ger vinster för både personal och patienter.

Efter att specialistsjuksköterskan Rose-Marie Lundvall hade vidareutbildad sig inom akutsjukvård sökte hon tjänsten som utvecklingssjuksköterska direkt under mottagningens dåvarande verksamhetschef. Under sin specialistutbildning hade hon fått ett intresse för utvecklingsfrågor och då i synnerhet patientsäkerhetsfrågor och riskanalyser samt en fördjupad förståelse för arbetsflöden, sjukdomar och patienter.

– Jag ställde mig frågan hur man kan utveckla och driva en klinik framåt och skapa en bättre situation för patienterna och i förlängningen även personalen.

### Möjlighet till egen mottagning

Lundvall arbetar fortfarande deltid som specialistsjuksköterska. Hon poängterar att hon behöver befinna sig i verksamheten för att kunna förbättra den och re-

dan nu har hennes ansträngningar burit frukt.

– Vi har bland annat kraftigt förbättrat flödestiderna och infört ett arbetsverktyg som hjälper oss att prioritera patienter utifrån deras tillstånd. Tidigare kunde det dröja innan patienterna fick sin första medicinska bedömning, men nu träffar sjuksköterskor och undersköterskor patienterna när de kommer in, vilket medför en betydligt snabbare första medicinsk bedömning och möjlighet att ge svårt sjuka hjälp direkt. Vi siktar också på att utveckla en behandlingsmottagning på akutmottagningen där vidareutbildade sjuksköterskor kan ta emot egna patienter för att hjälpa till med patientflödet.

### Sponsrar specialistutbildningar

Förbättringsarbetet har medfört en ökad säkerhet i patientbedömningar

och banat väg för att fler sjuksköterskor ska specialistutbilda sig. Landsringet i Sörmland sponsrar dylika vidareutbildningar och det är en fantastisk möjlighet att fördjupa sig och utvecklas. Fokus på utveckling spänner dessutom över professionsgränserna och sjuksköterskorna har tät samverkan med akutläkare och ledningsgrupp

för att kunna identifiera förbättringsområden, öva på scenarion och genomgå olika kurser.

– Vi kan hela tiden hålla oss à jour och det är en oerhört rolig arbetsplats. Om man vill utmana sig själv är akutmottagningen den perfekta platsen – själv skulle jag inte kunna tänka mig att arbeta någon annanstans, avslutar Lundvall.

## Single-responder gagnar patienterna

I maj 2014 startade ett projekt med single-responder-verksamhet i Gnesta med syfte att minska responstider och öka tillgänglighet. Projektets resultat blev över förväntan och från och med årsskiftet har det övergått till ordinarie verksamhet.

I Gnestaområdet tampades vården tidigare med stora avstånd och långa responstider för ambulansverksamheten. I ett försök att minska responstiderna infördes en så kallad single-responder-enhet, ett enmansbemannat utryckningsfordon med en sjuksköterska som hanterar alla typer av larm från prio 1 till prio 3. Andreas Gottfridsson är en av de sjuksköterskor som hoppade på chansen att arbeta solo när projektet satte igång.

– Det är verkligen fantastiskt roligt att arbeta på det här viset. Man möter nya utmaningar varje dag och utvecklas något enormt – det är viktigt att våga lita på sin egen erfarenhet och ha förtroende för att man kan hantera utrustning, läkemedel och behandlingsriktlinjer.

### Mycket positiva reaktioner

Målet är att 80 procent av patienterna ska nås inom 15 minuter och Gottfridsson konstaterar att siffran har ökat från

43 till 60 procent dygnet runt i Gnesta sedan single-responder-verksamheten infördes. Under dagtid då enheten är i drift har målet på 80% nåtts.

– I och med denna verksamhet finns det alltid en vårdresurs i området och många patienter föredrar att bara en person kommer istället för att det blir ett stort pådrag. Reaktionerna har varit väldigt positiva – i en enkät till patienterna som träffat sjuksköterskan i single responder rapporteras ett högt förtroende för sjuksköterskorna. Större spridning av resultatet i enkäten ses gällande information om patientens tillstånd, omhändertagande och behandling, berättar Gottfridsson, som i nuläget arbetar utifrån en Volvo XC 70 som är utrustad på ett nästintill likvärdigt sätt som en ambulans.

### Omväxlande arbetssituation

Han betonar att man som single-responder ofta kan ta det lite lugnare ute



Rose-Marie Lundvall, specialistsjuksköterska och Andreas Gottfridsson, sjuksköterska.  
Foto: Marie Linderholm

hos patienterna och att arbetsuppgifterna är väldigt omväxlande i och med att man ofta stöttar och samverkar med andra enheter, såsom hemsjukvård och kommunsjukvård.

– För att arbeta som single-responder behöver du ha långvarig erfarenhet av ambulanssjukvård, vara engagerad

och vara personligt lämplig. Det kan tyckas vara en bred profil, men eftersom vi arbetar gentemot en mängd olika verksamheter och enheter är vår situation dynamisk – det förutsätter gedigna kunskaper men är å andra sidan oerhört intressant och utvecklande, avslutar han.



# Utvecklas som trainee på Karolinska Universitetssjukhuset

Få yrken ger så många karriärmöjligheter som sjuksköterskans. Samtidigt kan det vara svårt att som nyutexaminerad veta vad man vill jobba med. Trainee-programmet på Karolinska Universitetssjukhuset erbjuder en unik möjlighet för nya sjuksköterskor att pröva sina vingar och utveckla sin kompetens.

– Traineeprogrammet har gett mig möjligheten att jobba inom olika verksamheter och inte minst att utvecklas professionellt och personligt. Detta har gjort att jag har fått se vården ur olika perspektiv. Nu har jag en helt annan grund att stå på, säger Yong Luc, som började på Traineeprogrammet direkt efter sin sjuksköterskeexamen i Kristianstad 2014. Yong är nu placerad på barnakuten, efter att ha tjänstgjort på hematologen, KAVA/akuten och neonatalen.

Traineeprogrammet vänder sig till nya sjuksköterskor som har varit yrkesverksamma i högst två år, och ger en bred introduktion till yrket och till Karolinska Universitetssjukhusets olika specialiteter. Programmet löper under två år och innefattar fyra olika placeringar. Deltagarna har stor frihet att själva välja placeringar, men minst en av dem ska ha inriktning mot omvårdnad. 15 procent av arbetstiden går till kompetensutveckling som bland annat består av föreläsningar, studiebesök, gruppdiskussioner med handledare, möjlighet att hospitera på andra avdelningar och eget förbättringsarbete. En del av kompetensutvecklingen kan varje deltagare utforma själv, utifrån egna önskemål och behov, och resten utgörs



Ewa-Lena Söderström, vårdutvecklingsledare och programansvarig och Yong Luc som började på Trainee-programmet direkt efter sin sjuksköterskeexamen 2014.

Foto: Gonzalo Irigoyen

av gemensamma aktiviteter för hela gruppen. Stor vikt läggs vid reflektion.

– Kompetensutvecklingens alla delar har varit otroligt lärorika och har verkligen gett insikt i hur utmanande och mångskiftande sjuksköterskeyrket är. Det betyder väldigt mycket att få bolla idéer och dela erfarenheter med de andra i gruppen, säger David Jansson, som blev färdig sjuksköterska på Karolinska institutet 2014 och går i samma traineegrupp som Yong.

## Nya perspektiv

David, som nu arbetar på akuten, har haft sina tidigare placeringar på KAVA, lungmedicin och MAVA. Erfarenheten av att jobba på de olika avdelningarna inom akutkliniken har stärkt honom i övertygelsen om att akutsjukvård är rätt specialitet för honom. Yong, däremot, har under det kliniska arbetet upptäckt att det är barnsjukvård som han vill arbeta med, vilket han inte trodde från början.

– Jag har fått nya perspektiv och mycket större insikt i hur jag vill jobba och med vilken typ av patienter. Det är ju en av de stora fördelarna med ett traineeprogram på Karolinska Universitetssjukhuset, här finns alla specialiteter och därför möjlighet att verkligen pröva sina vingar på ett annat sätt än på ett mindre sjukhus, säger han.

Traineeprogrammet har intagning två gånger om året och grupperna brukar ha mellan 15 och 20 deltagare.

– Vi är mycket måna om att få rätt sammansättning på gruppen och letar efter sjuksköterskor som kompletterar varandra och som har ett starkt eget driv att vilja utveckla både sin egen yrkesroll och vården. Många av dem som genomgår Traineeprogrammet kommer att så småningom ha en roll som exempelvis chef eller jobba med kvalitetsutveckling. Vi letar efter sjuksköterskor som vill stanna i yrket och vara med om att skapa morgondagens vård, berättar Ewa-Lena Söderström, vårdutvecklingsledare och programansvarig.

## Flexibel och nyfiken

Dessutom är det viktigt att sjuksköterskor som söker till Traineeprogrammet är beredda på de utmaningar som det innebär med ständigt nya möten och arbetsuppgifter. Varje placering är på mellan fem och sju månader och det ställer höga krav på flexibilitet och nyfikenhet.

– Det kan vara tufft att byta placering, varje klinik har ju sina rutiner och särskilda kompetenskrav. Samtidigt är det spännande och kul och man får en bredd och kunskaper som man verkligen har nytta av, framhåller David.

David och Yong går nu sina sista placeringar och blir klara med Traineeprogrammet i slutet av augusti. Då har de knutit en rad värdefulla kontakter, breddat och fördjupat sin kompetens och fått verktyg för att initiera och driva framtidens vård vid Karolinska Universitetssjukhuset.

– Jag har utvecklats enormt under den här tiden och känner en helt annan trygghet och säkerhet i min yrkesroll, säger Yong och tillägger:

– Egentligen borde alla nya sjuksköterskor få en så här strukturerad introduktion till yrket. Det ger verkligen en helhetsbild och de allra bästa förutsättningarna för att gå vidare i sin karriär.



Det tvååriga Traineeprogrammet på Karolinska Universitetssjukhuset vänder sig till sjuksköterskor som är nyutexaminerade eller har arbetat högst två år i yrket. Syftet är att ge en bred introduktion till sjukhuset och ge deltagarna en unik möjlighet att utveckla sin kompetens. Varje deltagare arbetar kliniskt, på fyra olika arbetsplaceringar, 85 procent av tiden. Tre av dessa väljer man själv och en är obligatorisk och görs antingen på lungmedicin, neurologien eller akutgeriatriken. Resterande 15 procent utgörs av kompetensutveckling. De pedagogiska verktygen är föreläsningar om specifika medicinska områden, gruppdiskussioner, studiebesök, reflektion, handledning 7,5 hp samt ett förbättringsarbete.

[www.karolinska.se/jobba-hos-oss/traineeprogram-for-sjukskoterskor/](http://www.karolinska.se/jobba-hos-oss/traineeprogram-for-sjukskoterskor/)

**KAROLINSKA**  
Universitetssjukhuset



David Jansson, som blev färdig sjuksköterska på Karolinska institutet 2014.



# Tankar, minnen och känslor i fokus – hos oss får du arbeta med hjärnan

För att rädda hjärnan är det viktigt att insatserna är snabba och specifika för att skapa bästa förutsättningar för läkning. Patienterna är i ett akut och sårbart skede och behöver mycket tillsyn. I maj öppnar Södersjukhuset en ny vårdenhets för att vårda patienter efter neurokirurgiska ingrepp och akuta neurologiska tillstånd.

Helena Eriksson är sjuksköterska på sektionen för stroke och neurologi och projektleder arbetet med att utveckla den nya enheten NAVE, neurologisk avancerad vårdenhet.

–Patienter som har genomgått neurokirurgiska ingrepp behöver avancerad neurologisk vård, en vårdnivå som inte tidigare har funnits på Södersjukhuset. I och med öppnandet av NAVE blir det också möjligt att förbättra vården av andra patientgrupper med akuta neurologiska sjukdomstillstånd, berättar Helena.

## Stor satsning på kompetensutveckling för medarbetarna

–Den nya vårdnivån blir en utmaning för oss som jobbar här och det är ro-

ligt att kunna erbjuda både befintliga och nya medarbetare kompetensutveckling efter behov och erfarenhet. Många tycker också att det är extra spännande

att få vara med och utveckla neurovården på Södersjukhuset, säger Helena.

–Vi behöver sjuksköterskor som känner sig trygga i sin yrkesroll och som är vana vid att vårda patienter i ett akut och sårbart skede. Man ska vara inställd på att arbeta i team och att samverka med andra professioner.

–Att snabbt ställa om för en akut insats ställer stora krav på ett fungerande samarbete och gott ledarskap. Just det tajta samarbetet är något som våra medarbetare ofta pratar om och lyfter fram, säger Helena.



Helena Eriksson, sjuksköterska på sektionen för stroke och neurologi.  
Foto: Rainer Tihvan/SÖS



Sjuksköterska Emma Rosenberg och Underköterska Ylber Kurti. Bilden är arrangerad.  
Foto: Rainer Tihvan/SÖS

## Karriärmöjligheter för dig som sjuksköterska

Helena Eriksson började jobba som sjuksköterska på Södersjukhuset för sex år sedan. Inom några år sökte hon jobbet som enhetsledare på sin avdelning, och fick det! Hennes stora intresse för förbättringsarbete har nu lett fram till jobbet som projektledare för NAVE.

–Jag har verkligen fått möjlighet att utvecklas i min roll som sjuksköterska här. Det bästa med jobbet är att jag får vara kreativ och arbeta fram nya lösningar. Som medarbetare har jag stora möjligheter att vara med och påverka och utveckla vården och arbetsmiljön, säger Helena.



Södersjukhuset är Stockholms största akutsjukhus. Vi ger dig möjlighet att utvecklas och växa i ditt yrke som sjuksköterska. Vill du arbeta med oss på NAVE eller inom neurologisektionen, kontakta vårdenhetschef, [eva.k.nygren@sodersjukhuset.se](mailto:eva.k.nygren@sodersjukhuset.se), tel 070-089 15 55 eller rekryterare [nancy.skohg@sodersjukhuset.se](mailto:nancy.skohg@sodersjukhuset.se), tel. 08-616 30 00. Alla lediga tjänster finns på [sodersjukhuset.se/jobb](http://sodersjukhuset.se/jobb).



SÖDERSJUKHUSET

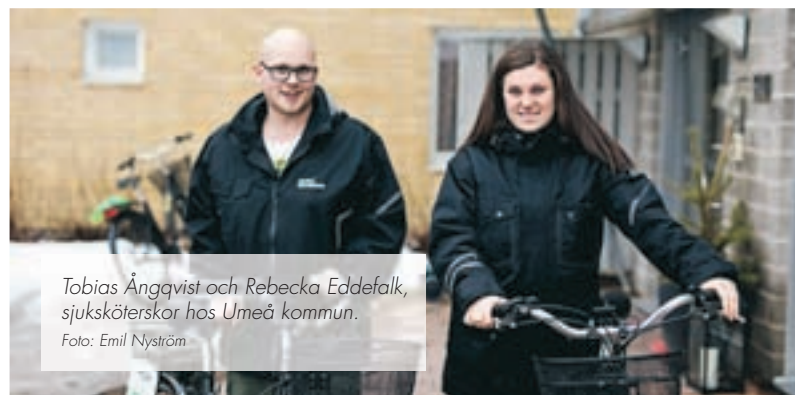
# Väx och utvecklas i Umeå

Den som vill ha ett självständigt jobb, där man arbetar med ett helhetsperspektiv och har mycket goda möjligheter till kompetensutveckling bör titta närmare på Umeå kommun. Här finns spännande karriärmöjligheter för sjuksköterskor inom särskilt boende och hemsjukvård.

–Det är ett väldigt självständigt arbete, där man följer patienterna under lång tid och verkligen lär känna dem. Hemsjukvården utvecklas enormt snabbt och idag sker en del avancerade insatser i hemmet. Vi arbetar med alla typer av diagnoser och har patienter i alla åldrar, berättar Rebecka Eddefalk, sjuksköterska inom hälso- och sjukvård i hemmet.

Rebecka blev färdig sjuksköterska 2008 och jobbade först inom den psykiatriska slutenvården. När Umeå kommun 2013 tog över ansvaret för hemsjukvården från landstinget beslöt hon sig för att söka sig dit.

–Det har bara varit positivt, jag känner att jag får utnyttja hela min kompetens och verkligen ta ansvar. Det är både en utmaning och väldigt roligt att arbeta i patientens hem. Som sjuksköterska får jag styra upp arbetet själv



Tobias Ångqvist och Rebecka Eddefalk, sjuksköterskor hos Umeå kommun.  
Foto: Emil Nyström

och fatta egna beslut, samtidigt som jag har tryggheten av kollegorna, säger hon.

## Uppmuntrar utbildning

Kollegan Tobias Ångqvist, som jobbar inom särskilt boende, utexaminerades som sjuksköterska 2013 och började då direkt att arbeta inom särskilt boende i Umeå kommun. Han lockades av att jobba självständigt, med långa vårdförlopp och ett helhetsperspektiv. Möjligheten att arbeta enbart dagtid för att lättare kunna kombinera jobbet med familjeliv var också en bidragande faktor. Efter ett år specialistutbildade han sig till distriktssköterska, med bibehållen lön under utbildningen.

–Man uppmuntras verkligen att utvecklas och växa professionellt. Det ses bara som positivt om man vill gå olika utbildningar eller skaffa specialistkompetens och man får bra förutsättningar både ekonomiskt och schemamässigt, säger Tobias.

Både Rebecka och Tobias framhåller att närheten till Umeå universitetssjukhus är en stor fördel. Förutom att det ger ett brett utbud av kurser och föreläsningar att välja bland, ger det också möjlighet till att jobba med handledning av studenter.

–Umeå kommun satsar också mycket på internt anordnade utbildningar och temadagar och den som är intresserad kan vara med och hålla föreläsning-



Umeå är med sina 120 000 invånare Norrlands största kommun. Det är också en expansiv inflyttningssort, som växer mycket snabbt och sedan Umeå universitet invigdes 1965 har befolkningen fördubblats. Kommunen har ett rikt näringsliv, med många växande företag inom bland annat bioteknik, medicin, IT och miljö. Umeå är även säte för Norrlandsoperan, det internationellt kända Bildmuseet och Sveriges lantbruksuniversitet, SLU.

[www.umea.se](http://www.umea.se)



ar och annat, berättar Tobias, som själv är engagerad i olika utbildningsinsatser.

Umeå kommun präglas också av att det är högt i tak och att man har nära till chefer och ledning, tycker Rebecka och Tobias. Dessutom är det en kommun med stora möjligheter till en aktiv fritid.

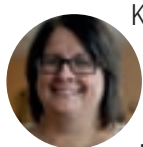
–Det finns fantastisk natur och ett rikt kulturutbud. Det är väldigt lätt att trivas här.

# Från student



## Vill du ha en patientnära yrkeskarriär?

**I vår verksamhet, där patienten står i fokus, blir det allt tydligare att det måste finnas en brygga mellan forskning, utveckling och det dagliga arbetet. I Norrbottens läns landsting har du som sjuksköterska därför möjlighet att göra en yrkeskarriär utan att lämna det patientnära arbetet. Vår ambition är att ta till vara varje medarbetares kompetens och att det ska finnas både utvecklings- och karriärmöjligheter inom ditt specialtområde.**



Katarina Johansson har arbetat som sjuksköterska sedan 1988 och är idag tillförordnad biträdande närsjukvårdschef i Norrbottens läns landsting. Hon har lett utvecklingsarbetet med patientnära karriärvägar för legitimerade sjuksköterskor.

Målet med arbetet var att skapa en struktur i verksamheten som ger sjuksköterskor en trygg väg in i yrket och att lägga grunden för en planerad kompetensutveckling som utgår från individen.

– Vi såg att sjuksköterskor med lång erfarenhet och specialistutbildningar valde att gå vidare till andra verksamheter. Vi har därför valt jobba med utveckling för sjuksköterskor som vill vara kvar i patientnära verksamhet, berättar Katarina. Hos oss ska det finnas en möjlighet att utvecklas från student till docent i det patientnära arbetet.

### **Teoretisk kunskap och praktisk erfarenhet**

Det har hänt mycket inom sjukvården sedan Katarina Johansson fick sin legitimation. Patienter som vårdas på sjukhus idag är sjukare, har

komplexa diagnoser och ett förändrat vårdbehov vilket har gjort arbetet mer kunskapskrävande. Sjuksköterskorna har ett stort ansvar och måste hantera många olika situationer.

Den legitimerade sjuksköterskan har en nyckelroll i vården. Verksamheterna behöver en struktur för att ta till vara på den kunskap som sjuksköterskorna har och förvalta de erfarenheter som ackumuleras.

– De som utbildas till sjuksköterskor idag har en stor teoretisk kompetens. Vi måste låta dem få möjlighet att omsätta teorin till praktik så att de blir trygga i sina roller. Den kliniska blicken kommer med erfarenheterna och man får en större förståelse för vad som händer när man kan koppla ihop exempelvis provsvar med de symtom man ser hos patienten. Detta är viktiga färdigheter som man inte kan läsa sig till, poängterar Katarina.

### **Introduktion, kompetens och karriär**

Sjuksköterskans karriärväg i den patientnära verksamheten följer, trots individuell anpassning, en viss struktur.

– Introduktionen för en ny sjuksköterska i en verksamhet är individuell och verksamhetsspecifik, berättar Katarina. Den verksamhetsförlagda delen av sjuksköterskeutbildningen täcker inte alla vårdområden utan blir ofta nischad. Omvårdnadsbiten är ganska lika oberoende av verksamhet, men man behöver även få med sig det som är specifikt för det område man ska jobba inom. Ortopedi skiljer sig exempelvis ganska mycket från hematologi, lägger hon till.



# Till docent

## Karriärstegen

Att ha en övergripande struktur är viktigt men det allra viktigaste är att ha en lärande kultur och miljö, där varje medarbetare får stöd och uppmuntran i sin utveckling, säger Annika Nilsson, HR-strateg på Norrbottens läns landsting. Karriärstegen är grunden som tillämpas på olika sätt beroende på verksamheternas specifika behov.

### Kompetensivå 5

#### Specialistsjuksköterskeexamen och/eller masterexamen

- Inneha en utvecklingstjänst /teamsjuksköterska
- Driva utvecklingsprojekt
- Införa forskning i verksamheten
- Stöd till chefer i förändringsarbetet

### Kompetensivå 4

#### Specialistsjuksköterskeexamen eller masterexamen

- Självständig och erfaren
- Kan inneha uppdrag som AKA\* eller huvudhandledare
- Förmåga att i komplexa situationer bedömma och sätta in åtgärder

### Kompetensivå 3

#### Leg. sjuksköterska 1-3 år

- Arbeta självständigt
- Ansvara för vårdplanering och dokumentation
- Leda omvårdnadsarbetet
- Göra bedömningar och sätta in åtgärder

### Kompetensivå 2

#### Leg. sjuksköterska 0-1 år

- Ingår i bemanningsplaneringen tillsammans med erfarna kollegor
- Ska kunna leda omvårdnaden i teamet
- Prioritera och delegera
- Handleda studenter (termin 1) och ny omvårdnadspersonal

### Kompetensivå 1

#### Leg. sjuksköterska 0-3 mån

- Introduktion på arbetsplatsen
- Från inget till visst patientansvar
- Omsätta kunskaper till erfarenhet
- Arbeta tillsammans med erfarna kollegor
- Bli trygg i yrket

\* Adjungerad klinisk adjunkt

## Här berättar några av våra medarbetare om sina karriärval:

### Rose-Marie Isaksson, Medicine doktor i omvårdnad



Rose-Marie började som undersköterska 1983. Efter några år väcktes intresset för sjuksköterskeyrket. — Jag var så imponerad av sjuksköterskorna och det jobb de gjorde, berättar Rose-Marie. 1990 var hon färdig sjuksköterska och började jobba inom hjärtsjukvården. Nyfikenheten och vetgirighet ledde till en magisterexamen i omvårdnad och så småningom en doktorandtjänst vid Umeå universitet. — Jag hade kvar min grundanställning i NLL och fick 20 procent av tiden avsatt till forskning, berättar hon. Det förutsätter en chef som tror på individen och en organisation som är tillåtande. Som forskare har Rose-Marie aktivt sökt forskningsmedel och fick fem hundra tusen till sin forskning från hjärt- och lungfonden. Det gjorde att hon kunde ägna sig åt forskningen på heltid i nästan två år vilket var den tid hon hade kvar till disputation. — Det krävs att man har egen vilja och driv, säger hon.

Rose-Marie tycker att det är viktigt att forskningen är användbar i kliniken. Det ska inte vara något som ställs i bokhyllan, utan det ska hjälpa andra inom vården. Idag jobbar hon som strateg inom området etik och omvårdnad. Hon föreläser vid specialistutbildningarna för hjärtsjuksköterskor vid universiteten i Umeå och Luleå. Hon föreläser även för läkarstudenter. — I framtiden önskar jag mer samarbete mellan yrkesprofessionerna, säger Rose-Marie. Vi tar ju hand om patienterna tillsammans ute i verksamheten, då ska vi väl kunna forska tillsammans också.

### Andreas Nilsson, Specialistsjuksköterska inom psykiatri



Andreas Nilsson, var färdig legitimerad sjuksköterska 2005 och färdig specialist-sjuksköterska inom psykiatri 2009. För många studenter påverkar den verksamhetsförlagda delen av utbildningen valet av arbetsplats efter avslutad utbildning. Så var det även för Andreas. Efter första sommarjobbet som färdig sjuksköterska fick han fortsatt anställning inom psykiatri. — Här är människan verktyget. Jag kände att det passade mig, berättar han. För Andreas är mötet med människor psykiatriens kärna. — Alla människor, hur sjuka dom än är, har något som är friskt, säger Andreas. Det gäller att hitta det och bygga vidare på det. Jag har hittills aldrig träffat någon som inte har något som går att bygga på. Andras har psykiatri som specialitet och missbruksvård som intresseområde. Idag är han anställd som utvecklingssjuksköterska, ett uppdrag som innebär att han är både kulturbärare och kompetensnav. Han är också adjungerad klinisk adjunkt, AKA. — Är man intresserad av mötet med människor ska man välja sjuksköterskeyrket, tycker Andreas. Det finns många olika vägar att gå och det finns något som passar alla. Samarbete är vackert, tycker Andreas. Han har haft andra arbetsgivare än landstinget men återvänt och tycker att han har kommit hem. — Mina chefer värnar om kompetensen och man får utvecklas, säger han. Det gäller att vara öppen och ta chanserna.

### Frida Lampa, Legitimerad sjuksköterska



Frida blev färdig sjuksköterska 2012 och har jobbat på ortopedin vid Sunderby sjukhus sedan dess. Hon blev intresserad av området under sin verksamhetsförlagda praktik. Efter praktiken erbjöds hon sommarjobb. — Praktiken och sommarjobbet på ortopedin vid Sunderby sjukhus gav mig en trygghet med avdelningen, jag lärde känna kollegorna och det gjorde det lätt att komma in i jobbet. Ortopedi är ett brett fält. Här möter vi patienter med skador eller sjukdomar i rörelseapparaten. Många av patienterna har också, ibland på grund av hög ålder, andra sjukdomar.

Inom ortopedin finns ingen specifik specialistutbildning, så vi får specialisera oss internt. Kompetensen byggs baserat på intresse. Brinner du för något får du chansen att lära dig mer. Vid sidan om sin tjänst som sjuksköterska är Frida också anställd av Luleå tekniska universitet som adjungerad klinisk adjunkt, AKA, på 25 procent. — Jag började som handledare och blev senare tillfrågad om jag var intresserad av tjänsten som AKA, berättar hon. De erfarenheter jag med mig gjorde att jag visste hur jag ville att en bra handledare skulle vara. Som AKA är jag huvudhandledare och har ansvar för handledarna. Frida tycker att hon har fått stort utrymme att växa i sin yrkesroll. — Det är väldigt givande. Allt är inte svart eller vitt och jag känner att jag har växt som person.

# Landstinget Västernorrland satsar på nyanställda sjuksköterskor



Helene Bylund, Annelie Berglund och Kristina Gullersbo.  
Foto: Sander Taats

I Västernorrland satsar landstinget stort på att få nya sjuksköterskor att känna sig trygga i sin yrkesroll. Som ett led i satsningen anordnar landstinget ett introduktionsprogram som låter sjuksköterskorna fördjupa sina kunskaper.

I september förra året sjösatte Landstinget Västernorrland sin nya satsning på fördjupad introduktion för nyutexaminerade sjuksköterskor (FINNS). Inicialt genomfördes en enkät bland både de sjuksköterskor som anställdes senaste året och alla enhetschefer inom specialistvården för att kartlägga innehållsbehovet. Resultaten pekade på samma förbättringsområden i båda målgrupperna.

– Genom enkäten kunde vi identifiera ett antal olika förbättringsområden, däribland funderingar kring hur man hanterar etiska frågor, hur man hanterar sitt arbete i akuta situationer och en osäkerhet inför beslutsfattande och arbetsledning. Den visade också på att det fanns ett klart önskemål bland sjuksköterskorna att ha ett forum där de kunde diskutera professionsspecifika frågor. Baserat på detta bildades en arbetsgrupp med syfte att forma ett fördjupat

introduktionsprogram, berättar Kristina Gullersbo, som arbetar som vårdsamordnare och enhetschef i Sollefteå.

## Viktiga områden

Programmet består av fyra programdagar och en introduktionsdag varvade med omvårdnadshandledning. Innehållet utgår från ABCDE-modellen och den röda tråden är hur man beaktar etiskt ställningstagande och bemötande i mötet med patienter, anhöriga och kollegor samt arbetsledning i sjuksköterskerollen. Helene Bylund, programansvarig för FINNS och vårdsamordnare på Örnsköldsviks sjukhus, betonar att introduktionen är en fördjupning och att den inte ersätter den viktiga lokala introduktionen som var och en får på arbetsplatsen i samband med anställningen.

– Detta är en av de viktigaste satsningarna vi gör just nu. Behovet av sjuksköter-

skor är överlag stort i hela Sverige och vi vill ge de som söker sig till oss så goda möjligheter och förutsättningar som vi kan. Initiativet spänner över hela specialistvården och det finns en enighet inom förvaltningen. Programmet kommer att följas, utvärderas och utvecklas i syfte att förbättra förutsättningarna för nya sjuksköterskor, verksamheten och ytterst patienten.

## FINNS är en bra grund för kompetensutveckling

Annelie Berglund är en av deltagarna i FINNS. Hon upplever programmet som mycket positivt och berättar om nyttan i sin arbetsroll i det dagliga arbetet.

– Det har varit bra att få repetera vissa moment men framförallt har jag fått mycket ny kunskap genom praktiska övningar och dialog med både föreläsare, andra deltagare och omvårdnadshandledaren.

I kombination med flera andra utbildningssatsningar som finns tillgängliga inom landstinget är detta en mycket bra grund för kompetensutveckling. Annelie berättar vidare att hon ser positivt på satsningarna som landstinget systematiskt jobbar med för den framtida kompetensutvecklingen. Hon nämner här en uttalad kompetenstrappa och möjligheten till vidareutbildning med studielön.

## Vad händer nu?

Landstinget Västernorrland satsar på bred front gällande den fördjupade introduktionen, och samtliga nyanställda nyutexaminerade sjuksköterskor erbjuds att delta i FINNS.

– Vi ser nu med glädje fram emot fortsättningen av programmet och givetvis också nästa programstart 22–23 mars, säger Helene Bylund.



Landstinget Västernorrland ansvarar för att det finns bra sjukvård för alla, och att ge förutsättningar för en god hälsa för alla invånare i Västernorrland. Genom insatser för tillväxt, för utbildning, kultur och forskning bidrar Landstinget Västernorr-

land till att skapa ett livskraftigt län för dig att leva och verka i. Landstinget sätter människan i centrum – som patient, som medarbetare, som medborgare och i ett regionalt utvecklingsperspektiv.

Landstinget Västernorrland  
Storgatan 1  
871 85 Härnösand  
Tel: 0611-800 00  
[landstinget.vasternorrland@lvn.se](mailto:landstinget.vasternorrland@lvn.se)



**Landstinget  
Västernorrland**

[www.lvn.se](http://www.lvn.se)





Jonna Van De Meulebrouck,  
Henrik Sahlin och Sofia  
Haymanot Blomkvist, sjukskö-  
terskor hos Dedicare.  
Foto: Gonzalo Irigoyen

# Arbeta tryggt och flexibelt som bemanningssjuksköterska

Hos Dedicare har du friheten att arbeta på ett sätt som passar dig, oavsett om det gäller arbetsort, tider eller inriktning. Dedicare utmärker sig genom att erbjuda möjlighet till garantianställning och kollektivavtal som inkluderar försäkringsskydd och tjänstepension.

Än idag dröjer det sig på vissa håll kvar fördomar om hur vårdbemanning fungerar. Många sjuksköterskor som gärna skulle vilja prova på att arbeta som bemanningskonsult vågar inte ta steget och det är något som sjuksköterskorna Sofia Haymanot Blomkvist, Jonna Van De Meulebrouck och Henrik Sahlin vill slå ett slag för att ändra.

– Jag har svårt att föreställa mig att arbeta på ett annat sätt än som bemanningssjuksköterska och jag vill säga till alla att ha modet att prova. Dedicare är dessutom en trygg och seriös arbetsgivare som har sin personal i fokus, säger Henrik Sahlin.

Han började sin karriär hos Dedicare då han bodde i Norge och när han återvände till Sverige var det naturligt att söka sig till den svenska verksamheten, men han har hunnit med flera olika positioner under sitt yrkesliv.

– Jag är utbildad narkosköterska men genom Dedicare har jag möjligheten att arbeta i stort sett var jag vill och med vad jag vill. Det är en fantastisk chans att prova på nya områden och man utvecklas något enormt.

## Uppdragslängd efter önskemål

Henrik får medhåll av Sofia, som framhåller att den flexibla inställningen även sträcker sig till arbetstider och intensitet. Längden på uppdragen avgörs framförallt utifrån den enskilda sjuk-

sköterskans önskemål och kan sträcka sig över bara några veckor eller ibland ett eller flera år.

– Hos Dedicare kan jag planera min tid och mitt arbete helt själv – jag trivs med lite längre uppdrag där jag kan lära känna mina nya kollegor och få ta del av deras kunskaper och insikter. Det är också en lättnad att inte behöva oroa sig för huruvida man ska få semester beviljad, konstaterar Sofia, vars erfarenhet spänner över så skilda områden som psykiatri, akutgeriatrik och gastrokirurgi.

Möjligheten finns dessutom alltid att förlägga sitt arbete under sommaren till en ort som även passar familjen och på så vis kunna förena semester med arbete, något som i synnerhet passar de bemanningskonsulter som föredrar kortare uppdrag, såsom Henrik.

– Jag trivs med att följa flödet och styra arbetet snarare än tvärtom. Det gör att jag lär mig väldigt mycket snabbare och att jag kraftigt har kunnat utveckla min förmåga att prioritera och sälla uppgifter och information.

## Lätt att kombinera familj och arbete

Jonna, som började arbeta hos Dedicare redan då hon var undersköterska, understryker även hon att möjligheten att påverka själv är den viktigaste aspekten vad gäller hennes val att arbeta som bemanningskonsult.

– Jag trivs med att vara självständig och ha inflytande över mitt arbetsliv. När jag blev gravid förra året kunde jag till exempel utan problem byta ut mina ordinarie uppdrag på akutmottagningar till en lite lugnare situation inom hemsjukvården.

Hon berättar att uppdragen anpassas efter enskilda behov och villkor, något som gör att hon till och med kan arbeta någon gång i veckan nu när hon är mammaledig.

– Det är skönt att få ha en fot kvar i arbetslivet och sedan tänker jag inte sticka under stol med att det läggs större krut på både löneutveckling och vidareutbildning hos Dedicare.

## Lärorikt med nya sammanhang

Förutom att Dedicare anordnar interna utbildningar och föreläsningar inom ramarna för satsningen Dedicare Academy kan bemanningskonsulterna ofta delta i de utbildningar som anordnas ute på respektive arbetsplatser. Något de alla tre betonar är också hur oerhört lärorikt det är att ständigt få möta nya människor och nya sammanhang.

– Man lär sig så oerhört mycket och tar hela tiden stora kliv framåt i sin utveckling. Ibland hamnar man i situationer man inte har så mycket erfarenhet av, men det dröjer inte länge förrän man känner sig varm i kläderna, säger Sofia.

Inställningen till bemanningskonsulter har dessutom förändrats avsevärt under

de senaste åren och bemötandet från ordinarie personal är ofta mycket positivt.

– Det är trevligt att vara uppskattad och att få göra skillnad. Man blir något av en vardagshjälte och man får så mycket tillbaka. Vi rekommenderar alla att prova, avslutar de.



Dedicare AB är ett framgångsrikt bemanningsföretag i vårdbranschen som startade sin verksamhet redan 1996. Företaget hyr ut och rekryterar läkare, sjuksköterskor och annan personal inom vården. Tjänsterna inkluderar allt från att förse privata och offentliga vårdgivare med enstaka vikarier över dagen till att bemanna hela avdelningar, enheter eller operationsteam. Idag bemannas vården både i Sverige och i Norge av Dedicare.

Dedicare AB  
Sankt Eriksgatan 44 5 tr  
112 34 Stockholm  
Tel: 08-555 656 00  
E-post: [dedicare@dedicare.se](mailto:dedicare@dedicare.se)  
[www.dedicare.se](http://www.dedicare.se)

**DEDICARE**  
Nurse

# Specialistutbildning med bibehållen grundlön

Region Östergötlands kompetensförsörjning ska stödja verksamhetens uppdrag och framtida utmaningar. Specialist-sjuksköterskor bidrar till god och säker patientvård. Utbildningstjänster är ett viktigt led för att långsiktigt trygga hälso- och sjukvårdens kompetensförsörjning.

Från och med januari 2016 har sjuksköterskorna i Region Östergötland möjligheten att söka utbildningstjänster inom bristområden där regionen har behov av specialistsjuksköterskor. Tjänsten innebär att en sjuksköterska studerar på högskola eller universitet med bibehållen grundlön och har en placering vid den produktionsenhet där medarbetaren sedan ska arbeta som färdig specialistsjuksköterska.

– Jag blev klar sjuksköterska 2010 och hade egentligen planer på att arbeta med akutsjukvård, men efter att jag hade haft ett sommarvikariat på förlossningen insåg jag att det var åt barnmorskehållet jag ville gå, säger Elin Sjögren, en av de sjuksköterskor som i nuläget har en utbildningstjänst och utbildar sig till barnmorska.

– Utbildningstjänsterna är en oerhört bra chans, då vi har möjlighet att stu-



dera med bibehållen grundlön samtidigt som regionen får ökad kompetens. Det är en kanonbra lösning och det var betydligt lättare att våga ta steget att vidareutbilda mig när jag visste att jag inte behövde ta ytterligare studielån.

## Plan för introduktion

Under studietiden omfattas du av en introduktionsplan och har regelbunden kontakt med chefen på din blivande arbetsplats. På så sätt ska du efteråt

kunna komma in i arbetet som specialist-sjuksköterska på ett smidigt sätt. Efter genomförd utbildning får specialistsjuksköterskan ett lönepåslag på 4 000 kronor.

– Barnmorskeområdet är ett oerhört brett område med stor utvecklingspotential inom såväl förlossning och mödrahälsovård som ungdomsmottagning och mycket annat och jag är glad över att få möjligheten att specialisera mig inom ämnet, avslutar Elin.



- Du kan ansöka till specialistutbildningstjänst 1 mars till 30 april
- Din ansökan till universitetet ska vara inne senast 15 april
- Besked från universitet och Region Östergötland får du under sommaren
- Du skriver en överenskommelse med blivande chefen om villkoren för utbildningstjänst
- Utbildningstjänst blir tillsvidareanställning när du får ditt examensbevis
- Löneökning 4 000 kronor per månad

Specialistutbildning för barnmorska är sökbar igen hösten 2016

Region Östergötlands mest omfattande uppdrag är att erbjuda invånarna i Östergötland en bra hälso- och sjukvård, där även tandvård ingår. Inom den högspecialiserade vården har Region Östergötland också ett region- och riksansvar.

Region Östergötland  
581 91 Linköping

Tel. vxl: 010-103 00 00

E-post: [region@regionostergotland.se](mailto:region@regionostergotland.se)

[www.regionostergotland.se](http://www.regionostergotland.se)



## Specialistutbildningstjänster för sjuksköterskor

För ett arbetsliv i ständig utveckling.  
För vidare lärande. För livet framåt.

- Intensivvård
- Kirurgi
- Anestesivård
- Medicin
- Operation
- Barn- och ungdom
- Distrikt
- Akutsjukvård
- Psykiatri
- Vård av äldre
- Barnmorska



# Många utvecklingsvägar på Neonatal-IVA i Linköping

På den neonatala intensivvårdsavdelningen vid Universitetssjukhuset i Linköping bedrivs högspecialiserad neonatalvård i världsklass. För sjuksköterskor är Neonatal-IVA ett otroligt spännande och utvecklande arbetsområde med ständigt lärande och många utvecklingsvägar.

Neonatal-IVA på Linköpings universitetssjukhus är en av de sex neonatala IVA-enheterna i Sverige som vårdar bl.a. extremprematurer. Här ges högspecialiserad intensivvård till för tidigt födda barn och sjuka fullgångna barn. För sjuksköterskorna Sarah Karlsson och Tove Lundgren är neonatal-IVA på Linköpings universitetssjukhus en arbetsplats där de kontinuerligt får vidareutvecklas inom neonatologi.

Sarah Karlsson hade redan under sjuksköterskeutbildningen siktet inställt på att arbeta med intensivvård av barn och tycker att neonatal-IVA är den absolut bästa arbetsplats man kan ha om man söker just kombinationen barn och intensivvård, inte minst eftersom enheten inkluderar samtliga medarbetare i utvecklingen och ledningen uppmuntrar sjuksköterskorna att specialistutbilda sig och ta sig an nya ansvarsområden.

## Ansvar för teknikutveckling

– Jag började arbeta här 2002 och har utvecklats mycket under årens lopp. Efter ett par år specialistutbildade jag mig till intensivvårdssjuksköterska. Sedan ett par år tillbaks är min tjänst till drygt tjugo procent inriktad på teknikutvecklingsfrågor. Neonatal-IVA är en teknikintensiv enhet. Jag utbildar bland annat mina kollegor i den tekniska utrustning vi använder. Jag ser även över våra inköps- och underhållsbehov på tekniksidan, säger Sarah Karlsson.

För Tove Lundgren, som arbetat på neonatal-IVA i ett år och kom till enheten direkt efter sjuksköterskeexamen, var det ett sommarvikariat på neonatalavdelningen i Luleå som fick henne att intressera sig för just neonatalvård. På neonatal-IVA i Linköping fick hon en gedigen och genomtänkt introduktion på tolv veckor, då hon gick bredvid och tog del av erfarna sjuksköterskors erfarenheter.

– Med tanke på att vi bedriver högspecialiserad vård kändes det verkligen tryggt att få en gedigen introduktion där det fanns tid för frågor och funderingar.



För sjuksköterskorna Sarah Karlsson och Tove Lundgren är neonatal-IVA på Linköpings universitetssjukhus en arbetsplats där de kontinuerligt får vidareutvecklas inom neonatologi.

Foto: Lisa Öberg

Vi använder oss av ett färgkodningssystem som innebär att sjuksköterskor färgkodas utifrån hur lång erfarenhet de har av neonatalvård. Det gjorde att jag successivt fick allt mer ansvar och kunde ta mig an mer avancerade arbetsuppgifter när jag kände mig redo för dem, säger Tove Lundgren.

## Prestigelöshet och nära samarbete

– Jag trivs jättebra med den öppna atmosfär som råder i teamen och på hela avdelningen. Här vågar jag verkligen dela med mig av mina idéer och förbättringsförslag. Vi jobbar i sammanvätsade och prestigelösa team med sjuksköterskor, barnsköterskor och läkare kring varje patient, vilket ger en god sammanhållning utan onödiga hierarkier, säger Tove Lundgren.

– En fördel med att arbeta på ett universitetssjukhus är att det är en miljö som präglas av ständig utveckling, inte minst på neonatalområdet. På avdelningen bedrivs patientnära forsk-

ningsstudier och det är förstås roligt att arbeta på en enhet som ligger i framkant vad gäller vårdutveckling, arbetsätt och teknik, säger Sarah Karlsson.

På neonatal-IVA finns även arbetsgrupper med fokus på exempelvis amning, nutrition, teknik och transportfrågor. I arbetsgrupperna samlas medarbetare som vill vara med och utveckla specifika områden på enheten. Sarah Karlsson, som valt att engagera sig i transportgruppen, akutgruppen och teknikgruppen, betraktar arbetsgrupperna som ett forum för inflytande och utveckling.

– Att arbeta som sjuksköterska inom neonatalvården är omväxlande och innebär bland annat en nära dialog med barnens föräldrar. Ibland har vi förmånen att följa barnens utveckling under en längre period, det känns bra att kunna se deras framsteg. Här får jag verkligen användning för min breda kompetensbas från sjuksköterskeutbildningen, säger Tove Lundgren.



Som den första neonatal-IVA-enheten i Sverige, och den tredje i Europa, är neonatal-IVA på US certifierade enligt Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP). Det är en omvårdnads-certifiering som bl.a. innebär ett arbetssätt där vården individualiseras och familjecentreras och omvårdnadskompetensen är hög hos alla yrkeskategorier. Neonatal-IVA på US, Linköping expanderar med två IVA platser så fler sjuksköterskor, med eller utan specialistutbildning, välkomnas!

Vid intresse kontakta rekryteringsansvarig Barnmorska Marie Hassel: 010-1031021 eller 070-2318510.

[www.regionostergotland.se/Halsa-och-varld/Vard-i-varldsklass/Neonatal-intensivvard/](http://www.regionostergotland.se/Halsa-och-varld/Vard-i-varldsklass/Neonatal-intensivvard/)

# "Vi får möta allt i hemsjukvården"

Hemsjukvården i Kungälv har utvecklats på flera sätt sedan 1999 då Anna Sara Niklasson började arbeta där. Hon har sett hur uppgifter och klienter har breddats och nu knackar ny välfärdsteknik på dörren.

När distriktssköterskan Anna Sara Niklasson var ny på sin tjänst inom Hemsjukvården handlade det mest om större sårömläggningar. Efterhand har verksamheten växt och sjutton år senare trivs hon fortfarande bra.

– Mycket har förändrats under åren. De palliativa patienterna bodde inte hemma då, men det gör de ofta idag och vi vårdade inga barn på den tiden. Det gör vi nu, säger hon.

## Mer avancerad vård

Fler patienter får numera sin sjukvård i hemmet. Vården är densamma som sker på sjukhus, såsom blodprover, katetrar, sårömläggning, men patienten är ändå för frisk för att vistas på sjukhuset. Branschen växer och utvecklas ständigt.

– Allt mer avancerad vård har flyttat in i hemmet. Det är ett otroligt spännande jobb och det varierar till oändlighet. I framtiden tror jag att vi får se



Johanna Lindau och Anna Sara Niklasson trivs på Hemsjukvården Kungälv.  
Foto: Hans Karlsson

fler mer specialiserade team, vi kommer nog inte kunna hålla i allt. Vi kommer också börja dokumentera direkt hemma hos patienterna på egna surfplattor, säger Johanna Lindau, allmänsköterska i Kungälvs hemsjukvård.

## Ett fritt jobb i en fin kommun

Vanligtvis arbetar sköterskorna självständigt i sina områden och mycket tid läggs på resor med bil eller cykel om det inte är inom gångavstånd. På kvällar och helger täcker de ännu större ytor.

– Det kan vara långt till vissa patienter i skogarna eller ute på öarna, inte minst sommartid när vi har sommarväst. Vi har färjan ut till Marstrand samtidigt som andra områden är mer tätbefolkade. Det är ett fritt jobb och i viss utsträckning kan vi lägga upp arbetet själva, säger Anna Sara Niklasson.

Kungälv ligger på det viset väldigt fint med närhet till både skogen, havet och storstaden Göteborg med sina universitet, kanske ett skäl till att personalgruppen i Hemsjukvården är ganska ung.



I Hemsjukvården Kungälv arbetar 55 sjuksköterskor och vi är mellan 25 och 63 år. Vi har 18 bilar varav 4 jeepar och dessutom två elcyklar som vi döpt till Daisy och Dagny. Vår yngsta patient är 1,5 år och vår äldsta patient är 106 år. Det tar endast 25 minuter till Göteborg med Grön Express.

Kontakt:  
Elisabeth Wedenmark  
Kungälvs kommun  
Ytterbyvägen 2  
442 81 Kungälv  
Tel: 0303-23 80 00  
[www.kungalv.se](http://www.kungalv.se)



**KUNGÄLVS  
KOMMUN**

– Närheten gör nog att många söker sig hit. Vi ser gärna fler flexibla sköterskor hos oss. Erfarenhet är ingen nackdel. Det viktiga är att kunna bedöma och utvärdera det man möter. Där är vi otroligt duktiga, om jag får säga så och vi har väldigt roligt tillsammans, säger Johanna Lindau.

# Tryggt och personligt hos Ambio

Sedan Ambio Helse etablerade närvaro i Sverige 2015 erbjuder det norska vårdbemanningsföretaget en utvecklande och otvungen arbetsplats för sjuksköterskor som är intresserade av att arbeta som bemanningskonsulter inom nordisk sjukvård.

Ambio Helse är relativt litet och startade i Sverige först förra året men har lång erfarenhet av vårdbemanning från Norge, och har även gjort sig känt för sin öppna och välkomnande stämning.

– Jag arbetade på ett annat bemanningsföretag i Norge men då Ambio startade var det en självklarhet för mig att byta arbetsgivare. Allting fungerar så smidigt; personalen är hjälpsam, arbetsprocesserna är enkla och just småskaligheten gör att jag känner mig hemma, säger Rosita Ramnér, som är anestesijuksköterska och kombinerar sitt ordinarie arbete i Sverige med uppdrag för Ambio.

## En trygg anställning

Rosita framhåller företagets flexibla och omtänksamma inställning till sina konsulter som en positiv aspekt då det medför friheten att bestämma över sin egen arbetssituation, något som ofta spelar



Jenny Tander, sjuksköterska och Rosita Ramnér, anestesijuksköterska.  
Foto: Johan Marklund

stor roll för dem som vill kombinera arbete med familj. De som jobbar på Ambio Helse i Sverige har dessutom lång erfarenhet av sjuksköterske- och läkarbemanning till hälso- och sjukvården i Sverige.

En av dessa är sjuksköterskan Jenny Tander, som skrev kontrakt med Ambio Helse i slutet av 2015 och sedan dess arbetar i Stockholm på 50 procent. För henne var det en förutsättning att kunna lägga upp sitt arbete enligt veckoscheman för att hon skulle hinna umgås med sina barn.

– Jag fick ett gott intryck av Ambio redan från början – det var lätt att anrika och jag blev upprörd person-

ligen av den person som idag är min chef och som var väldigt tillmötesgående vad gällde mina behov. Det kändes seriöst och tryggt, i synnerhet det faktum att företaget tar samma ansvar för sina medarbetare som ett landsting skulle göra. Vi har alltså tillgång till samma kollektivavtal, pensionsförsäkringar, sjukpenning och semesterersättning som vi hade haft i offentlig regi.

## Frigör energi och motivation

Både Jenny och Rosita uppmanar intresserade sjuksköterskor att våga ta steget till att arbeta inom vårdbemanning. De framhåller att det är viktigt att



AMBIO Helse har sedan 2008 erbjudit flexibla och trygga bemanningslösningar till uppdragsgivare i hela Norge. Sedan augusti 2015 erbjuder vi våra tjänster i Sverige. Vi levererar yrkesverksamma läkare och sjuksköterskor till hälso- och sjukvården och vi har ett brett nätverk av duktiga medarbetare.

AMBIO Helse AB  
Grev Turegatan 40  
114 38 Stockholm  
Tel. vxl: 08-518 361 10  
E-post: [post@ambiohelse.se](mailto:post@ambiohelse.se)  
[www.ambiohelse.se](http://www.ambiohelse.se)

**ambio**  
HELSE

vara ödmjuk på en ny arbetsplats, men utan att förlora sin integritet.

– Att få påverka sitt eget arbete och känna stöd hos sin chef är faktorer som frigör energi och motivation. Dessutom är arbetet otroligt utvecklande och man lär sig nya saker varje dag, så vi rekommenderar alla att prova, avslutar de.



# Agila ger friheten att välja

Valmöjligheter och flexibilitet med chansen att skapa bättre livskvalitet i balansen mellan arbete och fritid. Det är viktiga orsaker till att sjuksköterskorna Sophia Ennasri och Maria Johansson valde bemanningsföretaget Agila.

Sophia Ennasri blev färdig sjuksköterska för 2,5 år sedan och arbetade som fast anställd inom landstinget innan hon växlade över till hyrsjuksköterska.

– Jag reser mycket och nu kan jag lättare planera när jag vill resa och när jag vill arbeta. På det viset är det min fritid och livskvalitet som styr mitt liv och inte arbetet. Det gör att jag också orkar med arbetet på ett annat sätt, förklarar Sophia.

Varför just Agila?

– Jag fick höra talas om dem av kollegor som gått över till dem från andra bemanningsbolag och tyckte att villkoren och mottagandet var väldigt bra.

## Alltid utvecklingsmöjligheter

Maria Johansson är inne på tredje året som hyrsjuksköterska. Hon blev färdig sjuksköterska 1994 och har många års erfarenhet av jobb både inom landstinget och privat. En orsak till att hon valde Agila är de kortare beslutsvägarna jämfört med att vara anställd hos landstinget.



Sophia Ennasri och Maria Johansson, sjuksköterskor hos Agila.

– Det blir enklare och smidigare. Sen såg jag också möjligheten att lätt kunna byta arbetsplats. Det är roligt att träffa nya arbetskamrater och få nya vänner och du orkar mer när du byter miljö ibland.

– Man känner sig fräsch kunskapsmässigt eftersom du lär dig nya saker hela tiden. Jag gillar att det alltid finns en utmaning och en utvecklingsmöjlighet, inflikar Sophia.

## Omhändertagen och uppskattad

För att börja på Agila krävs ingen erfarenhet från tidigare arbete som hyrsjuksköterska. Du får hjälp med allt som behövs för att komma igång. Företaget tar fullt

ansvar som arbetsgivare och ger sina anställda trygghet i form av kollektivavtal och bra anställningsvillkor. Du erbjuds också en hög och konkurrenskraftig ersättning med individuell lönesättning.

Varje hyrsjuksköterska får en personlig kontaktperson genom vilken alla kontakter sker. Idén är att lära känna varandra genom en tät och personlig dialog för att lättare hitta rätt uppdrag för varje sjuksköterska och tvärtom.

Det personliga bemötandet är viktigt för Agila som är unika i branschen med att ha personliga kontaktpersoner.

– Det jag känner med Agila är att de ser dig och lyssnar på dig. Du blir om-



Agila är ett av Nordens största bemannings- och rekryteringsföretag inom vård och omsorg.

Företaget är etablerat sedan många år och har ett personligt bemötande och högsta tänkbara kvalitets- och servicegrad som grundläggande arbetsätt.

Konsultcheferna har mångårig erfarenhet i branschen och många har egen erfarenhet från vården.

Konsultcheferna arbetar från huvudkontoret i Stockholm på Rosenlundsgatan 13 och det nyöppnade kontoret i Malmö på Baltzarsgatan 18.

Du är varmt välkommen på spontan besök på något av våra kontor eller att ta kontakt med någon av konsultcheferna.

[www.agila.se](http://www.agila.se)



händertagen och känner att du är en del av företaget, säger Sophia och får medhåll från Maria.

– Du känner dig alltid uppskattad för det arbete du utför.

# Starkt växande Gävle behöver sjuksköterskor

Gävle med omnejd är en av de viktigaste tillväxtregionerna i Sverige. Det finns många fördelar med att bo och arbeta här. För sjuksköterskor är det till exempel utvecklande att få arbeta både inom vård- och omsorgsboende och med hemsjukvård.

Maria Andersson är sjuksköterska på Furugården, ett av Gävle kommuns vård- och omsorgsboenden.

– Här på Furugården är jag lite spindeln i nätet, säger hon. Jag har kontakt med patienter, anhöriga, kolleger och många olika specialistmottagningar. Det är ett spännande arbete med stor frihet under ansvar.

Furugården har sju avdelningar för patienter med demenssjukdomar och fem avdelningar för somatiskt sjuka.

– För mig är det mycket givande att arbeta med äldre människor, fortsätter Maria Andersson. Det är roligt att under en längre tid få följa många skilda människöden. Det är utvecklande för mig både som yrkesmänniska och privatperson.

## Självständigt jobb i hemsjukvården

Maria Östlund är distriktssköterska och arbetar inom hemsjukvården.



Maria Andersson, sjuksköterska och Maria Östlund, distriktssköterska.

Foto: Pernilla Wahlman

– Jag trivs oerhört bra med mitt jobb, inte minst för att det är mycket självständigt, säger hon. Ibland är det mycket att göra, men tack vare den stämning och det fina samarbete som finns i kommunen blir det aldrig jobbigt.

– Vi ger patienterna olika former av behandlingar som går att genomföra i hemmet, fortsätter Maria Östlund. Mycket i arbetet handlar om problemlösning. Man får vara lite kreativ detektiv ibland, vilket gör arbetet roligare.

En fördel med att arbeta i Gävle kommun är att den varken är för stor eller för liten.

– Man kan ha bra inblick i vad som händer här, säger Maria Östlund. Man

känner till nästan alla chefer och kolleger som arbetar i kommunen. Det är lätt att ha en bra kommunikation med dem.

## Både storstad och idyllisk småstad

Vid sidan av arbetet finns det många fördelar med att bo och leva i Gävle. Staden har ett bra läge genom närheten till Arlanda flygplats, Stockholm och Uppsala. Gävle är en stad med stark kulturprofil. Det finns många museer och många scener för musik och teater. Staden har ett omfattande utbud av kommers med många restauranger och trevliga barer, och det finns stora shoppingmöjligheter.

– Gävle kan samtidigt kännas som en storstad och en idyllisk småstad. Var



Gävle kommun är en kommun i Gävleborgs län. Centralort är Gävle som också är residensstad i Gävleborgs län. Kommunen är den sextonde folkrikaste kommunen i Sverige, den andra folkrikaste i Norrland och den folkrikaste kommunen i Gävleborgs län. Gävle kommun är belägen i de östra delarna av landskapet Gästrikland.

Gävle kommun

801 84 Gävle

Tel: 026-17 80 00

E-post: [gavle.kommun@gavle.se](mailto:gavle.kommun@gavle.se)

[www.gavle.se](http://www.gavle.se)



man än befinner sig i staden är det aldrig längre än 20 minuters promenad till centrum. Det är också nära till mycket vacker natur året runt, säger Maria Andersson.

# Sjuksköterskor är efterfrågade inom diakonyrket

Att arbeta som diakon innebär att möta medmänniskor i glädje och sorg genom livets alla stadier. För Margareta Bjurbom och Maria Dean, som båda tidigare arbetat som sjuksköterskor men istället valt att sadla om till diakon, är diakonyrket en möjlighet att möta och stötta medmänniskor i alla åldrar på kristen grund.

Diakoni är alla kristnas och döptas uppdrag att möta människor i djup medmänsklig omsorg och respekt för hela människan i livets glädje och sorg. Svenska kyrkan har idag cirka 1100 anställda diakoner. För att bli diakon krävs en godkänd högskoleutbildning med kandidatexamen, exempelvis socionom, sjuksköterska eller psykolog. Innan man kan söka till diakonutbildningen förutsätts att man är godkänd och antagen av ett stift samt gjort församlingspraktik och annat som stiftet ansvarar för. Därefter kan man antas till den ettåriga diakonutbildningen som bedrivs i Lund eller Uppsala.

Margareta Bjurbom har tidigare arbetat som operationssjuksköterska,



Maria Dean och Margareta Bjurbom har båda tidigare arbetat som sjuksköterskor men har valt att sadla om till diakon.

men valde att utbilda sig till diakon eftersom hon hade en djup längtan efter att möta människor med olika livsfrågor utifrån en kristen grund. Efter fem år som diakon i Skövde församling arbetar hon numera som lärare på diakonprogrammet i Uppsala.

– Min erfarenhet från sjuksköterskeyrket är en värdefull tillgång i mitt dagliga arbete, liksom mina tidigare livserfarenheter på det privata och professionella planet. Sjuksköterskor har en särskild blick för medmänniskors dolda behov, en förmåga att identifiera människor i behov av stöd. Därför behövs fler sjuksköterskor som vill bli diakoner, säger Margareta Bjurbom.

## Från skolsköterska till diakon

För Maria Dean, som är specialistutbildad barnsjuksköterska och har arbetat med barn och familjer i drygt trettio år, har kallelsen att bli diakon växt fram successivt. När hon arbetade som skolsköterska mötte hon många barn med invandrarbakgrund som behövde samtal om sina svåra erfarenheter. Som skolsköterska hade hon varken tid eller tillräckliga redskap för att kunna föra djupare samtal med barnen.

– Jag kände att jag kunde ge mer och ville samtidigt utvecklas yrkesmässigt genom att tillföra en andlig dimension i mötet med medmänniskor. Jag började gå i självård och fick även möjlighet att vara volontär på Ersta diakoni, vilket var mycket inspirerande, säger Maria Dean.

– För sjuksköterskor som värdesätter och vill fördjupa samtalet och det andliga mötet med individen är diakonyrket en spännande utvecklingsmöjlighet. Den som funderar på om diakonyrket är rätt väg att gå kan prova att själv gå i självård eller prova på ideellt engagemang i Svenska kyrkans regi. Ett intresse för människor och deras livsöden samt en välutvecklad förmåga att vara en lyssnande medmänniska är viktiga egenskaper för en diakon. Att vara diakon handlar om att vara en medmänniska i livets med- och motgångar, från vaggan till graven, säger Maria Dean.

Direkt efter examen börjar hon arbeta som diakon med inriktning mot hembesök och självård i samarbete med ASIH i Oscars församling i Stockholm.

– Det är befriande att som diakon kunna möta människor utan att vara bunden av de lagstiftningar och förhållningsregler som gäller i sjukvården. Jag kan se till hela människan och ha med de själsliga dimensionerna i allt jag gör. Det känns också spännande att yrkesrollen är så mångsidig och variationsrik. Vissa dagar kanske jag möter daglediga med psykisk ohälsa, andra dagar kanske jag organiserar sorgegrupper för anhöriga eller gör hembesök hos äldre och sjuka, säger Maria Dean.

## Går en ljus framtid till mötes

Diakoner möter ofta människor som befinner sig i utsatta situationer. Det

kan röra sig om akuta livskriser, exempelvis en skilsmässa eller att en anhörig gått bort, men även olika former av mer långvarig utsatthet eller utanförskap, exempelvis ekonomisk utsatthet.

– En diakon ska dels vara en medmänniska som identifierar och stöttar individer som riskerar att komma i kläm och dels visa prov på handlingskraft genom att identifiera individer och grupper i behov av stöd samt koordinera församlingens ideella verksamhet, säger Margareta Bjurbom.

Den som funderar på en framtid som diakon går en ljus arbetsmarknad till mötes. Stora pensionsavgångar väntar och det råder brist på diakoner. Ett första steg för den som har en relevant högskoleutbildning och vill bli diakon är att ta kontakt med en stiftsdiakon.

– Diakonutbildningen har såväl sociala som vårdande inslag, vilket innefattar både ett omsorgs- och ett omvårdnadsperspektiv. En

sjuksköterska som vill bli diakon har därmed en mycket god förutsättning att arbeta diakonalt. Diakonutbildningen har genomgått och genomgår förändringar i relation till omvärlden. Det medför att diakonens roll och framtida kompetenskrav i församling ständigt behöver tydliggöras, säger Margareta Jerrestrand, programchef för diakonprogrammet.



Margareta Jerrestrand, programchef för diakonprogrammet.

## i

Som diakon i Svenska kyrkan möter du människor i många livssituationer och i alla åldrar. Arbetet som diakon kan bland annat innebära samtal, självård, att hålla gudstjänst, leda grupper och samarbeta med samhällets olika aktörer. En viktig uppgift för en diakon är att inspirera andra till diakonalt engagemang och samhällsansvar. Samspelet med andra medarbetare är en självklarhet i Svenska kyrkan. Från och med hösten 2014 ansvarar Svenska kyrkan för samtliga fyra pastoralteologiska utbildningar där diakonutbildningen är en av dem. Alla stift har en egen rekryteringsprocess, se mer information på vår hemsida, [www.svenskakyrkan.se/utbildningsinstitutet](http://www.svenskakyrkan.se/utbildningsinstitutet)

Svenska kyrkans utbildningsinstitut  
Kyrkokansliet  
751 70 Uppsala  
Scheelevägen 17, Beta 6  
223 70 Lund  
Tel. vxl: 018-16 95 00  
[www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se)

**Svenska kyrkan** 



# På Blekingesjukhuset utvecklas teknik för morgondagens vård

– Det är inspirerande att få vara med och utveckla något som är skräddarsytt för just vår verksamhet, säger Lotta Romare, IVA-sjuksköterska på Blekingesjukhuset, där medarbetarna är med och tar fram ett par smarta glasögon för användning inom vården.

Arbetet på en intensivvårdsavdelning ger ständigt nya utmaningar, både medicinskt och tekniskt, men även på det personliga planet. Att vara IVA-sjuksköterska innebär att ingen dag är den andra lik.

– Det finns en tjusning i att jag aldrig vet vad som väntar när jag kommer till jobbet. Här kan tempot gå från noll till hundra på en sekund. Jag trivs med akutsituationerna där vi är ett team som tillsammans arbetar mot samma mål, att rädda en människas liv. Det är en obeskrivbar känsla av glädje när man kommer i hamn, säger Lotta Romare.

Hon berättar att IVA-personalen på Blekingesjukhuset arbetar i multidisciplinära team. Läkaren leder arbetet kring patienten, men alla i gruppen är lika viktiga för att det ska fungera.

– Det är ett mycket utvecklande arbete. Ingen hinner tala om för dig vad du ska göra när larmet går. Då handlar det

bara om att fokusera på uppgiften och utföra den på bästa möjliga vis.

## Smarta glasögon

Kompetensutveckling och utbildning är en viktig del av verksamheten.

– Genom att lyssna på personalen fångar vi upp olika önskemål och anordnar regelbundet föreläsningar och kortare utbildningar inom olika områden, berättar Eva Douglas, avdelningschef.

Ett slående exempel är det utvecklingsprojekt kring smarta glasögon som just nu pågår för fullt. Projektet föddes ur en behovsanalys gjord av Sicaht som består av landstinget, regionen, BTH och det lokala näringslivet. Efter att ha observerat verksamheten föddes idén om de smarta glasögonen.

– Syftet med glasögonen är att vi snabbare ska kunna avgöra vad som sker och behöver göras även när vi be-



Lotta Romare, IVA-sjuksköterska och Eva Douglas, avdelningschef på Blekingesjukhuset.

Foto: Jörgen Ragnarson



Landstinget Blekinge är ett bra val för dig som tycker att livet, med allt vad det innebär, är viktigt. Vi ger dig utmärkta förutsättningar för att ge god vård och förbättra människors hälsa. Vi ger dig också möjlighet att välja en skön miljö för arbete, boende och fritid som genomsyras av livskvalitet.

Utvecklingen av de smarta glasögonen drivs idag inom projektet Succes bestående av Landstinget Blekinge, Nordic Industry Consulting AB, Fujitsu Sverige

AB, HiQ Karlskrona AB, Avalon Innovation AB och Google Inc.

Landstinget Blekinge  
371 81 Karlskrona  
Tel: 0455-73 10 00

[www.lblekinge.se](http://www.lblekinge.se)



LANDSTINGET BLEKINGE

finner oss i ett annat rum än patientens, förklarar Eva Douglas.

Än så länge befinner sig glasögonen på prototypstadiet. Om ett par år hoppas hon att de kommer att användas i den dagliga verksamheten.

– Då kommer vårdpersonalen att direkt i glasögonen kunna se information och larm från den medicinska utrustning som övervakar patienterna, något som kommer att bidra till en lugnare miljö för alla parter.

# "Att ge sjuksköterskor goda villkor gynnar hela samhället"

– Mitt mål är att hämta hem sjuksköterskorna från Norge, hos oss får de minst lika bra villkor, säger Outi Luiro, VD och grundare av Zest Care, som för andra året i rad utsetts till Sveriges bästa arbetsgivare.

Zest Care startades för tio år sedan med ett tydligt mål för verksamheten: att bli Sveriges bästa bemanningsföretag för sjuksköterskor.

Idag har de kommit en bra bit på väg, företaget har för andra året i rad

tagit hem titeln Sveriges bästa arbetsgivare. Bakom framgångarna ligger ett omsorgsfullt arbete och en verksamhet som nischat in sig på att ta riktigt bra hand om sina medarbetare.

Zest Cares sjuksköterskor är de bäst betalda i branschen, men Outi Luiro påpekar att det krävs mer än en bra lön för att en människa ska trivas och må bra på sitt jobb.

– Det handlar om få fortsätta att utvecklas i sitt arbete, att jobba för ett företag som är framåt, modernt, kreativt och erbjuder en bra arbetsmiljö. Här handlar det inte främst om den fysiska

miljön, utan om att ha kontroll över sitt liv. Vi på Zest Care kan leva upp till allt detta och faktum är att hela samhället vinner på att sjuksköterskor har goda villkor och bra arbetsmiljö.

## Trygghet

Sjuksköterskor som arbetar inom Zest Care har även ett gediget trygghetsspaket.

– Våra sjuksköterskor får en privat sjukvårdsförsäkring för att snabbt komma tillbaka och för att de ska få 90 procent av sin lön om de blir långtids-sjuka. Vi har även ett stort program för hälsa och livsstil samt många sociala engagemang och aktiviteter. Alla sjuksköterskor har också en personlig kontaktperson och vi backar alltid upp våra medarbetare, oavsett vad det gäller, berättar Outi Luiro.

Idag har Zest Care 900 anställda sjuksköterskor. Nytt är att verksamheten även har börjat hyra ut chefer till kommunernas äldreomsorg.

– Många kommuner har svårt att hitta kvalificerade medarbetare till dessa tjänster. Genom oss kan de få en interimschef med rätt kompetens för uppdraget.



Outi Luiro, VD och grundare av Zest Care.  
Foto: Ernst Henry Photography

I framtidsplanerna ingår att Zest Care ska bli Sveriges bästa bemanningsföretag, inte bara för sjuksköterskor utan även för chefer inom vård och omsorg och för socionomer.

– Framtidsvisionen är att börja jobba med poliser. Vi är extremt bra på att ta hand om människor och jag tror att poliser också vill bli väldigt bra omhändertagna av sin arbetsgivare, fastslår Outi Luiro.



Zest Care är ett konsult-, utbildnings- och bemanningsföretag som utvecklar kvaliteten i äldreomsorg och sjukvård. Zest Care bemannar kommuner och sjukhus över hela landet med legitimerad personal. Företaget grundades 2006 och har kontor i Stockholm och Malmö.



Per Albin Hanssons väg 41, 205 12 Malmö  
Tel: 040-32 12 90, [info@zestcare.se](mailto:info@zestcare.se)

[www.zestcare.se](http://www.zestcare.se)

# Västerbotten – ett av de första landstingen med AST för sjuksköterskor

På Cancercentrum och Barn- och ungdomscentrum i Västerbottens läns landsting erbjuds sjuksköterskor att genomgå akademisk specialisttjänstgöring, AST. Det innebär att sjuksköterskor i två år är heltidsanställda som AST, studerar på halvtid och arbetar kliniskt på halvtid, med bibehållen heltidslön.

– Vi var pionjärer på det här området och satsningen har varit mycket uppskattad. Därför bestämde vi oss förra året för att initiera en långsiktig AST-satsning. Vi ser AST-tjänstgöringen som en jättefin möjlighet att kombinera specialistutbildning med jobb. AST ger sjuksköterskorna en mycket bra grund för sin fortsatta karriärutveckling, säger Katarina Spinell Lindroth, biträdande verksamhetschef på Barn- och ungdomscentrum.

**Integrerar forskning i verksamheten**  
– AST-periodens upplägg anpassas utifrån verksamhetens aktuella behov och



Claes Rydberg, Charlotta Hellström och Katarina Spinell Lindroth.  
Foto: Emil Nyström

innehållet utformas i samverkan mellan sjuksköterskan och avdelningschefen. Våra AST-sjuksköterskor fyller en viktig funktion eftersom de kontinuerligt integrerar resultat från den senaste forskningen och deltar i utvecklingsarbetet av den löpande vårdverksamheten. När sjuksköterskorna är klara med sin specialistutbildning erbjuder vi dem förstås ett större ansvar och mer avancerade arbetsuppgifter, säger Charlotta

Hellström, avdelningschef på Cancercentrum.

– Jag funderade på att gå en specialistutbildning inom onkologi redan när jag började arbeta på Cancercentrum. När AST-satsningen kom sökte jag direkt. Nu arbetar jag två veckor per månad på avdelningen, bedriver självstudier en vecka och går specialistutbildning en vecka per månad. Det innebär att jag direkt kan använda mina nya teoretiska kunskaper

i

Hösten 2015 påbörjade tio sjuksköterskor från Cancercentrum och Barn- och ungdomscentrum sin tvååriga AST-period. Satsningen på betald specialistutbildning för sjuksköterskor initierades redan 2008, då under namnet Utbildningstjänst.

[www.vll.se/ledigajobb](http://www.vll.se/ledigajobb)

**Västerbottens läns landsting**

i praktiken, säger Claes Rydberg, som går andra terminen på AST och började arbeta på Cancercentrum direkt efter sjuksköterskeexamen 2014.

– Upplägget är verkligen genomtänkt och AST gör det betydligt lättare för mig att få vardagen att gå ihop än om jag studerat på halvtid och samtidigt jobba halvtid. AST-satsningen är en jättebra möjlighet till specialistutbildning som öppnar upp nya karriärutvecklingsmöjligheter för mig, säger Claes Rydberg.

# Allt fler sjuksköterskor söker sig till Ofelia Vård

– Vi är redan det naturliga förstahandsalternativet för läkare. Nu siktar vi att genom Ofelia nå samma position inom sjuksköterskebemanning, säger Marie Öhrstedt, VD för Skandinavisk Hälsovårdgruppen.

Skandinavisk Hälsovård, SHV, är sedan många år tillbaka en av de större aktörerna inom läkarbemanning i Skan-

dinavien. När bolaget för fem år sedan förvärvade Ofelia Vård var siktet inställt på att bli nummer ett även inom sjuksköterskebemanning.

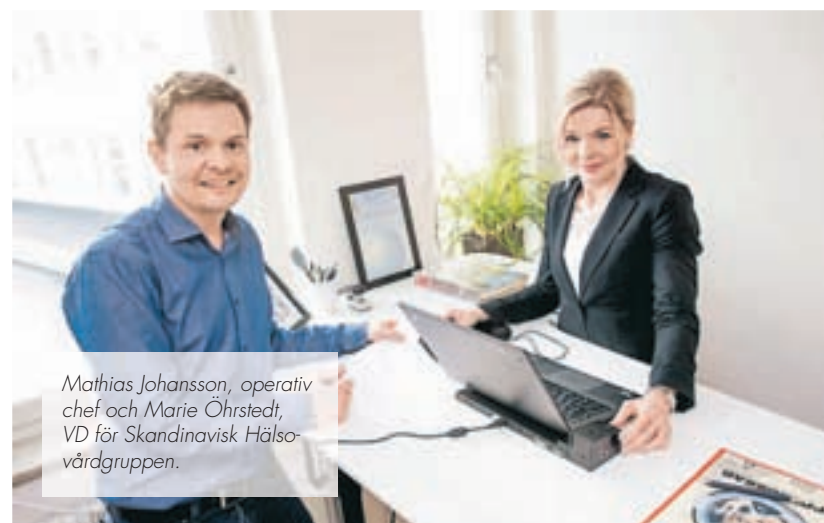
– Ofelia har tidigare främst bemannat Göteborgsområdet. Under senare tid har efterfrågan på våra sjuksköterskor ökat. Därför breddar vi nu verksamheten och erbjuder uppdrag inom alla sjuksköterskespecialiteter över hela landet, säger Marie Öhrstedt.

Ofelias verksamhet växer snabbt. För att möta de nya förutsättningarna förstärks personalstyrkan på de olika kontoren.

– Ofelia tar plats i SHV:s befintliga lokaler i Göteborg, Stockholm och Borlänge för att finnas nära till hands både för våra sjuksköterskor och kunder, säger Marie Öhrstedt.

## Trygg arbetsgivare

Ofelia har under de gångna åren gjort sig känd som en trygg och seriös arbetsgivare. Något som Mathias Johansson, operativ chef på SHV, menar är en viktig förklaring till att allt fler sjuksköterskor väljer att arbeta för bolaget.



Mathias Johansson, operativ chef och Marie Öhrstedt, VD för Skandinavisk Hälsovårdgruppen.

– Vi är ett auktoriserat bemanningsföretag som har kollektivavtal och betalar försäkringar och tjänstepension för våra anställda. Dessutom har både Marie Öhrstedt och jag själv en bakgrund inom sjuksköterskeyrket. Vi vet vad som krävs och ser till att våra medarbetare har de förutsättningar som måste till för att de ska kunna göra ett bra jobb.

Hög servicegrad och flexibilitet är viktiga grundpelare i verksamheten.

– Vi är också måna om att vår personal ska utvecklas, både karriärmässigt

och teoretiskt. Därför har vi regelbundna utbildningsträffar och för en tät dialog med våra konsulter där vi fångar upp alltifrån geografiska preferenser till önskemål om inriktning på uppdragen, berättar Mathias Johansson.

Inom fem år räknar Marie Öhrstedt med att Ofelia är en av Sveriges största arbetsgivare för sjuksköterskor.

– Allt fler upptäcker fördelarna med vårt sätt ta hand om våra medarbetare. Ofelia har fördubblat verksamheten sedan förra året och vi siktar på att fortsätta växa i den takten.

i

Ofelia Vård startade 1999 med att hyra ut sjuksköterskor, undersköterskor och läkarsekreterare till kommuner, landsting och den privata sjukvården i Göteborgsområdet. Våra kunder finns både i offentlig och privat sektor, allt från den lilla privata mottagningen till de större klinikerna. Nu breddar vi verksamheten och erbjuder uppdrag inom alla sjuksköterskespecialiteter över hela landet, Ofelia ingår i SHV-gruppen och har kontor i Borlänge, Stockholm och Göteborg.

Ofelia Vård  
Vasagatan 45  
411 37 Göteborg  
Tel: 031-28 76 60  
[www.ofelia.se](http://www.ofelia.se)

**ofelia**



# Omväxlande jobb där du är med och påverkar

Arbetet inom hemsjukvården innebär en chans att få möta patienter i alla åldrar, från barn till hundraåringar, i vitt skilda situationer. Ena dagen kan det handla om sårvård eller att ta prover och ge vaccinationer, medan nästa kräver avancerad vård till patienter i livets slutskede.

Sarah Patel-Ericsson och Johanna Dahl är samordningssjuksköterskor i Värnamo kommun. De är helt överens om



Värnamo ligger "mitt i smeten", där E4 och riksväg 27 korsar varandra. Här möts också järnvägslinjerna mellan Kalmar och Göteborg och mellan Halmstad och Nässjö/Jönköping. Värnamo är den näst största kommunen i Jönköpings län. Här bor drygt 33 000 invånare och folkmängden ökar stadigt. Just nu händer det mycket här: vi rustar för höghastighetsjärnväg med station i Värnamo, nästa år inviger vi Gummifabriken, en plats där kultur, utbildning och näringsliv möts och konst- och design-centret Vandalorum bygger ut.

[www.varnamo.se](http://www.varnamo.se)



**VÄRNAMO  
KOMMUN**

fördelarna med att jobba som sjuksköterska i kommunen:

– Det är ett oerhört omväxlande yrke som ger dig möjligheten att få hantera hela människan. Det ger dessutom väldigt mycket tillbaka – du får göra skillnad för såväl patienter som anhöriga och det betyder mycket. Dessutom får vi vara med och påverka och allt arbete sker i team bestående av engagerade och kompetenta kollegor, säger de.

## Söker nya medarbetare

Sjuksköterska är ett av de yrken där kommunen kontinuerligt söker nya medarbetare. Totalt finns det cirka 45 sjukskötersketjänster inom hemsjukvården, eller Vård och Rehab som det egentligen heter.

– Det är viktigt att kunna lite av allt, men skulle man behöva stöd finns det alltid kollegor med specialkunskaper om till exempel palliativ vård eller sårvård att rådfråga. Stämningen är öppen och det gör att man lär sig mycket av varandra, säger Sarah.



Johanna Dahl och Sarah Patel-Ericsson, samordningssjuksköterskor i Värnamo kommun.

Vård och rehabilitering arbetar i team där personal på boenden och i hemtjänsten, arbetsterapeuter och fysioterapeuter ingår. Varje patient har en patientansvarig sjuksköterska, det vill säga en sjuksköterska med övergripande ansvar för just den patienten. Det ger trygghet för både patienter, anhöriga och övrig personal eftersom det säkerställer en kontinuerlig nivå på vården och minimerar risken för att något ska råka hamna mellan stolarna.

## Är ett tacksamt yrke

Johanna och Sarah tycker att de har ett tacksamt yrke:

– Men visst möter vi också människor i våra situationer. Det kan ibland kräva lite extra energi, men det är väldigt givande att få vara den som ger stöd och hjälp, säger Johanna.

Varför blev du sjuksköterska?

– Jag låg på sjukhus som barn och tyckte att hela situationen var väldigt spännande. Det var då bestämde jag mig: "Det här vill jag jobba med", säger Johanna.

– Jag ville också bli sjuksköterska redan när jag var liten. Det verkade så intressant och jag kunde inte förstå att det fanns de som inte visste vad de ville bli, säger Sarah.

# Framtidens sjuksköterskor måste utbildas idag

Malmö högskola erbjuder specialistsjuksköterskeutbildning inom äldreområdet. Förutom möjlighet till fördjupning står även kulturkompetens och kulturkänslighet på schemat.

– I framtiden måste sjuksköterskor, oavsett specialitet, räkna med att sjukhuset och den slutna vården som vi känner den är historia. Oerhört avancerad omvårdnad och medicinsk vård kommer att äga rum inom primärvården och i hemmen. Då behöver man sjuksköterskor som kan fatta välgrundade och korrekta kliniska beslut och som vet hur man leder den omvårdnad som har bytt kontext, säger Gunilla Borglin, docent i vårdvetenskap och program-

ansvarig för specialistsjuksköterskeutbildningen med inriktning mot vård av äldre vid Malmö högskola.

Att specialistsjuksköterskor inom vård av äldre kommer att vara en eftertraktad yrkesgrupp i framtiden är de flesta överens om. Men trots att svensk sjukvård gått från 225 000 sjukhus-sängar till ca 22 000 fördelat på 9,7 miljoner människor och att andelen äldre ökar, har budskapet enligt Gunilla Borglin inte riktigt lyckats nå fram.

– Redan nu är majoriteten patienter på våra sjukhusavdelningar äldre. Visst, vi har en stor andel pigga 80-åringar som spelar golf och passar barnbarn. Men de äldre som är sjuka i den åldern har oftast en komplex sjukdomsbild och måste få bästa omvårdnad. Morgondagens vård skapas idag och Malmö högskolas satsning på att erbjuda sjuksköterskor specialistutbildning inom äldreområdet är ett led i det arbetet.

## Säkrare vård

Utbildningen omfattar 60 högskolepoäng och programmet har utvecklats i nära samarbete med bland annat Minneskliniken i Malmö, som bl.a. är specialiserade på att utreda och behandla flera av de sjukdomar som ger gradvis ökande minnesproblem.

– Efter avslutad utbildning kan äldre-sjuksköterskan rikta in sig på neurogenerativa sjukdomar, palliativ omvårdnad eller hälsofrämjande omvårdnadsinsatser. Unikt för Malmö är att vi även har kulturkompetens på schemat. Något som ska bidra till att sjuksköterskorna ska kunna se varje person utifrån den de faktiskt är.

Gunilla Borglin hoppas i första skedet på att samtliga 30 utbildningsplatser ska fyllas. På lång sikt hoppas hon



Gunilla Borglin, docent i vårdvetenskap och programansvarig för specialistsjuksköterskeutbildningen med inriktning mot vård av äldre vid Malmö högskola.

att äldresjuksköterskorna kommer att bidra till tryggare patienter och en mer kvalitativ vård och omvårdnad.

– Hälso- och sjukvården kommer att ha en specialistutbildad sjuksköterska som motverkar den fragmenterade vårdkedja vi har idag. I det långa loppet kommer det att kunna leda till en bättre och säkrare vård och omvårdnad.



Specialistsjuksköterskeprogrammet med inriktning mot vård av äldre vid Malmö högskola leder fram till en specialist-sjuksköterskeexamen mot vård av äldre och magisterexamen, inom huvudområdet omvårdnad. Inom programmet erbjuds fördjupning avseende en av tre valbara kurser: omvårdnad vid neurogenerativa diagnoser, geriatrisk och psykiatrisk palliativ omvårdnad och hälsofrämjande omvårdnad för äldre personer. Programmet omfattar 60

högskolepoäng. Förutom fördjupning i omvårdnad ingår verksamhetsförlagd utbildning samt hospitering.

Malmö högskola  
205 06 Malmö  
Tel: 040-665 70 00  
[www.mah.se](http://www.mah.se)



**MALMÖ HÖGSKOLA**

# Vi söker sjuksköterskor som vill göra skillnad!

Just nu är hälso- och sjukvården i Region Örebro län inne i en spännande utveckling där vi tar stegen mot framtidens sjukvård. Här är du som sjuksköterska viktig för att utveckla vården utifrån patientens fokus. För oss betyder det att vi vill göra vården ännu bättre. Varje dag. I stort och smått. I varje möte. Och att alla som vill vara med i utvecklingen får goda förutsättningar för det.

## Vi satsar på våra sjuksköterskor

I Region Örebro län erbjuder vi dig som sjuksköterska en tillsvidareanställning direkt. I början av din anställning får du som ny sjuksköterska också möjlighet att delta i ett omfattande introduktionsprogram under ett år, som ger dig bra förutsättningar att komma in i ditt arbete och träffa nya sjuksköterskekollegor. Den dag du känner dig redo för vidareutbildning kan vi också erbjuda generösa förmåner.

## Du väljer bland alla möjligheter

I vår region finns en arbetsplats för alla önskemål. Välj stora universitetssjukhuset för specialistkompetens och en nära koppling till universitetet, välj något av våra mindre akutsjukhus i länet för närheten mellan verksamheterna. Eller kanske du föredrar att arbeta med variation och bredd inom primärvård eller psykiatri.

Hos oss finns alla möjligheter! Steget in är bara en början på din karriär, här kan du som sjuksköterska stanna och utvecklas.

## Hör av dig till oss!

Vi är alltid intresserade av att komma i kontakt med dig som vill arbeta hos oss. Hör gärna av dig till våra rekryterare.

Monica Johansson  
Universitetssjukhuset Örebro  
Tel 019-602 37 20  
[monica.johansson@regionorebrolan.se](mailto:monica.johansson@regionorebrolan.se)

Karin Stenström  
Karlskoga lasarett  
Tel 0586-661 36  
[karin.stenstrom@regionorebrolan.se](mailto:karin.stenstrom@regionorebrolan.se)

Carina Ekholm  
Psykiatri  
Tel 019-602 75 05  
[carina.ekholm@regionorebrolan.se](mailto:carina.ekholm@regionorebrolan.se)

Gunilla Lindblom  
Lindesbergs lasarett  
Tel 0581-852 16  
[gunilla.lindblom@regionorebrolan.se](mailto:gunilla.lindblom@regionorebrolan.se)

Carina Karlsson-Andersson  
Primärvård  
Tel 019-602 75 30  
[carina.karlsson-andersson2@regionorebrolan.se](mailto:carina.karlsson-andersson2@regionorebrolan.se)