

Framtidens Karriär Sjuksköterska



Premiera sjuksköterskors erfarenhet mer

4 Alla sjuksköterskor, oavsett om man är erfaren eller ny i yrket, behöver kunna luta sig mot erfarna kollegor. Brist på erfarna sjuksköterskor har negativ inverkan på patientsäkerheten och patienters överlevnad, säger Sineva Ribeiro, Vårdförbundet.

Sjuksköterskornas råd till den nya riksdagen

5 Högre löner, bättre arbetsmiljö, drägliga arbetstider, mer personal, minskad administration, kortning av vårdköerna och lika vård över hela landet. Det är några av de beslut som sjuksköterskorna anser att den nya riksdagen ska fatta.

Omvårdnad hoppas över på grund av tidsbrist

6 För att höja omvårdnadens status behöver det finnas sjuksköterskor som har både mandat och ansvar för omvårdnaden på samtliga ledningsnivåer i hela sjukvården, säger Ami Hommel, Svensk sjuksköterskeförening.

Grattis till dig som har utbildat dig till sjuksköterska!

Du har ett spännande yrkesliv framför dig och valen är många.

Vill du fördjupa dig kliniskt, utbilda dig till specialistsjuksköterska, forska eller siktar du mot en chefskarriär?

Vare sig du är helt ny i yrket eller har arbetat några år och vill gå vidare i din karriär, är vi övertygade om att vi har ett attraktivt erbjudande till dig.



Region Örebro län

www.regionorebrolan.se/sjukskoterska



Patienten först – tillsammans skapar vi den bästa vården

VÄLKOMMEN SOM SJUKSKÖTERSKA TILL FUNKTION AKUT HUDDINGE

Inom Funktion Akut vårdar vi patienter med akuta tillstånd från alla olika specialiteter.

Vi arbetar kontinuerligt med utveckling och anpassar våra verksamheter efter patienternas behov. Ett exempel på det är vår pågående expansion av AVA.

För att kunna ge våra patienter en vård med hög kvalitet så behöver du som sjuksköterska ha rätt förutsättningar för att kunna ge en god vård och utvecklas som sjuksköterska. Därför erbjuder vi:

- Tydliga karriärvägar med möjlighet för tjänstestrukturer som t.ex. Omvårdnadsspecialist, Biträdande universitetssjuksköterska och Studentansvarig.
- Möjlighet till specialistutbildning inom akutsjukvård.

- Möjlighet till rotationstjänst för att utveckla din kunskap och förståelse kring patientens behov inom vår verksamhet samt personlig kompetensutveckling.

Vi söker dig som har ett genuint intresse av akutsjukvård och som tillsammans med oss inom Funktion Akut vill utveckla den akuta vården för och med patienten.

Inom vår funktion finns möjlighet att arbeta på akutmottagning och på våra akutvårdsavdelningar: KAVA, MAVÅ, MIMA, AVA. För att du som sjuksköterska ska få en inblick i patienternas resa genom vården, för att öka vårt samarbete och din kompetens – så arbetar vi över enhetsgränser.

Tycker du det låter intressant – då är vi arbetsplatsen för dig!

För närmare information kontakta:

AVA: Omvårdnadschef Ellinor Jonsson, tel: 0725-955131, ellinor.jonsson@sll.se

Akutmottagningen: Omvårdnadschef Emil Andersson, tel: 08-585 804 08, emil.j.andersson@sll.se

KAVA: Omvårdnadschef Johanna Helge, tel: 08-585 893 68, johanna.helge@sll.se

MAVA & MIMA: Omvårdnadschef Christa Olovsson, tel: 08-585 831 23, christa.lovsson@sll.se

Annonserna finns på: www.sll.se/jobb
Välkommen med din ansökan!

 **KAROLINSKA**
UNIVERSITETSSJUKHUSET

Läs mer och ansök på www.karolinska.se/jobb





Premiera erfarenhet hos sjuksköterskorna

95 procent av sjuksköterskorna anser att det är mycket viktigt med tillräckligt många erfarna sjuksköterskor anställda på en sjukvårdsenhet. En klar majoritet anser även att erfarenhet inte premieras tillräckligt av sin arbetsgivare. Om sjuksköterskors erfarenhet skulle premieras mer, skulle personalomsättningen minska och kompetens- och erfarenhetsnivån höjas inom sjukvården, vilket i sin tur skulle förbättra patientsäkerheten.

Vilka beslut ska det tillträdande riksdagen fatta om hälso- och sjukvården? Sjuksköterskornas främsta svar blev högre löner, bättre arbetsmiljö, drägliga arbetstider, minskad administration, kortning av värdköerna, minskad administration och lika vård över hela landet. Vi framför era krav när en ansvarig minister är utsedd!

Skulle kvaliteten på de politiska besluten för hälso- och sjukvården bli bättre om ledamöterna i hälso- och sjukvårdsnämnderna hade relevant sjukvårdskompe-

tens? Enligt 93 procent av sjuksköterskorna är svaret ja på den frågan!

Många mindre orter har stora behov av sjuksköterskor. Kompetensförsörjningen av sjuksköterskor till mindre orter är extra angelägen för att få en jämlik vård över hela Sverige. Därför är det glädjande att 8 av 10 sjuksköterskor skulle kunna tänka sig att arbeta på mindre ort.

Visst finns det många problem inom hälso- och sjukvården, men det finns också många positiva utvecklingsarbeten som sker, karriär- och kompetensutvecklingsprogram och höjningar av statusen på omvårdnadsfrågorna. De flesta sjuksköterskorna ser även positivt på sitt yrke.

Hör gärna av er till oss med förslag på artiklar, sjuksköterskor att intervjua eller andra frågor som berör hälso- och sjukvårdens framtid eller ert yrke.

Trevlig läsning!

Framtidens Karriär – Sjuksköterska

Om detta kan du läsa i Framtidens Karriär – Sjuksköterska

- 4 Sjuksköterskors erfarenhet måste premieras
- 5 Sjuksköterskornas råd till nya riksdagen
- 6 Prioritering av omvårdnad stärker patientsäkerheten
- 7 Kompetens i gränslandet mellan omvårdnad och medicin
- 8-9 Givande och stimulerande att arbeta med barn
- 8 Variationsrikt som ortopedisjuksköterska
- 10 Behåller disputerade sjuksköterskor i patientnära vården
- 12 Sjukvårdens organisation underminerar professionsetiken
- 12 Politiska ledamöter bör ha sjukvårdskompetens
- 13 Ny verksamhetsmodell prioriterar omvårdnaden
- 14 Arbete på mindre ort attraktivt
- 15 Vidgar vyerna kring karriärvägar
- 16 Höj lönerna för erfarna och specialistsjuksköterskor
- 17 Primärvården ska vara första linjens sjukvård
- 18 Kompetens och erfarenhet viktigast vid bemanning
- 19 Rekommenderade bemanningsföretag
- 20 Mobil dokumentation underlättar arbetet i Karlstad
- 21 Sjuksköterska i extrem glesbygd
- 22 Behandlingssjuksköterskor minskar väntetiden på akuten
- 22 Njurmedicin – bredd inom ett smalt område
- 23 Kompletteringsutbildning gav sjuksköterskejobb

Presenterade företag och organisationer

- | | |
|--|---|
| 24 Lasarettet i Enköping, Radiologi | 34 Ortopedkliniken, SUS Lund |
| 25 Kirurgkliniken, Västerås | 35 Akutmottagningen i Växjö |
| 25 Hjärtavd. 46, Sunderby sjukhus | 35 Anestesi kliniken, Kronoberg |
| 26 Akutkliniken, Nyköpings lasarett | 36 Akut & Ambulans, Västmanland |
| 27 IVA-sektionen, Sahlgrenska | 37 Öron-näsa-hals, US Linköping |
| 28 Barnkirurgi & barnmedicin, Karolinska | 37 Falck Ambulans |
| 29 REMEO Stockholm | 38 Område Medicin, Region Jämtland-Härjedalen |
| 29 Neurologiska kliniken, Östergötland | 38 Neonatal-IVA, US Linköping |
| 30 Funktion Akut Huddinge, Karolinska | 39 Kriminalvården |
| 31 Dedicare Nurse | 40 Region Halland |
| 32 Akademiska sjukhuset | 41 Centric Care |
| 33 Perioperativ medicin och intensivvård, Karolinska | 41 Ortopediska kliniken, Örebro län |
| 33 Pelmatic | 42 Rättsspykiatriskt Centrum, Skåne |
| | 42 Docia Bemanning |
| | 43 VO Hematologi/Onkologi, Skåne |

Framtidens Karriär – Sjuksköterska

är producerad av NextMedia.

nextmedia

Tidningen finns även på:
www.sjukskoterskekarriar.se

SKRIBENTER Sandra Ahlqvist, Jeanette Bergenstam, Beatrice Olsson Duse, Mats Fahlgren, Anette Bodinger Larsson, Cristina Leifland, Eva Nordin, Adrianna Pavlica, Marianne Sjöberg, Annika Wihlborg

FOTOGRAFER Lasse Ahlin, Ramona Bach, Patrik Bergenstam, Freddy Billqvist, Marie Birkel, Patrik Ekenblom, Per Groth, Thomas Henriksson, Gonzalo Irigoyen, Caroline L Jacobsen, Emmy Jonsson, Marie Linderholm, Johan Marklund, Pia Nordlander, Dan Pettersson, Jörgen Ragnarson, John Sandlund, Fredrik Schlyter, Richard Ström, Andreas Svensson, Martina Wärenfeldt, Viveka Österman

OMSLAGSFOTO Martina Wärenfeldt

GRAFISK FORM Stellan Stål

TRYCK BOLD Printing/DNEX Tryckeriet

ANNONSFÖRSÄLJNING NextMedia

Frågor om innehållet besvaras av NextMedia
Tel: 08-661 07 90, E-post: info@nextmedia.se

FÖR MER INFORMATION OM FRAMTIDENS KARRIÄR – SJUKSKÖTERSKA, VAR VÄNLIG KONTAKTA:

Niklas Engman, E-post: niklas.engman@nextmedia.se,
Telefon 08-661 07 90, Mobil 070-774 84 90

LÄS MER PÅ WWW.SJUKSKOTERSKEKARRIAR.SE



*Vi är ett härligt team,
som inspirerar och
lyfter varandra!*

Givande och inspirerande jobb

Jobba som distriktssköterska i Region Jämtland Härjedalen

Vi söker dig som vill arbeta för en god primärvård med hög tillgänglighet och kvalitet.

Just nu söker vi distriktssköterskor till Bräcke hälsocentral, Ragunda Närvårdsområde och Svegs hälsocentral.

För mer information, kontakta:

Marianne Wiklund

Tel: 063-15 53 09

E-post: marianne.wiklund@regionjh.se

REGION
**JÄMTLAND
HÄRJEDALEN**



Sjuksköterskors erfarenhet måste premieras

Bristen på erfarna sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor är ett allvarligt problem inom sjukvården, både för arbetsmiljön och för patienten. Enligt Vårdförbundets ordförande Sineva Ribeiro bör arbetsgivare värna mycket mer om att få erfarna sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor att vilja stanna kvar.

ERFARNA SJUKSKÖTERSKOR

TEXT ANNIKA WIHLBORG

95 procent av sjuksköterskorna i Framtidens Karriär – Sjuksköterskas undersökning anser att det är mycket viktigt att det finns tillräckligt många erfarna sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor anställda på en sjukvårdsenhet.

– Alla sjuksköterskor, oavsett om man är erfaren eller ny i yrket, behöver

kunna luta sig mot erfarna kollegor. Många sjuksköterskor uttrycker en brist på just erfarna kollegor. Forskning visar att om man sänker kompetens- och erfarenhetsnivån på en arbetsplats så går det ut över patienterna i form av lägre vårdkvalitet. Undersökningsresultatet förvånar mig inte, säger Vårdförbundets ordförande Sineva Ribeiro.

Utbildning måste premieras

I undersökningen framgår också att 64 procent av sjuksköterskorna anser att erfarenhet hos en sjuksköterska eller specialistsjuksköterska premieras ganska lite eller inte alls av deras arbetsgivare.

MÅNGA SJUKSKÖTERSKOR UTTRYCKER en brist på just erfarna kollegor

– Vi ser tyvärr exempel på där sjuksköterskor som specialistutbildat sig till och med tvingas gå ner i lön. Somliga arbetsgivare anser också att de inte behöver premiera specialistsjuksköterskornas kompetens med ett lönepåslag eftersom de redan har finansierat deras utbildning. Det är förstås ett resonemang som inte är hållbart, varken för sjuksköterskan eller sjukvården i stort. Det leder ofta till att specialistsjuk-



Sineva Ribeiro, ordförande Vårdförbundet.

sköterskan så småningom byter till en arbetsgivare som faktiskt premierar deras kompetens. Personalomsättningen genererar i sin tur specialistsjuksköterskebrist, säger Sineva Ribeiro.

Försämrad patientsäkerhet

Hon betraktar bristen på erfarna sjuksköterskor som ett allvarligt problem, inte minst eftersom forskningsresultat visar att en sänkt kompetensnivå på en sjukvårdsenhet har negativ inverkan på patienters överlevnad samt antalet återinläggningar och vårdskador.

– Konsekvensen blir att somliga vårdenheter enbart har unga och oerfarna sjuksköterskor anställda. Deras arbetsmiljö blir många gånger väldigt tuff och krävande, vilket i sin tur leder till uppsägningar och även att unga

FÖRSLAG

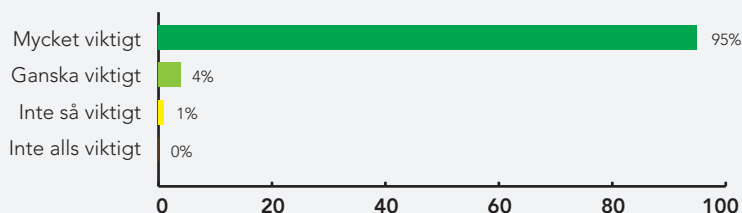
Förslag för att erfarna sjuksköterskor ska stanna som anställda inom sjukvården:

- **Lagreglera** specialistutbildningar för sjuksköterskor. Genom att införa ett lagreglerat utbildningsansvar för arbetsgivare, vilket förbinder dem att utbilda ett visst antal specialist-sjuksköterskor varje år, kan bristen på specialister minska.
- **Förbättra lönevillkoren** för samtliga akademiska omvårdnadsyrken. Det är hög tid att specialistsjuksköterskor kommer upp i samma lönenivå som ingenjörer, vars högskoleutbildning motsvarar en specialistutbildad sjuksköterska. I dagsläget skiljer det exempelvis nästan 12 000 kronor i lön mellan en barnmorska och en ingenjör.
- **Säkerställ** att sjuksköterskors professionella utveckling inte avtar vid 35 års ålder. Många sjuksköterskor som är 35 och äldre upplever att deras professionella utveckling stagnerat. Arbetsgivare behöver systematiskt kunna erbjuda kliniska utvecklingsvägar för alla sjuksköterskor, även erfarna.

sjuksköterskor riskerar att lämna yrket, säger Sineva Ribeiro.

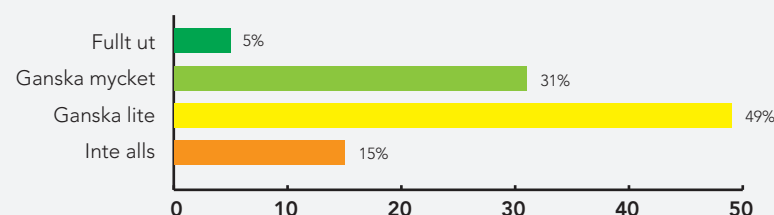
VIKTIGT MED TILLRÄCKLIGT MÅNGA ERFARNA ANSTÄLLDA PÅ ENHETEN?

Hur viktigt är det att det finns tillräckligt många erfarna sjuksköterskor eller specialistsjuksköterskor anställda på en sjukvårdsenhet?



I VILKEN OMFATTNING PREMIERAS ERFARENHET AV DIN ARBETSGIVARE?

I vilken omfattning premieras erfarenhet hos en sjuksköterska eller specialistsjuksköterska av din arbetsgivare?



Framtidens Karriär – Sjuksköterska genomförde en undersökning mot ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor i Sverige 20–24 september 2018. Statistisk felmarginal 2,5–3,5 procentenheter.

DEDICARE
Psykolog

Dedicare är ett auktoriserat och certifierat bemanningsbolag.



Vem hjälper dig?

Vi har

Legitimerade psykologer, psykoterapeuter och kuratorer med lång erfarenhet av kliniskt arbete, KBT-behandling, organisationspsykologi, rehabilitering och utredningsarbete för både barn och vuxna.

Vi erbjuder

Allt stöd och service för bemannings och rekryteringstjänster inom skola samt hälso- och sjukvård.

Ring mig
Maila mig

08-555 656 73
moa.jamatipour@dedicare.se



Moa Jamatipour
Konsultchef, psykologbemannings och rekrytering

Sjuksköterskornas råd till den nya riksdagen

Högre löner, bättre arbetsmiljö, drägliga arbetstider, minskad administration och kortning av vårdköerna. Det är några av de beslut som sjuksköterskorna anser att den nya riksdagen ska fatta.

RÅD TILL NYA RIKSDAGEN

TEXT MARIANNE SJÖBERG

Ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor fick frågan ”Vilka beslut angående hälso- och sjukvården anser du att den tillträdande riksdagen ska fatta?” Här redovisas en sammanfattning av svaren.

Löner, arbetsmiljö och arbetstid

Kommentarer om lön, arbetsmiljö och arbetstid finns oftast med i samma svar. Många menar att de hänger ihop. Om sjukvårdspersonal får bättre löner blir också arbetsmiljön bättre, då man känner uppskattning för det viktiga jobb som utförs inom svensk sjukvård. Man efterlyser också en arbetsmiljö där det finns tid för att äta lunch, gå på toaletten och utbyta erfarenheter med kollegor.



Foto: Ingemar Edfalk/Sveriges riksdag

Vad gäller arbetstiden anger många att en heltid ska motsvara 80%. Man menar också att löner, arbetsmiljö och arbetstid är en förutsättning för att personal ska stanna kvar inom sjukvården.

Många kommentarer beskriver den stress som många anställda inom sjukvården upplever. Att arbeta med sjuka människor är en stress i sig, och därför borde arbetsmiljön vara optimal.

Nästan hälften av alla sjuksköterskor har angivit att högre löner, bra arbetsmiljö och rimlig arbetstid måste prioriteras för att få en bra vård i Sverige.

Mer personal

Att anställa mer personal skulle föra med sig många positiva effekter. Många tycker att det behövs personal inom alla yrkesgrupper, inte bara sjuk-

sköterskor. Kringtjänster som städ och administration är minst lika viktigt, för alla måste få en möjlighet att utföra det arbete de är anställda för.

Vårdköerna skulle också kunna kortas om det fanns mer personal. En lång väntan på behandling kan vara förödande för en svårt sjuk patient. Man betonar också att det är viktigt att ta bort administrationen från vårdpersonal.

Lika vård över hela landet

För att få en likvärdig vård och lika villkor för personal inom vården ska landstingen tas bort och sjukvården ha staten som huvudman. Idag finns alltför stora skillnader i både väntetider och närhet till vårdenheter, men också vad gäller lön och arbetstider för personal.

SJUJSKÖTERSKORNAS RÅD

Sjuksköterskornas råd till den nya riksdagen.

1. Höj lönerna för all personal inom sjukvården
2. Förbättra arbetsmiljön och arbetstiderna
3. Anställ mer personal
4. Korta vårdköerna
5. Minska administrationen
6. Verka för lika vård över hela landet
7. Förstatliga sjukvården
8. Fatta långsiktiga beslut
9. Skaffa kunskap om sjukvårdsfrågor

Några anser även att privatiseringen ska upphöra. För att få en likvärdig arbetssituation krävs att alla har samma arbetsgivare. Att en avdelning har personal med olika arbetsgivare är en grund för dålig stämning.

Riksdagen ska arbeta med att göra upp långsiktiga planer där det görs satsningar på rekrytering, utbildning och arbetsmiljö som inte rivs upp eller görs om vid regeringsbyte! Det är också av största vikt att de som arbetar med sjukvårdsfrågor i riksdagen vet vad det handlar om och hur det fungerar ”på golvet”.

”**ÖNSKAN ATT KUNNA GÖRA MER. MEN EN MÄKTIG KÄNSLA ATT FÅ VARA MED OCH RÄDDA LIVET PÅ ETT BARN.**”

Ebba,
Barnspecialistsjuksköterska



Vi på Akademiska barnsjukhuset tror att ärlighet varar längst. Så svart på vitt: Vi vet att tempot är högt och vi är i behov av fler kollegor.

Vill du bli en del av Akademiska barnsjukhuset? Kontakta oss gärna för mer information och ansökan.

www.akademiska.se/arbeta-hos-oss



**AKADEMISKA
SJUKHUSET**

Prioritering av omvårdnad stärker patientsäkerheten

Majoriteten av sjuksköterskorna anser att patientsäkerheten i svensk sjukvård är dålig eller inte så god. Enligt Svensk sjuksköterskeförenings ordförande Ami Hommel kan en förhöjd status för omvårdnaden bidra till att lösa problematiken.

PATIENTSÄKERHET

TEXT ANNIKA WILHBORG

– Det är alarmerande att så många sjuksköterskor inte anser att patientsäkerheten är tillräckligt bra. Samtidigt är jag inte förvånad, då vi dagligen ser att sjuksköterskor säger upp sig, ofta eftersom de betraktar arbetssituationen som ohållbar. Ett grundproblem är att omvårdnadsarbetet inte värderas tillräckligt högt, vilket bland annat beror på de strikta hierarkier som tyvärr fortfarande förekommer i sjukvården, säger Ami Hommel.

Måste stärkas

För att omvårdnadsfrågorna ska stärkas i svensk sjukvård krävs, enligt Ami Hommel, att sjukvårdens beslutsfattare

blir mer lyhörda för professionsföreningarnas och de fackliga organisationernas budskap. De lyfter ofta fram vikten av en förbättrad arbetsmiljö för sjuksköterskor.

– Det behöver också finnas sjuksköterskor som har både mandat och

VI SER DAGLIGEN att sjuksköterskor säger upp sig, ofta eftersom de betraktar arbetssituationen som ohållbar

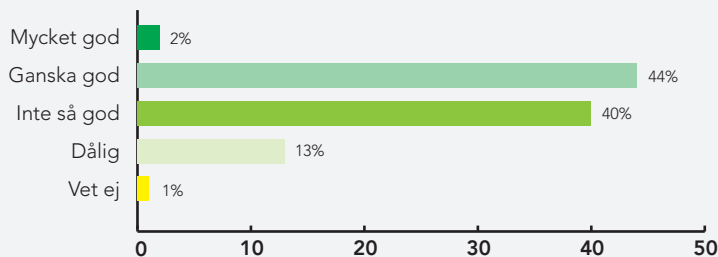
ansvar för omvårdnaden på samtliga ledningsnivåer i hela sjukvården. Det finns inga administrativa eller ekonomiska system som kan ersätta sjuksköterskornas kompetens. En vårdkultur som kontinuerligt implementerar den



Ami Hommel, ordförande Svensk sjuksköterskeförening.
Foto: Tomas Södergren

HUR ÄR PATIENTSÄKERHETEN INOM SVENSK SJUKVÅRD?

Hur anser du att patientsäkerheten är inom svensk sjukvård?



senaste evidensen och att chefer inte ansvarar för fler än trettio medarbetare vardera är andra viktiga åtgärder, säger Ami Hommel.

Åsidosätt gamla hierarkier

Hon anser att sjuksköterskans betydelse för en kvalitativ och patientsäker vård inte lyfts fram i tillräcklig utsträckning.

För att höja omvårdnadens status krävs även att gamla hierarkier åsidosätts och att man på allvar samverkar

i multidisciplinära team där alla har respekt för och förståelse för varandras kompetens.

– I sjukvården saknas ofta en strategisk planering av det livslånga lärandet, en individuell kompetensutvecklingsplan för samtliga sjuksköterskor. Specialistsjuksköterskors kompetens behöver värderas högre. Fler disputerade sjuksköterskor i den kliniska vården kan också bidra till att höja omvårdnadens och därmed även sjuksköterskeyrkets status, säger Ami Hommel.

Vårdskador ökar när omvårdnad inte utförs

Framtidens Karriär – Sjuksköterskas undersökning visar också att 55 procent av sjuksköterskorna har hoppat över omvårdnadsåtgärder på grund av tidsbrist den senaste veckan.

– Statistiken är skrämmande, den är allvarlig och anmärkningsvärd. Den stämmer dock väl överens med forskningen som visar att då andelen sjuksköterskor ökar omvårdnadsåtgärder som inte utförs och vårdskadorna

ökar. Samtidigt bör man ta en titt på de sjuksköterskor som anger att de inte behöver hoppa över några omvårdnadsåtgärder. Deras arbete är förmodligen organiserat på ett sätt som ger dem rimliga förutsättningar att hinna med, och vi bör se vad vi kan lära av dem, säger Ami Hommel.

Drabbas av samvetsstress

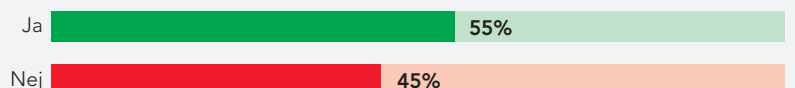
För att komma tillrätta med problemet behövs en översyn av organisationen, bemanningen och arbetsfördelningen. Ami Hommel betonar att även om många sjuksköterskor drabbas av samvetsstress så är det patienterna som

blir allra mest lidande. Stress påverkar givetvis sjuksköterskors prioriteringsförmåga, vilket medför ökade patient-

säkerhetsrisker, vilket kan få allvariga konsekvenser för den enskilde patienten.

HAR DU HOPPAT ÖVER OMVÅRDNADSÅTGÄRDER PÅ GRUND AV TIDSBRIST?

Har du hoppat över omvårdnadsåtgärder på grund av tidsbrist den senaste veckan?



57% av sjuksköterskorna inom landstingsdriven sjukvård svarar ja och 61% av sjuksköterskorna inom kommunal sjukvård svara ja.

Svaren är endast från sjuksköterskor som arbetar med omvårdnad.

Unik kompetens i gränslandet mellan omvårdnad och medicin

Avancerad specialist-sjuksköterska är en unik kompetens och yrkesroll i gränslandet mellan omvårdnad och medicin. Madelene Vestin och Jenny Carlsson är två av de första avancerade specialistsjuksköterskorna på akutmottagning. I deras yrkesroll ingår medicinska bedömningar.

AVANCERAD SPECIALIST-SJUKSKÖTERSKA

TEXT ANNIKA WIHLBORG



Madelene Vestin och Jenny Carlsson, avancerade specialistsjuksköterskor på akutkliniken på Kungälv's sjukhus.

– Vi har arbetat på akutkliniken på Kungälv's sjukhus i femton respektive arton år. Efter att ha arbetat som specialistsjuksköterskor i akutsjukvård i ett par år gjorde vi ett studiebesök vid Linköpings universitetssjukhus, där några av landets första avancerade specialistsjuksköterskor inom akutsjukvård var under utbildning. Vi fick då förmånen att gå den utbildningen på deltid i två år via en satsning som Västra Götalandsregionen initierat för att förbättra flödena och minska den totala vistelsetiden för patienterna på akutmottagningen, säger Jenny Carlsson.

Gör egna bedömningar

– Arbetet som avancerad specialistsjuksköterska innebär bland annat att vi handlägger patienter och självständigt gör medicinska bedömningar. Vi kan initiera undersökningar så som röntgen eller ultraljud och självständigt hand-

lägga isolerade sjukdomstillstånd, exempelvis enklare frakturer och mindre allvarliga infektioner. Yrkesrollen ställer högre krav på medicinsk kunskap och färdighet, men vi har också stor nytta av vår omvårdnadskompetens, säger Madelene Vestin.

Redan i samband med triageringen identifieras de patienter som de avancerade specialistsjuksköterskorna kan handlägga och bedöma. Det bidrar till kortare väntetider och ett effektivare flöde på akutmottagningen.

Forma vår egen yrkesroll

– Att arbeta som avancerad specialistsjuksköterska är riktigt roligt och utvecklande. Vi kan definitivt rekommendera specialistsjuksköterskor med gedigen yrkeserfarenhet och ett stort medicinskt intresse att gå den här utbildningen. I dagsläget finns avancerade specialistsjuksköterskor bara i sjukhus-

vården, men det här är en yrkesgrupp som nog behövs i alla delar av sjukvården, säger Jenny Carlsson.

Eftersom Madelene och Jenny tillhör den första generationens avancerade specialistsjuksköterskor har de

DET MÄRKS ATT den här yrkesrollen behövs och vi har fått bra stöttning, inte minst från läkarna på akutkliniken

själva till stor del fått forma sin egen yrkesroll. I deras arbete ingår även att arrangera internutbildningar och mentorsgrupper för erfarna sjuksköterskor.

Intressant karriärväg

– Vi har visserligen fått ett utökat mandat och medicinskt patientansvar, men

saknar rätten att skriva ut läkemedel, vilket skulle underlätta det självständiga patientarbetet. Samtidigt vill vi gärna framhålla den här yrkesrollen som en intressant karriärväg för sjuksköterskor som vill ta ett rejält professionellt utvecklingskliv utan att behöva lämna den kliniska verksamheten och bli chef, säger Madelene Vestin.

– Det vore också bra om avancerad specialistsjuksköterska blev en legitimerad yrkesroll, det skulle göra kompetensen tydligare och yrkesrollen lättare att definiera. Det märks att den här yrkesrollen behövs och vi har fått bra stöttning, inte minst från läkarna på akutkliniken. Efter utbildningen kom vi tillbaka till samma verksamhet – men nu i en helt ny yrkesroll, och det var lite som att vara ny på jobbet igen men också väldigt spännande och utvecklande, säger Jenny Carlsson.

Har Du rätt villkor?

Sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor sökes för uppdrag i hela Sverige

MEDFIND
www.medfind.se

ISO
14001
CERTIFIED

ISO
9001
CERTIFIED

Givande och stimulerande att arbeta med barn

Nästan hälften av sjuksköterskorna skulle kunna tänka sig att arbeta inom barnsjukvården. De flesta anger att de tycker det är roligt, stimulerande och utvecklande att arbeta med barn, att man arbetar med hela familjen och att barnen är vår framtid.

BARNSJUKVÅRDEN

TEXT MARIANNE SJÖBERG

I Framtidens Karriär – Sjuksköterskas undersökning svarade 43% av sjuksköterskorna att de kan tänka sig att arbeta inom barnsjukvården. De fick följdfrågan ”Varför skulle du kunna tänka dig att arbeta inom barnsjukvården?”

Roligt och stimulerande

Över hälften av de tillfrågade sjuksköterskorna angav att de skulle tycka att

det var stimulerande och utmanande att arbeta med barnsjukvård. Barn ger energi tillbaka, även i svåra situationer och det ställer höga krav på personalen att fokusera och tänka i andra banor, vilket skulle ge en ny stimulans i arbetet.

Många av de tillfrågade sjuksköterskorna i undersökningen arbetar redan idag inom barnsjukvården. Svaren är entydiga: det är en fantastisk grupp att arbeta med. ”På ett barnsjukhus kan du vårda barn från 0 till 18 år på samma avdelning. Du kan ha cykeltävling i korridoren eller leka kurragömma.”

Ett fåtal har tidigare varit inom barnsjukvården och upplevde att det var psykiskt stressande, och valde därför att gå över till annan typ av sjukvård.

Möjlighet till bredare kompetens

Man menar att här krävs större fokus och noggrannhet då barn inte är lika verbala som vuxna. Det blir oerhört viktigt att kunna sätta sig in i patienternas känslor. Många kan tänka sig att arbeta inom barnsjukvården då det helt skiljer sig från det de gör

idag. Att få ett ombyte i sin arbetsituation är för många en positiv utveckling. Flera önskar även att arbeta på barnvårdscentral eller inom skolhälsovården där stressen inte är lika stor och det finns möjlighet att arbeta enbart dagtid.

Arbetar med hela familjen

Här lyfter man fram vikten av att arbeta med hela familjen och inte bara patienten. Det är stimulerande, men även till stor hjälp för personalgruppen kring varje enskilt barn. ”Anhöriga tillåts vara mer delaktiga i vården och stöttar därför patienten vilket är gynnsamt för patienten, dem själva och personalen. Anhöriga är en stor resurs men används inte på samma sätt i vuxenvården.”

Barnen är vår framtid

Några av de tillfrågade vill arbeta med barnsjukvård då de anser att barnen är vår framtid och är en patientgrupp som är oerhört viktig. Man upplever att vården ofta är bättre planerad och att personal som jobbar där är mer enga-



gerade i varje enskild patient. Det finns också mer resurser för underhållning och stimulans för patienterna.

BARNSJUKVÅRDEN

Varför vill du arbeta inom barnsjukvården?

1. Roligt och stimulerande att arbeta med barn
2. Mest givande gruppen att arbeta med
3. Ombyte och bredare kompetens
4. Du arbetar med hela familjen
5. Barnen är vår framtid

Variationsrikt och utvecklande som ortopedisjuksköterska

Ortopedi är en bred medicinsk specialitet som omfattar behandling av frakturer och andra skador på rörelseapparaten. Ortopedi omfattar alltifrån smärtlindring till proteskirurgi samt pre- och postoperativ vård. Behovet av sjuksköterskor är stort och utvecklingsvägarna många.

ORTOPEDISK VÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Många associerar nog ortopedi med äldre patienter som opereras i samband med en höftfraktur, men inom ortopedin behandlar vi patienter i alla åldrar, säger Erika Evald, omvårdnadschef på ortopediska kliniken i Region Örebro län. Hon är sjuksköterska med magisterexamen i omvårdnad och har arbetat med ortopedi under hela sin karriär.

Ortopedi erbjuder många utvecklingsmöjligheter för sjuksköterskor. Man kan förstas utbildas till specialistsjuksköterska i kirurgisk vård, där ortopedi ingår som en obligatorisk del. Exempel på andra utvecklingsvägar

är att stärka sin kompetens inom ett specifikt område, exempelvis smärtbehandling, nutrition eller att förebygga och behandla trycksår.

Kombinera med forskning

– Att kombinera kliniskt arbete med forskning är ytterligare ett alternativ, och behovet av omvårdnadsforskning

DET ÄR VARIATIONSRIKT och man får möjlighet att stötta patienten såväl inför som under och efter en operation

inom ortopedi är stort. Som sjuksköterska på en ortopedavdelning arbetar du i allmänhet i ett team med bland annat läkare, undersköterskor, arbets-

terapeuter och fysioterapeuter, säger Erika Evald.

För att arbeta som sjuksköterska inom ortopedi krävs ingen specialistutbildning, däremot är det självklart en fördel om man har en specialistutbildning i antingen kirurgisk vård eller som operationssjuksköterska. Ett intresse för att utvecklas och lära sig mer om ortopedi är ett stort plus. Erika Evald, som själv upptäckte ortopedin redan under sin grundutbildning, anser att det är ett område som verkligen är värt att satsa på för såväl nyutexaminerade som erfarna sjuksköterskor.

Positiv förändring för patienten

– Jag tycker definitivt att ortopedi är det roligaste medicinska området att verka inom som sjuksköterska. Det är variationsrikt och man får möjlighet att stötta patienten såväl inför som under och efter en operation. Det är också en positiv medicinsk specialitet eftersom vi ofta ”lagar” patienten, och åstadkommer en klar, positiv förändring. Ortopedin kombinerar tankeverksamhet med praktiskt sjuk-



Erika Evald, omvårdnadschef på ortopediska kliniken i Region Örebro län.

sköterskearbete, man får utmana sig själv men är samtidigt en del av ett team som man kan förlita sig på, säger Erika Evald.

Brett och omväxlande arbetsområde

43 procent av sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta inom barnsjukvården. Barnsjukvården är ett mångsidigt område med utvecklingsvägar inom såväl sjukhusvård som primärvård. Behovet av barnsjuksköterskor är dessutom stort.

BARNSJUKVÅRD

TEXT ANNIKA Wihlborg

– Det är självklart positivt att så många sjuksköterskor kan tänka sig att arbeta i barnsjukvården. Barnsjukvården är ett spännande, utmanande och samtidigt krävande område. När man arbetar med barnsjukvård står föräldrarna och barnets familj lika mycket i fokus som barnet. Det utmärker just barnsjukvårdens arbetssätt, säger Helena Wigert, barnsjuksköterska och ordförande i Riksföreningen för barnsjuksköterskor.

Kliniska utvecklingsvägar

Hon anser att specialistutbildning bör vara obligatoriskt för fler sjuksköterskor i barnsjukvården.

– Barnsjukvården erbjuder enorma utvecklingsmöjligheter. Det finns många kliniska utvecklingsvägar, i sjukhusvården, primärvården, skolhälsovården

och på barnvårdscentraler. Man kan även ta en masterexamen och doktorera i omvårdnad. De sjuksköterskor som läser till barnsjuksköterska har ett stort smörgåsbord av yrkesroller att välja mellan, säger Helena Wigert.

Stötta barn, föräldrar och syskon

– 43 procent är en mycket bra siffra. Vi märker ofta av ett stort intresse för att arbeta i just barnsjukvården. Många

BARNSJUKVÅRDEN ERBJUDER ENORMA utvecklingsmöjligheter

attraheras av möjligheten att arbeta med barn i sjukhusmiljö och att få stötta såväl barnen som deras föräldrar och syskon. Däremot är det inte alltid helt enkelt att rekrytera specialistutbildade barnsjuksköterskor, säger Christina Karlsson, verksamhetschef på H.K.H. Kronprinsessan Victorias barn- och ungdomssjukhus i Linköping.

Foto: Cecilia Hedström



Helena Wigert.



Christina Karlsson.

Hon tycker att barnsjukvården är spännande eftersom den består av många olika specialiteter, vilket innebär att sjuksköterskor i barnsjukvården ofta har många karriärvägar att välja mellan.

Brett arbetsområde

Som sjuksköterska i barnsjukvården kan man arbeta på såväl sjukhus som på öppenvårdsmottagningar för barn. Barn- och ungdomspsykiatri, habilitering,

neurologi, kardiologi, diabetes, barnonkologi och allmänpediatrisk inriktning är några av de olika barnsjukvårdsverksamheter där sjuksköterskor behövs.

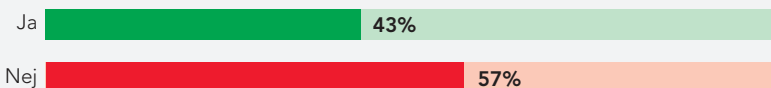
– Det är ofta en fördel att vara specialistutbildad barnsjuksköterska, men det är också en god idé att arbeta en

BARNSJUKVÅRD ÄR ETT område där det kontinuerligt kommer nya forskningsrön

period i barnsjukvården innan man specialiserar sig. Som sjuksköterska i barnsjukvården kan man även kombinera forskning med klinisk tjänstgöring eller satsa på en chefskarriär. Barnsjukvård är även ett område där det kontinuerligt kommer nya forskningsrön, avslutar Christina Karlsson.

KAN DU TÄNKA DIG ATT ARBETA INOM BARNSJUKVÅRDEN?

Kan du som sjuksköterska tänka dig att arbeta inom barnsjukvården?



Vi är Klara!

När akutmottagningen, vårdcentralen eller äldreboendet står utan sjuksköterskor kan vi se till att vården kan fortsätta.

Inom Klara är vi experter på flexibilitet för dig som själv vill styra över ditt arbetsliv.

Vill du bli en av oss? Besök oss på vår webbplats klarakompetens.se och gör en intresseanmälan så kontakter vi dig.

Klara – vi hjälper välfärden med personalförsörjning. I vårt nätverk finns läkare, sjuksköterskor, psykologer, socionomer, arbetsterapeuter, sjukgymnaster och logoped.

klara
vi kan kompetens

Behåller disputerade sjuksköterskor i den patientnära vården

I februari 2017 introducerades den nya karriärvägen över sjuksköterska på Sahlgrenska universitetssjukhuset. Möjligheten till överprofession är inte längre bara avsedd för läkarna utan omfattar sjuksköterskor och andra akademiska yrkeskategorier anställda på sjukhuset.



Maria Aleniusson, HR-direktör på Sahlgrenska universitetssjukhuset.

ÖVERSIJUKSKÖTERSKETJÄNSTER

TEXT BEATRICE OLSSON DUSE

I dagsläget finns det cirka 30 stycken översjuksköterskor anställda på Sahlgrenska universitetssjukhuset. För bli nominerad till en överprofession behöver ett antal kriterier uppfyllas: doktorexamen inom ett vårdvetenskapligt eller medicinskt ämnesområde, sex års arbete inom professionen, pedagogisk högskoleutbildning, samt att man är kliniskt verksam femtio procent av tiden.

Karriärväg och lönepåslag

– Genom den nya karriärvägen, som kommer högt upp i vår regionala kom-

petensmodell för Västra Götalandsregionen, kan vi erbjuda disputerade sjuksköterskor en karriärväg i en klinisk kontext. Vi är mycket nöjda med

ATT SJUKSKÖTERSKOR FÅR möjlighet att göra karriär är viktigt då vi vill behålla våra disputerade sjuksköterskor i den patientnära vården

att vi fått till ett lönepåslag om 5 000 kronor som är lika för alla överprofessioner. Att sjuksköterskor får möjlighet att göra karriär är viktigt då vi vill be-

hålla våra disputerade sjuksköterskor i den patientnära vården. Syftet med översjukskötersketjänsterna är att den vetenskapliga forskningen ska komma verksamheten och därmed patienten tillgodo, säger Maria Aleniusson, HR-direktör på Sahlgrenska universitetssjukhuset.

Forskning och klinik

Lotta Johansson, vårdenhetschef och översjuksköterska på AnOpIva, som arbetat inom kliniken sedan 1993, håller med om att översjuksköterskan blir som en brygga mellan lärosätet och kliniken. Gapet mellan forskning och klinisk verksamhet minskar när man i vardagen kan fånga upp kollegornas idéer till omvårdnadsförbättringar. Med hjälp av ens egen kunskap som disputerad kan man hjälpa till att systematiskt driva verksamhetsutvecklingsprojekt genom forskning eller som förbättringsarbeten.

Driva egna forskningsprojekt

– Tjänsten som översjuksköterska ger en viss status som kan vara till hjälp för att profilera omvårdnadens betydelse i vårdkedjan. Tjänstetiteln kan också öka chanserna att få forskningsmedel till studier inom omvårdnad.

När antalet översjuksköterskor växer i verksamheten kan vi dela på ansvar och tillsammans stötta nya kollegor samt hjälpa dem att själva driva egna forskningsprojekt. Vi har också ett nätverk för disputerade överprofessioner, säger Lotta Johansson.

– En utveckling av översjuksköterskor i kliniskt verksamhetsnära arbete skulle vara att införa strukturerade omvårdnadsrunder. Något som finns bland annat i Lund. Det ska löna sig att göra karriär, och den nya översjukskötersketjänsten är en väg. Det är roligt att få vara med om detta, avslutar Lotta Johansson.



Lotta Johansson, vårdenhetschef och översjuksköterska på AnOpIva på Sahlgrenska universitetssjukhuset.

Erfarna sjuksköterskor livsviktiga inom sjukvården

Vilka konsekvenser kan det få om fast anställda sjuksköterskor med lång erfarenhet saknas inom sjukvården? Svaren från sjuksköterskorna är entydiga – patientsäkerheten hotas.

ERFARENHETENS BETYDELSE

TEXT MARIANNE SJÖBERG

Ett slumpmässigt urval av sjuksköterskor i Sverige fick frågan ”Vilka konsekvenser kan det få om det saknas fast anställda sjuksköterskor eller specialistsjuksköterskor med lång erfarenhet på en sjukvårdsenhet?”

Stor oro för patientsäkerheten

Patientsäkerheten nämns i så gott som alla svar i undersökningen. Erfarenhet gör att man kan agera snabbare om en

patient exempelvis blir sämre. Om det bara finns oerfaren personal på en enhet kan det få svåra konsekvenser för patienternas säkerhet. Det måste kännas tryggt för patienter på alla sjukvårdsenheter, och nyckeln till det är erfaren och kunnig personal.

Man menar också att utan erfaren fast anställd personal är det risk för att rutiner inte följs vilket även det får negativa effekter för patienterna. De som arbetar på en avdelning utan erfaren personal får en mycket mer stressande situation vilket kan medföra att de slutar och arbetsplatsen blir mindre attraktiv.

Studier visar även att när det finns tillräckligt med sjuksköterskor ökar patientsäkerheten.

Konsekvenser

”Patienter skadas eller i värsta fall dör. Jag har sett det flera gånger och det var avgörande för mitt beslut att lämna landstinget. Jag var rädd för att lämna arbetsplatsen när passet var slut då

kollegorna som var kvar inte hade tillräcklig erfarenhet.”

Andra konsekvenser som nämns är felmedicinering, man känner inte igen symtom, svårt att ta beslut om man är osäker. Det kan gå så långt att patienter dör, vilket enligt några redan sker idag.

Man menar också att fast anställd personal som har erfarenhet driver en avdelning och värnar om den och dess patienter. Med erfarenhet ser man också förbättringspotentialer.

Mentorer och förebilder

Erfarna sjuksköterskor måste finnas för att yngre och nyutexaminerade ska få den handledning de behöver. Arbetsmiljön blir dessutom mindre stressande om det alltid finns någon att rådfråga när man är osäker. Avsaknad av erfarna sjuksköterskor gör också att man tappar mycket kompetens som är nödvändig inom vården.

”Nyt utbildade sjuksköterskor är dåligt förberedda för sitt yrke. Stött-

ning från erfarna sjuksköterskor är ett måste för att få kvalitet i vården.” Så mycket av kompetensen som erfarna sjuksköterskor samlar på sig går inte att läsa sig till, och krävs på varje arbetsplats för att lotsa in nya kollegor tryggt och säkert för alla parter.

KONSEKVENSER

Konsekvenser om det saknas fast anställda sjuksköterskor med erfarenhet:

1. Patientsäkerheten hotas
2. Personal slutar
3. Sämre vård
4. Rutiner försvinner
5. Nya har ingen att rådfråga
6. Sämre arbetsmiljö
7. Utvecklingsarbetet stannar av
8. Kompetens går förlorad inom sjukvården



VI MÅR BRA NÄR VI UTVECKLAS.

Vården är ett kunskapsintensivt område under ständig utveckling, och vi ska självklart utvecklas med den. Därför driver Vårdförbundet en modell för akademisk specialisttjänstgöring (AST) där specialistutbildningen sker inom ramen för en anställning och studierna integreras med jobbet.

Tack vare vårt kraftfulla påverkansarbete har de flesta riksdagspartier frågan på sin agenda och flera arbetsgivare har redan infört modellen. Ju fler vi är desto mer kan vi påverka. När vi mår bra mår alla bättre.

**Bli medlem i
Vårdförbundet!**
vardforbundet.se



SMS: A "MEDLEM"
TILL 717 00 SÅ
RINGER VI UPP DIG



Sjukvårdens organisation underminerar professionsetiken

Anna Forsberg, sjuksköterska, professor i vårdvetenskap och styrelseledamot i Svensk sjuksköterskeförening, anser att nyckelfaktorn för att så många sjuksköterskor lämnat yrket på senare år är de begränsade möjligheterna att följa yrkets professionsetiska kod, vilket genererar uppgivenhet, samvetsstress och förtvivlan.

PROFESSIONSETIK

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Sjuksköterskans professionsetik handlar om hur vi ska möta patienterna, som självklart förväntar sig att sjuksköterskan ska hjälpa dem när de söker vård och alltid ha deras bästa för ögonen. I dagsläget är vården organiserad för att avvisa patienter snarare än att erbjuda dem omvårdnad. Den etiska koden säger också

att sjuksköterskan ska vara beredd att erbjuda omvårdnad så länge det behövs, men dagens sjukvård innebär ofta tidsbegränsade besök och att varje sjuksköterska ansvarar för många patienter, vilket gör det svårt att följa den etiska koden, säger Anna Forsberg.

Kontinuerlig fortbildning krävs

Ytterligare en viktig etisk kod är att sjuksköterskan behöver vara kompetent. Anna Forsberg anser att svenska sjuksköterskors kompetens överlag är

I DAGSLÄGET ÄR vården organiserad för att avvisa snarare än att erbjuda patienter omvårdnad

god, men landstingen tar inte tillräckligt ansvar för sjuksköterskors kontinuerliga fortbildning och handledning. Autonomi och en möjlighet att verkligen få göra det man vet är bäst för patienten är andra avgörande delar av sjuksköterskors etiska kod.

– För att en sjuksköterska ska kunna hjälpa en patient på ett trovärdigt sätt krävs en vårdrelation med en patient som är villig att delta i behandlingen. Det är basen för vår yrkesutövning. I dagens vårdstruktur saknas ofta den kontinuitet som krävs för att kunna etablera en vårdrelation med patienten, vilket raserar sjuksköterskans yrkesutövning och professionella förtroende, säger Anna Forsberg.

Annan organisation krävs

För att sjuksköterskor ska kunna bedriva en omvårdnad som ligger i linje med deras professionsetiska riktlinjer krävs, enligt Anna Forsberg, att sjukvårdens grundstruktur förändras så sjuksköterskor kan arbeta i vårdrelationer och med kontinuitet.

– Man behöver tillvarata den gedigna vårdvetenskapliga kompetens som finns och inte enbart organisera sjukvården utifrån medicinsk vetenskap. Landstingen bör avkrävas ansvar för sjuksköterskors fortbildning och bli bättre på att tillvarata sjuksköterskors kompetens. Om sjukvården organiseras på ett



Anna Forsberg, sjuksköterska, professor i vårdvetenskap och styrelseledamot i Svensk Sjuksköterskeförening.
Foto: Tomas Södergren

sätt som inte ständigt kolliderar med sjuksköterskors etiska kod kommer färre sjuksköterskor på sikt att vilja lämna yrket, säger Anna Forsberg.

Politiska ledamöter bör ha sjukvårdskompetens

93 procent av sjuksköterskorna anser att det bör ställas krav på relevant sjukvårdskompetens hos politiskt tillsatta ledamöter i hälso- och sjukvårdsnämnderna.

SJUKVÅRDSKOMPETENS

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Undersökningsresultatet är i allra högsta grad relevant. Många sjuksköterskor betraktar det nog som ett viktigt ställningstagande att kräva relevant kompetens, i synnerhet eftersom de själva erfarit konsekvenserna av den bristande kompetens som ofta råder bland de politiskt tillsatta beslutsfat-

tarna, säger Anna Forsberg, sjuksköterska, professor i vårdvetenskap vid Lunds universitet och styrelseledamot i Svensk sjuksköterskeförening.

Komplexitet kräver kompetens

Hon anser att hälso- och sjukvårdens komplexitet kräver kompetens, liksom att en god förståelse för människligt beteende och människors behov borde vara obligatoriska hos samtliga politiska ledamöter.

– Om ledamöterna skulle ha relevant sjukvårdskompetens skulle fler beslut grundas på en förståelse för hur sjukvården fungerar och hur människors behov vid möten med vården ser ut. Det skulle i sin tur innebära en avgörande skillnad för sjuksköterskors arbetssituation, säger Anna Forsberg.

BÖR DET FINNAS KRAV PÅ RELEVANT KOMPETENS?

Bör det finnas krav på relevant sjukvårdskompetens hos politiskt tillsatta ledamöter i landstingens och regionernas hälso- och sjukvårdsnämnder?



Stipendium avseende vila och rekreation

Stipendiet kan sökas av i Sverige legitimerade sjuksköterskor samt studerande som genomgår sjuksköterskeutbildning och som på grund av hälsoskäl är i behov av vila och rekreation för att bibehålla eller återvinna hälsa och arbetsförmåga.

Stipendiet är avsett för vila och rekreation och kan inte utgå till studier, till personliga levnadsomkostnader eller användas till annan person än den sökande. Sjuksköterskor som uppnått pensionsålder (67 år) kan inte erhålla stipendiet.

Sista ansökningsdagar är årligen 31 oktober, 1 februari och 1 maj.

Skicka ansökan till:

Stiftelsen Dagmar och Axel Bildts donation, Svenska Röda Korset, Ekonomienheten, Box 17563, 118 91 Stockholm

Ansökan görs på särskild blankett som hämtas på Röda Korsets hemsida www.redcross.se/Bildt

Där finns även mer information om kriterier för ansökan.

För mer information, kontakta stipendieansvarig via växel 08-452 46 00 eller stipendier@redcross.se

Välkommen med din ansökan!



Nya verksamhetsmodellen prioriterar omvårdnaden

Nya karolinska står på plats. Att genomföra en omorganisation samtidigt som nybyggnation och flytt av sjukhusets verksamheter sker är en styrkeprövning nödvändig för att åstadkomma ett nytt sätt att styra, planera och leda vården och omvårdnaden mot framtiden.

STÄRKER OMVÅRDNADEN

TEXT BEATRICE OLSSON DUSE

Den nya verksamhetsmodellen möjliggör en naturlig sammanlänkning av sjukhusets verksamheter genom uppdelningen av verksamheterna i patient- respektive funktionsområden. Patienten ges ökat inflytande och beslutsvägarna blir kortare. Samarbetet med Karolinska institutet har också förtydligats. Framtidens Karriär – Sjuksköterska har intervjuat Pia Brasch Wester

Wester, omvårdnadsansvarig för Tema barn och kvinnor på Karolinska universitetssjukhuset.

Omvårdnadsfrågorna prioriteras

– Den nya organisationen bidrar absolut till nya karriärvägar för sjuksköterskor, såväl grundutbildade som specialistutbildade. De nya befattningarna är omvårdnadsansvarig, vårdenhetschef och omvårdnadschef. ”Gamla” karriärvägar, till exempel särskilt ansvarsområde som en del av sin

DEN NYA ORGANISATIONEN bidrar absolut till nya karriärvägar för sjuksköterskor

tjänst för internutbildning, dokumentationsutveckling eller hygienombud har inte försvunnit. Också den nygamla karriärvägen i form av universitetssjuksköterska finns kvar – en möjlighet för den som är disputerad. För den som ännu inte disputerat, men som har en

magister finns steget biträdande universitetssjuksköterska kvar. De nya befattningarna och ansvarsområdena gör att omvårdnadsfrågorna prioriteras och synliggörs, säger Pia Brasch Wester.

Omvårdnadsansvarig

Omvårdnadsfrågorna kommer upp på agendan och drivs av en person med mandat att utveckla just de frågor inom ett specifikt vårdområde. Att vara omvårdnadsansvarig är en befattning som återfinns som en röd tråd igenom hela organisationen på flera nivåer. Skillnaden i den nya organisationen är att den som är omvårdnadsansvarig sitter med i ledningsgruppen. Tillsammans med övriga i ledningsgruppen är man med och fattar beslut och påverkar vården och omvårdnaden patienterna får.

– I den nya organisationsmodellen får de med omvårdnadsansvar en naturlig samarbetsyta där de gemensamt kan driva omvårdnadsfrågor neråt, uppåt och diagonalt i organisationen. Den nya rollen som omvårdnadsansvarig har stor potential. Befattningen innebär ett stort stöd till omvårdnads-



Pia Brasch Wester, omvårdnadsansvarig för Tema barn och kvinnor på Karolinska universitetssjukhuset.

och vårdenhetscheferna på de olika nivåerna och medför att omvårdnadsfrågor utvecklas och implementeras med bättre genomslagskraft än förr. Omvårdnaden i den nya verksamhetsmodellen har fått stärkt fokus och nu är det upp till oss att göra något bra av det, avslutar Pia Brasch Wester.



Hej! Jag heter Fredrik.

Jag är sjuksköterska och arbetar för Te Crea Care. Jag behöver fler arbetskamrater!

Vi på Te Crea Care letar ständigt efter engagerade sjuksköterskor och söker Dig som arbetar efter våra kärnord Mod, Kompetens, Engagemang och Hjärta.

Te Crea Care är bolaget för Dig som vill arbeta för en stark aktör med ett stort urval av varierande uppdrag i hela Sverige både inom den privata och offentliga sektorn.

Välkommen till Din nästa arbetsgivare!

Kontaktuppgifter: anna@tecreacare.com
Tel: 0733-753 756, www.tecreacare.com

Följ oss och se våra aktuella tjänster:
www.facebook.com/tecreacare



TE CREA CARE
BEMANNING INOM VÅRD OCH OMSORG

Arbete på mindre ort attraktivt

8 av 10 sjuksköterskor kan tänka sig att arbeta på en mindre ort. Arbetet i glesbygd öppnar bland annat upp för en självständig och utvecklande yrkesroll med många olika typer av patienter.

ARBETA PÅ MINDRE ORT

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Det är glädjande och positivt överraskande att så många som 79 procent av sjuksköterskorna kan tänka sig att arbeta på en mindre ort. Allt fler har upptäckt att arbete på mindre ort ofta ger en högre livskvalitet i form av små avstånd till jobbet, lägre levnadsomkostnader och närhet till naturen, säger Lotten Albertsson, som varit sjuksköterska i tjugofem år, varav de senaste fem åren som distriktssköterska på Stuguns Hälsocentral i Jämtland.

Goda möjligheter att påverka

Som distriktssköterska på en liten hälso-central ingår hon i en liten och sam-

JAG MÖTER VERKLIGEN en stor bredd, från akuta sjukdomsfall till förebyggande hälsoarbete

mansvetsad arbetsgrupp med korta beslutsvägar. Hon får möta många olika patienter, från barn till äldre och utvecklas därmed ständigt professionellt.

– I en mindre organisation på en liten ort får man som sjuksköterska ofta ett stort mandat för självständiga beslut i arbetet med patienterna, vilket



Foto: Christer Svensson / Ragunda Kommun

jag uppskattar. Jag möter verkligen en stor bredd, från akuta sjukdomsfall till förebyggande hälsoarbete. Ytterligare en fördel är att personalomsättningen ofta är lägre på mindre orter och att man som sjuksköterska ofta har goda möjlighet att påverka organisation och arbetssätt, säger Lotten Albertsson.

Bra arbetsmiljö och del av team

Hög lön, rimlig arbetsbelastning, bra arbetstider, bra arbetsmiljö och bra team är de viktigaste faktorerna för att få fler sjuksköterskor att söka sig till mindre orter.

– Visst är en bra lön viktigt, men jag tycker personligen att bra arbetsmiljö, att vara en del av ett sammansvetsat team, en rimlig arbetsbelastning och närhet till arbetsplatsen är viktigare. Eftersom levnadsomkostnaderna ofta är lägre på mindre orter har man gång-er råd att gå ner i arbetstid. Till exempel arbetar jag själv 80 procent, säger Lotten Albertsson.

Hon uppskattar även den nära och långsiktiga kontakten med patienterna.

– Även om vi har stora fysiska avstånd i glesbygden så känns det på många sätt som att vi kommer närmare patienterna än på en större ort, inte minst eftersom vi använder oss mycket

av digitala verktyg. Som ett exempel gör videomonitorering i hemmet det möjligt för kroniskt sjuka patienter att själva rapportera in blodsockervärden, säger Lotten Albertsson.

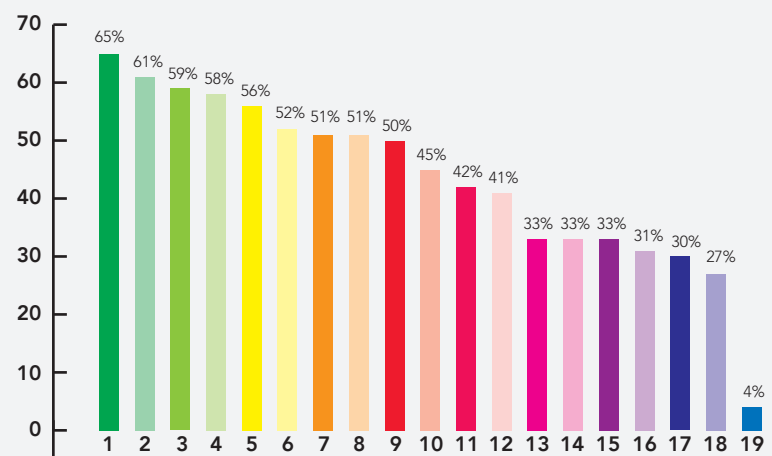
KAN DU TÄNKA DIG ATT ARBETA PÅ EN MINDRE ORT?

Skulle du som sjuksköterska kunna tänka dig att arbeta på en mindre ort i Sverige? (< cirka 30 000 invånare)



VAD ÖKAR INTRESSET ATT ARBETA PÅ EN MINDRE ORT?

Vilka faktorer anser du ökar intresset att arbeta på en mindre ort? Ange gärna flera.



Lotten Albertsson, distriktssköterska på Stuguns Hälsocentral i Jämtland.



Med utrymme för karriärdrömmar

Inspirationspodden Sjuksköterskesnack vill visa vilken bredd yrket har och lyfta fram sjuksköterskor med olika inriktningar. – Under utbildningen tar man bara upp sjukhus och vårdcentraler. Att man kan jobba på en oljerigg eller med ambulansflyg fanns inte i min tankevärld, säger Johanna Bjerkert.

INSPIRATIONSPODD

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Andréa Berg och Johanna Bjerkert, som båda jobbar på Kalmars sjukhus på akuten respektive strålbehandling, har länge velat göra något tillsammans inom ramen för sin profession, och i olika sjuksköterskegrupper på Facebook framträdde ett behov av att veta mer om olika arbetsplatser.

– Folk frågade ofta om det är någon till exempel kommunsjuksköterska i gruppen som kunde berätta om en vanlig arbetsdag, då tänkte vi att vi letar upp sjuksköterskor som vill berätta om sitt jobb, säger Johanna Bjerkert.

Enormt brett yrke

Hittills har poddlyssnarna bland annat fått möta sjuksköterskor som jobbar i en psykiatriambulans, på brännskadecentrum och inom asyl- och flyktinghälsovård.

– Man inser att sjuksköterskeyrket är enormt brett. Du kan jobba privat, på sjukhus, utomlands, inom militären, det finns hur mycket som helst. Det finns så många inspiratörer där ute på avdelningarna, säger Andréa Berg.

Johanna Bjerkert tycker att det under utbildningen pratas för lite om möjliga karriärvägar.

– Det ges inte utrymme åt folks drömmar, trots att hela världen står öppen. Och när det råder brist på kunskap om vad man kan jobba med är det inte konstigt att det är svårt att inspirera folk att bli sjuksköterskor.

Lyssnare hör av sig

Med podden vill de vara en motpol till den negativa bilden av yrket som ges i media.

– Vi pratar aldrig om lön, vi gnäller inte, det finns så mycket mer positivt än negativt med sjuksköterskeyrket och det är vad vi vill lyfta. För trots att det är tufft stannar de flesta av oss



Systrarna och sjuksköterskorna Johanna Bjerkert och Andréa Berg poddar om yrkets bredd.

kvar eftersom vi älskar våra jobb, säger Andréa Berg.

Många lyssnare mejlar till dem.

– Det kan vara studenter som hör av sig och tycker att det är skönt att

DET FINNS SÅ mycket mer positivt än negativt med sjuksköterskeyrket

genom podden få bekräftat att de har valt rätt, men det är även folk som vill till yrket. Vi har till exempel fått mejl

med frågor om ifall det går att skola om sig till sjuksköterska trots att man är 50 och jobbar i en annan bransch, så vi blir lite syokonsulenter, säger Johanna Bjerkert.

Tre personer har hört av sig och berättat att de bytt jobb tack vare podden.

– De har lyssnat på podden och fått inspiration till vad det är de vill jobba med. Folk blir peppade att göra en förändring, säger Andréa Berg.

Podden har hittills kommit ut med 44 avsnitt.

Och vi behöver dig!

Som sjuksköterska vet du vad god omvårdnad innebär och betyder. Omvårdnad är vårt ansvarsområde och det är vår kompetens som avgör omvårdnadens kvalitet.

Tyvärr saknar många av vårdens beslutsfattare den kunskapen. Och eftersom de inte vet vad omvårdnad är tror de att sjuksköterskan kan bytas ut mot andra yrkesgrupper.

Bristen på kunskap resulterar i fler vård dagar, högre kostnader och sämre patientsäkerhet.

Det är hög tid att ta debatten om sjuksköterskans betydelse för kvalitet och säker vård.

- **Bli medlem i Svensk sjuksköterskeförening!**
Läs mer på swenurse.se. För 432 kronor om året är du med och påverkar din professions framtid.
- **Ta del av våra budskap och sprid ordet!**
Läs mer på omvardnad.se. Tillsammans kan vi göra svensk sjukvård lite friskare.



Höj lönerna för erfarna och specialistsjuksköterskor

Sjuksköterskeyrkets lönenivåer speglar inte dess ansvar, svårighetsgrad och utbildningslängd. För att hindra flykten från yrket krävs att hela yrkeskåren, särskilt specialistsjuksköterskor och sjuksköterskor med lång yrkeserfarenhet, värderas högre.

LÖNENIVÅER

TEXT ANNIKA WIHLBORG

En nyutexaminerad sjuksköterska har en ingångslön på i genomsnitt 26 000 kronor, medan en sjuksköterska utan specialistutbildning med tio års yrkeserfarenhet har en medellön på 31 000 kronor. Medellönen för specialistsjuksköterskor med fem års yrkeserfarenhet

ERFARNA specialistsjuksköterskor bör ha en medellön på minst 45 000 kronor

som specialist ligger på 33 000 kronor. Det framgår av Framtidens Karriär – Sjuksköterskas undersökning.

– Ingångslönerna för nyutexaminerade sjuksköterskor har ökat något på senare år, men 26 000 kronor är alltför lågt, i synnerhet för sjuksköterskor som arbetar skift och har obehagliga

arbetstider. Ingångslönen bör istället ligga på minst 27 500 kronor, säger Annelie Söderberg, förhandlingschef på Vårdförbundet.

Erfarenhet måste löna sig

Hon anser även att genomsnittslönen för grundutbildade sjuksköterskor med tio års yrkeserfarenhet är i underkant och anser att lönenivån istället bör hamna på minst 38 000 kronor.

– Även om lönenivåerna för samtliga sjuksköterskegrupper överlag är för låga så är genomsnittslönen för specialistsjuksköterskor med fem års erfarenhet allra mest oroande. Om de har fem års specialisterfarenhet har de ju förmodligen även hunnit arbeta som grundutbildade sjuksköterskor i några år innan dess, vilket gör den samlade erfarenheten längre. Många i den här gruppen har säkerligen mellan tio och femton års yrkeserfarenhet och bör ha en medellön på minst 45 000 kronor, säger Annelie Söderberg.

Stärk hela yrkets status

Att många lämnar yrket är, enligt Annelie Söderberg, den yttersta konsekvensen av att erfarenhet och specialistkompetens inte värderas tillräckligt högt.

– Erfarna sjuksköterskor och specialister lämnar de tyngre verksamheterna och söker sig istället till mindre krävande verksamheter. Nyckeln till att vända situationen är att lyfta hela sjuksköterskeyrkets status och att inledningsvis höja lönenivåerna för specialistgrupperna. Man bör också prioritera att höja medellönen för erfarna sjuksköterskor,

annars riskerar somliga verksamheter att dräneras på just dessa yrkesgrupper, säger Annelie Söderberg.

Löneökning för specialister

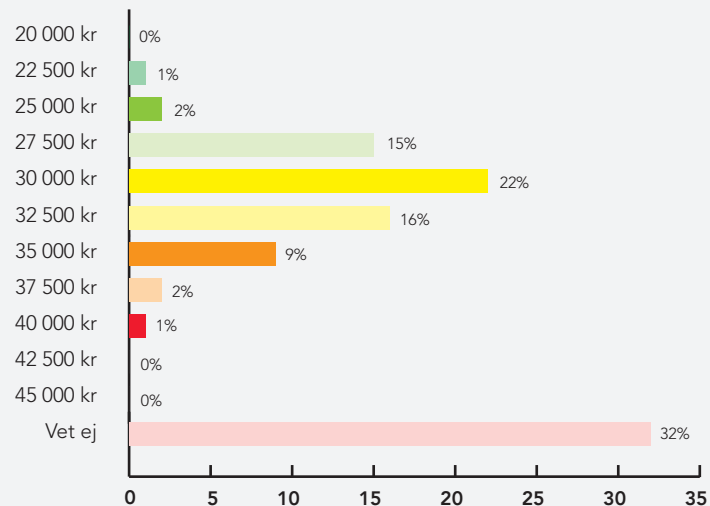
– Höjda löner för specialistsjuksköterskor blir en tydlig fingervisning till grundutbildade sjuksköterskor att en specialistutbildning faktiskt lönar sig. En löneökning kan även minska personalomsättningen och minska problematiken med långa operationsköer och stängda vårdplatser. Relativt nya sjuksköterskor behöver också få tydliga exempel på att yrkeserfarenhet faktiskt lönar sig, även i lönekuvertet, säger Annelie Söderberg.



Annelie Söderberg, förhandlingschef på Vårdförbundet.

VAD ÄR LÖNEN FÖR EN SJUKSKÖTERSKA MED 10 ÅRS ERFARENHET?

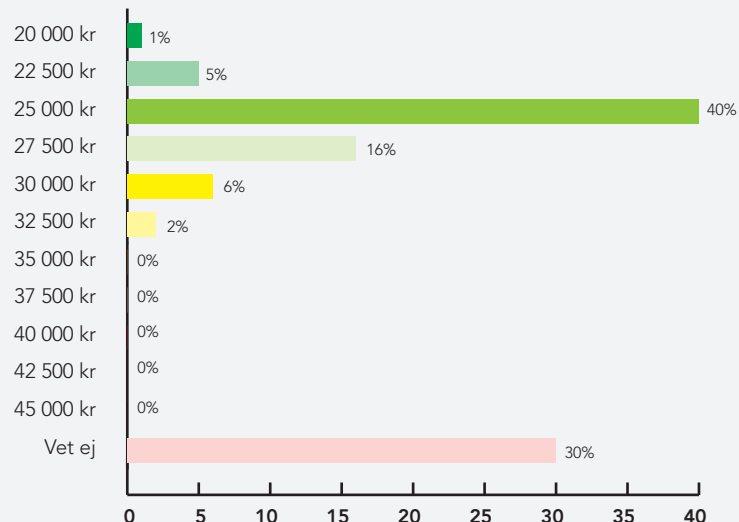
På vilken nivå ligger månadslönen på din arbetsplats för en sjuksköterska (ej specialistutbildad sjuksköterska) med cirka 10 års yrkeserfarenhet som sjuksköterska?



Den genomsnittliga månadslönen ligger på cirka 31 000 kr enligt undersökningen.

VAD ÄR INGÅNGSLÖNEN FÖR EN NYUTEXAMINERAD SJUKSKÖTERSKA?

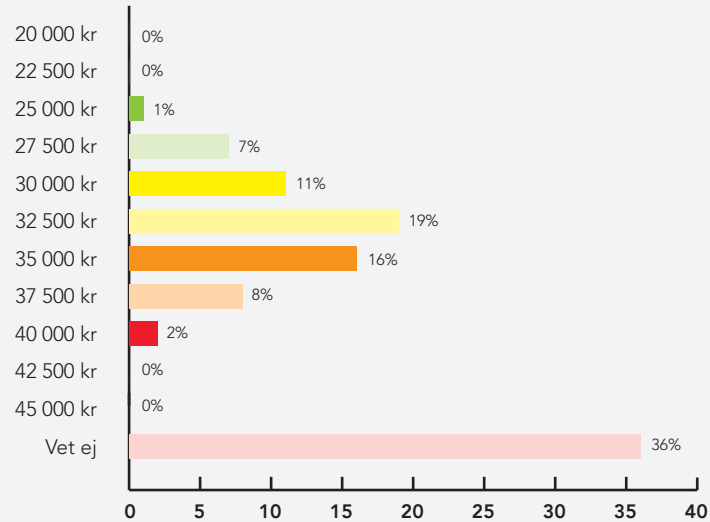
På vilken nivå ligger ingångslönen per månad för en nyutexaminerad sjuksköterska på din arbetsplats?



Den genomsnittliga ingångslönen ligger på cirka 26 000 kr enligt undersökningen.

VAD ÄR LÖNEN FÖR EN SPECIALISTSJUKSKÖTERSKA MED 5 ÅRS ERFARENHET?

På vilken nivå ligger månadslönen på din arbetsplats för en specialistutbildad sjuksköterska med ca 5 års yrkeserfarenhet som specialistsjuksköterska eller motsvarande?



Den genomsnittliga månadslönen ligger på cirka 33 000 kr enligt undersökningen.

Primärvården ska vara första linjens sjukvård

Primärvård ska utgöra hälso- och sjukvårdens bas och vara första linjens vård. För att ha en realistisk möjlighet att svara upp till det uppdraget behöver den kompetens- och resursförsörjas. De största utmaningarna för framtidens primärvård är, enligt Anna Nergårdh, arbetsmiljö, bemanning och kompetensförsörjning.

Anna Nergårdh, specialistläkare i kardiologi och internmedicin som nu leder regeringsutredningen "God och nära vård – En primärvårdsreform".
Foto: Anders G Warne



NÄRA VÅRD

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Dagens hälso- och sjukvårdssystem är i första hand utformat för att hantera kortvariga och akuta sjukdomstillstånd. Systemet behöver bli bättre på att hantera långvariga och kroniska sjukdomar. Förebyggande insatser och ökad samverkan med andra samhällssektorer behövs, liksom en ökad tvärprofessionell samverkan mellan exempelvis sjuksköterskor och läkare, säger Anna Nergårdh. Hon är specialistläkare i kardiologi och internmedicin, och leder nu regeringsutredningen "God och nära vård – En primärvårdsreform", som ska lämna sitt slutbetänkande i mars 2020.

– Framtidens patienter förväntar sig en hälso- och sjukvård som hänger ihop, där olika enheter kommunicerar med varandra. Det innebär förändrade arbetssätt för alla som arbetar inom vården. I dagsläget får enskilda

medarbetare ofta lösa situationer som inte hanterats på en strukturell nivå, som att hitta platser för patienter som sökt sig akutsjukvården trots att de egentligen skulle få bättre hjälp på en annan vårdnivå. Primärvården är i

OMFÖRDELA KOMPETENS till primärvården, fler specialistläkare och specialistsjuksköterskor, inte minst distriktssköterskor, behövs

grund och botten attraktiv för läkare och sjuksköterskor, men många lämnar den eftersom de upplever arbetsituationen som ohållbar, säger Anna Nergårdh.

Omstrukturering krävs

Regeringsutredningens viktigaste uppdrag är att föreslå en omstrukturering av det svenska hälso- och sjukvårdssystemet, som hittills fokuserat mycket på

sjukhusvård. Anna Nergårdh påpekar att det här rör sig om en internationell förändringsprocess. WHO är en av de aktörer som lyfter fram den nära vårdens betydelse, vilket kräver ett ökat fokus på primärvården som den första linjens vård.

Eftersom svensk sjukvård består av en komplex organisation med myndigheter och tjugoen landsting och regioner innehåller delbetänkandet förslag som vänder sig till såväl statliga som regionala och kommunala aktörer.

Omfördela kompetens

– Det handlar om att omfördela och tillgängliggöra kompetens i primärvården, som bland annat behöver fler specialistläkare och specialistsjuksköterskor, inte minst distriktssköterskor. Samtidigt behöver samverkan mellan vårdformerna stärkas, vilket innebär att specialisterna inte nödvändigtvis behöver befinna sig fysiskt i primärvården, säger Anna Nergårdh.

– De som beslutar om primärvården bör ta till sig samtliga eller åtminstone

VIKTIGA FÖRSLAG

Viktiga förslag från utredningens senaste delbetänkande:

- Förändring av hälso- och sjukvårdslagen. Det ska framgå i hälso- och sjukvårdslagen att primärvården svarar för medicinsk bedömning och behandling, förebyggande arbete, omvårdnad och rehabilitering som inte kräver andra medicinska eller särskilda tekniska resurser eller annan kompetens.
- Förtydligad möjlighet till fast läkar-kontakt. Utredningen föreslår att patientens möjlighet att få tillgång till och välja en fast läkarkontakt i primärvården förtydligas. Detta är avgörande för befolkningens fortsatta förtroende för primärvården.
- Effektivare administration. Det kan finnas anledning att se över förutsättningarna för en mer professionsneutral reglering på förordningsnivå. Verksamhetschefer inom vården bör se till att det finns tydliga riktlinjer om intygshantering. En journalanteckning signeras av den som är ansvarig för uppgiften, om det inte är obehövligt eller finns något synnerligt hinder.

merparten av våra förändringsförslag för att transformationen till framtidens primärvård ska bli framgångsrik. För att möjliggöra en långsiktig och hållbar förändring räcker det inte att ta till sig lösryckta delar av utredningens förslag. Det är också avgörande att låta förändringsprocessen ta tid samt att involvera primärvårdens professioner i den. Min förhoppning är att delbetänkandets förslag ska diskuteras flitigt bland hälso- och sjukvårdens medarbetare, inte minst eftersom primärvårdens framtid verkligen är ett ämne som engagerar många och berör hela samhället, säger Anna Nergårdh.

Sjuksköterska – välkommen till oss!



Vill du bli en del av Nya Kungälv's sjukhus – det växande akutsjukhuset med ett varierande sjukdomspanorama som präglas av nära samarbete och korta beslutsvägar? Vi har ett personcentrerat arbetssätt där patienten sätts i fokus och medarbetarna ges en utvecklande och trivsamt arbetsmiljö.

Sjukhuset befinner sig i ett spännande utvecklings- och expansionsläge där om- och tillbyggnad pågår för att möta framtidens vårdbehov.

Vårt mål är att ge högsta kvalitet i det medicinska omhändertagandet.

Fakta:

- Områdesansvar för ca 122 000 invånare
- Ca 1 600 anställda
- Ca 200 vårdplatser

Vill du veta mer? Kontakta någon av våra HR-specialister! Tel: 0303-980 00 (vxl)
E-post: kungalvs.sjukhus@vgregion.se

www.vgregion.se/sv/Kungalvs-sjukhus



Självständig och kunna fungera i team

Utöver rätt kompetens och erfarenhet är förmågan att kunna arbeta självständigt, fatta egna beslut och samtidigt fungera i team avgörande för en bemanningssjuksköterska.

BEMANNINGSSJUKSKÖTERSKA

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Sjuksköterskor från bemanningsföretag bör anlitas vid behov, oavsett om det är planerat eller akut, säger Eva

Domanders, sjuksköterska, ordförande i branschorganisationen Kompetensföretagen och vd på bemanningsföretaget Klara.

Relevant kompetens och erfarenhet är det i särklass viktigaste kriteriet för att anlita en sjuksköterska från ett bemanningsföretag. På andra- och tredjeplats hamnade att kunna arbeta självständigt och att kunna samarbeta i team.

Ge det lilla extra

– Utöver rätt kompetens är förmågan att både kunna arbeta självständigt, fatta egna beslut och samtidigt fungera

i team avgörande för en bemannings-sjuksköterska. Ytterligare en viktig egenskap är att verkligen kunna ge det där lilla extra och vara beredd att kavla upp ärmarna när det behövs, säger Eva Domanders.

– En oroväckande tendens är att allt fler sjuksköterskor attraheras av bemanningsföretag utan kollektivavtal som erbjuder en hög grundlön. Jag vill därför uppmana sjuksköterskor att tänka långsiktigt genom att välja ett auktoriserat bemanningsföretag som har kollektivavtal med Vårdförbundet, säger Eva Domanders.



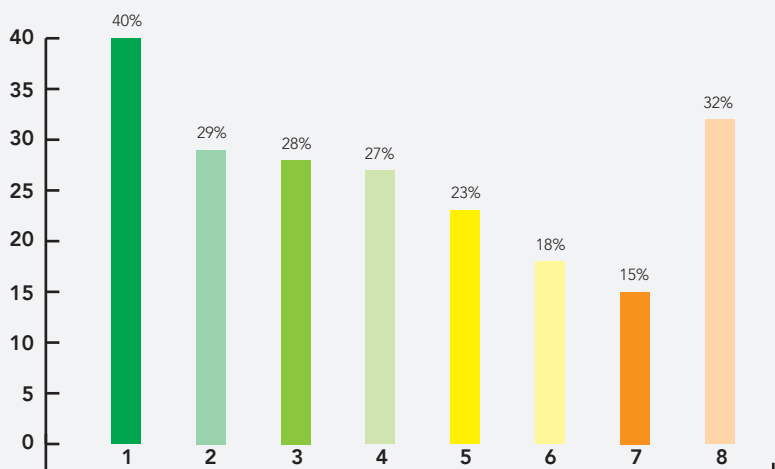
Eva Domanders, ordförande för Kompetensföretagen.

Då ska bemanningsföretag anlitas

68 procent anser att bemanningsföretag ska kunna anlitas av sjukvården. Bemanningsföretag ska främst anlitas vid semestertider, sjukfrånvaro, arbetstoppar och för att hålla vårdplatser öppna.

NÄR SKA BEMANNINGSSJUKSKÖTERSKOR ANLITAS?

I vilka av följande sammanhang anser du att sjuksköterskor från bemannings- och konsultföretag ska anlitas av hälso- och sjukvården? Ange gärna flera.



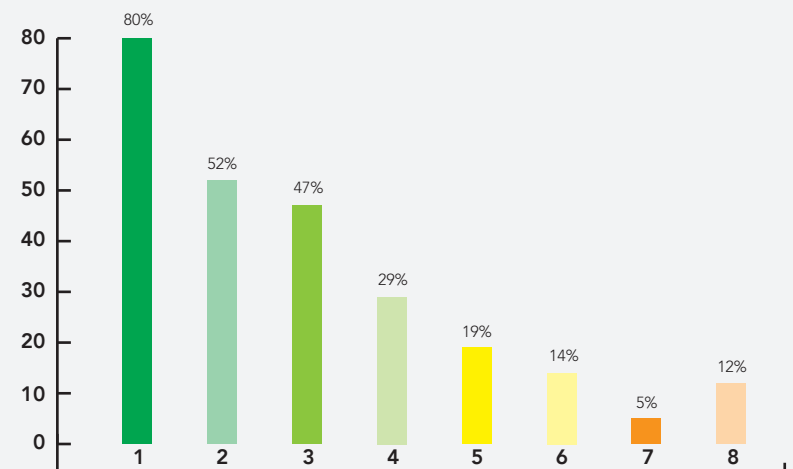
- 1 Vid semestertider
- 2 Vid sjukfrånvaro
- 3 Vid arbetstoppar
- 4 För att kunna hålla vårdplatser öppna
- 5 För att täcka vakanser
- 6 För att kunna hantera det dagliga patientflödet och uppfylla vårdgarantin
- 7 För en få en viss specialistkompetens
- 8 Sjuksköterskor från bemannings- och konsultföretag ska aldrig anlitas

Kompetens och erfarenhet viktigast

Relevant kompetens och erfarenhet är det absolut viktigaste kriteriet för att anlita en bemanningssjuksköterska. Sedan följer att kunna arbeta självständigt och samarbeta i ett team.

KRITERIER FÖR ATT ANLITA EN BEMANNINGSSJUKSKÖTERSKA

Vilka anser du är de viktigaste kriterierna för att anlita en sjuksköterska från ett bemannings- och konsultföretag? Ange gärna flera.



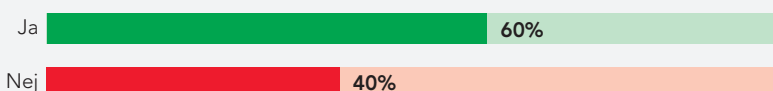
- 1 Relevant kompetens och erfarenhet hos sjuksköterskan
- 2 Att sjuksköterskan kan arbeta självständigt
- 3 Att kunna samarbeta i ett team
- 4 Att sjuksköterskan har bra referenser
- 5 Att bemanningsföretaget är auktoriserat
- 6 Att få snabb leverans av sjuksköterskan
- 7 Timpriset
- 8 Vet ej

6 av 10 kan tänka sig att arbeta inom akutsjukvården

60% av sjuksköterskorna svarade att de kan tänka sig att arbeta inom akutsjukvården, enligt Framtidens Karriär – Sjuksköterskas undersökning 20–24 september 2018.

KAN DU TÄNKA DIG ATT ARBETA INOM AKUTSJUKVÅRDEN?

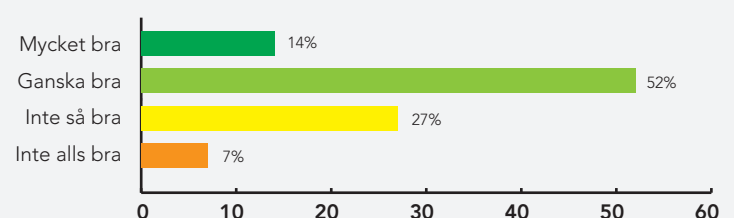
Skulle du kunna tänka dig att arbeta inom akutsjukvården?



Arbetsmiljön ganska bra

5 av 10 sjuksköterskor anser att arbetsmiljön är ganska bra på sin arbetsplats. 14% tycker att den är mycket bra, men 34% menar att den inte är så bra eller inte alls bra.

HUR ÄR ARBETSMILJÖN PÅ DIN ARBETSPLATS?

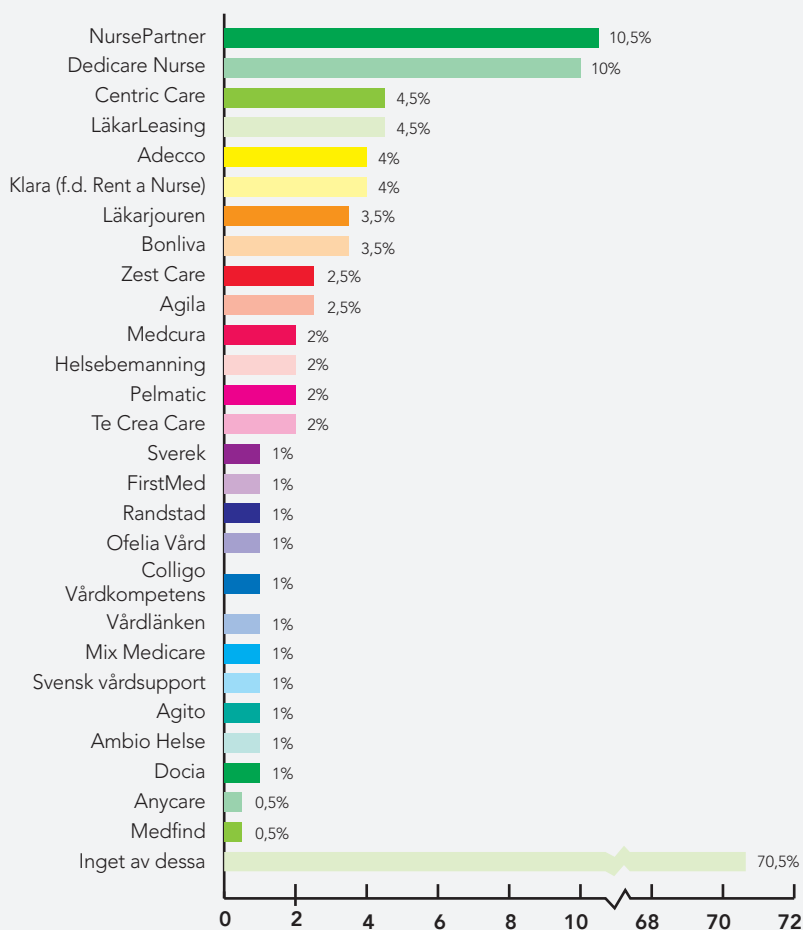


Rekommenderade bemanningsföretag

Vilka bemanningsföretag rekommenderar sjuksköterskorna för att fylla en sjuksköterskevakan? De klart mest rekommenderade bemanningsföretagen är Dedicare Nurse och NursePartner. Högt upp kommer även Centric Care, Bonliva, LäkarLeasing, Adecco, Klara, Läkarjouren, Zest Care och Pelmatic.

VILKA BEMANNINGSFÖRETAG SKULLE DU REKOMMENDERA?

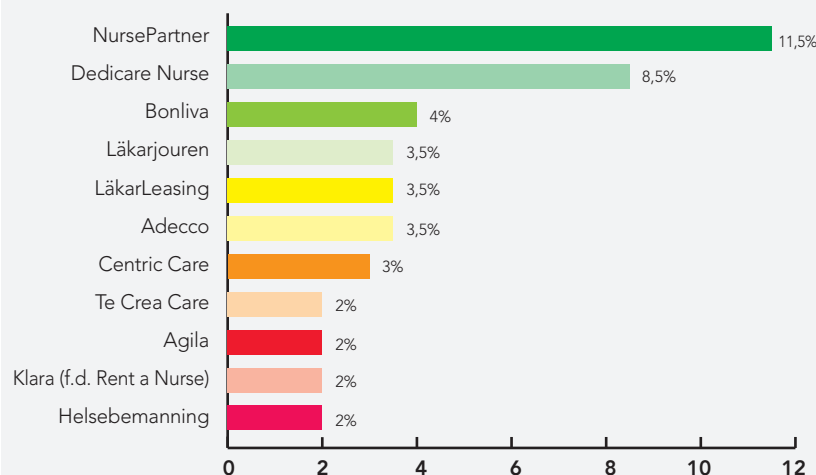
Vilka av följande bemanningsbolag skulle du rekommendera till hälso- och sjukvården om en sjuksköterskevakan behöver fyllas? Ange gärna flera.



Svar från slumpmässigt urval av alla sjuksköterskor.

VILKA BEMANNINGSFÖRETAG SKULLE DU REKOMMENDERA?

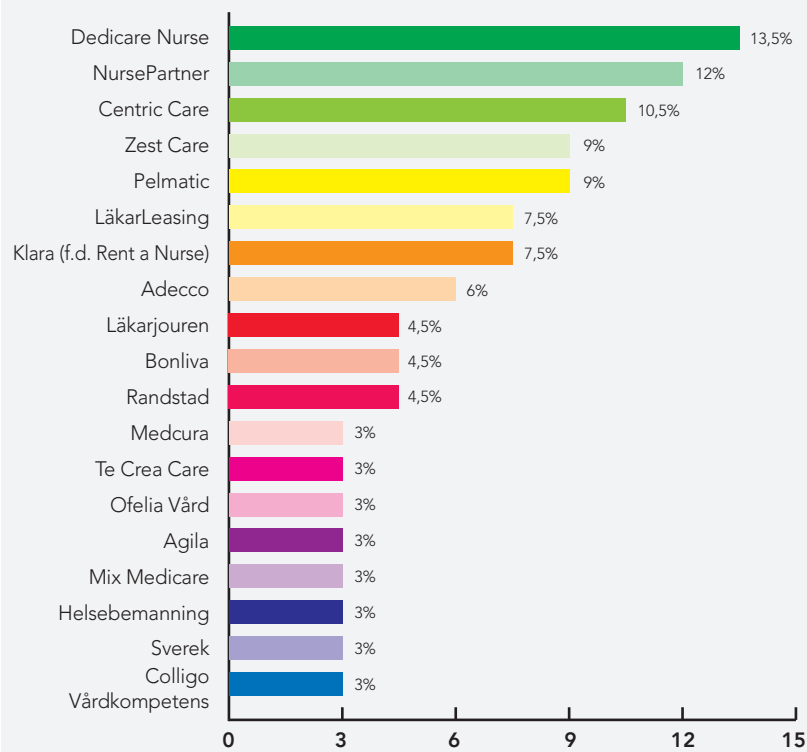
Vilka av följande bemanningsbolag skulle du rekommendera till hälso- och sjukvården om en sjuksköterskevakan behöver fyllas? Ange gärna flera.



Svar från slumpmässigt urval av sjuksköterskor som arbetar inom landstingsdriven sjukvård.

VILKA BEMANNINGSFÖRETAG SKULLE DU REKOMMENDERA?

Vilka av följande bemanningsbolag skulle du rekommendera till hälso- och sjukvården om en sjuksköterskevakan behöver fyllas? Ange gärna flera.



Svar från slumpmässigt urval av sjuksköterskor som arbetar inom kommunal sjukvård.

SJUJSKÖTERSKE DAGARNA



LUST & KUNSKAP

Sjuksköterskedagarna erbjuder det senaste inom omvårdnad och etik. Två heldagar om hur sjuksköterskor bidrar till god omvårdnad för alla.

Tid och plats: 20–21 november 2018, City Conference Centre, Folkets Hus, Stockholm
Program, abstrakt, anmälan och information: www.swenurse.se

God omvårdnad för alla – sjuksköterskans etiska utmaning

Förlängt anmälningsdatum till 2 november

Konferensavgifter

Medlem*	4 400 kr
Icke medlem	5 900 kr
Studentmedlem**	1 000 kr
Posterutställare	3 900 kr

*Medlem i Svensk sjuksköterskeförening

**Studerande i grundutbildning och medlem i Svensk sjuksköterskeförening.

Mobil dokumentation underlättar arbetet i Karlstad

Ett mobilt sätt att dokumentera har effektiviserat och förändrat arbetssituationen på onkologen och njurmedicinska avdelningen vid Centralsjukhuset i Karlstad. Det mobila it-stödet för vårdavdelningsarbete Cosmic Nova har testats med framgång i två år och ska nu introduceras på hela landstinget.

E-HÄLSOUTVECKLING

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Vi valde att introducera Cosmic Nova eftersom vi såg ett behov av att underlätta journalföringen, kommunikationen mellan medarbetare och att nyttja digitala verktyg för att öka patientsäkerheten, säger Lena Lindeman, sjuksköterska och projektledare för satsningen på mobilt it-stöd på Centralsjukhuset i Karlstad.

Våren 2016 introducerades Cosmic Nova på två sjukhusavdelningar. Även om den tekniska plattformen är densamma krävs avdelningsspecifika anpassningar i tillämpningen. Sjuksköterskor och övrig vårdpersonal involverades därför på ett tidigt stadium för att skapa rutiner för hur systemet kan användas på bästa sätt utifrån hur rutinerna ser ut på avdelningarna.

Att-göra-lista för varje patient

– Alla medarbetare har numera en egen läsplatta som de har med sig under hela arbetspasset.

Via den kan de planera aktiviteter utifrån patientens vårdbehov. Eftersom all patientinformation finns tillgänglig för samtliga medarbetare kan de snabbt svara på frågor eller uppdatera sig om patientens aktuella hälsostatus. Systemet genererar också en att-göra-lista för varje patient, vilket gör att

sjuksköterskorna snabbt kommer in i arbetet när de börjar sitt arbetspass, säger Lena Lindeman.

Några fördelar med Nova är att sjuksköterskorna kan göra noteringar i journalen på plats inne hos patienten. Många uppskattar också att de har tillgång till information om samtliga patienter, vilket gör att de även kan överblicka kollegornas arbetsbörda och hjälpa dem när det behövs. Att-göra-listorna bidrar dessutom till ett transparent och standardiserat arbetsätt som stärker patientsäkerheten och strukturerar arbetsdagen.

Samlad information spar tid

– När vi gjort uppföljningar av vad vårdpersonalen tycker om att använda Nova anger många att systemet spar tid, inte minst eftersom de slipper lägga

SYSTEMET SPAR TID, inte minst eftersom de slipper lägga tid på att leta upp information eftersom allt finns samlat i läsplattorna

tid på att leta upp information eftersom allt finns samlat i läsplattorna. Det leder i slutänden förhoppningsvis till att sjuksköterskorna kan ägna mer tid åt patientnära arbete, säger Lena Lindeman.

– Den största fördelen med att använda Nova är att inget längre glöms



Lena Lindeman, sjuksköterska och projektledare för satsningen på mobilt it-stöd på Centralsjukhuset i Karlstad.

bort. Tidigare noterade vi det som behövde göras med varje patient på en papperslapp; nu finns informationen samlad digitalt och lättöverskådligt för alla. Det underlättar inte minst informationsöverföringen till nästa skift. Nu kan jag även svara på frågor från patienter som egentligen inte är mina.

Att introducera systemet har gått över förväntan. Jag var en av de sjuksköterskor som var involverade i arbetet med att utveckla hur Nova skulle användas på just vår avdelning, säger Ida Johansson, sjuksköterska på njurmedicinska avdelningen på Centralsjukhuset i Karlstad.

RÅD FÖR ATT LYCKAS MED DIGITALA SATSNINGAR

Lena Lindemans råd för att lyckas med digitala satsningar i vården:

- Stöd från ledningen är viktigt. En ledning som stöttar och verkligen är med på tåget är en förutsättning för att lyckas med digitala satsningar. Det är också viktigt att projektgruppen är närvarande ute på avdelningarna under uppstartsperioden, samt att man låter implementeringen ske stegvis.
- Var tydlig när ni introducerar nya arbetssätt. Digitala verktyg innebär så mycket mer än bara teknik. Ofta kräver det nya arbetssätt, vilket kan ta tid att införa. Det är viktigt att bestämma sig för när ni ska börja jobba enligt det nya arbetssättet så det verkligen omfattar samtliga medarbetare.



Vänligen hör av er till oss om ni inte önskar få denna tidning, delta i våra undersökningar eller på annat sätt informeras om innehållet.



Maila till GDPR@nextmedia.se för att avregistrera er. Ange att det gäller tidningen Framtidens Karriär – Sjuksköterska.

nextmedia

Sjuksköterska i extrem glesbygd

Lena Kroik är samordnings-sjuksköterska vid Glesbygdsmedicinskt centrum i Storuman. I en fjällvärld utan vägar ställs akutsjukvården inför stora prövningar och Lena Kroik arbetar därför med att lära människor att hjälpa sig själva och varandra.

EXTREM GLESBYGD

TEXT ADRIANNA PAVLICA

I Västerbotten arbetar Lena Kroik och hennes kolleger med att utbilda invånare inom konceptet AXG, akutsjukvård i extrem glesbygd.

– Vi har framför allt utbildat folk i samebyarna men även folk i sameföreningar, länsstyrelsens fältpersonal, poliser och nyckelpersoner som bor i glesbefolkade områden. Det är en modifierad variant av ABCDE-metoden och det har varit väldigt uppskattat.

Lena Kroik ser att arbetssättet har spridningsmöjlighet till andra som verkar i glesbefolkade områden, till exempel skogsnäringen.



Lena Kroik, samordnings-sjuksköterska som arbetar i glesbygden med en rad olika projekt.

– Vi har till och med väckt intresse utomlands, på Grönland och i Indonesien, säger hon.

Kunna mycket om lite

Tidigare arbetade Lena Kroik som distriktssköterska i många år. Att arbeta i just glesbygd är det många som avskräcks från helt i onödan, anser hon.

– Under min kliniska tid ville jag vara mentor åt någon som vill arbeta

i glesbygd, men jag fick faktiskt aldrig napp. Det finns ibland en föreställning om att det är tråkigt att jobba i glesbygden, men den primärvård vi har här är fantastiskt fint utvecklad och tar hand om så mycket. Man måste kunna lite om mycket istället för mycket om lite, det är det som är så roligt.

Utöver sitt arbete som samordnings-sjuksköterska driver Lena Kroik och hennes familj också renskötsel. Lena

Kroik är även doktorand i ett forskningsprogram med namnet ”Dö bra” som är kopplat till vård i livets slutskede.

– Jag har ett folkhälsoperspektiv, alla ska dö men det ska inte vara på ett dåligt sätt utan man ska kunna få en fin tid i livets slut.

Små saker gör skillnad

I forskningsprojektet är även andra yrkesgrupper involverade, bland annat designers, och vi samarbetar med till exempel etnologer, koreografer och

I EXTREM GLESBYGD

måste man kunna lite om mycket

arkeologer. På ”Dö bra-café” kan äldre dricka kaffe och skriva av sig, och en specialritad kortlek kan hjälpa människor att rangordna vad som är viktigt för dem i slutskedet.

– Vi arbetar för ett hälsobefrämjande sätt att prata om vård i livets slut, för vi ser att många är ganska illa förberedda på slutet och den sista tiden. Det är viktigt att få vara människa ända fram till slutet, och det är ofta små saker som kan bidra med något positivt.

Utbilda dig till specialistsjuksköterska!

Uppsala universitet erbjuder flera specialiserade inriktningar med start varje hösttermin.

Du fördjupar dina kunskaper som sjuksköterska och lär dig att:

- självständigt ansvara för patientens omvårdnad inom slutna och öppna vård
- delta i utveckling av hälso- och sjukvård i samverkan med andra professioner
- leda utvecklingen av evidensbaserad vård.

Inriktningar vid Uppsala universitet

Akutsjukvård
Ambulanssjukvård
Anestesisjukvård
Diabetesvård
Distriktssköterska
Hälso- och sjukvård för barn och ungdom

Intensivvård
Kirurgisk vård
Onkologisk vård
Operationssjukvård
Psykiatrisk vård
Campus Gotland:
Distriktssköterska

NYTT! Ansök redan 15 februari

Programmet ges på både hel- och halvfart och delvis webbaserat.

www.uu.se/utbildning



Behandlingssjuksköterskor minskar väntetiden på akuten

På akutmottagningen vid Linköpings universitetssjukhus har man valt att låta sjuksköterskor som vill utvecklas arbeta som behandlingssjuksköterskor. De tar emot patienter med lättare skador som inte behöver en läkarbedömning. Behandlingssjuksköterskorna arbetar självständigt och avlastar läkarna.

BEHANDLINGSSJUKSKÖTERSKOR

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Våra behandlingssjuksköterskor har en egen mottagning som funnits i projektform sedan 2013 och blev permanentad 2014. Konceptet är hämtat från Danmark, där man haft behandlingssjuksköterskor i många år, säger Monica Magnusson, behandlingssjuksköterska på Akutkliniken på Universitetssjukhuset i Linköping. Hon är sjuksköterska sedan 1977, har specialistutbildningar inom anestesi, intensivvård och akutsjukvård och har arbetat inom akutsjukvården sedan 1983.

Behandlar egna patienter

Till behandlingssjuksköterskornas arbetsuppgifter hör att bedöma och behandla patienter, exempelvis genom att suturera, bedöva, vaccinera och lägga om sår eller hantera enklare frakturer.

– Vi har tydliga riktlinjer och PM för vilka uppgifter behandlingssjuksköterskorna har möjlighet att hantera självständigt och vilka uppgifter som kräver samverkan och stöd av främst ledningsläkaren, säger Monica Magnusson.

En stor fördel med att ha bemaningssjuksköterskor är att de minskar väntetiden för patienter med enklare skador på akuten eftersom de självständigt kan bedöma och behandla dessa patienter. Det gör att läkarna kan fokusera på svårt sjuka och mer komplicerade patientfall.

JAG KAN ABSOLUT rekommendera andra akutverksamheter att öppna en mottagning med behandlingssjuksköterskor

Utifrån sjuksköterskans perspektiv är möjligheten att arbeta som behandlingssjuksköterska en intressant utvecklingsväg. För att arbeta som behandlingssjuksköterska bör man, enligt Monica Magnusson, ha erfarenhet av och intresse för akutsjukvård. En specialistutbildning i akutsjukvård är en fördel, men inget krav.

Stort intresse från andra sjukhus

– Vi har haft den här mottagningen i några år och ser möjligheten att framöver även kunna ta emot patienter med



Monica Magnusson, behandlingssjuksköterska på Akutkliniken på Universitetssjukhuset i Linköping.

andra typer av skador eller besöksor-saker. Vi har sedan starten behandlat cirka 1 100 patienter per år, säger Monica Magnusson.

Intresset för att inrätta mottagningar med behandlingssjuksköterskor är stort.

– I slutet av mars startade vi den andra utbildningen för externa sjuksköterskor som vill utbilda sig till behandlingssjuksköterskor och ta efter vårt koncept. Då efterfrågan varit stor

på fler utbildningstillfällen är det troligt att vi fortsätter med fler till vintern. Jag kan absolut rekommendera andra akutverksamheter att öppna en mottagning med behandlingssjuksköterskor. Det här är en modell som gynnar både sjuksköterskor, läkare och patienter. Det är bra att ge behandlingssjuksköterskorna ett relativt avgränsat ansvarsområde till en början, för att därefter utöka med fler typer av patienter efterhand, säger Monica Magnusson.

Njurmedicin – bredd inom ett smalt område

Vill man som sjuksköterska ha bredd inom ett smalt område är njursjukvård ett intressant val. Området rymmer många spetskompetenser och utvecklingsmöjligheter.

NJURMEDICIN

TEXT BEATRICE OLSSON DUSE

Alla grundutbildade sjuksköterskor kan arbeta inom njursjukvård.

– Är man inte rädd av sig och vågar prova nya saker är hemodialys ett bra val. Man får en lång och gedigen inskolning. Man kan även arbeta inom mottagningsverksamhetens alla delar samt inom dagvården. Njursviktskoordinator, forskningssjuksköterska eller

särskild omvårdnadskompetens inom njurtransplantation och njurdonation är exempel på sjuksköterskefunktioner inom njurmedicin med spetskompetens, säger Jennie Welin-Berger, vårdenshetschef på öppenvården njurmedicin, Karolinska universitetssjukhuset.

Njurmedicinsk utbildning

Möjligheter till utveckling och kompetensökning finns inom hela det njurmedicinska området. En av de stegvisa

DET ÄR PATIENTEN som ska stärkas och bli expert på sin sjukdom

delarna i utvecklingen är kopplad till utbildning och omfattar bland annat njurmedicinsk grund- och fortsättningskurs. Kurserna arrangeras av Karolinska



Jennie Welin-Berger och Maria Ageborg.

universitetssjukhuset tillsammans med njurmedicin på Danderyds sjukhus.

Ett verktyg som nu införs inte bara inom njursjukvården utan inom hela Stockholms läns landsting är kompetensmodellen. Kompetensmodellen visar var sjuksköterskan befinner sig och på erfarenheten som sjuksköterskan behöver ha för att behärska ett visst arbetsområde.

– Det kan handla om nya arbetsuppgifter eller utbildningar på högskolenivå för att öka kunskapsnivån, säger Jennie Welin-Berger.

Självdialys

Maria Ageborg är omvårdnadschef på Kungsholmsdialysen som arbetar med självdialys.

– Förutom erfarenheten behöver man vara trygg i sin roll och i omvårdnadsarbetet samt intresserad av att utbilda patienten. Det är patienten som ska stärkas och bli expert på sin sjukdom och hälsa samt behandlingen av den. Tillsammans med njursviktskoordinator och den behandlande läkaren väljer patienten vilken typ av dialyssjukvård som passar bäst. Valet av dialysform speglar ofta patientens egenvårdsförmåga och ålder, säger Maria Ageborg.

Kompletteringsutbildning gav sjuksköterskejobb åt Adanech

Sjuksköterskor med examen från ett land utanför EU kan gå en ettårig kompletteringsutbildning för att få en svensk sjuksköterskelegitimation. För Adanech Getahun krävdes tre år av svenskstudier, undersköterskejobb och kompletteringsutbildning innan hon äntligen nådde sitt mål: en svensk legitimation.

UTLÄNDSK EXAMEN

TEXT ANNIKA WILHBORG

– Jag kom till Sverige eftersom min man studerade på universitetet i Umeå. Jag hade jobbat som sjuksköterska i ett år i Etiopien, i akutsjukvården och på en medicinsk avdelning. När jag kom till Sverige började jag läsa svenska på SFI. Jag praktiserade samtidigt som undersköterska på ett äldreboende för att stärka mina svenskkunskaper, säger Adanech Getahun.



Adanech Getahun, sjuksköterska i Huddinge.

Att få in en fot i den svenska sjukvården var spännande och lärorikt på många sätt. Adanech Getahun fick bland annat en bild av hur sjukvården är organiserad och hur man arbetar med rutiner och dokumentation.

Samlat mycket erfarenhet

– När vi flyttade till Stockholm jobbade jag som undersköterska på ett äldreboende och på Stockholms sjukhem parallellt med svenskstudierna. Jag hade verkligen stor nytta av all erfaren-

het jag samlade på mig i arbetet som undersköterska, det bidrog till att jag kände mig trygg i min roll när det väl

KOMPLETTERINGSUTBILDNINGEN VAR JÄTTEBRA, den bestod av en genomtänkt blandning av teori och praktik

var dags att börja arbeta som sjuksköterska, säger Adanech Getahun.

När hon var klar med SFI-studierna kände hon sig redo att söka till kompletteringsutbildningen för sjuksköterskor med utländsk examen på Karolinska institutet. Målet var självklart att få en svensk sjuksköterskelegitimation och att kunna börja arbeta som sjuksköterska igen.

Tillsvidareanställd sedan ett år

– Under kompletteringsutbildningen praktiserade jag bland annat på neurologi på Karolinska i Huddinge. Jag trivdes väldigt bra och erbjöds jobb där när jag var klar med utbildningen. Jag praktise-

rade även på ett äldreboende i Huddinge. Det tog ett par år innan jag kunde börja praktisera sjuksköterskeyrket i Sverige, men sedan drygt ett år tillbaka är jag tillsvidareanställd på ett korttidsboende i Huddinge, säger Adanech Getahun.

En avgörande skillnad mellan att arbeta som sjuksköterska i Etiopien och Sverige är att man i Sverige arbetar mer i kompetensöverskridande team. I Etiopien arbetar sjuksköterskor och läkare betydligt mer enligt stuprörsmodellen.

Specialistsjuksköterska

– Kompletteringsutbildningen var jättebra, den bestod av en genomtänkt blandning av teori och praktik. Mitt råd till andra sjuksköterskor med utländsk examen är att vara målfokuserad och att både läsa svenska och samla på dig så mycket erfarenhet som möjligt som undersköterska. Det har du verkligen nytta av om du senare söker dig till kompletteringsutbildningen. Mitt nästa mål är att utbilda mig till specialistsjuksköterska i onkologi, säger Adanech Getahun.

”En galen psykiatri”

Christer Johansson är psykiatrisjuksköterska och arbetar som chef i den psykiatriska öppenvården i Uddevalla. I hans fjärde bok, ”Chefen är galen”, börjar chefen för en psykiatrisk mottagning ge patienterna pengar till resor och önskedrömmar.

PSYKIATRIN SOM FIKTION

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Psykiatrichefen i Christer Johanssons bok leker med tanken på en annan sorts psykiatri och drar på eget bevåg igång experiment: han bokar semesterresor till patienterna, ger dem pengar till roliga aktiviteter och agerar dejtingförmedlare. ”Jag kände mig som vårdens Robin Hood.” säger den fiktive chefen, som går allt längre över gränsen. Han börjar till exempel prova psykosmedicin för att förbättra sin förståelse och bjuder hem patienter på fest. Det hela slutar förstås i katastrof.

– Skulle jag göra de här sakerna hade jag blivit av med jobbet direkt.



Jag har jobbat med det här i över 30 år och det är klart att man då och då blir

TANKEN MED BOKEN är att ge en bild av hur man som chef kan uppleva sin vardag, och sedan låta karaktären gå för långt

frustrerad över olika strukturer och kulturer som gör att vi ibland håller på med metoder och organisation snarare

än fokuserar på mötet med patienterna. Tanken med boken är att ge en bild av hur man som chef kan uppleva sin vardag, och sedan låta karaktären gå för långt, spränga gränserna rejält, säger Christer Johansson.

Hejar på patienterna

Men alla idéer i boken är inte tagna ur luften. Att psykiatripatienter ska dela med sig av sina erfarenheter och utbilda personalen är något som enligt Christer Johansson pågår, liksom att hans mottagning anställt en

så kallad peer support, en före detta patient.

– Han kan komplettera vårdpersonalen genom att vara ett kamratstöd till patienterna, påverka våra attityder och bidra till ett förbättrat vårdklimat. Så det går att göra nya och bra saker, men tyvärr är det ofta det negativa inom psykiatri som får spridning.

Engagemanget i patienterna är starkt, både hos den fiktive chefen och hos Christer Johansson. Han pratar om dem med stor värme.

– Jag träffar en del av patienterna på stan eller när jag åker och handlar, då hejar vi på varandra och småsnackar ibland om något. De här människorna lever ju bland oss och ibland är det grannen som mår dåligt, ibland någon annan.

Psykiatrisjuksköterskor trivs

Christer Johansson beklagar att alldeles för få unga söker sig till ett arbete inom psykiatri.

– Min bild är att psykiatrisjuksköterskor inom öppenvården runtom i landet trivs bra. Det är ett yrke där man får ganska mycket utbildning och jobbar inom team, men samtidigt självständigt och varierat. Det är helt klart ett framtidsyrke.

Teknik och omvårdnad i kombination i Enköping

På Verksamhetsområde Radiologi vid Lasarettet i Enköping är det nära mellan professionerna och stämningen är familjär och öppen. Arbetet är högteknologiskt och mycket varierande, vilket skapar en givande och intressant arbetsmiljö för verksamhetens sjuksköterskor.

Ylva Nyberg och Johanna Stengård är två av de röntgensjuksköterskor som har hittat sin plats på Verksamhetsområde Radiologi i Enköping. Båda stortrivs med sitt arbete och framhäver den nära och positiva relationen till kollegorna som en avgörande faktor.

– Vi stöttar varandra i vått och torrt, på ett sätt som man inte riktigt kan på en större enhet. Professionerna arbetar sida vid sida och alla hjälps åt – vi är samma team. Inte nog med att det gör det lättare att fråga om hjälp och bolla idéer, utan det är också väldigt lärorikt, berättar Ylva.

Får lära sig nya kompetenser

Verksamhetsområdets storlek medför en omväxlande och utmanande arbetsmiljö, där sjuksköterskorna har möjligheten att rotera mellan olika modaliteter och lära sig nya kompetenser.



Ylva Nyberg och Johanna Stengård, röntgensjuksköterskor på Verksamhetsområde Radiologi i Enköping.

Foto: Per Groth

– Ingen dag är den andra lik – vad som helst kan hända och tempot är ofta högt, så man har aldrig tråkigt. Dessutom finns en uppmuntrande attityd hos ledning och chefer kring förändrings- och förbättringsåtgärder, som också omfattar sådant som fortbildning och utveckling, säger Johanna.

Ny teknik och omvårdnad

Såväl Johanna som Ylva betonar att det viktigaste dock sker i mötet med patienterna och den spännande utmaning som det innebär. Det gäller att vara en männis-

kokännare och visa mycket empati för att kunna skapa förtroende hos patienten och verkligen hitta rätt i mötet, oavsett om det sker akut, som drop-in eller efter bokning.

– Det är verkligen roligt att träffa så mycket härliga patienter varje dag, men eftersom våra möten ofta blir ganska korta får vi lite extra för att känna in patienterna och hjälpa dem att känna sig trygga. Samtidigt är det helt centralt för eventuell fortsatt behandling att framställa högkvalitativa röntgenbilder, så vårt arbete blir en slags kombination av avancerad teknik och omvårdnad. Vi



Lasarettet i Enköping har cirka 540 medarbetare och goda kommunikationer till Stockholm, Uppsala och Västerås. Vi arbetar för mångfald och jämställdhet och hela sjukhuset är HBTQ-certifierat. Verksamheten drivs i nära samarbete med Akademiska sjukhuset, Primärvården samt Håbo och Enköpings kommuner. Inom lasarettet finns gynekologi, kirurgi, urologi, ortopedi, röntgen, internmedicin, intensivvård, sjukhusansluten hemsjukvård samt en akutmottagning som är öppen dygnet runt. Lasarettet ger även klinisk utbildning för blivande läkare, sjuksköterskor och annan sjukvårdspersonal.

Vill du veta mer om oss och våra lediga tjänster?

Ring våra HR-konsulter:
Karin Lind: 0171-41 80 58
Stina Bergman: 0171-41 80 14

www.regionuppsala.se/lasarettet/enkoping



Lasarettet i Enköping

får alltså ta oss an lite av varje, vilket är både utvecklande och roligt, avslutar de.

Deras främsta verktyg är örat

Som sjuksköterska på SOS Alarm sitter du i händelsernas centrum. Det första samtalet vid en nödsituation kommer till 112. Korta telefonmöten och snabba beslut är en del av vardagen, likaså utmaningen i att använda örat som enda kompass för att förstå den hjälpsökandes behov. Är det akut? Behövs en ambulans? Händer något i bakgrunden som den som ringer inte kan eller vågar uttrycka?

Hos SOS Alarm finns omkring 35 sjuksköterskor som tar emot nödsamtal med vårdbehov från hela landet. Samtalen varierar, alla är inte akuta men linan är – och måste vara – öppen för alla.

Jasminka Marcus har jobbat i åtta år vid SOS-centralen i Stockholm och har en bakgrund som sjuksköterska inom sjukvården.

– Jag trivs jättebra! Den ena dagen är inte den andra lik. Ibland är det samtal på liv och död och du måste gilla snabba puckar. Vissa dagar är tuffa, men mina kollegor finns alltid

här och stöttar. Det finns en enorm kamratskap oss emellan, säger Jasminka.

Att vara sjuksköterska på SOS Alarm innebär en stor utmaning. Det handlar om akutsjukvård utan att träffa patienten. Utöver en bred bakgrund inom sjukvården behöver du ha erfarenhet och personlig mognad. Du ska vara trygg och stabil och kunna hantera människor i krissituationer. Från den ena sekunden till den andra kan läget förändras, därför måste du vara på tå i samtalen. Du ska vara empatisk och professionell samtidigt som du tar ansvar och samverkar med andra aktörer. För rätt person kan det vara ett av det mest givande arbeten som finns.

– Jag gillar de korta mötena, att man hjälper till här och nu. Den största utmaningen är att förstå vad som sägs och inte sägs. Jag har bara mina öron att lita till – inga andra verktyg – och det kan vara oerhört svårt ibland, säger Jasminka.

Veronica Svanström är gruppchef och pendlar varje dag från Norrköping



Veronica Svanström och Jasminka Marcus

Foto: Evelina Carbon

till Stockholm. Hon har aldrig ångrat att hon lämnade landstinget och den traditionella vården. I trafikrummet, dit samtalen kommer, är hon första linjeförman. Som gruppleddare är hennes roll att ta hand om sina medarbetare så att de kan göra sitt jobb på bästa sätt.

– Vi har ett samhällsansvar utöver det vanliga och gör stor nytta för den hjälpsökande. Innovation, teknik och samverkan är under uppbyggnad och det är mycket som händer inom företaget. Den resan vill jag vara med på, säger Veronica.

Fakta SOS Alarm

SOS Alarm skapar ett tryggare Sverige för alla genom att dygnet runt larma ut hjälpresurser när olyckan är framme. Att arbeta hos oss är intressant, viktigt och utmanande. Mer information om våra lediga tjänster finns på www.sosalarm.se/karriar



Dynamiskt och omväxlande på kirurgen i Västerås

Starka team med drivande enhetschefer, fokus på fortbildning, förbättringsarbete och arbetsmiljö samt ett engagerat arbetssätt, där patienterna står i fokus. På kirurgen i Västerås väntar ett spännande och omväxlande arbete, där du som är sjuksköterska kan utvecklas i en stöttande och dynamisk miljö.

Kirurgkliniken i Västerås driver ett kraftfullt förändringsarbete och sjuksköterskans roll är central. Ökad patientsäkerhet och delaktighet, med minskat antal avvikelser är en viktig del; Satsningar på en förbättrad arbetsmiljö, med dagliga diskussioner för att öka trivselen och minska risker i arbetsmiljön är en annan.

Och inte minst finns en stark betoning på kompetensutveckling, med bland annat möjlighet att läsa till specialistsjuksköterska på betald arbetstid. Kliniken har tack vare det fått fler specialistsjuksköterskor, och nu står ett par sjuksköterskor i startgroparna för att bli avancerade specialistsjuksköterskor i kirurgi, så kallade nurse practitioners.

Gedigen introduktion

Som ny sjuksköterska på kirurgen i Västerås får man hela tolv veckors in-



Från vänster: Tina Gustafsson, Reyna Nevado, Linda Öhman, Gustaf Andersson, Erica Aquino och Sofia Andersson på Kirurgkliniken i Västerås.

troduktion för att på ett tryggt sätt växa in i sin yrkesroll. Introduktionen sker i ständig dialog med den nyanställda och det finns möjlighet att auskultera vid exempelvis IVA eller operation för att få en djupare förståelse för flödena och helheten. Det är väldigt uppskattat, berättar enhetscheferna Gustav Andersson, Erica Aquino och Tina Gustafsson.

De betonar att kirurgi är ett av de mest spännande och intressanta områdena att arbeta inom:

– Vi har alla möjliga sorters diagnoser och patienter. Det finns en enorm bredd och variation. Dessutom är det en specialitet där den tekniska utvecklingen går snabbt, vilket är väldigt roligt och kompetensutvecklande. Som sjuksköterska lär man sig nytt hela tiden och utvecklas snabbt i sin professionella roll.

På kirurgen i Västerås jobbar man i sammansvetsade och väletablerade tvärprofessionella team och det finns en stor vilja att tillvarata varje enskild



Kirurgkliniken i Västerås är i stark utveckling, med stort fokus på sjuksköterskans roll. Kliniken har tre vårdavdelningar, med en blandning av akuta och elektiva patienter: avdelning 6 för bland annat kolorektala och akuta buksjukdomar, avdelning 7 för traumapatienter och avdelning 8 för övre gastro.

Samtliga avdelningar arbetar aktivt med kompetensutveckling och jobbar för ökad patientsäkerhet och patientdelaktighet.

www.regionvastmanland.se



medarbetares synpunkter, önskemål och kompetens. Till exempel kan man som sjuksköterska arbeta med undervisning och handledning, patientsäkerhet, som avvikelsersamordnare eller picc-linesköterska, berättar Gustaf, Erica och Tina.

– Här finns väldigt många olika utvecklingsmöjligheter och stöttande och kompetenta team, som värnar om medarbetarna och får dem att växa.

Utvecklande miljö med spännande verksamhet lockar sjuksköterskor

Stimulerande arbetsuppgifter, utvecklande miljö och trevliga kollegor. Tre tunga skäl för att jobba på hjärtavdelning 46 vid Sunderby sjukhus utanför Luleå.

– Trots 40 år i yrket går det inte en dag utan att jag lär mig något nytt, säger Åsa Persson, sjuksköterska.

Åsa Persson, specialistsjuksköterska i både anestesi och intensivvård, har lång



Hjärtavdelning 46, Sunderby sjukhus, erbjuder en trevlig arbetsplats med stora utvecklingsmöjligheter och stimulerande arbetsuppgifter. Här finns 19 vårdplatser och patienter med olika hjärtsjukdomar, men vi bedriver även planerad verksamhet. Vi har ett nära samarbete med avdelning 47 (HIA), 48S och fyslab som även de ingår i kompetenscentrum hjärtsjukvård.

Region Norrbotten
971 89 Luleå

www.norrbotten.se



erfaret av yrket. Under sin 40 år långa karriär har hon delat sin tid mellan arbete på hjärtintensiv och IVA, men för sex år sedan växlade hon in på ett nytt spår.

– Jag ville arbeta på en vårdavdelning innan det var dags att gå i pension och sökte mig därför till hjärtavdelning 46, ett val jag inte ångrar. Här kan jag följa patienterna på ett helt annat sätt än inom intensivvården.

En som också är nöjd med sitt val är kollegan Johanna Berglund som blev färdig sjuksköterska i juni i år.

– Jag gjorde slutpraktik här och minns att jag inte var överförtjust när jag fick besked om placeringen. Det låt tråkigt och hjärtsjukvård hade aldrig intresserat mig. När jag väl kom hit blev jag positivt överraskad och upptäckte att kardiologi är en väldigt spännande

specialitet och att detta faktiskt är min grej!

Utvecklande

Att komma till en hjärtavdelning som nyfärdig sjuksköterska kan låta tufft, men erfarna och hjälpsamma kollegor i kombination med en god introduktion har gett Johanna en trygg start i yrket. Region Norrbotten erbjuder nya sjuksköterskor ett kliniskt basår som bland annat innebär reflektioner i grupp, mentorstamtal samt en del utbildningar vid sidan av arbetet.

– Här finns alltid någon att fråga till råds, jag lär mig enormt mycket hela tiden och utvecklingskurvan går stadigt uppåt vilket gjort att jag snabbt vuxit in i min roll.

Åsa nickar instämmande.

– Trots alla mina år i yrket går det inte en dag utan att jag lär mig något nytt. Sammantagen fungerar verksamheten som ett hjärtcentrum. Här finns både hjärtintensiv, eftervårdsavdelning samt angio- och dagverksamhet. Även om det är tre olika avdelningar har vi ett nära samarbete där läkarna tar sig



Johanna Berglund, sjuksköterska och Åsa Persson, specialistsjuksköterska på hjärtavdelning 46 vid Sunderby sjukhus.

Foto: Viveka Österman

tid till att informera oss om nyheter och den senaste utvecklingen inom området.

Åsa slår också ett slag för den grundkurs i kardiologi som erbjuds avdelningens sjuksköterskor och sedan följs av en fördjupning.

– Det är en fantastisk förmån som kommer att ge mer kunskap, och därmed också mer säkerhet och trygghet i arbetet, något som gagnar både oss sjuksköterskor och våra patienter, fastslår Johanna.

Stor satsning på akuten i Nyköping

Nu sker en kraftfull satsning på att förstärka kompetensen på akutmottagningen på Nyköpings lasarett. Starkt fokus på utbildning, kompetensutveckling och förbättringsarbete ger dig som är sjuksköterska nya karriärmöjligheter i en dynamisk och omväxlande miljö.

– Detta är ett led i en riktad satsning på akutsjukvården i hela Sörmland. Akutsjukvården är inne i en positiv trend och som sjuksköterska på akutmottagningen i Nyköping blir man en del av den här utvecklingen och kan ytterligare förstärka och påverka den, berättar verksamhetschef Karin Svalgård.

Utbildning och kompetensutveckling är centrala inslag i satsningen och exempelvis kan man läsa till specialist-sjuksköterska på betald arbetstid, på hel- eller halvfart. Det har Cecilia Hjalmarsson, som blev färdig sjuksköterska för två år sedan, nappat på och hon har precis börjat läsa till specialistsjuksköterska i akutsjukvård.

– Jag kände direkt att jag hade hamnat rätt här och detta är en väldigt bra möjlighet att ytterligare höja min kompetens och bli ännu säkrare och tryggare i min yrkesroll, menar hon.

Kliniken tittar hela tiden på möjligheterna till nya tjänster för sjuksköterskor och lyssnar på personalens synpunkter och idéer. Det kan exempelvis handla om att ha utbildningsansvar, jobba med verksamhetsutveckling eller vara barnansvarig.

– Just nu har vi fokus på barnomhändertagande och söker en sjuksköterska som kommer att ha särskilt ansvar i vår utveckling av omhändertagande av akuta barn, både på vår akutmottagning



Innocenti Lemessov, ST-läkare, Åsa Björklund, enhetschef, Linda Sharples, sjuksköterska, Cecilia Hjalmarsson, sjuksköterska och Emelie Lemessova, specialistsjuksköterska i akutsjukvård.

Foto: Marie Linderholm

och på våra nyinrättade barnobservationsplatser. Vi rekryterar även för att förstärka bemanningen av sjuksköterskor hela dygnet, berättar Karin.

Förbättringsarbete

Det finns även ett starkt fokus på utbildning i den dagliga verksamheten, med föreläsningar och övningar i olika teman och ämnen. Det kan gälla allt från katastrofmedicin till yrsel, hjärtsvikt och dokumentation. Eftersom akutvården spänner över alla patientkategorier sker utbildning i nära samarbete med andra kliniker. Varje månad hålls också arbetsplatsträffar med samtlig personal, för att diskutera förbättringsarbete och andra viktiga frågor.

Just förbättringsarbete löper som en röd tråd genom verksamheten. Det sker kontinuerligt och strukturerat, bland annat genom diskussioner om aktuella patientfall varje morgon och veckovisa förbättringsmöten, där alla medarbetare är delaktiga och kan komma med förslag.

– Det finns en stark drivkraft att skapa en bra och patientsäker arbetsmiljö. Vi diskuterar oss fram till förändringar och förbättringar och kör sedan testperioder för att se hur det fungerar. Alla är väldigt positiva till att hitta nya arbetssätt och lära sig nytt, säger Emelie Lemessova, specialistsjuksköterska i akutsjukvård.

Hon får medhåll av enhetschef Åsa Björklund.

– Forskning visar att framgångsrika arbetsplatser är de som vågar testa nytt och där medarbetarna är delaktiga. Detta är något som vi verkligen vill ta fasta på och förbättringsarbete har blivit en helt naturlig och integrerad del av allt arbete på akutkliniken, säger hon.

Högt i tak

För nya sjuksköterskor har akutkliniken på Nyköpings lasarett ett introduktionsprogram, som sker i dialog med den nya sjuksköterskan. Under introduktionsperioden har man en handledare och efter avslutad introduktion får man välja en mentor, som sedan fungerar som kontakt och bollplank under en längre period.

– Det fungerar väldigt bra. Här är högt i tak och det finns så många man kan fråga om råd. Vi arbetar i sammanvätsade, tvärprofessionella team och

jag upplever att alla verkligen vill hjälpa ny personal att komma in i yrkesrollen och trivas. Vi har dessutom ett specialistprogram för läkare i akutmedicin här i Nyköping, vilket utmärker kliniken, säger Linda Sharples, som tidigare arbetade som undersköterska och är färdig sjuksköterska sedan fyra månader tillbaka.

Alla fem vill betona att just akutsjukvård är en av de mest spännande och omväxlande specialiteterna. Till akuten kommer patienter i alla åldrar och med ett brett spektrum av olika sjukdomar och skador. Här sker snabba tempoväxlingar och det finns en ständig beredskap för omfattande olyckor och samhällskatastrofer.

– Det är enormt varierat med ständigt nya utmaningar, berättar Emelie. Det är det roligaste arbete jag har haft. Dessutom är Nyköping en fantastisk fin stad, där det är väldigt lätt att trivas.



Akutkliniken på Nyköpings lasarett är en dygnet-runt-mottagning för allvarliga, akuta tillstånd för medicin-, kirurgi- och ortopedpatienter. Jourtid behandlas även barn samt ögon- och öronpatienter. Idag sker en stor riktad satsning på akutverksamheten i Landstinget Sörmland.

www.landstingetsormland.se

 LANDSTINGET
SÖRMLAND



Linudden i Nyköping.

Foto: Marie Linderholm

Kompetensförstärkning på Sahlgrenskas IVA-sektion

Sahlgrenska Universitetssjukhusets IVA erbjuder en stimulerande men också utmanande arbetsmiljö. För att sjuksköterskorna ska känna sig trygga i sina yrkesroller satsar man därför stort på kompetensförstärkning, på flera olika områden.

Sjuksköterskan Jesper Englund är mitt i sin vidareutbildning till specialistsjuksköterska med inriktning mot intensivvård.

Han är en av de första som fått chansen att studera programmet på halvtid under två år och samtidigt jobba halvtid på Sahlgrenskas intensivvårdsavdelningar.

– Det jag lär mig i teorin får jag möjlighet att praktisera direkt! Det första

i

IVA på Sahlgrenska Universitetssjukhus ger högspecialiserad vård till en komplex patientgrupp.

Som medarbetare, forskare och student erbjuds du den stora organisationens rika valmöjligheter, många intressanta projekt med inriktning mot framtidens sjukvård samt klinisk forskning.

CIVA och Postoperativa avdelningen
CIVA, Centrala intensivvårdsavdelningen, är en av Nordens största intensivvårdsavdelningar. Vi är regionens centrum för trauma och transplantation.

Vi tar emot svårt sjuka patienter som behöver avancerad behandling och omvårdnad med noggrann övervakning. På den postoperativa avdelningen tar vi emot patienter som genomgått en operation.

NIVA

NIVA, Neurointensivvårdsavdelningen, är en högspecialiserad intensivvårdsenhet. Här vårdas framför allt patienter med hjärnblödningar och traumatiska skallskador. Som IVA-sjuksköterska på NIVA ges du möjlighet att vara med och vårda hela Västra Götalandsregionens patienter som är i behov av neurointensivvård.

På CIVA och NIVA arbetar ca 300 personer med verksamhet dygnet och året runt.

Vi arbetar med länssjukvård och högspecialiserad rikssjukvård. I fokus är en lättillgänglig och köfri vård med hög patientsäkerhet. Sahlgrenska Universitetssjukhuset är en del av Västra Götalandsregionen.

Kontakt:

Intensivvårdssektionen
Blå Stråket 5, plan 5
Sahlgrenska sjukhuset
413 45 Göteborg
Tel: 031-342 10 00

www.sahlgrenska.se

året var jag på postoperativa avdelningen och nu är jag på CIVA. Jag fasas successivt in i yrkesrollen och min förhoppning är jag ska kunna jobba ganska självständigt när jag är klar med studierna, förklarar Jesper som tidigare tjänstgjort på hjärtintensiven och PCI-lab.

– Därför är det nyttigt för mig att få träffa de kirurgiska patienterna. Det finns också tid att lära mig all ny apparatur. Genom den långa upplärningsperioden så slipper jag att känna mig stressad av att behöva lära mig allt nytt under några veckors introduktion.

Anställd på CIVA under studietiden

Istället för att behålla anställningen på sin hemklinik under utbildningen så har Jesper redan fått anställning på CIVA vilket skapar trygghet och kontinuitet.

– När jag börjar jobba här så kommer jag redan att vara en del i teamet. Och jag vet hur det fungerar på alla avdelningar.

Samtidigt har avdelningen möjlighet att individanpassa introduktionen.

– Ser de att jag behöver mer av något så kan de ordna det, konstaterar Jesper.

Intensivsjuksköterskan Johan Gillberg, som arbetar på NIVA, har arbetat tillsammans med Jesper under utbildningen. Han tycker att upplägget är bra:

– Att man fasar in i alla rutiner under studietiden gör att man hinner smälta alla

intryck. På så vis är man ganska varm i kläderna när det är dags att börja jobba.

Rutiner för barnpatienter

Till IVA-kliniken kommer också riktigt unga patienter, både planerat och akut. Därför har sjuksköterskan Carina Malmqvist i uppdrag att vidareutbilda både avdelningens sjuksköterskor och undersköterskor vad gäller hantering och bemötande av barn.

– Jag ansvarar för att det finns uppdaterade och heltäckande rutiner kring hur vi hanterar barnpatienter. Barn reagerar helt annorlunda än vuxna patienter vad gäller både cirkulation och andning. Intubation måste handhas på ett speciellt vis och medicin ska alltid doseras efter vikt, för att nämna några exempel.

Även vid vård i respirator behöver rutinerna anpassas för de yngsta. Det finns också mycket att tänka på i bemötandet av barnens föräldrar.

Undersköterskorna på IVA stärks

Trots att det är stor skillnad på att jobba på IVA jämfört med en vanlig vårdavdelning så har det inte funnits någon särskild vidareutbildning för undersköterskor på IVA. Därför har man på Sahlgrenska utvecklat ett eget utbildningsprogram för dem.

– Förutom 4, 5 dagars introduktionsutbildning så har vi också skapat ett

modulprogram med tio hela utbildningsdagar som rullar på i ett årshjul.

Utbildningen omfattar cirkulation, respiration, neurologi, nutrition, elimination, trauma, barn, postop, dokumentation, hygien, patientsäkerhet samt etik och omvårdnad.

– Undersköterskorna uppskattar verkligen chansen till kompetensutveckling. De jobbar tätt ihop med våra sjuksköterskor och detta stärker ju hela teamen, menar undersköterskan Marie Toresson, som håller i en stor del av utbildningarna.

Höjning av kompetens ger trygghet

– Vi har helt enkelt velat höja lägstanivån så att alla våra undersköterskor har en god gemensam grund att stå på, tillägger avdelningslärare Lotta Börjesson.

Hon berättar stolt att fortbildningen för undersköterskor har utvecklats av AnOpIVA-personal på SU tillsammans med HR och nu blivit en regional utbildning inom AnOpIVA-området.

– Framöver kommer vi att också ge de undersköterskor som jobbat länge hos oss chans till fortbildning. Vi har även årliga teknikgenomgångar, simulatorsscenarion och föreläsning för hela personalen. Vårt mål är att ständigt höja kompetensen. Det ger en ökad trygghet för både personal och patienter.



Kompetensstärkande åtgärder på Sahlgrenska IVA-sektion gör att stressen minskar och hela personalen känner sig tryggare. Från vänster: Lotta Börjesson, Marie Toresson, Jesper Englund, Carina Malmqvist och Johan Gillberg.

Foto: Patrik Bergenstam

Mycket glädje och många skratt inom barnsjukvården

Inom patientområde Högspecialiserad barnkirurgi och barnmedicin på Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset, arbetar sjuksköterskorna med avancerad teknik och högspecialiserad vård. Arbetet bedrivs i en utvecklande, personaltät miljö där varje patient bemöts utifrån sina unika förutsättningar och behov.

Patientområdet är stort och omfattar tre vårdavdelningar, flera dagvårdsavdelningar och mottagningar både i Solna och i Huddinge. Det rör sig om högspecialiserad sjukvård, vilket bland mycket annat inkluderar kirurgiska ingrepp, avancerad medicinsk behandling samtidigt som långa relationer med patienterna och deras familjer skapas.

– Jag har arbetat på BUVA och BIVA, men sedan flera år tillbaka har jag landat här på barnkirurgen. Vi ansvarar bland annat för rikssjukvårdsuppdraget för barn med medfödda mag- och

tarmmissbildningar och hanterar all tumörkirurgi. I mitt tycke är kirurgin det absolut roligaste, inte minst för att det ger mig chansen att följa barnen under lång tid och hinna skapa relationer med både dem och föräldrarna, säger Christina Gisleskog, specialistsjuksköterska inom barn och ungdom.

Hon berättar att hon har blivit kvar inom akutsjukvården betydligt längre än hon hade trott, till stor del på grund av det utmanande och givande arbetet.

– Alla avdelningar här sysslar med högspecialiserad teknik och vård, så det finns alltid något nytt att lära sig eller prova. Dessutom trivs jag bra i personalgruppen.

Får lära känna patienterna

Christina får medhåll av kollegan Johanna Paulander, som har specialistutbildat sig inom barn och ungdom samt barnonkologi. Även inom detta specialistområde har sjuksköterskorna förmånen att få arbeta med de senaste rönen och teknikerna samt att få stötta barnen under resor som många gånger kan bli både långa och uttröttande för dem.

– Jag får lära känna patienterna och får chansen att vinna deras förtroende så

att de känner sig trygga. Det är en avancerad vård med mycket olika läkemedel, bland annat cytostatika. Arbetet är omväxlande och innefattar allt från pre- och postoperativ vård till behandlingar, komplikationer, smärthantering, nutrition och psykosocialt stöd, förklarar hon.

Den onkologiska avdelningen har stark uppbackning av Barncancerfonden, som bland annat finansierar den utbildning inom barnonkologi som Johanna har gått.

– Förutom de satsningar på fortbildning som görs av själva avdelningen är jag glad över att jag fick möjligheten att fördjupa mig inom barnonkologi i Barncancerfondens regi. Sedan uppmuntras vi också att hålla oss à jour på andra vis, exempelvis genom konferenser och kurser, betonar Johanna. Jag har jobbat här i 11 år och kan inte tänka mig att jobba någon annanstans.

Kan påverka sin arbetssituation

För sjuksköterskan Patricia Mathisson var det alltid en självklarhet att hon skulle arbeta med barn och hon kom direkt till Barnregionvårdsavdelningen i Huddinge då hon tog examen för 2,5 år sedan. Nu står hon också i begrepp att utbilda sig till specialistsjuksköterska inom barn och ungdom.

– Alla sjuksköterskor som är relativt nyutexaminerade får gå ett kliniskt basår när de börjar på Astrid Lindgrens barnsjukhus. Det omfattar 10 procent av den ordinarie arbetstiden under det första året och inkluderar såväl handledning och föreläsningar som praktis-

ka övningar. Efter kliniska basåret har man goda chanser att få fortsätta sin kompetensutveckling genom högskolepoäng i barnsjukvård. Överlag är attityden till fortbildning oerhört positiv och uppmuntrande, berättar Patricia, som förutom sitt övriga arbete är med och utvecklar patientsäkerheten på sin avdelning och inom patientområdet.

Hon betonar att även om det ibland kan vara mycket att göra så har sjuksköterskorna en hel del inflytande över såväl arbetssituation som schemaläggning.

– Vi avgör helt själva vilken typ av skift vi vill jobba – tvåskift, treskift eller natt – och det finns inga krav på att jobba natt. Vilket gör att man kan anpassa sitt schema utifrån sin livsstil just där och då.

Färre patienter – mer tid

Såväl Patricia som Christina och Johanna är dock fullständigt överens om att det är interaktionen med barnen och familjerna som gör deras jobb så speciellt.

– Det är så oerhört mycket glädje och skratt med barn, även då de är sjuka. Det går inte att bara trampa in och påbörja behandlingen; istället gäller det att få både barn och föräldrar med på tåget. Det skapar en trygg situation där alla känner förtroende för processen. Vi har färre patienter per sjuksköterska än inom vuxensjukvården, så varje patient får ta den tid den behöver. På många sätt skulle vården överlag vinna på att anamma lite av den här attityden. Det får åtminstone oss att stortryvas, avslutar de.



Patientområdet Högspecialiserad barnkirurgi och barnmedicin inom Tema barn och kvinnosjukvård, Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset, är ett stort patientområde med flera vårdavdelningar, dagvårdsavdelningar och mottagningar både i Solna och i Huddinge.

I Huddinge finns vår Barnregionvårdsavdelning där vi vårdar barn och ungdomar från stora delar av landet med sjukdomar i njurar, mage, lever och blod. Här vårdas också barn efter transplantation.

I Solna i nya sjukhusbyggnaden på plan 11 finns vår barnkirurgiska avdelning med rikssjukvårdsuppdrag och några övervakningsplatser. På plan 12 finns vår barnonkologiska avdelning. Barnonkologen i Solna är ett av landets sex barnonkologiska centrum.

Patientområdet är ensamutförare i Stockholms län, Gotland och ibland i landet för flera av områdets patientgrupper.

Karolinska Universitetssjukhuset
Huddinge
141 86 Stockholm
Karolinska Universitetssjukhuset
Solna
171 76 Stockholm
Tel: 08-517 700 00

Kontakt:

Annika Mc Carthy, vårdenhetschef
E-post: annika.mccarthy@sll.se

www.karolinska.se

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET
ASTRID LINDGREN'S BARNSJUKHUS



Christina Gisleskog, specialistsjuksköterska inom barn och ungdom, Johanna Paulander, specialistsjuksköterska inom barn och ungdom samt barnonkologi och Patricia Mathisson, sjuksköterska.

Foto: Thomas Henriksen

REMEO är en brygga mellan akutsjukvården och hemmet

REMEO Stockholm är Sveriges första klinik för avancerad andningsvård och rehabilitering i en trygg och stödjande miljö. Klinikens särställning medför unika arbetsuppgifter och utvecklingsmöjligheter för engagerade sjuksköterskor.

REMEO:s verksamhet är en helt ny typ av vård, öppen för patienter från intensivvårdsavdelningar och vanliga vård-

avdelningar. Kliniken är ett nationellt kompetenscentrum för andningsträning och intensivvårdsnära rehabilitering. Med syftet att kunna öppna fler vårdplatser för fler patienter söker REMEO kontinuerligt fler engagerade sjuksköterskor till sin verksamhet.

– Patienter som utvecklar problem med exempelvis andning, näringsupptag, njurfunktion eller liknande efter att ha vårdats på akutsjukhus behöver ofta högspecialiserad, anpassad vård, som många gånger inte finns att tillgå på ur-

sprungsavdelningen. Där utgör REMEO en brygga mellan akutvården och ett successivt och tryggt hemvårdande, berättar Anna Cedborg, läkare inom anestesi och intensivvård, och sedan ett drygt år verksamhetschef för REMEO Stockholm.

Vårdchefen Titti Zarei är neurospecialiserad fysioterapeut och har arbetat på REMEO sedan starten för fem år sedan. Hon betonar att kliniken har en unik kombination av högteknologisk utrustning och en familjär stämning med fokus på hälsa snarare än sjukdom.

– Vår avsikt är att väcka intresse och lust hos varje enskild patient och därför arbetar vi mycket patientnära och långsiktigt i täta team – här hamnar patientens rehabiliteringsmöjligheter i blickfånget, inte diagnosen. Målet är naturligtvis att patienten ska kunna hantera sin egen hälsa även i hemmet och att överlämningen ska bli så trygg som möjligt.

Har gott om tid för patienterna

Sjuksköterskan Agnieszka Kesy kom till REMEO för cirka två år sedan från den palliativa vården och hon trivs som fisken i vattnet.



Titti Zarei, vårdchef, Agnieszka Kesy, sjuksköterska och Anna Cedborg, verksamhetschef för REMEO Stockholm.

– Jag uppskattar att kunna ägna mycket tid och uppmärksamhet till mina patienter, och värdesätter samtidigt de unika möjligheter till utveckling som finns. I nuläget etablerar vi exempelvis utskrivningssjuksköterskor, som specialiserar sig på samverkan inom vårdkedjan för att säkerställa ett tryggt överlämnande. Samtidigt arbetar vi med weaning-sjuksköterskor, som planerar, kartlägger och mäter parametrar kring uttränsprocesser. Därutöver finns utbildningar där man får fördjupa sig inom respiratoriska diagnoser, och det är kompetens man inte kan få någon annanstans i Sverige. Det är oerhört lärorikt och roligt, avslutar hon.

i

REMEO Stockholm erbjuder kvalificerad vård och rehabilitering till patienter som behöver andningshjälp. Här får patienten ett eget rum i en lugn och hemlik miljö, nära naturen. Med hjälp av kvalificerat andningsstöd och skräddarsydd rehabilitering börjar vägen tillbaka till livet för patienten redan första dagen. REMEO Stockholm ingår i AGA Gas AB och är en del av Linde Healthcare som driver REMEO-kliniker i 8 länder runt om i världen.

REMEO Stockholm
Tel: 08-731 12 00
E-post: remeo.stockholm@remeo.se
www.remeo.se/sv/career/vacant-positions

REMEO Stockholm

Karriärmodell med sjuksköterskan i centrum

Vill du ha en tydlig karriärmodell och lönetrappa och arbeta med ett brett spektrum av patienter med komplexa diagnoser? Välkommen till neurologiska kliniken vid Linköpings universitetssjukhus, där du som är sjuksköterska får utvecklas och använda din fulla kompetens.

För att behålla erfarna sjuksköterskor och locka nya har neurologiska kliniken vid Linköpings universitetssjukhus utarbetat en helt ny karriärmodell i tre steg. I den tydliggörs lön och ansvarsområde för vart och ett av de tre stegen, från allmänsjuksköterska till specialistsjuksköterska och slutligen ledningssjuksköterska samt hur löneutvecklingen ser ut på vägen.

Emma Murtola och Anna Karin Brålin tillhör båda den första kullen ledningssjuksköterskor. De blev i våras färdiga specialistsjuksköterskor, som de kunde utbilda sig till på betald arbetstid parallellt med sitt kliniska arbete. Till sammans med klinikledningen utformar de nu ledningssjuksköterskornas roll och ansvar. De medverkar i verksamhetsutvecklingen och har ett processansvar utifrån ett omvårdnadsperspektiv.



Anna Karin Brålin, Martin Borgö och Emma Murtola på neurologiska kliniken.

Foto: John Sandlund

– Att vi har en så lyhörd klinikledning och att man verkligen satsar på sjuksköterskornas karriärvägar har varit avgörande för mig. Jag har så många kolleger på annat håll som upplever att de inte kan komma längre i karriären, men här har man skapat en jättebra modell, säger Anna Karin.

Stagnerar inte

Hon får medhåll av Emma, som menar att detta är en tydlig signal till yngre sjuksköterskor om att de kan fortsätta att utvecklas inom slutenvården och inte riskerar att stagnera i sin karriär.

– Det är en spännande tid på neurologiska kliniken just nu, man lyssnar verkligen på sjuksköterskorna och vi är med och påverkar sjuksköterskornas roll och möjligheter, säger hon.

Just att få jobba strategiskt med verksamhetsutveckling lockade Martin Borgö. Han är anestesijuksköterska i botten men kommer senast från en anställning som chef inom äldreomsorgen. I dagarna tillträder han en tjänst som ledningssjuksköterska på neurologiska kliniken.

– Detta är ett unikt uppdrag och en fantastisk möjlighet att få arbeta både kliniskt och strategiskt med viktiga

i

Neurologiska kliniken på Linköpings universitetssjukhus är en regionklinik för Östergötland, Kalmar och Jönköpingsregionen. Här bedrivs såväl akut som allmänneurologisk vård, med utredning och behandling av vuxna patienter med sjukdomar och skador på det centrala, perifera och autonoma nervsystemet samt muskelsjukdomar. Kliniken har utarbetat en ny karriär- och lönomodell i tre steg för sjuksköterskor, från grundutbildad sjuksköterska till specialistsjuksköterska och ledningssjuksköterska.

www.regionostergotland.se



framtidsfrågor. Det finns en stark ambition att lyfta fram sjuksköterskor och utveckla deras roll och det ska bli väldigt roligt att vara en del av det, säger han.

Alla tre vill även lyfta fram neurologi som ett spännande arbetsfält. Det finns en stor spännvidd av olika sjukdomar och vård i både akut och planerad form.

– Vi jobbar i starka team, med komplexa och intressanta diagnoser. Arbetet är otroligt omväxlande och givande.

Omvårdnaden får ta plats på Funktion Akut i Huddinge

Inom rollen som biträdande universitetssjuksköterska arbetar sjuksköterskor på Funktion Akut i Huddinge med att driva förbättringsarbeten och samordna utbildningsinsatser. Det är en utmanande och lärorik position, som sköts på halvtid vid sidan om det kliniska arbetet.

På Funktion Akut vid Karolinska i Huddinge satsar ledningen kraftigt på utvecklings- och förbättringsarbete. De senaste åren har mycket förändrats, och för specialistjuksköterskorna Maria Westin, Susanne Frodlund och Karin Sämsskar Brandt, har förändringarna medfört en mängd nya, intressanta möjligheter. En av dessa är de nyligen etablerade positionerna som biträdande universitetssjuksköterska (BUS), inom vars ramar sjuksköterskorna identifierar, samordnar och anordnar förbättringsåtgärder och utbildningar för alla sjuksköterskor och undersköterskor inom Funktionen.

– Jag tog min examen 2007 och kom direkt hit till KAVA. Det var mitt första jobb och här har jag blivit kvar. Anledningen till att jag fortfarande trivs så bra är att jag ständigt har fått möjligheten att lära mig nytt,



Specialistsjuksköterskorna Susanne Frodlund, Maria Westin och Karin Sämsskar Brandt på Funktion Akut i Huddinge.

Foto: Gonzalo Irigoyen

att klättra och utvecklas. Det är en av anledningarna till att rollen som BUS är så spännande – genom den får jag möjlighet att bidra till utvecklingen inom funktionen, vilket kommer både oss sjuksköterskor och patienterna till gagn, berättar Maria, som är specialistutbildad med magisterexamen inom akutsjukvård.

Skräddarsy förbättringsåtgärder

De biträdande universitetssjuksköterskorna samarbetar över gränserna mellan både MAVA, AVA och KAVA på slutenvården. Målet är att kartlägga eventuella kunskapsgap för att skräddarsy förbättringsåtgärder och utbildningsinsatser efter avdelningarnas förutsättningar. De olika avdelningarna arbetar dock inte på samma sätt, vilket ställer olika krav på vilka initiativ som drivs framåt. Funktionen strävar dock ständigt efter att våga förändras och vara innovativ, betonar Karin, som är specialistutbildad till IVA-sjuksköterska.

– Jag har provat lite olika arbetsplatser, men hela tiden känt att jag har saknat något. Det har funnits ett sökande efter att få göra något mer, och tack

vare BUS-tjänsten får jag det. Det känns jättekul att äntligen kunna ta vara på all min erfarenhet och det är väldigt positivt att funktionen satsar på oss sjuksköterskor. Förutom att det finns olika karriär- och fortbildningsvägar att gå, har attityden till omvårdnad förändrats något oerhört – det finns en tydlig samsyn kring att vi har ett perspektiv som är värdefullt för patienten.

Utökat fokus på omvårdnad

Att omvårdnad får ta mer plats på avdelningarna är något som välkomnas av dem alla tre, men eftersom alla rutiner ännu inte har utarbetats till fullo är det fortfarande något av en utmaning.

– Vårt större fokus på omvårdnad är fortfarande ganska nytt, men det har redan fått stor effekt. Vi som sjuksköterskor har fått betydligt större mandat att påverka och att föra fram omvårdnadsperspektivet. Visst tar det tid att genomdriva förändringar och projekt men Funktion Akut satsar just nu stort inom området, vilket också har medfört en förändrad attityd från andra professioner på avdelningarna – alla förstår att omvårdnaden är viktig och att vi är en profession i vår egen

rätt, framhåller Susanne, som är både distriktssjuksköterska och specialistutbildad med magisterexamen inom kirurgi.

Trivs med utveckling och förändring

Framöver siktar funktionens biträdande universitetssjuksköterskor på att arbeta mer övergripande och ta del av såväl varandras utmaningar som förbättringar. I förlängningen vårdar de samma patienter och syftet är att göra resan inom vården så sömlös som möjligt.

– Inom kort kommer vi att få en omvårdnadsansvarig som kommer att vara spindeln i nätet och fungera som en kontaktyta mot ledningen. Det kommer att göra stor skillnad för flödet mellan öppen- och slutenvården och är något vi ser fram emot. Det behövs dock ännu fler BUS:ar inom vården, så de som trivs med utveckling och förändring, nytänk och innovation bör verkligen söka sig hit. Våra idéer och initiativ tas tillvara, så det finns en otrolig chans att påverka och förbättra. Det ger en helt ny dimension till vårt arbete och det är verkligen roligt, avslutar de.



På Funktionsområde Akut Huddinge bedriver vi specialiserad akutsjukvård, som en del av Karolinska Universitetssjukhuset. Här vårdas patienter med många olika diagnoser som ger många utvecklingsmöjligheter. Arbetet bedrivs i tvärprofessionella team med exempelvis sjuksköterska, läkare, undersköterska och medicinsk sekreterare. Här är en bra introduktion lika viktig som att kunna utvecklas, både på kort och på lång sikt. Sammanhållningen är god och avdelningarna har ett tillåtande arbetsklimat där alla hjälps åt.

Karolinska Universitetssjukhuset
Huddinge
141 86 Stockholm
Tel: 08-585 800 00
maria.westin@sll.se
susanne.frodlund@sll.se
www.karolinska.se

Din sjuksköterskelegitimation tar dig vart du vill!

Dedicare är ett av de tvärlöst största bemanningsföretagen, med verksamhet över hela Sverige och Norge. Dedicare är mycket måna om sina sjuksköterskor, och om att erbjuda en stöttande arbetsplats med goda utvecklingsmöjligheter, stor frihet och trygga villkor.

Konsultchefen Tobias Sundell kom direkt till Dedicare efter utbildningen till personalvetare i Linköping. Han började inom företaget som rekryterare men är sedan 2,5 år konsultchef.

–Det har varit en superspännande resa som inneburit en omfattande breddning av min kompetens och min roll här på Dedicare. Vi verkar i en växande bransch och finner stolthet i att vara den ledande aktören inom området, såväl nu som framöver.

Inom Dedicare finns en lång erfarenhet av bemanning och en förståelse för såväl kundernas som konsulternas förutsättningar och behov. Det är centralt att alla ska kunna känna en trygghet i att arbeta hos Dedicare och därför finns täckande kollektivavtal, tjänstepension, semesterersättning och sjukpenning på plats.

–Dessutom har vi ramavtal med de flesta svenska och norska kommuner och en mängd privata aktörer i båda länderna, så inte nog med att det är lätt att hitta matchande uppdrag utan det finns också fantastiska möjligheter till att utmanas och våga testa nya saker och se nya platser. För de som vill kan man till och med åka på en ”jobbsemester”, där man accepterar uppdrag eller arbetspass på de platser där man vill semestera, för att på så vis kunna förlänga semestern och ta med sig familjen. Kort sagt kan man arbeta i stort sett var man vill!

Personlig kontakt med konsultchefen
Företaget lägger stor vikt vid tillgänglighet, och konsulterna kan alltid få backning från sin konsultchef, oavsett om det gäller sin arbetssituation eller att helt enkelt gå ut och äta lunch ihop. Dedicare anordnar även konsultträffar och utbildningstillfällen för att konsulterna ska få en chans att lära känna sina kollegor.

–Varje konsult har en personlig konsultchef hos Dedicare, och det är via kontakten med den som uppdragen förmedlas. Vi försöker lyssna, stötta och finnas till hands för att bolla idéer, sva-



Tobias Sundell, konsultchef, Elin Fredriksson, sjuksköterska och Kerim Ullman Öner, sjuksköterska på Dedicare.

Foto: Johan Marklund

ra på frågor eller bara småprata. Vi är övertygade om att den nära kontakten är den största faktorn till varför våra konsulter trivs så bra hos oss, och till att de vågar utmana och bredda sig själva i sitt yrke, säger Tobias.

Frihet och valmöjligheter i centrum för konsulter

Elin Fredriksson och Kerim Ullman Öner utbildade sig samtidigt till sjuksköterskor i Örebro. Efter examen 2012 jobbade de på olika håll, men nu har de åter hamnat på samma plats som konsulter hos Dedicare.

–Det handlar mycket om den frihet och de valmöjligheter man har som konsult. Det kan tyckas motsägelsefullt, men jag har större möjligheter att påverka idag än jag hade förut. Här kan jag själv avgöra hur och var jag vill arbeta och jag lär mig oerhört mycket på varje enskild arbetsplats. Det är kunskaper som jag sedan för med mig till nästa uppdrag, berättar Elin, som har riktat in sig på barnonkologi och barnkirurgi. Hon har hunnit prova flera olika bemanningsföretag innan hon äntligen kom till Dedicare.

Hon får medhåll av Kerim, som kom in på sjuksköterskeyrket efter att ha gjort sin värnplikt som sjukvårdsgrupp-

chef. Även han uppskattar chansen till att utvecklas och lära sig nya saker.

–Jag gillar att få utvecklas snabbt, och jobbet som konsult är en perfekt plattform för att prova olika arbetsplatser och olika uppdrag. Det blir aldrig tråkigt och det är skönt att veta att det alltid finns gott om uppdrag. Till skillnad från Elin är det här mitt första konsultjobb, men jag visste precis vart jag ville – Dedicares storlek och deras satsningar på kollektivavtal och tjänstepension gav ett oerhört proffsigt intryck och upplägget har varit helt felfritt sedan jag kom hit.

Konceptet ”jobbsemester” lockar

Både Kerim och Elin är intresserade av möjligheterna att arbeta i Norge eller ta jobbsemester, men ännu har de inte hunnit komma till skott.

–Jag ser fram emot att få uppleva andra platser och städer, inte minst eftersom man hela tiden har Dedicare i ryggen som stöttar och hjälper till med det praktiska. Jag skaffade mig en norsk sjuksköterskelegitimation tidigt efter min utbildning, just av den anledningen, säger Kerim.

–Ja, jobbsemester är rena drömmen och är verkligen en spännande möjlighet. Som bemanningskonsult behöver man

vara lite trygg i sig själv och ganska flexibel, men det är verkligen så väldigt roligt och lärorikt. Jag tror dessutom att man växer mycket som person av att regelbundet byta miljö, kollegor och patientgrupper. Det är definitivt något jag skulle rekommendera andra, avslutar Elin.



Dedicare AB är ett framgångsrikt bemanningsföretag i vårdbranschen som startade sin verksamhet redan 1996. Företaget hyr ut och rekryterar läkare, sjuksköterskor och annan personal inom vården. Tjänsterna inkluderar allt från att förse privata och offentliga vårdgivare med enstaka vikarier över dagen till att bemanna hela avdelningar, enheter eller operationsteam. Dedicare erbjuder goda anställningsvillkor, stora möjligheter till kompetensutveckling och stor flexibilitet. Idag bemannas vården både i Sverige och i Norge av Dedicare.

www.dedicare.se/nurse

DEDICARE
Nurse

Professionssteget – en spännande utvecklingsmöjlighet i Uppsala

Akademiska sjukhuset i Uppsala har startat projektet "Professionssteget för sjuksköterskor" med syftet att säkra kompetensförsörjning avseende kliniskt aktiva sjuksköterskor och genom gedigen handledning främja kunskapsutbyte mellan nya och erfarna sjuksköterskor.

Programmet innehåller fyra nya roller som handledare. Tanken och förhoppningen är att erfarna, kliniskt verksamma sjuksköterskor ska kunna vara med och bidra till de nytexaminerade sjuksköterskornas yrkesutveckling på ett organiserat sätt. Det skulle kunna ge nya stimulerande arbetsuppgifter, förståelse för varandras situation och en trygg introduktion i yrket samtidigt som det även kommer patienterna till gagn.

– Professionssteget för sjuksköterskor startades efter att Akademiska sjukhuset ansökte om – och fick – anslag från regeringens Professionsmiljarden för att skapa bättre förutsättningar för nya sjuksköterskor. Programmet är utarbetat efter vetenskaplig evidens och har förankrats i intervjuer och workshoppar med personal både här på Akademiska sjukhuset och intervjuer på andra sjukhus i regionen. I dessa intervjuer stod det klart att det fanns ett behov av stöd hos nya och oerfarna sjuksköterskor, barnmorskor och specialistsjuksköterskor, samtidigt som de rutinerade sjuksköterskorna gärna ville ha nya utmaningar och utvecklingsmöjligheter, berättar Lena Nyholm, specialistsjuksköterska i intensivvård och projektledare för Professionssteget för sjuksköterskor.

Tre handledartyper

Efter att ha utformat projektplan och budget började Lena se över vilka verktyg som skulle kunna vara lämpliga att nyttja i programmet och efter utförlig forskning landade beslutet på modellen Huvud-Hand-Hjärta, från Anna Forsbergs Omvårdnad på akademisk grund. Detta lade basen för tre olika handledartyper, med inriktningarna klinik, reflektion och vetenskap.

– Detta är en värdefull satsning – inte nog med att det ger stöd för de sjuksköterskor som kommer nya till sjukhuset utan det ger även möjligheten för de som har arbetat länge att vara delaktiga och sprida sina kunskaper. Humankapitalet är otroligt viktigt här och jag är övertygad om att det framöver även kommer att leda till tryggare personal

och bättre stämning på arbetsplatsen. Min roll är att skapa förutsättningar för handledning genom att avsätta tid för och prioritera uppdraget, säger Viktor Ekström, sjuksköterska och avdelningschef på akutmottagningen.

Rätt förutsättningar för handledning

En av de sjuksköterskor som tagit chansen att utbilda sig till handledare är Elisabet Åkerström; hon var en av de första av medarbetarna som gick in i programmet och har redan hunnit vara handledare åt nytexaminerade sjuksköterskan Emelie Stenkvist.

– Jag har varit intresserad av utbildningsfrågor i många år – det är verkligen roligt att handleda då man har rätt förutsättningar, och det är något som sjukhuset verkligen har tagit fasta på. Nu finns det en trygghet och ett lugn som jag uppskattar, och jag har fått se över mina egna rutiner och kunskaper på ett väldigt lärorikt sätt, betonar Elisabet.

Hon förklarar att varje handledning utformas individuellt utifrån den enskilda sjuksköterskans behov och att den är förlagd efter den ordinarie introduk-

tionsperiod som nya medarbetare får ta del av.

– Programmet omfattar alla som kommer nya och framförallt de som har avslutat sin utbildning de senaste fyra åren. Det handlar alltså inte bara om att stötta ny personal utan också om att följa upp och finnas som bollplank för de sjuksköterskor som hunnit vara här ett litet tag. Min förhoppning är att det framöver kommer att etableras uppföljningar på lite längre sikt för att stämma av.

Har blivit säkrare i sin yrkesroll

Emelie själv berättar att det var skönt att kunna få förlängd inskolning, vilket både inkluderade flera pass med erfarna sjuksköterskor och längre tid på varje station inom akutvårdsavdelningen. Hon är övertygad om att en stabil plattform att utgå ifrån är viktigt när man väl står på egna ben.

– Jag känner mig absolut säkrare i min yrkesroll och handledningsperioden har fört med sig att jag oftare tar mig tiden att stanna upp för att reflektera och diskutera med mina kollegor. I för-

längningen tror jag att det gör mig till en bättre sjuksköterska, avslutar hon.



På Akademiska sjukhuset erbjuder vi sjukvård och omvårdnad av högsta kvalitet med ett starkt engagemang. Här finns en unik kunskap och den mest avancerade vården som finns att tillgå. Varje år söker över 700 000 människor vård hos oss, vilket borgar för oerhört breda och omväxlande utmaningar med stora möjligheter till utveckling.

Akademiska sjukhuset
751 85 Uppsala
Tel. vxl: 018-611 00 00

www.akademiska.se/arbeta-hos-oss/



**AKADEMISKA
SJUKHUSET**



Elisabet Åkerström, Emelie Stenkvist, Viktor Ekström och Lena Nyholm på Akademiska sjukhuset.
Foto: Dan Pettersson / DP-Bild

Omvårdnad högt på agendan vid funktion PMI

Vid funktion Perioperativ medicin och intensivvård (PMI) på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna finns många valmöjligheter för sjuksköterskor. Här finns en unik utbildningsorganisation, goda möjligheter att göra karriär och forska och det satsas kraftigt på omvårdnadsutveckling.

Fyra av funktionens totalt sju omvårdnadsansvariga, Sandra Månsson, Anna Björne, Anna Falk och Jenny Persson, är alla specialistsjuksköterskor inom något av områdena anesthesi, intensivvård eller operationssjukvård. De har varit sjukhuset och funktionen trogna i många år, inte minst för de många karriärmöjligheterna.

– Här finns plats att växa och prova på nya roller. Det finns tydliga karriärvägar genom användning av kompetensstegen, möjligheten att specialisera sig, roller som biträdande universitetssjuksköterskor/universitetssjuksköterskor eller som vi, omvårdnadsansvariga. Det är ett omväxlande och roligt arbete – dagarna går aldrig att förutsäga och det är en stor variation, berättar Sandra Månsson och Anna Falk.

Skapar omvårdnadsnätverk

Sjukhuset har alla tänkbara specialiteter



Anna Björne, Jenny Persson, Anna Falk och Sandra Månsson är alla specialistsjuksköterskor på funktion Perioperativ medicin och intensivvård.

Foto: Gonzalo Irijoen

och skapar möjligheter för medarbetarna att kunna utföra universitetssjukvårdens samtliga uppdrag: sjukvård, forskning och utbildning. Tempot är utmanande och ibland högt, men stämningen är stöttande och man hjälps åt. Alla fyra är överens om att man skapar en extra familj utöver ens vanliga.

– Vi lär av varandra och kan på så sätt förbättra vården. I egenskap av perioperativt omvårdnadsansvariga blir detta särskilt aktuellt eftersom vi skapar nätverk med andra teman inom patientflödet, där vi tillsammans kan utveckla omvårdnaden. Genom den här rollen kan vi samarbeta på ett effektivare sätt, med att exempelvis etablera nya kvalitetsindikatorer och granska rutiner eller

komplikationer, konstaterar Jenny och Anna Björne. Som omvårdnadsansvariga deltar vi i ledningsråd för våra respektive funktionsområden, där vi kan ha en direkt dialog med ansvariga chefer om omvårdnadsrelaterade frågor på ett strategiskt plan.

Omvårdnad – en unik kompetens

De är alla ense om att det är ett stort steg framåt att omvårdnaden äntligen har hamnat på agendan på allvar, och att vården till sist har insett vilken avgörande betydelse den har för patientens hälsa, välbefinnande och tillfrisknande.

– Det är en unik kompetens som behöver utvecklas och drivas framåt



Funktion Perioperativ medicin och intensivvård (PMI) är Karolinska Universitetssjukhusets samlade resurs för anesthesi, operation, pre- och postoperativ vård och intensivvård för vuxna. Genom högkvalitativ och innovativ vård, starkt integrerad forskning och nära samverkan med övrig verksamhet bidrar PMI med specialistkompetens och metoder för bästa behandling av våra patienter.

Karolinska Universitetssjukhuset
171 76 Stockholm
Tel: 08-517 700 00

E-post: magnus.flodberg@sll.se
liz.rauhofer@sll.se
ann-britt.j.johansson@sll.se
erika.tarnblom@sll.se

www.karolinska.se



och här har det blivit vår uppgift. Vi håller oss à jour med nya rön, utvärderar och kartlägger strategiska förbättringsåtgärder och hjälper till med att coacha och informera våra kollegor. Det är ett spännande och viktigt arbete, avslutar de.

Bli en del i Pelmetrics team och förbättra vårdsverige

Karlskronabaserade och familjeägda Pelmatic är ett auktoriserat bemanningsföretag med verksamhet över hela Sverige. Företaget följer rådande kollektivavtal och är ISO-certifierade, vilket gör dem till ett tryggt val för sjuksköterskor som söker nya erfarenheter.

Sjuksköterskan Anders Christensson började sin karriär hos Pelmatic för några år sedan efter en lång karriär inom akutsjukvården.

– Att arbeta som bemanningssjuksköterska har verkligen uppfyllt mina förväntningar, även om det var lite tufft i början – det kändes som att jag började på nytt, men det har verkligen varit oerhört lärorikt. Dessutom uppskattar jag att få mer tid med patienterna, berättar han.

Har en öppen konversation

Anders betonar att Pelmetrics lagom stora organisation och seriösa hantering av sjuksköterskornas villkor spelade stor roll för att han accepterade deras erbjudande om att ansluta sig till dem, och där får han medhåll av sjuksköterskan

My Eriksson, som varit knuten till företaget i ett drygt år.

– Deras auktorisering och certifiering kändes väldigt viktiga för mig och det är skönt att kunna ha en öppen konversation om vad som gäller. För mig innebar anställningen hos Pelmatic att jag fick tillbaka lusten att vara sjuksköterska.

Vill förbättra den svenska vården

Konsultchefen Maria Engdahl har arbetat hos Pelmatic i dryga två år. Hon

håller med sina konsulter om att det är den personliga kontakten som är det viktiga, oavsett om det rör sig om konsulterna eller kunderna. Som konsultchef har hon hand om hela processen kring uppdragen, allt från att matcha konsulterna med uppdrag till planering av scheman, boende och resor.

– Det är mötet med människor som gör att jag trivs så bra med mitt arbete – jag får lära känna konsulterna och det är både roligt och utmanande att hitta rätt uppdrag till rätt sjuksköterska. Pelmatic är ett familjeägt bolag, vars ledstjärna är att förbättra den svenska vården och där är våra sjuksköterskor bästa tänkbara ambassadörer, för de gör ett



Maria Engdahl, konsultchef och Anders Christensson, sjuksköterska hos Pelmatic.

Foto: Jörgen Ragnarson



Pelmatic erbjuder uppdrag som sjuksköterska med omfattning från heltid till kortare insatser. Våra kunder är både privata och offentliga vårdgivare. Du kan arbeta som anställd konsult hos oss eller som underleverantör genom ditt eget bolag. Som anställd omfattas du av vårt försäkringsskydd och vi ordnar det praktiska med resor och boende inför uppdraget. Oavsett vilken form du väljer får du konkurrenskraftig ersättning och hög personlig service genom oss.

Pelmatic Sweden AB
Tel: 0455-68 79 00
E-post: info@pelmatic.se
www.pelmatic.se

Pelmatic

– Vi förbättrar vårdsverige

fantastiskt arbete. Därför är det viktigt för oss att vara lyhörda och göra det där lilla extra för våra konsulter; vi har till exempel en rekryteringsbonus till de kon-

sulter som tipsar om nya sjuksköterskor. Alla som arbetar hos oss ska känna sig omhändertagna och trygga i sitt arbete. Det är så vi gör arbetet ännu bättre.

Var med och utveckla ortopedin i Lund

Vill du jobba i en riktigt dynamisk miljö, där du kan bidra från grunden med att påverka verksamhetens utveckling?

På ortopedkliniken på SUS i Lund drivs idag ett stort och ambitiöst förändringsarbete för ökad patientsäkerhet och förbättrad arbetsmiljö.

Det är en omfattande förändring som står för dörren på ortopedkliniken och den har drivits fram av medarbetarna själva. Dagens två avdelningar, där akuta och elektiva patienter blandas, ska omvandlas helt. Målet är att elektiva och akuta patienter ska separeras och vårdas var för sig, så att resurserna används optimalt och patientsäkerheten ökar.

– Det finns många fördelar med en sådan uppdelning. De elektiva patienterna är ofta friskare och mår bättre av att vara med andra patienter som inte har alltför allvarliga tillstånd. Vi tror att de får ett snabbare tillfrisknande i en sådan miljö. Samtidigt får vi bättre kontroll, övervakning och rehabilitering av de akuta patienterna när vi har dem samlade. Det är en grupp som ofta är äldre och multisjuka, vilket betyder att de har andra behov av vård och omvårdnad, säger sjuksköterskan Madeleine Karlsson.

Tanken är att inrätta ett team för att ta hand om nya patienter i omedelbar anslutning till operation, ett team för de elektiva patienterna postoperativt samt tre team för de akuta patienterna postoperativt.

i

Ortopedkliniken på Skånes universitetssjukhus i Lund har idag två vårdavdelningar: avdelning 11 och 12. Genom ett omfattande förändringsarbete, som drivs av medarbetarna, ska dessa delas upp i fem grupper, där elektiva och akuta patienter delas upp. Ortopeden kan erbjuda spännande karriärmöjligheter för sjuksköterskor som vill vara med och påverka klinikkens utveckling.

www.skane.se/sus



Madeleine Karlsson, John Harrysson och Martin Larsson, sjuksköterskor på ortopedkliniken på SUS i Lund.

Foto: Freddy Billqvist

– Vi menar att vi på det här sättet inte bara får ökad patientsäkerhet, utan också en bättre arbetsmiljö. Resurserna används mer effektivt, vilket minskar stress, och vi får mer kontinuitet i arbetsdagen. Teamen kommer att rotera mellan arbetsstationerna, men exakt hur vi lägger upp det hela får vi pröva oss fram till för att hitta den bästa lösningen, berättar John Harrysson, sjuksköterska.

Ger tydligare introduktion

Ytterligare en fördel är att ny personal och studenter får en mer strukturerad introduktion och undervisning, med möjlighet att skaffa sig en fördjupad kunskap om de olika patientkategorierna.

– Det kan vara tufft att komma som ny sjuksköterska eller student till en ortopedavdelning. Det är väldigt mycket att lära sig och nu får vi möjlighet att slussa in våra studenter och nya sjuksköterskor gradvis i de olika teamen, så att de kan koncentrera sig på en sak i taget. Vi är övertygade om att detta kommer att ge en mycket tydligare bild av vård-

processerna och underlätta inläringen, säger sjuksköterskan Martin Larsson.

Förändringsarbetet har sitt ursprung i studiedagar och samtal med medarbetarna. Idag bedrivs arbetet av fyra multidisciplinära arbetsgrupper och förhoppningen är att förändringarna gradvis kan börja sjösättas efter årsskiftet. Madeleine, Martin och John framhåller att det hela tiden funnits en genuin vilja från ledningens sida att låta personalens synpunkter forma och påverka den nya organisationen.

– Allt förändringsarbete sker i nära dialog med personalen och det finns en stor lyhördhet för våra åsikter och önskemål. Det är en otroligt spännande tid att arbeta här eftersom vi nu formar den framtida vården på ett avgörande sätt. Alla sjuksköterskor här på ortopedan har chans att vara med och bidra med idéer och påverka utvecklingen, säger de.

Många fördelar i Lund

Förutom möjligheten att i grunden påverka hur den ortopediska vården be-

drivs har nya sjuksköterskor många andra fördelar på ortopedkliniken i Lund. Minst sex veckors introduktion samt möjlighet att gå ett kliniskt basår, med föreläsningar och utbildning, erbjuds alla nya sjuksköterskor. Dessutom har ortopedan ett eget kompetensutvecklingsprogram för nyanställda. En omvårdnadsledare på avdelningen finns också tillgänglig för att hjälpa nya medarbetare att bli trygga i yrkesrollen.

Alla tre vill lyfta fram ortopedi som en spännande specialitet och särskilt kliniken i Lund, som har mycket hög specialiserad vård.

– Det är väldigt omväxlande och eftersom vi har många multisjuka får vi en bred kompetens inom många områden. Det är också en väldigt positiv vård i den bemärkelsen att många patienter blir helt bra. Dessutom har vi enormt kompetenta och duktiga medarbetare här, så man utvecklas mycket i sin profession och det är lätt att trivas.

Mentor i två år på akuten i Växjö

Åtta veckors introduktion med två handledare. Och en egen mentor i hela två år! Nyanställda sjuksköterskor på akuten i Växjö får ett omfattande stöd för att känna sig säkra i jobbet.

– Vi satsar mycket på introduktion, vi vill göra våra nya medarbetare trygga i sin yrkesroll, säger Marie Söderberg, utbildningssjuksköterska på akutmottagningen i Växjö.

Hon är specialistsjuksköterska inom akutsjukvård och har jobbat på akuten i Växjö i 17 år. Sedan 1 september 2018 arbetar hon kliniskt på halvtid och med utbildning och mentorskap den andra halvan, bland annat ett pilotprojekt som ger alla nyanställda sjuksköterskor på akuten en egen mentor i hela två års tid.

Kliniskt träningscentrum

– Mentorn checkar av att den nyanställda får ledigt för utbildningar och andra aktiviteter, att man får den kunskap man behöver, till exempel extra utbildning i vissa moment på vårt KTC, kliniskt träningscentrum, säger Marie Söderberg.

De viktiga reflektionssamtalen är också något mentorn håller koll på.



Valentin Mendoza, sjuksköterska och Marie Söderberg, utbildningssjuksköterska på akutmottagningen i Växjö.
Foto: Martina Wärenfeldt

– Man ska ju ha reflekterande samtal med både handledare och mentor, men det är ofta svårt i dagens höga tempo. Då ska mentorn se till att det verkligen blir av. Mentorn har även en viktig roll i att stötta handledaren, berättar Marie Söderberg.

Här finns också en klinisk kompetenstrappa, en chans till utveckling i karriären för dem som vill stanna kvar och arbeta på akuten.

– Som medarbetare innebär det att det alltid finns det en tydlig utvecklingsmöjlighet hos oss. Man står inte still och stampar på samma ställe – längre än man själv vill, för ibland passar det ju i livet – utan här händer det saker!

Spännande arbetsmiljö

– Den som jobbat några år kan utbilda sig till specialistsjuksköterska och sedan ytterligare till behandlingssjuksköterska, ett integrerat arbetssätt som vi inför nu, inspirerade av Linköpingsmodellen, berättar Marie Söderberg.

Just chansen att utvecklas i yrket var något som lockade Valentin Mendoza till akuten i Växjö. Han läste till sjuksköterska vid Linnéuniversitet, gick ut januari 2018. Akuten lockade också med sin spännande arbetsmiljö.

– Jag gillar när det går undan, när det händer mycket och man inte riktigt vet vad man får ta itu med under dagen, det är spännande!



Akutmottagningen i Växjö behandlar akut sjuka inom specialiteterna medicin, infektion, kirurgi och ortopedi. På kvällar, nätter och helger tar vi även emot de som söker till ögonkliniken och öron-näsa-halskliniken. Kirurgiska och ortopediska åkommor hos barn omhändertas på akutmottagningen medan medicinska sjukdomar omhändertas på barnakuten.

Verksamhetschef:

Carina Pettersson, tel: 0470-58 90 75
carina.pettersson@kronoberg.se

Avdelningschefer:

Clas Hjertqvist, tel: 0470-58 77 86
Magdalena Gustafsson, tel: 0470-58 73 81

www.regionkronoberg.se



Valentin gick den åtta veckor långa introduktionen våren 2018 och gillade att ha två handledare.

– Då lär man känna varandra bra, jämfört med om man måste hoppa från handledare till handledare. Ett bra recept!

Trivsamt och utvecklande i Ljungby

Ljungby lasarett är ett litet sjukhus med fokus på utveckling. Personaltätheten är hög och man jobbar ständigt med att uppdatera teknik och arbetsmetoder. Det gör att både personal och patienter trivs.

Frida Svensson har tjänstgjort som IVA-sjuksköterska på Ljungby lasarett i 1,5 år.

– Jag ville prova att jobba med akut verksamhet och det ångrar jag inte. Det är jätteinspirerande och jag lär mig något nytt varje dag!

Frida ser många fördelar med ett mindre sjukhus, både för patienter och för personal.

– Att man känner de flesta underlättar samarbetet. Alla ställer upp för varandra. Samtidigt går det fort att flytta patienterna mellan avdelningarna.

Nära samarbete

Operationssköterskan Maria Larsson, som jobbat på Ljungby lasarett i 23 år, instämmer:

– Det lilla sjukhusets fördel är ju det nära samarbetet mellan avdelningarna. Beslutsvägarna är kortare vilket gynnar patienten när snabba beslut ska fattas. Som personal känner man sig mer delaktig.

Maria och Frida tycker att det är positivt med en arbetsplats där man ständigt strävar efter att utvecklas och förbättras.

– Det kan handla om att uppdatera teknisk utrustning eller hur man jobbar med trycksår, sedering eller att förkorta vårdtiderna för protespatienter.

Variation bidrar till trivseln

Att Maria trivs så bra beror också på att hennes arbetsuppgifter är så varierande.



Frida Svensson, IVA-sjuksköterska och Maria Larsson, operationssköterska på Ljungby lasarett.
Foto: Lasse Ahlin

– Det är en stor förmån att få vara med vid så många olika typer av ingrepp. Vi har både akut och planerad verksamhet. Jag kan komma till jobbet en dag och ha tre ledoperationer inplanerade men istället blir det en akut bukoperation.

Vidareutbildning uppmuntras och Maria har fått chansen att fördjupa sig i ortopedi. Nu är hon sektionsledare för just ortopedin.

– Ljungby lasarett är en familjär arbetsplats som aldrig stagnerar, vilket är

utvecklande för oss i personalen. Numera erbjuds dialys även på IVA i Ljungby och vi planerar för ett digitalt övervakningssystem, PDMS. Vi ser också fram emot den nya operationsavdelningen som ska stå färdig inom några år.

Att man jobbar med årsarbetstid och har nattindex på 1,4 är ytterligare ett plus, anser sköterskorna.

– Var och en får lägga sitt önskeschema och sedan planeras arbetstiderna efter det, så långt det är möjligt. Det fungerar väldigt bra!



Anestesi-kliniken är en länsgemensam klinik med verksamhet i både Ljungby och Växjö. Verksamheten består av operationsenhet, intensivvård, postoperativ vård och två steriltekniska enheter. Kliniken har cirka 330 medarbetare. Anestesi-kliniken har cirka 9-12 betalda specialistutbildningsplatser per läsår.

Anestesi-kliniken Ljungby lasarett
Tel: 0470-58 83 19

www.regionkronoberg.se



Detta är världens bästa jobb

Ambulanssjukvården och akutmottagningen i Västerås har inte bara själva akutvården som gemensam nämnare. Båda verksamheterna präglas också av en stark kollegial gemenskap där arbetet i sig är ständigt utmanande och utvecklande, både yrkesmässigt och personligt.

Emelie Wittler blev färdig sjuksköterska 2014, och efter ett par år ute i vården började hon arbeta som ambulanssjuksköterska i Västerås. Som ny i verksamheten gavs Emelie en gedigen introduktion.

– Under nära ett års tid ska man beta av allt från körutbildningar till specifika medicinska kurser inom bland annat trauma och sjukvårdsledning. Jag slusades in i arbetet stegvis vilket gav en trygghet och säker start.

Den största skillnaden mot att arbeta på en vårdavdelning menar Emelie är att få ägna sig åt patient i taget.

– På sjukhuset har du ansvar för betydligt fler, men i ambulansen skapas en närmare patientrelation även om mötet är kort.

Hon får medhåll av kollegan Andreas Ekendahl. Han har med sina 17 år som ambulanssjuksköterska i Västerås lång erfarenhet av yrket.

– Att jag stannat kvar i alla år är för att detta är världens bästa jobb. Förutom kamratskapen och den utvecklande arbetsmiljön har vi också ett luftigt schema som vi lägger själva. Jag tycker



Emelie Wittler och Andreas Ekendahl, ambulanssjuksköterskor i Västerås.
Foto: Per Groth

till exempel om att resa och kan arbeta intensivt i perioder för att sedan vara ledig en längre tid utan att ta ut semester. Mig passar det utmärkt.

Stresstålighet

Emelie flikar in att arbetstiderna visserligen kan vara obekväma ibland, men att det betalar sig i längre ledighet.

– Jag har svårt att se mig själv gå tillbaka till sjukhuset; här styr du vården själv på ett helt annat sätt än inom sjukhusvården, och jag trivs med det har jag upptäckt.

På frågan om de kan rekommendera sin arbetsplats till andra sjuksköterskor blir svaret ett unisont ja!

– Man ska vara stresstålig för att trivas, men det gäller ju för sjuksköterskor generellt. Det viktigaste i vårt yrke är att tycka om att jobba med människor, gör man det så har man ett förhållningssätt som passar in i vården i allmänhet och på ambulansen i synnerhet, säger Andreas.

– Att vara ambulanssjuksköterska handlar om betydligt mer än att kunna köra bil fort. Vi arbetar med problemlösning och sjukvård i människors vardag, det är ett fantastiskt roligt jobb, fastslår Emelie.

Akutmottagningen

När Andreas och Emelie kommer till sjukhuset med ambulansen är de i stort sett klara med sitt jobb. Patienten lämnas över till akuten där andra kollegor tar över vården. Här återfinns bland annat Ulrica Larsson som har lång erfarenhet av sjuksköterskeyrket. De senaste tolv åren har hon arbetat på akutmottagningen i Västerås.

– Jag trivs med att arbeta med olika sorters patienter och specialiteter. För mig har det inneburit att jag fått en väldigt bred kompetens som sjuksköterska.

Kristoffer Öbom tog sin examen för två år sedan har arbetat på akuten sedan i vintras.

– Jobbet är precis som jag trodde innan, otroligt stimulerande med betydligt mer variation än på en vårdavdelning.

Ulrica kan i kraft av erfarenhet bekräfta att det stämmer.

– Förutom att du hela tiden lär dig nya saker genom jobbet som sådant är våra chefer bra på att tillhandahålla fortbildning inom olika områden.

På frågan om man kan vara nyfärdig sjuksköterska och börja på akuten blir svaret ”det beror på”.

– Det handlar mycket om tidigare erfarenhet och personliga egenskaper. Vi har traineesjuksköterskor som kommer direkt från skolan och som verkar gilla det höga tempo som råder. Som ny sjuksköterska slussas man gradvis in i verksamheten.

Kristoffer nickar instämmande och säger att han bestämt sig för att stanna inom akutvården.

– Det är otroligt lärorikt. Vill man få en bred kunskap och bli duktig på en rad olika moment som tillhör en sjuksköterskas vardag så är det här definitivt rätt plats!



Ambulanssjukvården Västmanland ingår, tillsammans med akutmottagningen i Västerås, i akutkliniken. I Västmanland utgår ambulanserna från fyra orter: Fagersta, Köping, Sala och Västerås.

Akutmottagningen i Västerås är en av landets största akutmottagningar och tar emot patienter från hela Västmanland. Vi tar emot kirurg-, ortoped-, medicin-, infektion- och barnpatienter och på jourtid tar vi även emot gyn-, ögon- och öronpatienter. Här finns också en traumavård som tar emot traumafall dygnet runt.

I akutkliniken kan vi även erbjuda rotationsstjänst mellan akutmottagningen och ambulanssjukvården.

Region Västmanland
Regionhuset
721 89 Västerås

www.regionvastmanland.se



Ulrica Larsson och Kristoffer Öbom på akutmottagningen i Västerås.
Foto: Pia Nordlander, BildN

Avdelning 27 Linköping – utmanande sjukvård i forskningens framkant

Öron-, näs- och halsavdelningen vid Linköpings universitetssjukhus är en verksamhet med stora visioner och höga ambitioner. Ett exempel är kompetensstegar för alla medarbetare.

– Driver man framåt ska man också komma framåt, säger Mats Guldstrand, vårdenhetschef.

Matilda Tollin, nybliven specialistsjuksköterska inom kirurgisk vård, kom till avdelning 27 för åtta år sedan.



Foto: Patrik Elanblom

Matilda Tollin och Mats Guldstrand på Öron-, näs- och halsavdelningen.

– Jag gjorde min slutpraktik här och tyckte att det var en väldigt trevlig och lagom stor avdelning med en spännande specialitet. När jag fick erbjudande om att stanna kvar var valet lätt.

Med facit i hand vet Matilda också att valet var rätt. Under de två senaste åren har hon delat sin tid mellan studier till specialistsjuksköterska och arbete på avdelningen.

– Tanken är nu att jag ska gå över till att fungera som en klinisk resurs, stärka upp vården och arbeta mer med verksamhetsutveckling.

Utbildningstjänsten har finansierats av kliniken.

– Vi ser det som viktigt dels för att öka kompetensen i verksamheten, dels för att kunna erbjuda våra sjuksköterskor en karriärmöjlighet. Viktigt är också att avdelningen har erfarna sjuksköterskor med hög kompetens som kan fungera som mentorer och ge trygghet till dem som är nya i yrket, säger Mats Guldstrand.

Känner stolthet

Själv har han ett långt förflutet med arbete inom intensivvården.

– Steget hit var inte långt. Att arbeta inom ÖNH på ett universitetssjukhus ställer enorma krav på personalen, därför är även kraven på kompetensutveckling höga.

Avdelningen är till exempel den första enheten inom regionen där hela personalgruppen utbildats samtidigt i proACT, som handlar om hur bedömning och åtgärder av akut sjuk patient ska handläggas enligt A till E.

– Hos oss kan medarbetarna agera vid akuta situationer och gör det också. Som chef blir man väldigt stolt, deras insatser har räddat många patienter.

Verksamhetens ambitioner för framtiden är höga. Här finns bland annat långt gångna planer på att skapa en separat innovationsenhet där tanken är att driva vård som inte är påverkad av den kultur som råder idag.

– Idén bygger på att tänka nytt kring alltifrån scheman till professioner, teknik och IT. Här ska bedrivas riktig vård, med riktiga patienter. Den innovativa vården ska handledas av våra erfarna specialistsjuksköterskor vilket ger dem möjlighet att utvecklas

ytterligare i sina yrkesroller. Om man vill jobba med utmanande sjukvård i forskningens framkant då är avdelning 27 rätt ställe att vara på, fastslår Mats Guldstrand.



Avdelning 27 har 14 vårdplatser och bedriver högspecialiserad kirurgisk och onkologisk omvårdnad inom öron-, näs- och halsområdet. Vi arbetar aktivt med utvecklingsarbete och förbättringsarbete. Stort fokus ligger även på kompetensutveckling. Under kvällar, nätter och helger finns en jourmottagning på vårdavdelningen som tar emot akuta patienter från hela länet.

Region Östergötland
581 91 Linköping
Tel: 010-103 00 00

www.regionostergotland.se



Falck fortsätter att vara bäst

Falck Ambulans är Sveriges största ambulansaktör och i början av nästa år blir de störst även i Stockholm. De starka framstegen är något som kännetecknar det globala företaget, vars sjuksköterskor har en uppsjö utvecklingsvägar såväl på hemmaplan som internationellt.

Matilda Axelsson har arbetat hos Falck Ambulans i 11 år, men för ett år sedan tog hon steget över till att bli enhetschef med vårdutvecklande ansvar.

– Ambulanssjukvården är ett enormt roligt område. Variationen är stor och man får hjälpa människor från alla tänkbara bakgrunder. Något som är unikt för ambulanssjukvården är dessutom att man oftast bara har en patient åt gången.

Falck har verksamhet i 35 länder på alla kontinenter. Genom ett nytt avtal som träder i kraft i Stockholm första februari 2019 blir Falck störst i Stockholmsområdet och ska då utöka med 100 nya medarbetare.

– Vi är bäst, och det tänker vi fortsätta att vara. Det förutsätter att vi fortsätter att fokusera på vårdutveckling, avvikelshantering och fortbildning. Framöver kommer vi även att utöka vår



Anders Bruce och Matilda Axelsson trivs bra hos Falck ambulans.
Foto: Johan Marklund

globala samverkan, för att ge medarbetarna fler möjligheter att exempelvis hospitera utomlands. De som föredrar att stanna i Sverige kan göra som jag och axla en ledningsposition – det har varit en jätteutveckling, säger Matilda.

Är väldigt tillmötesgående

Ambulanssjuksköterskan Anders Bruce har lång erfarenhet inom vården. Då han flyttade till Stockholm 2009 var han redan anställd hos Falck, så övergången blev smidig.

– Jag trivs väldigt bra. Det är nära till cheferna, man har trevliga kollegor och det är en trygg arbetsplats med gott om resurser i ryggen. Utvecklingen i Stockholm kommer dessutom att bli en stor

förbättring, såväl avtalsmässigt som schemamässigt. Sedan är det positivt att vi har så goda möjligheter till fortbildning.

Anders arbetar i nuläget enbart dagskift för familjens skull. Han betonar att det var en lättnad att kunna anpassa sina arbetstider efter sitt år som pappaledig. Den personliga kontakt som finns med bemanningsplanerare ökar flexibiliteten i schematekniska frågor.

– Falck är väldigt tillmötesgående och det märks att företaget bryr sig, bland annat på vår kamratstödsorganisation med debriefingfunktion och avlastningssamtal. Den är aktiv dygnet runt och erbjuder stöd för alla medarbetare. Det är en stor anledning till att jag är kvar, avslutar han.



I Stockholm bedriver Falck Ambulans ambulanssjukvård på entreprenad åt Stockholms läns landsting, vid stationerna Skärholmen, Huddinge, Botkyrka, Södertälje, Tyresö, Händen, Västerhaninge och Nynäshamn. 31/1 2019 utökar Falck med stationerna Värmdö, Nacka, Farsta och Hägersten i Stockholm. Falck Ambulans bedriver även ambulansverksamhet i Östergötland, Västerbotten och på Gotland. Falck Ambulans vision är att med hög kompetens och hög medicinsk kvalitet vara ledande inom svensk ambulanssjukvård.

Falck Sverige
www.falckjobb.se



Falck

Falck Ambulans växer i Stockholm, intresserad?

Ta kontakt med HR- & rekryteringskoordinator för Stockholm:
Elham Assgari, tel: 073-312 07 85
E-post: elham.assgari@se.falck.com

Stor variation och nära samarbete över yrkesgränserna

Patientområde medicin i Region Jämtland Härjedalen präglas av en varm stämning mellan medarbetarna och ett nära samarbete över professionsgränserna. Det är ett område med högt tempo, spännande utmaningar och mycket givande patientmöten.

Sjuksköterskan Laila Göransdotter har arbetat på avdelningen för lungmedicin

i

Medicinkliniken i Östersund ombesörjer gastroenterologi, nefrologi, kardiologi inklusive HIA, hematologi samt endokrinologi/diabetes. Lungspecialisterna har en egen sektion med mottagning och avdelning. Medicinkliniken håller på att utveckla inriktningen och profilen mot akutmedicin.

Tel. vxl: 063-15 30 00
www.regionjh.se

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN

inom patientområde medicin i fyra år. Det som lockade henne till avdelningen var i synnerhet den stora variationen.

– Det finns så många olika inriktningar att välja mellan, allt från cytostatika och syrgas till respirator och palliativ medicin. Det är en intressant blandning av patienter, där man både får lära känna människor över tid och får nya, spännande utmaningar.

Kollegan och sjuksköterskan Felix Tverfjell har arbetat på hjärtavdelningen sedan han tog sin examen för drygt sex månader sedan. Han ger Laila sitt medhåll och poängterar också att den medicintekniska miljön bidrar till en utvecklande arbetssituation.

– Hela patientområdet nyttjar avancerad teknik och i kombination med ett starkt fokus på omvårdnad får vi ta oss an lite av varje. Det bästa är dock att se hur svårt sjuka patienter snabbt kommer på

bättringsvägen. Det kan ibland bli högt tempo, men det trivs jag med, säger han.

Positiv attityd till fortbildning

Under Felix första tid på avdelningen genomgick han ett omfattande inskolningsprogram, inom vilket han tilldelades en handledare som han fick följa under flera veckor.

– Introduktionens längd beror på vilken avdelning man arbetar på, men oavsett var man är kan man vid behov be att få den förlängd. Det var en stor trygghet för mig.

– Ja, attityden från ledningshåll gentemot fortbildning och utveckling är generellt positiv och i den mån det är görbart finns tillgång till avdelningsföreläsningar och möjlighet att åka på relevanta konferenser, bekräftar Laila.

Har patienten i fokus

Båda två berättar att de trivs väldigt bra på sina respektive avdelningar, inte minst på grund av det nära samarbetet mellan de olika yrkeskategorierna.

– Alla hjälps åt och alla professioner är värdefulla, så sammanhållningen är

Foto: Marie Brklj



Felix Tverfjell, sjuksköterska på hjärtavdelningen och Laila Göransdotter sjuksköterska på avdelningen för lungmedicin.

suverän. Dessutom har vi en väldigt aktiv personalförening för de som är sugna på att engagera sig. Det ger en trevlig stämning och borgar för ett bra resultat, där patienten är i fokus, avslutar de.

Gedigen introduktion på Neonatal-IVA i Linköping

Neonatal-IVA vid H.K.H. Kronprinsessan Victorias barn- och ungdomssjukhus i Linköping erbjuder en uppsjö av olika utvecklingsmöjligheter. Förutom ett gediget introduktionsprogram och ett omfattande mentorsprogram är arbetsmiljön på avdelningen oerhört mångsidig och lärorik.

Kinna Normelli har varit sjuksköterska i 28 år, och 18 av dem har hon spenderat på Neonatal-IVA i Linköping. Hon berättar att den avgörande faktorn för att hon är kvar än idag är den stora bredden på arbetet.

– Det finns så oerhört många olika vägar att gå – de som vill kan fördju-

pa sig inom intensivvården, medan andra kanske föredrar att inrikta sig på familjevården eller den neonatala hemsjukvården, vilket är mitt stora intresse. Vi hjälper barnen att tryggt slussas ut från avdelningen för att i stället vårdas den sista tiden i hemmet, med stöd från oss sjuksköterskor. Det blir mycket eget arbete och stora möjligheter att vidareutvecklas, säger Kinna, som har specialistutbildat sig inom bland annat NIDCAP, neonatologi och intensivvård.

Prestigelös stämning

Kinna får medhåll från kollegan Simon Danielsson, som tidigare har arbetat som barnsjuksköterska bland annat i England och Göteborg.



Lina Gedda, Simon Danielsson och Kinna Normelli på Neonatal-IVA i Linköping.
Foto: John Sandlund

– Jag kom hit i augusti förra året och upplevde att den 12 veckor långa introduktionen var gedigen och gav en bra plattform att stå på. Två av dessa veckor ägnades åt teori och i kombination med de två mentorer som tilldelades kände jag att många frågetecken rätades ut. Inte minst var det skönt att kunna bolla idéer, dela erfarenheter och resonera kring sådant som uppstod i vardagen. Dessutom är stämningen här trevlig och prestigelös, något jag tycker är positivt, säger han.

Uppmuntrar fortbildning

För intensivvårdssjuksköterskan Lina Gedda har arbetet på avdelningen inne-

burit en snabb utvecklingskurva och möjligheten att ta sig an nya, spännande uppgifter.

– Oavsett vad man inriktar sig på är det hela tiden familjen och barnet som är i fokus och jag lär mig något nytt varje dag. Avdelningen uppmuntrar dessutom fortbildning; när jag specialistutbildade mig inom intensivvård fick jag till exempel göra det via en utbildningstjänst. Dessutom är jag med i vårt neonatala transportteam, och det är en intressant och utmanande variation i arbetet. Det har verkligen varit utvecklande, avslutar hon.

Nu har Neonatal-IVA utökat sin verksamhet med två intensivvårdsplatser och behöver därför rekrytera fler medarbetare. Det är en spännande arbetsplats med en stabil och trygg arbetsgrupp som bedriver högspecialiserad intensivvård i kombination med familjevård, där barnen samvårdas med sina föräldrar. Välkommen att höra av dig.

Frida Carlzon, rekryteringsansvarig
Tel: 010-103 10 21
frida.el.karlsson@regionostergotland.se
www.regionostergotland.se

Region
Östergötland

Stor variation för Kriminalvårdens sjuksköterskor

Sjuksköterskans roll inom Kriminalvården är mångsidig, intressant och oerhört givande. Klienternas vitt skilda bakgrunder och förutsättningar innebär en bred blandning av psykiatri och somatisk vård, där fokus är att stötta klienterna på vägen till en bättre tillvaro.

Marie Jönsson har varit sjuksköterska i 30 år. Under sin karriär har hon hunnit med att arbeta på kvinnoklinik, på sjukvårdsrådgivning och som chef, men det är inom Kriminalvården som hon trivs bäst. Sedan fyra år arbetar hon på häktet i Kronoberg som samordnande sjuksköterska.

–Kronoberg har ett nationellt omvårdnadsuppdrag, vilket är unikt. Uppdraget innebär att alla häktade patienter som har ett somatiskt omvårdnadsbehov kommer till oss. Majoriteten av vårt arbete kretsar alltså runt fysiska åkommor, men vissa av våra klienter har levt hårda liv och kan vara i behov av både psykiatri och missbruksvård. Man vet aldrig vem man kommer att möta under dagen och den blandningen är i mitt tycke det absolut bästa med mitt jobb, säger hon.

Marie berättar mycket positivt om sin roll på Kronobergshäktet. När hon kom till Kriminalvården första gången överraskades hon över hur brett hennes arbetsområde var, men det tog inte lång tid innan hon hade hunnit ikapp.

–Inom Kriminalvården behöver man vara beredd på att behandla allt från mjäll och fotsvamp till suicidbedömningar. Jag lärde mig massor på plats och fick därutöver introduktionsutbildningar inom bland annat kriminalvårdsmedicin och suicidologi, så jag kände mig snabbt väl rustad för att ta hand om patienterna. Dessutom är det



Mirjana Arsenović-Stanić, samordnande sjuksköterska på häktet i Sollentuna.
Foto: Johan Marklund

väldigt trevligt att bemötas med så stor respekt för sina kunskaper.

Utmanande och varierande

På anstalten Kolmården arbetar sjuksköterskan Marielle Rådetorp. Hon har jobbat inom Kriminalvården sedan 2000 och stormtrivs fortfarande. Liksom Marie lyfter hon bredden i sin yrkesroll, och betonar även den stora mångfalden hos människorna hon möter.

–Det var en stor omställning att komma till Kriminalvården. Många av klienterna har slitit ut sina kroppar tidigt, vilket innebär att de drabbas av sjukdomar och problem som andra människor först stöter på i högre ålder. Det medför en både utmanande och väldigt varierande arbetssituation där man ofta får chansen att följa sina patienter under lång tid.

Marielle lägger stort fokus på friskvård i sitt arbete. Hon berättar att det finns ett nära samarbete med en friskvårdsgrupp för att hjälpa klienterna genomgå ett förändringsarbete, något som kräver engagemang från klienterna själva.

–Att få lära känna personerna bakom missbruket och hjälpa dem att ham-

na på rätt köl innan de kommer ut är verkligen givande. Man behöver vara ganska självgående och ha skinn på näsan, men det är minst lika viktigt att vara inkännande och empatisk. Jag får se så mycket positiva förändringar i mitt arbete och på så vis har jag det verkligen kanonbra.

Har alltid känt sig trygg

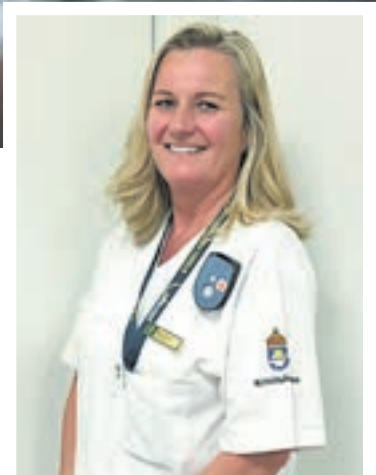
På frågan om hon någonsin har känt sig otrygg i sitt arbete svarar Marielle ett bestämt nej, och där får hon medhåll av både Marie Jönsson och kollegan Mirjana Arsenović-Stanić, som arbetar på häktet i Sollentuna.

–Kriminalvården är en av de tryggaste arbetsplatser jag har haft! understryker Mirjana, som arbetat som sjuksköterska i drygt 15 år och inom Kriminalvården i cirka åtta.

–Inom den ordinarie vården vet man aldrig vad man kan förvänta sig, men här är alla klienter säkerhetsbedömda och visiterade. Vi har alltid larm och om en person upplevs som labil har man kriminalvårdare som stöd. Under all min tid här har jag dock aldrig behövt använda mitt larm, utan de allra flesta är både tacksamma och glada för att träffa oss.

Arbetar nära kriminalvårdarna

Liksom Marie har Mirjana ansvar som samordningssjuksköterska inom sin region. Hon berättar att det som överraskade henne när hon kom in i Kriminalvården var hur mycket hon fungerade som en vårdcentral för klienterna på häkte och anstalt. Förutom en initial hälsoundersökning och bedömning av varje nyintagen, bokar klienterna tid precis som på en vanlig mottagning. Det som framförallt skiljer sig är att man behöver ta hänsyn till den juridiska sidan av klienternas situation,



Marie Jönsson, samordnande sjuksköterska på häktet Kronoberg.

men även att man arbetar så nära en annan yrkesgrupp – kriminalvårdarna.

–I mitt tycke är det dock bara positivt; det ger oss sjuksköterskor möjligheten att utbilda våra kollegor och ge dem viktig kompetens inom vård och omsorg. Det är utmanande och roligt och man får så mycket tillbaka. I förlängningen bidrar alla dessa faktorer till att skapa en fascinerande arbetssituation, där man blir glad över att gå till jobbet, avslutar hon.



Som sjuksköterska inom Kriminalvården kommer du att bedöma och behandla patienter, med stort eget ansvar. Du ska vara empatisk, kunna sätta gränser och vara en trygg person. Sjuksköterskor inom Kriminalvården arbetar oftast dagtid måndag till fredag. Som statlig institution erbjuder Kriminalvården individuell lönesättning, brett utbildningsutbud, mycket förmånlig ersättning och dito semestervillkor, flexibla arbetstidslösningar samt mycket mer.

Tel. vxl: 077-228 08 00

E-post: HK.HR@kriminalvarden.se

Läs mer på www.kriminalvarden.se



Kriminalvården



Marielle Rådetorp, sjuksköterska på anstalten Kolmården.
Foto: Fredrik Schlyter

Vi på Region Halland satsar på våra specialistsjuksköterskor!

I Region Halland kan sjuksköterskor specialistutbilda sig i regionens regi, genom att söka en utbildningsanställning där de kan vidareutbilda sig med bibehållen lön. Annica Wallerstedt är en av de sjuksköterskor som tog chansen att söka när tjänsten etablerades i våras.

Redan då Annica gick sin grundutbildning till sjuksköterska sommarjobbade hon inom psykiatri, och det har hon fortsatt med sedan hon tog sin sjuksköterskeexamen 2015.

– Jag fick sommaranställning inom vuxenpsykiatri i Varberg och fastnade helt. Efter examen har jag provat flera olika inriktningar inom psykiatri, men det är inom barnpsykiatri i Halmstad jag känner att jag har landat på riktigt. Här finns stora möjligheter till vidareutbildning och det var avgörande för mig när jag sökte min tjänst.

Annica arbetar nu på 50% och studerar på 50% med bibehållen lön. Hon

trivs väldigt bra med sitt arbete, inte minst på grund av att hon har mycket eget ansvar och kan arbeta självständigt. Men innan hon påbörjade sin utbildning upplevde hon att hon saknade vissa verktyg för att ha en komplett verktygslåda.

– Jag ser fram emot att kunna applicera min teoretiska kunskap på min arbetsplats. Inte nog med att det ger mig större insikt i patienternas förutsättningar och behov, utan det hjälper mig också att bli tryggare i min yrkesroll – därför är jag väldigt glad över att jag sökte utbildningsanställningen, betonar hon.



Annica Wallerstedt arbetar på 50% och studerar på 50% med bibehållen lön.
Foto: Andreas Svensson

1. Vad fick dig att specialistutbilda dig inom din specialitet?
2. Vad är det roligaste i ditt arbete som specialistsjuksköterska?
3. Vad är viktiga egenskaper att besitta som specialistsjuksköterska?

i

Region Halland tror på kraften i våra medarbetare! Här finns många valmöjligheter där vi som arbetsgivare stöder dig i din utveckling. Hos oss har du möjlighet att få en utbildningsanställning, d.v.s. att med bibehållen lön läsa vidare till specialistsjuksköterska eller barnmorska.

Läs mer om oss!

Gå in på vår hemsida www.regionhalland.se, klicka på "Jobba i Region Halland", sedan "Sjuksköterska? Jobba hos oss!" och läs mer om hur det är att arbeta som sjuksköterska inom Region Halland.

Följ Hallands sjukhus vlogg!

Sök på "Hallands sjukhus vlogg" på Youtube; där möter du Josefin, sjuksköterska på barnakuten, och hennes kollegor vid sjukhusen i Halland. Du får till exempel veta mer om hur det är att jobba här och följa med bakom kulisserna i våra olika verksamheter.

Scanna QR-koden för att se våra tjänster som specialist-sjuksköterska:



Foto: Andreas Svensson

Nann Erling Hasselqvist specialistsjuksköterska IVA

1. Jag jobbade på akuten 2003 när jag blev tillfrågad om jag ville läsa vidare inom IVA. Jag hade tänkt inrikta mig på narkos, men min chef uppmuntrade mig och påpekade att jag kunde läsa narkosutbildningen senare. IVA var dock så roligt att jag blev kvar här! 2006 utbildade jag mig även till barnsjuksköterska, främst då vi även vårdar svårt sjuka barn.

2. För mig är det att vi har hand om hela patienten, från topp till tå. Vården av patienterna här är så komplex och allt hör ihop – vi arbetar alltså inom en väldigt bred specialisering. Sedan är det väldigt intressant att få ta del av all forskning inom området.

3. Man behöver ha en viss stress-tålighet och förmågan att planera inför vad som kan hända. Vi arbetar ofta ganska självständigt, så det gäller att man har förmåga att hålla koll på en mängd olika parametrar och faktorer, så lite av ett kontrollfreak bör man också vara.



Foto: Region Halland

Eva Røjgren specialistsjuksköterska operation

1. Min pappa blev sjuk och jag kände att det fanns en del att förbättra i hur vi blev bemötta, så jag pluggade till sjuksköterska. Under den tiden insåg jag att jag föredrog att fokusera på en patient i taget och då jag var klar vidareutbildade jag mig direkt till operationssjuksköterska. Det har jag aldrig ångrat – det är intressant, roligt och väldigt varierande. Kort sagt, det är världens bästa arbete.

2. Ingen dag är den andra lik. Även om det är samma operation är patienterna olika; det händer mycket och det blir en hel del spännande problemlösning.

3. Du behöver kunna jobba bra i team eftersom du jobbar nära både läkare, narkossköterskor och undersköterskor. En fördel är om du är stresstålighet då en operation snabbt kan ändras till en akut situation. Patienterna är ofta nervösa så det är viktigt att känna av stämningen och värna om deras integritet med ett professionellt förhållningssätt.



Foto: Andreas Svensson

Anna Allisson specialistsjuksköterska anestesi

1. Jag tillbringade en dag på operation när jag gick min grundutbildning i Vänersborg och blev så fascinerad och imponerad av hur skickliga narkossjuksköterskorna var. Operationsvärlden tilltalade mig och jag bestämde att det var inom anestesi jag ville vidareutbilda mig.

2. Det roligaste är att dagen kan innehålla det mesta! Ena dagen kanske jag åker på transport med en kritiskt sjuk patient eller går på traumalarm och andra dagen sover jag patienter i varierande åldrar inom olika specialiteter. Detta gör jobbet både utmanande och spännande. Det är självständigt, oerhört flexibelt och verkligen roligt.

3. Man vinner på att ha en bred kompetens, men framförallt tror jag att det gäller att vara genuint intresserad av människor. Därutöver tror jag att det är viktigt att vara en lugn person med stor empati, som kan möta patienterna utifrån deras förutsättningar.

Stortrivs som fastanställd bemanningssjuksköterska

Pontus Bojå arbetar som fastanställd sjuksköterska på bemanningsföretaget Centric Care. Fördelarna är många, menar han, och pekar på tryggheten med garantilön i kombination med flexibiliteten och friheten samt generösa villkor för kompetensutveckling.

Till vardags är Pontus uthyrd till en kirurgavdelning i Västsverige. Han stortrivs på det "lilla" sjukhuset där han har arbetat sedan 2014.

– Jag känner mig uppskattad. En vanlig missuppfattning är att man som bemanningssjuksköterska ger upp sin trygghet och tvingas flytta runt och jobba på orter långt hemifrån. Men så behöver det inte alls vara. Valfriheten och flexibiliteten är stor.

För snart fem år sedan började han arbeta på Centric Care. De första åren valde han att vara behovsanställd och kunde välja hur mycket han ville arbeta i kortare eller längre perioder.

– I min livssituation då passade det mig bra. Men sedan årsskiftet har jag valt att vara fast anställd, säger Pontus.

Han ser flera vinster med det.

– Den konkurrenskraftiga lönen och bra förmåner är förstås viktiga skäl,



Elisabeth Jonsson,
konsultchef och Pontus
Bojå, sjuksköterska på
Centric Care.

Foto: Emmy Jonsson

men inte de viktigaste. Jag uppskattar framförallt tryggheten. Jag har en anställning med garantilön som är knuten till ett kollektivavtal, med allt vad det innebär, till exempel trygga pensionsvillkor. Och jag behåller ändå friheten vid planering av ledighet och semester.

God kontakt med arbetsgivaren

Nya arbetsplatser innebär också nya rutiner och dokumentationssystem, men det är inget Pontus upplevt som ett problem.

– Som ny på ett ställe får man möjlighet att gå bredvid och lära sig det man inte kan och det är en trygghet.

Pontus lyfter även den nära kontakten med sin konsultchef på Centric Care som en viktig trivsselfaktor.

– Min arbetsgivare bryr sig verkligen och jag pratar med min konsultchef minst en gång i veckan för att stämma av läget.

Centric Care har ramavtal med många landsting, kommuner, privata vårdgivare och statliga myndigheter, vilket innebär en stor valmöjlighet för medarbetarna.

– Vi försöker anpassa våra uppdrag. Vissa vill vara behovsanställda, andra vill ha en fast anställning, men ändå kunna arbeta deltid. Vi har exempelvis ensamstående föräldrar som vill arbeta mindre vissa veckor och då justerar vi arbetstiden efter det, säger Elisabeth Jonsson, konsultchef på Centric Care.



Centric Care har bemannat hälso- och sjukvården sedan år 2000 och är ett av Skandinavien ledande bemanningsföretag med kontor i Göteborg, Stockholm, Malmö och Oslo.

Centric Care är ett auktoriserat bemanningsföretag som är medlem i Almaga, Kompetensföretagen. Vi har tecknade kollektivavtal för alla yrkesgrupper.

Med ett stort antal ramavtal över hela Sverige och Norge kan vi erbjuda uppdrag året om, oavsett om du önskar jobb som fastanställd eller behovsanställd bemanningssjuksköterska.

Tel: 010-219 05 00

E-post: info.care.se@centric.eu

centriccare.eu



Företaget satsar även stort på kompetensutveckling, friskvårdsbidrag, personalsammankomster och möjligheten till mentorskap.

– De flesta som börjar hos oss blir kvar. Jag ser det som ett tecken på att våra medarbetare verkligen trivs och känner sig sedda.

Vi ska bli bäst i landet på att ta hand om nya sjuksköterskor

– Börja hos oss, sedan hjälper vi dig vidare om du vill. Det säger Pernilla Bjering, avdelningschef inom Ortopediska kliniken Örebro, där fokus ligger på att ge nya sjuksköterskor en riktigt bra start i karriären utan förväntningar på att de ska stanna för evigt.

Pernilla Bjering är chef på avdelning 37, en av tre enheter inom Ortopediska kliniken i Region Örebro län.



Ortopediska kliniken är en klinik som finns på tre olika platser i länet: Universitetssjukhuset Örebro, Karlskoga lasarett och Lindesbergs lasarett. Genom att samla kompetenser och kunskaper i olika sektioner skapar vi möjlighet att vara bäst på det vi gör! Detta innebär att vi kan ge en god och säker vård av hög kvalitet.

Region Örebro län
Box 1613

701 16 Örebro
Tel: 019-602 10 00

www.regionorebrolan.se



– Vår största verksamhet på 37:an är akut ortopedi, men vi har även viss elektiv verksamhet med rygg- och fotbesvär som specialitet.

Kliniken är en länsklinik och finns förutom i Örebro även på sjukhusen i Karlskoga och Lindesberg. Verksamheten har en gemensam vision om att bli bäst i Sverige på att ta hand om nya sjuksköterskor, och arbetar aktivt för att skapa karriärmöjligheter för den som vill utvecklas inom ortopedi. Kliniken erbjuder till exempel tjänst som klinisk kvalitetssjuksköterska och möjlighet att läsa till specialistsjuksköterska inom kirurgisk vård.

– Världen ser inte ut som för 15 år sedan; dagens sjuksköterskegeneration vill vidare, en verklighet vi måste förhålla oss till. Vi strävar efter att vara en klinik i tiden och fokuserar på att ge nya sjuksköterskor en bra grund som de har stor nytta av den dag de vill ta näs-

ta steg i sina karriärer, antingen inom vår egen verksamhet eller någon annanstans, säger Pernilla Bjering.

Traineeplatser

Jonna Törnqvist är en av klinikens nya sjuksköterskor. Hon tog examen i juni förra året och började direkt på avdelning 37.

– Jag gjorde praktik här och trivdes bra både med specialiteten och kollegorna. Därför sökte jag en av de traineetjänster som kliniken erbjuder.

Trainee-tjänsten löpte över ett år med huvudsaklig placering på avdelningen.

– Programmet gav fördjupad kunskap i de olika områden som ortopedin innefattar och omfattade bland annat fem veckors hospitering på operation. Jag är jättenöjd med upplägget och känner att jag lärt mig enormt mycket.

Förutom trainee-tjänsten har Jonna även deltagit i det introduktionsår som Region Örebro län erbjuder alla nya sjuksköterskor.

– Jag är verkligen nöjd med mitt första år, inte minst för att det finns så många olika möjligheter att utvecklas.



Pernilla Bjering och Jonna Törnqvist på
Ortopediska kliniken i Region Örebro län.

Foto: Richard Ström

Det allra bästa är att kliniken har väldigt bra personal, det är alltid kul att gå till jobbet.

Pernilla berättar att kliniken även har ett nära samarbete med geriatriker kring multisjuka äldre patienter.

– Ortopederna opererar men sedan tar geriatrikerna över vården. För våra sjuksköterskor innebär det att de kan utvecklas yrkesmässigt både inom medicin och kirurgi. Vår verksamhet erbjuder stora möjligheter för sjuksköterskor som vill ha en bra start i yrket.

Många möjligheter för sjuksköterskor inom rättspsykiatri i Skåne

– Jag hade aldrig arbetat inom psykiatri och visste inte riktigt vad som väntade. Men faktum är att jag stortrivs, sammanhållningen är fantastisk, säger sjuksköterskan Anna Löf som efter 18 år inom åldringsvården sökte sig till Rättspsykiatriskt centrum i Trelleborg.

Rättspsykiatri i Region Skåne erbjuder spännande karriärmöjligheter för sjuksköterskor. Verksamheten präglas av ett nära samarbete i sammansvetsade, kompetenta team i en förtroendefull och trygg miljö. Charlotte Skutta började på Rättspsykiatriskt centrum i våras.

– Jag kommer närmast från en tjänst inom företagshälsovården och har inte ångrat en sekund att jag vågade ta ste-

get. Det är kul att vara en del av ett bra team.

Som ny i verksamheten fick Charlotte en gedigen introduktion.

– Jag fick gå bredvid i början och gick bland annat en TERMA-utbildning med fokus på hur man terapeutiskt bemöter aggressivitet och oro. Våra patienter är dömda till vård men säkerheten är hög och jag känner mig alltid trygg på job-



Eva Andersson, Charlotte Skutta och Anna Löf på Rättspsykiatriskt centrum i Trelleborg.
Foto: Ramona Bach

bet, sammanhållningen är en viktig del av den känslan.

Eva Andersson nickar instämmande. Hon är psykiatrisjuksköterska med lång erfarenhet av yrket.

– Faktum är att jag gick i pension förra året men kommit tillbaka på deltid. Förutom arbetet i den dagliga vården på intaget har jag numera även ett kvalitetsuppdrag i verksamheten.

Nya lokaler

En stor fördel med att arbeta inom rättspsykiatri är att vården generellt sett har goda resurser. Lokalerna i Trelleborg är nybyggda och väl anpassade för den verksamhet som bedrivs.

Anna Löf framhåller dock kollegorna som den största och viktigaste faktorn bakom arbetstrivseln.

– Här finns både trevliga arbetskamrater och en utvecklande miljö. Man vet aldrig vad nästa dag har att erbjuda.

Främsta tjusningen med jobbet, säger Eva, är förstås att se patienterna bli bättre.

– Eftersom vi arbetar på intaget, avdelning 1, träffar vi inte patienterna så länge, men på andra enheter kan personalen följa dem under lång tid, se när det vänder och vara med ända fram tills de är redo att gå vidare i sina liv och slussas ut i öppenvården. Oavsett avdelning är det ett stimulerande och mycket givande arbete.



Vårt nya rättspsykiatriska centrum i Trelleborg är en anläggning för specialiserad rättspsykiatrisk vård, forskning och utbildning. På Rättspsykiatriskt centrum i Trelleborg bedrivs heldygnsvård som kompletteras med öppenvårdsmottagningar i Malmö, Helsingborg och Hässleholm. Hos oss arbetar ungefär 140 personer, här bedrivs även utbildning och forskning kopplad till olika vårdutbildningar i regionen.

www.skane.se



Docia – arbetsgivare som genuint bryr sig

Docia erbjuder bemanning och rekrytering inom vård och omsorg till landsting och privata vårdgivare. Hela vår process styrs av våra värderingar: Service, Personligt engagemang och Kvalitet.

För oss på Docia handlar det om att sjukvårdspersonalen får fortsätta arbeta med det de älskar. Vi strävar efter att sjukvården ska vara en attraktiv arbetsplats och att fler ska vilja utbilda sig



Docia Bemanning är ett heltäckande bemanningsföretag inom vården. Vi levererar högkvalitativa sjukvårdstjänster inom alla specialitetsområden. Våra medarbetare vill och kan utveckla vården. Vårt mål är att välja de bästa medarbetarna, bli det ledande bemanningsföretaget och den mest attraktiva arbetsgivaren för sjuksköterskor, läkare och tandläkare.

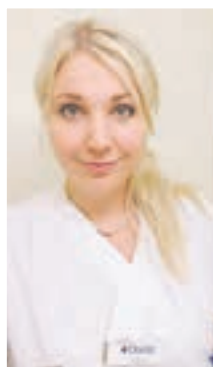
Docia Bemanning
Arenavägen 55, 7tr
121 77 Johanneshov
08-121 404 44
info@docia.se
www.docia.se



till sjuksköterskor. Sverige behöver få kortare värdköer och en bättre arbetsmiljö. För att nå dit behöver vi ha personal som känner sig sedda, uppskattade och levererar hög kvalitet. Precis som vi ställer höga krav på dig som sjuksköterska, förväntar vi oss att du ställer lika höga krav på oss som arbetsgivare. Vi utgår alltid från dina behov som sjuksköterska, gör det lilla extra och strävar varje dag efter att utvecklas och förbättras.

Arbetsgivare som genuint bryr sig
För Veronica var det stor skillnad när hon bytte från ett annat bemanningsföretag till Docia.

– Jag arbetade för ett annat bemanningsföretag tidigare, men när jag började på Docia 2016 kände jag att jag hittade rätt! Det är verkligen stor skillnad och jag känner mig klart mer uppskattad. Det är underbart att ha en arbetsgivare som genuint bryr sig om en



Veronica, sjuksköterska på Docia.



och ser till att man trivs, alltid är tillgänglig och gör det lilla extra, vilket är en stor skillnad från anställningar hos landstingen.

Arbeta med det hon älskar

Uppdragen som konsultsjuksköterska hos Docia innebär att Veronica kan bidra och stötta den befintliga verksamheten när det finns ett behov. Och att hon får fortsätta arbeta med det hon älskar.

– Från första gången som jag kom i kontakt med Docia var de väldigt hjälpsamma och lyssnade till mina behov. De tog genast fram förslag på uppdrag som passade perfekt utifrån mina önskemål. Jag är väldigt nöjd både med kontakten

som jag har med Docia och min konsultchef. Hon är fantastiskt duktig och gör allt för att jag ska känna mig uppskattad! Jag anger när jag vill arbeta och hur. Allt annat löser Docia.

Kvalitet och engagemang

Docia har under de åren som gått gjort sig känd som en trygg och engagerad arbetsgivare. Josephine Forsell som arbetat på företaget länge och idag ansvarar för bemanningen av sjuksköterskor menar att det är en viktig förklaring till att allt fler sjuksköterskor väljer att arbeta för Docia.

– Kvalitet är oerhört viktigt. För oss är det avgörande att bemanna med hög kvalitet och kompetens.

Lärande arbetsklimat skapar trivsel och ständig utveckling

–Många tror att onkologisk omvårdnad enbart handlar om palliativ vård, men vårt arbete handlar till stor del om akutsjukvård, säger Inger Axelsson, enhetschef på avdelning 87 vid Skånes universitetssjukhus i Lund där man behandlar patienter med olika typer av onkologiska diagnoser.

Verksamhetsområde hematologi, onkologi och strålningsfysik vid Skånes universitetssjukhus är en stor verksamhet som är uppdelad i mindre enheter utifrån diagnoser.

–Som sjuksköterska är man anställd på en enhet, men vi har mycket samarbete mellan avdelningarna, gör saker tillsammans och har bland annat gemensamma omvårdnadsdagar, berättar Inger Axelsson.

Verksamheten präglas ett lärande arbetsklimat där kompetensutveckling är en central punkt genom både externa och interna utbildningssatsningar.

Pernilla Elmström kom till avdelning 87 som nyfärdig sjuksköterska för sex år sedan.

–Jag fick en bra introduktion där jag den första tiden fick gå bredvid en erfaren kollega och stegvis slussades in i arbetet. Faktum är att jag känt mig hemma från dag ett, inte minst med patientgruppen. Onkologi innebär att man har kontakt med så många olika delar av patientens vård, både medicintekniskt



Pernilla Elmström, sjuksköterska, Karolin Lilja, sjuksköterska och Therese von Moos Grant, enhetschef på avdelning 4.
Foto: Caroline L Jacobsen

och psykosocialt. Här får jag vårda hela patienten tillsammans med bra kollegor vilket gör arbetet väldigt roligt.

Hematologi

Therese von Moos Grant är enhetschef på avdelning 4 i Lund som är en hematologisk avdelning.

–Verksamheten består av två vårdavdelningar med tillhörande öppenvård inklusive stamcellstransplantationsmotagning i Lund samt en öppenvårdsenhet i Malmö. Vi behandlar patienter med olika former av blodsjukdomar där den största gruppen är leukemier i alla skeden och behandlingsfasen kan sträcka sig över flera år. Vi utför även stamcellstransplantationer på bland annat leukemipatienter.

Själv kom hon till avdelningen 2010 som nyutexaminerad sjuksköterska och kan se tillbaka på en stadig utveckling.

–Verksamheten har ett stort fokus på utbildning. Förutom att vi har veckovisa föreläsningar om olika diagnoser eller behandlingar har vi i ett samarbete mellan onkologi och hematologi utformat en regionövergripande Klinisk Fördjupningsutbildning i cancervård för våra sjuksköterskor. Här ger vi personalen en möjlighet att utöka sin kunskap kring onkologi och hematologi och även diagnoser.

Ständigt lärande

Även Karolin Lilja, sjuksköterska som

började på hematologen för tre år sedan lyfter fram den ständiga utvecklingen som en viktig faktor till den stora trivselen på avdelningen.

–Jag har också läst den kliniska fördjupningen och har under senaste året arbetat som driftsansvarig sjuksköterska med uppgift att planera och koordinera avdelningens resurser på bästa sätt.

Idag arbetar Karolin på avdelningens kliniska forskningsenhet som studiekoordinator.

–Det är samma patienter och samma diagnoser men helt nya arbetsuppgifter. Här finns så många möjligheter och det går inte att bli fullärd vilket gör att jobbet bara blir mer och mer intressant för varje dag som går. Här lär man sig verkligen att älska hematologi.

Inflytande

Att tillhandahålla goda utvecklingsmöjligheter är en medveten strategi från ledningens sida.

–Vi har insett att det är vägen att gå. Om vi vill behålla våra medarbetare måste vi möjliggöra för utbildningar, projekt och konferenser inte bara i Sverige utan även utomlands. Våra sjuksköterskor vill lära sig mer och det försöker vi tillgodose på olika sätt, säger Inger Axelsson.

Pernilla Elmström påpekar att möjligheten att påverka sin egen arbetssituation är en viktig del av trivselen.

–Jag upplever att vi medarbetare blir lyssnade till och har inflytande på verksamheten – oavsett yrkesroll.

Karolin nickar instämmande och påpekar att ledningen även är noga med att fånga upp svåra situationer.

–Vi jobbar med cancerdiagnoser så det kan vara tunga saker att hantera, men här finns inplanerad tid för reflektion och återhämtning så att vi medarbetare ska få det stöd vi behöver. Jag kan verkligen rekommendera vår verksamhet till andra sjuksköterskor. Här gör vi skillnad varje dag.



Verksamhetsområde (VO) hematologi, onkologi och strålningsfysik svarar för all icke-kirurgisk cancersjukvård och forskningsbaserad utveckling i södra sjukvårdsregionen. Vi har ett lärande arbetsklimat där kompetensutveckling är en central punkt både genom externa och interna utbildningssatsningar.

www.skane.se

Följ oss på Instagram:
[onkologen_sus](#)
[hematologen3och4](#)



Kontakta gärna oss för möjligheten att hospitera, se vår verksamhet och träffa personalen som kan bli dina kollegor i framtiden! Du är varmt välkommen!

Onkologen avd. 86, Susan Nilsson, tel: 046-177 869
Onkologen avd. 87, Inger Axelsson, tel: 046-178 517
Hematologen avd. 3, Albana Skenderi, tel: 046-176 150
Hematologen avd. 4, Therese von Moos Grant, tel: 046-177 183

Inger Axelsson, enhetschef på avdelning 87 vid Skånes universitetssjukhus i Lund.

Foto: Caroline L Jacobsen



Kom och
jobba hos oss

Välkommen att skapa Sveriges friskaste län tillsammans med oss

Är du nyutexaminerad, har erfarenhet eller är specialistutbildad sjuksköterska? Vi satsar både på dig som är erfaren och dig som är nyutexaminerad sjuksköterska.

I Landstinget Sörmland arbetar vi aktivt med karriärutveckling. Det innebär bland annat att:

- Vi har flera olika utbildningsprogram som erbjuds kontinuerligt till våra anställda.
- Vi har gjort riktade lönesatsningar för sjuksköterskor och även höjt OB nattetid.
- Vill du specialistutbilda dig? Hos oss har du möjlighet att få studieförmån under din utbildning och när du är färdig specialistsjuksköterska har du en given plats hos oss.
- För dig som är erfaren finns det möjlighet att arbeta som vårdledare. Som vårdledare är du en senior stödkompetens till nya sköterskor på enheten.
- Sugan på att forska? Vi har goda villkor för dig som är intresserad av att bedriva forskning.
- Är du nyutexaminerad sjuksköterska introduceras du utifrån ett program som är framtaget för att du lättare ska komma in och känna dig trygg och säker i din nya yrkesroll.

Varmt välkommen till oss i Landstinget Sörmland!

VILL DU VETA MER?

Välkommen att kontakta oss redan idag.

Catrin Dagander – rekryteringsspecialist,
HR-staben, 072-143 14 12,
catrineleonora.dagander@dll.se

Sofia Andersson – HR-chef,
Karsuddens sjukhus i Katrineholm,
0150-560 40, sofia.a.andersson@dll.se

Följ oss på **facebook.com/landsormlandjobbhososs**
www.landstingetsormland.se/jobbahososs



LANDSTINGET
SÖRMLAND



REGION
SÖRMLAND

Från den 1 januari 2019 heter vi Region Sörmland.